

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM  
MENGHADAPI PERSALINAN DI UPTD  
PUSKESMAS PETANG I**



**SKRIPSI**

**NARWASTI TAKANDUNU**

**A1225062**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2026**



**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM  
MENGHADAPI PERSALINAN DI UPTD  
PUSKESMAS PETANG I**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memproleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh**

**NARWASTI TAKANDUNU**

**A1225062**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2026**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Narwasti Takandunu

NIM : A1225062

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul : “Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Kecemasan Ibu Hamil  
Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di UPTD Puskesmas  
Petang I”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi penelitian ini yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila nanti dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi penelitian ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Mei 2026



(Narwasti Takandunu)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM  
MENGHADAPI PERSALINAN DI UPTD  
PUSKESMAS PETANG I**

Diajukan Oleh:

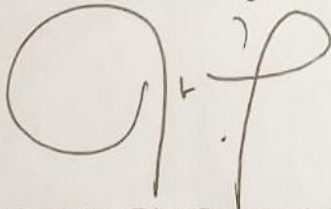
Narwasti Takandunu

A1225062

Badung, 17 Juli 2026

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb.,M.Keb  
NIDN: 0822059601

Pembimbing II

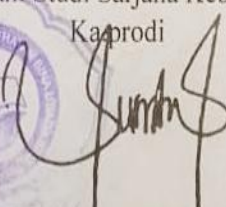


Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi.,S.ST.M.Kes  
NIDN :0825068901

Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan

Kaprodi


Bdn.Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb  
NIDN :0808068701

## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI  
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 23 Juli 2026

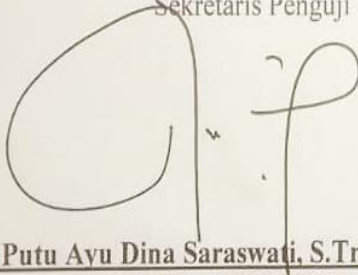
Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Bdn.Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S. ST., M. Keb  
NIDN :0808068701

Sekretaris Penguji



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb.,M.Keb  
NIDN : 0822059601

Anggota Penguji



Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi.,S.ST.M.Kes  
NIDN :0825068901

Mengetahui  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ka. Prodi



Bdn.Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S. S.T., M. Keb  
NIDN :0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, 14 Juli 2026

Narwasti Takandunu

**Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di UPTD Puskesmas Petang I  
(xiii+ 70) Halaman+ 6 tabel + 3 skema + 14 lampiran**

### **ABSTRAK**

Kehamilan merupakan salah satu peristiwa yang unik dalam kehidupan wanita dan merupakan bagian dari pengalaman yang signifikan bagi pasangan suami istri. Kecemasan yang dialami oleh ibu hamil dapat menimbulkan berbagai dampak buruk, salah satunya memicu rangsangan kontraksi rahim. Angka kejadian kecemasan pada ibu hamil di Indonesia mencapai 28,7% dimana kecemasan tersebut banyak terjadi pada ibu hamil yang mendekati proses persalinan (Hasim, 2018). Kondisi tersebut dapat menyebabkan peningkatan tekanan darah yang berisiko menimbulkan preeklamsia serta komplikasi kehamilan lainnya. Upaya yang dilakukan untuk mengatasi kecemasan dengan aromaterapi lavender. Aromaterapi merupakan salah satu metode terapi komplementer yang menggunakan aroma dari bahan alami, umumnya berasal dari tumbuh-tumbuhan, dalam bentuk minyak atsiri yang memiliki aroma khas dan menyenangkan. Salah satu jenis aromaterapi yang sering digunakan adalah aromaterapi lavender, yang diketahui memiliki efek relaksasi dan dapat membantu menurunkan tingkat kecemasan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam menghadapi persalinan di UPTD Puskesmas Petang I.

Penelitian ini menggunakan desain *Quasi Eksperiment Design* dengan desain *Non-equivalen Control Goup Design* dan tehnik *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 66 orang. Data dianalisis menggunakan uji *Wilxocon signed rank test*. Hasil Uji *Wilxocon Signed Rank Test* pada kelompok kontrol didapatkan nilai  $p=0,317$  ( $p>0,05$ ), sedangkan pada kelompok intervensi setelah diberikan Aromaterapi Lavender didapatkan nilai  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ) yang artinya bahwa ada perbedaan pemberian Aromaterapi Lavender dalam menurunkan tingkat kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III dalam menghadapi persalinan di UPTD Puskesmas Petang I pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan ibu hamil trimester III dapat menerapkan Aromaterapi Lavender untuk mengatasi Kecemasan dalam menghadapi persalinan.

**Kata Kunci : Aromaterapi Lavender, Kecemasan, Ibu Hamil Trimester III**

**Daftar Pustaka : 42 (2018-2025)**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

**BACHELOR'S DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM AND PROFESSIONAL**

*Undergraduate thesis, 14 July 2026*

*Narwasti Takandunu*

***The Effect of Lavender Aromatherapy on Anxiety Among Third-Trimester Pregnant Women in Preparation for Childbirth at UPTD Petang I Community Health Center***

***xiii + 70 pages + 6 tables + 3 schematics + 14 appendices***

## ***ABSTRACT***

*Pregnancy is a unique life event and represents a significant experience for both women and their partners. Anxiety during pregnancy is common, particularly in the third trimester as childbirth approaches, and may adversely affect maternal and fetal health. In Indonesia, the prevalence of anxiety among pregnant women has been reported to reach 28.7%, with the highest incidence occurring during late pregnancy. Elevated anxiety may increase uterine contractions, raise blood pressure, and contribute to pregnancy complications, including preeclampsia. One complementary non-pharmacological intervention that may help reduce anxiety is lavender aromatherapy. Lavender essential oil is widely recognized for its calming and relaxing properties, making it a potential therapeutic option for reducing anxiety during pregnancy. This study aimed to determine the effect of lavender aromatherapy on anxiety among third-trimester pregnant women in preparation for childbirth at UPTD Petang I Community Health Center. This study employed a quasi-experimental design using a non-equivalent control group design. A total of 66 third-trimester pregnant women were recruited through purposive sampling and allocated to intervention and control groups. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test.*

*The findings showed that there was no significant change in anxiety levels in the control group ( $p = 0.317$ ;  $p > 0.05$ ). In contrast, the intervention group demonstrated a significant reduction in anxiety levels following the administration of lavender aromatherapy ( $p = 0.000$ ;  $p < 0.05$ ). These results indicate that lavender aromatherapy was effective in reducing anxiety among third-trimester pregnant women preparing for childbirth. In conclusion, lavender aromatherapy is an effective complementary non-pharmacological intervention for alleviating anxiety in women during the third trimester of pregnancy. Its integration into antenatal care may help improve maternal psychological well-being and enhance preparedness for childbirth.*

***Keywords: anxiety, lavender aromatherapy, third-trimester pregnancy***

***References : 42 (2018-2025)***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Asung Kerta Wara Nugraha -NYA lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam menghadapi persalinan di UPTD Puskesmas Petang I”.

Skripsi ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali. Penyelesaian skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn.Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S. ST., M. Keb selaku ketua program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb.,M.Keb selaku pembimbing I yang telah memberikan membimbing dan arahan dalam memberi pengetahuan, masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi.,S.ST.M.Kes selaku pembimbing II yang telah membantu dalam memberikan pengetahuan, dan motivasi dalam

menyelesaikan skripsi.

5. Segenap Dosen Program Studi Kebidanan Stikes Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan materi selama perkuliahan.
6. Segenap teman-teman yang selalu memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Terimakasih kepada responden yang sudah meluangkan waktu dan bersedia menjadi responden peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, 14 Juli 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                  | Halaman     |
|--------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL.....</b>                        | <b>i</b>    |
| <b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....</b> | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>                  | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>                   | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRAK.....</b>                              | <b>v</b>    |
| <b><i>ABSTRACT</i>.....</b>                      | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                       | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                          | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                        | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                         | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                      | <b>xiii</b> |
| <br><b>BAB I PENDAHULUAN</b>                     |             |
| A. Latar Belakang .....                          | 1           |
| B. Rumusan Masalah.....                          | 4           |
| C. Tujuan Penelitian.....                        | 4           |
| 1. Tujuan Umum.....                              | 4           |
| 2. Tujuan Khusus.....                            | 4           |
| D. Manfaat Penelitian.....                       | 5           |
| 1. Pelayanan Kebidanan.....                      | 5           |
| 2. Masyarakat.....                               | 5           |
| 3. Institusi Pendidikan.....                     | 5           |
| 4. Peneliti dan peneliti selanjutnya.....        | 5           |
| E. Keaslian Penelitian.....                      | 6           |
| <br><b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>               |             |
| A. Kajian Teoritis.....                          | 8           |
| 1 Kehamilan. ....                                | 8           |
| 2 Konsep dasar Kecemasan .....                   | 18          |

|                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| 3 Aromaterapi Lavender.....                                           | 28 |
| B. Kajian Empiris .....                                               | 33 |
| C. Kerangka Teori.....                                                | 37 |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b> |    |
| A. Kerangka Konsep.....                                               | 38 |
| B. Hipotesis .....                                                    | 38 |
| C. Definisi Operasional .....                                         | 39 |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>                                       |    |
| A. Rancangan Penelitian.....                                          | 40 |
| B. Populasi dan Sampel.....                                           | 41 |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian.....                                   | 42 |
| D. Etika Penelitian.....                                              | 43 |
| E. Alat Dan Pengumpulan Data.....                                     | 45 |
| F. Prosedur Pengumpulan Data.....                                     | 47 |
| G. Pengolahan Data .....                                              | 49 |
| H. Teknik Analisis Data.....                                          | 51 |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>                                         |    |
| A. Tempat dan waktu Penelitian.....                                   | 53 |
| B. Analisa Univariat.....                                             | 54 |
| C. Analisa Bivariat.....                                              | 56 |
| <b>BAB VI PEMBAHASAN</b>                                              |    |
| A. Interpretasi Penelitian.....                                       | 58 |
| B. Keterbatasan Penelitian.....                                       | 67 |
| C. Implikasi Terhadap pelayanan, pendidikan dan penelitian.....       | 67 |
| <b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN</b>                                     |    |
| A. Simpulan .....                                                     | 68 |
| B. Saran .....                                                        | 69 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                                                 |    |
| <b>LAMPIRAN</b>                                                       |    |

## DAFTAR GAMBAR

|                                  | <b>Halaman</b> |
|----------------------------------|----------------|
| Gambar 2.1 Bunga Lavender.....   | 28             |
| Gambar 2.2 Kerangka Teori.....   | 37             |
| Gambar 3.1 Kerangka Konsep ..... | 38             |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                                                            | Halaman |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 3.1. Definisi Operasional .....                                                                                                                                                                      | 39      |
| Tabel 4.1 Rancangan Penelitian .....                                                                                                                                                                       | 40      |
| Tabel 5.1. Karakteristik responden berdasarkan umur, pendidikan, pekerjaan dan paritas.....                                                                                                                | 54      |
| Tabel 5.2. Analisis tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan sebelum dan sesudah diberikan Aromaterapi Lavender pada kelompok intervensi di UPTD Puskesmas Petang I..... | 55      |
| Tabel 5.3. Analisis tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol .....                                                             | 56      |
| Tabel 5.4. Analisis tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan sebelum dan sesudah diberikan Aromaterapi Lavender pada kelompok intervensi dan kelompok Kontrol .....      | 56      |
| Tabel 5.5. Perbedaan pemberian Aromaterapi Lavender dalam menurunkan tingkat kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III dalam menghadapi persalinan antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi.....       | 57      |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Pemohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 7. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi responden
- Lampiran 9. Surat Persetujuan Menjadi responden
- Lampiran 10. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 11. Lembar Kuesioner
- Lampiran 12. SOP Aromaterapi Lavender
- Lampiran 13. Dokumentasi
- Lampiran 14. Hasil Analisis Data SPSS
- Lampiran 15. Lembar Bimbangan Proposal

## DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, H. P. (2020) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu I (Kehamilan)*. Yogyakarta: Rohima Press.
- Aprilasari, M., Muqaffi, S. Y., & Sumasto, H. (2021). Hubungan Usia Ibu Hamil dan Paritas dengan Kejadian Hiperemesis Gravidarum di Wilayah Kerja Puskesmas Padas Kabupaten Ngawi. *Gema Bidan Indonesia*, 10(2), 1–23.
- Asnita, A., Pujiati, W., Sari, K., & Nirnasari, M. (2023). Lavender And Lemon Aromatherapy Against Anxiety III Trimester Pregnant Women Facing Labor. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 376-382.
- Baradero, M., *et al.* (2021). Keperawatan perioperatif : Prinsip dan praktik. Jakarta : EGC.
- Barus, E. (2023). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Di Pmb Erni Dan Lismawati Langkat. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 7(2).
- Depkes RI, (2019), Pusat Data dan Informasi Kesehatan Indonesia, (<http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-ibu.pdf>).
- Dewi & Prima, (2020), Aromaterapi lavender sebagai media relaksasi, *Jurnal Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*.
- Djilani, A., & Dicko, A. (2019). The Therapeutic Benefits of Essential Oils. In *Nutrition, Well-Being and Health*. InTech. <https://doi.org/10.5772/25344>
- Halil, A., & Puspitasari, E. (2023). Faktor yang menyebabkan kecemasan ibu hamil trimester iii dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Depok 2. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 78-83.
- Hasim, (2018), Gambaran kecemasan ibu hamil. Skripsi: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Hafid, M. F. (2022). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Hasil Tes Potensi Akademik Siswa Kelas XII SMA Negeri 21 Makassar. *Skripsi*
- Hawari, D. (2019) *Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.



- Indarti, I. (2023). *Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Trimester III Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Baki* (Doctoral Dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).
- Irnawati, Y. Herawati. (2024). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trisemester Iii Dalam Persiapan Menghadapi Persalinan Di TPMB Bidan Y. STR. Keb Bdn Kab Cianjur Tahun 2024.
- Isworo, A., Hakimi, M. & Wibowo, T. (2019). Hubungan Antara Kecemasan Dengan Kejadian Preeklampsia Di Kabupaten Banyumas Jawa Tengah. *Berita Kedokteran Masyarakat (Bkm)*, 28, 9
- Jenny, Oftarica (2019) *Asuhan Kebidanan Continuity Of Care Pada Ny I Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana Di Praktik Mandiri Bidan Setyami Ngasinan Ponorogo*. Tugas Akhir (D3) Thesis, Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Mandriwati, G. A.*et al.*, (2020) “Asuhan Kebidanan Kehamilan Berbasis Kompetensi,” in. Jakarta: EGC.
- Maemunah, L. Y., Susilawati, L.& Rukiah, A. Y. (2021) *Asuhan kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Nariswari, D.N (2024) Pengaruh Metode Hypnobirthing Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB Yayuk Broto Pakisaji, Malang.*Junal kesehatan masyarakat*. seroja Husada.
- Novriani, N.W.(2022) Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Pada Pandemi Covid-19 Di Puskesmas I Denpasar Timur. *JOMIS (Jurnal of Midwifery Science)* Vol.6.No.1.Januari 2022.
- Nurbaya, A.P (2023). Pengaruh Relaksasi Hypnobirthing Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Trimester Iii Dalam Menghadapi Persiapan Persalinan Di Klinik Bougenville Pandeglang. *Jurnal Ilmiah Bidan* Vol.7.no 3 (2023)
- Nursalam. (2020). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika
- Purwandari, A., Tirtawati, G. A., & Lakotani, E. (2022). Usia Dan Paritas Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Menjelang Masa Persalinan Di Puskesmas Ranotana Weru Kota Manado. In *PROSIDING Seminar Nasional Tahun 2022 ISBN: 2549-0931* (Vol. 1, No. 3, pp. 525-533).

- Puspitasari, I., & Indrianingrum, I. (2021). Karakteristik Ibu Hamil Yang Mengalami Hiperemesis Garvidarum Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Kudus. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 4(2), 1. <https://doi.org/10.26751/ijb.v4i2.1007>
- Pieter, H. Z. & Lubis, N. L. (2020) “Pengantar Psikologi untuk Kebidanan,” in. Jakarta: Kencana Prenada Media.
- Rahmawati, L., Ningsih, M. P. (2018). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Psikologis Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pariaman. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8 N0 1(February), 1–9.
- Rezi Dwi Putri,*et al.* (2021). *Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil, Bersalin, Dan Nifasketidaknyamanan Pada Ibu Hamil, Bersalin, Dan Nifas*. Rezi Dwi Putri, Novianti, Deni Maryani, 9(1), 38–43.
- Rohmansyah, N. A. (2019). *Pengertian Tentang Teori Kecemasan*. Jurnal Ilmiah PENJAS.
- Rosna, N. I. M. (2024). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Untuk Mengurangi Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Bidan Suriati S, St Lambaro Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar (*Doctoral dissertation, Universitas Bina Bangsa Getsempena*).
- Sadock (2019) Kaplan Sodock’s Synopsis Of Psychiatry: Behavioral Sciences/Clinical Psychiatry. Edudi 11. New York-Usa: Wolters Kluwer Health.
- Sarifah, Siti, (2023), Hubungan Kecerdasan Emosi dengan Kecemasan Ibu Hamil Pertama Trimester ke III dalam Menghadapi Persalinan di Samarinda. E-Journal Psikologi, Vol. 4, No. 4, 2016, ISSN: 2477-2674.
- Siregar, (2019), Statistik deskriptif untuk penelitian. jurnal penelitian.
- Siahaan, R. S. (2020). Efektifitas campuran Minyak Esensial Indonesia; Sereh wangi, kenanga, Lavender Dan Nilam Terhadap relaksasi Secara Inhalasi.
- Suriyati, Adriana, & Murtilita. (2021). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Panti Graha Kasih Bapa Kabupaten Kubu Raya. *Nursing Lecture Tanjungpura University*.
- Susilawati, Emi Sutrisminah, & Rr Catur Leny Wulandari. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester 1: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(4), 778–

786. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i4.4740>

Suyani, S. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Status Pekerjaan Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 8(1), 19-28

Sugiharti, I., Mulyani, Y., Nurhayani, S., & Nadiyah, H. L. (2025). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1), 151-154.

Sugiyono (2018). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : Alfabeta

Tamar, M. (2025). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pembina Palembang. *Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 3(1), 13-21.

WHO. (2019). Maternal Mortality. [Online]. Tersedia di : <https://www.who.int/newsroom/fact-sheets/detail/maternal-mortality>

Yuniasri, K., Dewianti, N. M., Adnyani, N. W. S., & Widiastuti, N. M. R. (2025). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Genta Kebidanan*, 15(1), 27-33.