

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN PRODUKSI ASI
IBU POST PARTUM DI RUANG NIFAS
RSU GARBA MED KEROBOKAN**



ADE ANNA ERINA

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN PRODUKSI ASI
IBU POST PARTUM DI RUANG NIFAS
RSU GARBA MED KEROBOKAN**

SKRIPSI

**ADE ANNA ERINA
NIM.C2124026**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN PRODUKSI ASI IBU POST PARTUM DI RUANG NIFAS RSU GARBA MED KEROBOKAN

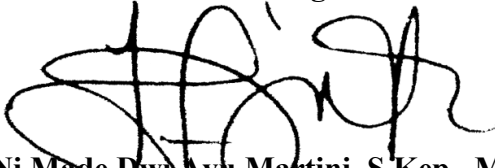
Diajukan oleh:

ADE ANNA ERINA
NIM. C2124026

Mangupura, 28 Juli 2025

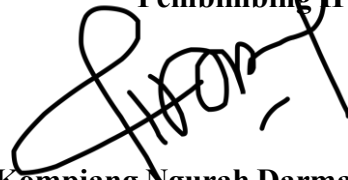
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing 1



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN.0801038802

Pembimbing II



A.A Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM
NIDN. 0807108001

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN.0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN PENGUJI PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 4 Agustus 2025

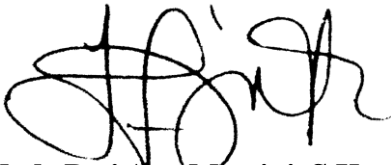
Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua penguji



Ni Nyoman Putri Sriadi, Sp.Pd., MM
NIDN. 8852070018

Sekretaris penguji



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN.0801038802

Anggota penguji



A.A Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM
NIDN. 0807108001

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ade Anna Erina

NIM : C2124026

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Kecemasan Dengan Produksi ASI Ibu Post Partum Di Ruang Nifas RSUD Garba Med Kerobokan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Mangupura, 14 September 2025



(ADE ANNA ERINA)

ABSTRAK

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Ade Anna Erina

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN PRODUKSI ASI IBU POST PARTUM DI RUANG NIFAS RSU GARBA MED KEROBOKAN

Xiv + 69 + 4 tabel + 2 gambar + 8 lampiran

ASI merupakan makanan yang paling sempurna untuk bayi karena mengandung semua nutrisi yang memenuhi kebutuhan untuk pertumbuhan dan perkembangan. Pemberian ASI eksklusif merupakan program WHO dan Pemerintah Indonesia pada bidang kesehatan. Salah satu yang harus diperhatikan dalam pemberian ASI adalah kelancaran pengeluaran ASI. Kelancaran ASI dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya faktor psikologis yaitu kecemasan. Ibu pasca persalinan sering mengalami kelelahan dan perubahan mood seperti kecemasan. Proses adaptasi yang kurang baik pada periode post partum dapat menyebabkan stress atau kecemasan sehingga menghambat produksi ASI. **Tujuan penelitian** ini adalah untuk mengetahui hubungan kecemasan dengan produksi ASI ibu post partum di Ruang Nifas RSU Garba Med Kerobokan. **Jenis penelitian** adalah kuantitatif dengan rancangan *deskriptif korelasional*. **Sampel penelitian** berjumlah 70 orang dengan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *HARS* untuk menilai kecemasan dan *checklist* produksi ASI. **Hasil penelitian** dengan uji *Spearman Rank* menunjukkan kecemasan memiliki hubungan yang signifikan dengan produksi ASI pada ibu post partum dengan nilai *p value* <0.001 ($\alpha = 0,05$). Kecemasan ibu baik saat berlangsung persalinan maupun setelah persalinan merupakan faktor resiko pada terlambatnya pengeluaran ASI di hari awal pasca persalianan. Diharapkan perawat yang mendampingi ibu dalam proses persalinan dapat membantu mengurangi kecemasan ibu sehingga produksi ASI menjadi optimal.

Kata Kunci: Kecemasan, Produksi ASI, Ibu post partum, Nifas

ABSTRACT

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Ade Anna Erina

RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY AND BREAST MILK PRODUCTION IN POST-PARTUM MOTHERS AT THE POST-PARTUM UNIT OF GARBA MED HOSPITAL KEROBOKAN

Xiv + 69 + 4 table + 2 picture + 8 appendixes

*Breast milk is the most perfect food for babies because it contains all the nutrients needed for growth and development. Exclusive breastfeeding is a WHO and Indonesian government program in the health sector. One thing that must be considered in breastfeeding is the smooth flow of breast milk. The flow of breast milk is influenced by several factors, one of which is psychological factors, anxiety. Postpartum mothers often experience fatigue and mood changes such as anxiety. Poor adaptation processes in the postpartum period can cause stress or anxiety that inhibits breast milk production. **The purpose** of this study was to determine the relationship between anxiety and breast milk production in postpartum mothers in the Postpartum Ward of Garba Med Hospital, Kerobokan. **The research type** is quantitative with a descriptive correlational design. **The study sample** amounted to 70 people using a total sampling technique. Data were collected using the HARS questionnaire to assess anxiety and a breast milk production checklist. **The results** of the study using the Spearman Rank test showed that anxiety has a significant relationship with breast milk production in postpartum mothers with a p value <0.001 ($\alpha = 0.05$). Maternal anxiety, both during and after labor, is a risk factor for delayed milk let-down in the early postpartum days. Nurses assisting mothers during labor are expected to help reduce anxiety, thus optimizing milk production.*

Keywords: *Anxiety, Breast Milk Production, Postpartum Mothers, Postpartum*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kecemasan Dengan Produksi ASI Ibu Post Partum di Ruang Nifas RSUD Garba Med Kerobokan”, tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.

Melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberi kesempatan kepada peneliti untuk menyusun proposal penelitian guna menyelesaikan pendidikan sarjana Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. dr. I Nyoman Yustra Karna, M.M selaku Direktur RSUD Garba Med Kerobokan yang telah memberi kesempatan kepada peneliti untuk menyusun proposal penelitian guna menyelesaikan pendidikan sarjana Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep. selaku Kaprodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberi kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan proposal penelitian guna menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
4. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dan mengarahkan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

5. A.A Kompiang Ngurah Darmawan. SE., MM selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
6. Kedua orang tua dan keluarga yang senantiasa mendukung dan mendoakan sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini tepat waktu.
7. Semua pihak yang telah membantu hingga proposal penelitian ini dapat selesai tepat pada waktunya.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih perlu penyempurnaan sehingga segala saran serta kritik yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan proposal ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangupura, Juli 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis.....	6
a. Bagi Peneliti.....	6
b. Bagi Rumah Sakit	6
c. Bagi Perawat	7

E. Keaslian Penelitian.....	7
-----------------------------	---

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Kecemasan Pada Ibu Post Partum.....	24
1. Definisi Kecemasan	24
2. Perubahan Psikologis Pada Masa Nifas	25
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	27
4. Tingkat Kecemasan	31
5. Dampak Kecemasan	32
6. Penilaian Kecemasan	34
B. Konsep ASI	9
1. Produksi ASI	9
2. Definisi ASI	9
3. Mekanisme Pembentukan ASI	10
4. Jenis-Jenis ASI	13
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI	14
6. Penilaian Produksi ASI	22
C. Kerangka Teori	39

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	40
B. Hipotesis Penelitian	41
C. Definisi Operasional Variabel	41

BAB IV METODE PENELITIAN

A.	Desain Penelitian	43
B.	Populasi dan Sampel	43
1.	Populasi	43
2.	Sampel	44
3.	Teknik Sampling	44
C.	Tempat Penelitian	44
D.	Waktu Penelitian.....	45
E.	Etika Penelitian	45
F.	Alat Pengumpulan Data	48
1.	Instrumen Penelitian	48
G.	Prosedur Pengumpulan Data.....	52
1.	Prosedur Administrasi	52
2.	Prosedur Teknis	53
H.	Analisa Data.....	51
1.	Pengolahan Data	54
a.	<i>Editing</i>	54
b.	<i>Coding</i>	54
c.	<i>Entry</i> atau <i>Transferring</i>	55
d.	<i>Cleaning</i> atau <i>Tabulasi</i>	55
2.	Analisis Data	55
a.	Analisis Univariat	55
b.	Analisis Bivariat	56

BAB V HASIL PENELITIAN

A.	Tempat dan Waktu Penelitian	53
B.	Analisa Univariat.....	54
1.	Gambaran Distribusi Tingkat Kecemasan Responden	54

2.	Gambaran Distribusi Tingkat Produksi ASI Responden	55
C.	Analisa Bivariat	56
1.	Analisa Hubungan Kecemasan Dengan Produksi ASI	56

BAB VI PEMBAHASAN

A.	Interpretasi Hasil Penelitian	58
1.	Tingkat Kecemasan Pada Ibu Post Partum	58
2.	Produksi ASI Pada Ibu Post Partum	60
3.	Hubungan Kecemasan Dengan Produksi ASI Ibu Post Partum	62
B.	Keterbatasan Penelitian	65
C.	Implikasi Terhadap Pelayanan	65
1.	Pelayanan	65

BAB VII PENUTUP

A.	Simpulan.....	67
B.	Saran	68
1.	RSU Garba Med Kerobokan	69
2.	STIKES Bina Usada Bali	70
3.	Peneliti Selanjutnya	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	41
Tabel 5.1 Distribusi Tingkat Kecemasan Responden	56
Tabel 5.2 Distribusi Tingkat Produksi ASI Responden	57
Tabel 5.3 Analisa Hubungan Kecemasan Dengan Produksi ASI	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	39
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Studi Pendahuluan Dari STIKES Bina Usada Bali
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan dari RSU Garba Med Kerobokan
Lampiran 4	Lembar Permintaan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	Kuisisioner
Lampiran 7	Lembar Bimbingan
Lampiran 8	Hasil uji SPSS

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, F. P. (2019). *Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Produksi ASI Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Rumah Sakit 'Aisyiyah Muntilan*. 1–53.
- Aryani, R., Husna, N., Rahman, P. (2023). Hubungan Kecemasan Ibu Post Partum Terhadap Pengeluaran Asi di PMB. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(1), 2615–109.
- Damayanti, N. (2023). Hubungan Kecemasan Terhadap Pengeluaran Asi Pada Ibu Post Partum Di Klinik Bersalin Bidan Y. *Siakad.Stikesdhb.Ac.Id*. [https://siakad.stikesdhb.ac.id/repositories/400822/4008220226/ARTIKEL PDF.pdf](https://siakad.stikesdhb.ac.id/repositories/400822/4008220226/ARTIKEL%20PDF.pdf)
- Endriani, R., Nurbaya, S., Asdar, F. (2022). Hubungan kecemasan dengan kelancaran pengeluaran ASI ibu post partum. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1, 590–596.
- Fajri, F., Rusminingsih, E., & Juniarsih. (2022). Hubungan tingkat kecemasan ibu post partum dengan produksi asi 1. *The 1st Conference Of Health And Social Humaniora*, 122–130(1), 122–130.
- Handayani, L., & Angellina, S. (2023). Literatur Review: Penerapan Metode Komplementer Untuk Meningkatkan Produksi Asi pada Ibu Post partum. *Jurnal Kebidanan*, 13(1), 39–49.
- Hidayat, A. A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan Teknik Analisa Data* (Nurchasanah (ed.); 1st ed., p. 83). Salemba Medika.
- Kemendes RI. (2021). Laporan Kinerja Kementerian Kesehatan 2021. *Kemendrian Kesehatan RI*, 23. https://e-renggar.kemkes.go.id/file_performance/1-131313-1tahunan-314.pdf
- Kustiningsih. (2020). Efektivitas Terapi Musik Dalam Menurunkan Kecemasan, Tekanan Darah Dan Pernapasan Anak Setelah Operasi. *Efektifitas Terapi*

Musik Dalam Menurunkan Kecemasan Tekanan Darah Dan Pernapasan Anak Setelah Operasi.

- Mardjun, Z., Korompis, G., & Rompas, S. (2019). Hubungan Kecemasan Dengan Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Post Partum Selama Dirawat Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Kasih Ibu Manado. *Jurnal Keperawatan*, 7(1). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.22901>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Pt Rineka Cipta.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In *Salemba Medika*.
- Rayhana, & Sufriani. (2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI Dengan Kecukupan Asi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 2(3), 1–11. <http://jim.unsyiah.ac.id/FKep/article/view/4029>
- Salat, S. Y. S., & Suprayitno, E. (2019). Hubungan Kecemasan Ibu Menyusui Dengan Kelancaran Pengeluaran Air Susu Ibu (Asi) Di Bps Kerta Timur Kecamatan Dasuk Kabupaten Sumenep. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 5(2), 51–56. <https://doi.org/10.33023/jikeb.v5i2.479>
- Simbolon, G. A. H., & Sitohang, T. R. (2022). Kecemasan Ibu Post Partum Penyintas Covid 19. *Malahayati Nursing Journal*, 4(9), 2262–2269. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i9.6931>
- Sugiyono. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*.
- Sugiyono, P. D. (2016). metode penelitian kuantitatif, kualitatif,dan R&D. In *Alfabeta, cv*.
- Tridiyawati, F., & Wulandari, F. (2022). Efektifitas Terapi Musik Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Post partum Blues : Literature Review. *Malahayati Nursing Journal*, 4(7), 1736–1748. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i7.6528>
- Tunjung Fitriani, E., Rohmawati, I., & Murniati, A. (2022). Hubungan Kecemasan

dengan Produksi Asi pada Ibu Post Partum di Rumah Sakit Ibu dan Anak Amanda Tulungagung. *Care Journal*, 2(1), 63–69. <https://doi.org/10.35584/carejournal.v2i1.131>

Widiastuti, Y. P. (2021). Identifikasi Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Upaya Untuk Meningkatkan Kesehatan Dan Produksi Asi Selama Pandemi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(3), 234. <https://doi.org/10.31596/jcu.v10i3.839>

Widyantika, B. (2024). Efektivitas Metode Breast Care dan Oxytocin Massage dalam Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan*, 5(1), 2.

Winarno, F. A. (2019). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Produksi Asi Pada Ibu Post Sectio Caesarea di RSUD Muntilan. In *Jurnal Kesehatan* (Vol. 17, Issue 1).