

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN NYERI DISMENORE
PADA SISWI SMA NEGERI 2 BANGLI**



SKRIPSI

OLEH :

NI PUTU AYU PERMANA SARI

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

2026

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KELUHAN NYERI DISMENORE
PADA SISWI SMA NEGERI 2 BANGLI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh :
Ni Putu Ayu Permana Sari
C1122027**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2026

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN NYERI DISMENORE PADA SISWI
SMA NEGERI 2 BANGLI**

SURAT KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Ayu Permana Sari

NIM : C1122027

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi Dengan Nyeri Dismenore Pada Siswi SMA
Negeri 2 Bangli

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 10 Maret 2026



(Ni Putu Ayu Permana Sari)

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KELUHAN NYERI DISMENORE
PADA SISWI SMA NEGERI 2 BANGLI**

Diajukan Oleh :

NI PUTU AYU PERMANA SARI

NIM. C1122027

Mangupura, 10 Maret 2026

Telah Disetujui oleh Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0812108702

Pembimbing II



Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0812018901

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

Tanggal :04 Mei 2026

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji:


Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An

NIDN :0825118901

Sekretaris Penguji


Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes

NIDN: 0812108702

Anggota Penguji:


Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep.,M.Kep

NIDN: 0812018901

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Maret 2026

Ni Putu Ayu Permana Sari

Hubungan Status Gizi Dengan Nyeri Dismenore Pada Siswi SMA Negeri 2 Bangli

xiv + 62 + 8 tabel + 4 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Dismenore merupakan nyeri yang terjadi saat menstruasi akibat kontraksi otot rahim yang dipicu oleh peningkatan hormon prostaglandin. Salah satu faktor yang diduga berhubungan dengan kejadian dismenore adalah status gizi. Status gizi yang tidak seimbang, baik kekurangan maupun kelebihan, dapat memengaruhi keseimbangan hormon, aliran darah ke organ reproduksi, serta kemampuan tubuh dalam mentoleransi rasa nyeri, sehingga berpotensi meningkatkan risiko terjadinya dismenore. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dengan nyeri dismenore. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik. Populasi penelitian adalah seluruh siswi kelas X–XII SMA Negeri 2 Bangli sejumlah 79 responden yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi dengan teknik purposive sampling. Instrumen pada penelitian ini yaitu timbangan digital dan microtoise untuk variable gizi dan lembar observasi untuk variable nyeri dismenore dengan *Numeric Rating Scale*. Analisis data secara univariat dan bivariat menggunakan analisis *Spearman Rank*. Rata-rata responden memiliki IMT 23,1 (normal), dan rata-rata nyeri dismenore 5,73 (nyeri sedang). Analisis *Spearman Rank* menunjukkan *p value* 0,000 ($p < 0,05$), yang berarti adanya hubungan yang signifikan dan kuat antara status gizi dengan nyeri dismenore pada siswi SMA Negeri 2 Bangli. Pemenuhan gizi seimbang sangat penting pada remaja untuk mendukung kesehatan reproduksi remaja.

Kata kunci: remaja putri, status gizi, nyeri dismenore

Daftar Pustaka : 55 (2018-2025)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, March 2026

Ni Putu Ayu Permana Sari

The Correlation between Nutritional Status and Dysmenorrhea Pain among Female Students at SMA Negeri 2 Bangli

xiv + 62 pages + 8 tables + 4 figures + 11 appendices

ABSTRACT

Dysmenorrhea is menstrual pain caused by uterine muscle contractions triggered by increased prostaglandin production. One of the factors believed to be associated with the occurrence and severity of dysmenorrhea is nutritional status. Both undernutrition and overnutrition may affect hormonal balance, blood circulation to the reproductive organs, and the body's ability to tolerate pain, thereby increasing the risk of dysmenorrhea. This study aimed to examine the correlation between nutritional status and dysmenorrhea pain among female students.

This study employed a descriptive-analytic research design. The study population consisted of female students in grades X–XII at SMA Negeri 2 Bangli. A total of 79 respondents who met the inclusion and exclusion criteria were selected using a purposive sampling technique. Nutritional status was assessed using a digital weighing scale and a microtoise to calculate Body Mass Index (BMI), while dysmenorrhea pain was measured using an observation sheet based on the Numeric Rating Scale (NRS). Data were analyzed using univariate and bivariate statistical analyses, with the Spearman Rank correlation test employed to examine the relationship between variables.

The findings showed that the respondents had a mean BMI of 23.1 kg/m², which falls within the normal range, and a mean dysmenorrhea pain score of 5.73, indicating moderate pain intensity. The Spearman Rank analysis yielded a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a statistically significant and strong relationship between nutritional status and dysmenorrhea pain among female students at SMA Negeri 2 Bangli.

In conclusion, nutritional status is significantly associated with dysmenorrhea pain among adolescent girls. Maintaining balanced nutritional intake is essential for supporting adolescent reproductive health and may contribute to reducing the severity of menstrual pain.

Keywords: *adolescent girls, nutritional status, dysmenorrhea pain*

References: *55 (2018–2025)*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena atas Asung Kerta Waranugraha Ida, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Status Gizi dengan Nyeri Dismenore Pada Siswi SMA Negeri 2 Bangli”. Proposal ini disusun untuk memenuhi syarat penyelesaian Pendidikan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak pendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat pada kesempatan kali ini izinkan peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM. Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan izin dan dan kesempatan kepada penelitin menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes. Selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep. Selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepala Sekolah dan Guru-guru SMA Negeri 2 Bangli yang telah memberikan izin dan membantu peneliti untuk melakukan penelitian di SMA Negeri 2 Bangli.

5. I Nyoman Astiawan (Bapak), Ni Nyoman Sukerni (Ibu), I Made Bayu Putra Yasa (Adik), I Nengah Artawan (Paman) keluarga tercinta yang banyak memberikan dukungan serta dorongan moral dan materiil hingga selesainya skripsi ini.
6. Sahabat-sahabat tercinta yang sudah membantu dalam pembuatan skripsi dan memberikan semangat kepada peneliti untuk kelancaran proses pembuatan skripsi.
7. I Nengah Mardiyasa orang terkasih yang selalu sabar untuk mendengarkan keluh kesah peneliti dan memberikan semangat untuk peneliti.
8. Teruntuk diri peneliti sendiri, yang telah sabar, berjuang, bertahan, dan tidak menyerah dalam menghadapi berbagai tantangan hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna, untuk itu dengan hati terbuka, penulis menerima kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, 23 September 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

JUDUL	
SKRIPSI	i
SKRIPSI	i
SURAT KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Perkembangan Reproduksi Remaja.....	10
B. Konsep Nyeri Dismenore.....	12
C. Konsep Status Gizi Remaja	19
D. Kerangka Teori.....	26
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	27
A. Kerangka Konsep.....	27
B. Hipotesis	27
C. Definisi Operasional	28
BAB IV METODE PENELITIAN	29

A.	Rancangan Penelitian.....	29
B.	Populasi dan Sampel.....	29
C.	Tempat Penelitian.....	32
D.	Waktu penelitian	32
E.	Etika Penelitian	32
F.	Alat Pengumpulan Data	34
G.	Prosedur Pengumpulan Data.....	36
H.	Pengolahan Data	37
I.	Rencana Analisis Data	38
BAB V	HASIL	40
A.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
B.	Hasil Analisis Data Univariat.....	40
C.	Hasil Analisis Data Bivariat.....	42
BAB VI	PEMBAHASAN.....	44
A.	Interpretasi Penelitian	44
B.	Keterbatasan Penelitian.....	54
C.	Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, Dan Penelitian.....	54
BAB VII	PENUTUP.....	56
A.	Simpulan	56
B.	Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....		59
Lampiran 1		63
A.	Karakteristik Responden	70
B.	Data Antropometri	70
C.	Daftar Pertanyaan	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Status Gizi Berdasarkan IMT	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 5.2 Karakteristik responden berdasarkan usia.....	40
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Menarche	41
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdsarkan Siklus Menstruasi	41
Tabel 5.5 Mengidentifikasi Status Gizi Pada Siswi SMA Negeri 2 Bngli	41
Tabel 5.6 Mengidentifikasi Nyeri Dismenore Pada Siswi SMA Negeri 2 Bangli	42
Tabel 5.7 Uji Normalitas Status Gizi Dan Nyeri Dismenore	42
Tabel 5.8 Analisis Hubungan Status Gizi dengan Nyeri Dismenore pada Siswi SMA Negeri 2 Bangli	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Nyeri Numerik.....	18
Gambar 2.2 Skala Nyeri Numerik.....	19
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	26
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan.....	63
Lampiran 2 Surat Keterangan Penelitian	64
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	65
Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian	66
Lampiran 5 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	67
Lampiran 6 Surat Respondet.....	68
Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Responden	69
Lampiran 8 Lembar Observasi.....	70
Lampiran 9 Alur Penelitian	70
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Skripsi.....	71
Lampiran 11 Dokumentasi	74

DAFTAR PUSTAKA

- Abigail. (2023). Anisa Buku Metodologi Penelitian Kuantitatif.
- Abidin, U. W., Liliandriani, A., Veronika, R., Al, U., & Mandar, A. (2025). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Desa Lembana Salulo Kecamatan Mamasa. 7, 7–10.
- Aprilia, T. A., Prastia, T. N., & Nasution, A. S. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik , Status Gizi Dan Tingkat Stres Dengan. 5(3), 296–309.
- Aprilla, N., & Zurrahmi, Z. R. (2021). Jurnal Ners Research & Learning In Nursing Science Hubungan Status Gizi Dan Umur Menarche Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMA N 2 Bangkinang Kota 2020. 5(23), 32–37.
- Apsara, I. K., Destariyani, E., & Baska, D. Y. (2023). Hubungan Usia Menarche dan Siklus Mentruiasi dengan Dismenorea. 12(2), 140–144.
- Aulya, Y., Kundaryanti, R., & Apriani, R. (2021). Hubungan Usia Menarche Dan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Di Jakarta Tahun 2021. 4(1), 10–21.
- Ba Putri. (2025). Skripsi Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tingkat Dismenore Pada Remaja Putri (Di SMK Kesehatan Bhakti Indonesia Medika Mojokerto).
- Bambang Et Al. (2019). Buku Ajar Nyeri 2019.
- Bayu Antika, W., Karunia Estri, A., Lusiana, D., & Studi Sarjana Keperawatan Stikes Panti Rapih Yogyakarta, P. (2024). Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP 2 Playen Gunung Kidul. In Jurnal Keperawatan Muhammadiyah (Vol. 9, Issue 3).
- Beverly. (2018). The Normal Menstrual Cycle and the Control of Ovulation. National Library of Medicine.
- Desi Wildayani, (2023). Buku Monograf Desminore
- Diastini. (2021). Gambaran Penatalaksanaan Dismenorea Secara Non Farmakologi Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Gianyar Title.
- Dhian. (2020). Metodologi Penelitian. www.penapersada.com
- Dhonna. (2022). Buku Ajar Metodologi Kesehatan.
- Dinkes Provinsi Bali. (2019). LKJIP 2019 Komplit Ttd (Dinas Kesehatan).
- Eddy Sarwono, A., Asih Handayani Msi, A., Sumpah Pemuda No, J., Surakarta, K., & Appti, A. (2021). Metode Kuantitatif Penulis.

- Eleni Et Al. (2025). Buku Asuhan Keperawatan Anak Berbasis SDKI, SIKI Dan SLKI. www.medsan.co.id
- Fauzia, N. S., Nuraida, I., Raharsari, R. T., & Putri, D. L. (2023). Dampak Status Gizi Terhadap Kejadian Dismenorea Pendahuluan Metode.
- Fifi Khoirunnisa, W. H. (2024). Hubungan Siklus Menstruasi , Kualitas Tidur , Dengan Kejadian Dismenorea Primer. 13. <https://doi.org/10.14710/jnc.v13i4.41433>
- Fitriana, P., Utami, S. K. M., & Kes, M. 2022. (2022). Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja.
- Fitriana, S., Wardani, P., Perilaku, ---Hubungan, Dengan, K., Gizi, S., Putri, R., Kabupaten Brebes, D., Fatimah, S., Nurafifah, S., Tinggi, S., Kesehatan, I., Alamat, B., Raya, J., Km, J., Brebes, J. J., & Tengah, J. (2023). 40 Respondents Aged 10-15 Years. The Sample In This Study Was 40 Respondents With Total Sampling Technique. This Research Place Was Carried Out At The Al-Falah Sofwaniyah Islamic Boarding School.
- Hayati, N., Zaen, N. L., Studi, P., Terapan, S., Fakultas, K., Kesehatan, I., Haji, U., Utara, S., & Korespondensi, E. P. (2025). Efektivitas Terapi Kompres Hangat dan Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Dysmenorrhea Pada Siswi Kelas VIII Smpit Hikmatul Fadhillah Medan Tahun 2024 (Vol. 6, Issue 2).
- I Dewa Ayu Sri Purnami. (2022). Pengaruh Latihan Abdominal Stretching Terhadap Penurunan Disminorea Pada Remaja Putri Kelas X di SMA Negeri 6 Denpasar.
- Jesuina Istinah Matos, N. E. W. B., & Linggawan, S. (2021). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Terjadinya Dismenore Dan Cara Penanganannya Pada Remaja Putri (Melalui Review Jurnal Periode 2014-2021).
- Junaedi, J., & Wahab, A. (2023). Hipotesis Penelitian Dalam Kesehatan. Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Kesehatan, 6(2), 142–146. <https://doi.org/10.56467/jptk.V6i2.98>
- Kemenkes RI. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. Indonesia Regulation Database.
- Kementerian Kesehatan. (2022). Buku Saku Hasil Survei Status Gizi Indonesia (Ssgi) 2022.
- Komang Tia Juni Astuti. (2025). Hubungan Status Gizi Terhadap Keluhan Disminore Pada Mahasiswi Universitas Bali Dwipa. Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi, 3(1), 268–276. <https://doi.org/10.55606/Jig.V3i1.3528>
- Kurniasari, N. P., & Wirjatmadi, B. (2024). Hubungan Status Gizi Dan Asupan Mineral Kalsium Terhadap Kejadian Dismenore Pada Siswi Man 3

- Tulungagung. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi, 24(1), 368.
<https://doi.org/10.33087/Jiubj.V24i1.4622>
- Lail, N. H. (2020). Hubungan Status Gizi, Usia Menarche dengan Dismenore pada Remaja Putri Di SMK Tahun 2017. 88–95.
- Langaker., (2024). Physiology, Menarche. 6(6), 4057–4064.
- Mau, R. A., Kurniawan, H., & Dewajanti, A. M. (2020). Hubungan Siklus dan Lama Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Ukrida dengan Nyeri Menstruasi. 26(3), 139–145.
- Mayo, C. (2023). Menstrual cycle: What's normal, what's not. Mayo Clinic
- Nasution, A. S., Jayanti, R., Munir, R., & Ariandini, S. (2022). Determinan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi. Jurnal Kesehatan Vokasional, 7(2), 79. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.72218>
- Nelfi Sarlis, D. (2024). Hubungan Status Gizi Dengan Dismenore Pada Remaja. 5, 3045–3050.
- Nur Fadilah. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian.
- Puji Tri Astuti, N., & Indra Bayu, W. (2022). Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (Jopi) ~ 154 Is Licensed Under A Creative Commons Attributions-Share Artike 4.0 International License Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (Jopi). 1(2), 154–167. <http://jopi.kemenpora.go.id/index.php/jopi>
- Purba, N. P., Kirani, N., Sabarita, A., Sitepu, B., & Risky, I. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja MTS Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai. 72–81.
- Pratiwi, A., Sumadewi, K. T., & Ngurah, I. G. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Keluhan Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa Jenis Penelitian Cross Sectional yang. 3(3), 329–336.
- Rabiatul. (2024). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Dismenorea Di SMA N 3 Pariaman.
- Rahayu, A. S., Mendrofa, H. K., Elieser, E., Sidabutar, A. R. I., Andoy, M. Gj., Merrandan, N., Salakay, E. N. H., Mahu, G. F. P. H., & Iswanto, D. (2024). Analisis Status Gizi Anak Balita Di Kota Jayapura. Jurnal Biologi Papua, 16(1), 34–41. <https://doi.org/10.31957/Jbp.3600>
- Rahayu, E., & Khoiriyah, H. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Usia Menarche Pada Remaja Putri Pendahuluan Hasil studi di. 14(7), 71–76.
- Rahmawati, E. D., Hidayati, N., Gunawan, B., Fakultas,), Si, K. /, & Gizi, I. (2024). Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore

Pada Mahasiswi Keperawatan Semester 2 Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Retno, S. N., & Amalia, R. (2022). Hubungan Status Gizi Dengan Terjadinya Dismenore Primer Pada Siswi Kelas VII SMP Negeri 17 Kota Bandar Lampung Tahun 2021. January, 12–18.

Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional (1).

Rosmauli. (2020). Hubungan Status Gizi Dan Menarche Dengan Dismenore Remaja di Kota Magelang. [Http://Ejournal.Poltekkes-Pontianak.Ac.Id/Index.Php/Pnj](http://Ejournal.Poltekkes-Pontianak.Ac.Id/Index.Php/Pnj)

Safriana, R. E., & Sitaresmi, S. D. (2022). Hubungan Siklus Menstruasi Tidak Teratur dengan Dismenore. 1(2), 13–19.

Setiawati, R. A., Ariestiningsih, E. S., & Supriatiningrum, D. N. (2024). Hubungan Antara Status Gizi Dan Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Dismenorea. Ijmt : Indonesian Journal Of Midwifery Today, 3(2), 88. <https://doi.org/10.30587/ijmt.V3i2.7595>

Shita, P. (2020). Prevalensi gangguan menstruasi dan faktor- faktor yang mempengaruhi pada siswi peserta ujian nasional di sma negeri 1 melaya kabupaten jembrana. 5(3), 1–9.

Sn, M. (2020). Panduan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja.

Sulaiman Dan Sitti. (2020). Pengantar Metodologi Penelitian.

Savitri, N. P. W., Citrawathi, D. M., & Dewi, N. P. S. R. (2019). Hubungan Status Gizi Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenore Siswi SMP Negeri 2 Sawan. 6(2), 93–102.

Syah Putra, A., Pisceski, N., Saputra, K., Noviardi, N., & Ismawati, I. (2024). Analisis Faktor Risiko Dismenore Primer Dan Dismenore Sekunder Pada Mahasiswi Analysis Of Risk Factors For Primary Dysmenorrhoe And Secondary Dysmenorrhoe In Students (Vol. 34, Issue 1).

Wati, R., & Istianah, I. (2023). Risk Factors Associated With Nutritional Status Of Toddlers. Jurnal Ilmiah Kesehatan (Jika), 5(2), 396–404. <https://doi.org/10.36590/jika.V5i2.395>

WHO. (2018). World Health Statistics 2018 : Monitoring Health For The Sdgs : Sustainable Development Goals. World Health Organization.