

SKRIPSI

**HUBUNGAN POSISI TIDUR *SEMIFOWLER* DENGAN
KUALITAS TIDUR PASIEN GAGAL JANTUNG DI
RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT
TK II UDAYANA
DENPASAR**



NI MADE YULI DWIPAYANI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

SKRIPSI

**HUBUNGAN POSISI TIDUR *SEMIFOWLER* DENGAN
KUALITAS TIDUR PASIEN GAGAL JANTUNG DI
RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT
TK II UDAYANA
DENPASAR**

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Diajukan Oleh :

**NI MADE YULI DWIPAYANI
C2119158**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

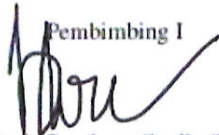
**HUBUNGAN POSISI TIDUR SEMIFOWLER DENGAN
KUALITAS TIDUR PASIEN GAGAL JANTUNG DI RUANG
RAWAT INAP RUMAH SAKIT
TK II UDAYANA
DENPASAR**

Diajukan Oleh :

**NI MADE YULI DWIPAYANI
NIM. C2119158**

Mangupura, 22 Januari 2021

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


Ns I Made Dwie Pradnya Susila S.Kep., M.Kes
NIDN. 0813068801

Pembimbing II


A.A. Ngurah Nara Kusuma, S.Pd., M.Si
NIDN. 0805089104

Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 22 Januari 2021

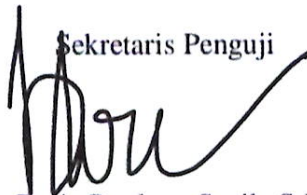
Yang terdiri dari

Ketua Penguji




Lettu (CKM) (K) Kadek Padi Arjani, Amd. Keb
NRP 21980355740579

Sekretaris Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0813068801


Anggota Penguji



A.A. Ngurah Mera Kusuma, S.Pd., M.Si
NIDN. 0805089104

**Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan**

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Made Yuli Dwipayani
NIM : C2119158
Jurusan : Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Posisi Tidur *Semi Fowler* Dengan Kualitas Tidur
Pasien Gagal Jantung di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit
TK II Udayana Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 22 Januari 2021



Ni Made Yuli Dwipayani

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul " Hubungan Posisi Tidur *Semi Fowler* Dengan Kualitas Tidur Pasien Gagal Jantung di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit TK II Udayana Denpasar" tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua STIKES Bina Usaha.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan
3. Kolonel (CKM) dr. I Nyoman Linggih, selaku Karumkit TK.II Udayana
4. Ns. I Made Dwie Pradnya.,S.Kep.,M.Kes., selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini
5. A.A. Ngurah Nara Kusuma,S.Pd.,M.Si., selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
6. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usaha Bali.
7. Rekan-rakan mahasiswa prodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan

saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, Januari 2021

Penulis

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2021

Ni Made Yuli Dwipayani

Hubungan Posisi Tidur *Semi Fowler* Dengan Kualitas Tidur Pasien Gagal Jantung di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit TK II Udayana Denpasar

(xi + 64 halaman + 7 Tabel + 3 Gambar + 9 Lampiran)

ABSTRAK

Gagal jantung menimbulkan berbagai gejala klinis, gejala yang paling sering dijumpai adalah *paroxysmal nocturnal dyspnea* yang menimbulkan gangguan tidur sehingga mempengaruhi kualitas tidur pasien. Tindakan yang tepat dapat mengatasi gangguan tidur pada pasien gagal jantung adalah dengan memberi posisi tidur 30-45° atau semi fowler. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan posisi tidur *semi fowler* dengan kualitas tidur pasien gagal jantung.

Penelitian ini menggunakan metode analisis observasional dengan rancangan cross-sectional. Penelitian ini melibatkan 37 sampel yang dipilih dengan teknik sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan kuesioner, analisis data terdiri dari analisis univariat dan bivariat.

Penelitian ini menunjukkan hasil sebanyak 24 Responden (64,9%) posisi tidur pasien tidak semi fowler dan paling banyak yaitu 23 Responden (62,2%) kualitas tidurnya buruk. Hasil uji *Lambda* didapatkan *p value* = 0,001(<0,05) menunjukkan ada hubungan posisi tidur *semi fowler* dengan kualitas tidur pasien gagal jantung, maka dapat disimpulkan bahwa posisi tidur *semi fowler* berhubungan signifikan dengan kualitas tidur pasien gagal jantung. Disarankan kepada rumah sakit agar menyusun *standart operating procedure* di Rumah Sakit, serta melakukan evaluasi dan pengawasan terhadap posisi tidur pasien gagal jantung

Kata Kunci : *Semi Fowler*, Kualitas Tidur, Gagal Jantung

Sumber Pustaka : 44 (2014-2019)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 2021

Ni Made Yuli Dwipayani

The Correlation between Semi Fowler Sleeping Position and Sleeping Quality of Clients with Heart Failure at the Inpatient Room in TK II Udayana Denpasar Hospital

(xi + 64 pages + 7 tables + 3 pictures + 9 appendixes)

ABSTRACT

Heart failure causes various clinical symptoms, the most common symptom is paroxysmal nocturnal dyspnea which causes sleeping disorder that affect the patients' sleeping quality. The right action to overcome sleeping disorders of clients with heart failure is by giving sleeping position 30-45 ° or semi-fowler. This study aimed to determine the correlation between semi-fowler sleeping position and sleeping quality of clients with heart failure.

This study used an observational analysis method with a cross-sectional design. This study involved 37 samples selected by purposive sampling technique. Data collection used observation sheets and questionnaires, data analysis consisted of univariate and bivariate analyzes.

This study showed the results of 24 respondents (64.9%) that the patients' sleeping position was not semi-fowler and the most were 23 respondents (62.2%) who had poor sleeping quality. The Lambda test results obtained p value = 0.001 (<0.05) indicating that there was a correlation between semi-fowler sleeping position and sleeping quality of clients with heart failure therefore it can be concluded that the semi-fowler sleeping position had a significant relationship with sleeping quality of clients with heart failure. It is recommended to the hospital to formulate a standard operating procedure in the hospital, as well as to evaluate and monitor the sleeping position of patients with heart failure

Keywords: Semi Fowler, Sleeping Quality, Heart Failure

Bibliography: 44 (2014-2019)

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN | iv |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| ABSTRAK | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 6 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 6 |
| E. Keaslian Penelitian | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP | |
| A. Konsep Posisi <i>Semi Fowler</i> | 10 |
| B. Konsep Kualitas Tidur Pasien Gagal Jantung | 13 |
| C. Hubungan Posisi <i>Semi Fowler</i> dengan Kualitas Tidur Pasien Gagal Jantung | 19 |

| | |
|--|----|
| D. Kerangka Teori | 22 |
| BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL | |
| A. Kerangka Konsep | 23 |
| B. Hipotesis..... | 24 |
| C. Dfinisi Operasional..... | 25 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | |
| A. Rancangan Penelitian | 27 |
| B. Populasi dan Sampel..... | 27 |
| C. Tempat Penelitian | 30 |
| D. Waktu penelitian | 30 |
| E. Etika Penelitian | 30 |
| F. Alat Pengumpulan Data..... | 32 |
| G. Prosedur Pengumpulan Data | 33 |
| H. Pengolahan Data..... | 37 |
| G. Analisis data..... | 40 |
| BAB V HASIL PENELITIAN | |
| A. Kondisi Lokasi Penelitian..... | 42 |
| B. Karakteristik Sampel Penelitian | 43 |
| C. Hasil Analisis Variabel Penelitian | 45 |
| D. Hasil Analisis Bivariat | 46 |

BAB V PEMBAHASAN

| | |
|--|----|
| A. Karakteristik Pasien Gagal Jantung di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit TK II Udayana Denpasar Penelitian | 47 |
| B. Posisi Tidur <i>Semi Fowler</i> Pada Pasien Gagal Jantung di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit TK II Udayana Denpasar | 52 |
| C. Kualitas Tidur Pasien Gagal Jantung di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit TK II Udayana Denpasar | 54 |
| D. Hubungan Posisi Tidur <i>Semi Fowler</i> Dengan Kualitas Tidur Pasien Gagal Jantung..... | 58 |
| E. Keterbatasan Penelitian | 61 |
| F. Impikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian | 62 |

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

| | |
|------------------|----|
| A. Simpulan..... | 63 |
| B. Saran | 63 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional..... | 20 |
| Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas..... | 35 |
| Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit TK II Udayana Denpasar Tahun 2020..... | 43 |
| Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit TK II Udayana Denpasar Tahun 2020..... | 43 |
| Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit TK II Udayana Denpasar Tahun 2020..... | 44 |
| Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit TK II Udayana Denpasar Tahun 2020..... | 44 |
| Tabel 5.5 Distribusi Posisi Tidur Semi Fowler pada Pasien Gagal Jantung di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit TK II Udayana Denpasar Tahun 2020..... | 45 |
| Tabel 5.6 Distribusi Kualitas Tidur Pasien Gagal Jantung di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit TK II Udayana Denpasar Tahun 2020..... | 45 |
| Tabel 5.7 Hasil Analisis Hubungan Posisi Tidur <i>Semi Fowler</i> Dengan Kualitas Tidur Pasien Gagal Jantung di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit TK II Udayana Denpasar Tahun 2020..... | 46 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Posisi <i>Semi Fowler</i> | 12 |
| Gambar 2.2 Kerangka Teori..... | 22 |
| Gambar 3.1 Kerangka Konsep | 23 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 3: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4: Instrumen Penelitian
- Lampiran 5: Tabulasi Data
- Lampiran 6: Standar Prosedur Operasional Posisi Tidur Semi Fowler
- Lampiran 7: Data Uji Validitas
- Lampiran 8: Hasil Uji Validitas
- Lampiran 9: Tabulasi Data
- Lampiran 10: Hasil Analisis
- Lampiran 11: Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 12: Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2015). *Manajemen Penelitian*. Jakarta : PT Rineka.
- Aziz, A. (2014). *Panduan Pelayanan Medik Perhimpunan Dokter Spesialis Dalam Indonesia*. Jakarta: FKUI.
- American Heart Association. (2018). *Risk factor and coronary heart disease*, [http:// www.Americanheart.org](http://www.Americanheart.org), diunduh, tanggal 23 April 2020.
- Baradero, M. (2018). *Pasien Gangguan Kardiovakuler: Seri Asuhan Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Black, J. M dan Hawks, J. H. (2015). *Buku Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan Edisi 8 Buku 3*. Salemba Emban Patria. Jakarta
- Busyee, Reynolds, Monk (2014). The Pittsburgh Sleep Quality Index : a New Instrument for Psychiatric Practice and Research. *Online*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>. Diakses pada tanggal 23 Maret 2020
- Brunner & Suddart. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Medikal bedah*. Jakarta: EGC
- Cahyani, Peni. (2017). Analisis Faktor yang Berpengaruh Terhadap Kualitas Tidur Pasien Gagal Jantung di RSUD Kota Tasikmalaya. *Jurnal Skolastik Keperawatan Vol. 1, No.1 Januari – Juni 2017*
- Chu, Julie J. (2016). The Effect of Positioning on Cardiac Output Measurement. *American Journal of Nursing: January 2016 - Volume 104*
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2018). *Laporan Tahunan Data Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar : Sub. Bagian Pencatatan dan pelaporan Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Djojodibroto, D. (2015). *Respirologi (Respiratory Medicine)*. Jakarta: EGC.
- Harrison & Saputra. (2018). *Prinsip-Prinsip Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta : EGC
- Hidayat, A. (2017). *Metode Penelitian Keperawatan dan Tehnik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat & Uliyah. (2016). *Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta. Salemba Medika.

- Indrawati, L. (2018). *Hubungan Posisi Tidur Dengan Kualitas Tidur Pasien Congestive Heart Failure di RSUD Kota Bekasi*. Jurnal Kesehatan Budi Luhur Cimahi, Volume 11 Nomor 2
- Iyonu, S. (2018). *Hubungan Posisi Tidur Semi Fowler Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif Di RSUD Dr. M. M Dunda Limboto*. Jurnal Ners Indonesia Volume 8 Nomer 2.
- Khasanah. (2016). Kualitas tidur dan Suasana Hati Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Islam Edisi 8 No. 3*
- Karmita, Yamtra. (2018). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) di Ruang ICCU DR. Doris Sylvanus Palangka Raya. *Jurnal Dinamika Kesehatan, Vol. 7 No. 1 Juli 2018*
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI
- Kozier, B., & Erb, G. (2015). *Fundamental of Nursing Concepts : Process & Practice*. Jakarta: EGC.
- Kubota, S., Endo, Y., Kubota, M., Ishizuka, Y., & Furudate, T. (2015). *Effects of trunk posture in Fowler's position on hemodynamics*. In *Autonomic Neuroscience: Basic and Clinical (Vol. 189, pp. 56–59)*.
<https://doi.org/10.1016/j.autneu.2015.01.002>
- Kubota, S., Endo, Y., Kubota, M., & Shigemasa, T. (2017). *Assessment of effects of differences in trunk posture during Fowler's position on hemodynamics and cardiovascular regulation in older and younger subjects*. *Clinical Interventions in Aging*, 12, 603–610. <https://doi.org/10.2147/CIA.S13239>
- Mass, J. B. (2016). *Power Sleep*. Bandung: Penerbit Kaifa.
- Muttaqin. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Sistem Pernafasan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmojo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, A. (2018). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Posisi Tidur *Semi Fowler* Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif (CHF) di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong. *JOM Vol 2 No 2, Oktober 2018*

- Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perry, & Gifrin. (2015). *Buku Saku Keterampilan & Prosedur Dasar*. Jakarta: EGC.
- Price, & Wilson. (2015). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses Penyakit*. Jakarta: EGC.
- Putri, Mayangsari. (2018). Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Jantung di Ruang ICCU RSUD dr. M. Yunus Bengkulu. *Journal Ners Indonesia*, Volume 14, Nomer 2, Agustus 2018
- Sabri. M. (2017). *Fisiologi Tidur Pernapasan*. Jakarta : Departemen Pulmonologi dan ilmu Kedokteran Respirasi FKUI –SMF Paru RSUP Persahabatan.
- Setiadi. (2018). *Riset Keperawatan*. Jakarta : EGC
- Sudoyo. (2016). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid 1*. Jakarta: FKUI.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Supadi, Nurachmah, & Mamnuah. (2014). Hubungan Analisa Posisi Tidur Semi Fowler dengan Kualitas Tidur pada Pasien Gagal Jantung di RSUD Banyumas Jawa Tengah. *Journal Kebidanan dan Keperawatan* Volume 4 Nomer 2.
- Suparmi, Y. (2016). *Panduan Praktik Keperawatan Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Citra Aji Parama.
- Waty, M. (2017). Prevalensi penyakit jantung hipertensi pada pasien gagal jantung kongestif di RSUP H. Adam Malik. *e-jurnal Fakultas Kedokteran USU*, 1(1).
- Widyastuti. (2016). Hubungan Antara Kualitas Tidur Lansia Dengan Tingkat Kekambuhan Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Dhanang Husada Sukoharjo. *Journal Keperawatan Indonesia*, Volume 8), Nomer 2
- .
Word Health Organization. (2016). WHO *Heart Failure* disease programe, <http://www.who.int/> diperoleh 25 Maret 2020).