

**PENGARUH PEMBERIAN AKUMA (AIR KELAPA MUDA ALAMI)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI BANJAR GUNUNG PANDE TUMBAKBAYUH**



SKRIPSI

Oleh :

NI MADE CHANDRA CAHYANI

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

2026

**PENGARUH PEMBERIAN AKUMA (AIR KELAPA MUDA ALAMI)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI BANJAR GUNUNG PANDE TUMBAKBAYUH**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

NI MADE CHANDRA CAHYANI

C1122022

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH PEMBERIAN AKUMA (AIR KELAPA MUDA ALAMI) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI BANJAR GUNUNG PANDE TUMBAKBAYUH

Diajukan Oleh :

NI MADE CHANDRA CAHYANI

C1122022

Mangupura, 10 Maret 2026

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0821058603

Pembimbing II


Ni Putu Cyntia Maseni, SE., MM

NIDN. 0809029501

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 28 April 2026

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Dr. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0807068702

Sekretaris Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0821058603

Anggota Penguji



Ni Putu Cyntia Maseni, SE., MM

NIDN. 0809029501

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Made Chandra Cahyani

NIM : C1122022


Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian AKUMA (Air Kelapa Muda Alami) Terhadap
Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Banjar
Gunung Pande Tumbakbayuh

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura 05 Maret 2026




Ni Made Chandra Cahyani

NIM. C1122022

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

**BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2026

Ni Made Chandra Cahyani

Pengaruh Pemberian AKUMA (Air Kelapa Muda Alami) Terhadap Penurunan

Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Banjar Gunung Pande Tumbakbayuh

xix + 116 + 10 tabel + 3 gambar + 16 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang sering tidak bergejala namun berisiko menyebabkan komplikasi. Salah satu penatalaksanaan nonfarmakologis yang dapat digunakan adalah AKUMA (Air Kelapa Muda Alami) yang mengandung elektrolit berperan dalam regulasi tekanan darah. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh AKUMA terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Banjar Gunung Pande Tumbakbayuh.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode *pre-experimental design tipe one group pre test post test design*. Pengambilan sampel menggunakan Teknik *non probability sampling* yaitu *purposive sampling* dengan jumlah sampel 52 orang. Data penelitian ini dianalisis menggunakan *Wilcoxon signed rank test* untuk membandingkan hasil *pretest* dan *posttest* penelitian.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya penurunan rata-rata tekanan darah sistolik dan diastolik setelah pemberian AKUMA, dengan nilai $p\text{-value} = 0,000 (<0,05)$. Kesimpulannya, AKUMA berpengaruh signifikan dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di Banjar Gunung Pande Tumbakbayuh

Kata Kunci : Hipertensi, Air Kelapa Muda, Tekanan Darah

Daftar Pustaka : 51 (2018-2025)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION

BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undegraduate Thesis, January 2026

Ni Made Chandra Cahyani

The Effect of AKUMA (Natural Young Coconut Water) on Blood Pressure Reduction Among Patirnts with Hypertension in Banjar Gunung Pande Tumbakbayuh

xix + 116 pages + 10 tables + 3 figures + 16 appendices

ABSTRACT

Hypertension is a chronic condition that is often asymptomatic but carries a high risk of complications. One non-pharmacological approach that may be used in its management is AKUMA (natural young coconut water), which contains electrolytes that play a role in blood pressure regulation. This study aimed to examine the effect of AKUMA on reducing blood pressure among patients with hypertension in Banjar Gunung Pande Tumbakbayuh.

This study employed a quantitative approach using a pre-experimental method with a one-group pretest–posttest design. The sample consisted of 52 participants selected through non-probability sampling using a purposive sampling technique. Data were analyzed using the Wilcoxon signed-rank test to compare pretest and posttest results.

The findings showed a reduction in the mean systolic and diastolic blood pressure after the administration of AKUMA, with a p-value of 0.000 (<0.05). It can be concluded that AKUMA has a significant effect in reducing blood pressure among patients with hypertension in Banjar Gunung Pande Tumbakbayuh.

Keywords: Hypertension, Young Coconut Water, Blood Pressure

References : 51 (2018-2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti memanjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kertha Wara Nugraha-nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian AKUMA (Air Kelapa Muda Alami) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Banjar Gunung Pande, Tumbakbayuh”. Penyusunan skripsi ini diharapkan dapat memberikan informasi dan edukasi di dunia kesehatan maupun masyarakat khususnya dalam memberikan air kelapa muda untuk penurunan tekanan darah dan sebagai acuan penelitian selanjutnya. terselesaikannya penelitian ini tentunya tidak lepas dari bantuan baik, motivasi, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak untuk itu dengan penuh penghargaan peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali
2. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah sangat banyak memberikan bimbingan serta motivasi peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Ibu Ni Putu Cyntia Maseni, SE., MM selaku pembimbing II yang telah sangat banyak memberikan bimbingan serta masukan dan motivasi dalam peneliti menyelesaikan penelitian ini.

4. Bapak dan ibu dosen serta seluruh staf sekolah tinggi ilmu bina usaha bali atas izin dan dukungan dalam menyusun skripsi penelitian ini.
5. Teristimewa buat kedua orang tua penulis, yang telah memberikan kasih sayang, nasehat, motivasi, memenuhi kebutuhan penulis, dukungan serta doa yang tiada henti kepada penulis selama melalui proses perkuliahan. Walaupun tidak pernah merasakan duduk di bangku perkuliahan namun mereka berusaha bekerja keras demi memberikan kesempatan pendidikan yang lebih baik dari yang telah mereka lalui sebelumnya, kepada kedua anaknya. Untuk kedua orang tua penulis yang paling penulis cintai terimakasih banyak selama ini sudah selalu berjuang untuk penulis.
6. Semua pihak yang tidak dapat satu persatu yang telah membantu menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak.

Badung, 6 Maret 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Pelayanan Keperawatan	4
2. Masyarakat	5
3. Institusi Pendidikan.....	5
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Hipertensi	9
1. Definisi Hipertensi	9
2. Klasifikasi Hipertensi.....	10
3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi.....	11
4. Komplikasi Hipertensi	16

5. Penatalaksanaan Hipertensi.....	17
B. Konsep Air Kelapa Muda	18
1. Definisi Air Kelapa Muda	18
2. Kandungan Air Kelapa.....	20
3. Cara Pemberian Air Kelapa Muda	21
C. Kerangka Teori Pengaruh Pemberian AKUMA (Air Kelapa Muda Alami) Terhadap Penurunan Tekanan darah Pada Penderita Hipertensi	22
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Hipotesis	24
C. Definisi Operasional.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN.....	27
A. Rancangan Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel.....	28
1. Populasi.....	28
2. Sampel.....	29
3. Besar Sampel.....	30
4. Teknik Sampling	31
C. Tempat Penelitian	32
D. Waktu Penelitian.....	32
E. Etika Penelitian.....	32
F. Alat Pengumpulan Data.....	34
G. Prosedur Pengumpulan Data	36
1. Prosedur Administrasi	36
2. Prosedur Teknis	37
H. Pengolahan Data	38
I. Rencana Analisis Data	40
BAB V HASIL PENELITIAN.....	43
A. Tempat dan Waktu Penelitian	43

B. Analisis Univariat.....	43
1. Karakteristik Responden	44
2. Hasil Pre Test Tekanan Darah Sebelum Diberikan AKUMA Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Banjar Gunung Pande Tumbakbayuh.....	45
3. Hasil Post Test Tekanan Darah Sesudah Diberikan AKUMA Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Banjar Gunung Pande Tumbakbayuh.....	47
C. Uji Normalitas Data.....	47
D. Analisis Bivariat	49
BAB VI PEMBAHASAN.....	51
A. Interpretasi Penelitian	51
1. Mengidentifikasi Karakteristik Responden Penelitian Pada Penderita Hipertensi Di Banjar Gunung Pande Tumbakbayuh...	51
2. Tekanan Darah Sistole Dan Diastole Responden Sebelum Diberikan AKUMA	56
3. Tekanan Darah Sistole Dan Diastole Responden Sesudah Diberikan AKUMA.....	58
4. Menganalisis Pengaruh Pemberian AKUMA Terhadap Penderita Hipertensi Di Banjar Gunung Pande Tumbakbayuh...	60
B. Keterbatasan Peneliti	62
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	63
BAB VII PENUTUP.....	64
A. Simpulan.....	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VIII.....	10
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Tabel 5. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	44
Tabel 5. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi....	45
Tabel 5. 5 Hasil Pre Test Tekanan Darah Sistole Dan Diastole Sebelum Diberikan AKUMA.....	44
Tabel 5. 6 Hasil Post Test Tekanan Darah Sistole Dan Diastole Sesudah Diberikan AKUMA.....	47
Tabel 5. 7 Uji Normalitas Data.....	47
Tabel 5. 8 Pengaruh Pemberian AKUMA (Air Kelapa Muda Alami) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian Pengaruh Pemberian AKUMA (Air Kelapa Muda Alami) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	22
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian AKUMA (Air kelapa Muda Alami Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Banjar Gunung Pande, Tumbakbayuh.....	23
Gambar 4. 2 Model Pre Eksperimen One Group Pre Test-Post Test.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Rencana Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 5 Surat Ethical Approved
- Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 9 Instrumen Penelitian
- Lampiran 10 Permohonan Izin Penggunaan SOP
- Lampiran 11 SOP Pemberian AKUMA
- Lampiran 12 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 13 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15 Hasil Penelitian
- Lampiran 16 Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah Miranda Putri, Linda Riski Sefrina² and Milliyantri Elvandari (2025) 'Hubungan Riwayat Keluarga, Jenis Pekerjaan, dan Tingkat Stress Terhadap Kejadian Hipertensi Di Dusun Kebonkalapa, Kutapohaci', *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 4(1), pp. 432–441. Available at: <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v4i1.4781>.
- Afifah, W.V., Pakki, I.B. and Asrianti, T. (2022) 'Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Rapak Mahang Kecamatan Tenggarong Kabupaten Kutai Kartanegara', *Wal'afiat Hospital Journal*, 03(01), pp. 59–72. Available at: <https://doi.org/10.33096/whj.v0i0.67>.
- Amira, I. *et al.* (2023) 'Upaya Peningkatan Kesehatan Jiwa Lansia Melalui Deteksi Dini dan Edukasi', *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(12), pp. 5532–5540. Available at: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i12.12578>.
- Andora, N. and Haryanti, R.P. (2021) 'Perbedaan Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Dan Cincau Hijau Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi', *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 12(1), pp. 199–209. Available at: <https://doi.org/10.33859/dksm.v12i1.718>.
- Anggreni, D. (2022) *Penerbit STIKes Majapahit Mojokerto buku ajar*.
- Azra, J.M. *et al.* (2023) 'Kandungan Gizi dan Manfaat Air Kelapa terhadap Metabolisme Diabetes : Kajian Naratif', 7(2), pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2.2023.311-319>.
- Badrujamaludin, A. *et al.* (2025) 'Perbedaan efektivitas pemberian jus wortel dan jus tomat terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi derajat 1', 19(1), pp. 54–61.

- Bali Provincial Health Service (2023) *Profil Kesehatan Provinsi Bali, Bali Provincial Health Service.*
- Cembun *et al.* (2020) ‘Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Lanrisang Kabupaten Pinrang’, *Seminar Nasional Keperawatan ‘Pemenuhan Kebutuhan Dasar dalam Perawatan Paliatif pada Era Normal Baru’ Tahun 2020*, pp. 185–192.
- Cheristina and Ramli, H.W. (2021) ‘Lama menderita dan tingkat hipertensi dengan tingkat kecemasan pada lansia’, *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 04, pp. 449–456. Available at: <https://stikeskjp-palopo.e-journal.id/JFK/article/view/130>.
- Damanik, M.R., Manik, R.L. and Khadafi, M. (2025) ‘DAN KELEBIHAN QUANTITATIVE RESEARCH METHODS : CONCEPTS , TYPES , STAGES , AND ADVANTAGES’, pp. 13479–13496.
- Donatila Mano S *et al.* (2023) ‘Kegiatan Pengabdian Masyarakat dalam Rangka Edukasi Masyarakat Terhadap Hipertensi serta Deteksi Dini Penyakit Gagal Ginjal Sebagai Komplikasi dari Hipertensi’, *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 2(2), pp. 34–45. Available at: <https://doi.org/10.55606/jpmi.v2i2.1776>.
- Efendi, P., Buston, E., Jumarta, H., & Buston, N. (2023) ‘Rebusan Bawang Putih Dan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Journal of Nursing and Public Health*, 11(2), 379–384. <https://doi.org/10.37676/jnph.v11i2.5165>’, 11(2), pp. 379–384.
- Ekasari, M.F. *et al.* (2021) *Kenali penyebab, tanda gejala dan penangannya, Hipertensi.*
- Gandari, N.K.M., Agustini, I.R. and Nopiyamti, N.W.E. (2021) ‘Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada

- Penderita Hipertensi Di Banjar Pisang Desa Taro Kabupaten Gianyar’, *Jurnal Dunia Kesehatan*, 5(2), pp. 92–97. Available at: <https://media.neliti.com/media/publications/76420-ID-pengaruh-pemberian-air-kelapa-muda-terha.pdf>.
- Haryani, W. and Setyobroto, I. (2022) *Modul etika penelitian, Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I*.
- Hidayati, A., Purwanto, H.N. and Siswanto, E. (2022) ‘© 2022 Jurnal Keperawatan’, *Hubungan Pegetahuan Terhadap Tindakan Bullying Pada Reamaja*, 15(Jurnal Keperawatan), pp. 15(1), 8-8. Available at: <http://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jk/article/view/211/198#>.
- Irdan and Herman (2021) ‘Jurnal ilmiah karya kesehatan’, *Identifikasi Potensi Bahaya, Penilaian Dan Pengendalian Penyakit Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari*, 01(July), pp. 1–7. Available at: <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JIKK/article/view/467>.
- Julien A.Nifmaskossu, Risky Kusuma Hartono and Bambang Suryadi (2024) ‘Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Mix Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Posbindu Srikndi Rt.004/Rw.07 Kelurahan Lenteng Agung Tahun 2023’, *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran*, 3(1), pp. 181–192. Available at: <https://doi.org/10.55606/jurrike.v3i1.2806>.
- Kapahang, G.V., Wiyono, W.I. and Mpila, D.A. (2023) ‘Analisis Faktor Risiko terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Ratahan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 637–646.’, 4(2019), pp. 637–646.
- Krisnawati, E., Artanti, K.D. and Umar, N.H. (2024) ‘Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Dukungan Suami terhadap Hambatan Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang pada Multipara Akseptor Aktif di Surabaya’, *Media Gizi Kesmas*, 13(2), pp. 659–664. Available at:

<https://doi.org/10.20473/mgk.v13i2.2024.659-664>.

Lepo-lepo, K.P. and Djafar, N.I. (2024) 'Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda (*Cocos Nucifera* L .) terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi Di Kelurahan Lepo-Lepo Wilayah', 04, pp. 1–8.

Magdalena, I. *et al.* (2023) 'Mengelolah Data Uji Validitas Dan Reliabilitas Dalam Penelitian Pendidikan : Instrumen Tes Dan Non Tes Peserta Didik Kelas IV SDN Pondok Kacang Barat 03', *Jurnal Pendidikan Sosial Dan Konseling*, 01(02), pp. 49–53. Available at: <https://jurnal.ittc.web.id/index.php/jpdk>.

Muliani *et al.* (2022) 'Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Hijau dan Rebusan Daun Alpukat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lanjut Usia dengan Hipertensi', *ProHealth Journal*, 19(1), pp. 37–45. Available at: <https://doi.org/10.59802/phj.202219154>.

Novari, A.S. and Nisak S, U.K. (2024) 'Prediksi Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi dengan Metode Data Mining untuk meningkatkan Pelayanan Kesehatan di UPT Puskesmas Ngoro', *Physical Sciences, Life Science and Engineering*, 1(2), p. 16. Available at: <https://doi.org/10.47134/pslse.v1i2.201>.

Parmiyanti *et al.* (2024) 'Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda (*Cocos Nucifera* L .) terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi Di Kelurahan Lepo-Lepo Wilayah', 04, pp. 1–8.

Petrika, Y. and Rafiony, A. (2020) 'Air kelapa muda dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi', *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 5(2), pp. 77–82. Available at: <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/JVK>.

Putri, M., Ludiana and Ayubbana, S. (2022) 'Penerapan Pemberian Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Tahun 2021', *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), pp. 246–254.

- Rapi, N.K. (2022) 'Pengembangan Modul Statistika dengan Asesmen Berbasis CP untuk Meningkatkan Self-Efficacy dan Hasil Belajar', *Jurnal Pendidikan Fisika Undiksha*, 12(2), p. 165. Available at: <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJPF/article/download/53083/23701/144983>.
- Ridwan Saputra, M., Tri Pakarti, A. and Keperawatan Dharma Wacana Metro, A. (2024) 'Penerapan Terapi Air Kelapa Muda Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Metro Utara Application of Young Coconut Water Therapy on Blood Pressure in Hypertension Patients in Work Area Public H', *Jurnal Cendikia Muda*, 4(2), pp. 270–278.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018) 'Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf', *Lembaga Penerbit Balitbangkes*, p. hal 156. Available at: [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf).
- Riyada, F. *et al.* (2024) 'Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia', *Scientific Journal*, 3(1), pp. 27–47. Available at: <https://doi.org/10.56260/sciena.v3i1.137>.
- S.P. Rahayu, V.M.E. *et al.* (2021) 'Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi', *Jurnal Gema Keperawatan*, 14(2), pp. 126–133. Available at: <https://doi.org/10.33992/jgk.v14i2.1808>.
- Sayogo, S. (2025) 'Air Kelapa Muda - Pengaruhnya terhadap Tekanan Darah', 41(12), pp. 896–900.
- Setyawan, D.A. (2021) *Hipotesis Dan Variabel Penelitian, Tahta Media Group*.
- Sofwatillah *et al.* (2024) 'Teknik Analisis Data Kuantitatif dan Kualitatif dalam Penelitian Ilmiah', *Journal Genta Mulia*, 15(2), pp. 79–91.

- Sukma Senjaya *et al.* (2022) 'Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut', *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), pp. 1003–1010. Available at: <https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i3.4037>.
- Suriani, N., Risnita and Jailani, M.S. (2023) 'Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan', *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), pp. 24–36. Available at: <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>.
- Susilowati, D. *et al.* (2025) 'Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dan Derajat', *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 4, pp. 85–97.
- Tohardi, A. (2019) *Metodologi Penelitian Sosial Plus*, Tanjungpura University Press.
- Tumanduk, W.M., Nelwan, J.E. and Asrifuddin, A. (2019) 'Faktor-faktor risiko hipertensi yang berperan di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi', *e-CliniC*, 7(2), pp. 119–125. Available at: <https://doi.org/10.35790/ecl.v7i2.26569>.
- Vulandari, A.N. *et al.* (2025) '© 2025 Jurnal Keperawatan', pp. 173–185.
- Wardhani, J.R.K., Zurriyani and Cahyadi, E. (2024) 'Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Meuraxa Banda Aceh', *Future Academia: The Journal of Multidisciplinary Research on Scientific and Advanced*, 2(4), pp. 903–911. Available at: <https://doi.org/10.61579/future.v2i4.337>.
- Wati, N. anjar, Ayubana, S. and Purnowo, J. (2023) 'Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsd Jend. Ahmad Yani Metro', *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), pp. 1–5.
- WHO (2023) *World health statistics 2023: monitoring health for the sdgs*,

sustainable development goals, The Milbank Memorial Fund quarterly.
Available at: <https://www.who.int/publications/book-orders>.

- Widodo, S. *et al.* (2023) *Metodologi Penelitian, Cv Science Techno Direct*.
- Widya, A. and Hasibuan, S.M. (2024) ‘Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda terhadap Kecepatan Pemulihan Denyut Nadi pada Mahasiswa Pemain Futsal Fakultas Kedokteran UMSU E-ISSN : 2722-0877’, 5(3).
- Winarno (2019) ‘Dasarnya Kelapa Muda’.
- Wulandari, E.S., Joko, T. and Suhartono, S. (2021) ‘Hubungan Praktik Kebersihan Perorangan Karyawan Dan Kondisi Lingkungan Kerja Dengan Kejadian Terinfeksi Covid-19 Di Pt X Jakarta Barat’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(5), pp. 595–600. Available at: <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i5.30873>.
- Y. Farida, M.M. (2022) ‘EFEKTIVITAS KONSUMSI AIR KELAPA MUDA TERHADAP menurunkan tekanan darah . Penelitian Binaiyati S tahun 2017 menyatakan bahwa terapi’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 08(1), pp. 49–62. Available at: <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/2657562>.
- Yedy purwandi sukawan, hendy suhendy, anisa pebiansyah (2022) ‘Hipertensi Praktis Klinis-Farmasi’, *Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia (PRCI)* [Preprint].