

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
KESIAPAN MENGHADAPI MENOPAUSE
PADA KELOMPOK PEMBERDAYAAN
KESEJAHTERAAN KELUARGA
DI BANJAR MUDING MEKAR**



SKRIPSI

**Oleh :
NI MADE AYU DWI FEBRIYANTI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
KESIAPAN MENGHADAPI MENOPAUSE
PADA KELOMPOK PEMBERDAYAAN
KESEJAHTERAAN KELUARGA
DI BANJAR MUDING MEKAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**NI MADE AYU DWI FEBRIYANTI
NIM. C1122061**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI MENOPAUSE PADA KELOMPOK PEMBERDAYAAN KESEJAHTERAAN KELUARGA DI BANJAR MUDING MEKAR

Diajukan Oleh :

NI MADE AYU DWI FEBRIYANTI

NIM. C1122061

Mangupura, 23 April 2026

Telah Disetujui oleh Pembimbing

Pembimbing I

(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)

NIDN/ 0821058603

Pembimbing II

(Ns. Niluh Nyoman Tantri Swastikaningtyas, S.Kep., M.Kep)

NUPTK. 650771672230332

**Mengetahui,
STIKES Bina Usada Bali
Prodi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**

(Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep)

NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 21 Mei 2026

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



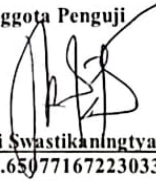
(Ns. Ni Nyoman Suardani, S.Kep., M.M)
NIDN. 8863790019

Sekretaris Penguji



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0821058603

Anggota Penguji



(Ns. Niluh Nyoman Tantri Swastikaningtyas, S.Kep M.Kep)
NUPTK.650771672230332

Mengetahui,
STIKES Bina Usada Bali
Prodi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep)
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ni Made Ayu Dwi Febriyanti

NIM : C1122061

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Pada Kelompok Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga Di Banjar Muding Mekar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 23 April 2026



(Ni Made Ayu Dwi Febriyanti)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN**

Skripsi, Mei 2026

Ni Made Ayu Dwi Febriyanti

**Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause
Pada Kelompok Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga Di Banjar Muding
Mekar**

xv+ 64 + 7 tabel + 2 skema + 18 lampiran

ABSTRAK

Menopause merupakan fase alami yang ditandai dengan berhentinya menstruasi akibat penurunan hormon reproduksi. Menurut *World Health Organization* (WHO), pada tahun 2025 diperkirakan terdapat sekitar 1,1 miliar perempuan yang memasuki masa menopause, sehingga kesiapan perempuan dalam menghadapi menopause tersebut menjadi penting. Kurangnya pengetahuan mengenai menopause dinilai dapat mempengaruhi kesiapan dalam menghadapi perubahan fisik dan psikologis yang terjadi pada masa menopause. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan kesiapan menghadapi menopause pada kelompok Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga di Banjar Muding Mekar.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional* dengan teknik *purposive sampling*, maka didapatkan jumlah sampel sebanyak 90 perempuan yang belum mengalami menopause. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis dengan uji Spearman Rho. Mayoritas responden memiliki pengetahuan kurang (48,9%) dan sebagian besar berada pada kategori siap (52,2%). Terdapat hubungan signifikan dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$) dan koefisien korelasi 0,573 yang menunjukkan hubungan positif dengan kekuatan sedang. Kesimpulan penelitian ini bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kesiapan menghadapi menopause. Peningkatan edukasi kesehatan diperlukan untuk meningkatkan kesiapan perempuan.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kesiapan Ibu, Menopause

Daftar Pustaka : 49 (2017-2025)

***BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM***

Undergraduate Thesis, May 2026

Ni Made Ayu Dwi Febriyanti

The Relationship Between Knowledge Level and Readiness to Face Menopause Phase Among Family Welfare Empowerment (PKK) Group in Banjar Muding Mekar

xv+ 64 pages + 7 tabels + 2 figures + 18 appendices

ABSTRACT

Menopause is a natural phase characterized by the cessation of menstruation due to a decline in reproductive hormones. According to the World Health Organization (WHO), by 2025 it is estimated that approximately 1.1 billion women worldwide will have entered menopause phase, making women's readiness to face this phase increasingly important. Insufficient knowledge about menopause is influence women's preparedness in dealing with the physical and psychological changes that occur during this phase. This study aimed to determine the relationship between the level of knowledge and readiness to face menopause among members of the Family Welfare Empowerment (PKK) group in Banjar Muding Mekar.

This research employed a quantitative correlational design with a cross-sectional approach. Using purposive sampling, a total of 90 women who had not yet experienced menopause were selected as respondents. Data were collected through questionnaires and analyzed using the Spearman Rho test. The results showed that the majority of respondents had a low level of knowledge (48.9%), while most were categorized as ready (52.2%). A significant relationship was found with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$) and a correlation coefficient of 0.573, indicating a moderate positive relationship. The study concludes that there is a significant relationship between knowledge level and readiness to face menopause. Therefore, improving health education is necessary to enhance women's preparedness.

Keywords : Knowledge, Women's Readiness, Menopause

References : 49 (2017-2025)

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kita panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-Nya yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Pada Kelompok Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga di Banjar Muding Mekar” tepat pada waktunya dengan tujuan memenuhi tugas akhir penulis.

Dalam penyusunan skripsi penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan sekaligus Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ns. Niluh Nyoman Tantri Swastikaningtyas, S.Kep., M.Kep Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen serta seluruh Staff Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali atas izin dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kelian Dinas Banjar Muding Mekar yang telah memberikan izin dan kesempatan pada penulis untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.

6. Ketua Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga Banjar Muding Mekar yang telah memberikan izin dan kesempatan pada penulis untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.
7. Ibu-ibu anggota kelompok Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga Banjar Muding Mekar yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Diri saya sendiri, Ni Made Ayu Dwi Febriyanti, terima kasih telah mampu bertahan, berjuang dan tidak menyerah dalam menghadapi setiap proses dari awal perkuliahan hingga tahap menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih atas segala usaha, doa, kesehatan, dan kerja keras yang telah diberikan. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari perjalanan yang lebih baik, penuh semangat dan dapat bermanfaat bagi diri sendiri maupun orang lain.
9. Teristimewa kepada kedua orang tua saya, Bapak I Wayan Murdana dan Ibu Ni Made Sri Wahyuningsih, saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya atas segala doa, kasih sayang, dukungan, yang tidak pernah putus selama saya menempuh pendidikan hingga penyusunan skripsi ini. Terimakasih telah menjadi sumber kekuatan dan motivasi dalam setiap langkah.
10. Kakak perempuan saya Ni Putu Rini Yuliantari, saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya atas doa, dukungan, dan motivasi serta semangat yang selalu diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Terimakasih telah menjadi tempat berbagi, memberikan dorongan ketika menghadapi kesulitan, dan selalu percaya pada kemampuan saya.

11. Teman-teman tersayang saya khususnya overpower dan orang disekeliling saya yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, semangat, serta kebersamaan selama proses masa perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini. mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis dan pembaca.

Mangupura, 30 April 2026

Ni Made Ayu Dwi Febriyanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat	6
1. Pelayanan Kesehatan.....	6
2. Institusi Pendidikan	7
3. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	7
4. Masyarakat	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Konsep Menopause	11
1. Definisi Menopause	11
2. Usia dan Epidemiologi Menopause	12

3. Tahapan dan Proses Terjadinya Menopause	13
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Menopause	15
5. Tanda dan Gejala Menopause	18
6. Klasifikasi Menopause	19
B. Konsep Pengetahuan	20
1. Definisi Pengetahuan	20
2. Tingkatan Pengetahuan	21
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	22
4. Metode Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	24
C. Konsep Kesiapan.....	25
1. Definisi Kesiapan	25
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Menghadapi Menopause	26
3. Metode Pengukuran Kesiapan Menghadapi Menopause	27
D. Kerangka Teori.....	28
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	29
A. Kerangka Konsep	29
B. Hipotesis.....	29
C. Definisi Operasional.....	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Pelaksanaan Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	31
1. Populasi	31
2. Sampel.....	32
C. Tempat Penelitian.....	34
D. Waktu Penelitian	34
E. Etika Penelitian	34
F. Alat Pengumpulan Data	36
1. Instrumen Penelitian.....	36
2. Validitas dan Reliabilitas	37

G. Prosedur Pengumpulan Data	38
1. Prosedur Administrasi	38
2. Prosedur Teknis	40
H. Pengolahan Data	41
I. Rencana Analisa Data	44
BAB V HASIL PENELITIAN	46
A. Gambaran Waktu Dan Tempat Penelitian	46
B. Hasil Uji Univariat	47
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	47
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	47
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	48
4. Tingkat Pengetahuan Menopause Pada Kelompok Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga Di Banjar Muding Mekar	48
5. Kesiapan Menghadapi Menopause Pada Kelompok Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga Di Banjar Muding Mekar	49
C. Hasil Uji Bivariat	49
BAB VI PEMBAHASAN	52
A. Intepretasi Penelitian	52
1. Karakteristik Responden Pada Kelompok Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga di Banjar Muding Mekar	52
2. Tingkat Pengetahuan Menopause Pada Kelompok Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga di Banjar Muding Mekar	56
3. Tingkat Kesiapan Menghadapi Menopause Pada Kelompok Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga di Banjar Muding Mekar	57
4. Menganalisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Pada Kelompok Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga Di Banjar Muding Mekar	58
B. Keterbatasan Penelitian	60
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan, Pendidikan, dan Penelitian	60
BAB VII PENUTUP	62
A. Simpulan	62
B. Saran	63

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Pada Kelompok Pemberdayaan Kesehteraan Keluarga Di Banjar Muding Mekar.....	30
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Kelompok Pemberdayaan Kesehteraan Keluarga Di Banjar Muding Mekar.....	47
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Pada Kelompok Pemberdayaan Kesehteraan Keluarga Di Banjar Muding Mekar	47
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Kelompok Pemberdayaan Kesehteraan Keluarga Di Banjar Muding Mekar	48
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Menopause Pada Kelompok Pemberdayaan Kesehteraan Keluarga Di Banjar Muding Mekar.....	48
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Kesiapan Menghadapi Menopause Pada Kelompok Pemberdayaan Kesehteraan Keluarga Di Banjar Muding Mekar.....	49
Tabel 5.6	Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Pada Kelompok Pemberdayaan Kesehteraan Keluarga Di Banjar Muding Mekar.....	49

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	Kerangka Teori Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Pada Kelompok Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga Di Banjar Muding Mekar.....	28
Skema 3.1	Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Pada Kelompok Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga Di Banjar Muding Mekar.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Rekomendasi Bakesbangpol
- Lampiran 3. Surat permohonan Etik
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung
- Lampiran 7. Surat Keterangan Telah Mengadakan Penelitian Dinas Penanaman
Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung
- Lampiran 8. Surat Izin Adopsi Kuesioner
- Lampiran 9. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 10. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 12. Kuesioner Tingkat Pengetahuan Menopause
- Lampiran 13. Kuesioner Kesiapan Menghadapi Menopause
- Lampiran 14. Hasil Rekapitulasi Kuesioner
- Lampiran 15. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 16. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 17. Rencana Penelitian
- Lampiran 18. Form Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Alberida, H., Ardianti, R., Silvianti, M., Zaharani, A., Aulia, Z. and Fitra, Y. (2024), *Evaluasi Proses Dan Hasil Pembelajaran*, 1st ed., Deepublish, Yogyakarta.
- Asifah, M. and Sri Daryanti, M. (2021), *Pengetahuan Wanita Dalam Menghadapi Menopause Di Pedukuhan Gowok Kabupaten Sleman*, Kudus.
- Astuti, E.P. (2019), *Kecemasan Dan Insomnia Pada Masa Menopause*, *Media Ilmu Kesehatan*, Vol. 1.
- Badan Pusat Statistik. (2020), “Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Provinsi Bali, 2020”, *Badan Pusat Statistik*.
- Cahyono, T. (2023), *Pendekatan Praktis Metodologi Penelitian*, 1st ed., CV Budi Utama Deepublish Digital, Yogyakarta.
- Darmawan, A. and Sujoko, E. (2019), “Revisi Taksonomi Bloom”, *Satya Widya*, Vol. 29 No. 1, pp. 30–39.
- Drew, S., Khutsoane, K., Buwu, N., Gregson, C.L., Micklesfield, L.K., Ferrand, R.A. and Gooberman-Hill, R. (2022), “Improving Experiences of the Menopause for Women in Zimbabwe and South Africa: Co-Producing an Information Resource”, *Social Sciences*, MDPI, Vol. 11 No. 4, <https://doi.org/10.3390/socsci11040143>.
- Ernawati, Sumarmi, Nuryana, R., Kartini, A. and Halim, N. (2025), *Mother’s Knowledge Before and After Menopause Counseling*, *Omni Health Journal E-ISSN*, Vol. 2.
- Fauziah Eva. (2024), “Relationship between level of knowledge about menopause with anxiety in elderly woman aged 45-54 years at drajat health center Cirebon city”, *Jurnal EduHealt*, Vol. 15 No. 1, pp. 188–195.
- Gainau, M. (2021), “Pengantar_Metode_Penelitian”.
- Giannini, A., Caretto, M., Genazzani, A.R. and Simoncini, T. (2021), “Neuroendocrine Changes during Menopausal Transition”, *Endocrines*, Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI), 1 December, <https://doi.org/10.3390/endocrines2040036>.
- Harahap, N.H., Hadi, A.J. and Ahmad, H. (2024), “The Effectiveness of Health Education Using the Health Belief Model (HBM) Approach toward

Knowledge Level of Adolescent Reproductive Health at MTsN 3 Padangsidempuan”, *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, Muhammadiyah Palu University, Vol. 7 No. 2, pp. 463–471, <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i2.4944>.

Harefa, E., Ruslan, A., Afendi, Karuru, P., Sulaeman, Wote, A., Patalatu, J., *et al.* (2024), *Buku Ajar Teori Belajar Dan Pembelajaran*, PT. Sonpedia Publishing Indonesia, Jambi.

Haryanti, S., Susanti, Aryanet, Y. and Jas, A. (2024), “Pengaruh Senam Aerobic Low Impact Terhadap Kualitas Tidur Wanita Premenopause”, *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, Universitas Batam, Vol. 15 No. 1, <https://doi.org/10.37776/zkeb.v15i1.1663>.

Hidayat, A. (2021), *Cara Mudah Menghitung Besar Sampel*, 1st ed., Health Books Publishing, Surabaya.

Hidayat, A. (2021), *Cara Praktis Uji Statistik Dengan SPSS*, Health Book Publishing, Surabaya.

Ibrahim, S. and Hardjo, M. (2023), *Metodologi Penelitian Kesehatan*, 1st ed., PT Nasya Expanding Management, Pekalongan.

Ilankoon, I.M.P.S., Samarasinghe, K. and Elgán, C. (2021), “Menopause is a natural stage of aging: a qualitative study”, *BMC Women’s Health*, BioMed Central Ltd, Vol. 21 No. 1, <https://doi.org/10.1186/s12905-020-01164-6>.

Ixora, Wulandari, D., Yuswanto, E. and Anam, A. (2025), *Buku Ajar Metodologi Penelitian*, Media Nusa Creative, Malang.

Kartini. (2020), “Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Menopause”, *HJP : Health Information Jurnal Penelitian*, Vol. 12 No. 1, pp. 86–98.

Lestari, A., Sari, N. and Rosmila, R. (2025), “Faktor yang mempengaruhi kesiapan wanita dalam menghadapi masa menopause di wilayah kerja Puskesmas Bangkala”, *JOURNAL of Public Health Concerns*, Indonesian Public Health-Observer Information Forum (IPHORR), Vol. 5 No. 2, pp. 81–86, <https://doi.org/10.56922/phc.v5i2.890>.

Martin-Key, N.A., Funnell, E.L., Benacek, J., Spadaro, B. and Bahn, S. (2024), “Intention to Use a Mental Health App for Menopause: Health Belief Model Approach”, *JMIR Formative Research*, JMIR Publications Inc., Vol. 8, <https://doi.org/10.2196/60434>.

- Muchanga, S.M.J., Lumumba, A.L., Kamba, B.J.P., Mbelambela, E.P., Villanueva, A.F., Siburian, M.D. and Tozin, R.R. (2021), "Knowledge, attitudes and practices towards menopause among congolese middle-aged and postmenopausal women", *Pan African Medical Journal*, African Field Epidemiology Network, Vol. 38, <https://doi.org/10.11604/pamj.2021.38.315.20342>.
- Nababan, K. (2022), "Persepsi Mahasiswa Terhadap Pendidikan Berbasis Teknologi Di FKIP UKSW", *Jurnal Visi Ilmu Pendidikan*, Tanjungpura University, Vol. 14 No. 2, p. 137, <https://doi.org/10.26418/jvip.v14i2.54833>.
- Norfai. (2021), *Analisis Data Penelitian (Analisis Univariat, Bivariat, Dan Multivariat)*, CV. Penerbit Qiara Media, Pasuruan.
- Norisa, N., Fitriani, A., Asriah, A. and Novemi, N. (2022), "Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Perimenopause Terhadap Kesiapan Menghadapi Menopause", *Jurnal Kebidanan Malakbi*, Poltekkes Kemenkes Mamuju, Vol. 3 No. 2, p. 72, <https://doi.org/10.33490/b.v3i2.668>.
- Nur Anisa, S. and Dwi Aprilina, H. (n.d.). *Hubungan Pengetahuan Tentang Perubahan Fisik Dan Psikologis Wanita Dalam Kesiapan Menghadapi Menopause Di Desa Bukateja The Relationship Between Physical Activity Knowledge and Psychological Changes in Women Related to Readiness for Facing Menopause Period in Bukateja Village, JURNAL PIKes Penelitian Ilmu Kesehatan*, Vol. 4.
- Oktasari, H., Palupi, R., Hediya Putri, R. and Kesehatan, F. (2024), *Pengaruh Edukasi Manajemen Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Menopause Di Desa Gedong Tataan, Health Research Journal of Indonesia (HRJI)*, Vol. 2.
- Opoku, A.A., Abushama, M. and Konje, J.C. (2023), "Obesity and menopause", *Best Practice and Research: Clinical Obstetrics and Gynaecology*, Bailliere Tindall Ltd, 1 June, <https://doi.org/10.1016/j.bpobgyn.2023.102348>.
- Palacios, S., Chedraui, P., Sánchez-Borrego, R., Coronado, P. and Nappi, R.E. (2024), "Obesity and menopause", *Gynecological Endocrinology*, Taylor and Francis Ltd., <https://doi.org/10.1080/09513590.2024.2312885>.
- Panjaitan, T.K.S. and Haro, M. (2024), "Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Tingkat Kecemasan Menghadapi Masa Menopause", *Journal of Telenursing (JOTING)*, IPM2KPE, Vol. 6 No. 1, pp. 1139–1147, <https://doi.org/10.31539/joting.v6i1.9690>.

- Pratiwi, L. and Lisnawanti, Y. (2021), *Serba Serbi Menopause Sudut Pandang Teori Dan Penelitian*, 1st ed., CV Jejak, Sukabumi.
- Purnama Dewi, B., Nopriani, Y., Sutarti Rimbawati, N., Studi, P.S., Stikes Mitra Adiguna Palembang, K., Studi DIII Keperawatan Stikes Mitra Adiguna Palembang, P. and Kenten Permai Blok, K.J. (2023), *Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Ibu Dalam Menghadapi Menopause Di Posyandu Kenanga Puskesmas Air Sugihan JALUR 25*, Vol. 13.
- La Rangki, L.R., Siagian, H.J. and Alifariki, L.O. (2021), “Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Menopause di Puskesmas Wua-Wua Kota Kendari”, *Jurnal Kesehatan Komunitas*, LPPM Hang Tuah Pekanbaru, Vol. 6 No. 3, pp. 348–354, <https://doi.org/10.25311/keskom.vol6.iss3.738>.
- Rianto, A. (2024), *Metode Penelitian Sosial*, 1st ed., K-Media, Yogyakarta.
- Safitri, I., Lestarani, D., Imtikhanah, R., Akbarini, N. and Sari, M. (2024), *Teori Pengukuran Dan Evaluasi*, 1st ed., CV Ruang Tentor, Sulawesi Selatan.
- Sandra, A., M. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Wanita Menghadapi Menopause Di Desa Duwet Kecamatan Bendo Kabupaten Magetan.
- Sitio, D. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kesiapan Diri Menghadapi Perimenopause Di Klinik Pratama Sejati Marindal Medan.
- Sumargo, B., Budyanra and Kurniawan, R. (2024), *Metode Dan Pengaplikasian Teknik Sampling*, Bumi Aksara, Jakarta Timur.
- Suryanegara, W. and Sirait, B.I. (2022), “Characteristics of Knowledge, Attitudes, and Behaviors of Women Aged 35-45 Years in Facing Menopause in Kelurahan Cawang RW 06 East Jakarta ”, *Journal Of Drug Delivery and Therapeutics*, Vol. 12 No. 1, pp. 105–109.
- Susanti, E.T. and Indrajati, U. (2022), “Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause dengan Kesiapan Menghadapi Menopause pada Ibu Premenopause”, *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, Akademi Keperawatan Karya Bhakti Nusantara Magelang, Vol. 8 No. 2, pp. 78–84, <https://doi.org/10.56186/jkbb.107>.
- Susanti, N., Hidayati, U.N., Winarsih, L., Wardani, A., Tinggi, S., Kesehatan, I. and Malang, K. (2025), *Improving the Knowledge and Attitudes of Premenopausal Women in Facing Physical Changes during Menopause through Audiovisual Media Health Education*, *Jurnal Kesmas Prima Indonesia (JKPI)*, Vol. 9.

- Wahyuni, S. (2020), “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Wanita Usia 40-50 Tahun Dalam Menghadapi Menopause Di Kecamatan Langsa Timur Kota Langsa”, *JUKEMA*, Vol. 6 No. 1, pp. 4–12, <https://doi.org/10.37598/jukema.v6i1>.
- Wardani, D. (2020), *Pengujian Hipotesis (Deskriptif, Komparatif Dan Asosiatif)*, 1st ed., LPPM Universitas KH.A Wahab Hasbullah, Jombang.
- Wibowo, T.S., K. Kasiati, Yuni Ginarsih and Rekawati Susilaningrum. (2024), “Hubungan Usia dan Pendidikan Dengan Pengetahuan Perempuan Tentang Menopause Di Puskesmas Sidotopo Wetan Wilayah Kota Surabaya”, *Gema Bidan Indonesia*, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya, Vol. 12 No. 1, pp. 31–38, <https://doi.org/10.36568/gebindo.v12i1.199>.
- Widjayanti, Y. (2021), *Status Gizi, Aktivitas Fisik Dan Keluhan Menopause*, *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, Vol. 6.
- Wilutama, D. and Barkah, A. (2024), “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kesiapan Wanita Premenopause Menghadapi Menopause Diwilayah Buaran Cakung Timur RT 05 dan RT 13”, *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, Universitas Malahayati Bandar Lampung, Vol. 5 No. 1, pp. 371–383, <https://doi.org/10.33024/mahesa.v5i1.16562>.
- Wulan Sari, N. (2020), “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesiapan Ibu Menghadapi Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Guguk Panjang”.