

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD  
PUSKESMAS ABIANSEMAL II**



**NI PUTU PARISTIYA PUTRI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWAYAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD  
PUSKESMAS ABIANSEMAL II**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**Ni Putu Paristiya Putri**

**C2124034**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD  
PUSKESMAS ABIANSEMAL II**

**Diajukan Oleh:**

**Ni Putu Paristiya Putri**

**C2124034**

**Badung, 25 Juli 2025**

**Telah Disetujui oleh Pembimbing**

**Pembimbing I**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN. 0821058603**

**Pembimbing II**



**AA. Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM**  
**NIDN. 0807108001**

**Mengetahui**

**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan**

**Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN. 0821058603**

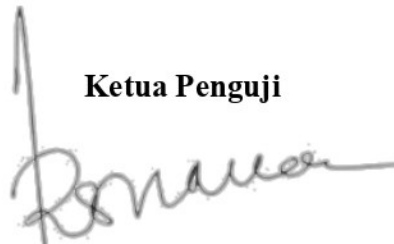
**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD  
PUSKESMAS ABIANSEMAL II**

**Badung, 27 Agustus 2025**

**Disahkan Oleh Tim Penguji Terdiri dari:**

**Ketua Penguji**



**Ns. Made Rismawan. S.Kep. MM**  
**NIDK. 8967170023**

**Sekretaris Penguji**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN. 0821058603**

**Anggota Penguji**



**AA. Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM**  
**NIDN. 0807108001**

**Mengetahui**

**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan**

**Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN. 0821058603**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Paristiya Putri

NIM : C2124034

Jurusan : Sarjana Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Penurunan Tekanan  
Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD  
Puskesmas Abiansemal II

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 25 Juli 2025



(Ni Putu Paristiya Putri)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA  
KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2025

Ni Putu Paristiya Putri

Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal II

xv + 50 + 6 Tabel + 3 Gambar + 6 Lampiran

**ABSTRAK**

Kondisi hipertensi yang tidak terkontrol akan menyebabkan jantung harus bekerja lebih keras, hal ini dapat menyebabkan terjadinya kerusakan pada pembuluh darah, jantung, ginjal, otak, dan mata. Pengobatan hipertensi terbagi menjadi 2 cara yaitu, pengobatan farmakologi dan non farmakologi seperti akupresur. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh terapi akupresur terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Abiansemal II. Jenis penelitian yang digunakan yaitu *pre-eksperimen* yang menerapkan program *one group pre-test* serta *post-test design*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* setelah dihitung dengan rumus, didapatkan sampel sebanyak 32 orang. Instrumen penelitian yang digunakan dalam mengumpulkan data penelitian ini adalah lembar observasi tekanan darah, tensimeter manual dan stetoskop merk *One Med* serta SOP pemberian terapi akupresur. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test* karena data tidak berdistribusi normal. Hasil uji statistik nilai  $p < 0,000$  ( $< 0,05$ ) sehingga hipotesis pada penelitian ini dapat diterima yaitu ada pengaruh terapi akupresur terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Abiansemal II.

Kata Kunci : Akupresur, Hipertensi, Tekanan Darah  
Daftar Pustaka: 60 (2020-2025)

**HEALTH INSTITUTION**  
**BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING**  
**PROGRAM**

*Thesis, July 2025*

*Ni Putu Paristiya Putri*

*The Effect of Acupressure Therapy on Lowering Blood Pressure in Hypertensive Patients in the Working Area of UPTD Abiansemal II Health Center*

*xv + 50 + 6 Tables + 3 Images + 6 Appendices*

**ABSTRACT**

*Uncontrolled hypertension will cause the heart to work harder, this can cause damage to blood vessels, heart, kidneys, brain, and eyes. Hypertension treatment is divided into 2 ways, namely, pharmacological and non-pharmacological treatments such as acupressure. The purpose of this study is to determine the effect of acupressure therapy on reducing blood pressure in hypertensive patients in the working area of UPTD Abiansemal II Health Center. The type of research used is pre-experiment which applies a one-group pre-test program and post-test design. The sampling technique in this study uses the purposive sampling technique after calculating the formula, a sample of 32 people was obtained. The research instruments used in collecting data for this study were blood pressure observation sheets, manual sphygmomanometers and stethoscopes of the One Med brand as well as SOPs for providing acupressure therapy. The data was analyzed using the Wilcoxon Sign Rank Test because the data was not normally distributed. The results of the statistical test have a p value of 0.000 ( $< 0.05$ ) so that the hypothesis in this study is acceptable that there is an effect of acupressure therapy on reducing blood pressure in hypertensive patients in the work area of UPTD Puskesmas Abiansemal II.*

*Keywords : Acupressure, Blood Pressure, Hypertension*

*Bibliography : 60 (2020-2025)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal II” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di STIKES Bina Usada Bali. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I serta sekretaris penguji yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. AA. KOMPIANG NGURAH DARMAWAN, SE., MM selaku pembimbing II serta anggota penguji yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Keluarga tercinta yang telah memberikan banyak dukungan selama proses menyelesaikan skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca penelitian ini.

Badung, Juli 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi Pelayanan Keperawatan.....	4
2. Bagi Masyarakat.....	5
3. Bagi Pendidikan.....	5
4. Bagi Pengembangan Ilmu Pengetahuan.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Hipertensi.....	8
1. Definisi Hipertensi.....	8
2. Klasifikasi Hipertensi.....	9
3. Penyebab Hipertensi.....	9
4. Tanda dan Gejala Hipertensi.....	11

5. Patofisiologi .....	12
6. Penatalaksanaan Hipertensi .....	13
B. Konsep Terapi Akupresur.....	14
1. Definisi Akupresur .....	14
2. Manfaat Akupresur.....	15
3. Prosedur dan Titik Akupresur Hipertensi.....	16
C. Kajian Empiris .....	19
D. Kerangka Teori.....	20
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS</b>	
DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	21
A. Kerangka Konsep.....	21
B. Variabel Penelitian .....	22
C. Hipotesis .....	22
D. Definisi Operasional .....	23
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	
A. Rancangan Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel .....	25
C. Tempat Penelitian.....	27
D. Waktu Penelitian .....	27
E. Etika Penelitian .....	27
F. Alat Pengumpulan Data .....	30
1. Instrumen Penelitian .....	30
2. Validitas dan Reliabilitas.....	31
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	32
1. Prosedur Administrasi.....	32
2. Prosedur Teknis.....	32
H. Pengolahan Data .....	33
1. <i>Editing</i> .....	33
2. <i>Coding</i> .....	34
3. <i>Data Entry</i> .....	34
4. <i>Cleaning Data</i> .....	34

I. Analisa Data.....	34
BAB V HASIL .....	36
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
B. Hasil Univariat .....	38
1. Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Responden Sebelum Diberikan Terapi Akupresur .....	38
2. Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Responden Setelah Diberikan Terapi Akupresur .....	39
3. Uji Normalitas.....	40
C. Hasil Bivariat .....	41
1. Analisis <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i> Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal II.....	41
BAB VI PEMBAHASAN.....	42
A. Interpretasi Penelitian .....	42
1. Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Responden Sebelum Diberikan Terapi Akupresur.....	42
2. Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Responden Setelah Diberikan Terapi Akupresur.....	43
3. Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal II.....	45
B. Keterbatasan Penelitian.....	47
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	47
1. Bagi Pelayanan Kesehatan .....	47
2. Bagi Institusi Pendidikan .....	47
3. Bagi Penelitian Keperawatan .....	47
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN .....	48
A. Simpulan .....	48
B. Saran .....	49
DAFTAR PUSTAKA	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b>	Klasifikasi Tekanan Darah.....	9
<b>Tabel 3.1</b>	Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal II.....	23
<b>Tabel 5.1</b>	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Responden Sebelum Diberikan Terapi Akupresur.....	38
<b>Tabel 5.2</b>	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Responden Setelah Diberikan Terapi Akupresur.....	39
<b>Tabel 5.3</b>	Uji Normalitas Data.....	40
<b>Tabel 5.4</b>	Analisis Wilcoxon Sign Rank Test Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal II.....	41

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.8</b> Kerangka Teori Penelitian Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal II .....	20
<b>Gambar 3.1</b> Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal II .....	21
<b>Gambar 4.1</b> Desain Penelitian Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal II .....	24

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Rencana Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian DPMPTSP
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian Puskesmas
- Lampiran 7 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 8 Sertifikat Workshop
- Lampiran 9 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Standar Operasional Prosedur Akupresur
- Lampiran 11 Hasil SPSS
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13 Lembar Bimbingan

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadila, Z., Taqwin, Masita, Ardiawan, K. N., & Sari, M. E. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (Vol. 3, Issue 2). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Afdila, R., Mutiah, C., & Deviani, P. (2023). Pengaruh terapi akupresur terhadap intensitas nyeri persalinan pada ibu bersalin kala I fase aktif. *Femina: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 3(2), 204–209. <https://doi.org/10.30867/femina.v3i2.478>
- Amalia, A. (2021). Pengaruh Peningkatan Pengetahuan Penyakit Hipertensi Terhadap Nilai Tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Pakisrejo Tulungagung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 4(6), 1349–1357. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v4i6.4397>
- Amalia, K. (2023). Pengaruh Terapi Akupresure Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Muntok. *Formosa Journal of Science and Technology (FJST)*, 2(7), 1709–1722.
- Aminuddin, A., Sudarman, Y., & Syakib, M. (2023). Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Setelah Diberikan Terapi Akupresur. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 6(1), 57. <https://doi.org/10.33490/jkm.v6i1.119>
- Anggreni, N. P. A. D., Widiastini, L. P., & Adhiestiani, N. M. E. (2024). The Effect of Spirit Gate Acupressure Therapy on Sleep Quality in Premenopausal Women in Banjar Gambang, Munggu Village. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 7(1), 83–91.
- Aqsho, I. B., & Pudjijuniarto. (2021). Hubungan Tingkat Stress Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Madya Di Desa Katikan Kabupaten Ngawi. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 09(4), 75–84. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/42146>
- Asmarani, F. L. (2021). Kombinasi Binahong Dan Accupressure Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Sleman Yogyakarta. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 10(1), 15–22. <http://www.jurnal.payungnegeri.ac.id/index.php/healthcare/article/view/92>
- Cita, E. E., Supriyadi, & Ka'arayeno, A. J. (2022). Pembeerdayaan Masyarakat Dengan Akupresur Mandiri Untuk Mengatasi Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat: Kesehatan (JPKMK)*, 2(4), 7–14.

- Elisanti, A. D., & Efri, T. A. (2020). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan*. April 2020, 1–184.
- Fadillah, R. N., & Rindarwati, A. Y. (2023). Pengaruh Edukasi Terapi Non Farmakologi pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Delima*, 5(2), 117–121. <https://doi.org/10.60010/jikd.v5i2.97>
- Farez, M. F. Al, Muadi, M., & Andhini, C. S. D. (2025). Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Loji Kabupaten Majalengka. *JKM: Jurnal Kesehatan Mahardika*, 12(1), 172–179. <https://doi.org/10.54867/jkm.v12i1.237>
- Farid, A., Setiani, O., Setyaningsih, Y., & Darundiati, Y. H. (2024). Sosialisasi Akupresur BSM (Body Space Medicine) Sebagai Upaya Mengurangi Kejadian Work Related Musculoskeletal Disorder (WMSDS). *Jurnal Abdimas Indonesia*, 5(2), 134–149. <https://doi.org/10.26751/jai.v5i2.2173>
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif* (H. Abadi (ed.)). Penerbit Pustaka Ilmu.
- Herlinawati, L., Agustina, M., & Rizal, A. (2024). Pengaruh Senam Lansia terhadap Tekanan Darah pada Usia Pertengahan dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas Cibeber Kecamatan Cibeber Kabupaten Cianjur Tahun 2023. *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(2), 170–185. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i2.308>
- Hidayat, E., Indriyani, S., & Aulia, V. (2023). Program Pengelolaan Penyakit Hipertensi Berbasis Health Promotion Dan Early Diagnosis and Treatment Pada Masyarakat Desa. *Community Development Journal*, 4(2), 2007–2014.
- Indriyati, I., & Herawati, V. D. (2024). Terapi Tawa terhadap Tingkat Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Informasi Dan Promosi Kesehatan*, 3(1), 94–101. <https://doi.org/10.58439/ipk.v3i1.226>
- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), 41–51. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i1.2113>
- Jantika, G., Budiana, T. A., & Yuswandi, Y. (2023). The Effect of Acupressure Therapy on Blood Pressure At Hypertension Patient. *Media Ilmu Kesehatan*, 11(1), 29–35. <https://doi.org/10.30989/mik.v11i1.679>
- Kemkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- KEPKBinusa. (2019). *Buku Panduan Penyusunan Protokol Etik Penelitian Kesehatan*. Komisi Etik Penelitian Kesehatan.
- Kusumawaty, I., Achmad, V. S., Ginting, D. S., Yunike, Liana, Y., Indriyani, D.,

- Martiningsih, W., Solehudin, & Lalla, N. S. N. (2022). Metodologi Penelitian Keperawatan. In *UPT. Percetakan dan Penerbitan UNSOED* (Issue September). PT Global Eksekutif Teknologi.
- Kutbi, M. A., Mahdalena, M., & Sri, E. (2023). Literature Review Pengaruh Gaya Hidup Masyarakat Perkotaan Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Skala Kesehatan, 14*(1), 84–94. <https://doi.org/10.31964/jsk.v14i1.387>
- Lestari, A. F., Setyaningrum, I., Budianto, A., & Anggraeni, F. D. (2025). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hiepertensi di Desa Tonggara. *MINOR: Midwifery And Nursing Journal, 2*(2), 67–75.
- Lestari, P. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kabupaten Magelang. *Universitas Muhammadiyah Magelang, 4–11*.
- Lubis, S. P. S., Siregar, H. D., & Simanjuntak, E. (2022). Analisis Hipertensi Tidak Terkontrol Di UPT Puskesmas Teladan Kota Medan Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA, 8*(2), 165–172. <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v8i2.1084>
- Maha, H. P. W., Susyanti, D., & Suharto, S. (2023). Implementasi Terapi Akupresur untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit TK II Putri Hijau Medan. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah, 2*(4), 1275--1289.
- Maharani, M. A., & Widodo, S. (2021). Pengaruh Terapi Akupresur Totok Punggung terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bandarharjo Semarang. *Prosiding Mahasiswa Seminar Nasional Unimus, 2*, 175–184.
- Manullang, E. S. H. B., Sianipar, H. L., & Sitohang, N. A. (2024). Efektivitas Terapi Akupresur terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Sebagai Penerapan Holistic Care: Literature Review. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences), 13*(1), 7–20.
- Ni'am, M. A., Khoiriyah, K., & Samiasih, A. (2022). Penerapan Akupresur terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Penderita Hipertensi Di Desa Bermi Kabupaten Demak. *Holistic Nursing Care Approach, 2*(2), 65. <https://doi.org/10.26714/hnca.v2i2.10287>
- Nur Kholifah, S. (2016). *keperawatan gerontik*.
- Octarini, D. L., Meikawati, W., & Purwanti, I. A. (2023). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut. *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat, 1*(September), 10–17. <https://doi.org/10.26714/pskm.v1iseptember.186>
- Pintaningrum, Y., Utamayasa, A., Rahman, M. A., Ontoseno, T., & Pramana, K. A.

- A. P. (2023). Peranan ACE-Inhibitor pada Penyakit Jantung Bawaan. *Sasambo Journal of Pharmacy*, 4(2), 69–76. <https://doi.org/10.29303/sjp.v4i2.240>
- Purinasari, R., Handayani, F., & Johan, A. (2023). Pengaruh Akupresure pada Pasien Stroke: A Scoping Rewiew. *Jurnal Keperawatan*, 15(2), 787–800. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v15i2.927>
- Rahayu, S., & Sucipto, A. (2023). Pengaruh Akupresur dan Relaksasi Autogenik terhadap Tekanan Darah dan Tingkat Nyeri Penderita Hipertensi. *Journal of Nursing & Health*, 8(4), 459–470. <http://jurnal.politeknikyakpermas.ac.id/index.php/jnh/article/view/315%0Ahttp://jurnal.politeknikyakpermas.ac.id/index.php/jnh/article/download/315/248>
- Rahmatika, A. F. (2021). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, 2(2), 706–710.
- Rahmawati, R., & Kasih, R. P. (2023). Hipertensi Usia Muda. *GALENICAL : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), 11. <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v2i5.10478>
- Revianti, I. D., & Yanto, A. (2021). Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4) Menurunkan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 39.
- Rismawati, I., Isnaeni, Y., & Suratini, S. (2025). Pengaruh Terapi Senam Tai Chi terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Tingkat Kecemasan pada Lansia Hipertensi di Desa Sukunan Banyuraden Gamping Sleman Yogyakarta. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 3(22), 1267–1273.
- Saputra, A., Pebriani, S. H., Tafdhila Tafdhila, & Syafe'i, A. (2023). Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Malahayati Nursing Journal*, 5(1), 80–87. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i1.7665>
- Sari, A., Dahlan, D., Tuhumury, R. A. N., Prayitno, Y., Siegers, W. H., Supiyanto, S., & Werdhani, A. S. (2023). *Dasar-dasar Metode Penelitian*. CV. Angkasa Pelangi.
- Sari, A. N. B., Ismail, A. N. P., & Ramadhanti, F. N. (2024). Peran Ekstrak Tanaman Herbal Dalam Mengendalikan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(3), 126–133. <https://doi.org/10.61132/obat.v2i3.398>
- Sari, R., Semmagga, N., & Nirwan, N. (2023). Pengaruh Senam Lansia terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Wara Utara Kota Palopo. *Jurnal Kesehatan Luwu Raya*, 9(2), 1–5.

- Sari, S., Cahaya, C., & Susilo, S. (2020). Studi Penggunaan Obat Golongan Beta-Blocker Pada Pasien Rawat Inap Rumah Sakit Ansari Saleh Banjarmasin. *Jurnal Farmasi Udayana*, 9(2), 123. <https://doi.org/10.24843/jfu.2020.v09.i02.p07>
- Sari, Y. I. P., Oktarina, Y., Sari, P. I., & Nurhusna, N. (2025). Pengaruh Spiriziomacare terhadap Tingkat Kecemasan dan Tanda Vital Pasien Pre-Kateterisasi Jantung. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 14(1), 126–140. <https://doi.org/10.36565/jab.v14i1.927>
- Sihotang, H. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif*. UKI Press.
- Sujati, N. K., Akbar, M. A., Anggraeni, H., & Fadhillah, L. (2024). Intervensi Akupresur untuk Neuropati Perifer pada Diabetes Melitus dengan Sindrom Lembab Limpa: Studi Kasis dan Literatur Review. *Faletahan Health Journal*, 11(03), 274–285. <https://doi.org/10.33746/fhj.v11i03.716>
- Sukarna, R. A., Nazliansyah, N., Yani, S., & Rivanti, A. (2024). Peningkatan Kemampuan Akupresur Kader Desa Tanggap Hipertensi. *Jurnal Inovasi Hasil Pengabdian Masyarakat (JIPEMAS)*, 7(2), 363–375. <https://doi.org/10.33474/jipemas.v7i2.20885>
- Sukun, S. B., Anisyah, L., & Hasana, A. R. (2024). Profil Penggunaan Obat Antihipertensi di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit “X” Kota Malang Periode Januari-Desember 2022. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(8), 1275--1289.
- Sulistyarini, I. (2023). Terapi Relaksasi untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Meningkatkan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal Psikologi*, 40(1), 28–38.
- Suryawan, P. A., Arneliwati, A., & Jumaini, J. (2022). Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Holistic*, 6(2), 46–52. <https://doi.org/10.33377/jkh.v6i2.130>
- Susanti, E. T., Siswanto, S., Nurhayati, N., & Egytama, M. O. (2023). Senam Lansia terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakri*, 9(2), 31–43.
- Suwarini, N. M., Sukmandari, N. M. A., & Wulandari, M. R. S. (2021). Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur terhadap Tekanan Darah Lansia di Puskesmas Kediri I Tabanan. *Jurnal Surya Medika*, 7(1), 243–247. <https://doi.org/10.33084/jsm.v7i1.2181>
- Tampubolon, L. F., Ginting, A., & Turnip, F. E. S. (2023). Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Penyakit Jantung Koroner (PJK) di Pusat Jantung Terpadu (PJT). *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(3), 1043–1052. <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i3.1077>
- Wulandari, D., & Purnama, N. (2024). Pendidikan Kesehatan dan Pemeriksaan

Tekanan Darah di Kelurahan Kambu Kecamatan Kambu. *Celebes Journal of Community Services*, 3(2), 14–21.

Yanti, M., Alkafi, A., & Yulita, D. (2021). Senam Lansia terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 44. <https://doi.org/10.33757/jik.v5i1.361>

Yasa, K. S., Astriani, N. M. D. Y., & Ariana, P. A. (2023). Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I. *Prosiding Simposium Kesehatan Nasional*, 2(1), 43–54.

Yoriko, V., Firmansyah, M. R., Afriyani, R., & Apriani, A. (2023). Pengaruh Terapi Akupuntur terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Rumah Sehat Ibnu Sina Palembang. *Journal of the Japan Welding Society*, 13(1), 56–64. <https://doi.org/10.2207/jjws.91.328>

Zulhijah, S., & Ibrahim, S. W. A. (2024). Pengaruh Pemberian Akupresur terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Ibu Hamil. *Jurnal of Midwifery Care*, 5(1), 152–157. <https://doi.org/10.34305/jmc.v5i1.1387>