

SKRIPSI
HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *SELF CARE*
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI
PUSKESMAS I MENDOYO



OLEH
DIAH PUSPITA DEWI

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2026

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *SELF CARE*
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI
PUSKESMAS I MENDOYO**

Proposal Penelitian

Diajukan Oleh:

Diah Puspita Dewi

NIM. C1122043

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *SELF CARE* PADA
PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS I
MENDOYO**

Diajukan Oleh:

Diah Puspita Dewi

NIM. C1122043

Mangupura, 23 April 2026

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M. Kep
NIDN. 0807068702

Pembimbing II



Ns. Putu Adi Cahya Dewi, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0809088802

Mengetahui,

Program Studi Ilmu Keperawatan
Kedua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DIDEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 20 Mei 2026

Yang Terdiri Dari :

Ketua Penguji



Ns. Ni Putu Utami Rahayu, S. Kep., M.Kes
NIDN. 0815039101

Sekretaris Penguji



Dr. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M. Kep
NIDN. 0807068702

Anggota penguji



Ns. Putu Adi Cahya Dewi, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0809088802

Mengetahui,

Program Studi Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Diah Puspita Dewi

NIM : C1122043

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan *Self Efficacy* Dengan *Self Care* Pada PASIEN Diabetes

Mellitus Di Puskesmas I Mendoyo

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bahkan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau piran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 20 Mei 2026



(Diah Puspita Dewi)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN BINA USADA BALI PROGRAM STUDI
SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Maret 2026

Diah Puspita Dewi

Hubungan *Self Efficacy* Dengan *Self Care* Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas I Mendoyo

xv + 125 + 5 tabel + 2 skema + 12 lampiran

ABSTRAK

Sebagai penyakit kronis, Diabetes Mellitus membutuhkan pengelolaan yang tidak hanya bersifat medis, tetapi juga mengandalkan partisipasi aktif Pasien melalui perawatan mandiri atau *self care*. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan peneliti di Kabupaten Jembrana, Puskesmas I Mendoyo mencatat 330 kasus pada tahun 2024 dan 160 kasus tambahan dalam lima bulan pertama tahun 2025, hal ini menjadi dasar diperlukannya perhatian khusus untuk melakukan pengkajian dan edukasi mengenai Diabetes Mellitus secara dini. **Tujuan penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan *self efficacy* dengan *self care* pada Pasien diabetes mellitus di Puskesmas I Mendoyo. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* melibatkan 114 responden, dan menggunakan teknik *purposive sampling*. Responden menjawab pertanyaan menggunakan kuesioner yang menunjukkan *self efficacy* dengan *self care* pada Pasien Diabetes Mellitus. Data tersebut diuji menggunakan analisis *spearman rank*. **Hasil:** hasil analisis uji korelasi *spearman rank* diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,001 ($<0,05$), yang artinya terdapat hubungan *self efficacy* dengan *self care* pada Pasien diabetes mellitus di Puskesmas I Mendoyo. **Diskusi:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa *self efficacy* yang baik tidak selalu menentukan *self care* yang baik. Hal ini dapat terjadi karena kebiasaan yang masih belum dapat ditinggalkan seperti sulit untuk mengontrol makanan niat, ketekunan dan konsistensi individu agar dapat beradaptasi dengan aktivitas yang dijalani demi dirinya sendiri. **Kesimpulan:** Kualitas hidup yang baik dari Pasien Diabetes mellitus dapat dicapai jika terdapat dukungan konsistensi dari keluarga yang memberikan motivasi serta usaha yang kuat dari Pasien untuk untuk melaksanakan perawatan diri diri setiap hari.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, *Self Care*, *Self Efficacy*

Daftar Pustaka: 87 (2019-2025)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, Maret 2026

Diah Puspita Dewi

The Relationship Between Self-Efficacy and Self-Care in Diabetes Mellitus Patients at Mendoyo I
Community Health Center

xv + 125 + 5 tables + 2 pictures + 12 attachments

ABSTRACT

As a chronic disease, diabetes mellitus requires management that is not only medical but also relies on active patient participation through self-care. Based on a preliminary study conducted by researchers in Jembrana Regency, Mendoyo Health Center 1 recorded 330 cases in 2024 and an additional 160 cases in the first five months of 2025. This is the basis for the need for special attention to conduct early assessment and education about diabetes mellitus. **Research purposes:** This study aims to analyze the relationship between self-efficacy and self-care in diabetes mellitus patients at Mendoyo Health Center 1. **Method :** This study used a cross-sectional design involving 114 respondents and employed a purposive sampling technique. Respondents answered questions using a questionnaire that indicated self-efficacy in self-care for patients with diabetes mellitus. The data were analyzed using Spearman rank analysis. **Result :** The results of the Spearman rank correlation analysis, a significance value of 0.001 (<0.05) was obtained, indicating a relationship between self-efficacy and self-care in diabetes mellitus patients at Mendoyo Community Health Center I. **Discussion :** Research results show that strong self-efficacy does not always determine good self-care. This can occur due to persistent habits, such as difficulty controlling food intake, and the individual's intention, perseverance, and consistency in adapting to activities undertaken for their own sake. **Conclusion :** A good quality of life for Diabetes mellitus sufferers can be achieved if there is consistent support from the family who provides motivation and strong efforts from the patient to carry out self-care every day.

.

Keywords: Diabetes Mellitus, Self-Care, Self-Efficacy

Bibliography: 91 (2019-2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa, berkat Asung Kerta Kerta Wara Nugraha–Nya penulis dapat menyelesaikan Penelitian yang berjudul “Hubungan *Self Efficacy* dengan *Self Care* pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas 1 Mendoyo” sesuai dengan waktu yang direncanakan. Penelitian ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program studi Sarjana Ilmu Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak.

Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M. Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.

4. Ns. Putu Adi Cahya Dewi, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan Penelitian ini.
5. Ayah dan Ibu tercinta – sumber kekuatan terbesar dalam hidup penulis. Terima kasih untuk setiap doa yang tidak pernah berhenti terucap, untuk peluh yang tak pernah dihitung, dan untuk kasih yang selalu mengalir tanpa pamrih. Kalian adalah alasan utama penulis berjuang hingga sejauh ini. Semoga kelak penulis dapat membalas walau takkan pernah cukup sebanding dengan segala cinta dan pengorbanan yang telah diberikan.
6. Seluruh keluarga besar yang selalu memberikan semangat, doa, dan dukungan. Kehangatan dari kalian membuat perjalanan ini terasa lebih ringan untuk dilalui.
7. Pacar tersayang, Gede Agus Sugiantara Putra yang selalu hadir memberikan dukungan, pengertian, serta semangat tanpa henti, serta menjadi teman cerita dan tempat berbagi keluh kesah dalam setiap proses yang penulis hadapi. Kehadiranmu menjadi salah satu alasan besar penulis mampu bertahan dan menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
8. Seluruh teman-teman dan pihak yang turut berperan penting dalam penyusunan usulan Penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa usulan penelitian ini kurang sempurna, oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan usulan penelitian ini. Semoga usulan penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangupura, 16 Maret 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Diabetes Mellitus	9
1. Definisi Diabetes Mellitus	9
2. Etiologi Diabetes Mellitus	9

3. Patofisiologi Diabetes Mellitus	10
4. Faktor Resiko Diabetes Mellitus.....	11
5. Komplikasi	13
6. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus.....	14
B. <i>Self Efficacy</i>	15
1. Definisi <i>Self Efficacy</i>	15
2. Teori <i>Albert Bandura</i>	15
3. Faktor-faktor <i>Self Efficacy</i>	17
4. Proses Pembentukan <i>Self Efficacy</i>	21
5. Fungsi <i>Self Efficacy</i>	22
6. Alat Ukur <i>Self Efficacy</i> pada Pasien Diabetes Mellitus.....	24
7. Dimensi <i>Self Efficacy</i>	24
C. <i>Self Care</i>	26
1. Definisi <i>Self Care</i>	26
2. Teori <i>Lawrence Green</i>	26
3. Faktor-faktor <i>Self Care</i>	28
4. Manajemen Diri <i>Self Care Diabetik</i>	31
5. Alat Ukur <i>Self Care</i> pada Pasien Diabetes Mellitus.....	33
D. Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan <i>Self Care Activity</i> pada Pasien Diabetes Mellitus	34
E. Kerangka Teori.....	36
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	37
A. Kerangka Konsep	37
B. Hipotesis.....	38
C. Definisi Operasional.....	39
BAB IV METODE PENELITIAN.....	40
A. Rancangan Penelitian	40
B. Populasi dan Sampel	40
1. Populasi Penelitian	40

2. Sampel Penelitian.....	40
C. Tempat Penelitian.....	43
D. Waktu Penelitian	43
E. Etika Penelitian	43
F. Alat Pengumpulan Data	45
G. Prosedur Pengumpulan Data	48
H. Pengolahan Data.....	50
I. Rencana Analisis Data.....	51
BAB V HASIL PENELITIAN.....	53
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	53
B. Analisis Univariat.....	53
C. Analisis Bivariat.....	55
BAB VI PEMBAHASAN.....	57
A. Interpretasi Penelitian.....	57
B. Keterbatasan Penelitian	66
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	67
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	69
A. Simpulan.....	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian.....	39
Tabel 5.1	Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Lama Menderita DM di Puskesmas I Mendoyo.....	54
Tabel 5.2	Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Self Efficacy</i> Pasien DM di Puskesmas I Mendoyo	54
Tabel 5.3	Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Self Care</i> Pasien DM di Puskesmas I Mendoyo	55
Tabel 5.4	Hasil Uji Korelasi hubungan antara <i>Self Efficacy</i> dengan <i>Self Care</i> pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas I Mendoyo.....	55

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1. Kerangka Teori	36
Skema 3.1 Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 3. Surat Keterangan Lulus Uji etik
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali
- Lampiran 5. Surat Balasan Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 6. Surat Pengantar Kuesioner
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Jadwal Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Kuesioner
- Lampiran 10. Uji Statistik
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan
- Lampiran 12. Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M. (2023). Survey Design: Cross Sectional Dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 31–39. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Ada. (2019). American Diabetes Association Standards Of Medical Care In Diabetesd2019. *Sustainability (Switzerland)*, 42(1), 1–14.
- Adibah Talia, A. (2023). Self Efficacy Dan Self Care Activity Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rt.002 Rw. 005 Desa Pasir Gombang. 54.
- Anom., Dkk. (2024). Profil Kesehatan Bali 2024. In *Dinas Kesehatan Provinsi Bali* (2024 Ed.).
- Arania, R., Triwahyuni, T., Prasetya, T., & Cahyani, S. D. (2021). Hubungan Antara Pekerjaan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Medika* 5, 163–169.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Esfandiari, F., & Fidel, R. N. (2021). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, Dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Urnal Medika Malahayati, Volume 5, Nomor 3, September 2021*, 5(September), 146–153.
- Cahyono, S. W. T. (2025). Self Care Management In Diabetes Melitus Patients At Nganjuk Community Health Center. *Journal For Research In Public Health*, 08-13vol 7no1juli2025, 7(1), 8–13.
- Dwi, M., Siringo, S., Sari, M., Simanullang, D., & Handayani, F. S. (2025). Hubungan Self Efficacy Dengan Self Management Pada Pasien Diabetes Melitus Di Klinik Romana Tahun 2024. 5(3), 36628–36638.
- Hafizi, A., Hasbie, N. F., Febriyani, A., & Kurniati, M. (2024). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Husada. *Jurnal Medika Malahayati, Vol. 8, No. 4*.
- Harefa, E. M., & Lingga, R. T. (2023). Analisis Faktor Resiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe Ii Pada Pasien Dm Di Kelurahan Ilir Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli. *Jurnal Ners*, 7(26), 316–324. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.12686>
- Hutahaean, S. (2020). Aplikasi Caring Perawat Sebagai Penunjang Kesembuhan Klien. In *Media Sains Indonesia*. Bandung.
- Ita Sulistiani Basir, Nanang Roswita Paramatha, F. D. (2022). Perawatan Diri Penderita Diabetes Sayalitus. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, Volume 4 no 2, Mei 2022 hal 691–698. *global Health Science Group*, 4, 691–698.

- Khoiriyah, S. (2025). Korelasi Lama Menderita Diabetes Mellitus Dan Tingkat Perawatan Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Vol. 7 No. 4 Edisi 3 Juli 2025 Http://Jurnal.Ensiklopediaku.Org*, 7(4), 19–22.
- Khotimah, K., & Silvitasari, I. (2024). Self Efficacy Dan Self Management Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Banyuanyar. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*.
- Kristi, M., Rining, L., Kadek, N., Purnamayanti, D., & Rosyida, R. W. (2023). Gambaran Self Efficacy Manajemen Diabetes Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Kota Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Wiyata* volume 4, Nomor 1, Tahun 2023 *issn 2774-4558(Cetak)*, 4.
- Listiana D., Colin V. (2025). Hubungan self efficacy dengan self care di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory Volume 8 Nomor 1* | <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Ludiana Senja Atika Sari, Uswatun, Luthfiatil, N., Tri, I., & Utam. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dan Lama Dm Dengan Self Care Behavior Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Journal, Malahayati Nursing Cetak, Issn Online, Issn, 6*, 4760–4768.
- Novita. (2023). *Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Program Rujuk Balik Apotek Kimia Farma 437 Di Kota Purwokerto International Diabetes Federation Mencatat Sebanyak 537 Juta Orang Dewasa Hidup Untuk Mengetahui Tingkat Kepatuhan Dm Tipe. 2(2)*, 8–15.
- Nur Wahyuni Munir, M. D. S. (2021). Hubungan Self-Efficacy Dengan Self Care Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 5(1), 1–6.
- Nurbayati, S., Rahmawati, I., & Nursiswati, N. (2023). Self Efficacy Dan Self Management Pada Pasien Diabetes Melitus: Tinjauan Literatur. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*.
- Nurlaela A., & Rakhmat A. (2021). Gambaran Self Care pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Rsud Labuang Bajimakassar *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan Volume 1 Nomor 1*.
- Razak, I. W., Sulistiani, I., & Arsad, S. F. M. (2025). *Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kejadian Hospital Readmission Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rs Toto Kabila The Relationship Between Medication Adherence And Hospital Readmission In Type 2 Diabetes Mellitus Patients At Toto Kabila Hospital. 8(7)*, 4838–4851. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i7.8306>
- Rohmatulloh, V. R., Pardjianto, B., & Kinasih, L. S. (2024). *Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Angka Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan 4 Kriteria Diagnosis Di Poliklinik Penyakit. 8(April)*, 2528–2543.
- Rosdina, S., Saputra, B., & Roslita, R. (2024). *Hubungan Self Efficacy Terhadap*

Kepatuhan Latihan Fisik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. 13(1), 47–58.

- Usnia, R., Studi, P., Keperawatan, S., Zainul, U. H., Yunita, R., Studi, P., Keperawatan, S., Zainul, U. H., Isnawati, I. A., Studi, P., Keperawatan, S., Hafshawaty, U., Hasan, Z., & Mellitus, D. (2025). Hubungan Self Efficacy Dengan Kunjungan Pasien Dm Tipe 2 Di Posbindu Ptm Wilayah Kerja Puskesmas Labruk Kidul Kabupaten Lumajang. *2025 Jurnal Keperawatan*, 58–66.
- Wahidah, N., Rahayu, S. R., & Artikel, I. (2022). *Higeia Journal Of Public Health Determinan Diabetes Melitus Pada Usia Dewasa Muda. 6(1), 114–125.*
- Wardana, U., Hartono, D., & Widhiyanto, A. (N.D.). *Stabilitas Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Desa Ketompen. 346–356.*
- Noviyanti, L. W. (2021). Peningkatan Perilaku Perawatan Diri Pasien Melalui Diabetes Self Management Education And Support. *Media Karya Kesehatan, 4, 1.*
- Pramudaningsih, I. N. (2023). Self Efficacy Dan Self Management Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii. *Menara Journal Of Health Science, 2(4).* <https://jurnal.lakmikus.org/index.php/mjhs>
- Putra, P. W. K. (2018). Hubungan Self Efficacy Dan Dukungan Sosial Terhadap Self Care Management Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii. *Indonesia Jurnal Perawat, 3(1), 51–59.*
- Ridayanti, M., Arifin, S., & Rosida, L. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Kepatuhan Kontrol Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Cempaka Banjarmasin. *Homeostasis, Jurnal Mahasiswa Pendidikan Kedokteran, 2(1), 169–178.*
- Rustika, I. M. (2022). Efikasi Diri: Tinjauan Teori Albert Bandura. *Buletin Psikologi, 20, 1–2.*
- Sabil, F. A. (2019). Faktor – Faktor Pendukung Self Care Management Diabetes Mellitus Tipe 2: A Literature Review. *Jurnal Kesehatan Indonesia, 10(1).* <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/641748>
- Salam, A. Y., & Hamim, N. (2019). Foot Self Efficacy Dan Foot Self Care Behaviour Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus. *Ji-Kes (Jurnal Ilmu Kesehatan), 3(1), 12–18.* <https://doi.org/10.33006/Ji-Kes.V3i1.126>
- Saskiyanti Ari Andini, Ferry Efendi, S. (2021). Hubungan Self Efficacy Dengan Perilaku Dan Ketepatan Tindakan Perawatan Kaki Mandiri Pada Pasien Rawat Jalan Dengan Diabetes Melitus. *12(6), 17–20.*
- Silolonga, W. N. (2019). Instrument Self-Efficacy For Diabetes Mellitus Type 2 Patients. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan, 15(1).* <https://doi.org/10.26753/jikk.V15i1.361>
- Sugiharto. (2019). The Validity And Reliability Of The Summary Of Diabetes Self-Care Activities Questionnaire: An Indonesian Version. *Jurnal Injec, 4.*

- Triana, N. (2025). Hubungan Self-Efficacy Dengan Self Care Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 16(1).
<https://doi.org/10.30633/jkms.v16i1.3211>
- Wahidah, N., Rahayu, S. R., & Artikel, I. (2022). *Higeia Journal Of Public Health Determinan Diabetes Melitus Pada Usia Dewasa Muda*. 6(1), 114–125.