

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KADAR
ASAM URAT PADA PASIEN *GOUT ARTHRITIS*
DI PUSKESMAS ABIANSEMAL III**



KETUT YULIS ERMAYANI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI**

2026

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KADAR
ASAM URAT PADA PASIEN *GOUT ARTHRITIS*
DI PUSKESMAS ABIANSEMAL III**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Ilmu Kesehatan Bina Usaha bali**

Diajukan Oleh :

KETUT YULIS ERMAYANI

C1122088

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KADAR ASAM URAT PADA PASIEN GOUT ARTHRITIS DI PUSKESMAS ABIANSEMAL III

Diajukan Oleh:

KETUT YULIS ERMAYANI

NIM.C1122088

Badung, 2 Juni 2026

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0813068801

Pembimbing II



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Ini Telah Dipertahankan Dan Disahkan Di Depan Dewan Penguji
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Usada Bali

Tanggal : 10 Juni 2026

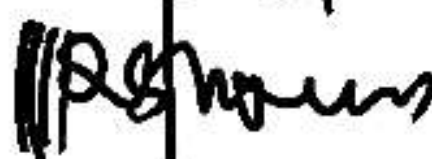
Diajukan Oleh:

KETUT YULIS ERMAYANI

C1122088

Disahkan Oleh Tim Penguji terdiri dari

Ketua penguji



Ns. I Kadek Prastikanala, S.Kep., M.Si

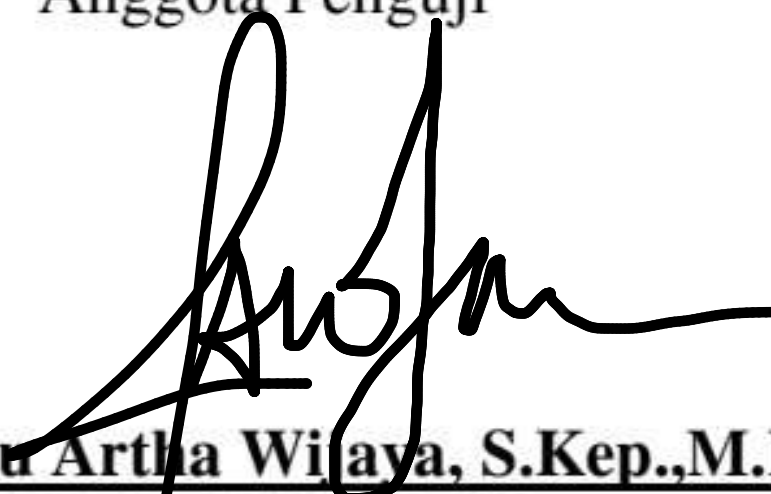
NIDN. 8936310021

Sekretaris Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0813068801

Anggota Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ketut Yulis Ermayani

NIM : C1122088

Jurusan : S1 keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan kepatuhan minum obat dengan kadar asam urat pasien dengan gout artitis di Puskesmas Abiansemal III

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Badung, 03 Juni 2026



Ketut Yulis Ermayani

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2026

Ketut Yulis Ermayani

Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Asam Urat Pada Pasien Gout Arthritis

xii + 77 + 10 tabel + 1 gambar + 1 skema + 19 lampiran

ABSTRAK

Gout arthritis merupakan penyakit yang ditandai dengan peningkatan kadar asam urat dalam darah yang dapat menyebabkan nyeri, peradangan, dan gangguan fungsi sendi. Tingginya kadar asam urat dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan. Kepatuhan minum obat berperan penting dalam mengontrol kadar asam urat sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi penyakit.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan minum obat dengan kadar asam urat pada pasien *gout arthritis* di Puskesmas Abiansemal III. Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 96 pasien *gout arthritis* yang dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner karakteristik responden, kuesioner kepatuhan minum obat MMAS-8, dan pemeriksaan kadar asam urat menggunakan alat GCU (*Glucose Cholesterol Uric Acid*). Analisis data menggunakan uji Spearman Rank. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki kepatuhan minum obat kategori rendah sebanyak 70 responden (72,9%) dan kadar asam urat kategori tinggi sebanyak 84 responden (87,5%), dengan hasil uji $p = 0,000$ serta nilai koefisien korelasi (r) = -0,368.

Hasil penelitian menyimpulkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara kepatuhan minum obat dengan kadar asam urat pada pasien *gout arthritis* di Puskesmas Abiansemal III. Semakin baik kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat, maka semakin terkontrol kadar asam urat yang dimiliki. Edukasi kesehatan dan pemantauan kepatuhan pengobatan secara berkelanjutan diperlukan untuk membantu pasien mencapai keberhasilan terapi dan mencegah komplikasi akibat peningkatan kadar asam urat.

Kata Kunci: Kepatuhan Minum Obat, Kadar Asam Urat, Gout Arthritis

Daftar Pustaka: 74 (2010–2025)

**BINA USADA BALI INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM**

Thesis, June 2026
Ketut Yulis Ermayani

The Relationship Between Medication Adherence and Uric Acid Levels Among
Patients with Gout Arthritis

xii + 77 pages + 10 tables + 1 figure + 1 schemes + 19 appendices

ABSTRACT

Gout arthritis is a disease characterized by increased levels of uric acid in the blood, which can cause pain, inflammation, and impaired joint function. Elevated uric acid levels can be influenced by various factors, one of which is patients' adherence to medication. Medication adherence plays an important role in controlling uric acid levels and preventing disease complications.

This study aimed to determine the relationship between medication adherence and uric acid levels among patients with gout arthritis at Abiansemal III Public Health Center. This study employed a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 96 gout arthritis patients selected using the consecutive sampling technique. Data were collected using a respondent characteristics questionnaire, the Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8) questionnaire, and uric acid level measurements using a GCU (Glucose Cholesterol Uric Acid) device. Data were analyzed using the Spearman Rank test. The results showed that the majority of respondents had low medication adherence, with 70 respondents (72.9%), and high uric acid levels, with 84 respondents (87.5%). The statistical analysis yielded a p-value of 0.000 and a correlation coefficient (r) of -0.368.

The study concluded that there is a significant relationship between medication adherence and uric acid levels among patients with gout arthritis at Abiansemal III Public Health Center. The better the patients adhere to their medication regimen, the more controlled their uric acid levels become. Continuous health education and monitoring of medication adherence are necessary to help patients achieve successful therapeutic outcomes and prevent complications resulting from elevated uric acid levels.

Keywords: Medication Adherence, Uric Acid Levels, Gout Arthritis

References: 74 (2010–2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat dan anugerah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Asam Urat Pada Pasien *Gout arthritis* Di Puskesmas Abiansemal III” tepat pada waktunya. Penyusunan skripsi ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program Sarjana Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali sekaligus pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, serta membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. I Kadek Prastikanala, S.Kep.,M.Si selaku penguji utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. dr. I Nyoman Widiarta, M.H.Kes selaku Kepala UPTD Puskesmas Abiansemal III yang telah banyak membantu meberikan data dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kedua orang tua saya yang telah mendukung dan selalu mendoakan saya dan yang selalu memotivasi saya agar selalu melangkah kedepan dan terus berjuang dalam menyusun proposal ini.

7. Teristimewa untuk diri saya sendiri yang sudah berproses selalu semangat dan tidak pernah menyerah sesulit apa pun penelitian ini.
8. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu saya dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikirannya dalam skripsi ini, namun dengan segala keterbatasan tentunya masih banyak ditemukan hal-hal yang masih harus diperbaiki, oleh karena itu penulis menerima segala kritik dan saran dari segala pihak. Semoga proposal ini bermanfaat bagi semua orang.

Badung, 03 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PENGATAR KEASLIAN	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Kajian Teoritis	10
1. Konsep Kadar Asam Urat Pada Pasien Gout Arthritis	10
a. Definisi Kadar Asam Urat	10
b. Etiologi Kadar Asam Urat	11
c. Patofisiologi Kadar Asam Urat.....	12
d. Faktor Risiko Kadar Asam Urat	13
e. Klasifikasi Kadar Asam Urat	14
f. Tanda Dan Gejala Kadar Asam Urat	15
g. Pengukur Kadar Asam Urat.....	16
h. Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Asam Urat.....	17
i. Kriteria Asam Urat.....	19

j. Komplikasi Peningkatan Kadar Asam Urat.....	19
k. Penatalaksanaan Kadar Asam Urat.....	20
2. Konsep Kepatuhan Minum Obat	22
a. Definisi Kepatuhan Minum Obat.....	22
b. Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	23
c. Alat Ukur Kepatuhan Minum Obat.....	26
3. Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dan Kadar Asam Urat	26
B. Kerangka Teori	29
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL.....	30
A. Kerangka Konsep.....	30
B. Hipotesis	31
C. Definisi Operasional	31
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel.....	34
C. Tempat Penelitian	36
D. Waktu Penelitian.....	36
E. Etika Penelitian	36
F. Alat Pengumpulan Data	38
1. Instrument Penelitian	38
2. Validitas dan Reliabilitas	39
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	40
1. Prosedur Administrasi.....	40
2. Prosedur Teknis	40
H. Pengolahan Data	42
I. Rencana Analisa Data	44
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu penelitian	4
B. Analisis Univariat	4
1. Gambaran Karakteristik Responden	47

C. Analisis Bivariat.....	50
1. Menganalisis Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Asam Urat Pada Pasien Gout Arthritis	50
BAB VI PEMBAHASAN.....	51
A. Inteprestasi Penelitian	51
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	51
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	52
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	54
4. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	55
5. Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan.....	57
6. Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Gout Arthritis	59
7. Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Gout Arthritis.....	61
8. Kadar Asam Urat Pada Pasien Gout Arthritis.....	63
9. Menganalisis Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Asam Urat Pada Pasien Gout Arthritis	64
B. Keterbatasan Penelitian.....	67
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	67
1. Pelayanan Keperawatan	67
2. Pendidikan Keperawatan	68
3. Penelitian Keperawatan	68
BAB VII PENUTUP.....	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70
1. Pelayanan Keperawatan	70
2. Masyarakat.....	70
3. Institusi Pendidikan.....	70
4. Perkembangan Ilmu Keperawatan	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Table 3.1 Definisi Operasional	32
Table 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	47
Table 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	47
Table 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	47
Table 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	48
Table 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan	48
Table 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita	48
Table 5.7 Mengidentifikasi Kepatuhan Minum Obat	49
Table 5.8 Mengidentifikasi Kadar Asam Urat	49
Table 5.9 Menganalisis Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Asam Urat	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	29
---------------------------------	----

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 Kerangka Konsep	30
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Skripsi

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
- Lampiran 3 Surat balasan Ijin Studi Pendahuluan Puskesmas
- Lampiran 4 Lembar Demografi
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner
- Lampiran 6 Lembar SPO
- Lampiran 7 Lembar Observasi
- Lampiran 8 Surat Pengantar Kuesioner
- Lampiran 9 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 11 Surat Balasan Ijin Penelitian Puskesmas
- Lampiran 12 Surat Keterangan Lulus Etik
- Lampiran 13 Berita Acara Etik
- Lampiran 14 Karakteristik Responden
- Lampiran 15 Identifikasi Kepatuhan Minum Obat
- Lampiran 16 Identifikasi Kadar Asam Urat
- Lampiran 17 Hasil Uji Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Asam Urat
- Lampiran 18 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 19 Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Afnuhazi, R. (2019). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Asam Urat Pada Lansia (45 – 70 Tahun). *Human Care Journal*, 4(1), 34. <https://doi.org/10.32883/hcj.v4i1.242>
- Abdullah. (2015). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Ardhiyanti, Y. (2015). Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat dengan Pengendalian Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Afriza (2021): Penelitian lokal di Indonesia, menunjukkan hubungan signifikan antara kepatuhan dan kadar asam urat. (Kekuatan: relevan lokal; keterbatasan: sampel kecil, bukan jurnal peer-review).
- Atikah, H., Wahyuni, Y., & Novianti, A. (2020). Asupan magnesium, kalsium, purin, vitamin c, kafein dan kadar asam urat pada wanita menopause. *Darussalam Nutrition Journal*, 4(2), 104–111. <https://doi.org/10.21111/dnj.v4i2.4049>.
- Afriza, Y. S. (2021). *Kepatuhan Pasien Asam Urat Dalam Mengkonsumsi Obat Asam Urat Pada Usia Lanjut Di Apotek Bugar Jaya Pondok Betung Tangerang Selatan*. Tangerang Selatan.: STIKES WDH
- Asghari, K.M. *et al.* (2024) ‘Gout: global epidemiology, risk factors, comorbidities and complications: a narrative review’, *BMC Musculoskeletal Disorders*, 25(1). Available at: <https://doi.org/10.1186/s12891-024-08180-9>.
- Auliya, Q. A., Maulana, M. R., & Priyatno, D. (2023). Hubungan Antara Kadar Asam Urat dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Tuberculosis Paru. *Jaringan Laboratorium Medis*, 76-83C.
- Amrullah, A. A., Fatimah, K. S., Nandy, N. P., Septiana, W., Azizah, S. N., Nursalsabila, N., *et al.* (2023). Gambaran asam urat pada lansia di Posyandu Melati Kecamatan Cipayung Jakarta Timur. *Jurnal Ventilator*, 1(2), 162–175. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v1i2.317>.
- Cumayunaro, A (2017) Rebusan Daun Salam Untuk Penurunan Kadar Asam Urat Dan Intensitas Nyeri Arthritis Gout Di Puskesmas Andalas Padang. *Stikes Tanah Minang Padang*. Kota Padang
- Cross, M. *et al.* (2024) ‘Global, regional, and national burden of gout, 1990–2020, and projections to 2050: a systematic analysis of the Global Burden of Disease Study 2021’, *The Lancet Rheumatology*, 6(8), pp. e507–e517. Available at: [https://doi.org/10.1016/S2665-9913\(24\)00117-6](https://doi.org/10.1016/S2665-9913(24)00117-6).
- Dungga, E. F. (2022). Pola Makan dan Hubungannya Terhadap Kadar Asam Urat. *Jambura Nursing Journal*, 4(1), 7–15. <https://doi.org/10.37311/jnj.v4i1.13462>.
- Dewi, N. (2019). Hubungan Kadar Asam Urat dengan Tekanan Darah pada Ibu dan Lansia

- di Posyandu Guyup Rukun Kelurahan Penanggungan Malang. *Jurnal Keperawatan Florence*, 4(1), 25–37.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2003). *Pharmaceutical Care untuk Penyakit Gout Arthritis*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan, Depkes RI.
- Dasgupta et al. (2022): Studi Asia Tenggara yang relevan, menilai kepatuhan, diet, dan kadar asam urat terhadap serangan gout. (Kekuatan: konteks regional; keterbatasan: generalisasi terbatas).
- Fitriani, R., & Hidayat, A. (2020). Validitas alat portabel EasyTouch GCU dalam pengukuran kadar asam urat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 115–123.
- Faqih, D. (2023). *Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kadar Asam Urat*. 2(2), 146–156.
- Fitriani, et al., (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat (Gout Arthritis) Pada Usia Dewasa 35-49 Tahun. *Jurnal Ners*, (Online) Vol. 5, No. 23, <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners..>
- Hadad, M. G. I., Manaf, A. A., & The, F. (2024). *Karakteristik Pasien Gout arthritis di Rumah Sakit Umum Daerah Dr . H . Chasan Boesoirie Ternate*. 4(10), 875–883.
- Gama, I. K., Sarmadi, I. W., & Harini, I. (2014). Faktor penyebab ketidakpatuhan kontrol penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar*, 1, 65–71. http://poltekkes-denpasar.ac.id/files/jurnal_gema_keperawatan/desember_2014/artikel_i_Ketut_Gama_dkk_2.pdf.
- Ghalib, et al., (2024). *Karakteristik Pasien Gout arthritis di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Chasan Boesoirie Ternate*. (Online) Vol. 4 No. 10, <https://doi.org/http://cerdika.publikasiindonesia.id/index.php/cerdika/index>.
- Guyton & Hall (2021): Buku fisiologi medis otoritatif, menjelaskan mekanisme dasar metabolisme purin, fungsi hati, ginjal, dan hormon. (Kekuatan: dasar fisiologi; keterbatasan: bukan data empiris).
- Hidayah, A. (2017). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Asam Urat Darah Pada Usia 35 Tahun Keatas Di Desa Klagen Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun. *Jurnal Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun*, 119.
- Harto, T., Perawat, L., Riyandika, W., Septiani, E., & Purin, T. (2023). *Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Purin dengan Penyakit Asam Urat*. 4(1).
- Irmawati, R., Pailan, E. T., & Baharuddin, B. (2023). Risk Factor Analysis of Gout Arthritis. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(1), 157–162. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i1.919>.
- Khuzaima, L. L. (2021). *HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS SEWON II PERIODE JANUARI 2021 THE RELATIONSHIP OF EDUCATION LEVEL TO COMPLIANCE DRINKING OF ANTIHYPERTENSION DRUG AT PUSKESMAS SEWON II*. 15–21.
- Lusiana, N., Widayanti, L. P., Mustika, I., & Andiarna, F. (2019). Korelasi usia dengan

indeks massa tubuh, tekanan darah sistol-diastol, kadar glukosa, kolesterol, dan asam urat.

- Liberty, I. A., Pariyana, Roflin, E., & Waris, L. (2017). Determinan Kepatuhan Berobat Pasien Hipertensi pada Fasilitas Kesehatan Tingkat I Berdasarkan anjuran Joint National. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, 1, 58–65.
- Leokuna, W. I., Malinti, E., Indonesia, U. A., Kolonel, J., No, M., Barat, K. B., & Barat, J. (2020). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Asam Urat pada Orang Dewasa di Oesapa Timur*. 2, 94–99c
- Li, Y. *et al.* (2024) ‘Global, regional, and national burden of gout in elderly 1990– 2021: an analysis for the global burden of disease study 2021’, *BMC Public Health*, 24(1). Available at: <https://doi.org/10.1186/s12889-024-20799-w>.
- Magfira N, Adnani H. 2021. Hubungan aktivitas f isik dan riwayat genetik dengan kadar asam urat di Posyandu Cinta Lansia. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 12(2):396-403. <https://doi.org/10.26751/jikk.v12i2.1033>.
- Mokla, K., & Parongpong, K. (2020). *Fakultas Ilmu Keperawatan , Universitas Advent Indonesia Email : nataniaoctober98@gmail.com*. 2(2), 17–24.
- Malensang, E. L., Rakinaung, N. E., & Oroh, C. T. (2024). Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Penderita Gout Arthritis. *Lasselle Health Journal*, 90-98
- Manoppo, F. E., Kawatu, P. A. T., & Punuh, M. I. (2019). Hubungan antara konsumsi purin, riwayat keluarga dan jenis kelamin dengan kejadian hiperurisemia pada masyarakat usia 40–45 tahun di Desa Toulimembet Kecamatan Kakas. *Jurnal KESMAS*, 8(7), 121–127.
- Natania, N., & Malinti, E. (2020). Hubungan aktivitas fisik dengan kadar asam urat di RW 13 Kampung Mokla, Kecamatan Parongpong. *Klabat Journal of Nursing*, 2(2), 17–24
- Muliandaa, w., Margiyati, Susilo, A. D., Mustakim, J. R., Rahmawati, L., Khasanah, N., Srilambang, W. P. (2019). PENATALAKSANAAN PENINGKATAN ASAM URAT. *JURNAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT SISTHANA..*
- Madyaningrum, E., Kusumaningrum, F., Wardani, R. K., Susilaningrum, A. R., & Ramdhani, A. (2020). Buku Saku Kader: Pengontrolan Asam Urat Di Masyarakat. In Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, Dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada (Pertama). Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat Dan Keperawatan (FK-KMK) UGM
- Magfira, N., Fisik, A., Genetik, R., & Urat, K. A. (2021). , *Hariza Adnani*. 12(2), 396–403
- Made, I. N., Sutanto, K., & Wirawan, P. A. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Morisky, D. E., & Muntner, P. (2010). The eight-item Morisky Medication Adherence Scale: Validation of a new self-reported measure of medication adherence. *Journal of Clinical Hypertension*, 12(5), 348–354. <https://doi.org/10.1111/j.1751-7176.2010.00278.x>.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.). salemba medika.

- Nursalam. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (4th ed.). Jakarta. In Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktisc.
- Niven, N. (2012). Psikologi Kesehatan: Pengantar untuk Perawat dan Profesional Kesehatan Lain. Jakarta: EGC.
- Putri, A. P., & Andayani, N. R. (2021). Faktor risiko kejadian *gout arthritis* pada usia dewasa. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 55–62.
- Putri, D. A. (2017). Analisis Kadar Asam Urat Menggunakan Metode Point of Care Testing (POCT). Skripsi, Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung..
- Pratama, G., & Ariastuti, N. (2016). Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pengobatan Hipertensi Pada Lansia Binaan Puskesmas Klungkung 1. *E-Jurnal Medika Udayana*, 5(1).
- Pada, U., Gout, P., Di, A., & Selayar, K. (2023). *No Title*. 13(November), 439–449.
- Pulau, P., Kabupaten, L., Batam, K. U., Kedokteran, F., & Batam, U. (2025). *Zona kesehatan volume 19 no.2 juli 2025*. 19(2), 14–22.
- Rianti, E., & Kustanti, C. (2021). Pada Keluarga Dengan Anggota Keluarga Lansia Yang Mengalami *Gout arthritis* Diakibatkan Oleh Tingginya Kadar Asam Purin. *Prosiding Diseminasi Hasil Penelitian Dosen Progam Studi Keperawatan Dan Farmasi*, 3, 68–77.
- Rotschild, BM (2013) Gout And Pseudogout, Emedicine Medscape, [http://www.emedicine,medscape.com/article/329958-author diaskes pada harijumat tanggal 04Februari2022](http://www.emedicine,medscape.com/article/329958-author-diaskes-pada-harijumat-tanggal-04Februari2022)
- Siswati, Sari, D. S. A., Praningsih, S., Maryati, H., & Nurmalsyah, F. F. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(5), 669–675. <https://doi.org/10.33023/jikep.v9i5.1763>
- Suntara, et al. (2022). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kadar Asam Urat (Gout) Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji Kota Batam, (Online) Vol. 2, No. 12, 53565 <https://doi.org/10.47492/jip.v2i12.1679>.
- Surahman, E., Satrio, A., & Sofyan, H. (2020). Kajian Teori Dalam Penelitian. *Jurnal Kajian Teknologi Pendidikan*, 3(1), 49–58c.
- Surahman, E., Satrio, A., & Sofyan, H. (2020). Kajian Teori Dalam Penelitian. *Jurnal Kajian Teknologi Pendidikan*, 3(1), 49–58.
- Sugiyono, (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: CV. Alfabeta.
- Riskesdas (2018) ‘Laporan Provinsi Bali RISKESDAS 2018’, In Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan [Preprint].
- Sitompul, E. S., Simbolon, J. L., & Simbolon, G. A. (2020). Deteksi Dini PTM, Pemeriksaan Gula Darah, Kolesterol dan Asam Urat. *JURNAL MITRA PRIMA (JMP)*

UNIVERISTAS PRIMA INDONESIA MEDAN.

- Syahradesi, Y., Program, Y., Profesi, S., Stikes, N., Hasanah, N., Jalan, K., Yani, A., Kemiri, P., Babussalam, K., & Tenggara, A. (2020). Penyuluhan Tentang Penyakit Gout dan Latihan Fisik pada Masyarakat di Desa Stambul Jaya Kecamatan Tanoh Alas Kabupaten Aceh Tenggara. *Abdimas Galuh*, 2(2), 86–91c.
- Sari, N. N., Warni, H., Kurniasari, S., & Agata, A. (2022). Upaya pengendalian kadar asam urat pada lansia melalui deteksi dini dan penyuluhan kesehatan. 6, 1666–1671.
- Sapti, Mujiyem. 2019a. “Gambaran kadar asam urat pada lansia.” kemampuan koneksi matematis (tinjauan terhadap pendekatan pembelajaran savi) 53(9):1689–99.
- Silalahi, D. (2020). Faktor risiko hiperurisemia pada masyarakat dewasa. Medan: Poltekkes Kemenkes Medan.
- Siregar, R. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kadar asam urat pada orang dewasa. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 15(1), 45–52.
- Suhartono, T., & Arifin, M. (2023). Hubungan usia dengan kadar asam urat pada lansia. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 15(2), 101–110
- Siyoto. (2016). DASAR METODOLOGI PENELITIAN.
- Sarundaitan, H. S., Warouw, S. M., & Runtunuwu, A. L. (2016). Hubungan Antara Kadar Asam Urat dengan Tekanan Darah pada Anak Obes di Kecamatan Talawaan Kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal E-Clinic (ECI)*, 4(1), 1-7. <https://doi.org/10.35790/eci.4.1.2016.11692>
- Sinuraya, R. K., Destiani, D. P., Puspitasari, I. M., & Diantini, A. (2018). Medication Adherence among Hypertensive Patients in Primary Healthcare in Bandung City. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 7(2), 124–133. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2018.7.2.124>.
- Tengah, K., Tengah, J., Aprilia, A., Sari, A., Retnowati, E., & Arif, F. (2025). *Nusantara Hasana Journal*. 5(3), 487–496..
- Ulfa, R. (2020). Variabel penelitian dalam penelitian pendidikan. *Jurnal Pendidikan Dan Keislaman*, 6115, 342–351
- Yunita, E. P., Fitriana, D. I., & Gunawan, A. (2018). Hubungan antara Obesitas, Konsumsi Tinggi Purin, dan Pengobatan terhadap Kadar Asam Urat dengan Penggunaan Allopurinol pada Pasien Hiperurisemia . *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*, 1-9.
- WHO, (2022). *WHO Mortality Database*. Retrieved from WHO Data Platform: <https://platform.who.int/mortality/themes/theme-details/topics/indicator-groups/indicator-group-details/MDB/gout>.
- Wijayanti, T., & Untari, I. (2017). Hubungan Antara Pola Makan Dengan Penyakit Gout. *URECOL*
- Widyanto, W. F. (2017). Arthritis gout dan perkembangannya. *Saintika Medika*, 10(2), 145. <https://doi.org/10.22219/sm.v10i2.4182>.

- World Health Organization. (2014). Guidelines for the Management of Asymptomatic Hyperuricemia and Gout. Geneva: WHO Press.
- Widiyanto, A., Pradana, K. A., Hidayatullah, F., Tri, J., Putra, N. S., & Fajriah, A. S. (2020). *NYERI ASAM URAT PADA LANSIA DI DESA*. 3(2), 103–113.
- Yunita, E. P., Fitriana, D. I., & Gunawan, A. (2018). Hubungan antara obesitas, konsumsi tinggi purin, dan pengobatan terhadap kadar asam urat dengan penggunaan allopurinol pada pasien hiperurisemia. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*, 7(1), 1–9.
<https://doi.org/10.15416/ijcp.2018.7.1.1>.