

**EFEKTIVITAS KONSELING GIZI MELALUI MELIPIR
(MEDIA LEMBAR BALIK ISI PIRINGKU) TERHADAP
PENGETAHUAN IBU BALITA DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS PETANG I KABUPATEN
BADUNG**



SKRIPSI

Oleh :

KADE SURYA ANTARI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**EFEKTIVITAS KONSELING GIZI MELALUI MELIPIR
(MEDIA LEMBAR BALIK ISI PIRINGKU) TERHADAP
PENGETAHUAN IBU BALITA DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS PETANG I KABUPATEN
BADUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**Kade Surya Antari
NIM. A1225063**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kade Surya Antari

NIM : A1225063

Jurusan : RPL Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Efektivitas Konseling Gizi melalui Melipir (Media Lembar Balik Isi Piringku) terhadap Pengetahuan Ibu Balita di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang I Kabupaten Badung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 17 Juli 2026



(Kade Surya Antari)
Nim. A1225063

LEMBAR PERSETUJUAN

EFEKTIVITAS KONSELING GIZI MELALUI MELIPIR (MEDIA LEMBAR BALIK ISI PIRINGKU) TERHADAP PENGETAHUAN IBU BALITA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PETANG I KABUPATEN BADUNG

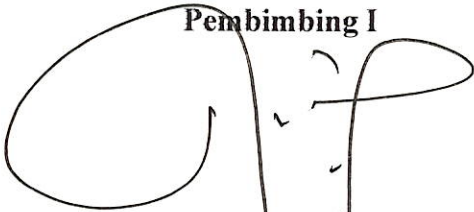
Diajukan oleh:

Kade Surya Antari
NIM. A1225063

Badung, 17 Juli 2026

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN. 0822059601

Pembimbing II



Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes
NIDN. 0825068901

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal :23 Juli 2026

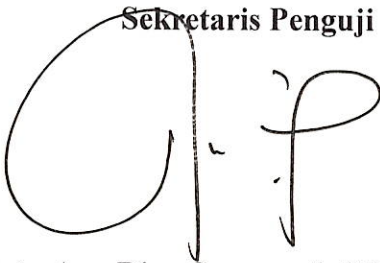
Yang Terdiri Dari :

Ketua Penguji



Dr. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0807068702

Sekretaris Penguji



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN. 0822059601

Anggota Penguji



Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes
NIDN. 0825068901

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, 17 Juli 2026

Kade Surya Antari

Efektivitas Konseling Gizi melalui Melipir (Media Lembar Balik Isi Piringku) terhadap Pengetahuan Ibu Balita di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang I Kabupaten Badung

xv + 54 Halaman + 6 Tabel + 2 Skema + 16 Lampiran

ABSTRAK

Masalah gizi balita masih menjadi perhatian karena pengetahuan ibu tentang gizi seimbang berpengaruh terhadap pemenuhan kebutuhan gizi dan tumbuh kembang balita. Permasalahan gizi balita di Indonesia masih ditemukan dalam berbagai bentuk, seperti gizi kurang sebanyak 14,0%, gizi buruk sebanyak 3,8% dan berat badan tidak naik. Di Provinsi Bali dan Kabupaten Badung, memiliki prevalensi gizi buruk sebesar 0,1% dan 0,04%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas konseling gizi melalui melipir (media lembar balik isi piringku) terhadap pengetahuan ibu balita di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang I Kabupaten Badung.

Metode penelitian ini menggunakan metode *Quasy Experiment* dengan rancangan *nonequivalent control group design* dengan jumlah sampel adalah 98 ibu balita yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dengan teknik sampling *Non-probability sampling* dalam bentuk *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan. Uji analisis menggunakan uji *Mann-Whitney Test*.

Hasil menunjukkan nilai *p-value* 0,001 yang artinya ada efektivitas konseling gizi melalui Melipir (Media Lembar Balik Isi Piringku) terhadap pengetahuan ibu balita. Penelitian ini bermanfaat untuk meningkatkan pengetahuan ibu balita tentang gizi seimbang melalui konseling menggunakan media MELIPIR guna mendukung pemenuhan gizi balita secara optimal. Bagi masyarakat, khususnya ibu balita, dapat lebih aktif mengikuti kegiatan penyuluhan dan konseling gizi agar memperoleh informasi yang benar mengenai pemberian makanan bergizi seimbang pada balita

Kata Kunci : Konseling gizi, Melipir (Media Lembar Balik Isi Piringku), Pengetahuan ibu balita

Daftar Pustaka : 42 (2018-2025)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR'S DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM AND PROFESSIONAL

Undergraduate Thesis, 17 July 2026

Kade Surya Antari

The Effectiveness of Nutrition Counseling Using MELIPIR (My Plate Flipchart Media) on the Knowledge of Mothers of Children Under Five in the Working Area of UPTD Petang I Community Health Center, Badung Regency

(xv + 54 pages + 6 tables + 2 diagrams + 16 appendices)

ABSTRACT

Nutritional problems among children under five remain a major public health concern because mothers knowledge of balanced nutrition significantly influences the fulfillment of nutritional needs and supports their growth and development. Various forms of malnutrition among children under five continue to be reported in Indonesia, including undernutrition (14.0%), severe malnutrition (3.8%), and failure to gain weight. In Bali Province and Badung Regency, the prevalence of severe malnutrition is 0.1% and 0.04%, respectively. This study aimed to determine the effectiveness of nutrition counseling using MELIPIR (My Plate Flipchart Media) in improving the knowledge of mothers of children under five in the working area of UPTD Petang I Community Health Center, Badung Regency.

This study employed a quasi-experimental method using a non-equivalent control group design. The study involved 98 mothers of children under five who met the inclusion and exclusion criteria. Participants were selected using a non-probability sampling method with a purposive sampling technique. Data were collected using a knowledge questionnaire and analyzed using the Mann–Whitney test.

The results showed a p-value of 0.001, indicating that nutrition counseling using MELIPIR(My Plate Flipchart Media) was effective in improving the knowledge of mothers of children under five. This intervention is beneficial for enhancing mothers & understanding of balanced nutrition through nutrition counseling using MELIPIR, thereby supporting the optimal nutritional status of children under five. It is recommended that the community, particularly mothers of young children, actively participate in nutrition education and counseling programs to obtain accurate information regarding the provision of balanced nutritious foods for children under five.

Keywords: knowledge of mothers of children under five, MELIPIR (My Plate Flipchart Media), nutrition counseling

References: 42 (2018–2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Efektivitas Konseling Gizi melalui Melipir (Media Lembar Balik Isi Piringku) terhadap Pengetahuan Ibu Balita di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang I Kabupaten Badung” skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali. Penyusunan skripsi ini telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh Pendidikan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Kaprodi S1 Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Kepala UPTD Puskesmas Petang I yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb selaku pembimbing satu yang telah dengan sabar membimbing, memberikan pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes selaku pembimbing dua yang telah dengan sabar membimbing, memberikan pengetahuan dan motivasi

dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Keluarga tercinta yang turut andil memberikan dukungan baik moril maupun material selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Rekan-rekan sejawat mahasiswa RPL Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Ibu balita yang telah bersedia menjadi responden penelitian sehingga skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya.
9. Orang tua, suami, anak-anak, keluarga serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam menyusun penelitian ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Badung, 30 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL HALAMAN	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kajian Teoretis	8
B. Kajian Empiris.....	25
C. Kerangka Teori.....	27
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	28
A. Kerangka Konsep	28
B. Hipotesis.....	29
C. Definisi Operasional.....	29
BAB IV METODE PENELITIAN	30

A. Rancangan Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel	31
C. Tempat Penelitian.....	33
D. Waktu Penelitian	33
E. Etika Penelitian	33
F. Alat Pengumpulan Data	36
1. Instrumen Penelitian.....	36
2. Validitas dan Reliabilitas	37
G. Prosedur Pengumpulan Data	38
1. Prosedur Administrasi.....	38
2. Prosedur Teknis.....	39
H. Pengolahan Data.....	41
I. Analisis Data	43
BAB V HASIL PENELITIAN	45
A. Tempat dan Waktu Penelitian	45
B. Analisa Deskriptif	46
C. Analisis Komparatif	48
BAB VI PEMBAHASAN.....	52
A. Interpretasi Penelitian.....	52
B. Keterbatasan Penelitian	66
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan, Pendidikan dan Penelitian..	67
BAB VII PENUTUP.....	69
A. Simpulan.....	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Efektivitas konseling gizi melalui MELIPIR (Media Lembar Balik Isi Piringku) terhadap Pengetahuan Ibu Balita di Wilayah UPTD Puskesmas Petang I Kabupaten Badung	27
Tabel 4.1	Desain Penelitian.....	28
Tabel 5.1	Karakteristik Responden di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang I Kabupaten Badung.....	48
Tabel 5.2	pengetahuan ibu balita sebelum dan setelah diberikan konseling gizi melalui MELIPIR (Media Lembar Balik Isi Piringku) pada kelompok perlakuan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang I Kabupaten Badung.....	49
Tabel 5.3	pengetahuan ibu balita sebelum dan setelah diberikan konseling gizi pada kelompok kontrol di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang I Kabupaten Badung.....	50
Tabel 5.4	Analisis efektivitas konseling gizi melalui MELIPIR (Media Lembar Balik Isi Piringku) terhadap pengetahuan ibu balita di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang I Kabupaten Badung ...	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Isi Piringku	18
-------------------------------	----

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Efektivitas konseling gizi melalui MELIPIR (Media Lembar Balik Isi Piringku) terhadap Pengetahuan Ibu Balita di Wilayah UPTD Puskesmas Petang I Kabupaten Badung	27
Skema 3.1 Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 : Surat *Ethical Aproval*
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat LAPERON
- Lampiran 7 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 11 : Kisi-kisi dan Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 12 : Tabulasi Kuesioner
- Lampiran 13 : Hasil SPSS
- Lampiran 14 : Dokuemntasi Kegiatan
- Lampiran 15 : Lembar Bimbingan Proposal Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
LAPERON	: Layanan Perizinan Online
MELIPIR	: Media Lembar Balik Isi Piringku
MPASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah

DAFTAR PUSTAKA

- Andayani, R. P., & Afnuhazi, R. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Balita Di Puskesmas Lubuk Kilangan. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 1(3), 1–12.
<https://ojs.fdk.ac.id/index.php/humancare/article/download/27/pdf>
- Anggi, A. A. I. I., Suyasa, I. G. P. D., & Eulandari, I. A. (2020). Gambaran Kunjungan Balita Ke Posyandu dan Status Gizi Balita Pada Masa Pandemi Covid-19 di Desa Buahan Kaja. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6.
- Anggrainy, N., Amalia, R., & Effendi, H. (2022). Hubungan Pengetahuan, Paritas dan Pekerjaan Ibu Dengan Penggunaan Kontrasepsi Intra Uterine Device. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(2), 675.
<https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i2.1832>
- Apriluana, G., & Fikawati, S. (2021). Analisis Faktor-Faktor Risiko terhadap Kejadian Stunting pada Balita (0-59 Bulan) di Negara Berkembang dan Asia Tenggara. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 28(4), 247–256.
<https://doi.org/10.22435/mpk.v28i4.472>
- Aramico, B., Sudargo, T., & Susilo, J. (2022). Hubungan sosial ekonomi, pola asuh, pola makan dengan stunting pada siswa sekolah dasar di Kecamatan Lut Tawar, Kabupaten Aceh Tengah. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 1(3), 121.
[https://doi.org/10.21927/ijnd.2013.1\(3\).121-130](https://doi.org/10.21927/ijnd.2013.1(3).121-130)
- Azmi, & Erlinawati. (2023). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Dengan Masalah Pemberian Mp-Asi Pada Bayi Usia 9 Bulan Di Desa S Epungguk Kecamatan Salo. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(3), 176–186.
- Briliannita, A., Sada, M., & Matto, M. A. (2022). Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang Peran Gizi Seimbang Dengan Komposisi Isi Piringku Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Panrita Abdi*, 6(2), 420–427.
<http://journal.unhas.ac.id/index.php/panritaabdi>
- Chabibah, N., & Khanifah, M. (2022). Layanan Kesehatan Ibu Hamil Berkseimbangan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 69.
<https://doi.org/10.30787/gemassika.v3i1.382>
- Darwis, D. Y. (2023). Status Gizi Balita. *Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi*.
- Dinas Kesehatan Badung. (2024). Profil Dinas Kesehatan Badung Tahun 2024. In *Badung : Dinas Kesehatan*.

DinKesProvBali. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*.

Fitriani, A., Lestari, M., Elvieta, Friscila, I., Us, H., . L., Wahyuni, Y. F., Safina, S., & Hasibuan, S. R. (2022). Gerakan Pencegahan Stunting Melalui Pemberdayaan Masyarakat Di Desa Lancok Kecamatan Syamtalira Bayu. *Jurnal Abdimas ITEKES Bali*, 2(1), 35–42. <https://doi.org/10.37294/jai.v2i1.448>

Hartini, N. N. S. M., Nugraha, B., & Proyadi, A. (2021). Analysis Of Knowledge Level, Perception And Attitude Women Of Childbearing Age That Using Short-Term Contraception, Towards Long-Term Contraception Application In Cigugur Kuningan, West Java, Indonesia. *Jurnal Farmagazine*, VIII(1), 1–7

Jumiatun, J. (2021). Hubungan Pola Pemberian Makanan dengan Status Gizi Balita Umur 1-5 Tahun di Desa Ngampel Kulon Kecamatan Ngampel Kabupaten Kendal. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 6(5), 218–224. <https://doi.org/10.37402/jurbidhip.vol6.iss2.58>

Kartiningrum, E. D. (2021). Faktor Risiko Kejadian Gizi Kurang Pada Balita Di Desa Gayaman Kecamatan Mojoanyar Mojokerto. *Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto)*, 7(2), 67–80. <https://doi.org/10.55316/hm.v7i2.112>

KemenKes, R. (2023). *Buku Saku Hasil Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) Tahun 2021 - Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan | BKKP Kemenkes*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/buku-saku-hasil-studi-status-gizi-indonesia-ssgi-tahun-2021/>

KemenKes, R. (2023). panduan pemberian makanan tambahan balita. In *Jakarta : Kemenkes RI* (p. 2020).

Kemenkes RI. (2022). Cegah Stunting Itu Penting! In *Jakarta : Kemenkes RI*. <https://doi.org/10.54339/jurdikmas.v4i2.417>

Kemenkes RI. (2022). Faktor-faktor Penyebab Kejadian Stunting pada Balita. *Kementerian Kesehatan RI*.

Kemenkes RI. (2022). Pencegahan Stunting Pada Anak. In *Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat Kementerian Kesehatan RI*.

Kementerian Kesehatan RI. (2023). Pedoman Gizi Seimbang. In *Jakarta : Kemenkes RI*. <https://gmc.ugm.ac.id/2024/12/11/pedoman-gizi-seimbang/>

Leiwakabessy, A., & Azriani, D. (2020). Hubungan Umur, Paritas Dan Frekuensi Menyusui Dengan Produksi Air Susu Ibu. *Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 1(1), 27–33. <https://doi.org/10.36082/jmswh.v1i1.162>

- Lestari, D. A., Hartono, R., & Rauf, S. (2021). edukasi virtual isi piringku terhadap tingkat pengetahuan dan berat badan anak balita. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar, XVI*(2), 199–206.
- Nurahmawati, D., Mulazimah, M., & Ernawati, S. (2023). Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu Pada Masa Kehamilan. *Jurnal Kebidanan, 13*(1), 47–56. <https://doi.org/10.35874/jib.v13i1.1173>
- Nuryuniarti, R., & Nurmahmudah, E. (2022). Regulasi Hukum Bagi Bidan Dalam Melakukan Asuhan Kebidanan Pada Balita Di Bidan Praktik Mandiri Menurut Permenkes Nomor 28 Tahun 2017 Tentang Izin Dan Penyelenggaraan Praktik Bidan. *Jurnal Ilmiah Galuh Justisi, 7*(2), 133. <https://doi.org/10.25157/justisi.v7i2.2386>
- Octavi, F. Della, Lestari, F., & Munir, R. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan ibu dengan Minat terhadap Penggunaan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR) Pasca bersalin. *Journal of Midwifery Care, 2*(02), 133–142. <https://doi.org/10.34305/jmc.v2i2.419>
- Parwati, N. wayan M., Wulandari, I. A., & Darmayanti, putu ayu R. (2021). Karakteristik dan Persepsi Ibu Balita tentang Pemanfaatan Buku KIA sebagai Deteksi Dini Tumbuh Kembang Balita di Masa Adaptasi Tatanan Hidup Baru. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKALA, 11*(2), 72–78.
- Prabandari, Y. S., Rahayu, ndang S., & Bintoro, B. S. (2022). Buku Saku Isi piringku. *Kementerian Kesehatan RI Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat, 1*. <https://kesmas.kemkes.go.id/konten/133/0/062511-isi-piringku>
- Putri, A. I. S., Rachman, M. Z., & Jupriyono. (2024). Pengaruh edukasi isi piringku dengan menggunakan media lembar balik terhadap tingkat pengetahuan gizi seimbang. *Journal of Health Research Science, 4*(2), 153–159.
- Rachmawati, W. C. (2019). Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku. In *Jakarta: Rineka Cipta*.
- Rahmanindar, N., Harnawati, R., & Arsita. (2020). Pengaruh Penyuluhan Program Isi Piringku Terhadap Peningkatan Sikap Dan Perilaku Ibu Dalam Manangani Balita Gizi Buruk. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan), 7*(2), 259–270. <https://doi.org/10.36743/medikes.v7i2.235>
- Rettob, K. K., & Adnani, H. (2023). Pengetahuan Ibu Balita Tentang Gizi dan Pola Pemberian Makan dengan Status Gizi Balita. *Health Sciences and Pharmacy Journal, 7*(1), 167. [https://siakad.stikesdhib.ac.id/repositories/400822/4008220129/ARTIKEL PDF.pdf](https://siakad.stikesdhib.ac.id/repositories/400822/4008220129/ARTIKEL%20PDF.pdf)

- Saraswati, P. A. D. (2025). The Effect of Counseling on Nutrition Balanced on Mothers' Knowledge and Attitudes in Preventing Stunting in Manikyang Village, Tabanan Regency. *Journal Of Applied Health Research And Development*, 7(1), 25–31. <https://doi.org/10.58228/jahrd.v7i1.113>
- Siahaya, A., Rohadi, H., & Titin, S. (2021). Edukasi “Isi Piringku” Terhadap Pengetahuan dan Perilaku Pada Ibu Balita Stunting di Maluku. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(5), 199–202. <https://www.forikes-ejournal.com/ojs-2.4.6/index.php/SF/article/view/sf12nk137/12nk137>
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2018). Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth. In *Jakarta : Strada Press* (12th ed., p. 595). EGC.
- Sudianti, N. K. (2025). Pengaruh Edukasi Isi Piringku terhadap Pengetahuan dan Perilaku Ibu dalam Pemberian Makan Balita di Desa Gulingan. *Repositori ITEKES Bali*.
- Sugiyono. (2024). Metode Penelitian. *Perpustakaan Riset Badan Keuangan RI*, 1, 22–34.
- Suparmi, Sumiyati, Nurul, & Vina. (2021). Buku saku ibu, bayi dan balita. In *Jakarta : Selemba Medika* (p. buku saku bayi dan balita).
- Tatar, N. K. S. S., Parwati, N. W. M., & Darmayanti, P. A. R. (2024). Studi Deskriptif : Faktor Faktor yang Terkait dengan Pemberian MP-ASI Dini pada Bayi di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kemas Respati*, 9(2), 97. <https://doi.org/10.35842/formil.v9i2.545>
- Wahyuni, Sri, Wahyuningsih, & Astri. (2021). Pemberian Makan Pada Bayi dan Anak dengan Kenaikan Berat Badan Bayi di Kabupaten Klaten. *Rakernas Aipkema*, 002, 349–354.
- Wijhati, E. R., Suryanto, P., & Rokhanawati, D. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Pemanfaatan Buku KIA pada Ibu. *Repository Prodi Magister Kebidanan Universitas 'Aisyiyah*. http://digilib.unisayogya.ac.id/2394/1/NASKAH_PUBLIKASI_ELLYDA_RIZKI_201420102009.pdf
- Yuliantari, K. (2023). Hubungan Pengetahuan Dengan Persepsi Wanita Usia Subur Tentang Alat Kontrasepsi Dalam Rahim. *Materia Japan*, 28–39.