

**PENGARUH *GENTLE TOUCH* TERHADAP
PENURUNAN STRES DAN STABILITAS FISIOLOGIS
BAYI USIA 0-28 HARI DI RUANG DAISY NHCU
RSUP PROF DR. I.G.N.G NGOERAH
DENPASAR**



SKRIPSI

**Oleh
NI KOMANG SUTRESNIATI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**PENGARUH *GENTLE TOUCH* TERHADAP
PENURUNAN STRES DAN STABILITAS FISIOLOGIS
BAYI USIA 0-28 HARI DI RUANG DAISY NHCU
RSUP PROF. DR. I.G.N.G NGOERAH
DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kebidanan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Usada Bali**

**Oleh :
NI KOMANG SUTRESNIATI
A1225032**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Komang Sutresniati
NIM : A1225032
Jurusan : Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh *Gentle Touch* Terhadap Penurunan Stres
dan Stabilitas Fisiologis Bayi Usia 0-28 Hari di Ruang Daisy NHCU RSUP Prof.
Dr. I.G.N.G. Ngoerah Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Badung, 7 Juli 2026

Ni Komang Sutresniati

HALAMAN PERSETUJUAN
PENGARUH *GENTLE TOUCH* TERHADAP PENURUNAN STRES
DAN STABILITAS FISIOLOGIS BAYI USIA 0-28 HARI DI
RUANG DAISY RSUP PROF DR. I.G.N.G NGOERAH
DENPASAR

Diajukan Oleh:

NI KOMANG SUTRESNIATI
NIM. A1225032

Badung, 7 Juli 2026

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb, M.Keb
NIDN. 0801019503

Pembimbing II



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes.
NIDN. 0821098803



Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua

Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb.,
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 14 Juli 2026

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Bdn. Ni Putu Mirah Yuhita Udayani, S.ST., M.Keb.
NIDN. 0808068701

Sekretaris Penguji



Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb., M.Keb.
NIDN. 0801019503

Anggota Penguji



Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes.
NIDN. 0821098803

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yuhita Udayani, S.ST., M.Keb.
NIDN. 0808068701

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Skripsi, 7 Juli 2026

Ni Komang Sutresniati

Pengaruh *Gentle Touch* Terhadap Penurunan Stres dan Stabilitas Fisiologis Bayi Usia 0-28 Hari di Ruang Daisy NHCU RSUP Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah Denpasar

(xv + 79) halaman + 7 tabel + 3 gambar + 15 lampiran

ABSTRAK

Bayi neonatus yang dirawat di ruang *Neonatal High Care Unit* (NHCU) sering terpapar berbagai tindakan invasif dan rangsangan lingkungan yang dapat meningkatkan stres serta mengganggu stabilitas fisiologis. *Gentle touch* merupakan salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat meningkatkan kenyamanan melalui relaksasi dan regulasi fisiologis. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh *gentle touch* terhadap penurunan stres dan stabilitas fisiologis bayi usia 0–28 hari di Ruang Daisy NHCU RSUP Prof. Dr. I.G.N.G. Ngoerah Denpasar

Penelitian ini menggunakan desain *quasi experimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Sampel berjumlah 30 neonatus yang dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling*. Tingkat stres diukur menggunakan *Neonatal Infant Pain Scale* (NIPS), sedangkan stabilitas fisiologis dinilai melalui *heart rate*, *respiratory rate*, saturasi oksigen, dan suhu tubuh. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dan *paired t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian *gentle touch* berpengaruh terhadap penurunan tingkat stres, *heart rate*, dan *respiratory rate*, serta peningkatan saturasi oksigen dan suhu tubuh (seluruhnya $p < 0,001$). Disimpulkan bahwa *gentle touch* efektif membantu menurunkan stres dan meningkatkan stabilitas fisiologis neonatus selama perawatan, sehingga layak dipertimbangkan sebagai bagian dari asuhan neonatal yang berorientasi pada kebutuhan perkembangan dan kenyamanan bayi.

Kata kunci: *gentle touch*, NHCU, neonatus, stabilitas fisiologis, stres

Daftar pustaka: 22 (2020–2025)

SEKOLAH ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR'S DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM AND PROFESSIONAL

Undergraduate Thesis, July 7, 2026

Ni Komang Sutresniati

The Effect of Gentle Touch on Stress Reduction and Physiological Stability Among Neonates Aged 0–28 Days in the Daisy Neonatal High Care Unit of Prof. Dr. I.G.N.G. Ngoerah General Hospital, Denpasar

(xv + 79) pages + 7 tables + 3 figures + 15 appendices

ABSTRACT

Neonates admitted to the Neonatal High Care Unit (NHCU) are frequently exposed to invasive procedures and environmental stimuli that may increase stress and compromise physiological stability. Gentle touch, a complementary non-pharmacological intervention, has been shown to promote relaxation and physiological regulation. This study aimed to determine the effect of gentle touch on stress reduction and physiological stability among neonates aged 0–28 days admitted to the Daisy NHCU of Prof. Dr. I.G.N.G. Ngoerah General Hospital, Denpasar.

This quasi-experimental study used a one-group pretest–posttest design. Thirty neonates were recruited through consecutive sampling. Stress was assessed using the Neonatal Infant Pain Scale (NIPS), while physiological stability was evaluated by heart rate, respiratory rate, oxygen saturation, and body temperature. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test and paired t-test.

The results showed that gentle touch significantly reduced stress levels, heart rate, and respiratory rate, while significantly increasing oxygen saturation and body temperature (all $p < 0.001$). In conclusion, gentle touch is an effective complementary nursing intervention for reducing stress and improving physiological stability in hospitalized neonates, supporting its integration into developmental and family-centered neonatal care.

Keywords: *gentle touch, Neonatal High Care Unit (NHCU), neonate, physiological stability, stress*

References: *22 (2020–2025)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, Karena berkat rahmat dan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Gentle Touch* Terhadap Penurunan Stres dan Stabilitas Fisiologis Bayi Usia 0-28 Hari di Ruang Daisy NHCU RSUP Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah Denpasar” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, SE, MM., selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program studi sarjana ilmu kebidanan.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb., selaku ketua sarjana kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti penelitian dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan pada program studi kebidanan program sarjana.

3. Bd. Ni Putu Yunita Sri Lestari, S.Keb, M.Keb, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini
4. Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini
5. Dr. I Gusti Ngurah Ketut Sukadarma, S.Kep., M.Kes selaku direktur RSUP Prof Dr. I.G.N.G Ngoerah Denpasar yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian
6. Keluarga tercinta atas doa serta dukungan moral maupun material dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman mahasiswa di STIKES Bina Usada Bali dan semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh sebab itu, peneliti sangat mengharapkan segala kritik dan saran yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Badung, 7 Juli 2026

Peneliti

Ni Komang Sutresniati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATAPENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi Pelayanan Kebidanan.....	4
2. Bagi Masyarakat (Orang tua dan Keluarga Bayi yang dirawat di NHCU)	5
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	5
4. Bagi Perkembangan Ilmu Kebidanan.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Konsep Bayi Neonatus.....	8
2. Stres pada Neonatus.....	13
3. Stabilitas Fisiologis Bayi Neonatus.....	17

4. <i>Gentle touch</i>	21
B. Kajian Empiris	25
C. Kerangka Teori	28
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL VARIABEL	29
A. Kerangka Konsep	29
B. Hipotesis	30
C. Definisi Operasional Variabel	30
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	34
1. Populasi	34
2. Sampel	34
C. Tempat Penelitian	38
D. Waktu Penelitian	38
E. Etika Penelitian	38
F. Alat Pengumpulan Data	41
1. Instrumen Penelitian	41
2. Uji Validitas dan Reabilitas	43
G. Prosedur Pengumpulan Data	44
1. Prosedur Administrasi	44
2. Prosedur Teknis	45
H. Pengolahan Data	48
I. Analisis Data	50
1. Analisis Univariat	50
2. Analisis Bivariat	51
BAB V HASIL PENELITIAN	53
A. Tempat dan Waktu Penelitian	53
B. Analisis Univariat	54
1. Karakteristik Subjek Penelitian	54
2. Gambaran Tingkat Stress dan Stabilitas Fisiologis Bayi Usia 0-28 Hari Sebelum Pemberian <i>Gentle Touch</i>	56

3. Gambaran Tingkat Stress dan Stabilitas Fisiologis Bayi Usia 0-28 Hari Setelah Pemberian <i>Gentle Touch</i>	57
C. Analisis Bivariat.....	59
1. Uji Normalitas	60
2. Pengaruh <i>Gentle Touch</i> Terhadap Penurunan Stres dan Stabilitas Fisiologis Bayi Usia 0-28 Hari	61
BAB VI PEMBAHASAN	63
A. Interpretasi Penelitian.....	63
1. Karakteristik Responden Bayi Usia 0-28 Hari di Ruang Daisy NHCURSUP Prof.Dr. I.G.N.G Ngoerah Denpasar.....	63
2. Tingkat Stres dan Stabilitas Fisiologis Bayi Usia 0-28 Hari sebelum Pemberian <i>Gentle Touch</i>	66
3. Tingkat Stres dan Stabilitas Fisiologis Bayi Usia 0-28 Hari setelah Pemberian <i>Gentle Touch</i>	68
4. Pengaruh <i>Gentle Touch</i> Terhadap Penurunan Stres dan Stabilitas Fisiologis Bayi Usia 0-28 Hari	71
B. Keterbatasan Penelitian.....	73
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	74
1. Implikasi Terhadap Pelayanan Kebidanan	74
2. Implikasi Terhadap Pendidikan.....	74
3. Implikasi Terhadap Penelitian.....	75
BAB VII PENUTUP	76
A. Simpulan	76
B. Saran.....	77
1. Bagi Pelayanan Kebidanan	77
2. Bagi Masyarakat.....	77
3. Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan.....	78
4. Bagi Institusi Pendidikan	78
5. Bagi Peneliti	78

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	31
Tabel 5.1 Karakteristik Subjek Penelitian	54
Tabel 5.2 Gambaran Tingkat Stres Neonatus Sebelum Pemberian <i>Gentle Touch</i>	56
Tabel 5.3 Gambaran Stabilitas Fisiologis Neonatus Sebelum Pemberian <i>Gentle Touch</i>	56
Tabel 5.4 Gambaran Tingkat Stres Neonatus Setelah Pemberian <i>Gentle Touch</i> ..	58
Tabel 5.5 Gambaran Stabilitas Fisiologis Neonatus Setelah Pemberian <i>Gentle Touch</i>	58
Tabel 5.6 Hasil Uji Normalitas Data Tingkat Stres dan Stabilitas Fisiologis	60
Tabel 5.7 Hasil Analisis Pengaruh <i>Gentle Touch</i> Terhadap Penurunan Stres dan Stabilitas Fisiologis	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	28
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian	29
Gambar 4. 1 Model Rancangan Penelitian.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Kelaikan Etik
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8 : Lembar Permohonan Sebagai Responden
- Lampiran 9 : Surat Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 10 : Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 11 : Surat Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian
- Lampiran 12 : Lembar Penilaian Stres dan Stabilitas Fisiologi Neonatus serta Protokol Pelaksanaan Intervensi *Gentle Touch*
- Lampiran 13 : Master Tabel
- Lampiran 14 : Hasil Uji Statistik
- Lampiran 15 : Lembar Bimbingan Proposal dan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Alinejad-Naeini, M., Heidari-Beni, F., Mohagheghi, P., Sohrabi, S., & Jeshvaghane, S.S. (2022). The effect of the 'M' Technique® massage on physiological parameters in preterm neonates: a randomized controlled trial study. *Journal of Pediatric and Neonatal Individualized Medicine*, 11(2), 1–10. <https://doi.org/10.7363/110212>
- Creswell, John. W. (2023). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches* (6th ed.). SAGE Publications.
- Doherty, T. M., Hu, A., & Salik, I. (2023). *Physiology, neonatal*. In StatPearls. StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK539840/>
- Eichenwald, E. C., Hansen, A. R., Martin, C. R., & Stark, A. R. (Eds.). (2023). *Cloherly and Stark's manual of neonatal care* (9th ed.). Wolters Kluwer.
- El-sayd, H. M., El-Mashad, G. M., Mohamed, M. Z. E., & Abouzouna, Z. S. (2023). Comparison of massage and prone position on heart rate and blood oxygen saturation level in preterm neonates hospitalized in neonatal intensive care units. *Egyptian Pediatric Association Gazette*, 71(1). <https://doi.org/10.1186/s43054-023-00214-6>
- Harrison, L. L. (2020). Therapeutic touch and massage in neonatal care. In J. P. Cloherly, E. C. Eichenwald, A. R. Hansen, & A. R. Stark (Eds.), *Manual of neonatal care* (8th ed., pp. xx-xx). Wolters Kluwer.
- Jubaedah, D., Fitri, S. Y. R., & Mardhiyah, A. (2024). *Implementation of infant massage therapy to increase oxygen saturation in neonates: A scoping review*. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 6(3), 1115–1124. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v6i3.2829>
- Kliegman, R. M., St. Geme, J. W., Blum, N. J., Shah, S. S., Tasker, R. C., & Wilson, K.M. (2023). *Nelson Textbook of Pediatrics* (22nd ed.). Elsevier.
- La Rosa, V. L., Geraci, A., Iacono, A., & Commodari, E. (2024). Affective Touch in Preterm Infant Development: Neurobiological Mechanisms and Implications for Child–Caregiver Attachment and Neonatal Care. *Children*, 11(11), 1407. <https://doi.org/10.3390/children11111407>
- Nist, M. D., Cistone, N., & Pickler, R. H. (2025). *Improving outcomes for preterm infants: Mitigating stress exposure*. *Seminars in Perinatology*, 49(7), 152153. <https://doi.org/10.1016/j.semperi.2025.152153>

- Nursalam. (2020). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan : Pendekatan praktis* (5th ed.). Salemba Medika.
- Patural, H., Pichot, V., Roche, F., & Giraud, A. (2023). *Why, when and how to assess autonomic nervous system maturation in neonatal care units: A practical overview. Neurophysiologie Clinique*, 53(2), 102855. <https://doi.org/10.1016/j.neucli.2023.102855>
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2021). *Nursing research : Generating and assessing evidence for nursing practice* (11th ed.). Wolters Kluwer.
- Riley, C., Mastropietro, C., Darcy-Mahoney, A., Pintz, C., Zhou, Q. P., & Hinds, P. S. (2025). *Understanding infant stress in neonatal and pediatric intensive care: A scoping review. Intensive Care Medicine – Paediatric and Neonatal*, 3(1), Article 40. <https://doi.org/10.1007/s44253-025-00083-4>
- Roostaei, F., Radmehr, M., Mohammady, M., & Sadeghi, N. (2025). The effects of maternally administered neonate massage on feeding tolerance and physiological indicators in neonates admitted to the neonatal intensive care unit: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Research Development in Nursing and Midwifery*, 22(3), 46–51. <https://doi.org/10.29252/jgbfnm.22.3.46>
- Sezer Efe, Y., Erdem, E., Caner, N., & Güneş, T. (2022). *The effect of gentle human touch on pain, comfort and physiological parameters in preterm infants during heel lancing. Complementary Therapies in Clinical Practice*, 48, 101622. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2022.101622>
- Sugiyono. (2021). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R &D* (3rd ed.). Alfabeta.
- Valori, I., Merkel, J. L., Furlan, G., Grossmann, T., & Fairhurst, M. T. (2025). Touch facilitates newborns' self-regulation: Systematic review of multidimensional arousal outcomes. *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*, 178(August), 106353. <https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2025.106353>
- Velasco Arias, J. M., Peres, A. M., Escandell Rico, F. M., Solano-Ruiz, M. C., Gil-Guillen, V. F., & Noreña-Peña, A. (2025). *Developmental-centered care in preterm newborns: Scoping review. Children*, 12(6), 783. <https://doi.org/10.3390/children12060783>
- Wilson, M. J. H. (2021). *Wong's Essentials of Pediatric Nursing* (11th ed.). Elsevier.
- World Health Organization. (2021). *Newborn health..* <https://www.who.int/europe/news-room/fact-sheets/item/newborn-health>

World Health Organization. (2024). *Newborn mortality*. Geneva: World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/newborn-mortality>