

**PENGARUH KOMPRES BANGLE TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA
PENDERITA ARTHRITIS RHEUMATOID
DI BANJAR DINAS DANGIN
PASAR RENDANG**



SKRIPSI

**Oleh:
NI KADEK OKA PRATIWI**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**PENGARUH KOMPRES BANGLE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI PADA PENDERITA ARTHRITIS RHEUMATOID DI BANJAR
DINAS DANGIN PASAR RENDANG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**NI KADEK OKA PRATIWI
NIM. C2119185**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH KOMPRES BANGLE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI PADA PENDERITA ARTHRITIS RHEUMATOID DI BANJAR
DINAS DANGIN PASAR RENDANG**

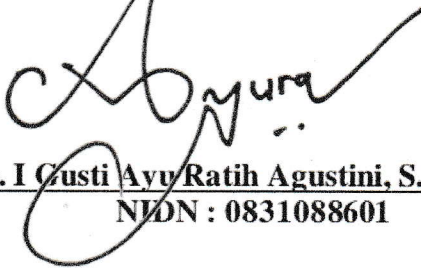
Diajukan Oleh :

**Ni Kadek Oka Pratiwi
NIM. C2119185**

Mangupura, 08 Januari 2021

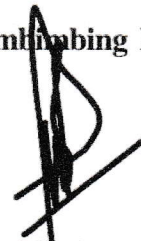
Telah disetujui oleh dosen Pembimbing

Pembimbing I



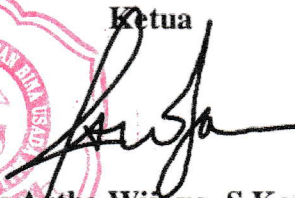
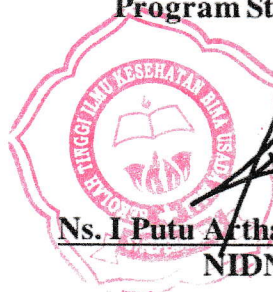
**Dr. Ni. I Gusti Ayu Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0831088601**

Pembimbing II



**Nina Rismawati Hakim, SKM., MM
NIDN. 0818078803**

**Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 26 Januari 2021**

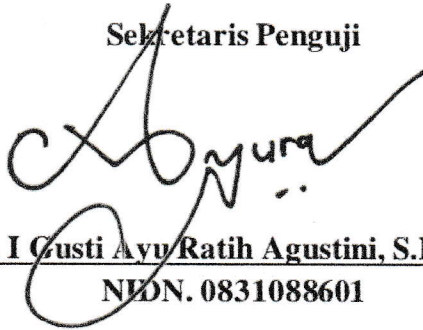
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji




Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., MH
NIDN. 0813098803

Sekretaris Penguji



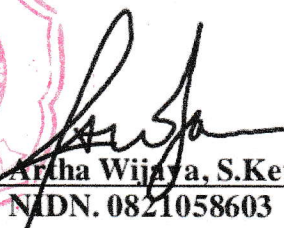
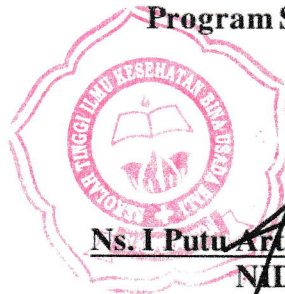
Dr. Ns. I Gusti Ayu Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0831088601

Anggota Penguji



Nina Rismawati Hakim, SKM., MM
NIDN. 0818078803

**Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua**



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Oka Pratiwi

NIM : C2119185

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Kompres Bangle Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri
Pada Penderita Arthritis Rheumatoid Di Banjar Dinas Daging
Pasar Rendang

Menyatakan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 10 Januari 2021



(Ni Kadek Oka Pratiwi)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2021

Ni Kadek Oka Pratiwi

Pengaruh Kompres Bangle Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Penderita Arthritis Rheumatoid Di Banjar Dinas Daging Pasar Rendang

XC + 90 + 8 tabel + 3 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Arthritis rheumatoid merupakan suatu penyakit autoimun yang menyebabkan inflamasi dan peradangan pada persendian terutama dibagian tangan dan kaki sehingga terjadi pembengkakan dan timbul rasa nyeri. Alat untuk mengukur intensitas nyeri adalah *Numerical Rating Scale* (NRS). Nyeri pada penderita arthritis rheumatoid jika tidak ditangani dapat menyebabkan kekakuan sendi, sulit berjalan dan dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Ada banyak hal untuk menurunkan intensitas nyeri seperti pemberian obat analgesik, namun dalam jangka panjang mengkonsumsi obat analgetik dapat menimbulkan beberapa efek samping salah satunya erosi lambung. Salah satu cara lain untuk mengatasi nyeri adalah menggunakan terapi non farmakologi dengan pemberian kompres bangle. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kompres bangle terhadap penurunan intensitas nyeri pada penderita arthritis rheumatoid.

Penelitian ini merupakan penelitian pre eksperimental dengan rancangan *One-group Pre test - Post test Design* dengan jumlah sampel sebanyak 56 orang penderita arthritis rheumatoid yang mengalami nyeri, pengambilan sampel menggunakan teknik *nonprobability sampling* yaitu menggunakan *purposive sampling*. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* untuk membandingkan hasil *pretest* dan *posttest*.

Terdapat perbedaan nyeri pada penderita arthritis rheumatoid sebelum dan sesudah diberikan kompres bangle dengan nilai Z hitung sebesar 6,702 dan nilai $p = 0,000$ sehingga dapat disimpulkan dalam penelitian ini bahwa ada pengaruh kompres bangle terhadap penurunan intensitas nyeri pada penderita arthritis rheumatoid di Banjar Dinas Daging Pasar Rendang tahun 2020.

Kata Kunci : arthritis rheumatoid, nyeri, bangle

Daftar Pustaka : 37 (2010-2019)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, January 2021

Ni Kadek Oka Pratiwi

The Effect of Bangle Compress on Decreasing Pain Intensity in Rheumatoid Arthritis Patients at Banjar Dinas Dandin Pasar Rendang

XC + 90 + 8 table + 3 picture + 11 appendices

ABSTRACT

Rheumatoid arthritis is an autoimmune disease that causes inflammation and inflammation of the joints, especially in the hands and feet, resulting in swelling and pain. The measuring instrument for pain intensity is the Numerical Rating Scale (NRS). If left untreated, pain in people with rheumatoid arthritis can cause joint stiffness, hard to walk and can interfere with daily activities. There are many things to reduce pain intensity such as giving analgesic drugs, but in the long term taking analgesic drugs can cause several side effects, one of which is gastric erosion. One other way to deal with pain is to use non-pharmacological therapy by administering a bangle compress. The purpose of this study was to determine the effect of a bangle compress on reducing pain intensity in patients with rheumatoid arthritis.

This research was a pre-experimental study with One-group Pre-test-Post-test design with the number of sample were 56 people with rheumatoid arthritis who experience pain. The sample was taken using nonprobability sampling technique, namely using purposive sampling. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test to compare the results of the pretest and posttest.

There was a difference in pain in patients with rheumatoid arthritis before and after being implemented a bangle compress with a Z value of 6.702 and a value of $p = 0.000$ so that it can be concluded in this study that there is an effect of bangle compress on reducing pain intensity in arthritis rheumatoid patient at Banjar Dinas Dandin Pasar Rendang in 2020.

Keywords: rheumatoid arthritis, pain, bangle

Bibliography: 37 (2010-2019)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa *Ida Sang Hyang Widhi Wasa*, karena atas berkat *Asung Kertha Wara Nugraha* Beliau-lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Kompres Bangle Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Penderita Arthritis Rheumatoid di Banjar Dinas Daging Pasar Rendang”. Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih peneliti diberikan kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti Pendidikan S1 Keperawatan.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep sebagai Ka. Prodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti ujian skripsi dimana tugas akhir ini merupakan salah satu persyaratan dalam melaksanakan pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep).
3. Dr. Ns. I Gusti Ayu Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Nina Rismawati Hakim, SKM., MM selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, saran dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua, saudara dan keluarga yang telah banyak memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.

6. Rekan-rekan Mahasiswa S1 Keperawatan Program Alih Jenjang Angkatan Tahun 2019 yang telah memberikan semangat serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Seluruh pihak yang telah berperan penting dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan segala saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Mangupura, 10 Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP	
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Konsep Dasar Arthritis Rheumatoid	10
2. Konsep Nyeri.....	14
3. Konsep Bangle.....	21
B. Kerangka Teori	24
BAB III KERANGKA	
A. Kerangka Konsep	26
B. Hipotesis	27
C. Definisi Operasional	28

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel.....	29
C. Tempat Penelitian	32
D. Waktu Penelitian.....	32
E. Etika Penelitian	32
F. Alat Pengumpulan Data	34
1. Instrument Penelitian	34
2. Validitas dan Reliabilitas.....	35
G. Prosedur Pengumpul Data	36
1. Prosedur Administrasi.....	36
2. Prosedur Teknis	36
H. Pengolahan Data.....	37
I. Rencana Analisis Data	38

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Profil Lokasi Penelitian	40
B. Karakteristik Responden Penelitian	41
C. Analisis Univariat	42
D. Analisis Bivariat	43

BAB VI PEMBAHASAN

A. Intensitas Nyeri Pada Penderita Arthritis Rheumatoid Sebelum Pemberian Kompres Bangle	46
B. Intensitas Nyeri Pada Penderita Arthritis Rheumatoid Sesudah Pemberian Kompres Bangle.....	47
C. Pengaruh Pemberian Kompres Bangle Terhadap Intensitas Nyeri Pada Penderita Arthritis Rheumatoid	49
D. Keterbatasan Penelitian.....	51
E. Implikasi Terhadap Pelayanan Pendidikan dan Penelitian	51

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan	53
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 5.1 Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	41
Tabel 5.2 Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	41
Tabel 5.3 Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan.....	42
Tabel 5.4 Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Lokasi Nyeri.....	42
Tabel 5.5 Tingkat Nyeri Pada Penderita Arthritis Rheumatoid Sebelum Pemberian Kompres Bangle di Banjar Dinas Dangin Pasar Rendang.....	43
Tabel 5.6 Tingkat Nyeri Pada Penderita Arthritis Rheumatoid Sesudah Pemberian Kompres Bangle di Banjar Dinas Dangin Pasar Rendang.....	43
Table 5.7 Hasil Analisis Pengaruh Kompres Bangle Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Penderita Arthritis Rheumatoid di Banjar Dinas Dangin Pasar Rendang	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Numerical Rating Scale (NRS).....	19
Gambar 2.2 Kerangka Teori	25
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 8. SOP Kompres Bangle
- Lampiran 9. Hasil Analisis Data
- Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi