

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* PASIEN DENGAN
KEMAMPUAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN
PASCAOPERASI DENGAN SPINAL ANESTESI
DI RUANG ARJUNA RSUD SINGASANA**



SKRIPSI

**Oleh :
NI WAYAN SUTARI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* PASIEN DENGAN
KEMAMPUAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN
PASCAOPERASI DENGAN SPINAL ANESTESI
DI RUANG ARJUNA RSUD SINGASANA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI WAYAN SUTARI
NIM. C2125060**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Wayan Sutari

NIM : C2125060

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan *Self Efficacy* Pasien dengan Kemampuan Mobilisasi Dini pada Pasien Pascaoperasi dengan Spinal Anestesi di Ruang Arjuna RSUD Singasana

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 30 Juni 2026



(Ni Wayan Sutari)

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* PASIEN DENGAN KEMAMPUAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN PASCAOPERASI DENGAN SPINAL ANESTESI DI RUANG ARJUNA RSUD SINGASANA

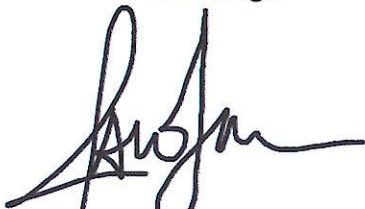
Diajukan Oleh :

NI WAYAN SUTARI
NIM. C2125060

Mangupura, 22 Juni 2026

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0821058603

Pembimbing II

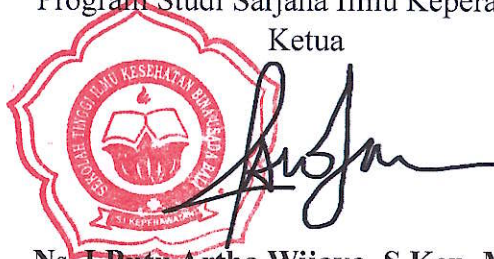


Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS., M Hum
NIDN. 0805038801

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



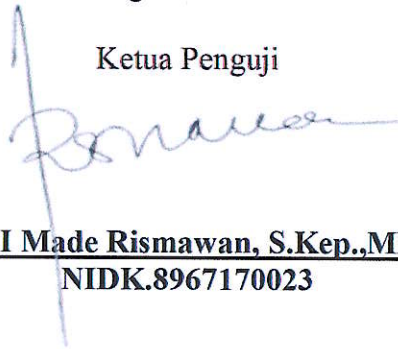
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 30 Juni 2026

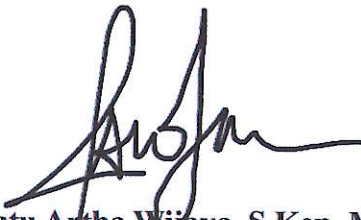
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. I Made Rismawan, S.Kep.,MM
NIDK.8967170023

Sekretaris Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0821058603

Anggota Penguji



Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS., M Hum
NIDN. 0805038801

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2026

Ni Wayan Sutari

Hubungan *Self Efficacy* Pasien dengan Kemampuan Mobilisasi Dini pada Pasien Pascaoperasi dengan Spinal Anestesi di Ruang Arjuna RSUD Singasana Tabanan

XIV + 69+ 7 tabel + 2 skema + 12 lampiran

ABSTRAK

Self efficacy merupakan salah satu faktor psikologis yang memengaruhi kemampuan mobilisasi dini pada pasien pascaoperasi. Pasien pascaoperasi dengan *self efficacy* rendah cenderung merasa takut, ragu, dan kurang yakin untuk bergerak sehingga menghambat pelaksanaan mobilisasi dini. Sebaliknya, pasien dengan *self efficacy* tinggi akan lebih percaya diri dalam melakukan aktivitas yang mendukung proses pemulihan. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan *self efficacy* pasien dengan kemampuan mobilisasi dini pada pasien pascaoperasi dengan spinal anestesi di Ruang Arjuna RSUD Singasana.

Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *cross sectional* yang dilaksanakan pada 1 April 2026 sampai 30 April 2026 dengan jumlah sampel 30 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *self efficacy* dan lembar observasi mobilisasi dini, kemudian dianalisis menggunakan uji *chi square*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki *self efficacy* tinggi sebanyak 19 responden (63,3%) dan mampu melakukan mobilisasi dini sebanyak 25 responden (83,3%). Hasil uji *chi square* menunjukkan nilai $p=0,001$ ($p<0,05$), yang berarti terdapat hubungan antara *self efficacy* dengan kemampuan mobilisasi dini pada pasien pascaoperasi dengan spinal anestesi. Nilai *contingency coefficient* sebesar 0,507 menunjukkan kekuatan hubungan kategori sedang.

Disimpulkan bahwa semakin tinggi *self efficacy* pasien, semakin baik kemampuan mobilisasi dini pada pasien pascaoperasi dengan spinal anestesi.

Kata Kunci: Pascaoperasi, Mobilisasi Dini, *Self Efficacy*

Daftar Pustaka: 29 (2016-2025)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

BACHELOR'S OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, June 2026

Ni Wayan Sutari

The Correlation Between Patients' Self-Efficacy and Early Mobilization Ability among Post-surgery Patients Undergoing Spinal Anesthesia in the Arjuna Ward of Singasana Regional General Hospital

XIV + 87 pages + 7 tables + 2 figures + 11 appendices

ABSTRACT

Self-efficacy is one of the psychological factors that influences the ability of post-surgery patients to perform early mobilization. Post-surgery patients with low self-efficacy tend to experience fear, hesitation, and a lack of confidence in moving, which may hinder the implementation of early mobilization. In contrast, patients with high self-efficacy are more confident in performing activities that support the recovery process. This study aimed to determine the correlation between patients' self-efficacy and their ability to perform early mobilization among postsurgery patients receiving spinal anesthesia in the Arjuna Ward of Singasana Regional General Hospital.

This study employed a correlational research design with a cross-sectional approach. The study was conducted from April 1 to April 30, 2026, involving 30 respondents selected through purposive sampling. Data were collected using a self-efficacy questionnaire and an early mobilization observation checklist, and were analyzed using the Chi-square test.

The results showed that the majority of respondents had high self-efficacy (19 respondents; 63.3%), and most respondents were able to perform early mobilization (25 respondents; 83.3%). The Chi-square test revealed a p-value of 0.001 ($p < 0.05$), indicating a significant correlation between self-efficacy and the ability to perform early mobilization among postsurgery patients receiving spinal anesthesia. The contingency coefficient value of 0.507 indicated a moderate strength of association.

It can be concluded that higher levels of patient self-efficacy are associated with better early mobilization ability among postsurgery patients undergoing spinal anesthesia.

Keywords: Early Mobilization, Postoperative Patients, Self-Efficacy

References: 37 (2016–2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan *Self Efficacy* Pasien dengan Kemampuan Mobilisasi Dini pada Pasien Pascaoperasi dengan Spinal Anestesi di Ruang Arjuna RSUD Singasana” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Stikes Bina Usada Bali dan Pembimbing I yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali, serta telah banyak memberikan masukan pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

3. Bapak Ns. I Made Rismawan, S.Kep.,MM selaku Penguji Utama skripsi saya yang telah banyak memberikan masukan pengetahuan untuk skripsi saya.
4. Ibu Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS., M.Hum selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Direktur RSUD Singasana Tabanan atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti Pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
6. Keluarga peneliti yang telah memberi motivasi, dukungan, doa dan kasih sayang kepada peneliti.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian proposal ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini, sebagai penelitian dasar masih perlu dikembangkan lagi, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga karya ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangupura, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Pelayanan Keperawatan	4
2. Masyarakat.....	5
3. Institusi Pendidikan.....	5
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Pembedahan.....	9

1. Definisi Pembedahan	9
2. Tahap – Tahap Pembedahan.....	9
B. Konsep Spinal Anestesi.....	11
1. Definisi Spinal Anestesi.....	11
2. Indikasi Spinal Anestesi.....	12
3. Kontraindikasi Spinal Anestesi.....	12
C. Konsep <i>Self Efficacy</i>	12
1. Definisi <i>Self Efficacy</i>	12
2. Sumber - Sumber <i>Self Efficacy</i>	14
3. Dimensi atau Komponen <i>Self Efficacy</i>	15
4. Proses pembentukan <i>Self Efficacy</i>	16
5. Peran <i>Self Efficacy</i> Terhadap Mobilisasi Dini.....	17
D. Konsep Mobilisasi Dini	18
1. Definisi Mobilisasi Dini.....	18
2. Tujuan Mobilisasi Dini	19
3. Tahapan Mobilisasi Dini Pada Pasien Pascaoperasi	19
4. Faktor – Faktor yang Memengaruhi Pelaksanaan Mobilisasi Dini.....	21
5. Komplikasi.....	23
E. Kerangka Teori.....	25
BAB III: KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	26
B. Hipotesis	27
C. Definisi Operasional	27
BAB IV: METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	30

B. Populasi dan Sampel	31
1. Populasi.....	31
2. Sampel.....	31
3. Teknik Sampling dan Besar Sampel	32
C. Etika Penelitian	33
D. Alat Pengumpulan Data	35
1. Instrumen Penelitian	35
2. Validitas dan Reliabilitas.....	37
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	38
1. Prosedur Administrasi.....	38
2. Prosedur Teknis.....	39
F. Pengolahan Data	40
G. Analisis Data.....	41
BAB V: HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43
B. Analisis Univariat	43
1. Karakteristik Responden.....	43
2. <i>Self Efficacy</i> Pada Pasien Pascaoperasi Dengan Spinal Anestesi Di Ruang Arjuna Rumah Sakit Umum Daerah Singasana.....	44
3. Kemampuan Mobilisasi Dini Pada Pasien Pascaoperasi Dengan Spinal Anestesi Di Ruang Arjuna Rumah Sakit Umum Daerah Singasana.....	45
C. Analisis Bivariat.....	46
BAB VI: PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian.....	47
1. Karakteristik Responden.....	47

2. <i>Self Efficacy</i> Pada Pasien Pascaoperasi Dengan Spinal Anestesi Di Ruang Arjuna Rumah Sakit Umum Daerah Singasana.....	50
3. Kemampuan Mobilisasi Dini Pada Pasien Pascaoperasi Dengan Spinal Anestesi Di Ruang Arjuna Rumah Sakit Umum Daerah Singasana.....	53
4. Hubungan self efficacy pasien dengan kemampuan mobilisasi dini pada pasien pascaoperasi dengan spinal anestesi di RSUD Singasana	55
B. Keterbatasan Penelitian.....	59
C. Implikasi	59
1. Bagi pelayanan keperawatan.....	59
2. Bagi penelitian keperawatan	60
3. Bagi pendidikan keperawatan	60
BAB VII: PENUTUP	
A. Simpulan	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Self Efficacy Pasien dengan Kemampuan Mobilisasi Dini pada Pasien Pascaoperasi dengan Spinal Anestesi di Ruang Arjuna RSUD Singasana.....	29
Tabel 4. 1 Kisi-kisi instrument <i>self efficacy</i>	36
Tabel 4. 2 Kisi-kisi lembar observasi mobilisasi dini	37
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pasien Pascaoperasi dengan spinal anestesi.....	43
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi <i>Self Efficacy</i> Pada Pasien Pascaoperasi Dengan Spinal Anestesi Di Ruang Arjuna Rumah Sakit Umum Daerah Singasana	44
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Kemampuan Mobilisasi Dini Pada Pasien Pascaoperasi Dengan Spinal Anestesi	45
Tabel 5.4 Analisis <i>Self Efficacy</i> Pasien dengan Kemampuan Mobilisasi Dini pada Pasien Pascaoperasi dengan Spinal Anestesi Di RSUD Singasana	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan <i>Self Efficacy</i> Pasien dengan Kemampuan Mobilisasi Dini pada Pasien Pascaoperasi dengan Spinal Anestesi di Ruang Arjuna RSUD Singasana.....	26
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan <i>Self Efficacy</i> Pasien dengan Kemampuan Mobilisasi Dini pada Pasien Pascaoperasi dengan Spinal Anestesi di Ruang Arjuna RSUD Singasana.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian DPMPTSP

Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 4 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik

Lampiran 5 Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 7 Instrumen Pengumpulan Data

Lampiran 8 Master Tabel

Lampiran 9 Hasil Uji Normalitas

Lampiran 10 Hasil Analisis Data

Lampiran 11 Foto Dokumentasi

Lampiran 12 Lembar Konsultasi

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, R. (2018). Pengaruh Penyuluhan Manfaat Mobilisasi Dini Terhadap Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pada Pasien Pasca Pembedahan Laparotomi. *Syntax Literate : Jurnal Ilmiah Indonesia*, 3(1), 430–439.
- de Biase, G., Gruenbaum, S. E., West, J. L., Chen, S., Bojaxhi, E., Kryzanski, J., Quinones-Hinojosa, A., & Abode-Iyamah, K. (2021). Spinal versus general anesthesia for minimally invasive transforaminal lumbar interbody fusion: implications on operating room time, pain, and ambulation. *Neurosurgical Focus*, 51(6), 1–7. <https://doi.org/10.3171/2021.9.FOCUS21265>
- Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan – Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Pentingnya mobilisasi dini pada pasien post operasi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3334/pentingnya-mobilisasi-dini-pada-pasien-post-operasi%0A
- Dr. Lina Erlina, SKp., MKep., S. K. (2020). Efikasi Diri dalam Meningkatkan Kemampuan Mobilisasi Pasien. In Me. Dr. Hotma Rumahorbo., SKp. (Ed.), *politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung* (Vol. 1, Issue 2). Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Erlina, L., Hamzah, A., Kamsatun, & Huda, U. N. (2018). *INTERVENSI KEPERAWATAN BERBASIS SELF EFFICACY DALAM UPAYA MENINGKATKAN KEMANDIRIAN DAN KEMAMPUAN MOBILISASI PASIEN*. 371.
- Gümüş, R., & Bakır, G. K. (2025). The Impact of Perceived Self-Efficacy on Mobilisation in Thoracic Surgery Patients: Identifying Key Influencing Factors. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*, 39(4), e70150. <https://doi.org/10.1111/scs.70150>
- Indonesia, K. K. R. (2018). *Pentingnya mobilisasi dini pada pasien post operasi laparotomi*. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/2887/pentingnya-mobilisasi-dini-pada-pasien-post-operasi-laparotomi/
- Juita, Yona, S., & Maria, R. (2023). The Benefits of Early Mobilization on Post-Abdominal Surgery: A Review of Literature. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 13(01), 21–33. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v13i01.2377>
- Kusumawati, P., & Rusyani, Y. (2023). *Metodologi Penelitian*. CV Penerbit

Lakeisha.

Lina, E. (2019). Gambaran self efficacy mobilisasi pasien pasca bedah. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 11(1), 52.

Livana, P., Resa Hadi, S., Terri, F., Dani, K., & Firman, A. (2020). Implementasi Mobilisasi Dini Untuk Meningkatkan Peristaltik Usus Pasien Post Laparatomi Atas Indikasi Kista Ovarium. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 1(1), 37–48.

Mangku, G., & Senapathi, T. G. A. (2018). *Buku Ajar Ilmu Anestesia dan Reanimasi*. PT Indeks.

Maryunani, A. (2022). *Asuhan Keperawatan Perioperatif-Pre Operasi (Menjelang Pembedahan)*. Trans Info Media.

Mashuri, A. (2022). *Buku Ajar Statistika Nonparametrik*. Inara Publisher.

Nelson, G., Altman, A. D., Nick, A., & Meyer, L. A. (2020). Enhanced recovery after surgery (ERAS) in gynecologic surgery: postoperative care and early mobilization. *Clinical Obstetrics and Gynecology*, 63(2), 333–344. <https://doi.org/10.1097/GRF.0000000000000526>

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2020). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

Pramesti, D. I., & Rosyid, F. N. (2025). Efektivitas Mobilisasi Dini Terhadap Penyembuhan Luka Pasien Post Operasi Abdomen ; Literature Review. *Jurnal Ners*, 9(4), 5707–5713. <https://doi.org/10.31004/jn.v9i4.49084>

Pramono, A. (2019). *Buku Kuliah Anestesi*. EGC.

Purnomo, H., Supriyadi, & Wahyuni, S. (2020). Perbedaan Mobilisasi Dini 6 Jam dan 8 Jam terhadap Peristaltik Usus pada Pasien Post Operasi dengan Anestesi Umum [Poltekkes Kemenkes Semarang]. In *Jurnal Keperawatan* (Vol. 2, Issue 2). <https://repository.bku.ac.id/>

Rehatta, N. M. (2019). *Anestesiologi Dan Terapi Intensif Buku Teks Kati-Perdatin*. PT Gramedia Pustaka Utama.

Sari, P., & Setyawan, B. (2021). Pengaruh Terapi Guide Imagery terhadap Nyeri

pada Pasien Post Operasi. *Literature Riview*.

Schwarzer, R., & Luszczynska, A. (2021). Self Efficacy and Health Behavior. In M. Conner & P. Norman (Eds.), *Predicting and Changing Health Behavior* (4th ed.). Open University Press.

Sjamsuhidajat, R., & Jong, D. (2016). Buku Ajar Ilmu Bedah Sjamsuhidajat-De Jong. In *Penerbit Buku Kedokteran EGC* (Edisi ke 4). Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Smeltzer, & Bare. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth* (8 th editi). EGC.

Suci, N. T. (2024). *Hubungan Dukungan Keluarga Dan Self Efficacy Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pasien Post Operasi Laparatomi di RSUD dr. H. Abdul Moelok Lampung Tahun 2024*. 44(February), 4–6. <http://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/5783>

Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

World Health Organization. (2020). *Data and Statistics*. <http://www.euro.who.int/en/health-topics/noncommunicable-diseases/cardiovascular-diseases/data-and-statistics>

Yohanna Hartatyaningsi, Dyah Trifianingsih, Aulia Rachman, & Ermeisi Er Unja. (2023). Hubungan Self Efficacy Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pasien Apendektomi Di Ruang Bedah RSUD H. Boejasin Pelaihari. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(2), 282–295. <https://doi.org/10.59680/medika.v1i2.507>