

**PENGARUH TEKNIK *EFFLEURAGE* MASSAGE
TERHADAP *AFTERPAIN* PADA IBU *POSTPARTUM*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KUBUTAMBAHAN II**



SKRIPSI

Oleh :

KOMANG DIANA SAPUTRI DEWI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2026

**PENGARUH TEKNIK *EFFLEURAGE* MASSAGE
TERHADAP *AFTERPAIN* PADA IBU *POSTPARTUM*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KUBUTAMBAHAN II**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

KOMANG DIANA SAPUTRI DEWI

NIM. A1225012

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2026

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Komang Diana Saputri Dewi

NIM : A1225012

Jurusan : RPL Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Teknik *Effleurage Massage* Terhadap *Afterpain* Pada Ibu *Postpartum* Di Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan II

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Ang, 20 Juli 2026

Komang Diana Saputri Dewi

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH TEKNIK *EFFLEURAGE MASSAGE* TERHADAP *AFTERPAIN* PADA IBU *POSTPARTUM* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUBUTAMBAHAN II

Diajukan oleh :

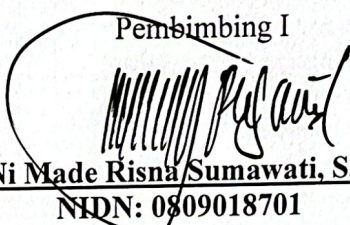
KOMANG DIANA SAPUTRI DEWI

NIM : A1225012

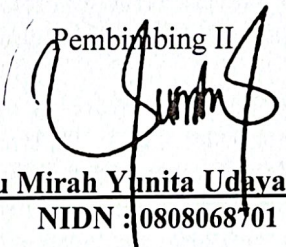
Badung, 20 Juli 2026

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN: 0809018701

Pembimbing II


Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M. Keb
NIDN : 0808068701

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua


Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M. Keb
NIDN: 0808068701

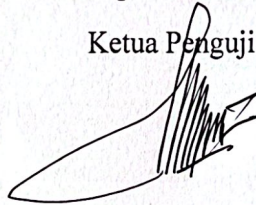
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DIDEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 27 Juli 2026

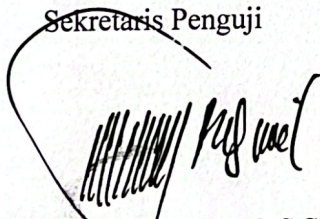
Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



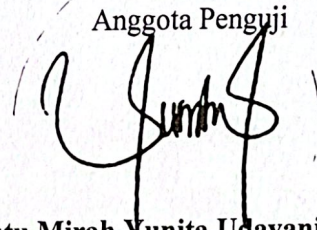
Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST.,SH.,M.Biomed
NIDK : 8995650022

Sekretaris Penguji



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT.,M.Kes
NIDN: 0809018701

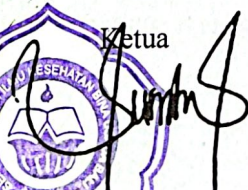
Anggota Penguji



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M. Keb
NIDN : 0808068701

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M. Keb
NIDN : 0808068701

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI
SARJANA KEBIDANAN

Skripsi, 20 Juli 2026

Komang Diana Saputri Dewi

Pengaruh Teknik *Effleurage Massage* Terhadap *Afterpain* Pada Ibu *Postpartum* Di Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan II

xiv + 74 halaman + 8 tabel + 5 gambar + 16 lampiran

ABSTRAK

Postpartum (masa nifas) merupakan masa setelah lahirnya plasenta dan berakhirnya ketika alat kandungan kembali seperti keadaan semula ini berlangsung selama 6 minggu. Ibu nifas kerap kali mengalami perubahan baik secara fisiologis maupun psikologis, salah satunya adalah perubahan reaksi tubuh akibat kontraksi uterus sehingga menimbulkan *afterpain*. *Afterpain* pada ibu *postpartum* dapat diukur menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Penatalaksanaan *afterpain* pada ibu *postpartum* dapat dilakukan menggunakan teknik *effleurage massage*. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh teknik *effleurage massage* terhadap *afterpain* pada ibu *postpartum* di wilayah kerja Puskesmas Kubutambahan II.

Jenis penelitian ini yaitu penelitian kuantitatif. Rancangan penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *one group pre test post test design* yang merupakan penelitian *Pre-Eksperimen*. Jumlah sampel sebanyak 30 ibu *postpartum* hari ke 2 sampai hari ke 4 dengan teknik *total sampling*. Data dianalisis dengan menggunakan uji *Wilcoxon* untuk membandingkan hasil sebelum dan sesudah intervensi.

Ada perbedaan sebelum dan sesudah diberikan teknik *effleurage massage* terhadap *afterpain* yang dialami ibu *postpartum* dengan nilai *p value* sebesar $0,001 < (0,05)$, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh teknik *effleurage massage* terhadap tingkat *afterpain* pada ibu *postpartum* di wilayah kerja puskesmas kubutambahan II. Saran kepada tempat penelitian agar dapat mengaplikasikan teknik *effleurage massage* pada ibu *postpartum* yang mengalami nyeri *afterpain* sebagai asuhan kebidanan komplementer.

Kata Kunci : *afterpain, effleurage message*

Daftar Pustaka: 52 (2017-2026)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR'S DEGREE OF MIDWIFERY
PROGRAM AND PROFESSIONAL

Undergraduate Thesis, 20 July 2026

Komang Diana Saputri Dewi

The Effect of Effleurage Massage on Afterpains among Postpartum Mothers in the Working Area of Kubutambahan II Community Health Center

xiv + 74 pages + 8 tables + 5 figures + 16 appendices

ABSTRACT

The postpartum period is defined as the period following placental delivery until the reproductive organs return to their pre-pregnancy condition, typically lasting up to six weeks after childbirth. During this period, mothers undergo various physiological and psychological changes. One of the common physiological discomforts experienced is afterpain, which results from intermittent uterine contractions during the involution process. Uncontrolled afterpain may interfere with maternal comfort, breastfeeding, rest, and recovery. As a complementary non-pharmacological intervention, effleurage massage has been widely used to promote relaxation and reduce pain perception. This study aimed to determine the effect of effleurage massage on afterpain among postpartum mothers in the working area of Kubutambahan II Community Health Center.

This study employed a quantitative pre-experimental design using a one-group pretest-posttest approach. The study included 30 postpartum mothers on the second to fourth postpartum day who were recruited using a total sampling technique. The intensity of afterpain was assessed using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after the intervention. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test to compare pain intensity before and after the administration of effleurage massage.

The findings demonstrated a statistically significant reduction in afterpain following the intervention. The Wilcoxon Signed-Rank Test yielded a p-value of 0.001 ($p < 0.05$), indicating a significant difference in afterpain intensity before and after effleurage massage. In conclusion, effleurage massage significantly reduced after-pain among postpartum mothers in the working area of Kubutambahan II Community Health Center. This technique may be considered an effective complementary midwifery intervention for managing postpartum afterpain and enhancing maternal comfort during the postpartum recovery period.

Keywords: afterpain, effleurage massage, postpartum mothers

References: 52 (2017–2026)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Teknik *Effleurage massage* Terhadap *Afterpain* Pada *Postpartum* di Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan II”

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penyusun mendapatkan bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh pendidikan di STIKES Bina Usada Bali
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani,S.ST.,M.Keb__selaku Kaprodi S1 Kebidanan atas izin dan motivasinya.
3. dr. Ni Komang Tristiana Dewi, selaku Kepala Puskesmas Kubutambahan II yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
4. Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST.,SH.,M.Biomed selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu, memberikan kritik, saran, masukan serta arahan yang sangat berharga sehingga skirpsi ini dapat disempurnakan dengan lebih baik.
5. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan laporan skripsi ini.
6. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. Keb., M. Keb selaku Dosen

Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan laporan skripsi ini.

7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Sarjana Kebidanan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam pelaksanaan dan penyusunan skripsi
8. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
9. Responden yang sudah berpartisipasi dan antusias dalam mengisi instrument penelitian.

Semoga kebaikan yang diberikan kepada saya mendapatkan balasan terbaik dari Tuhan Yang Maha Esa. Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segenap saran sangat peneliti butuhkan untuk perbaikan.

Badung, 20 Juli 2026

Komang Diana Saputri Dewi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kajian Teoritis.....	8
B. Kajian Empiris.....	34
C. Kerangka Teori.....	37

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI

OPERASIONAL	39
A. Kerangka Konsep	39
B. Hipotesis	40
C. Definisi Operasional	41

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	42
B. Populasi dan Sampel	43
C. Tempat Penelitian	45
D. Waktu Penelitian	45
E. Etika Penelitian	45
F. Alat Pengumpulan Data	49
G. Prosedur Pengumpulan Data	52
H. Pengolahan Data	54
I. Analisis Data	56

BAB V HASIL

A. Tempat dan Waktu Penelitian	57
B. Analisis Univariat	58
C. Analisis Bivariat	61

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	63
B. Keterbatasan Penelitian	70
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	71

BAB VII PENUTUP.....	73
A. Simpulan	73
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perubahan-Perubahan Normal pada Uterus.....	12
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	41
Tabel 4.1	Rancangan Penelitian Pengaruh Teknik <i>Effleurage massage</i> Terhadap <i>Afterpain</i> Pada Ibu <i>Postpartum</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan II.....	42
Tabel 5.1 :	Karakteristik Ibu <i>Postpartum</i> Dengan <i>Afterpain</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan II.....	58
Tabel 5.2.	Tingkat <i>Afterpain</i> Pada Ibu <i>Postpartum</i> Sebelum Dilakukan <i>Massage Effleurage</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan II.....	59
Tabel 5.3.	Tingkat <i>Afterpain</i> Pada Ibu <i>Postpartum</i> Sesudah Dilakukan <i>Massage Effleurage</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan II.....	60
Tabel 5.4	Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk</i>	61
Tabel 5.5.	Pengaruh Teknik <i>Effleurage massage</i> Terhadap Tingkat <i>Afterpain</i> Pada Ibu <i>Postpartum</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan II.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skala Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i>	29
Gambar 2.2	Teknik <i>Effleurage massage</i>	32
Gambar 2.3	Kerangka Teori.....	38
Gambar 3.1	Kerangka Konsep	36
Gambar 4.1	<i>Numeric Rating Scale</i>	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Lolos Kaji Etik (*Ethical Approval*)
- Lampiran 6 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : *Inform Consent*
- Lampiran 10 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 11 : Lembar Penilaian
- Lampiran 12 : Lembar Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 13 : Data Penelitian
- Lampiran 14 : Hasil Pengolahan Data Melalui Komputer
- Lampiran 15 : Dokumentasi
- Lampiran 16 : Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
IASP	: <i>The Internasional Association for the Study of Pain</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
SPPS	: <i>Statistical Programme For Sosial Science</i>
IC	: <i>Infomed Consent</i>
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
ASI	: Air Susu Ibu
PSP	: Persetujuan Stelah Penjelasan
STIKES	: Sekolah Tingi ilmu Kesehatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini. (2022). Tinjauan Literatur : Faktro-faktor yang berhubungan dengan kesehatan pada ibu nifas. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes RI Pangkalpinang*, 10(1), 67–74.
- Anifah, F., Nadhiroh, A. M., & Muntianah. (2022). Hubungan Massase Efflurage Terhadap Nyeri Afterpain Pada Ibu Nifas. *Sk*, 04(1), 1.
- Aprilianti. (2019). Perubahan fisik dan psikologis pada masa nifas. *JIDAN (Jurnal Ilmiah Bidan)*, 6(1), 31–37. <https://doi.org/10.47718/jib.v6i1.629>
- Aziiz, A., Sulistiyah, & Indiarti, I. (2023). Pengaruh effleurage massage terhadap after pains pada ibu postpartum di PMB Mamik Yulikah Bulalawang. *Kournal of Nursing Care & Biomolecular*, 8(2), 67–72.
- Budiarti. (2020). Analisis Asuhan Komperhensif pada Masa Nifas. *Jurnal Dharmas Indonesia*, 4(1), 1–9.
- Cobalt, M. dkk. (2018). Modul Manajemen Pada Ibu Nifas. *Magister Keperawatan Universitas Diponegoro*, 1–44.
- Dahlan, M. S. (2020). *Besar Sampel Dan Cara Pengambilan Sampel Dalam Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*. Salemba Medika.
- Ggreni, D. (2022). *Penerbit STIKes Majapahit Mojokerto buku ajar*.
- Herianti, Musdalifa, & Irinericy, R. (2025). Pengaruh Effleurage Massage terhadap Nyeri Afterpain pada Ibu Post Partum Multipara. *Journal of Innovative and Creativity*, 5(2), 585–594.
- Hidayanti, dkk. (2021). *Asuhan kebidanan nifas*.
- Jailani, S., Risnita, Saksitha, Syahrani, M., & Arestya, D. (2024). Teknik Analisis Data Kuantitatif dan Kualitatif dalam Penelitian Ilmiah. *Journal Genta Mulia*, 15(2), 79–91.

- Jayanti, N. D., & Mayasari, S. I. (2022). Complementary Care Afterpain Management for Postpartum Mothers : Literature Review. *Jurnal MID-Z (Midwifery Zigot) Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 5(1), 22–28. <https://doi.org/10.56013/JURNALMIDZ.V5I1.1369>
- Kurniawati, dkk. (2020). Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas. In *KHD Production* (Vol. 42, Issue 4).
- Lestaluhu, V. (2024). Penerapan Effleurage Massage untuk Mengatasi Afterpain pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kebidanan*, 4(2), 60–67.
- Mardhiyah Mardhiyah, Nur Afni Dinilhaq, Yona Amelia, Adelia Arini, Rully Hidayatullah, & Harmonedi Harmonedi. (2025). Populasi dan Sampel dalam Penelitian Pendidikan: Memahami Perbedaan, Implikasi, dan Strategi Pemilihan yang Tepat. *Katalis Pendidikan : Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Matematika*, 2(2), 208–218. <https://doi.org/10.62383/katalis.v2i2.1670>
- Muawanah. (2021). Manajemen asuhan masa nifas. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 12(1), 7–15. <https://doi.org/10.52299/jks.v12i1.77>
- Mufdillah, dkk. (2017). Pedoman Pemberdayaan Ibu Menyusui pada Program ASI Eksklusif. *Peduli ASI Eksklusif*, 0–38.
- Muspawi Mohamad Lasmita. (2024). Operasional Variabel dalam Penelitian Pendidikan: Teori dan Aplikasi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(3), 42925–42931.
- Nani jahriani. (2019). Pengaruh Dukungan keluarga dengan kunjungan masa nifas. *Excellent Midwifery Journal*, 2(2), 14–20.
- Nasution, S. S. (2021). Perawatan Ibu Nifas Dengan Meningkatkan Produksi ASI Melalui Teknik Farmakologi.
- Naziroh. (2019). Pelaksanaan asuhan masa nifas di Puskesmas. *Jurnal Stikes Insan Cendekia Medika Jombang*, 1, 43.

<https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>

- Nima, W., Niamah, S., & Suwi. (2024). Pengaruh Teknik Effleurage Massage terhadap Nyeri Afterpaint pada Ibu Nifas Multipara. *Menara Journal of Health Science*, 3(2), 229–237.
- Ningsih, dkk. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan asuhan kebidanan pada masa nifas. *The 4th Conference on Innovation and Application of Science and Technology (CIASTECH 2021)*, Ciastech, 615–620. <https://doi.org/2622-1284>
- Nursafitri, P., A, S. H., Indriati, M., & Rahmawati, N. (2025). Pengaruh Massage Effleurage terhadap Penurunan Skala Nyeri Afterpain pada Ibu 6 jam Postpartum di Puskesmas Gekbrong Kabupaten Cianjur tahun 2025. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 3(1).
- P, D. P. P., & Usman, R. D. (2024). Perbedaan Terapi Pijat Effleurage Dan Terapi Kompres Terhadap Penurunan Afterpain Pada Ibu Postpartum Di RS . Dewi Sartika Kota Kendari Sulawesi Tenggara. *HIJP: Health Information Jurnal Penelitian*, 16(3), 265–277.
- Pardedel, D. W., Turnip, M., & Purba, M. (2025). Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Nyeri Afterpains Pada Ibu Nifas di Klinik Matahari Tanjung Morawa Tahun 2025. *Socius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 2(9), 220–224.
- Parulian, T. S., Sitompul, J., & Oktrifiana, A. N. (2018). Pengaruh Teknik Effleurage Massage terhadap Perubahan Nyeri pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kesehatan*, 3(2), 1–9.
- Pitriani, P., Rini, A. S., & Putri, R. (2023). Teknik Effleurage Massage dan Kompres Hangat Berpengaruh terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Afterpains pada Ibu Nifas di PMB A Kota Jakarta Selatan Tahun 2022. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 02, 425–431. <https://doi.org/10.53801/sjki.v2i4.142>

- Rachmawati, L., Rachman, S. M., & Jannah, N. (2023). Teknik effleurage massage berpengaruh terhadap nyeri afterpains pada ibu nifas multipara. *Jurnal Kesehatan Pertiwi*, 5(2), 32–38.
- Rahmawati. (2022). Pemberian edukasi tentang tanda bahaya masa nifas. *Jurnal Abdi Masada*, 1, 45–51.
- Rahmawati, D. A., & Astutiningrum, D. (2022). Effleurage Massage Therapy To Treat Pain in Spontaneous Postpartum Patients. In *Prosiding University Research Colloquium*, 396–399.
- Rahmawati, S., & Ramdani, D. (2026). Efflurage Massage dan Terapi Musik pada Ibu Postpartum Pervaginam dengan Afterpain: Evidence-Based Nursing Practic. *JIKP Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 15(1), 35–43.
- Ramadhan, M. F., Siroj, R. A., & Afgani, M. W. (2024). Validitas and Reliabilitas. *Journal on Education*, 6(2), 10967–10975. <https://doi.org/10.31004/joe.v6i2.4885>
- Rejeki, S. (2025). *BUKU AJAR MANAJEMEN NYERI DALAM PROSES PERSALINAN*.
- Retnawati, dkk. (2020). Gambaran Asuhan Kebidanan Masa Nifas. *Jurnal Cakrawala Kesehatan*, XI(02), 132–141. <https://doi.org/2655-1829>
- Retnowati, M., & Puspitasari, L. (2024). Efektifitas Efflurage Massage terhadap Nyeri Afterpains Ibu Nifas. *Bali Health Published Journal*, 6(2), 86–96.
- RI, K. (2025). *Pedoman Nasional pelayanan Kedokteran Tata Laksana Nyeri*.
- Roulina. (2018). Studi kasus asuhan kebidanan pada masa nifas. *Jurnal Poltekkes Kemenkes RI Medan*.
- Sari, dkk. (2021). *Asuhan Kebidanan pada ibu nifas*.
- Sitinjak, N. F., Supriadi, & Wahyuni, R. (2023). Komparasi Teknik Effleurage Massage terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Ibu Postpartum di RSUD

A.W.Sjahanie. *Jurnal Verdure*, 5(1), 34–42.

Sitorus, F., & Harianja, S. (2020). Pengaruh Teknik Effleurage Massage Terhadap Nyeri Afterpains Pada Ibu Nifas Multipara di BPM Wanti dan BPM Sartika di Kota Medan Tahun 2020. *Jurnal Health Reproductive*, 5(1), 7–16.

Sofi Putri Febriyanti, Widaningsih, N., & Fatimah, Y. U. (2025). Penerapan Teknik Effleurage Massage dalam Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif: Evidence Based Case Report. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 4(1), 61–68.

Suiraoaka, I. P., Budiani, N. N., & Sarihati, I. G. A. D. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan*. Pustaka Panasea.

Sumawati, N. M. R., & Mastiningsih, P. (2019). Pengaruh pemberian masase endorfin terhadap intensitas nyeri pada proses persalinan fisiologis. *CARING*, 3(1), 1–4.

Syahriana, Jasmawati, & Rahanah, S. (2023). Pengaruh massage effleurage terhadap penurunan skala nyeri afterpains pada ibu postpartum multipara. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 6(2), 89–97.

Tafonao, M. J., Simanullang, E., Kirana, R., Mawardah, R., & Aisah, S. (2024). Pengaruh Candle Therapy terhadap Tingkat Afterpain pada Ibu Post Partum di PMB Lidya Natalia Komplek Rorinata Kabupaten Deli Serdang tahun 2024. *Forum Ilmiah Dan Diskusi Mahasiswa*, 6(1), 189–193.

Tarigan, A. (2024). Pengaruh Teknik Effleurage Massage terhadap Nyeri Afterpains Post Partum di Bidan Sulastri di Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang Tahun 2022. *Jurnal Siti Rufaidah*, 1(3), 28–35.

Widiawati, I., & Mulyati, S. (2021). Effleurage Massage menggunakan Esensial Oil Serai dan Teh Serai Efektif untuk Menurunkan Nyeri pada Ibu Postpartum. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 13(1), 230–238.

Yuliani, N., Larasati, N., & Setiwandari. (2021). Persepsi ibu selama menjalani masa nifas. *Seminar Nasional Hasil Riset Dan Pengabdian Ke-III*, 17–27.

Yuliarti, M., Sari, I. M., & Fitri, A. (2023). Penerapan Tehnik Effleurage Massage Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Post Partum Di Ruang Ponek RSUD Dr . Moewardi Surakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 1(4).

Yuventhia. (2018). Asuhan kebidanan pada masa nifas. *Jurnal STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun*, 4, 8.

Zain. (2021). Hubungan pengetahuan dengan kepatuhan kunjungan ibu nifas. *Excellent Midwifery Journal*, 50(2), 2.