

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN
MPASI DENGAN STATUS GIZI PADA BAYI USIA 6-24
BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BLAHBATUH II**



GUSTI AYU MADE RIA SAHA DEWI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWAYAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN
MPASI DENGAN STATUS GIZI PADA BAYI USIA 6-24
BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BLAHBATUH II**

SKRIPSI

Oleh

Gusti Ayu Made Ria Saha Dewi

C2124038

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN
MPASI DENGAN STATUS GIZI PADA BAYI USIA 6-24
BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BLAHBATUH II**

Diajukan Oleh:

Gusti Ayu Made Ria Saha Dewi

C2124038


Badung, 15 Juli 2025

Telah Disetujui oleh Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II


Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An
NIDN. 0825118901


Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0826019001

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan


Ketua


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN
MPASI DENGAN STATUS GIZI PADA BAYI USIA 6-24
BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BLAHBATUH II**

Badung, 22 Agustus 2025

Disahkan Oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Ni Putu Utami Rahayu, S.Kep., M. Kes
NIDN. 0815039101

Sekretaris Penguji

Anggota Penguji



Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An
NIDN. 0825118901



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0826019001

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ketua

Ns. I Putu Aytha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDM. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gusti Ayu Made Ria Saha Dewi

NIM : C2124038

Jurusan : Sarjana Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian MPASI
dengan Status Gizi pada Bayi Usia 6-24 Bulan di Wilayah
Kerja Puskesmas Blahbatuh II

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 15 Juli 2025



(Gusti Ayu Made Ria Saha Dewi)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA
KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2025

Gusti Ayu Made Ria Saha Dewi

Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian MPASI dengan Status Gizi pada Bayi Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Blahbatuh II

xv + 50 + 4 Tabel + 2 Skema + 6 Lampiran

ABSTRAK

Ibu mempunyai peranan penting dalam pertumbuhan dan perkembangan bayi dan balita, khususnya pengetahuan ibu memiliki pengaruh kepada pola pikir dan tingkat kepedulian untuk memberikan asupan makan yang tepat untuk anaknya. Pengetahuan ibu mempengaruhi perilaku ibu dalam pemberian MPASI, baik dari segi ketepatan waktu, jenis makanan, maupun jumlah makanan terhadap praktik pemberian MPASI. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang pemberian MPASI dengan status gizi pada bayi usia 6-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Blahbatuh II. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan rancangan korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* yang mendapatkan jumlah sampel sebanyak 83 orang. Dalam penelitian ini menggunakan alat ukur kuesioner berupa kuesioner pengetahuan ibu tentang pemberian MPASI. Data dianalisis menggunakan uji *spearman rank*. Hasil uji statistik dapat diketahui *correlation coefficient* = 0,400, *p value* sebesar 0,001 dengan $\alpha = 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa *p value* 0,001 < α 0,05 yang artinya ada hubungan pengetahuan ibu tentang pemberian MPASI dengan status gizi pada bayi usia 6-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Blahbatuh II

Kata Kunci : Bayi, MPASI, Pengetahuan Ibu, Status Gizi
Daftar Pustaka: 82 (2020-2025)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING
PROGRAM

Thesis, July 2025

Gusti Ayu Made Ria Saha Dewi

The Relationship of Mother's Knowledge About Complementary Feeding and Nutritional Status in Infants Aged 6-24 Months in the Working Area of the Blahbatuh II Health Center

xv + 50 + 4 Tables + 2 Schematics + 6 Appendices

ABSTRACT

Mothers have an important role in the growth and development of babies and toddlers, especially mothers' knowledge has an influence on the mindset and level of concern to provide the right food intake for their children. Mother's knowledge affects mother's behavior in giving complementary foods, both in terms of timeliness, type of food, and the amount of food to the practice of giving complementary foods. The purpose of this study is to find out the relationship between maternal knowledge about the provision of complementary foods and nutritional status in infants aged 6-24 months in the working area of the Blahbatuh II Health Center. This study is a quantitative research using a correlational design with a cross sectional approach. The sampling technique in this study uses a purposive sampling technique which obtained a sample of 83 people. In this study, a questionnaire measuring tool was used in the form of a questionnaire on maternal knowledge about the provision of complementary foods. The data was analyzed using the spearman rank test. The results of the statistical test can be found to be correlation coefficient = 0.400, p value of 0.001 with $\alpha = 0.05$, then it can be concluded that p value is $0.001 < \alpha 0.05$ which means that there is a relationship between maternal knowledge about the provision of complementary foods and nutritional status in babies aged 6-24 months in the working area of the Blahbatuh II Health Center

Keywords : Infant, Mother's Knowledge, MPASI, Nutritional Status

Bibliography : 82 (2020-2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian MPASI dengan Status Gizi pada Bayi Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Blahbatuh II” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di STIKES Bina Usaha Bali. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku kepala STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
3. Ns. Ni Putu Utami Rahayu, S.Kep., M. Kes selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu dalam memberikan saran dan masukan pada skripsi yang telah tersusun.
4. Ns. Komang Yogi Triana S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An selaku pembimbing I serta sekretaris penguji yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J selaku pembimbing II serta anggota penguji yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Keluarga tercinta yang telah memberikan banyak dukungan selama proses menyelesaikan skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca penelitian ini.

Badung, Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Pelayanan Keperawatan.....	5
2. Bagi Masyarakat.....	5
3. Bagi Pendidikan.....	6
4. Bagi Ilmu Pengetahuan.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Gizi dan Status Gizi Balita.....	9
1. Definisi Gizi dan Status Gizi.....	9
2. Indikator Status Gizi pada Balita.....	10
3. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Balita.....	12
4. Dampak Gizi Buruk terhadap Tumbuh Kembang.....	12

B. Pemberian Makanan Pendamping Asi (MPASI).....	14
1. Pengertian MPASI.....	14
2. Tujuan MPASI	15
3. Prinsip Pemberian MPASI	16
C. Pengetahuan Ibu tentang MPASI	18
1. Definisi Pengetahuan	18
2. Tingkatan Pengetahuan	19
3. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	21
D. Kerangka Teori.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS	
DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	25
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Variabel Penelitian	26
C. Hipotesis	26
D. Definisi Operasional	27
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Rancangan Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel	28
C. Tempat Penelitian.....	31
D. Waktu Penelitian	31
E. Etika Penelitian	31
F. Alat Pengumpulan Data	34
1. Instrumen Penelitian	34
2. Validitas dan Reliabilitas.....	34
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	35
1. Prosedur Administrasi.....	35
2. Prosedur Teknis.....	36
H. Pengolahan Data	36
1. <i>Editing</i>	37
2. <i>Coding</i>	37
3. <i>Data Entry</i>	37

4. <i>Cleaning Data</i>	37
I. Rencana Analisis Data	37
BAB V HASIL	39
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
B. Hasil Univariat	40
1. Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Pemberian MPASI di Wilayah Kerja Puskesmas Blahbatuh II.....	40
2. Status Gizi pada Bayi Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Blahbatuh II.....	40
C. Analisis Bivariat.....	41
1. Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Pemberian MPASI dengan Status Gizi pada Bayi Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Blahbatuh II.....	41
BAB VI PEMBAHASAN.....	42
A. Interpretasi Penelitian	42
1. Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Pemberian MPASI di Wilayah Kerja Puskesmas Blahbatuh II.....	42
2. Status Gizi pada Bayi Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Blahbatuh II.....	43
3. Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Pemberian MPASI dengan Status Gizi pada Bayi Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Blahbatuh II.....	45
B. Keterbatasan Penelitian.....	47
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	47
1. Bagi Pelayanan Kesehatan	47
2. Bagi Institusi Pendidikan	47
3. Bagi Penelitian Keperawatan	48
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	49
A. Simpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian MPASI dengan Status Gizi pada Bayi Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Blahbatuh II.....	27
Tabel 5.1	Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Pemberian MPASI di Wilayah Kerja Puskesmas Blahbatuh II	40
Tabel 5.2	Status Gizi pada Bayi Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Blahbatuh II.....	40
Tabel 5.3	Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Pemberian MPASI dengan Status Gizi pada Bayi Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Blahbatuh II.....	41

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	Kerangka Teori Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian MPASI dengan Status Gizi pada Bayi Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Blahbatuh II.....	24
Skema 3.1	Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian MPASI dengan Status Gizi pada Bayi Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Blahbatuh II.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Rencana Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Pengantar Kuesioner
- Lampiran 9 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Observasi
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadila, Z., Taqwin, Masita, Ardiawan, K. N., & Sari, M. E. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (Vol. 3, Issue 2). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Agusty, R., & Dinengsih, S. (2024). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Kunjungan Ibu Balita ke Posyandi. *Profesional Health Journal*, 5(2), 542–556.
- Alini, T. (2021). Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Ibu Hamil tentang Pemanfaatan Buku KIA. *Jurnal Ilmiah Maksitek*, 6(3). <https://doi.org/10.36049/jgk.v6i2.95>
- Andrian, M. W., Huzaimah, N., Satriyawati, A. C., & Lusi, P. (2021). Pemberian Makanan Pendamping Asi Secara Dini: Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Ibu. *Jurnal Keperawatan*, 10(2), 28–37. <https://doi.org/10.47560/kep.v10i2.291>
- Anggela, T., Joegijantoro, R., & Sari, D. (2024). Hubungan Antara Pengetahuan, Karakteristik, Sikap Dan Perilaku Masyarakat Terhadap Persepsi Tentang Kesehatan Dan Kebersihan Air Minum Di Desa Ranah Karya Kecamatan Lubuk Pinang Kabupaten Mukomuko. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 7357–7368.
- Aprillia, Y. T., Mawarni, E. S., & Agustina, S. (2020). Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping ASI (MP-ASI). *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 865–872. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.427>
- Arsad, N., Adityaningrum, A., & Mahdang, P. A. (2023). Hubungan Pemberian Asi, Colostrum Dan Mp-Asi Dengan Status Gizi Balita. *Jambura Journal of Epidemiology*, 2(1), 18–26. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jje/article/view/21346>
- Aryani, S., Komalasari, L., Trisnawati, I., Mamat, M., Judiono, J., & Pertiwi, R. (2023). Analisis Pola Asuh Dan Pengetahuan Ibu Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Stunting. *Jurnal Riset Kesehatan*, 15(1), 179–185. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v15i1.2174>
- Ashari, A. M. (2024). Edukasi dan Giat Mengolah Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI) di Desa Mekar Baru. *Sasambo: Jurnal Abdimas (Journal of Community Service)*, 6(2), 331–343. <https://doi.org/10.36312/sasambo.v6i2.1945>
- Audia, M. S., Lestari, W., & Sari, N. Y. (2023). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ibu dalam Memberikan ASI Eksklusif: Literature Review. *DIAGNOSA: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(3), 01–16.

<https://doi.org/10.59581/diagnosa-widyakarya.v1i3.834>

- Budiman, L. A., Sari, A. S., Safitri, S. J., Prasetyo, R. D., Alyarizqina, H., Sri, I., Kasim, N. I., Mona, V., & Korwa, I. (2021). Analisis Status Gizi Menggunakan Pengukuran Indeks Massa Tubuh Dan Beban Kerja Pada Tenaga Kesehatan. *Nutrizone*, *01*(1), 6–15.
- Dahlan, M. S. (2019). *Besar Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Epidemiologi Indonesia.
- Dhanny, D. R., & Sefriantina, S. (2022). Hubungan Asupan Energi, Asupan Protein dan Status Gizi terhadap Kejadian Tuberkulosis pada Anak. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, *2*(2), 58. <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.2.58-68>
- Dharna, M. R. K., Lestari, I. C., Wardhani, K., & Darungan, T. S. (2025). Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Anak di Desa Pematang Kuala Kabupaten Serdang Bedagai. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, *8*(1), 9–16.
- Elisanti, A. D., & Efri, T. A. (2020). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan*. April 2020, 1–184.
- Ertiana, D., & Zain, S. B. (2023). Pendidikan Dan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Berhubungan Dengan Status Gizi Balita. *Jurnal ILKES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, *14*(1), 96–108.
- Faoziah, N., & Mariyani, M. (2024). Hubungan Pola Asuh, Pemberian ASI Eksklusif dan Tingkat Pengetahuan Orang Tua Terhadap perkembangan Anak Balita Usia 6-24 Bulan di Wilayah Posyandu Desa Sukasari Cipanas Lebak. *Jurnal Keperawatan PPNI Jawa Barat*, *2*(1), 72–84.
- Fatmawati, F. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Pemberian MP-ASI terhadap Status Gizi Bayi Umur 6-12 Bulan di Puskesmas Tarumajaya. *Prodi SI Keperawatan STIKES Mitra Keluarga*.
- Ginting, S. L. B., Ginting, Y. R., & Diansyah, M. A. (2022). Metode Z-Score untuk Menentukan Status Gizi Balita: Aplikasi Berbasis Android. *Jurnal Sarjana Teknik Informatika*, *10*(3), 149–161. <http://www.journal.uad.ac.id/index.php/JSTIF/article/view/24566>
- Halimah, S., Septia, Q. A., Zalni, R. I., Luthfiah, U., Aristi, T. A., & Wilda, T. O. (2024). Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan Pengetahuan Ibu dengan Kejadian Wasting. *Ensiklopedia of Journal*, *7*(1), 214–220.
- Handajany, S., Agustin, D., Fitri Auliat, N., Asna Dewi, N., & Larasati, E. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Balita Di Wilayah Posyandu Kedung Waringin Kabupaten Bekasi. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, *20*(2), 152–160.

<https://doi.org/10.26576/profesi.v20i2.169>

- Handina, W. P. (2024). Bahaya Stunting pada Bidang Kognitif Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7(2), 4650–4653.
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif* (H. Abadi (ed.)). Penerbit Pustaka Ilmu.
- Hardianti, H., & Febrianti, N. (2024). Analisis Organoleptik, Proksimat dan Vitamin C Nugget Ayam dengan Penambahan Tepung Bekatul dan Daun Krokot dalam Mengatasi Wasting pada Balita. *Jurnal Sains Dan Teknologi Pangan*, 9(6), 7940–7949.
- Hastina, H., Mardhatillah, M., Ardi, K., & Febrianti, D. (2024). Analisis Program Pemberian Makanan Tambahan (PTM) pada Status Gizi Balita di Kelurahan Rappang Sidenreng Rappang. *Jurnal JAPS*, 5(3), 388–399. <https://doi.org/10.46730/japs.v5i3.197>
- Hendrawan, A. K., & Hendrawan, A. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Nelayan tentang Kesehatan dan Keselamatan Kerja. *Jurnal Saintara*, 5(1), 26–32.
- Hidayat, Y., Nurmala, D., & Susanti, V. (2023). Analisis Dampak Pemberian Mp-Asi Dini Terhadap Pertumbuhan Bayi 0-6 Bulan. *Plamboyan Edu*, 1(2), 198–207. <https://jurnal.rakeyansantang.ac.id/index.php/plamboyan/article/view/363>
- Hirda, D. A., Rakhma, L. R., & Widiyaningsih, E. N. (2023). Perbedaan Tingkat Literasi Gizi dan Status Gizi Antara Mahasiswa Gizi dan Mahasiswa Non Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 15(2), 1–11.
- Hulu, V. T., Manalu, P., Ripta, F., Sijabat, V. H. L., Hutajulu, P. M. M., & Sinaga, E. A. (2022). Tinjauan Naratif: Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Anak Balita. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 7(2), 250. <https://doi.org/10.30867/action.v7i2.632>
- Ilhami, A. (2024). Kesadaran Orang Tua tentang Pentingnya Gizi Seimbang untuk Anak Usia 2-4 Tahun. *Jurnal Tumbuh Kembang: Kajian Teori Dan Pembelajaran PAUD*, 11(1), 30–42.
- Istiqomah, A., Masmur, K., Amalia, R. A., & Tiawati, S. (2024). Peran Gizi Terhadap Pertumbuhan Dan Perkembangan Balita. *Antigen: Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Gizi*, 2(2), 67–74. <https://doi.org/10.57213/antigen.v2i2.260>
- Jamroni, J., & Widayanti, T. (2021). Pengenalan Media Edukasi MP-ASI “PASIpedia” pada Ibu Balita. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 3(2), 105–114.

<https://doi.org/10.37287/jpm.v3i2.493>

- Kartini, K., Arbiyah, A., Rasjid, W. S. H., Nurlaela, E., Desmawati, D., Dewi, N. T. K., Nasruddin, N. I., Kalsum, U., Mudia, R. T. Z., Husna, A., & Sukweenadhi, J. (2023). Gizi Pada Bayi dan Balita. In *Eureka Media Aksara*. Penerbit CV. Eureka Media Aksara.
- KemendesRI. (2022). Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022. In *Kemendes*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- KEPKBinusa. (2019). *Buku Panduan Penyusunan Protokol Etik Penelitian Kesehatan*. Komisi Etik Penelitian Kesehatan.
- Krisdianti, K., & Suminar, I. T. (2024). Hubungan Pengetahuan Ibu dalam Pemberian MPASI dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan: Literature Review. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(28), 162–169.
- Kurniati, H., Djuwita, R., & Istiqfani, M. (2023). Literature Review: Stunting Saat Balita sebagai Salah Satu Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular di Masa Depan. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 6(2). <https://doi.org/10.7454/epidkes.v6i2.6349>
- Kusumawaty, I., Achmad, V. S., Ginting, D. S., Yunike, Liana, Y., Indriyani, D., Martiningsih, W., Solehudin, & Lalla, N. S. N. (2022). Metodologi Penelitian Keperawatan. In *UPT. Percetakan dan Penerbitan UNSOED* (Issue September). PT Global Eksekutif Teknologi.
- Lestari, A., Harahap, D. A., & Dhilon, D. A. (2024). Description of Mother's Knowledge About Balanced Nutrition in Preventing Stunting in Toddlers in Tanjung Harapan Village, Working Area of UPT Puskesmas Fold Kain in 2023. *Evidance Midwifery Journal*, 3(2), 2963–413.
- Lestari, D. N., & Afridah, W. (2023). Literature Review: Tingkat Pengetahuan Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Usia, Pendidikan dan Status Pekerjaan. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(6), 1262–1270. <https://doi.org/10.58344/jmi.v2i6.278>
- Lubis, B., & Deliana, T. (2024). The Relationship of Mother's Knowledge Level And Mp-Asi Feeding Patterns and Baby's Nutritional Status Age 6-12 Months at Rantang Health Center. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 6(2), 205–211. <https://doi.org/10.35451/jkk.v6i2.2088>
- Makfirah, D., Mulyani, I., Khairunnas, K., Muhsin, S. W., & Marniati, M. (2024). Pengaruh Usia Penyapihan dan Pengetahuan Ibu terhadap Status Gizi Anak di Puskesmas Johan Pahlawan. *Medan Resource Center*, 1(4), 207–213.
- Marsaoly, M., Ruaida, N., & Fajni, D. N. (2021). Pendampingan Pembuatan MP-ASI Berbahan Lokal Dengan Media Booklet Resep Terhadap Pertumbuhan

Anak 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Air Besar Desa Batu Merah Kecamatan Sirimau Kota Ambon. *Global Health Science (Ghs)*, 6(1), 38. <https://doi.org/10.33846/ghs6108>

- Matahari, R., Putri, T. A., Sulistiyawan, D., & Marthasari, V. (2023). *MPASI Makanan Pendamping ASI*. Universitas Ahmad Dahlan.
- Mawaddah, N., Adamy, A., & Ramadhaniah, R. (2022). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pada Balita > 6-23 Bulan Di Wilayah Kerja PUSKESMAS Pasi Mali Kabupaten Aceh Barat. *Journal of Health and Medical Science*, 2, 1–18. <https://doi.org/10.51178/jhms.v2i1.986>
- Munjidah, A., & Rahayu, E. P. (2020). Pengaruh Penerapan Feeding Rules Sebagai Upaya Mengatasi Kesulitan Makan Pada Anak (Picky Eater, Selective Eater Dan Small Eater). *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 8(1), 29. <https://doi.org/10.31596/jkm.v8i1.564>
- Murti, N. N., Pasiriani, N., & Mardiana, N. (2024). Pendampingan Ibu Balita Pembuatan MP-ASI untuk Meningkatkan Status Gizi pada Balita Kurang Gizi di Wilayah Kerja Kelurahan Graha Indah Kota Balikpapan Tahun 2024. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 28–42.
- Nadeak, D. F., Lestari, A., Laia, F. A., Mariza, D., & Lestari, L. (2024). Hubungan Pengetahuan Ibu, Pola Asuh dan Sanitasi Lingkungan terhadap Kejadian Wasting pada Bayi di Puskesmas Tamiang Huku Kecamatan Hulu. *Jurnal Kesehatan Unggul Gemilang*, 8(12), 44–51.
- Nurbaya, S., Indah, I., Laela, N., & Zainab, Z. (2023). Hubungan Pengetahuan dengan Pemberian MP-ASI pada Bayi di Bayah Usia 6 Bulan di Puskesmasa Tosora. *Jurnal Kesehataan Tambusai*, 4(2), 1800–1805.
- Papotot, G. S., Rompies, R., & Salendu, P. M. (2021). Pengaruh Kekurangan Nutrisi Terhadap Perkembangan Sistem Saraf Anak. *Jurnal Biomedik:JBM*, 13(3), 266. <https://doi.org/10.35790/jbm.13.3.2021.31830>
- Pehe, Y. T., Muskananfolo, I. L., & Goa, M. Y. (2022). Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Tentang Status Gizi dengan Perawatan Balita Kurus (Wasting) di Puskesmas Oepoi Kota Kupang. *Chmk Nursing Scientific Journal*, 6(1), 220–227.
- Pratiwi, E. H., Yuliana, W., & Hikmawati, N. (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Usia 7-12 Bulan Di Desa Cepoko Puskesmas Sumber Kabupaten Probolinggo. *ASSYIFA : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 146–158. <https://doi.org/10.62085/ajk.v2i1.43>
- Profil Kesehatan Provinsi Bali. (2023). Profil Kesehatan Provinsi Bali. *Bali Provincial Health Service*, 1–367.

- Putri, D. J. I., Endrinaldi, E., & Oktava, R. (2024). Hubungan Pengetahuan Orangtua Tentang Pemberian MPASI dan Status Ekonomi dengan Status Gizi Baduta Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 8(1), 9–15.
- Putri, H. A., Simanjuntak, B. Y., & Suryani, D. (2024). The Correlation Between Feeding Patterns and the Incidence of Wasting in Children Aged 1-5 Years in the Penurunan Health Center, Bengkulu City. *Nutrition and Health Insight*, 1(2), 65–70. <https://doi.org/10.30867/nhi.v1i2.1608>
- Putri, N. F., & Afifah, C. A. N. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dan Praktik Pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI) dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan di Kelurahan Somolawang Kota Surabaya. *Nutrition Research and Development Jpurnal*, 3(3), 1–10.
- Rahma, S. A., Ikhsan, A. P. P., & Yemima, D. (2024). Dampak Pengabaian Orang Tua Terhadap Regulasi Emosi Anak. *Jurnal Psikologi*, 1(4), 18. <https://doi.org/10.47134/pjp.v1i4.2649>
- Rahmania, S., Habibi, A., & Rayatin, L. (2022). Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai MPASI dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan. *Jurnal JKFT Universitas Muhammadiyah Tangerang*, 7(2), 108–112.
- Ratumanan, S. P., Achadiyani, & Khairani, A. F. (2023). Metode Antropometri untuk Menilai Status Gizi: Sebuah Studi Literatur. *Health Information Jurnal Penelitian*, 15, 1–10. <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp>
- Rismayani, R., Maulani, N., & Arlenti, L. (2024). Hubungan Pengetahuan Ibu Menyusui Dengan Pemberian Kolostrum. *Universitas Andalas Padang*, 5(3).
- Rismayani, R., Sari, F., Rismawati, R., & Hermawati, D. (2023). Edukasi Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) sebagai Upaya Peningkatan Daya Tahan Tubuh Balita di Posyandu Desa Pematang Balam. *Jurnal Besemah*, 2(1), 27–36. <https://doi.org/10.58222/jurnalbesemah.v2i1.117>
- Rofidah, K., Putriana, N., Roqimah, A. G. C., & Arini, L. D. D. (2024). Membangun Kesehatan Dari Dalam Dengan Menu Sehat Berprotein Tinggi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 2(3), 06–19. <https://prin.or.id/index.php/jig/article/view/2933>
- Rumlah, S. (2022). Masalah Sosial Dan Solusi Dalam Menghadapi Fenomena Stunting Pada Anak. *Krinok: Jurnal Pendidikan Sejarah Dan Sejarah*, 1(3), 83–91. <https://doi.org/10.22437/krinok.v1i3.21852>
- Sari, A., Dahlan, D., Tuhumury, R. A. N., Prayitno, Y., Siegers, W. H., Supiyanto, S., & Werdhani, A. S. (2023). *Dasar-dasar Metode Penelitian*. CV. Angkasa Pelangi.
- Sari, F. A., & Putri, D. S. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Balita

Tentang Pemberian Makanan Tambahan dengan Kejadian Balita Resiko Wasting di Posyandu Desa Getasbari. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 8(1), 82–92.

Septiani, E. (2024). Pengetahuan Ibu tentang Pemberian Makanan Pendamping ASI (Kentang) dengan Kenaikan Berat Badan Bayi 6-12 Bulan. *Jurnal Kesehatan Abdurrahman*, 13(2), 93–97.

Shobah, A., & Rokhaidah, R. (2021). Hubungan Pemberian MP-ASI dengan Status Gizi Bayi 6-24 Bulan. *Indonesian Journal of Health Development*, 3(1), 201–208. <https://doi.org/10.52021/ijhd.v3i1.76>

Siahaan, D. P., Suraya, R., & Siregar, N. H. (2024). Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang terhadap Pengetahuan Remaja di SMP Yayasan Perguruan El Hidayah. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 1364–1371.

Sihotang, H. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif*. UKI Press.

Soedarsono, A. M., & Sumarmi, S. (2021). Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Wasting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Simomulyo Surabaya. *Media Gizi Kesmas*, 10(2), 237. <https://doi.org/10.20473/mgk.v10i2.2021.237-245>

Stiawan, Y. M. P., Mulyanti, L., Istana, S., & Damayaanti, F. N. (2024). Hubungan Pola Pemberian MPASI pada Bayi Usia 6-24 Bulan dengan Status Gizi di Kelurahan Sendangguwo. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 7(16), 243–249.

Suaib, N., Azzahra, I., Ali, N. M., Amra, N., & Nofriandi, N. (2024). Hubungan Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI dan Jenis Pemberian MP-ASI dengan Status Gizi Balita Umur 6-24 Bulan. *Jurnal Sehat Mandiri*, 19(2), 278–288.

Supardi, N., Sinaga, T. R., Fauziah, F., Hasanah, L. N., Fajriana, H., Parlioni, P., Puspareni, L. D., Atjo, N. M., Maghfiroh, K., & Humaira, W. (2023). *Buku Gizi pada Bayi dan Balita*. Yayasan Kita Menulis.

Sutrisno, S., & Tamim, H. (2023). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dengan Status Gizi pada Balita di Posyandu Abung Timur Wilayah Kerja Puskesmas Bumi Agung Kabupaten Lampung Utara Tahun 2020. *Jurnal Ilmu Medis Indonesia*, 2(2), 77–83. <https://doi.org/10.35912/jimi.v2i2.1513>

Tobing, N. L., Silaban, V. F., Siregar, N., Hasibuan, N. K., Pasaribu, N. H. K., & Nurhayati, N. (2025). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Pengolahan Makanan Bergizi dengan Upaya Pencegahan Stunting. *Manuju : Malahayati Nursing Journal*, 7(5), 2040–2052.

Triana, K. Y., Lestari, M. P. L., & Sukmandari, N. M. A. (2022). Nutrition Status, Activity Patterns and Stress Level of School Age Children During the Covid -

19 Pandemic. *Media Keperawatan Indonesia*, 5(2), 84.
<https://doi.org/10.26714/mki.5.2.2022.84-92>

Turrahmi, L., & Sufriani, S. (2021). Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Ibu tentang Pemberian Makan Bayi di Banda Aceh. *Idea Nursing Journal*, 12(1), 57–65.

UNICEF. (2024). *Nutrition: Newborns, Preschools/School Age Children, Women and Household*. <https://data.unicef.org/resources/sowc-2024/>

Wirastri, D., & Zulfiana, Y. (2025). Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Pemberian MPASI dengan Kejadian Stunting. *Journal of Fundus*, 6(1), 1–9.

Zara, N., & Zirva, A. (2022). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Ibu Mengenai MP-ASI dengan Status Gizi Balita Usia 6 sampai 24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Syamtalira Bayu. *GALENICAL : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 1(1), 13.
<https://doi.org/10.29103/jkkmm.v1i1.8031>

Zirva, A., Zara, N., & Akbar, M. K. (2022). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Ibu Mengenai MP-ASI dengan Status Gizi Balita Usia 6 sampai 24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Syamtalira Bayu. *GALENICAL : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 1(1), 13.
<https://doi.org/10.29103/jkkmm.v1i1.8031>

Zona, P., Mulyani, S., & Raudhoh, S. (2021). Hubungan Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI dengan Status Gizi pada Bayi Umur 6-24 Bulan. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 2(1), 33–40. <https://doi.org/10.22437/jini.v2i1.15398>