

**EFEK TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH PADA
MASALAH MOBILITAS FISIK PASIEN OSTEOARTHRITIS
DI UPTD PUSKESMAS II DENPASAR SELATAN**



GANGGA DEPRYATNA PUTRI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWAYAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**EFEK TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH PADA
MASALAH MOBILITAS FISIK PASIEN OSTEOARTHRITIS
DI UPTD PUSKESMAS II DENPASAR SELATAN**

Diajukan Oleh:

Gangga Depryatna Putri

NIM. C2124042

Badung, 28 Juli 2025

Telah Disetujui oleh Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038802

Pembimbing II



Ni Putu Cyntia Maseni, S.E., M.M
NIDN. 0809029501

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua




Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**EFEK TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH PADA
MASALAH MOBILITAS FISIK PASIEN OSTEOARTHRITIS
DI UPTD PUSKESMAS II DENPASAR SELATAN**

Badung, 25 Agustus 2025

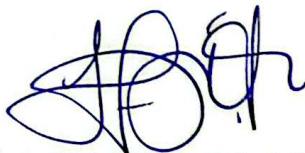
Disahkan Oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



Dr. Dewa Made Puspa, S.Kep.Ns., M.Si
NIDK. 8876290019

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038802

Anggota Penguji



Ni Putu Cyntia Maseni, S.E., M.M
NIDN. 0809029501

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan




Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gangga Depryatna Putri

NIM : C2124042

Jurusan : Sarjana Keperawatan

Judul Skripsi : Efek Terapi Kompres Hangat Jahe Merah pada Masalah
Mobilitas Fisik Pasien Osteoarthritis di UPTD Puskesmas II
Denpasar Selatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Juli 2025



(Gangga Depryatna Putri)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA
KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2025

Gangga Depryatna Putri

Efek Terapi Kompres Hangat Jahe Merah pada Masalah Mobilitas Fisik Pasien Osteoarthritis di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan

xv + 50 + 4 Tabel + 3 Gambar + 7 Lampiran

ABSTRAK

Kondisi osteoarthritis menimbulkan gejala nyeri pada sendi yang seringkali membuat penderitanya mengalami gangguan dan hambatan dalam melakukan aktivitas. Permasalahan yang dialami penderita osteoarthritis tersebut perlu mendapatkan tatalaksana yang tepat seperti pemberian kompres hangat jahe merah. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi kompres hangat jahe merah pada masalah mobilitas fisik pasien Osteoarthritis di Puskesmas II Denpasar Selatan. Penelitian ini menggunakan rancangan *pre-experiment* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Sampel penelitian ini akan dipilih berdasarkan teknik sampling jenis *nonprobability sampling* yaitu *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah standar operasional prosedur pemberian kompres hangat jahe merah serta lembar *Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC)*. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* karena data tidak berskala ordinal. Hasil uji statistik didapatkan *p-value* 0,000, dengan demikian hipotesis nol pada penelitian ini ditolak dan hipotesis alternatif diterima serta disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian terapi kompres hangat jahe merah pada masalah mobilitas fisik pasien osteoarthritis di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan

Kata Kunci : Kompres Hangat Jahe Merah, Mobilitas Fisik, Pasien Osteoarthritis
Daftar Pustaka: 81 (2020-2025)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING
PROGRAM**

Thesis, July 2025

Gangga Depryatna Putri

*The Effect of Red Ginger Warm Compress Therapy on Physical Mobility Problems
in Patients with Osteoarthritis at UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan*

xv + 50 + 4 Tables + 3 Images + 7 Appendices

ABSTRACT

Osteoarthritis causes joint pain symptoms that often lead to difficulties and limitations in performing daily activities. These problems require appropriate management, such as the application of red ginger warm compress therapy. The aim of this study was to determine the effect of red ginger warm compress therapy on physical mobility problems in patients with osteoarthritis at UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan. This study employed a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The research sample was selected using a non-probability purposive sampling technique. The research instruments used in this study were the standard operating procedure for administering red ginger warm compress therapy and the Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC) sheet. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test, as the data were not on an ordinal scale. The statistical test results showed a p-value of 0.000, thus the null hypothesis of this study was rejected, and the alternative hypothesis was accepted. It was concluded that red ginger warm compress therapy had a significant effect on physical mobility problems in patients with osteoarthritis at UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan.

*Keywords : Osteoarthritis, Physical Mobility, Red Ginger Warm Compress
Bibliography : 81 (2020-2025)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Efek Terapi Kompres Hangat Jahe Merah pada Masalah Mobilitas Fisik Pasien Osteoarthritis di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku kepala STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
3. Dr. Dewa Made Puspa, S.Kep.Ns., M.Si selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu dalam memberikan saran dan masukan pada skripsi yang telah tersusun.

4. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes pembimbing I serta penguji yang telah memberikan waktu luang untuk penulis dalam memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ni Putu Cyntia Maseni, S.E., M.M., selaku pembimbing II serta penguji yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan banyak ilmu mengenai pengantar riset yang sangat bermanfaat sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
7. Keluarga terkasih yang senantiasa memberikan dukungan penuh moral dan materiil dalam penyusunan skripsi ini.
8. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang telah memberikan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih

Badung, Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Bagi Pelayanan Keperawatan.....	6
2. Bagi Masyarakat.....	6
3. Bagi Pendidikan.....	6
4. Bagi Pengembangan Ilmu Pengetahuan.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep <i>Osteoarthritis</i>	9
1. Definisi <i>Osteoarthritis</i>	9
2. Faktor Risiko <i>Osteoarthritis</i>	10
3. Gejala <i>Osteoarthritis</i>	12
4. Dampak <i>Osteoarthritis</i>	13

B.	Konsep Masalah Mobilitas Fisik.....	14
1.	Definisi Masalah Mobilitas Fisik.....	14
2.	Faktor yang Mempengaruhi Masalah Mobilitas Fisik.....	15
3.	Dampak Akibat Masalah Mobilitas Fisik	17
C.	Konsep Terapi Kompres Hangat Jahe Merah	17
1.	Definisi Kompres Hangat Jahe Merah	17
2.	Manfaat Terapi Kompres Hangat Jahe Merah	18
3.	Indikasi dan Kontraindikasi Pemberian Kompres Hangat Jahe Merah	19
4.	Prosedur Pemberian Kompres Hangat Jahe Merah	20
D.	Konsep Pengaruh Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Mobilitas Fisik	21
E.	Kerangka Teori	23
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS		
	DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	24
A.	Kerangka Konsep.....	24
B.	Hipotesis	25
C.	Definisi Operasional	24
BAB IV METODE PENELITIAN		
	27	27
A.	Rancangan Penelitian.....	27
B.	Populasi dan Sampel	27
C.	Tempat Penelitian	30
D.	Waktu Penelitian	30
E.	Etika Penelitian	30
F.	Alat Pengumpulan Data	32
1.	Instrumen Penelitian	32
2.	Validitas dan Reliabilitas	33
G.	Prosedur Pengumpulan Data.....	34
1.	Pengumpulan Data secara Administrasi	34
2.	Pengumpulan Data secara Teknis	34
H.	Pengolahan Data	36

1. <i>Editing</i>	36
2. <i>Coding</i>	36
3. <i>Processing</i>	37
4. <i>Cleaning</i>	37
I. Analisa Data.....	37
BAB V HASIL	39
A. Tempat dan Waktu Penelitian	39
B. Hasil Univariat	40
1. Tingkat Mobilitas Fisik Pasien Osteoarthritis Sebelum Diberikan Kompres Hangat Jahe Merah.....	40
2. Tingkat Mobilitas Fisik Pasien Osteoarthritis Setelah Diberikan Kompres Hangat Jahe Merah.....	40
C. Hasil Bivariat	41
1. Analisis <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i> Efek Terapi Kompres Hangat Jahe Merah pada Masalah Mobilitas Fisik Pasien Osteoarthritis di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan	41
BAB VI PEMBAHASAN.....	42
A. Tingkat Mobilitas Fisik Pasien Osteoarthritis.....	42
1. Tingkat Mobilitas Fisik Pasien Osteoarthritis Sebelum Diberikan Kompres Hangat Jahe Merah.....	42
2. Tingkat Mobilitas Fisik Pasien Osteoarthritis Setelah Diberikan Kompres Hangat Jahe Merah.....	43
B. Efek Terapi Kompres Hangat Jahe Merah pada Masalah Mobilitas Fisik Pasien Osteoarthritis di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan.....	45
C. Keterbatasan Penelitian.....	47
D. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	47
1. Bagi Pelayanan Kesehatan	47
2. Bagi Institusi Pendidikan	47
3. Bagi Penelitian Keperawatan	48
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	49

A. Simpulan	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Efek Terapi Kompres Hangat Jahe Merah pada Masalah Mobilitas Fisik Pasien Osteoarthritis di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan.....	27
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Tingkat Mobilitas Fisik Pasien Osteoarthritis Sebelum Diberikan Kompres Hangat Jahe Merah.....	41
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Mobilitas Fisik Pasien Osteoarthritis Setelah Diberikan Kompres Hangat Jahe Merah.....	41
Tabel 5.3	Analisis <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i> Efek Terapi Kompres Hangat Jahe Merah pada Masalah Mobilitas Fisik Pasien Osteoarthritis di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Efek Terapi Kompres Hangat Jahe Merah pada Masalah Mobilitas Fisik Pasien Osteoarthritis di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan.....	24
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Efek Terapi Kompres Hangat Jahe Merah pada Masalah Mobilitas Fisik Pasien Osteoarthritis di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan.....	25
Gambar 4.1	Desain Penelitian Efek Terapi Kompres Hangat Jahe Merah pada Masalah Mobilitas Fisik Pasien Osteoarthritis di UPTD Puskesmas II Denpasar Selatan.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Rekomendasi Penelitian Dinkes
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian Puskesmas
- Lampiran 5. Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 6. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 9. Instrumen Penelitian
- Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Agnesia, Y., Sari, S. W., Hamdhani, N., Ramadhani, D. W., & Nopianto. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian Kesehatan*. Penerbit NEM.
- Agustana, R. S., Suparto, T. A., Sumartini, S., Purwandari, A., & Puspita, W. (2023). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia: Kajian Literatur. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 4(1), 103–108. <https://doi.org/10.22437/jini.v4i1.24971>
- Agustian, I., Hati, Y., Silalahi, Y. F., & Ainun, K. (2024). Perbandingan Mobilitas Fisik pada Penderita Osteoarthritis Melalui Pemberian Kompres Jahe dan Kayu Manis. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(2), 281–289.
- Ahnafani, M. N., Nasiroh, N., Aulia, N., Lestari, N. L. M., Ngongo, M., & Hakim, A. R. (2024). Jahe (*Zingiber Officinale*): Tinjauan Fitokimia, Farmakologi dan Toksikologi. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(10), 98–101. <https://doi.org/10.36684/74-1-2022-98-101>
- Alisabella, A., Hanan, A., Setyorini, A., Retnowati, L., & Sujarwo, E. (2023). Pengaruh Kompres Hangat Kombinasi Jahe Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Osteoarthritis Di Wilayah Kerja Polindes Kelurahan Lawang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2).
- Amruddin, Priyanda, R., Agustina, T. S., Ariantini, N. S., Rusmayani, N. G. A. L. A. A., Ningsih, K. P., Wulandari, S., Putranto, P., Yunita, I., Untari, I., Mujiani, S., & Wicaksono, D. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Pradina Pustaka.
- Ardelia, R. A. D., & Nurjannah, N. (2025). Pengaruh Kompres Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri dan Peningkatan Mobilitas Fisik pada Lansia dengan Osteoarthritis. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 15(1), 31–38. <https://doi.org/10.52047/jkp.v15i1.363>
- Arisandy, W., Suherwin, & Nopianti. (2023). Penerapan Kompres Hangat Dengan Jahe Merah Pada Rheumatoid Arthritis Terhadap Nyeri Kronis. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8(1). <https://doi.org/10.36729>
- Aryanti, P. I., Haryanto, J., & Ulfiana, E. (2019). Red Ginger (*Zingiber officinale* var. *rubrum*) Massage Reduces Stiffness and Functional Disability in Elderly with Osteoarthritis. *Jurnal Ners*, 13(2), 200–206. <https://doi.org/10.20473/jn.v13i2.9292>
- Astiningtias, L. C. (2023). Studi Literatur : Kompres Jahe Untuk Menurunkan Nyeri Sendi Pada Lansia. Tugas Akhir (D3) thesis, . *Thesis Universitas Muhammadiyah Ponorogo*.

- Astuti, A. B. S., Halimah, N., Wardoyo, P., & Pradita, A. (2021). Pengaruh Open Kinetik Chain Exercise terhadap Peningkatan Kemampuan Fungsional pada Kondisi Osteoarthritis Knee di RSUD Gambiran Kota Kediri. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(3), 164–167.
- Atari, S. P., & Febriana, N. F. (2023). Studi Literatur: Diagnosis Dan Tatalaksana Osteoarthritis. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 10(11), 3184–3194. <https://doi.org/10.33024/jikk.v10i11.1225>
- Avia, I., Yunike, Kusumawaty, I., Handian, F. I., Ahmad, S. N. A., Simanjuntak, G. V., Wahyurianto, Y., Surani, V., Achmad, V. S., Suprpto, Muslimin, D., Solehudin, & Hariati. (2022). *Penelitian Keperawatan*. Get Press.
- Azizah, N. (2020). Genggam Bola Untuk Mengatasi Hambatan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Nonhemoragik. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 4(1), 2685–1946.
- Azraini, A. (2020). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. S Dengan Pemberian Kompres Jahe Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Pada Penderita Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Keperawatan Universitas Aufo Royhan*.
- Darwel, Syamsul, M., Ramlan, P., Samad, M. A., Syakurah, R. A., Ngkolu, N. W., Lestari, P. P., & Rahmawati. (2022). *Statistik Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Global Eksekutif Teknologi.
- Dewi, E. U., & Kudmasa, M. V. (2021). Pengaruh Kompres Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Di Panti Werdha Anugrah Dukuh Kupang Barat Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 5(1), 29–35. <https://doi.org/10.47560/kep.v5i1.179>
- Enggliyeni, T., & Pasaribu, Y. A. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Klien Ny.N Dan Ny.E Post Operasi Sectio Caesarea Dengan Indikasi Plasenta Previa Dalam Melakukan Mobilisasi Fisik Untuk Penyembuhan Luka Operasi Di Ruang Dahlia Di Rumah Sakit Tentara Tk Iv 01.07.01 Pematangsiantar. *Jurnal Akper Kesdam I Bukit Barisan : Wirasakti*.
- Erwin, E. fahkrir arsyad. (2022). Hubungan Status Gizi dengan kemampuan Mobilisasi pada Lansia (study literature). *Professional Health Journal*, 4(1), 123–133. <https://doi.org/10.54832/phj.v4i1.276>
- Fitamania, J. (2022). TA : Literature Review Efektifitas Latihan Range Of Motion (Rom) Terhadap Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah. *Diploma Thesis Politeknik Yakpermas Banyumas*.
- Hastuti, A. F., & Susilowati, T. (2024). Penerapan Kompres Rebusan Jahe Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Osteoarthritis di Kelurahan Jebres. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(3), 57–64. <https://doi.org/10.55606/detector.v2i3.4050>

- Hidayat, A. A. (2021). *Metodologi Keperawatan Untuk Pendidikan Vokasi*. Health Books Publishing.
- Husna, R. N. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Gangguan Mobilitas Fisik di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Kabupaten Padang Pariaman. *Repository Jurusan Keperawatan Padang Politeknik Kesehatan Padang*.
- Ibrahim, J. (2022). *Buk Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit NEM.
- Indiani, W., Rahmawati, N. A., & Lisna, L. (2024). Edukasi Kasus Osteoarthritis Knee Pada Lansia di Puskesmas Pembantu Buring, Puskesmas Kedungkandang, Kec. Kedungkandang Kota Malang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Fisioterapi Dan Kesehatan Indonesia*, 3(01), 1–7. <https://doi.org/10.59946/jpmfki.2024.287>
- Istianah, I., Lestari, W. K., Hapipah, H., Supriyadi, S., Hidayati, N., & Rusiana, H. P. (2022). Pengaruh Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Skala Nyeri Lansia Osteoarthritis Di Balai Sosial Lanjut Usia Mandalika Mataram. *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, 10(2), 23–28. <https://doi.org/10.57267/jisym.v10i2.66>
- Istianah, I., Lestari, W. K., Hapipah, H., Supriyadi, S., Hidayati, N., & Rusiana, H. P. (2022). Pengaruh Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Skala Nyeri Lansia Osteoarthritis Di Balai Sosial Lanjut Usia Mandalika Mataram. *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, 10(2), 23–28. <https://doi.org/10.57267/jisym.v10i2.66>
- Izzah, A. N., & Solihah, I. (2024). Penerapan Terapi Kompres Jahe Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Dengan Rheumatoid Arthritis dalam Konteks Keluarga Tahun 2023. *Jurnal Skala Kesehatan*, 15(1), 8–19.
- Jaya, I. M. L. M. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif: Teori, Penerapan, dan Riset Nyata*. Anak Hebat Indonesia.
- Karsten, S., Limena, S., & Phandu, M. (2019). Translation, adaptation, and validation of western ontario and mcmaster universities osteoarthritis index (WOMAC) for indonesian. *Jurnal Orthopaedi Dan Traumatologi Indonesia*, 2(3). <https://doi.org/10.31282/joti.v2n3.48>
- Knelissen, A. N., Yani, H., Samin, B., Rajagukguk, H., & Lubis, E. S. (2023). Kualitas hidup pasien osteoarthritis di Rumah Sakit Royal Prima. *Buletin Kedokteran Dan Kesehatan Prima*, 2(1), 1–4. <https://doi.org/10.34012/bkcp.v2i1.3378>
- Komalasari, D. R., & Amalia, H. (2023). Uji Reliabilitas the Functional Reach Test untuk Pengukuran Keseimbangan Statis pada Penderita Osteoarthritis Lutut. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 5(5), 615–622. <https://doi.org/10.25026/jsk.v5i5.1861>

- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional/ Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kurniawan, Dr. W., & Agustini, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. LovRinz Publishing.
- Kusmirayanti, N. W. L., Putra, P. W. K., & Wijaya, I. P. A. (2021). Pengaruh Pemberian Hand Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi Di Ruang Janger RSD Mangusada. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 7(1), 39–45.
- Listyarini, A. D., Riyana, D., Prastiani, D. B., & Adyani, S. A. M. (2022). Pengaruh Kompres Jahe Merah Terhadap Tingkat Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia dengan Asam Urat di Desa Ketanjung. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 9(2). <http://jurnal.akperkridahusada.ac.id>
- Lumintang, C. T., Langelo, W., & Kaseside, M. A. (2024). Efektivitas Kompres Jahe Merah Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dan Kualitas Hidup Penderita Gout Arthritis. *Klabat Journal of Nursing*, 6(2), 2685–7154. <http://ejournal.unklab.ac.id/index.php/kjn>
- Lutfiani, A., & Baidhowy, A. S. (2022). Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Manajemen Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis. *Holistic Nursing Care Approach*, 2(2), 76. <https://doi.org/10.26714/hnca.v2i2.9855>
- Matongka, Y. H., Astrid, M., & Priyo Hastono, S. (2021). Pengaruh Latihan Range of Motion Aktif Terhadap Nyeri Dan Rentang Gerak Sendi Lutut Pada Lansia Dengan Osteoarthritis Di Puskesmas Doda Sulawesi Tengah. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 4(1), 30–41. <https://doi.org/10.56338/mppki.v4i1.1388>
- Muchlis, M. R., & Ernawati, E. (2021). Efektivitas pemberian terapi kompres hangat jahe merah untuk mengurangi nyeri sendi pada lansia. *Ners Muda*, 2(3), 165. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.8418>
- Muchlis, M. R., & Ernawati, E. (2021). Efektivitas Pemberian Terapi Kompres Hangat Jahe Merah untuk Mengurangi Nyeri Sendir pada Lansia. *Ners Muda*, 2(3), 165. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.8418>
- Mujahidin, M. (2023). Efektivitas Kompres Jahe Merah Terhadap Nyeri Sendi dan Mobilitas Fisik Penderita Reumathoid Arthritis. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 13(26), 77–85. <https://doi.org/10.52047/jkp.v13i26.251>
- Nikmah, B. K., Fariz, A., Kusuma, W. T., & Sartoyo, S. (2023). Pengaruh Latihan Isometric Quadriceps Terhadap Penurunan Nyeri Lutut Pada Pasien Osteoarthritis Knee Bilateral Di RS Wava Husada Kepanjen. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(1). <https://doi.org/10.30651/jkm.v8i1.16075>

- Nopitasari, B. L. (2022). Studi Penggunaan Obat Pada Pasien Osteoarthritis Usia Lanjut di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi NTB Periode 2019. *Jurnal Ilmu Kefarmasian*.
- Norfai. (2021). *Kesulitan dalam Menulis Karya Tulis Ilmiah, Kenapa Bingung?* Lakeisha.
- Nurlaila, R. (2021). Pengaruh Terapi Kompres Air Hangat Dengan Jahe Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Pada Wanita Lanjut Usia Di Graha Werdha Maria Joseph Pontianak Dan Graha Werdha Kasih Bapa Kabupaten Kubu Raya. *Univeritas Tanjungpura Pontianak*, 1(2), 14.
- Perhimpunan Reumatologi Indonesia. (2020). *Buku Saku Reumatologi*. Perhimpunan Reumatologi Indonesia.
- Putra, I. P. G. C. G., Wiguna, I. G. L. N. A. A., & Nirvana, I. W. (2019). Profil Penderita Osteoarthritis Di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar Periode Januari 2014-Desember 2016. *Medika Udayana*, 8(10), 2597–8012. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>
- Putri, R. A. A. S. H., Ilmiawan, M. I. I., & Darmawan, D. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Osteoarthritis Lutut pada Petani di Desa Khakti Mulya. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 18(1), 169–179. <https://doi.org/10.33088/jmk.v6i2.209>
- Putri, R. A. A. S. H., Ilmiawan, M. I., & Darmawan. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Osteoarthritis Lutut pada Petani di Desa Bhakti Mulya Kecamatan Bengkayang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 18(1). <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK>
- Radiah, N., Arista Pratama, I., & Pahmi, K. (2023). Studi Penggunaan NSAID (Nonsteroidal Anti Inflammatory Drugs) Pasien Osteoarthritis Usia Lanjut di Rumah Sakit X Sumbawa Barat. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 5(3). <https://doi.org/10.37311/jsscr.v5i3.23723>
- Rahmawati, A. (2021). Potensi Kompres Hangat Jahe Merah Sebagai Terapi komplementer Terhadap Pengurangan Nyeri Arthritis Gout. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 3(1), 7–15. <https://doi.org/10.53599/jip.v3i1.76>
- Rhamadani, M. N. F., Rahmawati, I., & Pratiwi, R. M. (2022). Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Iskemik. *Perpustakaan Universitas Bina Sehat*.
- Rismawati, R., Harista, D. R., Widyyati, M. L. I., & Nurseskasatmata, S. E. (2022). Penerapan Terapi ROM Latihan Bola Karet terhadap Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke: Literature Review. *Nursing Sciences Journal*, 6(1), 1. <https://doi.org/10.30737/nsj.v6i1.1949>

- Rusmini, R., Ningsih, M. U., Emilyani, D., Masadah, M., Atmaja, H. K., & Wijayanti, G. S. P. W. (2021). Pengaruh Kompres Jahe Terhadap Nyeri Sendi dan Mobilitas Pada Lansia Yang Mengalami Osteoarthritis Di BSLU Mandalika NTB. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 3(2), 13–19. <https://doi.org/10.32807/jkt.v3i2.194>
- Sastroasmoro, I. (2017). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis* (3rd Ed.). Sagung Seto.
- Şentürk, S., & Taşci, S. (2021). The Effects of Ginger Kidney Compress on Severity of Pain and Physical Functions of Individuals with Knee Osteoarthritis: A Randomized Controlled Trial. *International Journal of Traditional and Complementary Medicine Research*, 02(02), 83–94. <https://doi.org/10.53811/ijtcmr.972187>
- Siregar, M. H., Susanti, R., Indriawati, R., Panma, Y., Hanaruddin, D. Y., Adhiwijaya, A., Akbar, H., Agustiawan, Nugraha, D. P., & Renaldi, R. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Siwi, K. (2022). *Buku Ajar Panduan Terapi Latihan Osteoarthritis Lutut Disertai Diabetes Melitus Tipe 2*. UM Publishing.
- Sofia, J., & Yanti, S. V. (2022). Management Of Red Ginger Warm Compress In The Eldely With Rheumatoid Arthritis: A Case Study. *Studi Kasus JIM Fkep*, 1.
- Steven, Herlina, Y., & Djuang, M. H. (2022). Hubungan status kesehatan berdasarkan WOMAC dengan tingkat kecemasan berdasarkan HAM-A pada pasien osteoarthritis. *Jurnal Prima Medika Sains*, 4(2). <https://doi.org/10.34012/jpms.v4i2.3100>
- Subing, D. M., & Karyus, A. (2020). Penatalaksanaan Holistik Wanita 67 Tahun di Puskesmas Rawat Inap Gedong Tataan dengan Osteoarthritis Genu dan Hipertensi Grade II Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga. *Medula*, 10(1).
- Sulfandi, S., Azizan, N. A., & Rosyida, D. (2025). The Effect of Isometric Exercise on Changes in Pain and Functional Activity in Osteoarthritis Knee Patients at Samarinda Class IV Hospital Pengaruh. *Champions: Education Journal of Sport, Health, and Recreation*, 3(1), 19–24.
- Sumargo, B. (2020). *Teknik Sampling*. UNJ Press.
- Suparlan, & Winarti, R. (2022). Penerapan Kompres Hangat Memakai Parutan Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis. *Jurnal Ners Widya Husada*.
- Suparlan, S., & Winarti, R. (2025). Penerapan Kompres Hangat Memamaki Parutan Jahe Merah terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Penderita Gout Arthritis.

- Suriani, & Roslaini. (2024). Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Penurunan Nyeri Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di Puskesmas Mon Geudong Lhokseumawe. *Jurnal Kesehatan Akimal*, 2(2).
- Sutarto, S., Sari, R. D. P., Utama, W. T., & Indriyani, R. (2022). Pembuatan Produk Minuman Herbal Keluarga Dari Jahe Di Desa Dwi Warga Tunggal Jaya Kabupaen Tulang Bawang. *Buguh: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 88–91. <https://doi.org/10.23960/buguh.v2n2.1067>
- Syabariyah, S., Juniarty, N., & Amalia, L. (2020). The Description of Implementation of Assisted Mobilization in Stroke Patients in Several Pontianak Hospitals in Predicting the Incidence of Pressure Ulcer. *Proceedings of the 1st International Conference on Science, Health, Economics, Education and Technology (ICoSHEET 2019)*. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.200723.108>
- Syukkur, A., & Handini, F. S. (2023). Effect of Giving Red Ginger Oil on WOMAC Scores in Elderly People with Osteoarthritis. *Babali Nursing Research*, 4(4), 735–745. <https://doi.org/10.37363/bnr.2023.44293>
- Syukkur, A., Astrid, M., & Hastono, S. P. (2020). The Effect of Ginger Compress Therapy and Kinesiotaping on Pain and Stiffness in the Joints and Functional Ability in Elderly with Osteoarthritis. *Babali Nursing Research*, 1(3), 112–121. <https://doi.org/10.37363/bnr.2020.1333>
- Veronica, M. N., & Dewi, S. (2024). Terapi Gerak Aktif Pada Lansia Dengan Osteoarthritis. *Jurnal Keperawatan Medika*, 3(1), 86–94.
- Veronica, M. N., Hasmita, H., Dewi, S., & Armaita, A. (2024). Jurnal Keperawatan Medika Terapi Gerak Aktif Pada Lansia Dengan Osteoarthritis. *Jurnal Keperawatan Medika*, 3(1), 86–94.
- Wahyuni, A., Safei, I., Hidayati, P. H., Buraena, S., & Mokhtar, S. (2024). Karakteristik Osteoarthritis Genu pada Lansia yang Mendapatkan Rehabilitasi Medik di RSUD Hajjah Andi Depu. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 4(1), 62–72. <https://doi.org/10.33096/fmj.v4i1.437>
- Washilah, K., Siddik, M., & Sanyoto, D. D. (2021). Literature Review: Hubungan Biomekanika Lutut Terhadap Faktor Risiko Pasien Osteoarthritis Lutut. *Homeostasis*.
- Widyaningrum, D. A., & Umam, F. N. (2020). Pengaruh Nyeri Sendi Terhadap Kualitas Tidur Dan Kualitas Hidup Pada Lansia Penderita Osteoarthritis. *Jurnal Keperawatan*.

- Wijaya, E., & Nurhidayati, T. (2020). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Skala Nyeri Sendi Lansia. *Ners Muda*, 1(2).
- Wijayanti, E. S. (2021). Asuhan Keperawatan Keluarga pada Kasus Post Stroke dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik di Desa Bluluk Kabupaten Lamongan. *Jurnal Surya: Jurnal Media Komunikasi Ilmu Kesehatan*, 13(02). <http://jurnal.umla.ac.id>
- World Health Organization. (2023). Osteoarthritis. *WorldHealth Organization*.
- Yuniati, F., Anjarwati, D., Febriani, I., & Agustin, I. (2023). Efektivitas Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Penderita Osteoarthritis. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 3(1), 28–34. <https://doi.org/10.36086/jkm.v3i1.1571>
- Yuniati, F., Anjarwati, D., Febriani, I., & Agustin, I. (2023). Efektivitas Kompres Hangat Jahe Merah untuk Menurunkan Intensitas Nyeri pada Penderita Osteoarthritis. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 3(1), 28–34.