

SKRIPSI PENELITIAN

**HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA
SMP NEGERI 11 DENPASAR**



NI PUTU DIAN M DEWI

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

2026

**HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA
SMP NEGERI 11 DENPASAR**

SKRIPSI PENELITIAN

Diajukan Oleh:

NI PUTU DIAN M DEWI

C1122029

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA
SMP NEGERI 11 DENPASAR**

Diajukan Oleh:

**NI PUTU DIAN M DEWI
C1122029**

Mangupura, 21 Mei 2026

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep

NIDN: 0812018901

Pembimbing II

Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes

NIDN : 0801038802

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep

NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

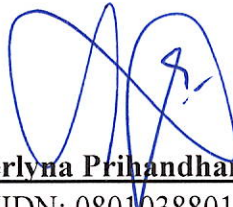
SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

Tanggal : 15 Juli 2026

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Dr. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes

NIDN: 0801038801

Sekretaris Penguji



Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep

NIDN: 0812018901

Anggota Penguji



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes

NIDN : 0801038802

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ketua

Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep

NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Dian M Dewi

NIM : C1122029

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan *Body Shaming* Dengan Kepercayaan Diri
Pada Remaja SMP Negeri 11 Denpasar

Menyatakan dengan ini sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis Benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan Alihan Tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau Pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas akhir ini Adalah hasil jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Mangupura, 28 April 2026



(Ni Putu Dian M Dewi)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan *Body Shaming* Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja SMP Negeri 11 Denpasar” Tepat pada Waktu yang peneliti inginkan.

Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan tentunya bukan semata-mata dari usaha sendiri penulis, melainkan berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. Selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti Skripsi penelitian ini.
3. Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep.,M.Kep Selaku Dosen Pembimbing I yang telah bersedia memberikan masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan Skripsi penelitian ini.
4. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep.,M.Kes Selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu khususnya penulisan dan memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Kedua orang tua yang tercinta Putu Okta Damayanti dan Komang Budiana yang selalu memberikan doa, kasih sayang, semangat dan motivasi yang tiada henti sejak awal hingga terselesainya penyusunan Skripsi penelitian ini
6. Untuk pasangan saya I Gusti Putu Ariesta yang telah memberikan doa, dukungan, pengertian serta motivasi yang tiada henti selama proses penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis tidak menutup diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan Skripsi penelitian ini. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat berjalan dan bermanfaat bagi semua pihak dan para pembaca penelitian ini.

Mangupura, November 2025

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Mei 2026

Ni Putu Dian M Dewi

Hubungan *Body Shaming* Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja SMP Negeri 11
Denpasar

ABSTRAK

Tingginya kasus *body shaming* di kalangan remaja menjadi salah satu permasalahan psikososial yang dapat memengaruhi kesehatan mental dan perkembangan individu. *Body shaming* merupakan perilaku memberikan komentar, kritik, atau penilaian negatif terhadap penampilan fisik seseorang yang dapat memengaruhi kondisi psikologis remaja, termasuk munculnya rasa malu, tidak aman, rendah diri, serta penurunan kepercayaan diri. Remaja merupakan kelompok usia yang berada pada fase perkembangan fisik, emosional, dan sosial sehingga cenderung lebih sensitif terhadap penilaian maupun perlakuan dari lingkungan sekitarnya. Kondisi tersebut dapat memengaruhi cara remaja memandang dirinya sendiri serta kemampuan dalam berinteraksi sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *body shaming* dengan tingkat kepercayaan diri pada siswa SMP Negeri 11 Denpasar.

Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 843 siswa dengan jumlah sampel sebanyak 272 responden yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Analisis data dilakukan menggunakan uji Spearman Rank.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami *body shaming* kategori sedang sebanyak 54,8% dan memiliki tingkat kepercayaan diri kategori tinggi sebanyak 48,9%. Hasil analisis bivariat menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$) yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara *body shaming* dengan tingkat kepercayaan diri pada siswa SMP Negeri 11 Denpasar. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan dalam memahami hubungan *body shaming* dengan tingkat kepercayaan diri pada remaja.

Kata Kunci: *Body Shaming*, Kepercayaan Diri, Remaja

Daftar Pustaka: 31 (2021-2025)

**BINA USADA BALI COLLEGE OF HEALTH SCIENCES BACHELOR OF
NURSING STUDY PROGRAM**

Skripsi, May 2026

Ni Putu Dian M Dewi

The Relationship Between *Body Shaming* and Self-Confidence in Adolescents at SMP
Negeri 11 Denpasar

ABSTRACT

The high prevalence of body shaming among adolescents has become a psychosocial issue that can affect mental health and individual development. Body shaming is the act of giving negative comments, criticism, or judgments about a person's physical appearance that can affect adolescents' psychological condition, including feelings of shame, insecurity, low self-esteem, and decreased self-confidence. Adolescents are an age group undergoing physical, emotional, and social development, making them more sensitive to judgments and treatment from their surrounding environment. These conditions can influence how adolescents perceive themselves as well as their ability to interact socially. This study aims to determine the relationship between body shaming and the level of self-confidence among students at SMP Negeri 11 Denpasar.

This study aims to determine the relationship between body shaming and the level of self-confidence in students of SMP Negeri 11 Denpasar. This study used an analytical observational design with a cross-sectional approach. The population in this study amounted to 843 students with a sample of 272 respondents selected using a simple random sampling technique. Data collection used a body shaming questionnaire and a self-confidence questionnaire. Data analysis was carried out using the Spearman Rank test.

The results showed that most respondents experienced body shaming in the moderate category as many as 149 respondents (54.8%) and had a high level of self-confidence as many as 133 respondents (48.9%). The results of the bivariate analysis showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$) which means there is a significant relationship between body shaming and the level of self-confidence in students of SMP Negeri 11 Denpasar. The higher the body shaming experienced by teenagers, the lower their level of self-confidence.

*keywords: Body Shaming, Self-Esteem, Adolescents
Bibliography: 31 (2021-2025)*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Remaja	8
B. Konsep Dasar Kepercayaan Diri	12
C. Konsep Dasar <i>Body Shaming</i>	16
D. Hubungan <i>Body Shaming</i> Dengan Kepercayaan Diri	20
E. Kerangka Teori	21
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	22
B. Hipotesis	23
C. Definisi Operasional	23
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel	25

C. Tehnik Sampling	28
D. Waktu penelitian	28
E. Etika penelitian	28
F. Alat pengumpulan Data.....	31
G. Prosrdur Pengumpulan Data	33
H. Pengolahan Data	35
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	38
B. Analisis Univariat.....	39
1. Analisis Karakteristik Responden	29
2. Analisis <i>Body Shaming</i>	39
3. Analisis Tingkat Kepercayaan Diri.....	40
C. Analisis Bivariat.....	40
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Intepretasi Hasil Penelitian	41
1. Karakteristik Responden	41
2. <i>Body Shaming</i> pada Siswa SMPN 11 Denpasar	43
3. Tingkat Kepercayaan Diri pada Siswa SMPN 11 Denpasar	44
4. Hubungan <i>Body Shaming</i> dengan Tingkat Kepercayaan	46
B. Keterbatasan Penelitian	49
C. Implikasi.....	50
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	24
Tabel 5.1 Analisis Karakteristik Berdasarkan Usia	39
Tabel 5.2 Analisis Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Tabel 5.3 Analisis <i>Body Shaming</i>	39
Tabel 5.4 Analisis Tingkat Kepercayaan Diri.....	40
Tabel 5.5 Analisis Pengaruh	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan *Body Shaming* Dengan Kepercayaan Diri
Pada Remaja SMP 11 Denpasar

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan *Body Shaming* Dengan Kepercayaan Diri
Pada Remaja SMP Negeri 11 Denpasar.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 jadwal pelaksanaan
- Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Surat Pengantar Responden
- Lampiran 6 Kuesioner *Body Shaming*
- Lampiran 7 Kuesioner Kepercayaan Diri
- Lampiran 8 Hasil SPSS
- Lampiran 9 Surat Keterangan Etik
- Lampiran 10 Lembar bimbingan
- Lampiran 10 Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, W., & Vebrian, G. (2022). Hubungan Antara Ketidakpuasan Bentuk Tubuh dengan Kepercayaan Diri Remaja Pada Korban Body Shaming di SMK AL-GINA. *Nusantara Hasana Journal*, 1(8), Page.
- Amananti, W. (2024). *Hubungan Antara Body Image dan Kepercayaan Diri Terhadap Body Shaming pada Remaja di SMA Negeri 1 Belinyu*. 4(02), 7823–7830. <https://doi.org/https://doi.org/10.32660/jpk.v1i1.808>
- Andiwijaya, D., & Liauw, F. (2020). Pusat Pengembangan Kepercayaan Diri. *Jurnal Sains, Teknologi, Urban, Perancangan, Arsitektur (Stupa)*, 1(2), 1695. <https://doi.org/10.24912/stupa.v1i2.4487>
- Astuti, Y. D., & Dewi, N. S. (2021). Peran Dan Intensitas Cyberbullying Pada Siswa SMP. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(2), 123–130. <https://doi.org/10.48144/jiks.v14i2.570>
- Berlianti, D. F., Abid, A. Al, & Ruby, A. C. (2024). Metode Penelitian Kuantitatif Pendekatan Ilmiah untuk Analisis Data. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 7(3), 1861–1864.
- Damayanti Damayanti, Desy Safitri, & Abdul Haris Fatgehipon. (2025). Analisis Dampak Body Shaming pada Remaja Perempuan Awal di SMP Negeri 213 Jakarta. *SOSIAL: Jurnal Ilmiah Pendidikan IPS*, 3(3), 214–222. <https://doi.org/10.62383/sosial.v3i3.1052>
- Fadhila, N., Fitriani, W., & Yeni, P. (2023). Dampak Body Shaming. *Motorik Jurnal Kesehatan*, 1(2), 34–38.
- Firdaus, M. &, Kartinaningsih, E., Hidayah, U., & Halili, H. R. (2022). Pola Asuh Dialogis Orang Tua Terhadap Anak Remaja Dalam Penggunaan Gadget Di Desa Patalan Kabupaten Probolinggo. *Research & Learning in Primary Education*, 4(1), 368–375.
- Gembeck, M. J. Z., Scott, Ri. A., & Hawes, T. (2024). Computers in Human Behavior Appearance-related teasing , rejection sensitivity , acceptance , and coping as risks and resources associated with online appearance preoccupation over one year. *Computers in Human Behavior*, 5(2). <https://doi.org/10.1016/j.chb.2024.108319>
- Hidayat, A., Harahap, N. M., & Siregar, P. (2025). Remaja dan Krisis Percaya Diri : Studi Kasus Mahasiswa Padangsidimpuan. *Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 7(1), 119–136.
- Hidayat, R., Malfasari, E., & Herniyanti, R. (2021). Hubungan Perlakuan Body Shaming Dengan Citra Diri Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 79. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.1.2019.79-86>
- Islam, U., & Salatiga, N. (2025). *Dampak Body Shaming Terhadap Kepercayaan Diri*. 4(6), 3005–3014.
- Khairun, A. A., Equatora, M. A., Zulyadi, T., & Saputra, H. (2023). Penyuluhan Body Shaming di SMA Negeri 1 Darul Imarah Aceh Besar. *Indonesian Journal of Community Services*, 2(1), 5–8. <https://doi.org/10.47540/ijcs.v2i1.802>
- Komang, N., Dewi, S., Made, N., Muryani, S., & Yudhawati, N. L. P. S. (2024). GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA USIA

- PERTENGAHAN (15-18 TAHUN) TERHADAP CITRA DIRI DI SMAN 1 KEDIRI TABANAN BALI. *Kesehatan Medika Udaya*, 10(2), 242–250.
- Kurniawan, A., Noviekayati, I., & Rina, A. P. (2023). Hubungan Body Image Dengan Kepercayaan Diri Pada Korban Body Shaming Pengguna Instagram. *PSIKOSAINS (Jurnal Penelitian dan Pemikiran Psikologi)*, 18(1), 1. <https://doi.org/10.30587/psikosains.v18i1.5308>
- Nadiyana, D., Amalia, M., & Mulyana, A. (2025). Penanggulangan Tindakan Bullying dan Body Shaming di Yayasan Pendidikan: Perspektif Hukum dan Sosiologi. *Journal of Contemporary Law Studies*, 2(3), 153–174.
- Nisa, W., Nito, P. J. B., Ariani, M., & Fetriyah, U. H. (2025). Hubungan Antara Body Shaming Dengan Tingkat Kepercayaan Diri Pada Remaja. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 7(5), 299–304.
- Nurhasanah, & Ningsih, A. D. (2023). Perkembangan Remaja Berdasarkan Gender. *Journal of Counseling and Education*, 4(2), 35–41.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan* (4 ed.). Salemba Medika.
- Prasetya, D., Apriliyani, I., & Saundari, R. I. (2025). Hubungan Body Shaming Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja di SMPN 2 Kebasen Kabupaten Banyumas. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 11(9), 193–205.
- Putri, A. F. (2021). Konsep Perilaku Agresif Siswa. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 4(1), 28. <https://doi.org/10.23916/08416011>
- Rahayu, A. D., Nursyafitri, D., Sitepu, F. A., Hairani, M., Harahap, S., Nasution, S., & Lubis, R. (2024). Masalah-Masalah Pada Remaja dan Implikasinya Pada Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(5), 72–79. <https://doi.org/10.5281/zenodo.11308275>
- Rais, M. R. (2022). Kepercayaan Diri (Self Confidence) Dan Perkembangannya Pada Remaja. *Al-Irsyad*, 12(1), 40. <https://doi.org/10.30829/al-irsyad.v12i1.11935>
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (2 ed.). Graha Ilmu.
- Sriwana, R., Fakhry, N., & Akmal, N. (2024). Hubungan Antara Body Shaming Dengan Kepercayaan Diri Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Makassar. *PESHUM : Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora*, 3(6), 804–811. <https://doi.org/10.56799/peshum.v3i6.6010>
- Sukmana, O., Hotman, F., Damanik, S., Martins, A., & Muhammad, G. (2025). *Local Culture and Gender Differences in Educational Participation : A Study in Kwala Besar Village , Langkat Regency , North Sumatra , Indonesia*. 9(1), 21–34. <https://doi.org/10.21580/jsw.2025.9.1.25652>
- Syahrani, A. (2020). Pembentukan Konsep Diri Remaja. *Al-Irsyad Al-Nafs: Jurnal Bimbingan Dan Penyuluhan Islam*, 7(1), 61–76. https://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/Al-Irsyad_Al-Nafs/article/view/14463
- Syifa, H. (2021). Strategi Meningkatkan Rasa Percaya Diri Bagi Pemula: Kunci Sukses Berkomunikasi. *SELASAR KPI: Referensi Media Komunikasi dan Dakwah*, 1(1), 106–115.
- Tama, G. C., & Batubara, A. (2024). Body Shaming Dan Kepercayaan Diri: Studi Kasus Pada Remaja Putri. *Mutiara : Jurnal Penelitian dan Karya Ilmiah*, 2(6), 125–131. <https://doi.org/10.59059/mutiara.v2i6.1757>

- Tri, F. F., & Ratri, R. L. (2020). Memahami pengalaman. *Body Shaming*, 1(1), 4–5. <https://www.semanticscholar.org/paper/MEMAHAMI-PENGALAMAN-BODY-SHAMING-PADA-REMAJA-Fauzia-Rahmiaji/16038be19d4f29691d2b1711c441545987803c36>
- Umami, I. (2020). *Psikologi remaja* (hal. 82–143). IDEa Press.
- Waruwu, M., Pu`at, S. N., Utami, P. R., Yanti, E., & Rusydiana, M. (2025). Metode Penelitian Kuantitatif: Konsep, Jenis, Tahapan dan Kelebihan. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 10(1), 917–932. <https://doi.org/10.29303/jipp.v10i1.3057>