

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT
DENGAN AROMATERAPI KENANGA TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
HIPERTENSI DI DESA SIBANGKAJA**



**NI PUTU WULAN PERMATASARI
C1122032**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT
DENGAN AROMATERAPI KENANGA TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
HIPERTENSI DI DESA SIBANGKAJA**

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu
Keperawatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**NI PUTU WULAN PERMATASARI
C1122032**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Wulan Permatasari
NIM : C1122032
Jurusan : Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Aromaterapi Kenanga terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Desa Sibangkaja

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 10 Maret 2026



Ni Putu Wulan Permatasari

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN AROMATERAPI KENANGA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI DESA SIBANGKAJA

Diajukan Oleh:

**NI PUTU WULAN PERMATASARI
NIM.C1122032**

Mangupura, 19 Mei 2026

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 11.06. 0046

Pembimbing II -



Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum.
NIDN. 11.11.00284

Mengetahui,

**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



Ns. I Putu Artha Wilaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 02 Juni 2026

**Diajukan Oleh:
NI PUTU WULAN PERMATASARI
NIM.C112032**

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

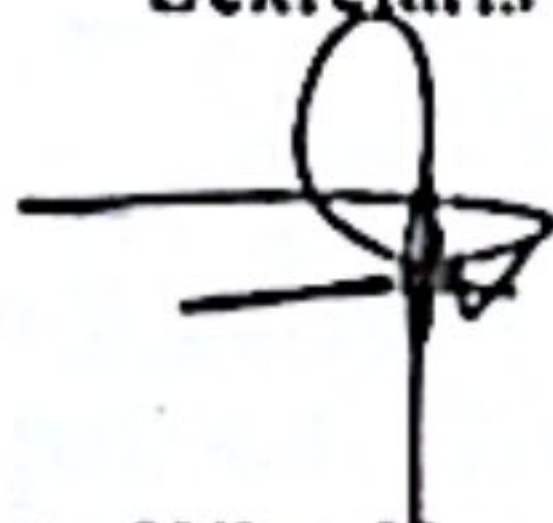
Ketua Penguji



Dr. Ns. I Made Udayana, S.ST., SH., S.Kep.M.Kes.

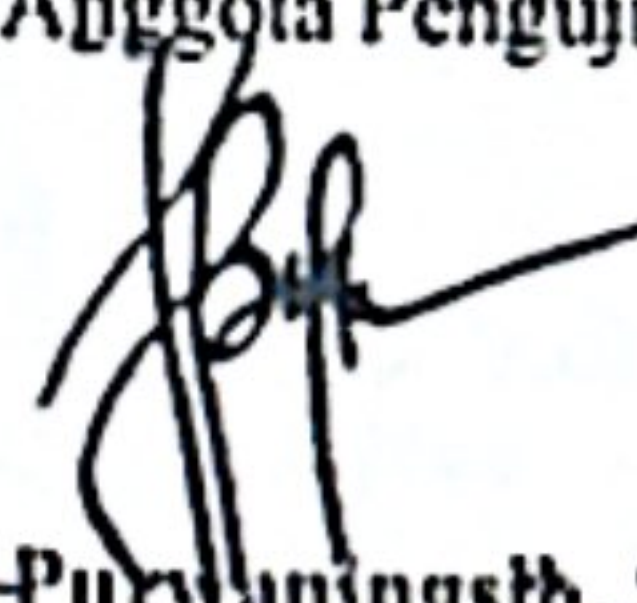
NIDN. 22.01.0165

Sekretaris Penguji



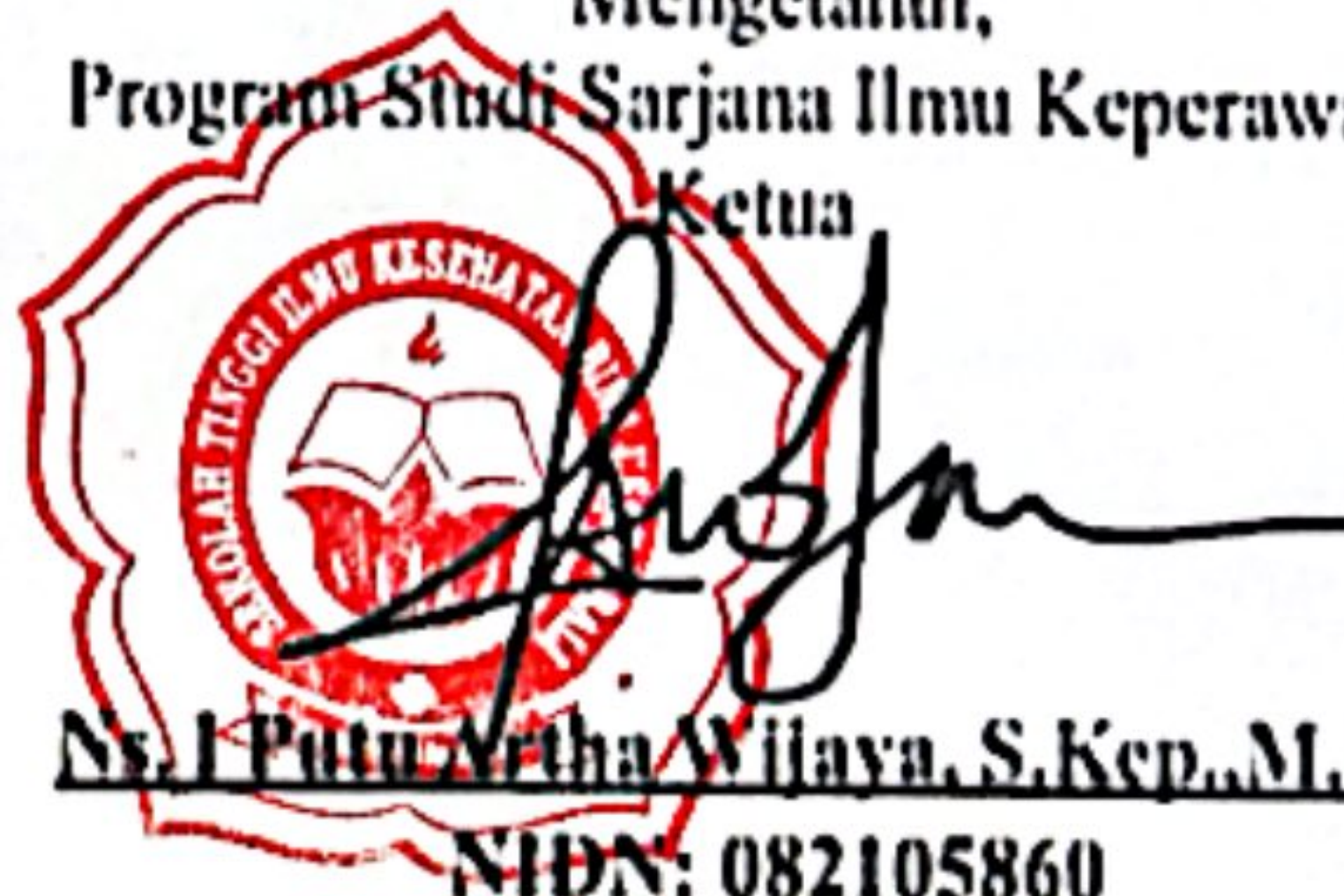
**Dr. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep.
NIDN: 11.06.0046**

Anggota Penguji



**Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum.
NIDN: 11.11.00284**

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



**Dr. I Putu Artha Wilaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 082105860**

KATAR PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas petunjuk dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Aromaterapi Kenanga terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Desa Sibangkaja” ini tepat pada waktunya.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang memfasilitasi peneliti selama menempuh Pendidikan di Stikes Bina Usada Bali.
2. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Stikes Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan S1 Keperawatan di Stikes Bina Usada Bali.
3. Bapak Dr. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum., selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan saran kepada peneliti.
5. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
6. Kepada orang tua, kakak, adik tercinta dan keluarga yang sudah mendukung saya sampai penelitian ini selesai.
7. Kepala Desa Sibangkaja dan semua pihak yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
8. Sahabat-sahabat saya dan teman-teman yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan selama proses penyusunan penelitian ini.

9. Seluruh pihak yang berperan penting dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini.

Peneliti telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam skripsi ini, namun segala kekurangan tentunya akan masih banyak ditemukan sehingga harus segera diperbaiki. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan penelitian selanjutnya.

Mangupura, 10 April 2026

Peneliti

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, April 2026

Ni Putu Wulan Permatasari

Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Aromaterapi Kenanga terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Desa Sibangkaja

xiii + 74 halaman + 8 tabel + 1 gambar + 7 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang banyak dialami oleh lansia dan berpotensi menimbulkan komplikasi serius seperti penyakit jantung, stroke, dan gagal ginjal. Penatalaksanaan hipertensi tidak hanya dilakukan secara farmakologis, tetapi juga dapat melalui terapi non-farmakologis yang lebih aman dan minim efek samping. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi rendam kaki air hangat dengan aromaterapi kenanga terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di Desa Sibangkaja. Metode penelitian menggunakan desain pra-eksperimental dengan pendekatan one group *pre-test* dan *post-test*. Sampel penelitian sebanyak 48 lansia yang dipilih dengan teknik purposive sampling. Intervensi dilakukan dengan merendam kaki menggunakan air hangat yang dicampur aromaterapi kenanga selama 15 menit setiap hari. Pengukuran tekanan darah dilakukan sebelum dan sesudah intervensi menggunakan tensimeter. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan tekanan darah setelah pemberian terapi, yang mengindikasikan bahwa kombinasi rendam kaki air hangat dan aromaterapi kenanga efektif dalam membantu menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi. Terapi ini dapat menjadi alternatif intervensi keperawatan yang mudah, aman, dan dapat dilakukan secara mandiri untuk meningkatkan kualitas hidup lansia.

Kata kunci : hipertensi, lansia, rendam kaki air hangat, aromaterapi kenanga, tekanan darah
Daftar Pustaka : 55 (2010-2026)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Thesis, April 2026

Ni Putu Wulan Permatasari

The Effect of Warm Water Foot Soak Therapy with Ylang Ylang Aromatherapy on Reducing Blood Pressure in Elderly with Hypertension in Sibangkaja Village

xiii + 74 pages + 8 tables + 1 figure + 7 appendices

ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease that is common among the elderly and has the potential to cause serious complications such as heart disease, stroke, and kidney failure. Hypertension management is not limited to pharmacological methods but can also be achieved through non-pharmacological therapies that are safer and have fewer side effects. This study aimed to determine the effect of warm water foot soaks with ylang-ylang aromatherapy on lowering blood pressure in hypertensive elderly people in Sibangkaja Village. The study used a pre-experimental design with a one-group pre-test and post-test approach. The study sample consisted of 48 elderly people selected using a purposive sampling technique. The intervention consisted of soaking their feet in warm water mixed with ylang-ylang aromatherapy for 15 minutes daily. Blood pressure measurements were taken before and after the intervention using a sphygmomanometer. The results showed a decrease in blood pressure after therapy, indicating that the combination of warm water foot soaks and ylang-ylang aromatherapy is effective in helping lower blood pressure in hypertensive elderly people. This therapy can be an alternative nursing intervention that is easy, safe, and can be performed independently to improve the quality of life of the elderly.

Keywords : hypertension, elderly, warm water foot soak, ylang-ylang aromatherapy, blood pressure

Bibliography : 55 (2010-2026)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Dasar Hipertensi.....	10
1. Definisi	10
2. Etiologi	10
3. Patofisiologi	11
4. Klasifikasi.....	12
5. Penatalaksanaan	13
B. Konsep Dasar Aromaterapi	14
1. Definisi	14
2. Prinsip.....	14
3. Indikasi dan Kontra Indikasi	16
4. Prosedur Pemberian.....	18

C. Konsep Dasar Rendam Kaki.....	20
1. Definisi	20
2. Tujuan	22
3. Prosedur Pemberian	24
F. Kerangka Teori.....	30
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	32
A. Karangka Konsep	32
B. Hipotesis	33
C. Definisi Operasional.....	34
BAB IV METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian	35
B. Populasi, Sampel, Sampling	36
1. Populasi.....	36
2. Sample Penelitian.....	37
3. Teknik Sampling.....	38
C. Tempat Penelitian	41
D. Waktu Penelitian	43
E. Etika Penelitian	44
F. Alat Pengumpulan Data.....	45
G. Pengolahan dan Analisis Data	48
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
B. Analisis Univariat	52
C. Analisis Bivariat	54
BAB VI PEMBAHASAN.....	56
A. Interpretasi Penelitian	56
B. Keterbatasan Penelitian	70
BAB VII PENUTUP.....	72
A. Simpulan.....	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Derajat Hipertensi	11
Tabel 3.1. Definisi Operasional	32
Tabel 5.1. Karakteristik Responden berdasarkan Usia	51
Tabel 5.2. Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin	52
Tabel 5.3. Karakteristik Responden berdasarkan Lama Menderita HT	52
Tabel 5.4. Distribusi Frekuensi <i>Pre-test</i>	53
Tabel 5.5. Distribusi Frekuensi <i>Post-test</i>	53
Tabel 5.6. Hasil Analisis <i>Wilcoxon</i>	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur Aromaterapi	79
Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur Rendam Kaki	80
Lampiran 3 Lembar Observasi <i>Pre</i> dan <i>Post Test</i> Pengukuran Tekanan Darah ..	81
Lampiran 4 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan	82
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden	83
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	84
Lampiran 7 Hasil Olahdata Penelitian	85
Lampiran 8 <i>Ethical Clereance</i>	86
Lampiran 9 Surat Studi Penelitian	87
Lampiran 10 Surat Balasan Studi Pendahuluan	88
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian	89
Lampiran 12 Surat Balasan Ijin Penelitian.....	90
Lampiran 13 Lembar Bimbingan Penelitian	91
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian	92

DAFTAR PUSTAKA

- Ajeng. (2023). PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI RSUD dr. SOERATNO GEMOLONG. *Jurnal Mandira Cendikia*, 2(1), 407–413.
- Al Hasbi, H., & Sarwoko. (2020). Pengaruh Intradialytic Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hemodialisa. *Jurnal Cakrawala Kesehatan*, 13(1), 50–55.
- alviani, novia faradina et al., 2019. (2019). Pengaruh Terapi Rendam Air Hangat Garam Epsom Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pergelangan Kaki Pada Pekerja Konveksi. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Apriyani1, A., Dewi, T. K., & Ludiana. (2025). Apriyani , Implementsi Rendam Kaki PENDAHULUAN Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang awalnya tidak menampilkan gejala sama sekali , tetapi hipertensi dapat merenggut nyawa secara tiba-tiba . Hipertensi merupakan penyakit yang berhubungan dengan tek. *Jurnal Cendikia Muda*, 5, 39–48.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik Jakarta : Rineka Furqon*. 30(2).
- Atiqah, A., Widiyanto, B., & Indrati Dyah Sulistyowati, D. (2025). Terapi Klompementer Patch Aromaterapi Bunga Kenanga (Cananga Odorata) Terhadap Tekanan Darah Dan Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Grade I. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 19(1), 36–46. <https://doi.org/10.36082/qjk.v19i1.2351>
- Badar, M., Yayuk, N., & Rispiyandi. (2021). Efektifitas terapi hipnosis lima jari pada penurunan cemas pasien leukimia yang menjalankan kemotrapdi di RSUD A.W Sjahranie Samarinda. In *Karya Ilmiah*.
- Barkah, A., & Agustina, Y. (2022). Hubungan Kepatuhan dalam Minum Obat Hipertensi dengan Kejadian Komplikasi pada Pasien dengan Hipertensi. *Resik*, 10(1).
- Chasanah, S. U., & Sugiman, S. S. (2022). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Berbah Sleman Yogyakarta. *An-Nadaa Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 119. <https://doi.org/10.31602/ann.v9i2.6683>
- Chotimah, I. K., Pratimasari, D., & Kusuma, E. W. (2024). Uji AKTIVITAS LILIN AROMATERAPI KOMBINASI MINYAK ESENSIAL KEMANGI (Ocimum Basillicum) DAN KENANGA (Cananga Odorata) SEBAGAI RELAKSASI TERHADAP MENCIT PUTIH JANTAN. *Cendekia Journal of Pharmacy*, 8(2), 199–212. <https://doi.org/10.31596/cjp.v8i2.239>
- Dewi, M., Sovia, S., & Adha, P. D. (2020). Efektifitas Terapi Rendam Air Hangat dengan Garam terhadap Skala Nyeri Arthritis Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 862. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i3.1070>
- Dewi, N. P. A. M. C. (2023). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Tekanan

- Darah Pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas II Denpasar Selatan. *Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali Denpasar*. https://repository.itekes-bali.ac.id/medias/journal/NI_PUTU_ABELIA_MONIKA_CYNTIA_DEWI-BAB_IV.pdf
- Diana Maulida Zakiah, Fithria Rizka Sirait, E. S. (2022). Formulasi Dan Aktivitas Kombinasi Minyak Minyak Kenanga (*Cananga Odorata*) Dan Minyak Kemangi (*Ocimum Basilium L.*) Pada Sediaan Lilin Aromaterapi Christica. *Jurnal Teknologi, Kesehatan Dan Ilmu Sosial*, 4(2), 328–338.
- Diarthini, N. L. P. E., Sudarmaja, I. M., Swastika, I. K., & Ariwati, N. L. (2020). Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Melalui Pelayanan Kesehatan dan Edukasi Kesehatan Secara Personal Pada Lansia di Desa Melinggih Payangan Gianyar Bali. *Talenta Conference Series: Tropical Medicine (TM)*, 19 Nomor 4(1), 490–494.
- Ema Erfiana, Fida' Husain, & Dewi Listyorini. (2024). Penerapan Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Teratai 3 RSUD Kartini Karanganyar. *Jurnal Ventilator*, 2(3), 42–52. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v2i3.1282>
- Gama, S. I., Rusli, R., & Basir, N. Y. (2024). Lilin Aromaterapi Dari Ekstrak Bunga Kenanga (*Cananga odorata*). *Jurnal Riseta Naturafarm*, 1(2), 60–68. <https://doi.org/10.70392/jrn.v1i2.6068>
- Hamidatul. (2025). *PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RS BHAYANGKARA BONDOWOSO*.
- Harliani, & Anugrah, M. J. (2024). Terapi Refleksi Pijat Kaki untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Antang Kota Makassar. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 15(2), 194–198.
- Hasanah, U. (2023). Pengaruh rendam kaki dengan rebusan jahe terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di puskesmas kedungjajang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, Vol 2 No 6(<https://journal-mandiracendikia.com/jikmc> diabetes.), 85–92.
- Hutagaol, A. O., & Malinti, E. (2020). Obesitas dan Tekanan Darah pada Orang Dewasa Usia 18-50 tahun di Kampung Mokla. *CHMK Nursing Scientific Journal*, 4(APRIL), 262.
- Julia. (2023). *PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT PADA KELUARGA BAPAK. I KHUSUSNYA IBU. I DENGAN HIPERTENSI DI RT 09/RW 01 KELURAHAN MANGGARAI KECAMATAN TEBET JAKARTA SELATAN TAHUN 2023*.
- Jumriana, & Yanuarti, T. (2023). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia The Effect Of Hypertension Exercise On Reducing Blood Pressure In The Elderly. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(3), 124–129.
- Kristina L, S., Fajar, A. A., & Patimah, S. S. (2020). Pengaruh Terapi Kenanga (*Cananga Odorata*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Priority*, 3(1), 1–8.
- Kurniadi. (2022). *PENGARUH RENDAMAN KAKI DENGAN AIR HANGAT DAN*

- AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI PRIMER. 12(2).*
- Nazaruddin, Yati, M., & Pratiwi, D. S. (2021). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis, 16*, 2302–2531. file:///C:/Users/Asus/Downloads/472-Article Text-1931-1-10-20210610 (3).pdf
- Ningtyas, M. S. S., & Anwar, Y. (2021). *Aktivitas Aromaterapi Terhadap Insomnia Pada Lansia Menggunakan Minyak Atsiri*. <https://doi.org/doi.org/10.15294/v0i0.26>
- Nirmala. (2021). PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP INSOMNIA PADA LANSIA DI WILAYAH BINAAN PUSKESMAS ROWOSARI SEMARANG. *Jurnal Keperawatan Sisthana, 6(1).*
- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Pendidikan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Nugroho, A., Alim, S., & Danu, S. S. (2022). Uji Validitas dan Reliabilitas Disaster Preparedness Evaluation Tool Indonesian Version (DPET-I) untuk Perawat di Tangerang. *ETD Universitas Gadjah Mada*. Yogyakarta.
- Nurapiani, T., & Mubin, M. F. (2021). Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat pada Lansia dengan Hipertensi. *Holistic Nursing Care Approach, 1(2)*, 85. <https://doi.org/10.26714/hnca.v1i2.10992>
- Nursalam. (2015). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (2nd ed.). Salemba Medika.
- Potter, A., & Perry, A. (2019). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. EGC.
- Pratama, S. (2022). *Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Hipertensi pada Pekerja Selama Pandemi Covid-19 di Kecamatan Indralaya*.
- Putra, S. &. (2025). *HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN ACTIVITY DAILY LIVYNG (ADL) DI DESA BANTANE KECAMATAN RAINIS. 5(1)*, 9–16.
- Putri, A. A., Ludiana, & Ayubbana, S. (2023). Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Cendikia Muda, 3*, 23–31. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/435>
- Rahmawati. (2020). *PENGARUH GENGAM TANGAN TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI. 7(2)*, 35–41.
- Restawan, Yulisti, Y. (2023). *PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR : STUDI KASUS Gede Restawan, 2 Yulisti Ewagola 3*.
- Rusman, A., Nafi'atul Ummah, S., & Ramadhan, A. M. (2025). Formulasi Lilin Aromaterapi Berbahan Aktif Minyak Atsiri Bunga Kenanga (*Cananga odorata*) dan Kulit Jeruk Manis (*Citrus sinensis*). *Pharmacon, 14*, 968–975. <https://doi.org/10.35799/pha.14.2025.62053>

- Santoso, D., Sawiji, S., Oktantri, H., & Septiwi, C. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Fatigue Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Rsud Dr. Soedirman Kebumen. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 18(1), 60. <https://doi.org/10.26753/jikk.v18i1.799>
- Septy, M. (2023). *PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS NAGASWIDAK PALEMBANG*. 1(2).
- Smeltzer & Bare. (2018). *Buku ajar keperawatan medikal-bedah*.
- Sugarni, M., Ramli, R. M., Salim, I. L., & Wulandari, B. A. (2025). *PENGARUH INTERVENSI MINDFULNESS TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL : LITERATUR REVIEW*. 4(02), 231–242.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian dan Pengembangan (Research and Development/R&D)*.
- Sugiyono. (2019). *Statistika untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Sulistiyani. (2026). *IMPLEMENTASI KOMBINASI RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN AROMATERAPI IMPLEMENTATION OF A COMBINATION OF WARM FOOT SOAK AND LEMON* Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Dharma Wacana Email : sulistiyaniq9@gmail.com ABSTRAK *PENDAHULUAN* Hipertensi merupakan sebuah kon. 6, 652–661.
- Sumarta, N. H. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Sehari-Hari Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Kota Batu. (*Skripsi*), 1–104.
- Swarjana, I. K. (2022a). *KONSEP Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan*, (R. Indra (ed.)). CV Andi Offset.
- Swarjana, I. K. (2022b). *Populasi-Sampel, Teknik Sampling & Bias dalam Penelitian* (E. Risanto (ed.)). ANDI.
- Toh, M., Febriyanti, E., & Antonelda, B. (2021). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Dengan Tingkat Kekambuhan Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang. *Chmk Health Journal*, 5(September), 326–333.
- Wahyuni, K. (2021). *Perbedaan Tekanan Darah Sistolik Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terap Relaksasi Benson di Wisma Sri Tanjung UPT PSTW Banyuwangi Oleh : Perbedaan Tekanan Darah Sistolik Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terap Relaksasi Benson di Wisma Sri Tanjung UPT PSTW Banyu*.
- Wibowo, W. A., & Yulanda, N. A. (2020). The Effect Of Intradialysis Exercise And Aromatherapy Lavender To Scores Fatigue Patient Hemodialysis In RSU Yarsi Pontianak. *Jurnal ProNers*, 5(1).
- Zakaria, A. M., Utom, E. K., Ernawati, U., Kurniawan, Y. D., Duta, U., & Surakarta, B. (2025). *Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di RSUD Dr . Darsono Pacitan*. 5(3), 36477–36486.