

SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI KOMPRES PERASAN JAHE
DAN OLESAN MINYAK ZAITUN TERHADAP NYERI
PADA LANSIA DENGAN *RHEUMATOID ARTHRITIS*
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
NUSA PENIDA 1**



KHISSIN RAAMDHONA

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH KOMBINASI KOMPRES PERASAN JAHE
DAN OLESAN MINYAK ZAITUN TERHADAP NYERI
PADA LANSIA DENGAN *RHEUMATOID ARTHRITIS*
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
NUSA PENIDA 1**

Skripsi

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**KHISSIN RAAMDHONA
NIM: C2124085**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH KOMBINASI KOMPRES PERASAN JAHE DAN
OLESAN MINYAK ZAITUN TERHADAP NYERI PADA
LANSIA DENGAN *RHEUMATOID ARTHRITIS*
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
NUSA PENIDA 1**

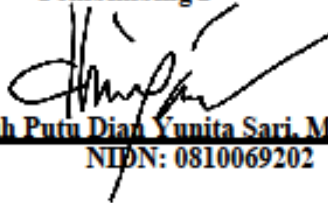
Diajukan Oleh:

**KHISSIN RAAMDHONA
NIM. C2124085**

MANGUPURA, 03 Agustus 2025

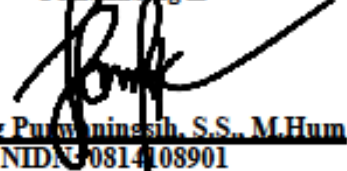
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ns. Ni Luh Putu Diah Yunita Sari, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIDN: 0810069202**

Pembimbing II



**Ni Komang Puji Winesih, S.S., M.Hum
NIDN: 0814108901**

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN.0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 15 September 2025

Diajukan Oleh:

**KHISSIN RAAMDHONA
NIM. C2124085**

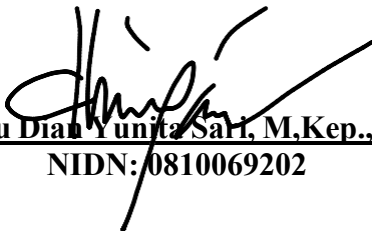
Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari :

Ketua Penguji



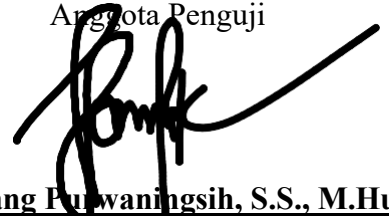
Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep
NIDK: 0812018901

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, M.Kep., SP.Kep.Kom
NIDN: 0810069202

Anggota Penguji



Ni Komang Puwaningsih, S.S., M.Hum.
NIDN: 0814108901

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. Ni Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khissin Raamdhona
NIM : C2124085
Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Kompres Perasan Jahe dan Olesan Minyak Zaitun di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Nusa Penida 1

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 7 Agustus 2025



Khissin Raamdhona

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
Skripsi, Juli 2025

Khissin Raamdhona

Pengaruh Kombinasi Kompres Perasan Jahe dan Olesan Minyak Zaitun terhadap Nyeri pada Lansia dengan Rheumatoid Arthritis di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Nusa Penida 1

(xv + 74 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 13 lampiran)

ABSTRAK

Lanjut usia (lansia) adalah proses alami yang menyebabkan penurunan fungsi tubuh dan menjadi faktor risiko meningkatnya keluhan nyeri, salah satunya pada kondisi rheumatoid arthritis. Penanganan nyeri dapat dilakukan dengan terapi nonfarmakologis seperti kompres perasan jahe dan minyak zaitun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kombinasi kompres perasan jahe dan olesan minyak zaitun terhadap nyeri pada lansia dengan rheumatoid arthritis Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Nusa Penida I. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif pra-eksperimental dengan *desain one group pretest–posttest* dan teknik *purposive sampling* sebanyak 30 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 30 responden diperoleh data nilai rata-rata usia 62,70 tahun dengan nilai minimum-maksimum 60–67 tahun, mayoritas berjenis kelamin perempuan sebanyak 22 orang (73,3%), tingkat pendidikan terbanyak adalah SMP sebanyak 10 orang (33,3%), dan pekerjaan terbanyak adalah ibu rumah tangga sebanyak 12 orang (40%). Nilai median nyeri sebelum intervensi adalah 4,00 (minimum 2, maksimum 6), dan setelah intervensi menjadi 3,00 (minimum 1, maksimum 4), dengan nilai $p\text{-value } 0,000 < 0,05$. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh kombinasi kompres perasan jahe dan olesan minyak zaitun terhadap penurunan nyeri pada lansia dengan rheumatoid arthritis. Intervensi ini dapat diterapkan sebagai upaya keperawatan mandiri untuk membantu mengurangi nyeri secara alami.

Kata Kunci: lansia, rheumatoid arthritis, nyeri, kompres jahe, minyak zaitun

Daftar Pustaka: 43 Sumber (2015-2025)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, July 2025

Khissin Raamdhona

The Impact of a Combination of Ginger Juice Compress and Olive Oil Rub on Pain Felt by the Elderly Patients with Rheumatoid Arthritis in the Working Area of UPTD Puskesmas Nusa Penida 1

(xv + 74 pages + 8 tables + 2 figures + 13 appendices)

ABSTRACT

Aging is a natural process that causes a loss in biological functions and increases the likelihood of chronic discomfort, such as rheumatoid arthritis. Pain management can be achieved through non-pharmacological therapies such as ginger and olive oil compresses. This study aimed to determine the effect of a combination of ginger and olive oil compresses on pain in elderly patients with rheumatoid arthritis in the working area of UPTD Puskesmas Nusa Penida I. This study was a quantitative pre-experimental with a one-group pretest-posttest design and a purposive sample size of 30 respondents. According to the study's findings, the average age of the 30 respondents was 62.70 years, with a range of 60-67 years. The majority of the respondents were female (22 respondents, 73.3%), the highest level of education was junior high school (10 respondents, 33.3%), and the highest occupation was housewife (12 respondents, 40%). Before the intervention, the median pain score was 4.00 (minimum 2, maximum 6). After the intervention, it decreased to 3.00 (minimum 1, maximum 4), with a p-value of $0.000 < 0.05$. Based on these findings, it is possible to conclude that the combination of ginger juice compresses and olive oil application reduces pain in older patients suffering from rheumatoid arthritis. This technique can be used as an autonomous nursing effort to assist in relieving pain naturally.

Keywords : elderly, rheumatoid arthritis, pain, ginger compress, olive oil

Bibliography : 43 (2015-2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, taufik dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Pengaruh Kombinasi Kompres Perasan Jahe dan Olesan Minyak Zaitun terhadap Nyeri pada Lansia dengan *Rheumatoid Arthritis* di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Nusa Penida I” dengan baik. Penulis menyadari dalam penyusunan mendapatkan bantuan, arahan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan yang baik ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Ir. Putu Santika., MM., selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan semangat dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
3. Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep, selaku penguji utama, penulis sampaikan terima kasih atas waktu, perhatian, serta saran-saran berharga yang telah membantu dalam penyempurnaan skripsi ini.
4. Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, S.Kep., M.Kep., SP.Kep.Kom., selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
5. Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum., selaku pembimbing II yang telah

banyak membantu penulisan, memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

6. Seluruh dosen serta staf Program Studi Jurusan Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama menempuh pendidikan.
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
8. Teruntuk kedua orang tuaku bapak Chandra dan ibu Supianti terimakasih atas doa, motivasi, dan dukungan yang diberikan selama ini sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini.
9. Teman-teman terdekat dan seperjuangan yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak doa, bantuan serta dukungan dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	iviii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN TEORI.....	13
A. Tinjauan Pustaka	13
1. Konsep Lansia	13
2. Konsep <i>Rheumatoid Arthritis</i>	16
3. Konsep Dasar Nyeri	22
4. Konsep Kompres Perasan Jahe	27
5. Konsep Olesan Minyak Zaitun.....	31
B. Kerangka Teori.....	34
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	35
A. Kerangka Konsep	35
B. Hipotesis Penelitian	37
C. Definisi Operasional	37
BAB IV METODE PENELITIAN	39
A. Rancangan Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel	39
C. Tempat Penelitian.....	42

D. Waktu Penelitian	42
E. Etika Penelitian	42
F. Alat Pengumpulan Data	45
G. Prosedur Pengumpulan Data	47
H. Pengolahan Data.....	50
I. Rencana Analisis Data	51
BAB V HASIL PENELITIAN	53
A. Kondisi Lokasi Penelitian	53
B. Karakteristik Responden	54
C. Hasil Pengamatan terhadap Objek Penelitian berdasarkan Variabel Penelitian.....	56
BAB VI PEMBAHASAN.....	58
A. Interpretasi Penelitian.....	58
B. Keterbatasan Penelitian	70
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	70
BAB VII PENUTUP.....	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 4.1 Desain Penelitian <i>One-Group Pretest-Posttest Design</i>	39
Tabel 5.1 Ditribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Nusa Penida 1	54
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Nusa Penida 1	54
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Nusa Penida 1	55
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Nusa Penida 1	55
Tabel 5.5 Uji Normalitas	56
Tabel 5.6 Hasil Analisis Pengaruh Kombinasi Kompres Perasan Jahe dan Olesan Minyak Zaitun	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	26
Gambar 2.2 Skala Nyeri <i>Wong Barker Pain Rating Scale</i>	27

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Kombinasi Kompres Perasan Jahe dan Olesan Minyak Zaitun pada Lansia dengan *Rheumatoid Arthritis* 34

Skema 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Kombinasi Kompres Perasan Jahe dan Olesan Minyak Zaitun pada Lansia dengan *Rheumatoid Arthritis* 35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 6 Surat Keterangan Lolos Uji Etik

Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 9 SOP Kompres Perasan Jahe dan Olesan Minyak Zaitun

Lampiran 10 Skala Pengukuran Nyeri *Pretest* dan *Posttest*

Lampiran 11 Hasil uji

Lampiran 12 Lembar Bimbingan Skripsi

Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Arini, L. E. (2020). *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Reumathoid Arthritis* (Pustaka Ge).
- Raising, R., Ayuwardani, N., Hermawatiningsih, O. D., Hariningsih, Y., Maritha, V., & Indrasari, T. (2023). Pengelolaan hasil tanaman obat keluarga (TOGA) jamu instan jahe merah (*Zingiber officinale* var. *rubrum*). *INDRA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 6–9. <https://doi.org/10.29303/indra.v4i1.176>
- Direktorat Statistik Kesejahteraan Rakyat. (2015). *Profil Statistik Kesehatan*.
- Fitriana, V., Pujiati, E., & Sari, I. (2021). Penerapan kompres hangat jahe pada penderita rheumatoid arthritis. *Jurnal Akper Krida Husada*, 8(2), 179–191. <http://jurnal.akperkridahusada.ac.id>
- Handani, A. M. P., & Utoyo B. (2019). Penerapan teknik menggunakan minyak effleurage zaitun terhadap pengurangan intensitas nyeri pada pasien post appendectomy. *URECOL*, 28–32.
- Handayani, L. . (2018). Kajian etik penelitian dalam bidang kesehatan dengan melibatkan manusia sebagai subyek. *The indonesian journal of health science*, 10(1).
- Hidayat, R., Suryana, B. P. P., Wijaya, L. K., Ariane, A., Hellmi, R. Y., Adnan, E., & Sumariyono, S. (2021).
- Indonesian Rheumatology Association (IRA) Recommendations for Diagnosis and Management of Rheumatoid Arthritis. *Indonesian Journal of Rheumatology*, 13(1), 322–443. <https://doi.org/10.37275/ijr.v13i1.173>
- Jamal, F., Andika, T. D., & Adhiany, E. (2022). Tinjauan pustaka penilaian dan modalitas tatalaksana nyeri. *Jurnal kedokteran nangroe medika*, 5.
- Kemendes, R. (2015). Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan. *Kementerian Kesehatan RI*, 56. www.pusdatin.kemkes.go.id
- Khairina, R., & Septiany, M. (2024). Pengaruh intervensi massage teknik effleurage dengan minyak zaitun terhadap penurunan nyeri gout arthritis ny. Z di desa sungai rangas hambuku. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Nusantara*, 5(2), 2653–2659. <https://doi.org/10.55338/jpkmn.v5i2.3303>
- Masruroh & Muhlisin. (2020). Gambaran sikap dan upaya keluarga dalam merawat anggota keluarga yang menderita rheumatoid arthritis di desa mancanan wilayah kerja puskesmas baki kabupaten sukoharjo.
- Maulana, A., Handani, P., & Utoyo, B. (2019). Penerapan teknik effleurage menggunakan minyak zaitun terhadap pengurangan intensitas nyeri pada pasien post appendectomy. *The 10th University Research Colloquium 2019*,

STIKes Muhammadiyah Gombang, 28–32.

Minropa, A., Fridalni, N., Guslinda, G., Reni, I., & Hayati, M. (2022). Upaya Peningkatan Kesehatan Lansia Dengan Rematik Melalui Pelaksanaan Senam Rematik. *Jurnal Abdi Mercusuar*, 2(1), 80–86. <https://doi.org/10.36984/jam.v2i1.293>

Muchlis, M. R., & Ernawati, E. (2021). Efektivitas pemberian terapi kompres hangat jahe merah untuk mengurangi nyeri sendi pada lansia. *Ners Muda*, 2(3), 165. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.8418>

Mujiadi dan Rachmah. (2022). *Buku ajar keperawatan gerontik*. <https://press.umsida.ac.id/index.php/umsidapress/article/view/978-623-464-061-8/1097>

Muna, N. (2023). Pengaruh kombinasi kompres hangat dan olesan minyak zaitun terhadap skala nyeri petani *low back pain* di Desa Plesan. *Universitas Kusuma Husada*, 63, 1–12.

Musrianti, M., Apriza, A., & Erlinawati, E (2023). Gambaran karakteristik rheumatoid arthritis pada lansia di desa kampar upt puskesmas kampa kabupaten kampar provinsi riau tahun 2023. *excellent health journal* (hal. 499–504).

Nasrullah, D., Rahayu, E., Hadi, S., Ari, N., & Sukadiono, S. (2021). Pengaruh Terapi Olesan Krim Minyak Zaitun dan Perasan Jahe terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Lansia Rheumatoid Arthritis. *JHeS (Journal of Health Studies)*, 5(1), 34–42. <https://doi.org/10.31101/jhes.1483>

Noor, C. A., & Merijanti, L. T. (2020). Hubungan antara aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada lansia. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 3(1), 8–14. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2020.v3.8-14>

Noviyanti, F., Kriswiastiny, R., Sani, N., Wiranti, I., & Kumala, I. (2024). View of Faktor resiko pada pasien rheumatoid arthritis. *Penelitian perawat nasional*, 6(6).

Nursalam. (2016). 75 Konsep dan penerapan metodologi.pdf. In *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (hal. 60).

Pinzon, R. T. (2016). Pengkajian Nyeri. In *Buku pengkajian nyeri*.

Pujastuti, N. K. D. M., Mertha, I. M., & Dewi, I. D. A. R. (2018). Perbedaan kompres hangat jahe dan back massage terhadap penurunan skala nyeri ekstremitas bawah pada lansia dengan rheumatoid arthritis. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 6(2), 67–72. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/coping/article/view/13926>

Purwoastuti, E. (2009). *Waspada! Gangguan Rematik Arthritis*. Yogyakarta: Kanisius.

Rahayu. (2023). Pengaruh massage teknik effleurage dengan minyak zaitun

terhadap penurunan nyeri asam urat.

- Rahmi. (2025). *Pengaruh pemberian masase minyak zaitun terhadap penurunan skala nyeri pasien rheumatoid arthritis*. 7(2).
- Rasiman, N. B., & Reskiani. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan rematik pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kamonji Kecamatan Palu Barat. *Jurnal Pustaka Katulistiwa*, 2(2), 20–28.
- Robbizaqtana, I., Kesoema, T. A., & Putri, R. I. A. (2019). Gambaran kualitas hidup pada pasien rheumatoid arthritis di instalasi merpati penyakit dalam Rsup Dr. Kariadi Semarang. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 8(3), 921–928.
- Sahir. (2022). *Metodologi Penelitian* (M. S. Dr. Ir. Try Koryati (ed.)). PENERBIT KBM INDONESIA.
- Sakti & Muhlisin. (2019). *Pengaruh terapi komplementer meditasi terhadap respon nyeri pada penderita rheumathoid arthritis*.
- Sari&Masruroh. (2021). Pengaruh kompres hangat jahe terhadap intensitas nyeri rheumatoid arthritis pada lansia. 2(1), 33–41.
- Septiyanti, W., Lestari, W., & Heriyanto, H. (2023). Pengaruh pemberian minyak zaitun terhadap ruam popok pada batita di wilayah kerja Puskesmas Lingkar Timur Kota. *Jurnal Kesehatan Anak*, 5, 1–12.
- Silalahi. (2018). *Pengaruh pemberian kompres jahe hangat terhadap penurunan nyeri gout arthritis pada lansia di desa tanjung anom*.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. ALFABETA.
- Swarjana. (2023a). *Metodologi Penelitian Dan Kesehatan edisi terbaru* (1 ed.). Percetakan CV Andi Offset.
- Sya`diah, H. (2018). *Keperawatan lanjut usia teori dan aplikasi*. Sidoarjo: Indonesia Pustaka, 271.
- The Lancet Rheumatology. (2023). *Global, regional, and national burden of rheumatoid arthritis, 1990–2020, and projections to 2050: A systematic analysis of the Global Burden of Disease Study 2021*. *The Lancet Rheumatology*, 5(10), e594–e610. [https://doi.org/10.1016/S2665-9913\(23\)00211-4](https://doi.org/10.1016/S2665-9913(23)00211-4)
- Wati, N. K., Kesumadewi, T., & Inayati, A. (2022). *Jurnal Cendikia Muda* Volume 2, Nomor 3, September 2022 ISSN : 2807-3469. Kel. 2(September), 375–382.
- World Health Organization. (n.d.). *Ageing and health*. Diakses pada 14 Januari 2025, dari <https://www.who.int/health-topics/ageing>
- World Health Organization. (2019). *Rheumatoid Arthritis Fact Sheet*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/rheumatoid-arthritis>

Yanti, E., Arman, E., & Rahayuningrum, D. C. (2018). Efektifitas Pemberian Kompres Jahe Merah (*Zingiber officinale rosc*) dan Sereh (*Cymbopogon citratus*) Terhadap Intensitas Nyeri pada Lansia dengan Arthritis Rheumatoid. *Jurnal Kesehatan Sainika Meditory*, 1(August), 79–88. <http://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/meditory/article/view/244>