

**EFEKTIFITAS PELATIHAN BHD TERHADAP PENINGKATAN
KETERAMPILAN PERTOLONGAN PERTAMA PADA
PENGELOLA WISATA DI AIR TERJUN
BLANGSINGA GIANJAR**



SKRIPSI

OLEH:

I GUSTI NGURAH NIK ARIASA

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

**EFEKTIFITAS PELATIHAN BHD TERHADAP PENINGKATAN
KETERAMPILAN PERTOLONGAN PERTAMA PADA
PENGELOLA WISATA DI AIR TERJUN
BLANGSINGA GIANYAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh :

**I GUSTI NGURAH NIK ARIASA
NIM. C1122086**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2026

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : I Gusti Ngurah Nik Ariasa

NIM : C1122086

Jurusan : Keperawatan

Judul Skripsi : Efektifitas Pelatihan BHD Terhadap Peningkatan

Keterampilan Pertolongan Pertama pada Pengelola Wisata
Di Air Terjun Blangsinga Gianyar.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 19 Mei 2026



(I Gusti Ngurah Nik Ariasa)

HALAMAN PERSETUJUAN

**EFEKTIFITAS PELATIHAN BHD TERHADAP PENINGKATAN
KETERAMPILAN PERTOLONGAN PERTAMA PADA PENGELOLA
WISATA DI AIR TERJUN BLANGSINGA GIANYAR**

Diajukan Oleh :

I GUSTI NGURAH NIK ARIASA

C1122086

Mangupura, 19 Mei 2026

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



(Dr. Ns. Ni Komang Matalia Ghandari, S.Kep., M.H., M.Kep)
NIDN. 0801038801

Pembimbing II



(Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0801019002

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0821058603

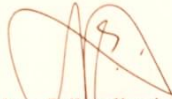
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal : 25 Mei 2026

Yang terdiri dari

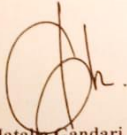
Ketua Penguji



(Dr. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes)

NIDN. 0801038801

Sekretaris Penguji



(Dr. Ns. Ni Komang Matala Gandari, S.Kep., M.H., M.Kep)

NIDN. 0801038801

Anggota penguji



(Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep)

NIDN. 0801019002

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)

NIDN. 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM
STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Mei 2026

I Gusti Ngurah Nik Ariasa

Efektifitas pelatihan BHD Terhadap Peningkatan Keterampilan Pertolongan Pertama Pada Pengelola Wisata Di Air Terjun Blangsinga Gianyar.

ABSTRAK

Kejadian henti jantung merupakan kondisi kegawatdaruratan, dalam situasi darurat Ketika terjadi kejadian seperti henti jantung atau henti nafas, penting bagi individu atau kelompok yang menemukan korban untuk segera memberikan bantuan karena dapat mengancam nyawa serta menjadi penyebab kematian tertinggi di dunia yang jumlahnya meningkat dari tahun ke tahun, Pertolongan pertama bantuan hidup dasar (BHD) merupakan upaya untuk meningkatkan harapan hidup korban yang mengalami henti jantung. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode *pre-exsperimental design tipe one group pre tes post test design*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability* sampling yaitu *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 36 orang. Data penelitian ini dianalisis menggunakan *Wilcoxon signed rank test* untuk membandingkan hasil *pretest* dan *posttest*. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata keterampilan bantuan hidup dasar sebelum diberikan adalah 66.42 dan rata-rata keterampilan bantuan hidup dasar 99.31. Hasil uji perbedaan tingkat keterampilan sebelum dan sesudah diberikan intervensi diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,005$. Hasil ini menunjukkan bahwa Pelatihan BHD bermanfaat dalam meningkatkan keterampilan bantuan hidup dasar. Dapat disimpulkan adanya pengaruh Efektifitas Pelatihan BHD terhadap Peningkatan Pertolongan pertama Pada pengelola wisata di Air terjun blangsinga Gianyar. Pelatihan BHD disarankan sebagai alternatif dalam meningkatkan bantuan hidup dasar.

Kata Kunci : Pelatihan BHD; Peningkatan Keterampilan; Bantuan Hidup Dasar

Daftar Pustaka : 48 (2016-2023)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM
STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Thesis, Mei 2026

I Gusti Ngurah Nik Ariasa

The Effectiveness of Basic Life Support (BLS) Training on Improving First Aid Skills Among Tourism Managers at Blangsinga Waterfall, Gianyar

ABSTRACT

Cardiac arrest is an emergency condition. In emergency situations such as cardiac arrest or respiratory arrest, it is crucial for individuals or groups who encounter the victim to immediately provide assistance because these conditions are life-threatening and remain one of the leading causes of death worldwide, with the number increasing every year. Basic Life Support (BLS) first aid is an effort to increase the survival rate of victims experiencing cardiac arrest. This study was a quantitative study using a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The sampling technique used was non-probability sampling with purposive sampling, involving 36 respondents. The data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test to compare the pretest and posttest results. The results showed that the average Basic Life Support skill score before the intervention was 66.42, while after the intervention it increased to 99.31. The statistical test results comparing skill levels before and after the intervention obtained a p-value of 0.005. These findings indicate that BLS training is effective in improving Basic Life Support skills. It can be concluded that there is a significant effect of BLS training effectiveness on improving first aid skills among tourism managers at Blangsinga Waterfall, Gianyar. BLS training is recommended as an alternative method to improve Basic Life Support skills.

Keywords: BLS Training; Skill Improvement; Basic Life Support

References: 48 (2016–2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi penelitian dengan judul “Efektifitas Pelatihan Bhd Terhadap Peningkatan Keterampilan Pertolongan Pertama Pada Pengelola Wisata Di Air Terjun Blangsinga, Gianyar” sehingga dapat diselesaikan tepat waktu.

Skripsi penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Bina Usada Bali. Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan bukan semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini,
3. Dr. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., M.H., M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan, pengetahuan, saran serta motivasi dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

4. Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. Kedua orang tua tercinta (I Gusti Nyoman Ariawan dan Ni Wayan Tampa), serta saudara kandung saya (I Gusti Ngurah Ariadi Putra dan Gusti Ayu Alit Adiari) yang telah memberikan banyak dukungan baik moral maupun material selama proses penyusunan usulan Skripsi penelitian ini.
6. Teman-teman seperjuangan Sarjana Ilmu Keperawatan yang turut memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi penelitian ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan proposal ini. Semoga proposal ini bermanfaat bagi semua pihak.

Mangupura,

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Teoritis.....	5
2. Praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Pelatihan.....	9
B. Konsep Bantuan Hidup Dasar	11
C. Keterampilan Bantuan Hidup Dasar	17
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS,DEFINISI OPERASIONAL	25
A. Kerangka Konsep	25
B. Hipotesis Penelitian.....	26
C. Definisi Operasional.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN.....	29
A. Rancangan Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	30
C. Tempat Penelitian.....	32
D. Waktu Penelitian	32

F. Alat Pengumpulan Data	34
BAB V HASIL	43
A. Tempat dan Waktu penelitian	43
B. Analisis Univariat.....	43
C. Analisis Bivariat.....	46
BAB VI PEMBAHASAN.....	48
A. Intervensi Penelitian.....	48
B. Keterbatasan Penelitian.....	57
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Peneliti	57
BAB VII PENUTUP.....	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Defisisi Operasional	27
Tabel 4. 1 Desain Penelitian.....	29
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	44
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis kelamin	44
Tabel 5. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	44
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Nilai Sebelum Keterampilan BHD	45
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Nilai Sesudah Keterampilan BHD.....	45
Tabel 5. 6 Efektivitas Pelatihan BHD terhadap Peningkatan Keterampilan pertolongan pertama pada Pengelola Wisata di air terjun Blangsinga Gianyar.	46

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori	24
---------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rantai Keselamatan IHCA	14
Gambar 2. 2 Rantai Keselamatan OCHA	15
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lampiran ETIK
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Jadi Responden
- Lampiran 5 Persetujuan Jadi Responden
- Lampiran 6 Pengantar Kuisisioner
- Lampiran 7 Lembar Bimbingan
- Lampiran 8 Jadwal Bimbingan
- Lampiran 9 Lembar Kuisisioner
- Lampiran 10 Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- AHA. (2020). *Highlights of the 2020 American Heart Association guidelines for CPR and ECC*. American Heart Association, 9, 32.
- Amansyah, A. (2019). Dasar dasar latihan dalam kepelatihan olahraga. *Jurnal Prestasi*, 3(5), 42. <https://doi.org/10.24114/jp.v3i5.13448>
- Anggraeni, Y. F., & Purnomo, M. (2021). Analisis manajemen latihan PB Suryabaja Tulungagung selama masa pandemi Covid-19. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(3), 107–112.
- Anggraini, H. M., & Utami, T. N. (2022). Hubungan penggunaan alat pelindung diri dengan keluhan dermatitis pada nelayan ikan di Desa Mela II Kabupaten Tapanuli Tengah Sumatera Utara. *Prosiding Nasional FORIKES 2022: Pembangunan Kesehatan Multidisiplin*, 74–77.
- Aryawangsa, K. D. A., Yenny, L. G. S., & Widarsa, I. K. T. (2023). Gambaran tingkat pengetahuan bantuan hidup dasar Tim Bantuan Medis Baswara Prada Universitas Warmadewa. 3(1), 124–131.
- Asih, N. K. S., Juniarta, I. G. N., & Antari, G. A. A. (2021). Gambaran pengetahuan dan sikap masyarakat pesisir mengenai pemberian bantuan hidup dasar (BHD) pada kegawatdaruratan wisata bahari. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(4), 412. <https://doi.org/10.24843/coping.2021.v09.i04.p07>
- Astri, P. (2022). *A Retrospective Study: Correlation Between The Provision Of Conditioning Training And Changes In Flexibility, Agility And Performance In Sepaktakraw Athletes During The Covid-19 Pandemic*. Universitas Hasanuddin.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2021). *Profil kesehatan Provinsi Bali*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Profil kesehatan Provinsi Bali*.
- Dwi, K. A., & Kusyani, A. (2023). [Judul artikel]. *Journal of Education Research*, 4(1), 100–106.
- Erawati, S. (2021). Tingkat pengetahuan masyarakat tentang bantuan hidup dasar (BHD) Di Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Evie, S. (2023). *Gambaran pemberian edukasi bantuan hidup dasar (BHD) terhadap peningkatan pengetahuan masyarakat di Desa Buntuna Kecamatan Baolan Kabupaten Tolitoli*.xxx, 1–8.
- Fatmawati, B. R., Suprayitna, M., & Prihatin, K. (2021). Efektifitas edukasi basic life support dengan media audiovisual dan praktik terhadap tingkat pengetahuan dan keterampilan mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan

jenjang D.III Stikes Yarsi Mataram tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 7(1), 6–12. <https://doi.org/10.37824/jkqh.v7i1.2019.68>

Fauzan, S. S. F., Kahtan, I., & Herman, H. (2021). Pengaruh pemberian pendidikan kesehatan bantuan hidup dasar (BHD) awam melalui video terhadap tingkat pengetahuan anak sekolah menengah atas (SMA) di Kota Pontianak. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 12(2), 66–74. <https://doi.org/10.54630/jk2.v12i2.158>

Fibriansari, R. D., Maisyaroh, A., & Widiyanto, E. P. (2022). Peningkatan kemampuan bantuan hidup dasar (BHD) akibat bahan berbahaya pada petani. *Borneo Nursing Journal*, 2(1), 1–6.

Firdaus. (2020). *Gambaran pengetahuan bantuan hidup dasar Korps Kesehatan di Kesehatan Universitas Jember* [Skripsi, Universitas Jember].

Ganthikumar, K. (2016). Indikasi dan keterampilan resusitasi jantung paru (RJP). *Intisari Sains Medis*, 6(1), 58–64. <https://doi.org/10.15562/ism.v6i1.20>

Hasanah, H. (2017). TEKNIK-TEKNIK OBSERVASI (Sebuah alternatif metode pengumpulan data kualitatif ilmu-ilmu sosial). *At-Taqaddum*, 8(1), 21. <https://doi.org/10.21580/at.v8i1.1163>

Hidayati, R. (2020). Tingkat pengetahuan masyarakat tentang penanganan henti jantung di wilayah Jakarta Utara. *NERS Jurnal Keperawatan*, 16(1), 10–17. <https://doi.org/10.25077/njk.16.1.10-17.2020>

Iwan. (2022). *Iwan R012181047 Program Pascasarjana Magister Ilmu Keperawatan*.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 47 Tahun 2018 tentang pelayanan kegawatdaruratan.

Lontoh, C., Kiling, M., & Wongkar, D. (2020). Pengaruh pelatihan teori bantuan hidup dasar terhadap pengetahuan resusitasi jantung paru siswa-siswi SMA Negeri 1 Toili. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 1(1), 111914.

Miantari, N. K. (2022). *Pengaruh Pendidikan Dan Latihan Dasar Kegawatdaruratan Terhadap Tingkat Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar (Bhd) Pada Ukm Ksr Pmi Unit Stikes Bina Usada Bali Stikes Bina Usada Bali*.

Milindasari, P., & Juniah, J. (2022). Pemberdayaan kader dalam pencegahan dan penanganan cardiac arrest melalui pelatihan bantuan hidup dasar (BHD) di wilayah Puskesmas Kota Karang Bandar Lampung. *Indonesia Berdaya*, 3(1), 33–40. <https://doi.org/10.47679/ib.2022174>

Muhammad, F. I., & Aziz, Y. M. A. (2020). Implementasi kebijakan dalam mitigasi bencana banjir di Desa Dayeuhkolot. *Kebijakan: Jurnal Ilmu Administrasi*, 11(1), 52–61. <https://doi.org/10.23969/kebijakan.v11i1.2235>

Ngaisah, S. (2019). Hubungan pengetahuan dengan keterampilan bantuan hidup dasar (BHD) tenaga pra rumah sakit yang merujuk ke RST Dr. Soedjono

Magelang, Universitas Muhammadiyah Magelang. <https://repositori.unimma.ac.id/1193/>

- Ngurah, I. G. K. G., & Putra, I. G. S. (2020). Pengaruh pelatihan resusitasi jantung paru terhadap kesiapan sekaa teruna teruni dalam memberikan pertolongan pada kasus kegawatdaruratan henti jantung. *Jurnal Gema Keperawatan*, 12(1), 12–22. <https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JGK/article/download/659/263>
- Nirmalasari, V., & Winarti, W. (2020). Pengaruh pelatihan BHD terhadap pengetahuan dan keterampilan mahasiswa kesehatan masyarakat. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 4(2), 115. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v4i2.1909>
- Nursalam. (2018). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan* (hal. 60). Salemba Medika.
- Permana, S., & A. A. M. (2019). *Buku pedoman keterampilan klinis basic life support and trauma* (hal. 1–24). Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi.
- Prayitno, H., Puspitasari, P., & Setiawan, D. R. (2020). Pengaruh pendidikan bantuan hidup dasar terhadap pengetahuan anggota Unit Kegiatan Mahasiswa Tim Kesehatan Sarjana Keperawatan Stikes Dharma Husada Bandung. *Jurnal untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 4(2), 159–171. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v4i2.1018>
- Purnomo, E., Nur, A., Pulungan, Z. S. A., & Nasir, A. (2022). Pengetahuan dan keterampilan bantuan hidup dasar serta penanganan tersedak pada siswa SMA. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 14(1), 42–48. <https://doi.org/10.23917/bik.v14i1.13008>
- Ramadia, A., Redho, A., & Nofa, F. S. (2021). Pelatihan bantuan hidup dasar terhadap pengetahuan dan keterampilan anggota PMR. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 584–590.
- Riani, E. (2020). *Gambaran tingkat kecemasan pada petani lansia di Kecamatan Panti Kabupaten Jember. PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FALKUTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS JEMBER.*
- Siyoto, S. (2016). *DASAR METODOLOGI PENELITIAN.*
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2013). *Buku ajar keperawatan medikal-bedah Brunner & Suddarth* (Edisi ke-12). EGC.
- Sudarman, S. (2019). Pelatihan meningkatkan keterampilan siswa kelas XI SMK Baznas Sulsel dalam melakukan bantuan hidup dasar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 95–102. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.121>
- Sugiyono. (2018). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D.* Alfabeta.

- Suleman, I. (2023). Edukasi bantuan hidup dasar (BHD) awam untuk meningkatkan pengetahuan siswa menolong korban henti jantung. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Farmasi: Pharmacare Society*, 2(2), 103–112. <https://doi.org/10.37905/phar.soc.v2i2.20903>
- Susila, I. M. D. P. (2019). Hubungan tingkat pengetahuan bencana dengan kesiapan manajemen bencana pada perawat PSC 119 Gianyar. *Jurnal Medika Usada*, 2(2), 40–46.
- Trinurhilawati, T., Martiningsih, M., Hendari, R., & Wulandari, A. (2020). Pengetahuan bantuan hidup dasar dan keterampilan tindakan recovery position pada kader siaga bencana. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(1), 78. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i1.31>
- Tsao, C. W., Aday, A. W., Almarzooq, Z. I., Alonso, A., Beaton, A. Z., Bittencourt, M. S., Boehme, A. K., Buxton, A. E., Carson, A. P., Commodore-Mensah, Y., Elkind, M. S. V., Evenson, K. R., Eze-Nliam, C., Ferguson, J. F., Generoso, G., Ho, J. E., Kalani, R., Khan, S. S., Kissela, B. M., ... Martin, S. S. (2022). Heart disease and stroke statistics—2022 update: A report from the American Heart Association. *Circulation*, 145(8). <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000001052>
- WHO. (2002). *Promoting rational use of medicines: Core components*. World Health Organization.
- Wicaksana, A., & Rachman, T. (2018). PENGARUH LATIHAN CIRCUIT TRAINING TERHADAP DAYA TAHAN AEROBIK PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SEPAK BOLA SMA NEGERI 1 KABUPATEN KETAPANG. *Angewandte Chemie Internasional Education*, 6(11), 951–952., 3(1), 10–27. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>
- Wicaksana, A., & Rachman, T. (2018). PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN DRILLING SASARAN TETAP DENGAN DRILLING SASARAN BERUBAH TERHADAP KETERAMPILAN SPIKE BOLA VOLI. , *Angewandte Chemie Internasional Education*, 6(11), 951–952., 3(1), 10–27. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>
- Wijaya, S., Wibowo, W. D. A., Susmini, Soewito, B., & Rokhman, A. (2022). Peningkatan pengetahuan dan keterampilan CPR dengan pelatihan menggunakan bantal CPR sebagai media pada remaja pecinta alam di Kota Lubuk Linggau. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 186–195. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v11i2.509>
- Yudasmi, G., & Bartin, T. (2019). Relationship between student activities in KSR PMI organization with learning achievement in Universitas Negeri Padang. *SPEKTRUM: Jurnal Pendidikan Luar Sekolah*, 7(3), 385–392. <https://doi.org/10.24036/spektrumpls.v2i3.106406>