

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN  
BANYAKNYA MEROKOK PADA  
REMAJA PUTRA DI SMA  
NEGERI 1 SUKAWATI  
GIANYAR**



**SKRIPSI**

**Oleh:**

**ADE PRATAMA ARI PUTRA GELGEL**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2020**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN  
BANYAKNYA MEROKOK PADA  
REMAJA PUTRA DI SMA  
NEGERI 1 SUKAWATI  
GIANYAR**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Diajukan Oleh:**

**ADE PRATAMA ARI PUTRA GELGEL  
NIM. C2119191**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN**  
**BANYAKNYA MEROKOK PADA**  
**REMAJA PUTRA DI SMA**  
**NEGERI 1 SUKAWATI**  
**GIANYAR**

Diajukan Oleh :

**Ade Pratama Ari Putra Gelgel**  
**NIM. C2119191**

Mangupura, 20 Januari 2021

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



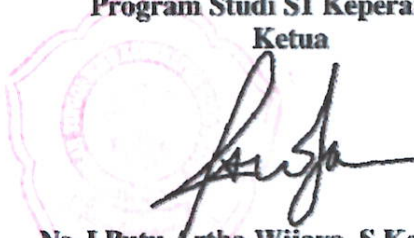
dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes  
NIDN : 0814046102

Pembimbing II



A.A Ngurah Nara Kusuma, S.pd., M.Si  
NIDN: 0805089104

Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0821058603

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DIDEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1  
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI  
Tanggal: 27 Januari 2021**

Yang terdiri dari :

**Ketua Penguji**



**Dr. Ns. Dewa Made Puspa, S.Kep., M.Si**  
NIDK: 8876290019

**Sekretaris Penguji**



**dr. I Nyoman Sutresna, M. Kes**  
NIDN : 0814046102

**Anggota penguji**



**A.A Ngurah Nara Kusuma, S.Pd., M. Si.**  
NIDN: 0805089104

**Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan  
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
NIDN. 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ade Pratama Ari Putra Gelgel

NIM : C2119191

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Dengan Banyaknya Merokok Pada  
Remaja Putra Di SMA Negeri 1 Sukawati, Gianyar.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar asli karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui bagi tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Magapura, 20 Januari 2021



Ade Pratama Ari Putra Gelgel

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2021

Ade Pratama Ari Putra Gelgel

Hubungan Tingkat Stres dengan Banyaknya Merokok pada Remaja Putra di SMA Negeri 1 Sukawati Gianyar

Xv + 59 Halaman + 5 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran

**ABSTRAK**

Masa remaja merupakan masa peralihan dari masa anak-anak menuju masa dewasa, tak jarang jika remaja tidak mampu beradaptasi dengan perubahan akan mengalami stres. Untuk mengatasi stres tersebut remaja akan cenderung muncul perilaku merokok. Jumlah perokok semakin meningkat dan usia perokok semakin bertambah muda karena perokok percaya bahwa rokok memiliki fungsi sebagai penenang saat mereka stres. Data Riskesdas tahun 2018 menyebutkan bahwa prevalensi perokok remaja mengalami peningkatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan banyaknya merokok pada remaja putra di SMA Negeri 1 Sukawati Gianyar

Desain penelitian ini adalah *Cross Sectional* dengan jumlah sampel 84 orang yang dipilih melalui teknik *purposive sampling* menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dan uji statistik yang digunakan yaitu *Spearman Rank* ( $p \text{ value} < \alpha$ ,  $\alpha = 0,05$ ). Hasil uji statistik diperoleh  $p \text{ value}$  0,0001, maka dapat disimpulkan bahwa tingkat stres mempunyai hubungan yang signifikan dengan banyaknya merokok pada remaja putra di SMA Negeri 1 Sukawati Gianyar

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, disarankan agar kedepannya pihak pelayanan kesehatan dapat membuat program penyuluhan atau program lainnya untuk mengurangi perilaku merokok pada remaja putra.

Kata kunci: Remaja, Stres, Merokok

Daftar Pustaka : 45 (2010 - 2020)

**HEALTH INSTITUTION  
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 2021

Ade Pratama Ari Putra Gelgel

The Correlation between the lot of stress and the level of smoking in young men at SMA Negeri 1 Sukawati Gianyar

Xv + 59 Halaman + 5 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran

**ABSTRACT**

Adolescence is a transitional period from childhood to adulthood, not infrequently if adolescents are unable to adapt to changes, they will experience stress, to deal with this stress smoking behavior will emerge. The number of smokers is increasing and the age of smokers is getting younger because smokers believe that cigarettes have a sedative function when they are stressed. Riskesdas data in 2018 states that the prevalence of teenage smokers has increased. This study was determined the correlation between a lot of smoking and the stress level of young men in SMA Negeri 1 Sukawati, Gianyar

The design of this study was cross-sectional with a sample size of 84 people who were selected through purposive sampling technique using inclusion and exclusion criteria. The instrument used was a questionnaire and the statistical test used was the Spearman Rank ( $p$ -value  $< \alpha$ ,  $\alpha = 0.05$ ). The statistical test results obtained a  $p$ -value of 0.0001, it could be concluded that a lot of smoking had a significant correlation with the stress level of male adolescents in SMA Negeri 1 Sukawati, Gianyar

Based on the results of this study, it is suggested that in the future the health service can make an extension program or other programs to reduce smoking behavior in young men.

Keywords: Adolescents, stress, smoking behavior

Bibliography: 45 (2010 - 2020)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa *Ida Sang Hyang Widhi Wasa*, karena atas berkat *Asung Kertha Wara Nugraha* Beliau-lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stres dengan Banyaknya Merokok pada Remaja Putra di SMA Negeri 1 Sukawati Gianyar”. Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi. Ucapan terimakasih peneliti diberikan kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti Pendidikan S1 Keperawatan.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep sebagai Ka. Prodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti ujian usulan penelitian dimana tugas akhir ini merupakan salah satu persyaratan dalam melaksanakan pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep).
3. dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. A.A. Ngurah Nara Kusuma, S.Pd., M. Si. selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua yang telah banyak memberikan banyak dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.

6. Rekan-rekan Mahasiswa S1 Keperawatan Program Lintas Jalur Angkatan Tahun 2019 yang telah memberikan semangat serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh pihak yang telah berperan penting dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan segala saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan penelitian ini. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Mangupura, 20 Januari 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

COVER	
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Pelayanan Keperawatan.....	5
2. Masyarakat.....	5
3. Institusi Pendidikan .....	6
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Remaja .....	8
1. Pengertian Remaja .....	8

2. Penggolongan Remaja .....	8
3. Tahap Perkembangan Remaja .....	9
4. Ciri-Ciri Remaja .....	10
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Remaja.....	11
B. Konsep Stres .....	12
1. Pengertian Stres .....	12
2. Gejala Stres .....	13
3. Penyebab Stres .....	13
4. Tingkat Stres.....	14
5. Pengukuran Tingkat Stres .....	15
6. Pencegahan Stres .....	16
C. Konsep Merokok.....	16
1. Pengertian Merokok .....	16
2. Kandungan Rokok.....	16
3. Bahaya Merokok .....	17
4. Tipe-Tipe Perokok.....	20
5. Jenis Perokok .....	21
6. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Remaja Merokok .....	21
D. Kerangka Teori .....	22

### BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPRASIONAL

A. Kerangka Konsep.....	23
B. Hipotesis .....	24
C. Definisi Oprasional .....	24

### BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rencana Penelitian .....	27
B. Populasi dan Sampel.....	28
1. Populasi .....	28
2. Sampel .....	28

a. Tehnik Sampel .....	28
b. Besaran Sampel .....	29
c. Kriteria Inklusi .....	29
d. Kriteria Ekslusi .....	30
C. Tempat Penelitian .....	30
D. Waktu Penelitian .....	31
E. Etika Penelitian .....	31
1. <i>Respect For Person</i> .....	31
2. <i>Beneficience and Maleficience</i> .....	31
3. <i>Justice</i> .....	31
F. Alat Pengumpulan Data .....	33
1. Instrumen Alat Penelitian .....	33
2. Uji Validasi .....	33
3. Reliabilitas .....	34
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	35
1. Prosedur Administrasi .....	35
2. Prosedur Teknis .....	35
H. Pengolahan Data .....	37
1. Teknik Pengolahan Data .....	37
a. <i>Editing</i> .....	37
b. <i>Coding</i> .....	37
c. <i>Entry</i> .....	38
d. <i>Cleaning</i> .....	38
I. Analisa Data .....	38
1. Analisa Univariant .....	38
2. Analisa Bivariat .....	39

## BAB V HASIL PENELITIAN

A. Profil Lokasi Penelitian .....	41
B. Analisa Univariat .....	42
C. Analisa Bivariat .....	44

## BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian .....	45
B. Keterbatasan Penelitian .....	54
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian ....	54

## BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	57
B. Saran.....	58

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Tingkat Stres dengan Banyaknya Merokok Pada Remaja Putra di SMA N 1 Sukawati Gianyar.....	25
Tabel 5.1	Distribusi Frekueinsi Karakteristik Subjek Penelitian .....	42
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi dan Persentase Banyaknya Merokok Remaja Putra di SMA Negeri 1 Sukawati Gianyar.....	43
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi dan Persentase Tingkat Stres Remaja Putra di SMA Negeri 1 Sukawati Gianyar .....	43
Tabel 5.4	Hubungan Tingkat Stres dengan Banyaknya Merokok Pada Remaja Putra di SMA Negeri 1 Sukawati Gianyar.....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Konsep Teori .....	22
Gambar 3.1: Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Tingkat Stres Dengan Banyaknya Merokok Pada Remaja Putra di SMA N 1 Sukawati Gianyar .....	23

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Validitas
- Lampiran 3. Surat Balasan Validitas
- Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Analisis Data
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi