

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN PELATIHAN BANTUAN HIDUP
DASAR TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN
KETERAMPILAN PADA REMAJA DI
SMA NEGERI 1 TABANAN



LIANGGA SAPUTRA

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026

**PENGARUH PEMBERIAN PELATIHAN BANTUAN HIDUP
DASAR TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN
KETERAMPILAN PADA REMAJA DI
SMA NEGERI 1 TABANAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:
LIANGGA SAPUTRA
C1122010**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN PELATIHAN BANTUAN HIDUP
DASAR TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN
KETERAMPILAN PADA REMAJA DI
SMA NEGERI 1 TABANAN**

Diajukan Oleh:

**LIANGGA SAPUTRA
C1122010**

Mangupura , 13 Mei 2026

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



(Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.J)
NIDN: 0826019001

Pembimbing II



(Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum)
NIDN: 0814108901

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DI PERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BINA USADA BALI
Tanggal: 8 Juli 2026

Yang terdiri dari

Ketua Penguji



(Ns. Ni Putu Utami Rahayu, S.Kep., M.Kes)
NIDN: 0815039101

Sekretaris Penguji



(Ns. Ni Putu Dira Wulandari, M.Kep., Sp.Kep. J)
NIDN: 0826019001

Anggota Penguji



(Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum)
NIDN: 0814108901

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



(Ns. I. Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang telah bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Liangga Saputra

NIM : C1122010

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Pelatihan Bantuan Hidup Dasar terhadap Tingkat Pengetahuan dan Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan pada Remaja di SMA Negeri 1 Tabanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat maka saya bersedia menerima bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, dibuktikan sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura 7 Mei 2026




Liangga Saputra

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM
STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Mei 2026

Liangga Saputra

Pengaruh Pemberian Pelatihan Bantuan Hidup Dasar terhadap Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan pada Remaja di SMA Negeri 1 Tabanan

ABSTRAK

Kejadian henti jantung merupakan kondisi kegawatdaruratan yang mengancam nyawa dan memerlukan penanganan segera. Remaja sebagai bagian dari masyarakat berpotensi menjadi penolong pertama dalam situasi tersebut. Bantuan Hidup Dasar (BHD) merupakan upaya awal yang efektif untuk meningkatkan peluang kelangsungan hidup korban.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode *pre-experimental design* tipe *one group pretest-posttest design*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* yaitu *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 22 responden. Data penelitian dianalisis menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test untuk membandingkan hasil pretest dan posttest.

Hasil penelitian menunjukkan adanya tingkat pengetahuan dan keterampilan Bantuan Hidup Dasar setelah diberikan pelatihan. Hasil uji statistik diperoleh nilai $p\text{-value} < 0,05$, yang menunjukkan bahwa pelatihan BHD berpengaruh signifikan terhadap tingkat pengetahuan dan keterampilan remaja. Dengan demikian, pelatihan BHD efektif dalam meningkatkan kesiapsiagaan remaja dalam menghadapi kondisi kegawatdaruratan.

Kata Kunci: bantuan hidup dasar; pengetahuan; keterampilan; remaja
Daftar Pustaka: 48 (2015-2024)

BINA USADA BALI COLLEGE OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM

Thesis, May 2026

Liangga Saputra

The Effect of Providing Basic Life Support Training on the Level of Knowledge and Skills in Adolescents at SMA Negeri 1 Tabanan

ABSTRACT

Cardiac arrest is a life-threatening emergency condition that requires immediate treatment. Adolescents, as part of the community, have the potential to be the first responders in such situations. Basic Life Support (BLS) is an initial effort that is effective in increasing the chances of survival for the victim.

This study is a quantitative study using a pre-experimental design method of the one-group pretest-posttest design type. Sampling was done using a non-probability sampling technique, namely purposive sampling, with a sample size of 22 respondents. The research data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test to compare the pretest and posttest results.

The research results show the level of knowledge and Basic Life Support skills after training is provided. Statistical test results obtained a p-value <0.05, which indicates that BLS training has a significant effect on the level of knowledge and skills of adolescents. Thus, BLS training is effective in improving adolescents' preparedness in dealing with emergency conditions.

Keywords: basic life support; knowledge; skills; adolescents

References: 48 (2015-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Kerta Wara Nugraha - Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Pelatihan Bantuan Hidup Dasar terhadap Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan pada Remaja Di SMA Negeri 1 Tabanan” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada program studi keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program ilmu keperawatan di kepala STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Kedua orang tua yang telah memberikan banyak dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang telah berperan penting dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini kurang sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, 7 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Remaja	Error! Bookmark not defined.
B. Bantuan Hidup Dasar (BHD).....	Error! Bookmark not defined.
C. Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
D. Keterampilan BHD.....	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
C. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

E. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Alat Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Prosedur pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
C. Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Intervensi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan Dan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VII PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	14
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Pelatihan Bantuan Hidup Dasar terhadap Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan pada Remaja di SMA Negeri 1 Tabanan	32
Tabel 4.1 Desain Penelitian <i>One-Grup Pretest-Posttest Design</i>	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pengaruh Pemberian Pelatihan Bantuan Hidup Dasar terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Pada Remaja di SMA Negeri 1 Tabanan...	.28
Gambar 3.1	Kerangka Konsep “Pengaruh Pemberian Pelatihan Bantuan Hidup Dasar terhadap Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan pada Remaja di SMA Negeri 1 Tabanan	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Rencana Penelitian Pengaruh Pemberian Pelatihan Bantuan Hidup Dasar terhadap Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan pada Remaja di SMA Negeri 1 Tabanan
Lampiran 2	Permohonan Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Balasan Studi Pendahulaun Kepala Sekolah
Lampiran 4	Surat ijin Penelitian
Lampiran 5	Surat Balsan Penelitian
Lampiran 6	Keterangan Lolos Kaji Etik
Lampiran 7	Lembar Kuesioner Pengaruh Pemberian Pelatihan Bantuan Hidup Dasar terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan pada Remaja di SMA Negeri 1 Tabanan
Lampiran 8	Lembaran Observasi Keterampilan BHD
Lampiran 9	Kisi-Kisi Kuesioner
Lampiran 10	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 11	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 12	Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>
Lampiran 13	Hasil Pengolahan Data Analisis Univariat
Lampiran 14	Hasil Pengolahan Data Analisis Bivariat
Lampiran 15	Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Ambohamsah, I., Arfa, F., & Tanjung, R. (2021). Penyuluhan dan Pelatihan Bantuan Hidup Dasar(BHD) Kecamatan Mapili Kabupaten Polewali Mandar. *Jurnal Abdidas*, 2(6), 1356–1361. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i6.481>
- Azzalia. (2024). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar (BHD) Tenaga Kesehatan di Puskesmas Lhoksukon Aceh Utara*.
- Buamona, S. L. T. K. and R. T. M. (2019). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Tingkat Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar (BHD) pada Kecelakaan Lalu Lintas Pada Siswa Sma Negeri 1 Sanana Kabupaten Kepulauan Sula Maluku Utara*.
- Cristy, N. A., Ryalino, C., Suranadi, W., Gusti, I., Gede, A., & Hartawan, U. (2022). *Angka Keberhasilan Resusitasi Jantung Paru Pada Pasien Yang Mengalami Henti Jantung di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah*. 11(4). <https://doi.org/10.24843.MU.2022.V11.i06.P10>
- Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. (2020). *Pengaruh terapi Slow Stroke Back Massage pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah Tekanan Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Juanda*.
- Irfani. (2019). *Bantuan Hidup Dasar* (Vol. 46, Issue 6).
- Lavonas, E. J., Magid, D. J., Aziz, K., Berg, K. M., Cheng, A., Hoover, A. V, Mahgoub, M., Panchal, A. R., Rodriguez, A. J., Topjian, A. A., & Sasson, C. (2020). *The American Heart Association Thanks the Following People for Their Contributions to the Development of this Publication*.
- Manik, M., Natalia, S., & Sibuea, R. (2018). *Pelatihan Bantuan Hidup Dasar untuk Masyarakat* (Vol. 1).
- Mering. (2015). *Studi Tentang Pelaksanaan Pembangunan Fisik di DesaTanah Datar Kecamatan Muara Badak* (Vol. 2015, Issue 3).
- Miantari, N. K. (2022). *PENGARUH PENDIDIKAN DAN LATIHAN DASAR KEGAWATDARURATAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN BANTUAN HIDUP DASAR (BHD) PADA UKM KSR PMI UNIT STIKES BINA USADA BALI*.
- Ngurah, I. G. S. P. (2019). *Pengaruh Pelatihan Resusitasi Jantung Paru terhadap Kesiapan Sekaa Teruna Teruni dalam Memberikan Pertolongan Pada Kasus Kegawatdaruratan Henti Jantung*.

- Nirmalasari, V., Fakultas, W. W., & Kesehatan, I. (2020). Pengaruh Pelatihan (Bhd) terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Mahasiswa Kesehatan Masyarakat. In *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia* (Vol. 4, Issue 2).
- Nirwaya. (2023). *Penerapan Teori Self Care Menurut Dorothea E. Orem Pada Asuhan Keperawatan Pasien Tn. K. M Dengan Diagnosa Chronic Kidney Desease (Ckd) Di Ruang Icu Rsud Ende*.
- Novita Irianti, D., Galih Irianto, M., & Desember, ; (2018). Henti Jantung Intra Operatif. In *Anisa Nuraisa Jausal | Henti Jantung Intra Operatif Majority |* (Vol. 7).
- Nursalam. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In P. P. Lestari (Ed.), *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (Edisi 4). Salemba Medika.
- Pasaribu. (2020). *Hubungan Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar Dengan Keterampilan Recovery Position pada Korban Henti Jantung*.
- Pradono, Dwi Hapsari, Sudibyo Supardi, W. B. (2018a). Buku Panduan Manajemen Penelitian Kuantitatif. In *ISSN 2502-3632 (Online) ISSN 2356- 0304 (Paper) Jurnal Online Internasional & Nasional, Vol. 7 No.*
- Pradono, Dwi Hapsari, Sudibyo Supardi, W. B. (2018b). Buku Panduan Manajemen Penelitian Kuantitatif. In *ISSN 2502-3632 (Online) ISSN 2356- 0304 (Paper) Jurnal Online Internasional & Nasional, Vol. 7 No.*
- Krisnayanti. (2023). Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan Masyarakat Awam Terkait Prosedur Bantuan Hidup Dasar (BHD). *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(06), 457–462. <https://doi.org/10.33221/jikm.v12i06.2248>
- Kusyani. (2023). Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar dengan Tingkat Kecemasan Keluarga pada Pasien Henti Jantung. In *Journal of Education Research* (Vol. 4, Issue 1).
- Purwanto, N. (2019). Variabel dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Teknodik*, 6115, 196–215. <https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.554>
- Ratri Dwiandari. (2019). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Tentang Bantuan Hidup Dasar (BHD) pada Siswa Smk Kesehatan Bali Medika*.
- Rofii. (2021). *Teori dan Falsafah Keperawatan*.
- Rustandi, H., Danur,) ;, Sofais, A. R., Suryanto, J., Yalta,) ;, Nuh, M., & Tranado, H. (2023). Pemahaman dan Pengetahuan tentang Bantuan Hidup Dasar pada Siswa

Kelas XII SMA IT IDRA Bengkulu. In *Jurnal Dehasen Mengabdi* (Vol. 2, Issue 1).

Sugiyono. (2020). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*.

Sumadewi, T., & Lestari. (2023). *Edukasi Bantuan Hidup Dasar dan Pelatihan AED kepada Karyawan Hotel dalam Penanganan Henti Jantung*.
<https://doi.org/10.31960/caradde.v6i1.1956>

suyadnya. (2024). *Pengaruh Pemberian Pelatihan Bantuan Hidup Dasar Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan pada Remaja di Banjar Kanginan Pesedahan*.

Tengku Isni Yuli Lestari Putri. (2024). *Pengaruh Pelatihan Bantuan Hidup Dasar (BHD) terhadap Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan pada Masyarakat Rw 12 Kelurahan Pebatuan*.

Wiliastuti, U. N., Anna, A., & Mirwanti, R. (2018). *Pengetahuan Tim Reaksi Cepat tentang Bantuan Hidup Dasar*.