

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI JAHE UNTUK
MENGURANGI NAUSEA AKIBAT KEMOTERAPI
DENGAN KANKER PAYUDARA DI PUSKESMAS
BANJARANGKAN I KABUPATEN
KLUNGKUNG**



SKRIPSI

Oleh :

NI KOMANG TRI DIANTARI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI JAHE UNTUK
MENGURANGI NAUSEA AKIBAT KEMOTERAPI
DENGAN KANKER PAYUDARA DI PUSKESMAS
BANJARANGKAN I KABUPATEN
KLUNGKUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**NI KOMANG TRI DIANTARI
NIM. C2124074**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI JAHE UNTUK
MENGURANGI NAUSEA AKIBAT KEMOTERAPI
DENGAN KANKER PAYUDARA DI PUSKESMAS
BANJARANGKANI KABUPATEN
KLUNGKUNG**

Diajukan Oleh :

**NIKOMANG TRI DIANTARI
NIM. C2124704**

Mangupura, 31 Juli 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**(Dr.Ns.Ni Komang Matalia Gandari,M.H.,M.Kep)
NIDN : 0813098803**

Pembimbing II



**(Ni Putu Cyntia Maseni, SE.,MM)
NIDN :0809029501**

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya,S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : Selasa, 03 September 2025

Yang terdiri dari

Ketua Penguji



(Dr. Ns. Gusti Ayu Krisma Yuntari, S.Kep., M.Kes., FISQua)
NIDN : 8848980018

Sekretaris Penguji



(Dr. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, M.H., M.Kep)
NIDN : 0813098803

Anggota Penguji



(Ni Putu Cyntia Maseni, SE., MM)
NIDN : 0809029501

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Tri Diantari

NIM : C2124074

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Jahe Untuk Mengurangi Nausea
Akibat Kemoterapi Dengan Kanker Payudara Di Puskesmas
Banjarangkan I Kabupaten Klungkung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 25 Juli 2025



(Ni Komang Tri Diantari)

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN

BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2025

Ni Komang Tri Diantari

Pengaruh Pemberian Aromaterapi Jahe Untuk Mengurangi Nausea Akibat Kemoterapi Pada Dengan Kanker Payudara Di Puskesmas Banjarangkan I Kabupaten Klungkung

Xiv + 77 + 7 tabel + 2 skema + 14 lampiran

ABSTRAK

Kanker payudara adalah suatu tumor ganas yang terbentuk karena sel-sel payudara tumbuh dan berkembang tanpa terkendali, sehingga menyebar di antara jaringan, organ di dekat payudara, atau bagian tubuh lainnya. Penyebab kanker usia menarche, usia menopause, usia kehamilan pertama, lama menyusui, kontrasepsi hormonal, aktivitas fisik, riwayat merokok, tingkat stress, obesitas dan pola makan. Pengobatan kanker payudara salah satunya adalah kemoterapi, yang menimbulkan efek samping salah satunya adalah mual. Salah satu cara untuk mengatasi mual adalah dengan memberikan aromaterapi jahe, kandungan di dalam jahe yang dapat memblokir serotonin yang dapat memberikan perasaan nyaman sehingga dapat mengatasi mual muntah. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan *Pre Eksperimental One-Group Pre-test Post-test Design*. Responden penelitian berjumlah 10 responden dengan teknik *purpose sampling*. Instrumen yang digunakan adalah indikator mual. Hasil yang diperoleh sebelum diberikan aromaterapi jahe tingkat mual responden berada pada tingkat sedang sebanyak 6 orang (60%). Setelah diberikan aromaterapi jahe tingkat mual responden berada pada tingkat ringan sebanyak 7 orang (70%). Hasil uji *Wilcoxon Sign Rank Test* terhadap *post-test* tingkat mual menunjukkan nilai probabilitas ($\text{sig} < 0,05$ (0,001) sehingga dapat dikatakan secara garis besar terdapat perbedaan mual sebelum dan sesudah diberikan intervensi aromaterapi jahe pada responden. Maka dapat disimpulkan bahwa (H_a) diterima, atau terdapat pengaruh aromaterapi jahe terhadap tingkat mual akibat kemoterapi dengan kanker payudara di Puskesmas Banjarangkan I Kabupaten Klungkung.

Kata Kunci : Aromaterapi Jahe, Nause

Daftar Pustaka : 28 Sumber (2013-2024)

HIGH SCHOOL OF NURSING SCIENCES

**BINA USADA BALI BACHELOR OF NURSING SCIENCE STUDY
PROGRAM**

Undergraduate thesis, July 2025

Ni Komang Tri Diantari

*The Effect of Giving Ginger Aromatherapy to Reduce Nausea Due to
Chemotherapy in Elderly People with Breast Cancer at the Banjarangkan I
Community Health Center, Klungkung Regency*

Xiv + 77 + 7 tables + 2 schemes + 14 appendices

ABSTRACT

Breast cancer is a malignant tumor that forms because breast cells grow and develop uncontrollably, thereby spreading between tissues, organs near the breast, or other parts of the body. Causes of cancer: age at menarche, age at menopause, age at first pregnancy, duration of breastfeeding, hormonal contraception, physical activity, smoking history, stress level, obesity and diet. One of the treatments for breast cancer is chemotherapy, which causes side effects, one of which is nausea. One way to overcome nausea is to give ginger aromatherapy, the content in ginger can block serotonin which can provide a feeling of comfort so that it can overcome nausea and vomiting. The method used in this research is quantitative research with Pre-Experimental One-Group Pre-test Post-test Design. There were 10 research respondents using purpose sampling technique. The instrument used is the nausea indicator. The results obtained before being given ginger aromatherapy, the level of nausea of 6 respondents (60%) was at a moderate level. After being given ginger aromatherapy, the level of nausea among 7 respondents (70%) was at a mild level. The results of the Wilcoxon Sign Rank Test on the post-test level of nausea showed a probability value (sig) <0.05 (0.001), so it can be said that in general there was a difference in nausea before and after the ginger aromatherapy intervention was given to the respondents. So it can be concluded that (H_a) is accepted, or there is an effect of ginger aromatherapy on the level of nausea in the elderly due to chemotherapy with breast cancer at [Banjarangkan I Health Center, Klungkung Regency.

Keywords : Ginger Aromatherapy, Nausea

Bibliography : 28 Sources (2013-2024)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atau Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena dengan rahmat karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Jahe Untuk Mengurangi Nausea Akibat Kemoterapi Dengan Kanker Payudara Di Puskesmas Banjarangkan I Kabupaten Klungkung” dengan baik.

Dalam proses penyusunan skripsi ini tidak lupa saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan semangat dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Ns. Gusti Ayu Krisma Yuntari, S.Kep., M.Kes., FISQua selaku penguji utama yang telah meluangkan waktu untuk hadir di ujian skripsi, dan telah banyak memberikan masukan serta pengetahuan.
4. Dr.Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., MH.M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ni Putu Cyntia Maseni, SE., MM selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Seluruh dosen serta staf Program Studi Jurusan Keperawatan Stikes Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama menempuh pendidikan.
7. Orang tua, kakak, dan seluruh keluarga yang telah memberikan doa, dukungan, dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Teman – teman terdekat dan seperjuangan yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak doa, bantuan serta dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari skripsi ini jauh dari kata sempurna, peneliti mengharapkan kritik dan saran maupun masukan yang positif demi perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga Ida Sang Hyang Widhi Wasa selalu melimpahkan karunia-Nya kepada kita semua.

Klungkung, 17 Juli 2025



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II PEMBAHASAN	7
A. Konsep Dasar Kanker Payudara	7
1. Pengertian Kanker Payudara	7
2. Penyebab Kanker Payudara	7
3. Tanda dan Gejala Kanker Payudara	9
4. Patofisiologi	10
5. Stadium Kanker Payudara	11
6. Pemeriksaan penunjang	13
7. Penatalaksanaan	13
B. Konsep Dasar Kemoterapi Pada Pasien Kanker Payudara	15

1. Pengertian Kemoterapi Pada pasien Kanker Payudara.....	15
2. Tujuan Kemoterapi Pada Pasien Kanker Payudara	16
3. Efek Samping Kemoterapi	17
C. Konsep Dasar Nausea Pada Pasien Dengan Kemoterapi	18
1. Pengertian nausea pada pasien dengan kemoterapi	18
2. Etiologi nausea pada pasien dengan kemoterapi	18
3. Tanda dan gejala nausea.....	20
4. Penatalaksanaan nausea pada pasien Kanker Payudara dengan kemoterapi.....	21
D. Konsep Dasar Aromaterapi Jahe.....	22
1. Definisi aromaterapi jahe	22
2. Tujuan aromaterapi jahe.....	23
3. Prosedur aromaterapi jahe.....	23
E. Kerangka Teori.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP	25
A. Kerangka Konsep dan Variabel Penelitian	25
B. Hipotesis Penelitian.....	26
C. Definisi Operasional	27
BAB IV METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian	32
D. Waktu Penelitian	32
E. Etika Penelitian.....	32
F. Sumber Data	33
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	35
H. Pengolahan Data	36
I. Analisa Data	38
BAB V HASIL PENELITIAN	39
A. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	40
B. Analisis Univariat	41

C. Analisis Bivariat	41
BAB VI PEMBAHASAN	42
A. Interpretasi Penelitian.....	42
B. Keterbatasan Penelitian.....	47
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	48
BAB VII PENUTUP	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tanda dan Gejala Nausea	20
Tabel 3.2 Analisa Data.....	28
Tabel 4.3 Rancangan Penelitian.....	29
Tabel 5.4 Mengidentifikasi tingkat nausea sebelum diberikan aromaterapi jah	41
Tabel 5.5 Mengidentifikasi tingkat nausea sesudah diberikan aromaterapi jahe ...	41
Tabel 5.6 Pengaruh pemberian aromaterapi jahe	42
Tabel 7 Jadwal Penelitian 2023-2024	56

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	24
Skema 3.2 Kerangka Konsep.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian 2023-2024.....	54
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	55
Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan	56
Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian	57
Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Penelitian	58
Lampiran 6 Surat Permohonan Menjadi Responden	59
Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 8 Data Demografi	61
Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur	62
Lampiran 10 Lembar Pengukuran Skala Kual	64
Lampiran 11 Hasil Pengukuran SPSS.....	66
Lampiran 12 Lembar Bimbingan Skripsi	71
Lampiran 13 <i>Ethical Approval</i>	74
Lampiran 14 Dokumentasi.....	75

DAFTAR PUSTAKA

- Ariani. (2015). KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA DI RUANG EDELWEIS RSUD ULIN BANJARMASIN. *BMC Public Health*, 5(1), 1–11.
- Bahar. (2017). Gambaran kualitas hidup pada penderita kanker payudara di Rumah Sakit Umum Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*
- Deswita. (2023). *Deteksi Kanker Panyudara pada Remaja dan Wanita Dewasa Serta Pencegahannya* (p. 2).
- Djuwarno, E. N., Marhaba, Z., Abdullah, R., Baharuddin, R., Usuli, T. C., Ismail, N. H., & Tonde, N. A. (2023). Gambaran Pengobatan Pasca Kemoterapi Pasien Kanker Payudara Pada Rumah Sakit Di Provinsi Gorontalo.
- Kemenkes RI. (2022). Profil Kesehatan Indonesia 2021. *In Pusdatin.Kemenkes.Go.Id.*
- Manurung, R., & Utami Adriani, T. (2022). Pengaruh Pemberian Aromatherapi Jahe Terhadap Penurunan Mual Dan Muntah Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2017.
- Masriadi. (2016). Hubungan Nyeri Rheumatoid Arthritis dengan Kemandirian ADL pada Lansia. *Jurnal Ilmu Medis Indonesia*
- Matondang. (2014). *Health Science Journal of Indonesia*. 12(1).
- Nurul Khafifah, Wa Ode Sri Asnaniar, Munir, N. W., & Safruddin. (2024). Aromaterapi Jahe terhadap Skala Mual Pasca Kemoterapi Pasien Kanker
- Notoatmodjo. (2017). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Pemilihan Alat Kontrasepsi Jangka Panjang Pada Wanita Usia Subur (WUS) di Wilayah Kerja Polindes Kefa Utara Kab. TTU PROV. NTT Tahun 2021.
- Neneng, S., & Sofiani, Y. (2022). No Title. *EFEKTIVITAS PEMBERIAN AROMATERAPI JAHE (Zingiber Officinale) TERHADAP SKOR MUAL DAN MUNTAH PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI*

Nursalam. (2015). *Metode Penelitian*.

Pawestri, P., & Dwi, E. W. (2023). Pengaruh Aromaterapi Jahe Terhadap Mual Pada Pasien Kanker Pasca Kemoterap. *Pengaruh Aromaterapi Jahe Terhadap Mual Pada Pasien Kanker Pasca Kemoterap*

PPNI. (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan (i)*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Rhodes, V. A., & McDaniel, R. W. (2001). Nausea, Vomiting, and Retching: Complex Problems in Palliative Care. *CA: A Cancer Journal for Clinicians*, 51(4), 232–248.

Sari, N. K. A. T. W., Dewi, P. D. P. K., Sugiartini, D. K., & Dwijayanti, L. A. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Motivasi Dengan Praktik Pemeriksaan Payudara Sendiri Pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*

Sukmayanti. (2024). *Kanker Payudara*.

Sung, H., Ferlay, J., Siegel, R. L., Laversanne, M., Soerjomataram, I., Jemal, A., & Bray, F. (2021). Global Cancer Statistics 2020: GLOBOCAN Estimates of Incidence and Mortality Worldwide for 36 Cancers in 185 Countries.

Sahir. (2022). *Management of Nausea and Vomiting With Aromatherapy in Patient With Cervic Cancer*. 2.

Shinta, N., & Surarso, B. (2016). Terapi Mual dan Muntah Pasca Kemoterapi. *Jurnal THT-KL*, 9(2), 74–82.

Sugiyono. (2019). Pengaruh kepemimpinan kepala sekolah dan biaya pendidikan terhadap kualitas proses belajar mengajar dan dampaknya dengan kompetensi lulusan SMK di Kabupaten Gunungkidul. *Jurnal Akuntabilitas Manajemen Pendidikan*

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (1st ed.)*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Tim Riskesdas. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. In *Badan Peneliti dan Pengembangan Kesehatan*.

Wiryani, D. (2019). Gambaran Kejadian Efek Samping Kemoterapi Pasien Kanker Payudara Yang Menggunakan. *Jurnal Farmasi Galenika*, 11(3).

WHO. (2020). *The Global Cancer Observatory*.

WHO. (2023). *Perubahan iklim dan penyakit tidak menular: hubungannya*. WHO.

World Health Organisation. (2020). Latest global cancer data: Cancer burden rises to 19.3 million new cases and 10.0 million cancer deaths in 2020. *International Agency for Research on Cancer, December*, 13–15.

World Health Organisation. (2022). Kanker. World Health Organization. https://www.who.int/health-topics/cancer#tab=tab_1 World Health Organisation. (2023).