

**PENGARUH *HYPERTENSION SELF-MANAGEMENT EDUCATION*
(HSME) TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI
PADA LANSIA DI DESA SUWUG, KABUPATEN BULELENG**



SKRIPSI

Oleh:

KOMANG SATRIA WATI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH *HYPERTENSION SELF-MANAGEMENT EDUCATION*
(HSME) TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI
PADA LANSIA DI DESA SUWUG, KABUPATEN BULELENG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan oleh:

KOMANG SATRIA WATI

C2124039

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

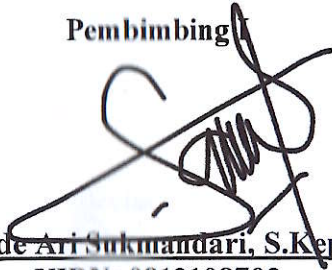
**PENGARUH *HYPERTENSION SELF-MANAGEMENT EDUCATION*
(HSME) TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI
PADA LANSIA DI DESA SUWUG, KABUPATEN BULELENG**

**Diajukan Oleh:
Komang Satria Wati
C2124039**

Mangupura, 30 Juli 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



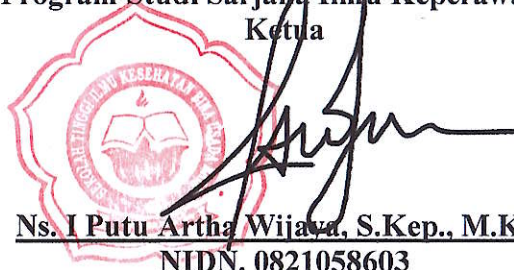
**Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0812108702**

Pembimbing II



**Ns. Niluh Nyoman Tantri Swastikaningtyas, S.Kep., M.Kep
NUPTK. 650771672230332**

**Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN
DISAHKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM
STUDI ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal: 5 Agustus 2025

Yang terdiri dari

Ketua Penguji



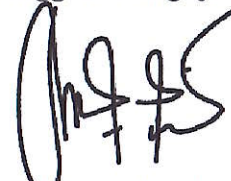
I Gusti Putu Ngurah Kesuma Putra, S.Kep., Ns., MM
NIDK. 8967110021

Sekretaris Penguji



Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0812108702

Anggota Penguji



Ns. Niluh Nyoman Tantri Swastikaningtyas, S.Kep., M.Kep
NUPTK. 650771672230332

Mengetahui

**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Komang Satria Wati

NIM : C2124039

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh *Hypertension Self-Management Education* (HSME)
terhadap Pengetahuan Tentang Hipertensi pada Lansia di Desa
Suwug, Kabupaten Buleleng

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangrove, 30 Juli 2025


735D3ANX035733472
Komang Satria Wati

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2025

Komang Satria Wati

Pengaruh *Hypertension Self-Management Education* (HSME) terhadap Pengetahuan Tentang Hipertensi pada Lansia di Desa Suwug, Kabupaten Buleleng

xiv + 64 halaman + 7 tabel + 2 skema + 14 lampiran

ABSTRAK

Lansia merupakan kelompok usia yang rentan mengalami hipertensi, namun kesadaran dan pengetahuan mereka terhadap pengelolaan penyakit ini masih rendah. Edukasi mandiri seperti *hypertension self-management education* (HSME) diyakini mampu meningkatkan pemahaman dan kemandirian lansia dalam merawat kondisi kesehatannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *hypertension self-management education* (HSME) terhadap tingkat pengetahuan tentang hipertensi pada lansia di Desa Suwug, Kabupaten Buleleng.

Penelitian menggunakan desain *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel berjumlah 36 lansia yang diambil secara total sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner, kemudian dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi, 47,2% lansia berada pada kategori pengetahuan kurang. Setelah diberikan edukasi HSME selama satu bulan, terjadi peningkatan pengetahuan secara signifikan, dengan 58,3% berada dalam kategori cukup dan 25% dalam kategori baik. Hasil uji statistik menunjukkan $p = 0,006$ ($p < 0,05$) yang berarti terdapat pengaruh signifikan antara HSME dan peningkatan pengetahuan lansia tentang hipertensi. Intervensi edukatif ini dapat diterapkan secara luas di layanan kesehatan masyarakat sebagai upaya pencegahan komplikasi hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, Lansia, Pengetahuan, *Hypertension Self-Management Education* (HSME)

Daftar Pustaka: 64 (2016 -2024)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, July 2025

Komang Satria Wati

The Effect of Hypertension Self-Management Education (HSME) on Knowledge About Hypertension Among the Elderly in Suwug Village, Buleleng Regency

xiv + 64 pages + 7 tables + 2 diagram + 14 appendices

ABSTRACT

The elderly are a vulnerable group when it comes to hypertension, yet their awareness and knowledge of managing this condition remain low. Self-management education programs, such as hypertension self-management education (HSME), are believed to enhance the elderly's understanding and independence in managing their health conditions. This study aims to determine the effect of Hypertension Self-Management Education (HSME) on the level of knowledge about hypertension among the elderly in Suwug Village, Buleleng Regency.

The study used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 36 elderly individuals selected through total sampling. Data collection was conducted through questionnaires, which were then analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test.

The results showed that before the intervention, 47.2% of the elderly were in the low knowledge category. After receiving HSME education for one month, there was a significant increase in knowledge, with 58.3% in the adequate category and 25% in the good category. Statistical test results showed $p = 0.006$ ($p < 0.05$), indicating a significant effect between HSME and improved knowledge of hypertension among the elderly. This educational intervention can be widely applied in community health services as a preventive measure against hypertension complications.

Keywords: Hypertension, Elderly, Knowledge, Hypertension Self-Management Education (HSME)

References: 64 (2016–2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat Rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Hypertension Self-Management Education (HSME)* terhadap Pengetahuan Tentang Hipertensi pada Lansia di Desa Suwug, Kabupaten Buleleng” selesai dengan waktu yang telah direncanakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada STIKES Bina Usaha Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir I Putu Santika, M. M, selaku ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep, selaku ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
3. Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S. Kep., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, saran serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. Niluh Nyoman Tantri Swastikaningtyas, S. Kep., M. Kep, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, saran serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Ibu Bdn. Luh Supria Warna Dewi, S. Keb, yang telah memberikan ijin dalam melakukan penelitian ini.
6. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan selama proses menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman yang telah banyak memberikan semangat, dukungan, dan bantuan kepada penulis.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Mangupura, 30 Juli 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Hipertensi	
1. Definisi Hipertensi	9
2. Penatalaksanaan Hipertensi	10
3. Komplikasi Hipertensi	11
4. Faktor Risiko Hipertensi	13
B. Konsep <i>Hypertension Self-Management Education</i> (HSME)	
1. Definisi <i>Hypertension Self-Management Education</i> (HSME).....	16
2. Tujuan <i>Hypertension Self-Management Education</i> (HSME)	17
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Hypertension Self-Management Education</i> (HSME)	18

4. Komponen <i>Hypertension Self-Management Education</i> (HSME).....	19
5. Prosedur <i>Hypertension Self-Management Education</i> (HSME)	21
C. Konsep Pengetahuan	
1. Pengertian Pengetahuan	22
2. Tingkat Pengetahuan.....	23
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	24
4. Pengukuran Pengetahuan	27
D. Kerangka Teori	29

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep.....	30
B. Hipotesis.....	31
C. Definisi Operasional.....	31

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	33
C. Tempat Penelitian.....	36
D. Waktu Penelitian	36
E. Etika Penelitian	36
F. Alat Pengumpulan Data	
1. Instrumen Penelitian	37
2. Validitas dan Reliabilitas	38
G. Prosedur Pengumpulan Data	
1. Prosedur Administrasi.....	39
2. Prosedur Teknis	39
H. Pengolahan Data.....	40
I. Analisis Data	42

BAB V HASIL

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
B. Analisis Univariat.....	45
C. Analisis Bivariat.....	47

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	49
B. Keterbatasan Penelitian.....	60
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	61

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan	63
B. Saran	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Usia.....	45
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pendidikan	46
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Lansia Sebelum diberikan <i>Hypertension Self-Management Education (HSME)</i>	46
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Lansia Sesudah diberikan <i>Hypertension Self-Management Education (HSME)</i>	47
Tabel 5.6 Analisis Pengaruh <i>Hypertension Self-Management Education</i>	48
(HSME) terhadap Pengetahuan Tentang Hipertensi pada Lansia di Desa Suwug	

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	29
Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Balasan Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Berita Acara Etik
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Surat Permohonan dan Persetujuan Penggunaan Kuisisioner
- Lampiran 9 Jadwal Penelitian
- Lampiran 10 Kuisisioner Tingkat Pengetahuan
- Lampiran 11 Leaflet
- Lampiran 12 Output SPSS
- Lampiran 13 Lembar Bimbingan
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15 SAP

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani Salangka, Rante, A., & Rasyid, D. (2024). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(5), 1094–1100. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i5.4995>
- Anggasari, T.A., Susilo, E., & Lestari, P. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan *Self Management* Masyarakat Dalam Upaya Pencegahan Hipertensi Pada Usia Dewasa. Diperoleh tanggal 28 Juli 2025 dari <https://repository2.unw.ac.id>
- Anshari, M. (2020). *Peningkatan Pengetahuan dalam Pencegahan Hipertensi*. Yogyakarta: Andi Publisher.
- Asmaningrum, N. W., & Utami, S. (2020). Pengaruh edukasi kesehatan terhadap pengetahuan lansia mengenai hipertensi di Posyandu Lansia Sumbersekar. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 15–22. <https://doi.org/10.26714/jk.11.1.2020.15-22>
- Carlson, N., Miller, K., & Thompson, J. (2024). *Understanding Chronic Illness: Hypertension and Beyond*. New York: Healthline Publications.
- Corwin, E. J. (2019). *Buku Saku Patofisiologi: Proses-Proses Penyakit dalam Konteks Klinis* (3rd ed.). Jakarta: EGC.
- Dewi, L. K. (2023). *Hipertensi dan Pencegahannya dalam Tinjauan Klinis dan Epidemiologi*. Bandung: Pustaka Medika.
- Erviana, R., Sudarti, T., & Hermawati, D. (2021). Pengaruh edukasi hipertensi terhadap peningkatan pengetahuan lansia. *Jurnal Keperawatan*, 13(2), 85–92. <https://doi.org/10.33366/jk.v13i2.2324>
- Fadlilah, S., Hamdani Rahil, N., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo₂). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, (Spo 2), 21–30. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.408>

- Fransiskus, X., Dotulong, & M, karouw brigita. (2022). Pengaruh Edukasi Self-Care Management Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Watson Journal of Nursing*, 1(1), 22–29. Diambil dari <https://e-journal.stikesgunungmaria.ac.id/index.php/wjn/article/view/8/4>
- Ha, S. K. (2014). Dietary salt intake and hypertension. *Electrolytes & Blood Pressure*, 12(1), 7–18. <https://doi.org/10.5049/EBP.2014.12.1.7>
- Hariyanto, H., Rohmah, E., & Wahyuni, D. R. (2018). Korelasi Kebersihan Botol Susu Dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (Ispra) Pada Bayi Usia 1-12 Bulan. *Jurnal Delima Harapan*, 5(2), 1–7. <https://doi.org/10.31935/delima.v5i2.51>
- Hegde, S. M., & Solomon, S. D. (2015). Influence of physical activity on hypertension and cardiac structure and function. *Current Hypertension Reports*, 17(10), 77. <https://doi.org/10.1007/s11906-015-0588-3>
- Heryana, A. (2020). Analisis Data Penelitian Kuantitatif. *Penerbit Erlangga, Jakarta*, (June), 1–11. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.31268.91529>
- Junaidi, D. (2020). *Strategi Pengelolaan Hipertensi pada Lansia*. Jakarta: Mitra Medika Press.
- Kemenkes RI. (2017). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017*.
- Lestari, D., & Puspitasari, R. (2021). Efektivitas Edukasi Hipertensi Terhadap Pengetahuan Lansia di Puskesmas Ngemplak Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 17(1), 44–51
- Luh Putu Ary Widya Darmayanti. (2022). *Gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku pada penderita hipertensi di Puskesmas I Denpasar Utara* [Skripsi, Institut Teknologi dan Kesehatan Bali].
- Masturoh, I., & T, N. A. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. Bandung.
- Maulidah, R., Sari, F. N., & Irawan, D. (2022). Analisis epidemiologi hipertensi global dan strategi intervensi. *Jurnal Kesehatan Global*, 14(2), 123–134.

- Muryani, M., Chasanah, S.U., & Kaka, A. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan *Self Management* Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Ngaglik Ii Sleman, Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol 13 (2).
<http://jurnal.stikeswirahusada.ac.id/jkm/article/view/287>
- Musthofa, A. L. U., Nugroho, S. A., & Sholehah, B. (2024). Hubungan Self Management dengan Kategori Hipertensi di Puskesmas Paiton Probolinggo. *TRILOGI: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, dan Humaniora*, 5(1), 29–37.
<https://doi.org/10.33650/trilogi.v5i1.7304>
- Nonasri, A. (2021). *Kepatuhan Minum Obat dan Pengendalian Hipertensi*. Surabaya: Unair Press.
- Notoatmodjo, S. (2016). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhayati, L., & Padila. (2020). *Perilaku Masyarakat terhadap Hipertensi dan Penanganannya*. Jakarta: Nuha Medika.
- Nurmala, D. (2020). *Pendidikan Kesehatan dalam Upaya Perubahan Perilaku*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2021). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pakpahan, M., et al. (2021). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis. ISBN 978-623-6840-73-3
- PDHI (Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia). (2019). *Pedoman Nasional Penanggulangan Hipertensi*. Jakarta: PDHI.
- Prasetyo. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Upaya Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Blulukan Kecamatan Colomadu Kabupaten Karanganyar. <http://eprints.ums.ac.id>
- Priwahyuni, Y., Vita Gloria, C., Alamsyah, A., & Ikhtiyaruddin, I. (2021). Konseling Kenali Gejala Dan Jauhi Perilaku Berisiko Penyakit Hipertensi Di Masyarakat Rt 05 Rw 12 Kelurahan Tangkerang Selatan Kota Pekanbaru Tahun 2020. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas*, 1(1), 62–67.
<https://doi.org/10.25311/jpkk.vol1.iss1.900>

- Rahayu, S., & Wahyuni, S. (2019). Hubungan tingkat pendidikan dengan pengetahuan lansia tentang pencegahan hipertensi di Puskesmas Sukajadi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(1), 28–34. <https://doi.org/10.33024/jikk.v7i1.1129>
- Rahmawati, R., Handayani, H., & Lestari, I. (2021). Pengaruh tingkat pendidikan terhadap pengetahuan lansia mengenai perawatan diri pada penyakit degeneratif. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(2), 75–82. <https://doi.org/10.26714/jkj.9.2.2021.75-8>
- Rika Widianita, D. (2023). pengembangann ilmu dan praktik kesehatan. *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, 2(2), 1–19.
- Riskesdas Bali. (2022). *Laporan Provinsi Bali: Riset Kesehatan Dasar 2022*. Denpasar: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Riskesdas. (2022). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2022*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI.
- Rosita, D., & Damayanti, F. (2019). Hubungan frekuensi kehadiran posyandu lansia dengan tingkat pengetahuan lansia tentang penyakit degeneratif. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(2), 75–80.
- Sagala, L. M. (2021). Pengaruh Hypertention Self Management Education (Hsme) Terhadap Tekanan Darah Di Puskesmas Kabanjahe. *Indonesian Trust Health Journal*, 2(1), 121–127. <https://doi.org/10.37104/ithj.v2i1.23>
- Sari, D. P., & Anggraini, L. (2020). Hubungan jenis kelamin dengan tingkat pengetahuan lansia tentang pengelolaan penyakit kronis. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 134–140.
- Sari, D., & Wahyuni, S. (2020). Hubungan usia dengan tingkat pengetahuan lansia tentang perawatan kaki diabetes. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 14(1), 41–48.
- Saxena, T., Sharma, N., & Kumar, A. (2018). Genetics of hypertension: A review. *Journal of Human Hypertension*, 32(1), 15–22. <https://doi.org/10.1038/jhh.2017.50>
- Setiati, S., & Alwi, I. (2020). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (Edisi ke-6). Interna Publishing.

- Sherwood, L. (2015). *Fisiologi Manusia: Dari Sel ke Sistem* (8th ed.). Jakarta: EGC.
- Sinaga, L. R. V., et al. (2021). *Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Soenanto, W. (2019). *Pengaruh Usia terhadap Tekanan Darah*. Bandung: CV Medika Persada.
- Sulistiyawati, S., Widjanarko, B., & Prabandari, Y. (2021). Perbedaan perilaku pencarian informasi kesehatan antara lansia laki-laki dan perempuan. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 16(1), 12–18.
- Theofani Rantetondok, E., Zainal, S., Kadrianti, E., Nani Hasanuddin, S., Perintis Kemerdekaan VIII, J., & Makassar, K. (2024). Pengaruh Self Management Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsup Dr Tadjuddinhalid Makassar. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4, 2024.
- Widyaningsih, G. A. (2021). *Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Ibu Hamil di Kabupaten Gianyar Tahun 2021*. Karya Tulis Ilmiah, Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Widyawati, H. (2020). *Dasar-dasar Pendidikan Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wulandari, Anita, & Cusmarih, C. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di UPTD Puskesmas Bahagia Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6(2), 494–515. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i2.10752>
- Wulandari, Ayu, Sari, S. A., & Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171.
- Wulandari, R., Widodo, Y., & Nuraini, A. (2019). Perbedaan tingkat pengetahuan berdasarkan jenis kelamin pada lansia di Posyandu Wilayah Puskesmas X. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 11(1), 55–60.
- Wulansari, A., Dewi, P. M., & Fitriani, D. (2023). Hubungan pengetahuan dengan perilaku pengendalian hipertensi pada lansia. *Jurnal Keperawatan Nusantara*, 11(1), 45–52

- Yuliana, A., & Simamora, R. H. (2020). Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan kepatuhan lansia dengan hipertensi. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 7(1), 14–22. <https://doi.org/10.35882/jitek.v7i1.198>
- Yulianti, N. (2018). Hubungan usia dengan pengetahuan lansia tentang hipertensi di Puskesmas X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 45–50.