

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KUALITAS
HIDUP PADA LANSIA YANG DITINGGAL PASANGANNYA DI
DESA SINGAPADU KALER**



SKRIPSI

OLEH :

NI PUTU AYU ROZA ANGEL LINA

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

2026

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KUALITAS
HIDUP PADA LANSIA YANG DITINGGAL PASANGANNYA DI
DESA SINGAPADU KALER**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan**

Bina Usada Bali

Diajukan Oleh :

NI PUTU AYU ROZA ANGEL LINA

NIM. C1122105

PROGRAM STUDI SARJAN ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA LANSIA YANG DITINGGAL PASANGANNYA DI DESA SINGAPADU KALER

Diajukan Oleh :

NI PUTU AYU ROZA ANGEL LINA

NIM. C1122105

Mangupura, 09 Maret 2026

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Ns. I Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0807068702

Pembimbing II



Ns. Putu Adi Cahya Dewi, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0809088802

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Putu Ayu Roza Angel Lina

NIM : C1122105

Jurusan : Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Kualitas Hidup pada Lansia yang ditinggal Pasangannya Di Desa Singapadu Kaler

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar Hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir saya ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 25 Mei 2026



(Ni Putu Ayu Roza Angel Lina)

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN DI SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

Tanggal : 25 Mei 2026

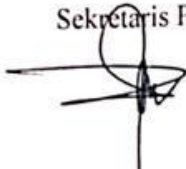
Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns. Ayu Ratih Cempakasari, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0830119003

Sekretaris Penguji



Dr. Ns. I Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0807068702

Anggota Penguji



Ns. Putu Adi Cahya Dewi, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0809088802

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN STIKES BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KESEHATAN

Skripsi,

Ni Putu Ayu Roza Angel Lina

Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Kualitas Hidup Lansia yang Ditinggal Pasangannya Di Desa Singapadu Kaler

XIV + 62 + 6 Tabel + 2 Skema + 14 Lampiran

ABSTRAK

Lanjut usia merupakan fase akhir kehidupan yang rentan mengalami penurunan kualitas hidup, terutama pada lansia yang ditinggal pasangan. Kehilangan pasangan dapat menimbulkan dampak psikososial seperti kesepian, depresi, dan penurunan motivasi hidup. Salah satu faktor yang berperan dalam meningkatkan kualitas hidup lansia adalah dukungan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial terhadap kualitas hidup pada lansia yang ditinggal pasangannya di Desa Singapadu Kaler. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Sampel berjumlah 73 responden yang dipilih menggunakan teknik simple random sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner MSPSS untuk mengukur dukungan sosial dan WHOQOL-OLD untuk kualitas hidup. Analisis data menggunakan uji korelasi Spearman. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan signifikan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup lansia ($p < 0,05$), dimana semakin tinggi dukungan sosial maka semakin baik kualitas hidup lansia. Dukungan sosial menjadi faktor penting dalam meningkatkan kesejahteraan fisik, psikologis, dan sosial lansia. Disarankan agar keluarga dan masyarakat meningkatkan perhatian serta dukungan kepada lansia untuk meningkatkan kualitas hidup mereka.

Kata Kunci : dukungan sosial, kualitas hidup, lansia, kehilangan pasangan

Daftar Pustaka : 42 (2020-2025)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN STIKES BINA USADA BALI

BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis

Ni Putu Ayu Roza Angel Lina

The Correlation Between Social Support and Quality of Life Among Elderly Individuals Who Have Lost Their Spouse in Singapadu Kaler Village
XIV + 62 + 6 tables + 2 scheme + 14 appendices

ABSTRACT

Older adulthood represents a stage of life that is often associated with a decline in quality of life, particularly among elderly individuals who have lost their spouse. Spousal loss can lead to various psychosocial challenges, including loneliness, depression, and reduced motivation to live. One important factor that may help improve the quality of life in this population is social support. This study aimed to examine the correlation between social support and quality of life among elderly individuals who have lost their spouse in Singapadu Kaler Village. This study employed a quantitative cross-sectional design. A total of 73 respondents were selected using simple random sampling. Social support was measured using the MSPSS questionnaire, while quality of life was assessed using the WHOQOL-OLD instrument. Data were analyzed using Spearman's correlation test. The results showed a significant correlation between social support and quality of life among the elderly ($p < 0.05$), indicating that higher levels of social support are associated with better quality of life. Social support plays a crucial role in enhancing the physical, psychological, and social well-being of older adults. It is therefore recommended that families and communities pay greater attention to and provide more support to improve the quality of life of elderly individuals.

Keywords: *Social Support, Quality of Life, Elderly, Spousal Loss*

References: *42 (2020-2025)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kertha Wara Nugraha-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Kualitas Hidup pada Lansia yang ditinggal Pasangannya di Desa Singapadu Kaler” Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr, Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan untuk melanjutkan pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali
3. Dr. Ns. I Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, saran, arahan, pengetahuan serta semangat sehingga skripsi penelitian ini dapat terselesaikan dan tersusun dengan baik.
4. Ns. Putu Adi Cahya Dewi, S.Kep.,M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran, arahan, pengetahuan serta semangat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dan tersusun dengan baik.
5. Kepada kedua orang tua tercinta Ni Nyoman Rita Wati , penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada dua orang hebat yang sangat berjasa dan telah banyak berjuang untuk kehidupan penulis, terima kasih

telah mendidik dan merawat sehingga penulis sampai pada tahap ini. Terima kasih juga untuk kasih sayang, motivasi, kesabaran, semangat, dukungan serta doa yang tidak pernah putus sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

6. Kepada teman – teman Jenar, Becica, Gung gek , ayu rahma yang mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini terima kasih penulis ucapkan untuk motivasi dan semangat selama proses penyusunan tugas akhir ini.
7. Kepada diri saya sendiri Ayu Roza Angel Lina , tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada diri sendiri karena sudah mau tetap berjuang dan tidak menyerah serta bertanggung jawab untuk apa yang sudah dimulai, walaupun banyak mengeluh namun penulis tetap menikmati proses penyusunan tugas akhir ini.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu proses penyusunan ini.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima segala bentuk kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat dan dapat menambah wawasan pembaca.

Mangupura, 25 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Lansia.....	9
B. Lansia yang ditinggal pasangan (Janda dan Duda).....	13
C. Konsep Tentang Kualitas Hidup Lansia.....	14
D. Dukungan Sosial	22
E. Hubungan Dukungan Sosial Dengan Terhadap Kualitas Hidup Lansia yang ditinggal Pasangannya.....	25
F. Kerangka Teori.....	28
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	29
A. Kerangka Konsep.....	29
B. Hipotesis.....	30

C. Definisi Operasional.....	31
BAB IV METODELOGI PENELITIAN.....	33
A. Rancangan Penelitian.....	33
B. Populasi Dan Sampel	34
C. Tempat Penelitian.....	37
D. Waktu Penelitian	37
E. Etika Penelitian	37
F. Alat Pengumpulan Data	39
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	43
H. Pengolahan Data.....	44
I. Analisis Data	45
BAB V HASIL PENELITIAN.....	47
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
B. Hasil Analisis Univariat	47
C. Hasil Analisis Bivariat	50
BAB VI PEMBAHASAN.....	52
A. Interpretasi Penelitian	52
B. Keterbatasan Penelitian.....	58
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Pendidikan dan Penelitian	60
BAB VII PENUTUP.....	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Desa Singapadu Kaler	48
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Singapadu Kaler	48
Tabel 5.3 Dukungan Sosial Lansia Yang Ditinggal Pasangannya di Desa Singapadu Kaler	49
Tabel 5.4 Kualitas Hidup Lansia Yang Ditinggal Pasangannya di Desa Singapadu Kaler.....	49
Tabel 5.5 Analisis Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia Yang Ditinggal Pasangannya di Desa Singapadu Kaler	50

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	28
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Perohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Balasan Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Surat Permohonan menjadi responden

Lampiran 4 Surat Persetujuan menjadi responden

Lampiran 5 Surat Pengantar kuesioner

Lampiran 6 Kuesioner penelitian

Lampiran 7 Jadwal penelitian

Lampiran 8 Lembar bimbingan

Lampiran 9 Surat permohonan etik

Lampiran 10 Uji etik

Lampiran 11 Surat permohonan penelitian

Lampiran 12 Surat balasan penelitian

Lampiran 13 Hasil olah data spss

Lampiran 14 Dokumentasi penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyana, I. M. D. M. (2021). Populasi dan Sampel. *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif*, 14(1), 103–116.
- Abdul Wahab, R. B. (2020). Pengaruh dukungan sosial terhadap kualitas hidup lanjut usia di pusat satuan keluarga (pusaka) Kecamatan Pancoran Jakarta Selatan. *Acta Universitatis Agriculturae et Silviculturae Mendelianae Brunensis*, 16(2), 39–55.
- Adolph, R. (2020). *Analisis perbedaan kualitas hidup lansia yang ditinggal pasangannya berdasarkan jenis kelamin dan pola interaksi sosial di Wilayah kerja Puskesmas Tamaona Kecamatan Tombolo Pao Kabupaten Gowa*. 1–23.
- Amananti, W. (2024). *Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap lansia dengan upaya pengendalian hipertensi di Padukuh Jobohan Kelurahan Bokohharjo Wilayah Kerja Puskesmas Prambanan*. 4(02), 7823–7830.
- Amaretha, R. (2022). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Pucang Gading Semarang*.
- Agustina, N.A., Handarisasi, D., 2023. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Perempuan Lansia di Wilayah Pesisir Puskesmas Tongas. *Journal of Biostatistics and Demographic Dynamic* 3(2), 30-46.
- Ariyanthi, N. (2025) *Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kebermaknaan Hidup Pada Lansia Di Panti Wreda*.
- Budiarti, A., Indrawati, P., Sabarhun, W., 2020. Hubungan Interaksi Sosial terhadap Tingkat Kesepian dan Kualitas Hidup pada Lansia di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan* 13(2), 124–133. <https://journal2.unusa.ac.id/index.php/JHS/article/view/1217/1122>
- Collins, S. P., Storrow, A., Liu, D., Jenkins, C. A., Miller, K. F., Kampe, C., & Butler, J. (2021). *Hubungan tingkat kesepian dengan kualitas hidup pada lansia di Panti Werdha Puncang Gading Semarang dan Wening Wardoyo Ungaran*. 167–186.
- de Walden-Gałaszko, K., Heyda, A., Wojtkiewicz, M., Mróz, P., Majkowicz, M., & Wirga, M. (2021). Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pada lanjut usia. *Oncology in Clinical Practice*, 17(3), 89–97. <https://doi.org/10.5603/OCP.2021.0005>
- Dewi, H. (2025). *Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia di Padukuhan Jaban Kelurahan Sinduharjo Kecamatan Ngaglik Kabupaten Sleman*.

- Dwi, M., & Santoso, Y. (2020). Dukungan Sosial Meningkatkan Kualitas Hidup lansia. *Dukungan Sosial Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia*, 33–41.
- Dwisetyo, B. (2025). *Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup pada Lansia yang Sudah Ditinggal oleh Pasangan Hidupnya di Bitung Highlight : 6(2)*, 250–257.
- Fauziyyah¹, H., Herlinah², L., Program, M., Keperawatan, S., Keperawatan, I., & Muhammadiyah Jakarta, U. (2023). *Hubungan dukungan sosial dengan kualitas hidup pada lansia yang sudah ditinggal oleh pasangan hidupnya di Wilayah Kelurahan Jatimurni Bekasi Tahun 2023*. 1–15.
- Fenny, S. (2025). *Hubungan tingkat kesepian dengan kualitas hidup pada lansia di panti werdha pucang gading semarang dan wening wardoyo ungaran*.
- Firmansyah, D., & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114. <https://doi.org/10.55927/jiph.v1i2.937>
- Harahap, D. A. (2020). Hubungan dukungan sosial dengan kualitas hidup pada lansia di Dusun II, Desa Sei Alim Ulu, Kec. Air Batu Asahan. *Repository Universitas Medan Area*, 1–83.
- Ircham, M. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Bidang Kesehatan, Kebidanan, Kedokteran. *Revisi 202. Fitramaya*, 70.
- Istiqomah, A. C., Kurniati, M., Yanti, D. E., Febriani, C. A., & Samino, S. (2025). Pengaruh dukungan sosial dengan kualitas hidup pada penderita Human Immunodeficiency Virus (HIV). *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 5(5), 1848–1857. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v5i5.16816>
- Kayati, K., Sutomo, S., & Muthoharoh, S. (2023). Hubungan dukungan sosial dengan kualitas hidup lanjut usia penderita hipertensi. *Enfermeria Ciencia*, 1(1), 43–58. <https://doi.org/10.56586/ec.v1i1.4>
- Kurniati, A. (2020). *Kerangka Konsep dan Hipotesis Penelitian*. 2018–2020.
- Kusumawardani, A. (2024) ‘Hubungan antara Dukungan Sosial dan Kualitas Hidup pada Lansia Penderita Hipertensi’, pp. 1–9.
- Kayati, K., Sutomo, S., Muthoharoh, S., 2023. Hubungan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia Penderita Hipertensi. *Enfermeria Ciencia* 1(1), 43–58. <https://ejournal.abdiamanah.or.id/index.php/ec/article/view/4>
- Lathifah, F. N., & Rahmasari, D. (2023). Kebermaknaan hidup pada lansia pria akibat kematian istri the meaning of life in elderly men due to wife’s death. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(2), 413–438.

- Nahampun, W., & Simanullang, R. H. (2025). Hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia di Desa Manalu Kecamatan Pakkat. *Excellent Midwifery Jurnal*, 7(1), 1–7.
- Nofalia, I. (2022). Hubungan dukungan sosial dengan kualitas hidup lansia. *Jurnal Keperawatan*, 17(2), 11–18. <https://doi.org/10.35874/jkp.v17i2.792>
- Notoatmodjo. (2020). Variabel Independen Dan Variabel Dependen. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Palupi, B. S., & Sinaga, M. R. E. (2024). Hubungan status kesehatan fisik dengan kualitas hidup lansia di Kabupaten GunungKidul Yogyakarta. *Prosiding STIKES Bethesda Conference*, 4, 71–85.
- Praditha, A. (2020). *Hubungan Tingkat Kemandirian Activity Daily Living (ADL) Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Kelurahan Karangasem Kecamatan Laweyan Surakarta*.
- Risdianto. (2023). Hubungan dukungan sosial dengan kualitas hidup lanjut usia di Desa Kembang Kuning Cepogo Boyolali. *Universitas Diponegoro Semarang*.
- Rapley, Mark. (2024). *Quality of Life Research A Critical Introduction*. London: SAGE Publications, Inc.
- Saefullah, A. (2024). Statistik untuk Penelitian. *Pusat Penerbit STIE Ganesha*, xiii-310 hlm.
- Setiawan, S. (2021). Hubungan dukungan sosial dengan kualitas hidup lansia di rumah pelayanan sosial lanjut Pucang Gading Semarang. *Skripsi*, 1–82.
- Susanti, S., Mona, S., 2025. The Correlation of Social Support with the Quality of Life of the Elderly. *International Journal of Health Science* 5(2), 148–154. <https://doi.org/10.55606/ijhs.v5i2.5506>
- Sholehah, F., Luthfa, I., & Aspihan, M. (2024). *Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Kualitas Hidup Warga Lanjut Usia : Studi Kasus Di Pusat Pelayanan Sosial Lansia psikologis pada populasi lanjut usia . Faktor sosial juga berkontribusi terhadap kualitas Berdasarkan World Health Organization Quality of Life (WHOQOL), kualitas hidup ditentukan oleh empat dimensi utama , yaitu aspek sosial , lingkungan , psikologis , . 10(2)*.
- Shen, Z., Ding, S., Shi, S., & Zhong, Z. (2022). Association between social support and medication literacy in older adults with hypertension. *Frontiers*
- Sustrami, D. (2020). Hubungan aktivitas sosial lansia terhadap kualitas hidup di pesisir RW 03 Kelurahan Kedung Cowek Surabaya. *Jurnal Keperawatan Malang*, 2(1), 30–36. <https://doi.org/10.36916/jkm.v2i1.16>

- Vladimir, V. F. (2023). Pengaruh Lifeshopping Terhadap Implusif Buying. *Pengaruh Lifeshopping Terhadap Implusif Buying*, 1(69), 5–24.
- Widodo, H., Nurhamidi, & Agustina, M. (2025). Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia di Wilayah
- Y, Y. (2023). *Hubungan Status Ekonomi Dengan Pengabaian Pada Lansia Di Desa Modelomo Provinsi Gorontalo*.
- Yan, L., Huimin, X., Wenshuangshuang, L.X., Shao, B.S., 2020. Pengaturan Tempat Tinggal dan Kepuasan Hidup: Mediasi oleh Dukungan Sosial dan Makna Hidup. *BMC Geriatri* 20(136), 1-8.
- Zaki, M., & Saiman, S. (2021). Kajian tentang Perumusan Hipotesis Statistik Dalam Pengujian Hipotesis Penelitian. *JIIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 4(2), 115–118. <https://doi.org/10.54371/jiip.v4i2.216>