HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DENGAN DERAJAT HIPERTENSI PADA LANSIA

NI MADE BULAN PUSPAYANTI

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

2026

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DENGAN DERAJAT HIPERTENSI PADA LANSIA

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali

Oleh

Ni Made Bulan Puspayanti

C1122021

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DENGAN DERAJAT HIPERTENSI PADA LANSIA

Diajukan Oleh:

NI MADE BULAN PUSPAYANTI

NIM.C1122021

Mangupura, 31 Maret 2026

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S. Kep.,M. Kes	**Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, S. Kep.,M. Kep.,Sp. Kep. Kom**
NIDN: 0801038801	**NIDN: 0810069202**

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua

Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep.,M. Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN

DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU

KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

Tanggal: 22 April 2026

Yang terdiri dari

Ketua Penguji

Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep
NIDN:0801019002

Sekretaris Penguji

Dr. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S. Kep.,M. Kes
NIDN: 0801038801

Anggota Penguji

Ns. Ni Luh Putu Diah Yanita Sari, S. Kep.,M. Kep.,Sp. Kep. Kom
NIDN: 0810069202

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua

Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep.,M. Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Made Bulan Puspayanti

NIM : C1122021

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan dari tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tabanan, 08 Maret 2026

Ni Made Bulan Puspayanti

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Januari 2026

Ni Made Bulan Puspayanti

Hubungan Efikasi Diri dan Kesejahteraan Psikologis Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia

xii+ 55+8 tabel+ 2 gambar+ 15 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan kondisi yang disebabkan oleh adanya peningkatan tekanan darah yang melebihi batas normal secara terus-menerus. Efikasi diri pada lansia berpengaruh terhadap pengendalian tekanan darah secara mandiri, lansia cenderung merasa bahwa penyakitnya tidak dapat disembuhkan sehingga berpengaruh terhadap kesejahteraan psikologis. Lansia yang memiliki efikasi diri yang tinggi dan kesejahteraan psikologis baik cenderung dapat mengendalikan derajat hipertensi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan efikasi diri dan kesejahteraan psikologis dengan derajat hipertensi pada lansia.

Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 120 responden menggunakan *purposive cluster sampling*. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner *General Self Efficacy Scale* dan kuesioner *Psychological Well Being Scale* serta tensi meter OneMed *Sphygmomanometer*. Analisis data menggunakan uji *Rank Spearman* untuk mengetahui korelasi.

Hasil uji korelasi diperoleh nilai p= 0,001 terhadap efikasi diri dan kesejahteraan psikologis yang berarti $p < 0,05$. Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan efikasi diri dan kesejahteraan psikologis dengan derajat hipertensi pada lansia. Disarankan pada lansia untuk memperkuat efikasi diri dan kesejahteraan psikologis agar tekanan darah tetap terjaga dengan stabil.

Kata Kunci: derajat hipertensi,lansia, efikasi diri, kesejahteraan psikologis

Daftar Pustaka: 50 (2020-2025)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, January 2026

Ni Made Bulan Puspayanti

The correlation of Self-Efficacy and Psychological Well-Being with the Severity of Hypertension among Older Adults

xii + 55 pages + 8 tables + 2 figures + 15 appendices

ABSTRACT

Hypertension is a chronic non-communicable disease characterized by persistently elevated blood pressure above the normal range. Effective blood pressure management among older adults requires not only pharmacological treatment but also psychological resources, including self-efficacy and psychological well-being. Self-efficacy influences an individual's confidence in managing health-related behaviors, while psychological well-being contributes to positive emotional functioning and adherence to self-care practices. Older adults with higher levels of self-efficacy and better psychological well-being are more likely to effectively manage their blood pressure, thereby reducing the severity of hypertension. This study aimed to examine the correlation among self-efficacy, psychological well-being, and the severity of hypertension in older adults.

This study employed a quantitative analytical correlational design with a cross-sectional approach. A total of 120 older adults were recruited using purposive cluster sampling. Data were collected using the General Self-Efficacy Scale (GSES), the Psychological Well-Being Scale (PWBS), and blood pressure measurements obtained using a OneMed aneroid sphygmomanometer. Data were analyzed using Spearman's Rank Correlation Test.The findings demonstrated statistically significant relationships between self-efficacy and the severity of hypertension, as well as between psychological well-being and the severity of hypertension ($p = 0.001$; $p < 0.05$). These findings indicate that higher levels of self-efficacy and psychological well-being are associated with lower severity of hypertension among older adults.In conclusion, self-efficacy and psychological well-being are significantly associated with the severity of hypertension in older adults. Strengthening psychological resources through health education, self-management support, and nursing interventions may enhance older adults' ability to maintain optimal blood pressure control and improve overall health outcomes.

Keywords: hypertension severity, older adults, self-efficacy, psychological well-being

References: 50 (2020–2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kertha Wara Nugraha-Nya, penelitidapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Efikasi Diri dan Kesejahteraan Psikologis Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia". Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat menyelesaikan Pendidikan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali. Terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, doa, dan dukungan berbagai pihak. Dengan penuh rasa hormat, peneliti menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, MM. Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.kep., M.Kes. Selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan serta motivasi peneliti untuk menyelesaikan skripsi.
3. Ibu Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. Kom. Selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan serta motivasi peneliti untuk menyelesaikan skripsi.
4. Ibu Alm. Ni Made Juliartini dan Ayah I Made Nilon Budiasa yang dengan pengorbanan besar, kasih sayang dan doa tiada henti menjadi semangat terbesar dalam setiap langkah peneliti.

5. Saudara terkasih Putu Rismayanti dan I Nyoman Diva Sentanu yang selalu memberikan semangat dan warna dalam setiap langkah peneliti.
6. Seseorang terkasih I Komang Adi Parwata yang selalu setia menemani peneliti dalam segala situasi baik dalam suka dan duka.
7. Sahabat-sahabat tersayang, Ni Luh Gede Juwita Cahyati dan Ni Made Leonita Dewi yang selalu setia menemani dan mendukung peneliti dalam segala hal.
8. Untuk diri peneliti, yang telah berusaha keras, selalu berusaha, pantang menyerah dalam menjalani setiap proses.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, namun telah banyak memberikan bantuan, doa, dan semangat hingga terselesaikannya proposal ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman. Oleh sebab itu, kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan karya ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan, serta menjadi pijakan awal untuk penelitian-penelitian selanjutnya.

Tabanan, 08 Maret 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **x**
DAFTAR GAMBAR ..... **xi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xii**
BAB I PENDAHULUAN ..... Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Rumusan Masalah ..... **Error! Bookmark not defined.**
C. Tujuan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
D. Manfaat Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
E. Keaslian Peneltian ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB II TINJAUAN PUSTAKA ..... Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dasar Lansia ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Konsep Dasar Hipertensi ..... **Error! Bookmark not defined.**
C. Konsep Efikasi diri ..... **Error! Bookmark not defined.**
1. Definisi Efikasi diri ..... **Error! Bookmark not defined.**
2. Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri . **Error! Bookmark not defined.**
3. Aspek-aspek Efikasi diri ..... **Error! Bookmark not defined.**
D. Prosedur Pengukuran Efikasi diri ..... **Error! Bookmark not defined.**
E. Konsep Kesejahteraan Psikologis ..... **Error! Bookmark not defined.**
1. Definisi Kesejahteraan Psikologis ..... **Error! Bookmark not defined.**
2. Dimensi Kesejahteraan Psikologis ..... **Error! Bookmark not defined.**

3. Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis. **Error! Bookmark not defined.**

F. Prosedur Pengukuran Kesejahteraan Psikologis..... **Error! Bookmark not defined.**

G. Hubungan Efikasi diri dan Kesejahteraan Psikologis Terhadap Derajat Hipertensi Lansia.....**Error! Bookmark not defined.**

H. Kerangka Teori .....**Error! Bookmark not defined.**

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL ..... Error! Bookmark not defined.

A. Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**

B. Hipotesis Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

C. Definisi Operasional .....**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN ..... Error! Bookmark not defined.

A. Desain Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

B. Populasi dan Sampel.....**Error! Bookmark not defined.**

1. Populasi.....**Error! Bookmark not defined.**
2. Sampel.....**Error! Bookmark not defined.**
3. Teknik Sampling.....**Error! Bookmark not defined.**

C. Tempat dan Waktu Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

D. Etika Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

E. Alat Pengumpulan Data.....**Error! Bookmark not defined.**

1. Instrumen Pengumpulan Data.....**Error! Bookmark not defined.**
2. Validitas dan Reliabilitas .....**Error! Bookmark not defined.**

F. Prosedur Pengumpulan Data .....**Error! Bookmark not defined.**

1. Prosedur Administrasi.....**Error! Bookmark not defined.**
2. Prosedur Teknis .....**Error! Bookmark not defined.**

G. Pengolahan Data .....**Error! Bookmark not defined.**

H. Analisa Data.....**Error! Bookmark not defined.**

a. Analisa Univariat .....**Error! Bookmark not defined.**
b. Analisa Bivariat .....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V HASIL ..... Error! Bookmark not defined.

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

B. Analisis Univariat .....**Error! Bookmark not defined.**

C. Analisis Bivariat .....**Error! Bookmark not defined.**

BAB VI PEMBAHASAN..... Error! Bookmark not defined.

A. Interpretasi Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

1. Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia. **Error! Bookmark not defined.**

2. Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .... **Error! Bookmark not defined.**

3. Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan ..... **Error! Bookmark not defined.**

4. Identifikasi Efikasi Diri Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia ... **Error! Bookmark not defined.**

5. Identifikasi Kesejahteraan Psikologis Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia.....**Error! Bookmark not defined.**

6. Identifikasi Derajat Hipertensi Pada Lansia ..... **Error! Bookmark not defined.**

7. Hubungan Efikasi diri dan Kesejahteraan Psikologis Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia .....**Error! Bookmark not defined.**

B. Keterbatasan Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB VII PENUTUP..... Error! Bookmark not defined.

A. Simpulan.....**Error! Bookmark not defined.**

B. Saran .....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA 13

LAMPIRAN..... Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi dan Tekanan Darah Menurut AHA 2025. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Hubungan Efikasi diri Dan Kesejahteraan Psikologis Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5. 3 Distibusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri Pada Lansia Penderita Hipertensi .....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Kesejahteraan Psikologis Pada Lansia Penderita Hipertensi .....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Derajat Hipertensi Pada Lansia **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5. 7 Analisis Hubungan Efikasi Diri dan Kesejahteraan Psikologis dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 1 Kerangka konsep. .....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Penduluan
Lampiran 2 Surat Rekomendasi Penelitian
Lampiran 3 Surat Permohonan Uji Etik
Lampiran 4 *Ethical Approval*
Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 8 Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 9 Kuesioner *General Self Efficacy Scale*
Lampiran 10 Kuesioner *Psychological Well Being Scale*
Lampiran 11 Pengantar Kuesioner
Lampiran 12 Jadwal Penelitian
Lampiran 13 Hasil Pengolahan data dengan SPSS
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian
Lampiran 15 Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

Agastiya, I. M. C., Nurhesti, P. O. Y., & Manangkot, M. (2020). Hubungan Self-Efficacy Dengan Self-Management Behaviour Pada Pasien Hipertensi. *Community Of Publishing In Nursing (COPING)*, *8*(1), 65–72.

AHA. (2025). *High Blood Pressure Guildline Jurnal Hub*. Hypertension And Circulation. Https://Www.Ahajournals.Org/Guidelines/High-Blood-Pressure

Alhamidi, M. H. H., Utari, S., Wati, D. A., Ayu, R. N. S., & Muharramah, A. (2022). Hubungan Tingkat Kecukupan Natrium Dan Kalium Dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia Unit Pelaksana Teknis Daerah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Lampung Tahun 2021. *Journal Of Holistic And Health Sciences*, *6*(1), 35–41. Https://Doi.Org/10.51873/Jhhs.V6i1.92

Amelia, C., Rusdani, R., & Febriani, F. M. W. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Self Efficacy Dalam Kegiatan Pembelajaran Siswa SMP Kartini 2 Kota Batam. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, *12*(3), 223–233. Https://Doi.Org/10.37776/Zked.V12i3.1036

Anggreni, D. (2022). *Penerbit Stikes Majapahit Mojokerto Buku Ajar*.

Ariani, M. (2024). *Pengaruh Self-Efficacy Dan Psychological Well Being Terhadap Kinerja Karyawan*. *February*, 4–6.

Arib Rusli, Muhammad Fadhil, Maulana Ishaq, Rully Hidayatullah, & Harmonedi, H. (2025). Strategi Pengumpulan Dan Pengelolaan Data Dalam Penelitian Pendidikan: Kajian Teoretis Dan Praktis. *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, *3*(3), 573–581. Https://Doi.Org/10.61104/Ihsan.V3i3.1045

Arifah, A. S., Wijayanti, Y., & Artikel, I. (2023). *Pajanan Pestisida Dengan Kejadian Hipertensi Pada Petani*. *7*(1), 32–43.

Athia, R. A. M., Laili Fatimahtuzzahro, & Maryana. (2024). Self-Efficacy Academic Pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Zona Psikologi*, *6*(3). Https://Doi.Org/10.37776/Jizp.V6i3.1445

Azijah, A. N., Rochmah, N., Rahmawati, A. N., & Apriliyani, I. (2021). Gambaran Kesejahteraan Psikologis Dengan Derajat Hipertensi Lansia. *Jurnal Keperawwatan Notokusumo (JKN)*, *9*(2), 36–40.

Bali Provincial Health Service. (2023). Profil Kesehatan Provinsi Bali. *Bali Provincial Health Service*, 1–367.

Bashori, & Aulia, J. (2024). Penyusunan Kerangka Berpikir Dalam Penelitian. *Univeristas Islam Negeri Antasari Banjarmasin*, 1–5.

BPS. (2021). Prevalensi Tekanan Darah Tinggi Menurut Provinsi, 2016-2018. In *Bps.Go.Id* (P. 1). Https://Www.Bps.Go.Id/Id/Statistics-Table/2/MTQ4MCMy/Prevalensi-Tekanan-Darah-Tinggi-Menurut-Provinsi.Html

Darmatatya, T., Dewi Nishfa, W., & Zulfitri, R. (2023). *Hubungan Penerapan Perilaku Cerdik Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Masa Pandemi Covid - 19*. *14*(1).

Duryati, & Putri, S. A. (2023). *Fear Of Missing Out Sebagai Mediator Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Psychological Well Being Pada Mahasiswa Yang Menjalani Perkuliahan Daring*. *7*, 3551–3557.

Ezalina, E., Alfianur, A., & Dendi, D. (2023). *Self Efficacy Terhadap Kesejahteraan Psikologis Lansia*. *10*(1), 37–43.

Hasanah, R., Utomo, W., & Rustam, M. (2023). Gambaran Aktivitas Fisik Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Simpang Tiga. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, *1*(1), 47–54.

Janna, N. M., & Herianto. (2021). Uji Validitas Dan Reabilitas. *Jurnal Darul Dakwah Wal-Irsyad (DDI)*, *18210047*, 1–12.

Khusniyah, Z. (2024). *Peningkatan Pemahaman Cara Meningkatkan Psycological Well-Being Pada Peserta Posyandu Lansia*. *2*(2), 78–82.

Kurdi, F., Susumaningrum, L. A., & Kusumadani, F. (2024). Hubungan Self Efficacy Dengan Self Care Management Hipertensi Pada Lansia Di UPT PSTW Jember. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal Of Community Health)*, *10*(2), 297–304. Https://Doi.Org/10.25311/Keskom.Vol10.Iss2.1600

Lestari, M., Samidah, I., & Handayani, T. S. (2023). *Hubungan Efikasi Diri Dan Motivasi Mencegah Komplikasi Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Mukomuko Tahun 2022 The Relationship Between Self-Efficacy And Motivation To Prevent Complications With Degree Of Hypertension In The Elderly In The*. *1*(1), 75–86.

Luturmas, J. E., Haryana, I., Mainase, J., & Asmin, E. (2025). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Tutukembong , Tanimbar*. *4*(4), 880–891. Https://Doi.Org/10.54259/Sehatrakyat.V4i4.5488

Marhabatsar, N. S., & Sijid, A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals With Biodiversity In Confroting Climate Change*, *7*(1), 72–78. Http://Journal.Uin-Alauddin.Ac.Id/Index.Php/Psb

Moonti, M. A., Mulyati, L., & Umini, L. (2022). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja

Puskesmas Jatitujuh Kabupaten Majalengka Tahun 2022. *Journal Of Nursing Practice And Education*, *3*(01), 11–21. Https://Doi.Org/10.34305/Jnpe.V3i01.558

Muin, A. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian Kuantitatif. Bandung: CV. Literasi Nusantara Abadi*.

Nabila, I., & Ariyanto, S. (2025). *Hubungan Jenis Kelamin , Tingkat Pendidikan , Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja PUSKESMAS Gunungsari Lombok Barat*. *13*(1), 364–373.

Nilawati, I. (2023). Hipertensi Merupakan Hubungan Jenis Kelamin, Pendidikan, Dan Lama Menderita Hipertensi Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Puskesmas Cilacap Selatan II. *Jurnal Medika Usada*, *6*(1), 6–12. Https://Doi.Org/10.54107/Medikausada.V6i1.143

Novari, A. S., & Nisak S, U. K. (2024). Prediksi Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Dengan Metode Data Mining Untuk Meningkatkan Pelayanan Kesehatan Di UPT Puskesmas Ngoro. *Physical Sciences, Life Science And Engineering*, *1*(2), 16. Https://Doi.Org/10.47134/Pslse.V1i2.201

Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2025). *Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi*. *1*(2018), 363–369.

Paulina, M., Mutiah, D., & Panaemalae, A. R. A. (2023). The Effect Of Self Efficacy On Self Regulated Learning Among Students Of State Islamic University During Online Learning. *Psikis : Jurnal Psikologi Islami*, *9*(1), 52–60. Https://Doi.Org/10.19109/Psikis.V9i1.14340

Pinton, M. S., Gusdiyanto, H., & Masgumelar Kuhuh, A. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan Penelitian Tindakan Kelas Dalam Pendidikan Olahraga*.

Purnama, D., Anggunan, Mawar Nusri, T., & Kriswiastiny, R. (2023). *Hubungan Antara Kadar Kolesterol Total Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Pra Lansia Di RSUD DR. H. Abdul Moelok Provinsi Lampung*. *10*(5), 1971–1977.

Rajati, F. A., & Rosyid, F. N. (2025). *Hubungan Self-Efficacy Dengan Self-Care Management Penyandang Hipertensi The Relationship Between Self-Efficacy And Self-Care Management Of People Pendahuluan*. *24*(1), 159–165.

Ramadi, R., Posangi, J., & Katuuk, M. (2017). Hubungan Psychological Well Being Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bahu Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, *5*(1), 108080. Https://Ejournal.Unsrat.Ac.Id/Index.Php/Jkp/Article/View/14693

Rebokh, F. Y., Rayanti, R. E., & Natawirarindry, C. (2023). Hubungan Perawat Edukator, Manajemen Hipertensi, Dan Usia Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, *16*(2), 563–572.

Http://Journal.Stikeskendal.Ac.Id/Index.Php/Keperawatan

Rifaldi, R. (2020). Gambaran Psychological Well-Being Lanjut Usia Di Kelurahan Lateng Banyuwangi Tahun 2019. *Journal Of Community Mental Health And Public Policy*, *2*(1), 1–8. Https://Doi.Org/10.51602/Cmhp.V2i1.33

Sari, A. N. (2020). Hubungan Pengetahuan Lansia Tentang Senam Lansia Dengan Praktik Senam Lansia Di Posyandu Lansia. *Jurnal Sehat Mandiri*, *15*(2), 55–63. Https://Doi.Org/10.33761/Jsm.V15i2.269

Sari, A. T., & Eva, N. (2021). Hubungan Optimisme Dan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Fresh Graduate Yang Sedang Mencari Pekerjaan: Sebuah Literature Review. *Seminar Nasional Psikologi Dan Ilmu Humaniora (SENAPIH)*, *1*(1), 143–148.

Sholikhah, D. U., & Kusyani, A. (2022). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Kramat Jegu Kec. Taman Kab. Sidoarjo. *Well Being*, *7*(2), 87–95. Https://Doi.Org/10.51898/Wb.V7i2.164

Sinaga Yanasari, C., Sudirman, & Prihandana, S. (2022). *The Relationship Of Self Eficacy With Selfcare Management Of Elderly Hypertension At Sayung*. *2*(1), 1–6.

Sitinjak, T. J. R. (2024). Pelatihan Metodologi Penelitian Analisis Data Menggunakan Microsoft Excel Dan SPSS Di STIE Tribhakti Bekasi. *Jurnal Abdimas: Sosial, Bisnis, Dan Lingkungan*, *1*(2), 48–56. Https://Doi.Org/10.46806/Abdimas.V1i2.1115

Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*.

Sulistya, R. D., Astuti, Z., Ari, A., & Rizal, F. (2023). *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Rawa Makmur Wilayah Puskesmas Palaran Samarinda*. *5*(7), 1934–1949.

Syarli, S., & Arini, L. (2021). Faktor Penyebab Hipertensi Pada Lansia. *Ahmar Metastasis Health Journal*, *Vol.1*, 112–117. Http://Journal.Ahmareduc.Or.Id/Index.Php/AMHJ

Timbulus, M. C., Pongoh, L. L., & Mamuaja, P. P. (2025). *Karakteristik Penderita Hipertensi Di RSUD Mitra Sehat Characteristics Of Hypertension Patients At Mitra Sehat Regional Hospital*. *8*(10), 6104–6110. Https://Doi.Org/10.56338/Jks.V8i10.8616

Utami, T., Oktiani, M., & Widayanti. (2025). *Hubungan Psychological Well Being Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Puskesmas Mirit*. *21*(1), 1–5. Https://Doi.Org/10.26753/Jikk.V21i1.1395

WHO. (2023). *No Title*. Hipertensi. Https://Www.Who.Int/News-Room/Fact-

Sheets/Detail/Hypertension

Wijaya, A. K., Suliyanti, D., Andari, F. N., & Husin, H. (2024). *Pencegahan Hipertensi Melalui Pemberian Pendidikan Kesehatan Pada Lansia*. *2*(November), 138–144.

Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif : Jurnal Ilmu Administrasi*, *3*(2), 96–102. Https://Doi.Org/10.33592/Perspektif.V3i2.1540

Yunandari, R., Soekiswati, S., Wahyu Basuki, S., Triastuti, N. J., & Istiqomah, N. (2025). *Hubungan Usia, Pendidikan, Dan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Hipertensi Berpendekatan Cross Sectional*. 179–188. Https://Doi.Org/10.23917/Jkk.V4i2.399

Yuniar, P., & Siyam, N. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Ijphn*, *1*(3), 407–419. Http://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/IJPHN

Yustisia, N., Aprilatutini, T., & Rahayu Esa Juni Priscilia, H. (2025). *Hubungan Self Efficacy Dan Trait Mindfulness Terhadap Kesejahteraan Psikologis Lanjut Usia Di Sekolah Lansia Cempaka SMART Bengkulu*. *17*.

Zahro Lailatus, M. (2025). *Hubungan Efikasi Diri Dengan Kekambuhan Pada Pasien Hipertensi Di Posbindu Desa Senduro Diwilayah UPT. Puskesmas Senduro*. 99–108.