

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *HEALTH BELIEF MODEL* TERHADAP  
KEPATUHAN PENGOBATAN LANSIA DENGAN  
HIPERTENSI DI DESA UBUNG KAJA  
DENPASAR UTARA**



**NI PUTU PUTRI CHANDRA PARAMITA**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**HUBUNGAN *HEALTH BELIEF MODEL* TERHADAP  
KEPATUHAN PENGOBATAN LANSIA DENGAN  
HIPERTENSI DI DESA UBUNG KAJA  
DENPASAR UTARA**

**Skripsi**

**Diajukan Oleh:**

**NI PUTU PUTRI CHANDRA PARAMITA**

**NIM. C2124060**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN *HEALTH BELIEF MODEL* TERHADAP  
KEPATUHAN PENGOBATAN LANSIA DENGAN  
HIPERTENSI DI DESA UBUNG KAJA  
DENPASAR UTARA**

Diajukan Oleh:

**NI PUTU PUTRI CHANDRA PARAMITA  
NIM. C2124060**

Mangupura, 23 Juli 2025

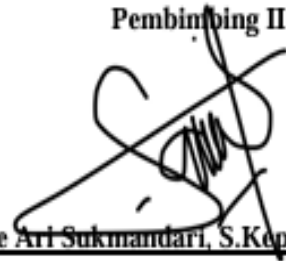
Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0807068702

Pembimbing II



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0812108702

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN.0821058603

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA  
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI**

**Tanggal: 29 Juli 2025**

**Yang terdiri dari:**

**Ketua Penguji**



**Ns. I Komang Widarma Atmaja, S.Kep., M.Kes**  
**NIK: 8839290019**

**Sekretaris Penguji**



**Dr. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN. 0807068702**

**Anggota Penguji**



**Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes**  
**NIDN. 0812108702**

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN.0821058603**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Putri Chandra Paramita

NIM : C2124060

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul : Hubungan *Health Belief Model* Terhadap Kepatuhan Pengobatan  
Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Ubung Kaja Denpasar Utara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi perbuatan tersebut.

Mangupura, Juli 2025



Ni Putu Putri Chandra Paramita

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2025

Ni Putu Putri Chandra Paramita

Hubungan *Health Belief Model* Terhadap Kepatuhan Pengobatan Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Ubung Kaja Denpasar Utara

xv + 78 Halaman + 10 Tabel + 2 Gambar + 11 Lampiran

### **ABSTRAK**

Hipertensi merupakan salah satu penyakit generatif yang penderitanya sebagian besar lansia. Batasan lanjut usia (lansia) di Indonesia adalah seseorang yang berusia 60 tahun ke atas. Semakin bertambahnya umur manusia, terjadi proses penuaan secara degeneratif yang akan berdampak pada kesehatan (Massa & Manafe, 2022). Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan observasional analitik menggunakan desain potong lintang (*crosssectional*). Data diperoleh menggunakan lembar pengumpulan data untuk mengetahui karakteristik sosiodemografi pasien, kuisisioner *Health Belief Model* untuk mengetahui persepsi pasien terkait pengobatan hipertensi, dan kuisisioner *Morisky Medication Adherence Scale - 8* (MMAS-8) untuk mengetahui kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *health belief model* terhadap kepatuhan pengobatan lansia dengan hipertensi di Desa Ubung Kaja Denpasar Utara. Maka uji analisa bivariat yang digunakan yaitu uji korelasi Spearman. Berdasarkan hasil uji statistik Korelasi Spearman didapatkan nilai *p value* sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) hal ini menunjukkan bahwa secara statistika ada hubungan yang bermakna antara *health belief model* terhadap kepatuhan pengobatan lansia dengan hipertensi di Desa Ubung Kaja Denpasar Utara.

**Kata Kunci: Health Belief Model, Hipertensi, Kepatuhan Pengobatan**

**Daftar Pustaka: 22 (2017-2025)**

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION BACHELOR'S DEGREE OF  
NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, June 2025

Ni Putu Putri Chandra Paramita

Relationship of Health Belief Model to Elderly Treatment Compliance with  
Hypertension in Ubung Kaja Village, North Denpasar

xv + 78 Pages + 10 Tables + 2 Images + 11 Attachments

***ABSTRACT***

Hypertension is one of the generative diseases that most of the sufferers are elderly. The definition of elderly in Indonesia is someone who is 60 years of age and over. As humans age, a degenerative aging process occurs which will have an impact on health (Massa & Manafe, 2022). This study is a type of quantitative research with an analytical observational approach using a cross-sectional design. Data were obtained using a data collection sheet to determine the sociodemographic characteristics of patients, a Health Belief Model questionnaire to determine patient perceptions regarding hypertension treatment, and a Morisky Medication Adherence Scale - 8 (MMAS-8) questionnaire to determine medication adherence in hypertension patients. This study was conducted to determine whether there is a relationship between the health belief model and medication adherence in the elderly with hypertension in Ubung Kaja Village, North Denpasar. Therefore, the bivariate analysis test used was the Spearman correlation test. Based on the results of the Spearman Correlation statistical test, a p value of 0.000 ( $p < 0.05$ ) was obtained, this indicates that statistically there is a significant relationship between the health belief model and medication adherence in the elderly with hypertension in Ubung Kaja Village, North Denpasar.

Keywords: Health Belief Model, Hypertension, Medication Adherence

Bibliography: 22 (2017-2025)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya, skripsi yang berjudul “Hubungan *Health Belief Model* Terhadap Kepatuhan Pengobatan Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Ubung Kaja Denpasar Utara” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada.
3. Dr. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing utama yang telah banyak membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
5. Direktur RSUD Bali Mandara atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.

6. Keluarga peneliti yang selalu memberikan doa terbaik dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang banyak memberikan semangat serta dorongan dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih perlu penyempurnaan sehingga segala saran serta kritik yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangupura, Juli 2025

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
a. Bagi Peneliti .....	6
b. Bagi Masyarakat .....	6
c. Bagi Perawat .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Lansia .....	9
1. Definisi Lansia .....	9
2. Teori Proses Menua .....	9
3. Proses Menua .....	13
4. Klasifikasi Lansia .....	15

5.	Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia .....	16
B.	Konsep Hipertensi.....	21
1.	Definisi Hipertensi .....	21
2.	Penyebab Hipertensi .....	22
3.	Klasifikasi Hipertensi .....	22
4.	Gejala Klinis Hipertensi .....	23
5.	Komplikasi Hipertensi .....	24
6.	Penatalaksanaan Hipertensi .....	24
C.	Konsep <i>Health Belief Model</i> (HBM).....	30
1.	Definisi Health Belief Model (HBM) .....	30
2.	Komponen <i>Health Belief Model</i> (HBM) .....	32
3.	Penerapan Teori <i>Health Belief Model</i> (HBM) Pada Kepatuhan Pengobatan .....	35
D.	Konsep Kepatuhan .....	37
7.	Definisi Kepatuhan .....	37
8.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan .....	38
9.	Cara Mengukur Kepatuhan Pasien .....	40
E.	Kerangka Teori .....	41
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>		
A.	Kerangka Konsep .....	42
B.	Hipotesis Penelitian .....	43
C.	Definisi Operasional .....	43
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>		
A.	Rancangan Penelitian .....	45
B.	Populasi dan Sampel .....	45
1.	Populasi Penelitian .....	45
2.	Sampel Penelitian .....	46
3.	Teknik Sampling .....	47
C.	Tempat Penelitian .....	49
D.	Waktu Penelitian .....	49

E. Etika Penelitian.....	49
F. Alat Pengumpulan Data.....	50
1. Instrumen Penelitian .....	50
2. Validitas dan Reliabilitas.....	52
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	53
1. Prosedur Administrasi .....	53
2. Prosedur Teknis .....	54
H. Pengolahan Data .....	55
I. Analisis Data .....	56
1. Analisis Univariat .....	56
2. Analisis Bivariat .....	56
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	61
C. Analisis Univariat.....	62
1. Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	63
2. Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	63
3. Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	64
4. Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Skor HBM .....	64
5. Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Kepatuhan Pengobatan.....	65
D. Analisis Bivariat .....	65
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
A. Interpretasi Penelitian.....	67
1. Karakteristik Responden.....	67
2. Tingkat <i>Health Belief Model</i> (HBM) Pada Lansia Dengan Hipertensi.....	69
3. Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pada Lansia Dengan Hipertensi .....	70
4. Hubungan Antara <i>Health Belief Model</i> Dengan Kepatuhan Pengobatan Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Ubung Kaja Denpasar Utara .....	72
B. Keterbatasan Penelitian .....	75

C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, Dan Penelitian.....	75
--	----

**BAB VII PENUTUP**

A. Simpulan.....	77
------------------	----

B. Saran.....	78
---------------	----

**DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi .....	23
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi menurut AHA.....	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	43
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Di Desa Ubung Kaja.....	63
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Desa Ubung Kaaja.....	63
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Di Desa Ubung Kaja .....	64
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Skor HBM Di Desa Ubung Kaja .....	64
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Kepatuhan Pengobatan Di Desa Ubung Kaja .....	65
Tabel 5.6 Analisis Hubungan Antara <i>Health Belief Model</i> Dengan Kepatuhan Pengobatan Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Ubung Kaja Denpaasar Utara .....	66
Tabel 5.7 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi.....	66

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Konseptual HBM .....	35
Gambar 2.2 Kerangka Teori .....	41
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Surat Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Ijin Lolos Kaji Etik
Lampiran 4	Kuisisioner Model Kepercayaan ( <i>Health Belief Model</i> )
Lampiran 5	Kuisisioner Kepatuhan Pengobatan
Lampiran 6	Lembar Permintaan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8	Master Data Penelitian
Lampiran 9	Output Hasil Analisis Penelitian
Lampiran 10	Lembar Bimbingan Skripsi
Lampiran 11	Dokumentasi Penelitian

## DAFTAR SINGKATAN

AHA	: <i>American Heart Association</i>
ARB	: <i>Angiotensin Receptor Blockers</i>
CCB	: <i>Channel Blocker</i>
ESO	: <i>Efek Samping Obat</i>
HBM	: <i>Health Belief Model</i>
RAS	: <i>Renin-Angiotensin System</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Adira, N. O., Rahmatul Aini, S., & Andanalusia, M. (2024). *Review Artikel: Hubungan Health Belief Model dengan Kepatuhan Pengobatan Hipertensi. September*.
- Azmi. (2018). Gambaran Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi pada Lansia Hipertensi di Posbindu Sumber Sehat desa Kangkung Mranggen. *Jurnal Farmasi Indonesia*, 33(1), 5–13.
- Christanto, E. Y., Zainaro, M. A., & Sandi, A. G. (2022). Efektivitas Guided Imagery and Music (Gim) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 5(9), 2978–2992. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i9.7196>
- Edi, I. G. M. S. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien Pada Pengobatan. *Jurnal Ilmiah Medicamento*, 1(1), 1–8. <https://doi.org/10.36733/medicamento.v1i1.719>
- Fitria, S. N., & Prameswari, G. N. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(1), 472–478.
- Inayah, N., & Reza, R. S. (2021). Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi pada Lansia. *STIKes Ngudia Husada Madura*, 22, 1–10. <http://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/1096%0A>
- Julaeha, S., & Kemenkes Bandung, P. (n.d.). Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi Melalui *Literature Review*. *Jurnal Kesehatan Siliwangi Vol 1*.
- Laili, N., Aini, E. N., & Rahmayanti, P. (2023). Hubungan Model Kepercayaan Kesehatan (Health Belief Model) dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Holistic*, 7(2), 1–13. <https://doi.org/10.33377/jkh.v7i2.157>
- Massa, K., & Manafe, L. A. (2022). Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2), 046. <https://doi.org/10.35801/srjoph.v2i2.36279>
- Mbakurawang, I. N., & Agustine, U. (n.d.). Kepatuhan Minum Obat Pada

Penderita Hipertensi Yang Berobat Ke Balai Pengobatan Yayasan Pelayanan Kasih Rahmat Waingapu.

Nurhandiya, V., Yani, D. I., & Shalahuddin, I. (2020). Precautionary complications on hypertension with Health Belief Model (HBM) approach: A descriptive study of health center community in The Garut Region of Indonesia. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 75–80. <https://doi.org/10.30604/jika.v0i0.274>

Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In *Salemba Medika*.

Riamah. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *STIKes "ICME" Jombang*, 6(1), 21.

Rizqiyana, F., Shohimah, S. N., & Wulandari, P. S. (n.d.). *Faktor-Faktor Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Lansia di Puskesmas X Kabupaten Tegal Tahun 2023*.

Rosaline, M., & Rahmah, N. A. (2023). Hubungan Health Belief dan Health Literacy dengan Kepatuhan Pengobatan pada Penderita Hipertensi. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(3), 572–585. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i3.9876>

Rusmadi, N., Pristianty, L., & Zairina, E. (2021). Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kepatuhan Pengobatan Pasien Lansia dengan Hipertensi berdasarkan Teori Health Belief Model. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 8(1), 60. <https://doi.org/10.25077/jsfk.8.1.60-68.2021>

Simanjorang, E., Dakhi, R. A., Tarigan, F. L., & Ketaren, O. (2025). Kejadian Hipertensi Di RSUD H. Bachtiar Djafar Medan Labuhan Tahun 2024.9 April, 775-785.

Sugiyono. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*.

WHO. (2023, May 10). *World Health Organization*. Retrieved 09 30, 2024, from WHO: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>