

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN SIKAP
IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSLUSIF
DI WILAYAH KERJA UPT
PUSKESMAS BANGLI**



SKRIPSI

**Oleh:
NGAKAN GEDE SURYADI PUTRA**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI
WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS BANGLI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**Ngakan Gede Suryadi Putra
NIM. C2119186**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI
WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS BANGLI**

Diajukan Oleh :

**Ngakan Gede Suryadi Putra
NIM. C2119186**

Mangupura, 14 Januari 2021

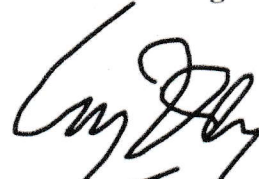
Telah disetujui oleh dosen Pembimbing

Pembimbing I



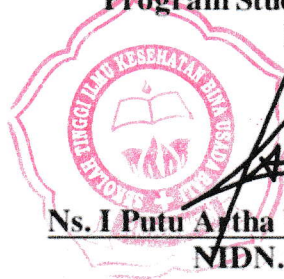
**Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0801038801**

Pembimbing II



**dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN. 0814046102**

**Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua**



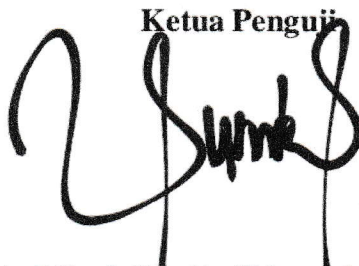
**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 27 Januari 2021**

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M. Keb
NIDN. 0808068701

Sekretaris Penguji



Ns. IGAA Sherlyna Pr handhani, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038801

Anggota Penguji



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN. 0814046102

**Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua**




Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ngakan Gede Suryadi Putra

NIM : C2119186

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Sikap Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bangli

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar asli karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku bagi tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Magapura, 14 Januari 2021



(Ngakan Gede Suryadi Putra)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2021

Ngakan Gede Suryadi Putra

Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Sikap Ibu
Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas
Bangli

C + 100 + 9 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Sikap merupakan respon seseorang terhadap stimulus tertentu. Sikap ibu dalam pemberian ASI eksklusif sebagian besar kurang, dimana banyak ibu sekarang beralih memberikan susu formula. Ada faktor-faktor lain yang mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Pengetahuan ibu akan manfaat ASI eksklusif dan dukungan keluarga terhadap pemberian ASI eksklusif akan menentukan sikap ibu dalam pemberian ASI eksklusif. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga dengan sikap ibu dalam pemberian ASI eksklusif.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 30 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner. Data dianalisis menggunakan uji *Spearman's rho*.

Persentase tingkat pengetahuan ibu tinggi Sebagian besar (83,3%), ibu yang memiliki dukungan keluarga baik Sebagian besar (76,7%). Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan sikap ibu dalam pemberian ASI eksklusif dengan nilai *p-value* 0,002 dan terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan sikap ibu dalam pemberian ASI eksklusif dengan nilai *p-value* 0,003. Diharapkan agar pemberian informasi tentang pemberian ASI Eksklusif kepada masyarakat ditingkatkan, bukan hanya kepada ibu menyusui tetapi juga kepada keluarga agar keluarga mampu meningkatkan pengetahuan pentingnya dukungan keluarga dalam proses pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci : ASI eksklusif, Sikap Ibu, Dukungan Keluarga, Tingkat Pengetahuan

Daftar Pustaka : 41 (2009-2019)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 2021

Ngakan Gede Suryadi Putra

The Correlation between the Level of Knowledge and Family Support with the Attitude of the Mother in Providing Exclusive Breastfeeding in the Work Area of the UPT Puskesmas Bangli

C+ 100 + 9 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

ABSTRACT

Attitude is a person's response to a certain stimulus. The attitude of mothers in exclusive breastfeeding is mostly lacking, where many mothers are now switching to formula milk. Other factors influence the success of exclusive breastfeeding. The mother's knowledge of the benefits of exclusive breastfeeding and family support for exclusive breastfeeding will determine the mother's attitude toward exclusive breastfeeding. This study purposed to determine the correlation between the level of knowledge and family support with the attitude of the mother in providing exclusive breastfeeding.

This study used a descriptive-analytic design with a cross-sectional approach. The number of samples in this study was 30 respondents. Sampling using a total sampling technique. The data collection tool used was a questionnaire. Data were analyzed using Spearman's rho test.

The percentage of high mother knowledge level was 83.3%, mothers who had good family support were 76.7%. There was a correlation between the level of knowledge and attitudes of mothers in exclusive breastfeeding with a p-value of 0.002 and there was a correlation between family support and attitudes of mothers in giving exclusive breastfeeding with a p-value of 0.003. It is hoped that the provision of information about exclusive breastfeeding to the community is increased, not only to breastfeeding mothers but also to families so that families can increase knowledge of the importance of family support in the process of exclusive breastfeeding.

Keywords: exclusive breastfeeding, mother attitudes, family support, knowledge level

Bibliography: 41 (2009-2019)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa *Ida Sang Hyang Widhi Wasa*, karena atas berkat *Asung Kertha Wara Nugraha* Beliau-lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Sikap Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bangli”. Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi. Ucapan terimakasih peneliti diberikan kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti Pendidikan S1 Keperawatan.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep sebagai Ka. Prodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti ujian skripsi dimana tugas akhir ini merupakan salah satu persyaratan dalam melaksanakan pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep).
3. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, saran dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua, saudara dan keluarga yang telah banyak memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.

6. Rekan-rekan Mahasiswa S1 Keperawatan Program Alih Jenjang Angkatan Tahun 2019 yang telah memberikan semangat serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Seluruh pihak yang telah berperan penting dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan segala saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan penelitian ini. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Mangupura, 14 Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN`	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP	
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Konsep Pengetahuan.....	9
2. Konsep Dukungan Keluarga.....	12
3. Konsep Sikap.....	16
4. Konsep Air Susu Ibu (ASI).....	19
5. Konsep ASI Eksklusif	21
B. Kerangka Teori	24
BAB III KERANGKA	
A. Kerangka Konsep	26

B. Hipotesis	27
C. Definisi Operasional	27

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel.....	30
C. Tempat Penelitian	32
D. Waktu Penelitian.....	32
E. Etika Penelitian	32
F. Alat Pengumpulan Data	33
1. Instrument Penelitian	33
2. Validitas dan Reliabelitas	35
G. Prosedur Pengumpul Data	36
1. Prosedur Administrasi.....	36
2. Prosedur Teknis	36
H. Pengolahan Data.....	37
I. Rencana Analisis Data	38

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Profil Lokasi Penelitian	41
B. Karakteristik Responden	42
C. Analisis Univariat	43
D. Analisis Bivariat	45

BAB VI PEMBAHASAN

A. Karakteristik Responden Tentang Sikap Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif	47
B. Tingkat Pengetahuan Tentang Sikap Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif	48
C. Dukungan Keluarga Tentang Sikap Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif	50

D. Sikap Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif	51
E. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bangli	52
F. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Sikap Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bangli	54
G. Keterbatasan Penelitian	55
H. Implikasi Terhadap Pelayanan Pendidikan Dan Penelitian	56

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	57
B. Saran	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bangli	42
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bangli	42
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bangli	43
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan	43
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga	44
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Sikap Ibu	44
Tabel 5.7 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bangli	45
Tabel 5.8 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Sikap Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Bangli.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	25
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Validitas
- Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Validitas
- Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Analisis Data
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi