

**PENGARUH PROGRAM TEMURI (TERAPI
MUSIK RINDIK) TERHADAP PENURUNAN
NYERI *RHEUMATOID ARTHRITIS* PADA LANSIA
DI BANJAR TITIH DESA KAPAL**



SKRIPSI

**Oleh :
Ni Luh Putu Meliani**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**PENGARUH PROGRAM TEMURI (TERAPI
MUSIK RINDIK) TERHADAP PENURUNAN
NYERI *RHEUMATOID ARTHRITIS* PADA LANSIA
DI BANJAR TITIH DESA KAPAL**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

Ni Luh Putu Meliani

NIM. C1122019

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN
PENGARUH PROGRAM TEMURI(TERAPI MUSIK
RINDIK) TERHADAP PENURUNAN NYERI
***RHEUMATHOID ARTHRITIS* PADA LANSIA**
DI BANJAR TITIH DESA KAPAL

Diajukan Oleh:
NI LUH PUTU MELIANI
NIM. C1122019

Mangupura, 23 Juni 2026

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0801038802

Pembimbing II



Dr. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0801038801

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROFRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 10 Juli 2026

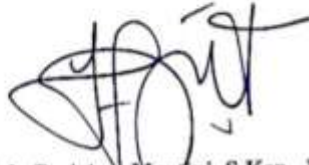
Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns. Ayu Ratih Cempaka Sari, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0830119003

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Made Dwi Ayu Marzini, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0801038802

Anggota Penguji



Dr. Ns. IGAA Sherylva Brhandhani, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0801038801

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Pufu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 082105860

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Meliani

NIM : C1122019

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Program TEMURI (Terapi Musik Rindik)
Terhadap Penurunan Nyeri *Rheumatoid Arthritis* Pada
Lansia di Banjar Titih Desa Kapal

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Mangupura, 05 Juni 2026



(Ni Luh Putu Meliani)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Mei 2026

Ni Luh Putu Meliani

Pengaruh Program TEMURI (Terapi Musik Rindik) Terhadap Penurunan Nyeri
Rheumatoid Arthritis pada Lansia di Banjar Titih Desa Kapal

xvi + 63 + 1 gambar + 7 tabel + 2 skema + 15 lampiran

ABSTRAK

Rheumatoid Arthritis (RA) merupakan merupakan penyakit autoimun kronis yang menyebabkan peradangan pada sendi sehingga menimbulkan nyeri pada lansia. Upaya nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu mengurangi nyeri adalah terapi musik. Program TEMURI (Terapi Musik Rindik) merupakan intervensi yang memanfaatkan alunan musik tradisional Bali yang memberikan efek relaksasi sehingga dapat membantu menurunkan persepsi nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Program TEMURI (Terapi Musik Rindik) terhadap penurunan nyeri *Rheumatoid Arthritis* pada lansia di Banjar Titih Desa Kapal.

Penelitian ini menggunakan desain *pre-experimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 51 lansia penderita *Rheumatoid Arthritis* dengan jumlah sampel sebanyak 33 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi skala nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS).

Hasil penelitian berdasarkan uji *Wilcoxon Sign Rank Test* menunjukkan nilai $Z = -5,337$ dengan nilai $p\text{-value} = 0,001$ ($p < 0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan Program TEMURI (Terapi Musik Rindik) terhadap penurunan nyeri *Rheumatoid Arthritis* pada lansia di Banjar Titih Desa Kapal. Disarankan kepada pihak desa dan kader untuk mengadakan Program TEMURI secara rutin melalui kegiatan posyandu lansia agar membantu menurunkan nyeri lansia dengan *Rheumatoid Arthritis*.

Kata Kunci: *Rheumatoid Arthritis*, Nyeri, Terapi Musik Rindik

Daftar Pustaka: 74 (2017-2026)

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN BINA USADA BALI
BACHELOR OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, May 2026

Ni Luh Putu Meliani

The Effect of the TEMURI Program (Rindik Music Therapy) on Reducing Rheumatoid Arthritis Pain among the Elderly in Banjar Titih, Kapal Village

xiv + 62 + 1 figure + 7 table + 2 schemes + 15 appendices

ABSTRACT

Rheumatoid Arthritis (RA) is a chronic autoimmune disease that causes inflammation of the joints, resulting in pain among the elderly. One non-pharmacological intervention that can be used to help relieve pain is music therapy. The TEMURI Program (Rindik Music Therapy) is an intervention that utilizes the soothing melodies of traditional Balinese Rindik music to promote relaxation and reduce pain perception. This study aimed to determine the effect of the TEMURI Program (Rindik Music Therapy) on reducing Rheumatoid Arthritis pain among the elderly in Banjar Titih, Kapal Village.

This study employed a pre-experimental research design using a one-group pretest–posttest design. The study population consisted of 51 older adults diagnosed with Rheumatoid Arthritis, from which 33 respondents were selected using a purposive sampling technique. Data were collected using the Numeric Rating Scale (NRS) pain assessment instrument.

The results of the Wilcoxon Signed Rank Test showed a Z-value of -5.337 and a p-value of 0.001 ($p < 0.05$), indicating a statistically significant effect of the TEMURI Program (Rindik Music Therapy) on reducing Rheumatoid Arthritis pain among the elderly in Banjar Titih, Kapal Village. It is recommended that the village authorities and community health volunteers regularly implement the TEMURI program through posyandu for the elderly to help reduce pain among older adults with Rheumatoid Arthritis.

Keywords: Pain, Rheumatoid Arthritis, Rindik Music Therapy

References: 74 (2017–2026)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas petunjuk dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Program TEMURI (Terapi Musik Rindik) Terhadap Penurunan Nyeri *Rheumatoid Arthritis* pada Lansia di Banjar Titih Desa Kapal”.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan Keperawatan. kesempatan mengikuti pendidikan program Ilmu Keperawatan.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali.
3. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes, selaku dosen pembimbing I saya yang telah memberikan waktu luang dengan kesabaran dalam memberikan masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes, selaku dosen pembimbing II saya yang turut membantu dalam memberikan motivasi, semangat, masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Seluruh anggota keluarga Ibu, Bapak, Nenek dan Kakek (alm) yang sudah memberikan dukungan moral, materi, doa, dan nasehat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Sahabat dan teman-teman yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini
7. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari skripsi penelitian ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Mangupura, 10 Juni 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

A. Konsep Lansia	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Rheumatoid Arthritis	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Rheumatoid Arthritis	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi	Error! Bookmark not defined.
3. Klasifikasi.....	Error! Bookmark not defined.
4. Patofisiologi.....	Error! Bookmark not defined.
5. Tanda dan Gejala	Error! Bookmark not defined.
6. Penatalaksanaan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Nyeri	Error! Bookmark not defined.
2. Klasifikasi Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
4. Cara Mengukur Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
5. Penatalaksanaan Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
D. Konsep Terapi Musik Rindik.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Terapi Musik Rindik	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Terapi Musik Rindik.....	Error! Bookmark not defined.
3. Indikasi dan Kontraindikasi Terapi Musik Rindik.....	Error! Bookmark not defined.
4. Prosedur Terapi Musik Rindik.....	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI

OPERASIONAL	Error! Bookmark not defined.
--------------------------	-------------------------------------

A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
--------------------------	-------------------------------------

B. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Alat Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
G. Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Prosedur Administrasi	Error! Bookmark not defined.
2. Prosedur Teknis	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
I. Rencana Analisis	Error! Bookmark not defined.
1. Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
2. Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
1. Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.

2. Analisis Perbedaan Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> Sebelum (<i>Pretest</i>) dan Sesudah (<i>Posttest</i>) diberikan program TEMURI (Terapi Musik Rindik)	Error! Bookmark not defined.
C. Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
1. Analisis <i>Wilcoxin Sign Rank Test</i> Pengaruh Program TEMURI (Terapi Musik Rindik) Terhadap Penurunan Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> Pada Lansia di Banjar Titih Desa Kapal.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Interpretasi Hasil	Error! Bookmark not defined.
1. Mengidentifikasi Responden Penelitian Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
2. Mengidentifikasi Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> Sebelum Diberikan Program TEMURI	Error! Bookmark not defined.
3. Mengidentifikasi Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> Setelah Diberikan Program TEMURI	Error! Bookmark not defined.
4. Menganalisis Pengaruh Program TEMURI Terhadap Penurunan Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i> di Banjar Titih Desa Kapal	Error! Bookmark not defined.
B. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VII PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Program TEMURI (Terapi Musik Rindik) Terhadap Penurunan Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia di Banjar Titih Desa Kapal.....	31
Tabel 4. 1	Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	46
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
Tabel 5. 3	Nyeri RA Sebelum Diberikan Program TEMURI.....	47
Tabel 5. 4	Nyeri RA Setelah Diberikan Program TEMURI.....	47
Tabel 5. 5	Analisis <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i>	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Numerical Rating Scale**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori.....	28
Skema 3. 1 Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Surat Rekomendasi Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Balasan Studi Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Permohonan Uji Etik
Lampiran 5	Surat Ethical Approved
Lampiran 6	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 7	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 8	Standar Operasional Prosedur Terapi Musik Rindik
Lampiran 9	Lembar Observasi Pengukuran Skala Nyeri
Lampiran 10	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 11	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 12	Rencana Penelitian
Lampiran 13	Hasil Olah Data Penelitian Dengan SPSS
Lampiran 14	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 15	Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, A., Marlini, S., Rodia, R., Hatidah, & Bambang, M. (2023). Pelatihan Pengolahan Data Statistik untuk Mahasiswa. *ADM: Jurnal Abdi Dosen Dan Mahasiswa*, 1(1), 7–12. <https://doi.org/10.61930/jurnaladm.v1i1.88>
- Al Muhandis, M. A., & Riyadi, A. (2023). Analisis Efektivitas Customer First Quality First Approach Pada Training Quality Dojo Dengan Metode Quasi Eksperimen One Group Pretest Posttest Design. *Journal of Applied Multimedia and Networking*, 7(2), 98–106. <https://doi.org/10.30871/jamn.v7i2.6931>
- Amalia, S. R., Widiyanto, B., & Sudirman. (2021). Intervensi Non Farmakologi terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Rheumatoid Arthritis. *Journal of Applied Health Management and Technology*, 3(1), 16–26. <https://doi.org/10.31983/jahmt.v1i1.5731>
- Amelia, N., & Pranata, R. (2024). Manfaat Senam Rematik Bagi Pra Lansia Terhadap Intensitas Nyeri Sendi Pada Penderita Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 10(1), 147–154. <https://doi.org/10.59672/jpkr.v10i1.3416>
- Andari, F. N., Wijaya, A. K., & Santri, R. A. (2022). Penurunan Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis Dengan Terapi Simple Reminiscence. *Jurnal Ilmiah*, 17(1), 41–51. <https://doi.org/10.36085/avicenna.v17i1.3210>
- Andriati, R., Prakasa, J. S., Yudhiatama, M. F., & Pratiwi, R. D. (2024). Perbandingan efektivitas kompres hangat serai dan musik gamelan terhadap intensitas nyeri *rheumatoid arthritis* pada lansia. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(9), 870–878. <https://doi.org/10.33024/hjk.v17i9.13623>
- Anggreni, D. (2022). Metodologi Penelitian Kesehatan. STIKes Majapahit Mojokerto.
- Ari, P. A., Eka, L. W. K., & Raya, A. S. J. (2024). Menurunkan Dampak Psikologis Saat Kemoterapi Pada Pasien Ca Mamae Dengan Terapi Gayatri Mantram Dan Rindik Bali. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 291–299. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v16i1.1585>
- Arianita, D., Nurman, M., & Lestari, R. R. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Rheumatoid Arthritis Pada Lansia Di Desa Kampa Kecamatan Kampa. *Jurnal Bidang Kesehatan*, 2, 46–54. <https://doi.org/10.70437/excellent.v2i2.49>

- Arif, M. & Sari, Y. P. (2024). Efektifitas Terapi Musik Mozart Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 10(1).<https://doi.org/10.30633/jkms.v10i1.310>
- Asrin *et al.* (2024). Buku Ajar Penelitian Metode Penelitian. Eureka Media Aksara.
- Aulia, A. W. D., Sena, W. P., & Lilis, S. N., (2022). The Faktor Penyebab Kekambuhan Rheumatoid Arthritis Pada Lansia. *Nursing Information Journal*, 1(2), 61–66. <https://doi.org/10.54832/nij.v1i2.190>.
- Ayu, S., & Paneo, R. S. (2025). Pengaruh Stimulus Kutaneus Slow Stroke Back Massage Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Rheumatoid Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Mamajang. *Jurnal Keperawatan*, 14(2), 92–103. <https://doi.org/10.29238/caring.v14i2.2766>
- Budiani, R., Wijayanti, W., & Astuti, H. P. (2024). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit dan Jahe Terhadap Penurunan Intensitas Dismenore dengan Riwayat Keluarga sebagai Variabel Moderating. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 11(2), 165–174. <https://doi.org/10.22146/jkr.93999>
- Chen, S., yuan, Q., Wang, C., Ye, J., & Yang, L. (2025). The effect of music therapy for patients with chronic pain: systematic review and meta-analysis. *BMC Psychology*, 13(1). <https://doi.org/10.1186/s40359-025-02643-x>
- Christiawan, M. D., & Saroh, D. (2025). Hubungan Menopause Dengan Angka Kejadian Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Analis Laboratorium Medik*, 10(1), 27–33. <https://doi.org/https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1139>
- Daryanti, Widiyanto, B., & Sudirman. (2020). Literatur Review Yang Berhubungan Dengan Rheumatoid Artitis Pada Lansia. *Nursing Arts*, 14(1), 7–12. <https://doi.org/10.36741/jna.v14i1.103>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Badung. (2024). Profil Kesehatan Kabupaten Badung. Kondisi Pelayanan Kesehatan Masyarakat Di Kabupaten Badung.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2024). Profil Kesehatan Provinsi Bali 2024. Kesehatan Provinsi Bali 2024.
- Donira, D. & Utari, M. (2021). Perbedaan Rata-Rata Lingkar Perut, Konsumsi Karbohidrat, Dan Natrium Lansia Hipertensi Primer Stage 1 Dengan Stage 2 Puskesmas Arjuno Kota Malang. *Jurnal Sehat Mandiri. Vol 16*. <https://doi.org/10.33761/jsm.v16i1.372>
- Fachrudin, M., & Yuliani, F. C. (2025). Pengaruh Efektivitas Terapi Musik terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Zam – Zam 1 Rumah Sakit Sultan Hadlirin Jepara Efektivitas Terapi Musik terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Zam-Zam 1 Rumah Sakit. *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 3(2), 327–334. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v3i2.1783>

- Fajar Tri Waluyanti, Happy Hayati, M. K. R. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Reaksi Nyeri Akibat Tindakan Invasif Pada Anak Yang Dirawat. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik*, 2(2), 13–21. <https://doi.org/10.48079/vol2.iss2.37>
- Fatmawati, T. Y., & Ariyanto, A. (2020). PKM Kelompok Lanjut Usia dalam Penatalaksanaan Rematik di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(1), 76. <https://doi.org/10.36565/jak.v2i1.99>
- Febiantri, N., & Machmudah. (2021). Penurunan Nyeri Pasien *Post Sectio Caesarea* Menggunakan Terapi Teknik Relaksasi Benson. *Jurnal Ners Muda*, 2(2), 31–36. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6239>
- Frery, A. C. (2023). Univariate. *Encyclopedia of Statistics in Behavioral Science*, 2(3), 1593–1597. https://doi.org/10.1007/978-3-030-85040-1_339
- Gandari, M., Darmawan, A. A. K. N., & Budiadnyani, N.K. (2019). Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Perubahan Nyeri Lansia dengan Rematik di Sada Jiwa Banjar Pasekan Desa Sembung Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 5(2), 47–58. <https://doi.org/10.5281/zenodo.3340175>
- Hardisman, M. P. (2021). Buku Tanya Jawab Metodologi Penelitian Kesehatan (p. 135). Gosyen Publisng.
- Harsismanto, J., Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1). <https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1146>
- Hesty H. (2022). Penanganan Rheumatoid Arthritis dengan Model Comfort Food for the Soul pada Lanjut Usia di Panti Werdha Kota Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan*, 4(1), 1–6. <https://doi.org/10.36565/jak.v4i1.165>
- Hidayat, M. F., Nahariani, P., & Mubarrok, A. S. (2017). Pengaruh Terapi Musik Klasik Jawa terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 4(1). <https://doi.org/10.33023/jikep.v4i1.132>
- Hudoyo, M. C. T., Perdana, M., & Setiyarini, S. (2023). Uji Validitas dan Reliabilitas pada Instrumen Kidney Disease Quality of Life-36 Pada Pasien dengan Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas*, 7(2), 95–103. <https://doi.org/10.22146/jkkk.81530>
- Jannah, R., Riskawaty, H. M., Salfarina, A. L., & Safitri, R. P. (2023). Pengobatan Penyakit Arthritis Rheumatoid. *Communnity Development Journal*, 4(3), 5652–5655. <https://doi.org/10.31004/cdj.v4i3.17353>

- Juwariyah, S., Jona, R. N., & Rohmaniyah, M. (2022). Pengaruh Kombinasi Back Massage dan Kompres Air Hangat terhadap Tingkat Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(3). <https://doi.org/10.55606/jrik.v2i3.698>
- Kurniawan, S., Febriansa, A. F., Asfar, A., & Ramli, R. (2021). Pengaruh Refleksi Massage Therapy terhadap Penurunan Kualitas Nyeri pada Lansia Penderita Rheumatoid Arthritis. *Window of Nursing Journal*, 2(1), 13–20. <https://doi.org/10.33096/won.v2i1.278>
- Meliyani, R., Harahap, W. A., & Oktarina, E. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Harian dengan Kualitas Hidup Penyintas Kanker Payudara. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1). <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.3058>
- Muchlis, M. R., & Ernawati, E. (2021). Efektivitas Pemberian Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Mengurangi Nyeri Sendi Pada Lansia. *Ners Muda*, 2(3), 165-173. . <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.8418>
- Muhsinah, S. (2020). Efektifitas Terapi Musik Religi Terhadap Nyeri pada Pasien Fraktur. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 12(2), 201-213. <https://doi.org/10.36990/hijp.v12i2.228>
- Muchtar, R. S. U., Sari, A. M., Safitri, G. E., & Hanggara, B. (2024). Lansia Sehat dan Bahagia: Menurunkan Nyeri Sendi Rematik dengan Senam dan Kompres Jahe. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(4). <https://doi.org/10.31004/cdj.v5i4.32058>
- Muliani, R., Suprapti, T., & Nurkhotimah, S. (2020). Stimulasi Kutaneus (Foot Massage) Menurunkan Skala Nyeri Pasien Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 4(2), 461. <https://doi.org/10.52822/jwk.v4i2.111>.
- Muna, N. D., & Hartati, E. (2024). Hubungan Tingkat Nyeri Sendi Dengan Aktivitas Fisik Pada Lansia Gangguan Sendi. *Journal of Telenursing*, 6(1), 200-207. <https://doi.org/10.31539/joting.v6i1.8692>
- Norfai. (2021). Analisis Data Penelitian (Analisis Univariat, Bivariat, dan Multivariat). CV. Penerbit Qiara Media, Pasuruan.
- Novitayanti, E. (2023). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Skala Nyeri Pada Pasien Gastritis. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 13(1), 31–34. <https://doi.org/10.47701/infokes.v13i1.2459>.
- Nursalam, M. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Edisi 5 (p. 170). Jakarta: Salemba Medika.

- Oktaviani, E., Zuraidah, & Anggun, K. M. (2024). Implementasi Terapi Kompres Hangat pada Penderita Rheumatoid Arthritis untuk Mengurangi Nyeri Sendi. *Journal of Health Matters*, 1(1). <https://doi.org/10.33019/0rwbvb69>
- Prabowo, N. A., Nurudhin, A., & Sari, Y. (2023). Sel Punca Mesenkimal Pada Tatalaksana Reumatoid Arthritis. Tahta Media Group.
- Pandjukang, A. P., Damanik, E. M. B., & Hutasoit, R. M. (2020). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Pada Penderita Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Dengan Komorbid Diabetes Melitus Di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang Tahun 2018. *Cendana Medical Journal*, 8(2), 9–15. <https://doi.org/10.35508/cmj.v8i2.3332>
- Pranata, G. K. A. W., & Wulandari, I. A. P. (2024). Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Kesiapan Mahasiswa Ilmu Kesehatan dalam Penerapan Evidence Based Practice (EBP). *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 8(1), 75–82. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v8i1.564>
- Pratama, A. A., Wardana, K. E. L., & Armayanti, L. Y. (2024). Pendidikan Kesehatan Penurunan Dampak Psikologis Saat Kemoterapi Pada Pasien Ca *Mamae* Dengan Terapi Gayatri Mantram Dan Rindik Bali. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sundaram*, 2(2), 143–147. <https://doi.org/10.52073/jpms.v2i2.56>
- Pratiwi, P. M. H., & Siswantoro, E. (2023). Korelasi Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Lanjut Usia dalam Pelaksanaan Posyandu Lanjut Usia. *Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, 2(6), 315–324. <https://doi.org/10.56586/pipk.v2i6.321>
- Prisuna, B. F. (2021). Efektivitas Media Pembelajaran Daring Melalui Google Meet Pada Mata Kuliah Metodologi Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pena Edukasi*, 8(1), 15–24. <https://doi.org/10.54314/jpe.v8i1.531>
- Riset Kesehatan dasar (Riskesdas). (2023). Laporan Provinsi Bali Riskesdas 2023. In Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Risnah, R., Risnawati, H., Azhar, M. U., & Irwan, M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Penanganan Diagnosis Nyeri pada Fraktur. *Journal of Islamic Nursing*, 4(2), 77–86. <https://doi.org/10.24252/join.v4i2.10708>
- Rochmania, D. D., Pramono, K. H., & Setiawan, H. (2022). Pengaruh Metode Resitasi terhadap Peningkatan Hasil Belajar Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu*, 6(3), 3482–3491. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v6i3.2631>
- Rosalina, I., Dwi N.W., & Muhamma, Z. (2020). Efektivitas Metode Kompres Hangat Pada Penderita Reumatoid Atritis Dengan Nyeri Akut Pada Lansia. *Jurnal Citra Keperawatan*, 8(2), 79–85 <https://doi.org/10.31964/jck.v8i2.148>
- Rosmin, I., Sri Y. H., & Sitti, F. M. S., (2023). Penerapan Latihan Fisik Dan Dzikir

- Untuk Menurunkan Nyeri Pada Lansia Dengan Hipercolesterolemia. *Jurnal Anestesi*, 1(2), 49–57. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v1i2.315>
- Sari, D. J. E., & Masruroh. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Jahe terhadap Intensitas Nyeri Rheumatoid Arthritis pada Lansia. *Indonesian Journal of Professional Nursing*, 2(1). <https://doi.org/10.30587/ijpn.v2i1.2793>
- Sari, D. P., Rufaida, Z., & Lestari, S. W. P. (2018). Nyeri persalinan. *E-Book Penerbit Stikes Majapahit*, 1–30.
- Sari, N. L. P. D. Y. S. & Martini, N. M. D. A. (2023). *The Increasing Level of Comfort and Decreasing Blood Pressure of Hypertensive Elderly with “TERTARIK” (Terapi Tertawa dengan Musik Rindik)*. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*. 11(1), 43-55. <https://doi.org/10.32668/jitek.v11i1.1340>
- Sekar, R. (2018). Wanita dan Penyakit Autoimun Selama Hidupnya. Hanggar Kreator.
- Septiani, F., Susanti, I. H., Yuanita, S., Nabila, N., Thurfah, P. A., Adelia, P. S., Gumanti, R., Pratami, R. W., Saputri, S., & Yuda, S. T. B. (2024). Pendidikan Kesehatan tentang Rheumatoid Arthritis dan Senam Rematik Pada Lansia di Posyandu Lansia Mugi Sehat. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(3), 1401–1407. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i3.14032>.
- Sina, I. (2024). Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif Untuk Ilmu Sains. Widina Media Utama.
- Sucipto, C. D., (2020). Buku Metodologi Penelitian Kesehatan. *Gosyen Publising*.
- Sugartini, N. K. A., & Febriyanti, N. M. A. (2025). Efektivitas Terapi Musik Rindik dan Akupresur dalam Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Post Partum. *Bali Medika Jurnal*, 12(2), 182–192. <https://doi.org/10.36376/bmj.v12i2.544>
- Syafriati, A., & Fadila, R. (2023). Manajemen Nyeri Dengan Kompres Jahe Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(2), 1848–1853. <https://doi.org/10.31004/cdj.v4i2.13857>
- Syamsuddin, F., & Pakaya, A. W. (2021). Pengaruh Kompres Sereh Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Boliyohuto. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1). <https://doi.org/10.31314/zijk.v8i1.1160>
- Tampubolon, L.F., Ginting, A.A., & Gea, M. F. F. (2024). Gambaran Risiko Jatuh Pada Jemaat Lansia Di Gereja BNKP Marindal 1 Medan. *Jurnal*

Penelitian dan Pengabdian Masyarakat, 1(1), 49-59.
<https://doi.org/10.61104/qw.v1i1.385>

Transyah, C. H., Handayani, R., & Putra, A. A. (2021). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Nyeri Pasien *Post Operasi Fraktur*. *Jurnal Amanah Kesehatan*, 3(2), 160–166. <https://doi.org/10.55866/jak.v3i2.121>

Tukan, M. E. P. (2023). Tingkat Kecemasan Praoperatif dan Intensitas Nyeri Pascaoperatif. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 13(1). <https://doi.org/10.54040/jpk.v13i1.241>

Waskita, I. G. B. S., Yanti, N. L. P. E., & Krisnawati, K. M. S. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Upaya Penanganan Nyeri Sendi pada Lansia. *Jurnal Ners Widya Husada*, 4(2), 65–70. <https://doi.org/10.33666/jners.v4i2.317>

Widayati, C. N., Vranada, A., & Pranata, S. (2026). Terapi Non-Farmakologi Dalam Mengurangi Nyeri Pada Pasien Rheumatoid Arthritis. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 19(11), 3562–3573. <https://doi.org/10.33024/hjk.v19i11.1354>

WHO. (2023). *WHO Global Report on Falls Prevention in Older Age*. World Health Organization.

Yuniati, F., Anjarwati, D., Febriani, I., & Agustin, I. (2023). Efektivitas Kompres Hangat Jahe Merah untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Penderita Osteoarthritis. *Jurnal Keperawatan Merdeka*, 3(1). <https://doi.org/10.36086/jkm.v3i1.1571>

Yusup, F. (2018). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif.. *Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1), 17–23. <https://doi.org/10.18592/tarbiyah.v7i1.2100>