

**PENGARUH EDUKASI MELALUI *WHATSAPP GROUP*
TERHADAP *SELF CARE BEHAVIOUR*
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS SELEMADEG BARAT**



**SKRIPSI
OLEH:**

KOMANG AYU TRISNA SANGGRAYANTI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**PENGARUH EDUKASI MELALUI *WHATSAPP GROUP*
TERHADAP *SELF CARE BEHAVIOUR*
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS SELEMADEG BARAT**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**KOMANG AYU TRISNA SANGGRAYANTI
NIM.C1122054**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH EDUKASI MELALUI *WHATSAPP GROUP*
TERHADAP *SELF CARE BEHAVIOUR*
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS SELEMADEG BARAT**

Diajukan Oleh:

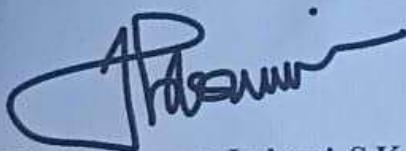
KOMANG AYU TRISNA SANGGRAYANTI

NIM. C1122054

Badung, 03 Juni 2026

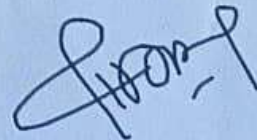
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



(Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0801019002

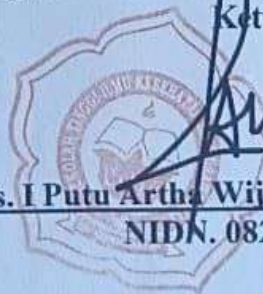
Pembimbing II



(A.A. Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM)
NIDN. 0807108001

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



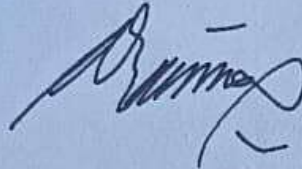
(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

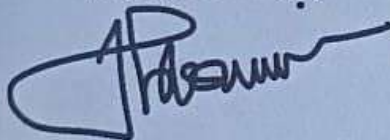
Tanggal: 06 Juli 2026

Yang terdiri dari :
Ketua Penguji



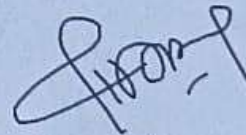
(Ns. I Komang Widarma Atmaja, S.Kep., M.Kes)
NIDN. 8839290019

Sekretaris Penguji



(Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0801019002

Anggota Penguji



(A.A. Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM)
NIDN. 0807108001

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Komang Ayu Trisna Sanggrayanti
NIM : C1122054
Jurusan : Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Melalui *WhatsApp Group* Terhadap *Self Care Behaviour* Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2
Di Puskesmas Selemadeg Barat

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 23 Juni 2026



Komang Ayu Trisna Sanggrayanti

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2026

Komang Ayu Trisna Sanggrayanti

Pengaruh Edukasi Melalui *WhatsApp Group* terhadap *Self Care Behaviour* Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Selemadeg Barat

Xiv + 70 halaman + 7 tabel + 1 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit kronis dengan prevalensi yang terus meningkat di Indonesia, termasuk di Provinsi Bali. Kurangnya perilaku perawatan mandiri (*Self Care Behaviour*) pada pasien Diabetes Melitus (DM) tipe 2 memicu berbagai komplikasi. Edukasi kesehatan sangat penting, namun sering terkendala waktu dan jarak. *WhatsApp Group* hadir sebagai solusi digital yang fleksibel dan terjangkau. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi melalui *WhatsApp Group* terhadap *Self Care Behaviour* pasien DM tipe 2 di Puskesmas Selemadeg Barat.

Penelitian ini menggunakan desain *one group pretest-posttest* dengan 63 responden yang dipilih melalui *purposive sampling*. Intervensi diberikan berupa lima sesi materi edukasi (pola makan, aktivitas fisik, kepatuhan obat, pemantauan gula darah, dan perawatan kaki) melalui *WhatsApp Group* selama dua minggu. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner SDSCA (*Summary of Diabetes Self Care Activities*) yang telah terstandarisasi. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Sebelum intervensi, mayoritas responden (42,9%) memiliki *Self Care Behaviour* pada kategori sedang. Setelah edukasi, terjadi peningkatan dengan mayoritas (50,8%) berada pada kategori baik. Uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Terdapat pengaruh yang signifikan dari edukasi melalui *WhatsApp Group* terhadap peningkatan *Self Care Behaviour* pasien DM tipe 2. Puskesmas disarankan untuk mengintegrasikan metode efisien ini ke dalam program *Prolanis*.

Kata Kunci: Edukasi, *WhatsApp Group*, *Self Care Behaviour*, Diabetes Melitus Tipe 2, Puskesmas.

Daftar Pustaka : 35 (2016-2026)

SCHOOL OF NURSING
BINA USADA BALI BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM

Thesis, June 2026

Komang Ayu Trisna Sanggrayanti

The Effect of Education Through WhatsApp Groups on the Self-Care Behaviour of Type 2 Diabetes Melitus Patients at the Selemadeg Barat Community Health Center

Xiv + 67 pages + 7 tables + 1 figure + 10 appendices

ABSTRACT

Type 2 diabetes mellitus is a chronic disease with a continuously increasing prevalence in Indonesia, including in Bali Province. A lack of self-care behavior among Type 2 Diabetes Mellitus (DM) patients triggers various complications. Health education is crucial, but it is often constrained by time and distance. WhatsApp Groups serve as a flexible and affordable digital solution. This study aims to determine the effect of education through a WhatsApp Group on the self-care behavior of Type 2 DM patients at the Selemadeg Barat Community Health Center (Puskemas).

This study utilized a one-group pretest-posttest design with 63 respondents selected through purposive sampling. The intervention consisted of five educational material sessions (dietary habits, physical activity, medication adherence, blood sugar monitoring, and foot care) delivered via a WhatsApp Group over two weeks. The research instrument used the standardized Summary of Diabetes Self-Care Activities (SDSCA) questionnaire. Data analysis was conducted using the Wilcoxon Signed-Rank Test.

Prior to the intervention, the majority of respondents (42.9%) had self-care behavior in the moderate category. Following the education, there was an improvement, with the majority (50.8%) falling into the good category. The Wilcoxon test showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). There is a significant effect of education through a WhatsApp Group on improving the self-care behavior of Type 2 DM patients. The Community Health Center is recommended to integrate this efficient method into the Prolanis program.

Keywords: Education, WhatsApp Group, Self-Care Behaviour, Type 2 Diabetes Melitus, Community Health Center.

Bibliography: 35 (2016-2026)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Asung Kertha Wara Nugraha-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Edukasi Melalui *WhatsApp Group* terhadap *Self Care Behaviour* Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Selemadeg Barat.”

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program sarjana ilmu keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
3. Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing I saya yang telah banyak memberi masukan, pengetahuan, motivasi, semangat dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
4. A.A. Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM selaku pembimbing II yang turut membantu penelitian dalam memberikan motivasi, semangat, masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
5. Kepala Puskesmas Selemadeg Barat beserta staf yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian ini.

6. Kepada Ibu peneliti, Ni Wayan Karti. Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi peneliti, beliau juga memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai dibangku perkuliahan, tapi semangat motivasi serta doa yang selalu beliau berikan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana
7. Kepada kakak kandung saya, Luh Putu Ria Sanggraeni dan Kadek Ridwan Sanggra Wiguna terima kasih banyak atas dukungannya secara moril maupun material, terima kasih juga atas segala motivasi dan dukungannya yang diberikan kepada penulis sehingga *penulis* mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana
8. Untuk orang yang penulis tidak dapat sebutkan namanya, yang pernah jadi *supporter* garis depan paling depan untuk penulis. Menemani dan memberikan kesenangan serta kebahagiaan kepada penulis selama masa-masa sulit, serta turut ambil bagian pada waktu penulis memulai skripsi penelitian ini walau tidak lama penulis ditinggal pergi. Nama itu abadi di skripsi ini, terima kasih.
9. Terakhir, saya berterima kasih kepada satu sosok gadis yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seorang perempuan sederhana dengan hati kecil tetapi dengan impian besar. Terima kasih kepada peneliti skripsi ini yaitu diriku sendiri, Komang Ayu Trisna Sanggrayanti. Anak perempuan terakhir dan harapan terakhir orang tuanya. Terima kasih telah hadir di dunia ini, telah bertahan sejauh ini, dan terus berjalan melewati segala tantangan semesta hadirkan. Terima kasih karena tetap berani menjadi dirimu sendiri. Aku bangga atas setiap langkah kecil yang kau ambil, atas semua pencapaian yang mungkin tidak dirayakan orang lain. Walau terkadang harapanmu tidak sesuai dengan

apa yang semesta berikan, tetaplah belajar menerima dan mensyukuri apa pun yang kamu dapatkan. Jangan lelah untuk tetap berusaha, berbahagialah dimana-pun kamu berada. Rayakan apa pun dalam dirimu dan jadikan dimana-pun dirimu sebagai sosok yang bermanfaat untuk dirimu sendiri maupun orang lain. Aku berdoa semoga langkah kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi orang-orang baik dan hebat, serta mimpimu satu persatu telah terjawab

Penulis menyadari skripsi penelitian ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya skripsi penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Mangupura, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar Diabetes Melitus Tipe II	9
1. Definisi Diabetes Melitus Tipe II.....	9
2. Klasifikasi Diabetes Melitus Tipe II	10
3. Etiologi Diabetes Melitus Tipe II.....	11
4. Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe II.....	12
5. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus Tipe II	13
6. Pemeriksaan Penunjang.....	14
7. Komplikasi.....	15
8. Penatalaksanaan.....	15
B. Konsep Dasar <i>Self Care Behaviour</i>	18
1. Pengertian <i>Self Care Behaviour</i>	18
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Care Behaviour</i>	19

3. Komponen Perilaku <i>Self Care</i>	22
4. <i>Self Care</i> Penderita Diabetes Melitus Tipe II	22
C. Konsep Dasar Edukasi	23
1. Definisi	23
2. Tujuan	24
3. Sasaran Pendidikan Kesehatan	24
4. Strategi	25
D. Kerangka Teori.....	26
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL.....	27
A. Kerangka Konsep	27
B. Hipotesis.....	28
C. Definisi Operasional.....	28
BAB IV METODE PENELITIAN	30
A. Rancangan Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel.....	31
C. Tempat Penelitian	34
D. Waktu Penelitian.....	34
E. Etika Penelitian.....	35
F. Alat Pengumpulan Data	37
1. Instrumen Penelitian.....	37
2. Validitas dan Reliabilitas.....	38
G. Prosedur Pengumpulan Data	39
1. Prosedur Administrasi	39
2. Prosedur Teknis.....	39
H. Pengolahan Data	41
I. Rencana Analisis Data.....	42
BAB V HASIL PENELITIAN	45
A. Tempat dan Waktu Penelitian	45
B. Analisis Univariat.....	46
C. Analisis Bivariat	48
BAB VI PEMBAHASAN.....	51

A. Interpretasi Penelitian.....	51
B. Keterbatasan Penelitian	58
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Penelitian dan Pendidikan	59
BAB VII PENUTUP.....	61
A. Simpulan.....	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian	30
Tabel 5.1 Karakteristik Responden berdasarkan Usia	46
Tabel 5.2 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi <i>Self Care Behaviour</i> Sebelum Diberikan Edukasi melalui <i>WhatsApp Group</i>	47
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi <i>Self Care Behaviour</i> Setelah Diberikan Edukasi melalui <i>WhatsApp Group</i>	47
Tabel 5.5 Hasil Uji Normalitas Menggunakan Kolmogorov-Smirnov Normality Test	48
Tabel 5.6 Hasil Analisis Pengaruh Edukasi Melalui <i>WhatsApp Group</i> terhadap <i>Self Care Behaviour</i> Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Selemadeg Barat	49

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	26
Skema 3.1 Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan dari Dinkes
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan dari Puskesmas
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Etik
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Surat Pengantar Kuesioner
- Lampiran 8. Kuesioner *Self Care*
- Lampiran 9. Kuesioner Edukasi *WhatsApp Group*
- Lampiran 10. Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 11. Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan
- Lampiran 13. Hasil Olah data SPSS
- Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Alodhayani, A., Almutairi, K. M., Vinluan, J. M., Almigbal, T. H., Alonazi, W. B., Ali Batais, M., & Mohammed Alnassar, M. (2021). Association between self-care management practices and glycemic control of patients with type 2 diabetes melitus in Saud Arabia: A cross –sectional study. *Saudi Journal of Biological Sciences*, 28(4), 2460–2465. <https://doi.org/10.1016/j.sjbs.2021.01.047>
- Alpian, M., & Mariawan Alfarizi, L. (2022). Diabetes Melitus Tipe 2 (Dua) Dan Pengobatannya: Suatu TinjauanLiteratur. *Journal of Public Health and Medical Studies*, 1(1), 13–23.
- Amruddin, Priyandi, R., Agustina, tri S., Ariantini, N. S., Rusmayani, N. G. A. L., Aslindar, D. A., Ningsih, K. P., Wulandari, S., Putranto, P., Yuniati, I., Untari, I., Mujiana, S., & Wacaksono, D. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif. In *Sukoharjo: CV Pradina Pustaka* (p. 46).
- Aprilio, R., Sabri, R., & Mahathir. (2024). Caracteristics Of Patients With Type 2 Diabetes Melitus. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 2(4), 2463–2470.
- Alpian, M., & Mariawan Alfarizi, L. (2022). Diabetes Melitus Tipe 2 (Dua) Dan Pengobatannya: Suatu TinjauanLiteratur. *Journal of Public Health and Medical Studies*, 1(1), 13–23.
- Aprilio, R., Sabri, R., & Mahathir. (2024). Caracteristics Of Patients With Type 2 Diabetes Melitus. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 2(4), 2463–2470.
- Arini, H. N., Anggorowati, A., & Pujiastuti, R. S. E. (2022). Dukungan keluarga pada lansia dengan Diabetes Melitus Tipe II: Literature review. *NURSCOPE: Jurnal Penelitian dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 7(2), 172. <https://doi.org/10.30659/nurscope.7.2.172-180>
- Astutisari, I. D. A. E. C., AAA Yulianti Darmini, A. Y. D., & Ida Ayu Putri Wulandari, I. A. P. W. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 79–87. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v6i2.350>
- Erdaliza, E., Mitra, M., Rany, N., Harnani, Y., & Rienarti Abidin, A. (2024). Faktor risiko yang berhubungan dengan komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal kesehatan komunitas (Journal of community health)*, 10(3), 534–545. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol10.iss3.2039>
- Fitri, A. T., & Damayanti, P. (2024). Diabetes Melitus Tipe 2 pada Anak-Anak Hingga Remaja. *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 8(2), 137–141. <https://doi.org/10.23960/jkunila.v8i2.pp137-141>

- Gozali, W., & Putra, M. mahaguna. (2024). Self-Care Behaviour Pasien Diabetes Melitus: Crossectional Study Self-Care Behaviour in Diabetes Melitus Patients: Cross Sectional Study. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(1), 133–140.
- Hana Khairun Nisa, & Dela Aristi. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Loyalitas Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit. *Jurnal Semesta Sehat (J-Mestahat)*, 3(1), 31–45. <https://doi.org/10.58185/j-mestahat.v3i1.102>
- Haskas, Y. (2023). Respon Edukasi Diabetes dalam Meningkatkan Kepatuhan Pengaturan Diet pada Diabetes Melitus Tipe 2. *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3(6), 163–169. <https://journal.umy.ac.id/index.php/mm/article/view/2492>
- Juliani, E., Yari, Y., & Rosliany, N. (2024). Efektivitas Penggunaan Mobile Health Pada Manajemen Mandiri Diabetes Melitus Tipe Ii : a Scoping Review. *MEJORA : Medical Journal Awatara*, 19(1), 29–41.
- Juwaria, T., & Priyanto, A. (2021). Hubungan *Self Care* Dengan Kestabilan Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Type II. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(1), 78–85.
- KEPK Binusa. (2019). Buku Panduan Penyusunan Protokol Etik Penelitian Kesehatan. Komisi Etik Penelitian Kesehatan.
- Kesehatan, J. V., Diet, K., Diabetes, P., & Tipe, M. (2022). *Jurnal Vokasi Kesehatan. Media Whatsapp Berpengaruh Terhadap Pengetahuan Gizi Dan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*.
- Lestari, D. A., Nugraha, E., & Susilo, Y. (2020). Pengaruh edukasi berbasis media sosial terhadap perilaku perawatan diri pasien kronik. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(2), 87–95.
- Muhammad Syahrir, Sommeng, F., Daeng Kanang, I. L., Sultan Buraena, & Surdam, Z. (2023). Karakteristik Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pasien Rawat Inap RS Ibnu Sina Makassar Tahun 2021. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(3), 243–253. <https://doi.org/10.33096/fmj.v3i3.239>
- Mulfianda, R., Keumala, A., & Riza, S. (2024). Efektivitas Pemanfaatan Video Edukasi melalui WhatsApp terhadap Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Kota Banda Aceh. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(5), 1777–1784. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i5.14336>
- Nurcahyani, I., Pakarti, A. T., Ayubbana, S., Keperawatan, A., & Wacana, D. (2025). Implementasi Senam Aerobik Terhadap Kadar Gula Darah Diabetes Melitus Tipe Ii Implementation of Aerobic Exercise on Blood Sugar Levels in Type Ii Diabetes Melitus. *Jurnal Cendikia Muda*, 5(3).
- Nursalam. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawata. Jakarta Selatan: Salemba Medika
- Pertiwi, N. A., & Rakhmat, A. (2021). Gambaran *Self Care* pada Pasien DIabetes Melitus Tipe II Di RSUD Labuang Baji Makassar. *Jurnal Media Analis*

Kesehatan, 9(2), 13–18. <https://doi.org/10.32382/mak.v9i2.686>

- Sanjaya, L. R., & Setiawan, Y. (2024). Citra Delima Scientific journal of Citra Internasional Institute Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe-II Pada Remaja. *Citra Delima Scientific Journal*, 8(1), 66–73. <http://jurnalilmiah.ici.ac.id/index.php/>
- Sayuti, E., Malini, H., & Lenggogeni, D. P. (2023). Pengaruh Edukasi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Terhadap Pengetahuan, Efikasi Diri, Perawatan Diri: Systematic Literatur Review. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 14(1), 51–68.
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4), 2721–2731.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2020). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta. Suhardi, M. (2023). Buku ajar Dasar Metodologi Penelitian. Penerbit P4I.
- Suib, Suharyanta, D., & Nurhikmawati, A. (2024). Edukasi Pencegahan Tentang Diabetes Melitus Sejak Dini. *PERAWAT MENGABDI (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 3(1), 1–8.
- Sulistiani Basir, I., Roswita Paramatha, N., & Dwi Agustin, F. (2022). *Self Care* Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Penelitian Perawatan Profesional*, 4(2), 691–698. <http://jurnal.globalhealthscienceGroup.com/index.php/JPPP>
- Sumakul, V., Suparlan, M., Toreh, P., & Karouw, B. (2022). Edukasi Diabetes Melitus Dan Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Umat Paroki St. Antonius Padua Tataaran. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat MAPALUS*, 1(1), 18.
- Suib, Suharyanta, D., & Nurhikmawati, A. (2024). Edukasi Pencegahan Tentang Diabetes Melitus Sejak Dini. *Perawat Mengabdi (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 3(1), 1–8.
- Sulistiani Basir, I., Roswita Paramatha, N., & Dwi Agustin, F. (2022). *Self Care* Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Penelitian Perawatan Profesional*, 4(2), 691–698. <http://jurnal.globalhealthscienceGroup.com/index.php/JPPP>
- Sumakul, V., Suparlan, M., Toreh, P., & Karouw, B. (2022). Edukasi Diabetes Melitus Dan Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Umat Paroki St. Antonius Padua Tataaran. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat MAPALUS*, 1(1), 18.