

**PENGARUH KOMBINASI KOMPRES HANGAT AIR REBUSAN KAYU
MANIS DAN SERAI TERHADAP NYERI GOUT ARTHRITIS PADA
LANSIA DI BANJAR PEMPATAN DESA SEMBUNG**



SKRIPSI

GEDE VIRGA ARTA SANDI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**PENGARUH KOMBINASI KOMPRES HANGAT AIR REBUSAN KAYU
MANIS DAN SERAI TERHADAP NYERI GOUT ARTHRITIS PADA
LANSIA DI BANJAR PEMPATAN DESA SEMBUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

GEDE VIRGA ARTA SANDI

NIM. C1122083

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama : Gede Virga Arta Sandi

NIM : C1122083

Jurusan : Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Kompres Hangat Air Rebusan Kayu Manis dan Serai Terhadap Nyeri Gout Arthritis Pada Lansia di Banjar Pempatan Desa Sembung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 18 Mei 2026



Gede Virga Arta Sandi

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH KOMBINASI KOMPRES HANGAT AIR REBUSAN KAYU
MANIS DAN SERAI TERHADAP NYERI GOUT ARTHRITIS PADA
LANSIA DI BANJAR PEMPATAN DESA SEMBUNG**

Diajukan oleh :

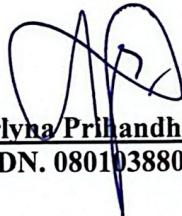
Gede Virga Arta Sandi

NIM. C1122083

Badung, 18 Mei 2026

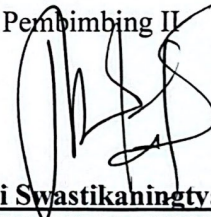
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Ns. IGAA. Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038801

Pembimbing II



Ns. Niluh Nyoman Tantri Swastikaningtyas, S.Kep., M.Kep
NUPTK.650771672230332

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

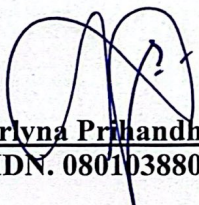
Badung, 25 Mei 2026

Yang terdiri dari :

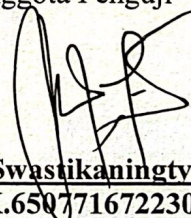
Ketua Penguji


Ns. Ni Putu Utami Rahayu, S.Kep.,M.Kes
NIDN. 0815039101

Sekretaris Penguji


Dr. Ns. IGAA. Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038801

Anggota Penguji


Ns. Niluh Nyoman Tantri Swastikaningtyas, S.Kep., M.Kep
NUPTK. 650771672230332

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ns. I Putu Artha Wilaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Mei 2026

Gede Virga Arta Sandi

Pengaruh Kombinasi Kompres Hangat Air Rebusan Kayu Manis dan Serai
Terhadap Nyeri Gout Arthritis Pada Lansia di Banjar Pempatan Desa Sembung

xix + 106 halaman + 8 tabel + 1 gambar + 1 skema + 12 lampiran

ABSTRAK

Nyeri pada gout arthritis dapat menyebabkan menurunnya aktivitas dan produktivitas pada lansia sehingga status kesehatan mengalami perubahan untuk itu diperlukan suatu pengobatan secara berkesinambungan. Penatalaksanaan gout arthritis dapat dilakukan secara farmakologis dan non-farmakologis, salah satu terapi non-farmakologis yaitu kompres hangat yang dikombinasikan dengan air rebusan kayu manis dan serai bersifat antiinflamasi serta analgesik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kombinasi kompres hangat air rebusan kayu manis dan serai terhadap nyeri gout arthritis pada lansia di Banjar Pempatan Desa Sembung.

Penelitian ini menggunakan desain *quasy eksperimental pre post-test with control group design* dengan penghitungan jumlah sampel menggunakan rumus uji beda dua proporsi pengukuran skala nyeri menggunakan NRS (*numerical rating scale*) serta hasil data dianalisis menggunakan uji *wilcoxon* dan *mann-whitney*. Hasil dari penelitian ini setelah diberikan perlakuan adanya penurunan skala nyeri pada kelompok intervensi dengan nilai *p-value* 0.001 (<0.05) dan nilai *Z* hitung sebesar -3.986 sehingga dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh kombinasi kompres hangat air rebusan kayu manis dan serai terhadap nyeri gout arthritis pada lansia di Banjar Pempatan Desa Sembung tahun 2026.

Kata Kunci : Gout arthritis, Kompres Hangat, Kayu Manis, Serai, Lansia

Daftar Pustaka : 43 (2018-2025)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, May 2026

Gede Virga Arta Sandi

The Effect of a Combination of Warm Compresses with Cinnamon and Lemongrass Decoction on Gout Arthritis Pain among Older Adults in Banjar Pempatan, Sembung Village

xix + 106 pages + 8 tables + 1 figure + 1 scheme + 12 appendices

ABSTRACT

Pain caused by gout arthritis may reduce activity and productivity among older adults, leading to changes in their health status. Therefore, continuous treatment is required. The management of gout arthritis can be carried out through pharmacological and non-pharmacological approaches. One of the non-pharmacological therapies is warm compress therapy combined with cinnamon and lemongrass decoction, which possesses anti-inflammatory and analgesic properties. This study aimed to determine the effect of a combination of warm compresses with cinnamon and lemongrass decoction on gout arthritis pain among older adults in Banjar Pempatan, Sembung Village.

This study employed a quasi-experimental pretest-posttest with control group design. The sample size was determined using the two-proportion difference test formula. Pain intensity was measured using the Numerical Rating Scale (NRS), and the data were analyzed using the Wilcoxon Test and Mann-Whitney Test. The results of the study showed a decrease in the gout arthritis pain scale in the intervention group after treatment, with a p-value of 0.001 (< 0.05) and a Z-count value of -3.986. Therefore, it can be concluded that there was a significant effect of the combination of warm compresses with cinnamon and lemongrass decoction on gout arthritis pain among older adults in Banjar Pempatan, Sembung Village in 2026.

Keywords: gout arthritis, warm compress, cinnamon, lemongrass, older adults

References: 43 (2018–2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kertha Wara Nugraha-Nyalah penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul “Pengaruh Kombinasi Kompres Hangat Air Rebusan Kayu Manis dan Serai Terhadap Nyeri Gout Arthritis pada Lansia di Banjar Pempatan Desa Sembung” Penulis menyadari dalam penyusunan tugas akhir ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk melanjutkan pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali.
3. Ibu Dr. Ns. IGAA. Sherlyna Prihandhani, S.Kep.,M.Kes. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, saran, arahan, dukungan, pengetahuan serta semangat sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dan tersusun dengan baik.
4. Ibu Ns. Niluh Nyoman Tantri Swastikaningtyas, S.Kep.,M.Kep. selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran, arahan, dukungan, pengetahuan serta semangat sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dan tersusun dengan baik.
5. Kepada kedua orang tua tercinta dan tersayang, Bapak Komang Marten dan Ibu Luh Putu Sri Agustini penulis mengucapkan banyak terima kasih

kepada kedua orang tua hebat yang sangat berjasa dan telah banyak berjuang untuk kehidupan penulis, terima kasih telah mendidik, merawat, membesarkan, dan mendukung penuh sehingga penulis sampai pada tahap ini. Terima kasih juga untuk kasih sayang, motivasi, kesabaran, semangat, dukungan serta doa yang tidak pernah putus sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

6. Kepada teman dan sahabat Jenar, Enjoy, dan Riyan yang telah mendukung serta memberi semangat dalam menyelesaikan skripsi ini terima kasih penulis ucapkan untuk motivasi selama proses penyusunan tugas akhir ini.
7. Kepada diri penulis sendiri Gede Virga Arta Sandi, penulis ucapkan terima kasih kepada diri sendiri karena sudah mau tetap berjuang dan tidak menyerah serta bertanggung jawab untuk segala hal yang sudah dimulai dan tetap semangat dalam menyelesaikan proses penyusunan tugas akhir ini.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu proses penyusunan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima segala bentuk kritik serta saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat dan mampu menambah wawasan bagi para pembaca di kemudian hari.

Badung, 27 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRAC	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lanjut Usia.....	9
1. Definisi Lanjut Usia	9
2. Klasifikasi Lanjut Usia.....	10
3. Perubahan yang Terjadi Pada Lanjut Usia.....	10
B. Konsep Nyeri.....	12
1. Definisi Nyeri.....	12
2. Klasifikasi Nyeri	13
3. Fisiologi Nyeri.....	13
4. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	14

5. Pengukuran Skala Nyeri.....	16
6. Manajemen Nyeri.....	17
C. Konsep Gout Arthritis	17
1. Definisi Gout Arthritis	17
2. Jenis Gout Arthritis	18
3. Nilai Batas Normal Gout Arthritis.....	19
4. Faktor Penyebab Gout Arthritis	20
5. Tanda dan Gejala Gout Arthritis.....	21
6. Patofisiologi Gout Arthritis	21
7. Komplikasi Gout Arthritis	22
8. Penatalaksanaan Gout arthritis.....	23
9. Pencegahan Gout Arthritis.....	24
D. Konsep Kompres Air Hangat	25
E. Konsep Kombinasi Kompres Hangat Air Rebusan Kayu Manis dan Serai.....	26
F. Kerangka Teori	28

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep.....	29
B. Hipotesis	29
C. Definisi Operasional	29

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel.....	31
C. Tempat Penelitian	35
D. Waktu Penelitian.....	35
E. Etika Penelitian.....	35
F. Alat Pengumpulan Data.....	37
1. Instrumen Penelitian	37
2. Validitas dan Reabilitas	37
G. Prosedur Pengumpulan Data	38

1. Prosedur Administrasi.....	38
2. Prosedur Teknis.....	38
H. Pengolahan Data	39
I. Rencana Analisis Data.....	40
1. Analisa Univariat	40
2. Analisis Bivariat.....	40
BAB V HASIL	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	42
B. Analisis Univariat.....	43
C. Analisis Bivariat	45
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian dan Diskusi Hasil	48
1. Persebaran Karakteristik Responden	48
2. Mengidentifikasi skala nyeri pada lansia gout arthritis sebelum dan setelah diberikan kombinasi kompres hangat air rebusan kayu manis dan serai di Banjar Pempatan Desa Sembung pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol	51
3. Mengidentifikasi perbedaan skala nyeri gout arthritis pada lansia di Banjar Pempatan Desa Sembung pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	52
4. Mengidentifikasi pengaruh kombinasi kompres hangat air rebusan kayu manis dan serai terhadap nyeri gout arthritis pada lansia di banjar pempatan desa sembung.....	53
B. Keterbatasan Penelitian	56
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	57
BAB VII PENUTUP	
A. Simpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Operasional	30
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi subjek penelitian berdasarkan usia	43
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin	44
Tabel 5.3 Skala nyeri gout arthritis pada kelompok intervensi sebelum dan setelah diberikan intervensi	44
Tabel 5.4 Skala nyeri gout arthritis pada kelompok kontrol sebelum dan setelah diberikan intervensi	45
Tabel 5.5 Perbedaan skala nyeri gout arthritis post test kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	46
Tabel 5.6 Hasil analisis pengaruh kombinasi kompres hangat air rebusan kayu manis dan serai	47

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	28
--------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	29
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Rekomendasi Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Gant Chart Waktu Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Observasi Penelitian Untuk Pengukuran Skala Nyeri
Pada Lansia Dengan Gout Arthritis
- Lampiran 6 Surat Permohonan Kaji Etik
- Lampiran 7 Surat Lolos Kelayakan Kaji Etik
- Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 10 Dokumentasi Proses Penelitian
- Lampiran 11 Format Bimbingan Skripsi
- Lampiran 12 Standar Operasional Prosedur Pemberian Kompres Hangat
Air Rebusan Kayu Manis dan Serai untuk Nyeri Gout
Arthritis Pada Lansia

BAB VII

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada penelitian yang telah dilaksanakan maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Skala nyeri pada lansia penderita gout arthritis di Banjar Pempatan Desa Sembung menunjukkan adanya perbedaan antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi, di mana kelompok intervensi mengalami penurunan nyeri yang lebih baik.
2. Adanya perbedaan rerata skala nyeri antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi, yang menunjukkan bahwa intervensi yang diberikan memberikan efek terhadap penurunan nyeri.
3. Kombinasi kompres hangat air rebusan kayu manis dan serai berpengaruh dalam menurunkan skala nyeri gout arthritis pada lansia, sehingga dapat digunakan sebagai alternatif intervensi non-farmakologis dalam manajemen nyeri.

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi bahan pembelajaran sebagai salah satu metode dalam manajemen nyeri gout arthritis pada lansia di Banjar Pempatan Desa Sembung.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pengembangan dalam bahan ajar pendidikan dan keilmuan keperawatan.

3. Bagi Masyarakat

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi masyarakat secara luas dan mampu dipahami sebagai teknik manajemen nyeri.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai kerangka pemikiran untuk penelitian selanjutnya dalam pengembangan keilmuan secara spesifik dan dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan penelitian manajemen nyeri pada lansia.