

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
TINGKAT KECEMASAN NARAPIDANA  
DI RUMAH TAHANAN NEGARA  
KELAS IIB BANGLI**



**SKRIPSI**

**I KADEK ENAL MEGANTARA**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
TINGKAT KECEMASAN NARAPIDANA  
DI RUMAH TAHANAN NEGARA  
KELAS IIB BANGLI**

**Skripsi**

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Diajukan Oleh:**

**I KADEK ENAL MEGANTARA  
NIM. C2124059**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Kadek Enal Megantara  
NIM : C2124059  
Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Narapidana di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Bangli

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Juli 2025



(I Kadek Enal Megantara)

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
TINGKAT KECEMASAN NARAPIDANA  
DI RUMAH TAHANAN NEGARA  
KELAS IIB BANGLI**

**Diajukan oleh:**

**I KADEK ENAL MEGANTARA  
NIM. C2124059**

**Mangupura, 23 Juli 2025**

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



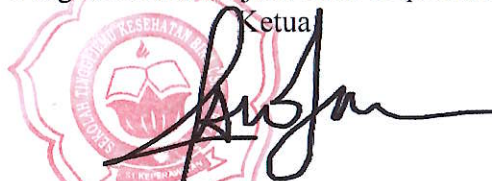
**Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S. Kep., M.Kep., Sp.Kep. J**  
NIDN. 0826019001

Pembimbing II



**Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum**  
NIDN. 0814108901

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



**Ns.I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
NIDN.0821058603

## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI  
DEPAN PENGUJI PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
Tanggal: 30 Juli 2025

Yang Terdiri Dari:  
Ketua Penguji



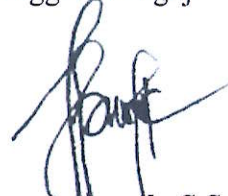
Dr. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., MH., M.Kep  
NIDN. 0813098803

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S. Kep., M. Kep., Sp.Kep.J  
NIDN. 0826019001

Anggota Penguji



Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum  
NIDN. 0814108901

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns.I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN.0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

**Skripsi, Juli 2025**

**I Kadek Enal Megantara**

**Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Narapidana di  
Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Bangli**

**xiv + 51 + 6 tabel + 2 gambar + 12 lampiran**

**ABSTRAK**

Narapidana menjalani proses penahanan yang berpotensi menimbulkan gangguan psikologis seperti kecemasan. Keluarga dapat menjadi *support system* terbaik bagi seseorang dengan masalah kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan narapidana di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Bangli

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 71 orang yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Data dukungan keluarga dan kecemasan dikumpulkan dengan kuesioner dan lembar *Depression Anxiety Stress Scale (DASS)-21*. Data kemudian dianalisis menggunakan uji *Rank Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan dukungan keluarga pada narapidana di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Bangli sebagian besar berada dalam kategori sedang (53,5%) dengan tingkat kecemasan narapidana lebih banyak berada dalam kategori ringan (70,4%). Dukungan keluarga memiliki hubungan signifikan dengan tingkat kecemasan narapidana di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Bangli (*p-value*=0,003).

Petugas kesehatan dapat memberikan edukasi terkait pentingnya dukungan keluarga bagi kesehatan jiwa narapidana dan penelitian lainnya dapat melakukan studi lanjutan terkait tatalaksana cemas bagi narapidana.

**Kata kunci : dukungan keluarga, kecemasan, narapidana**

**Daftar Pustaka : 59 (2016-2025)**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
BACHELOR OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate Thesis, July 2025*

*I Kadek Enal Megantara*

***The Correlation between Family Support and Prisoners Anxiety Levels at the Class IIB Bangli State Detention Centre***

*xiv + 51 + 6 tables + 2 figures + 12 appendices*

**ABSTRACT**

*Prisoners undergo detention processes that can potentially lead to psychological disorders, including anxiety. Family can be the most effective support system for someone suffering from anxiety. This study aimed to determine the correlation between family support and anxiety levels among prisoners at the Class IIB Bangli State Detention Centre.*

*This study used a cross-sectional design. A purposive sampling strategy was used to pick 71 individuals. Data on family support and anxiety were collected using a questionnaire and the Depression Anxiety Stress Scale (DASS)-21. Data were then analyzed using the Spearman Rank Test.*

*The study's findings revealed that family support for prisoners at the Class IIB Bangli State Detention Centre was largely moderate (53.5%), while prisoners' anxiety levels were mostly mild (70.4%). Family support was significantly associated with anxiety levels among prisoners at the Class IIB Bangli State Detention Centre ( $p$ -value = 0.003).*

*Health workers can provide education regarding the importance of family support for the mental health of prisoners, and other researchers can conduct further studies regarding anxiety management for prisoners.*

***Keywords : family support, anxiety, prisoners***

***Bibliography : 59 (2016-2025)***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Narapidana di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Bangli” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan.
3. Dr. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., MH., M.Kep., selaku penguji utama yang memberikan saran dalam penyelesaian skripsi ini
4. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang untuk penulis dalam memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum., selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Seluruh dosen STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan banyak ilmu mengenai pengantar riset yang sangat bermanfaat sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
7. Keluarga terkasih yang senantiasa memberikan dukungan penuh moral dan materiil dalam penyusunan skripsi ini.
8. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang telah memberikan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih

Badung, Juni 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
A. Narapidana.....	8
B. Konsep Kecemasan .....	9
C. Konsep Dukungan Keluarga.....	15
D. Kerangka Teori.....	20

### **BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI**

#### **OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep .....	21
B. Hipotesis .....	21
C. Definisi Operasional.....	22

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	24
B. Populasi dan Sampel.....	24
1. Populasi .....	24
2. Sampel .....	24
C. Tempat Penelitian.....	26
D. Waktu Penelitian .....	26
E. Etika Penelitian.....	26
F. Alat Pengumpulan Data.....	28
1. Instrumen Penelitian.....	28
2. Validitas dan Reliabilitas.....	30
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	30
H. Pengolahan Data.....	30
I. Analisis Data .....	33

### **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Kondisi Lokasi Penelitian .....	35
B. Hasil Analisis Penelitian .....	36
1. Hasil Analisis Univariat .....	36

2. Hasil Analisis Bivariat .....	38
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
A. Interpretasi Penelitian .....	40
B. Keterbatasan Penelitian .....	48
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian .....	49
<b>BAB VII PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	50
B. Saran .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Narapidana di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Bangli” .....	22
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur .....	37
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
Tabel 5.3	Dukungan Keluarga Pada Narapidana di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Bangli .....	37
Tabel 5.4	Tingkat Kecemasan Narapidana di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Bangli .....	38
Tabel 5.5	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Narapidana di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Bangli.....	39

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Narapidana di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Bangli” .....	20
Gambar 3.1 Kerangka Konsep “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Narapidana di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Bangli” .....	21

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Instrumen Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Analisis
- Lampiran 11. Dokumentasi
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiari, G. A. A., & Yudhawati, N. L. P. S. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Warga Binaan Perempuan di Lembaga Perasyarakatan Perempuan Kelas IIA Denpasar. *Bali Health Published Journal*, 4(2).
- Agnesia, Y., Sari, S. W., Hamdhani, N., Ramadhani, D. W., & Nopianto. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian Kesehatan*. Penerbit NEM.
- Alizah, N. (2022). Efektivitas Bimbingan Individual dalam Mengatasi Stres Perempuan Lapas Kelas IIA Parepare. *Dissertasi IAIN Pare-Pare*.
- Amruddin, Priyanda, R., Agustina, T. S., Ariantini, N. S., Rusmayani, N. G. A. L. A. A., Ningsih, K. P., Wulandari, S., Putranto, P., Yunita, I., Untari, I., Mujiani, S., & Wicaksono, D. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Pradina Pustaka.
- Anggraini, S., & Kurniasari, L. (2020). Hubungan Masa Hukuman dengan Tingkat Stres pada Narapidana di Lapas Perempuan Kelas II A Samarinda. *Borneo Student Research*, 2(1), 2020.
- Arjanto, P. (2022). Uji Reliabilitas dan Validitas Depression Anxiety Stress Scales 21 (DASS-21) pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 7.
- Asiah, A., Rizkiyah, L., & Herlinawati. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Narapidana Napza Dewasa Di Lembaga Perasyarakatan Narkotik Kelas II A. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 11(1), 28–39. <https://doi.org/10.54867/jkm.v11i1.207>
- Asridayanti, & Kristianingsih, A. (2021). Konsep Diri dengan Kecemasan pada Narapidana Pengguna Narkotika dalam Menghadapi Masa Depan. *Jurnal Insight Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember*, 17(2). <https://doi.org/10.32528/ins.v%vi%i.6109>
- Avia, I., Yunike, Kusumawaty, I., Handian, F. I., Ahmad, S. N. A., Simanjuntak, G. V., Wahyurianto, Y., Surani, V., Achmad, V. S., Suprpto, Muslimin, D., Solehudin, & Hariati. (2022). *Penelitian Keperawatan*. Get Press.
- Azzahra, A. R. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2018 Saat Menjalani Skripsi. *Repository Kedokteran Universitas Hasanuddin*.
- Cao, C., Liao, X., Gamble, J. H., Li, L., Jiang, X.-Y., Li, X.-D., Griffiths, M. D., Chen, I.-H., & Lin, C.-Y. (2023). Evaluating the psychometric properties of the Chinese Depression Anxiety Stress Scale for Youth (DASS-Y) and DASS-21. *Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health*, 17(1), 106. <https://doi.org/10.1186/s13034-023-00655-2>

- Darwel, Syamsul, M., Ramlan, P., Samad, M. A., Syakurah, R. A., Ngkolu, N. W., Lestari, P. P., & Rahmawati. (2022). *Statistik Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Global Eksekutif Teknologi.
- Fahmi, A. P., Subroto, M., & Pemasarakatan, P. I. (2021). Tingkat Kecemasan Narapidana Anak di Lapas dengan Kuisisioner Taylor Manifest Anxiety Scale (TMAS). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3).
- Faradiah, R., Mariyati, L. I., & Maryami, E. W. (2021). *Dipresentasikan dalam Seminar Nasional dan Call for Paper "Penguatan Kesehatan Mental di Masa Pandemi*. 3.
- Gultom, P. T. W. L., & Lumbantoruan, R. M. (2024). Pengaruh Harga Diri Terhadap Kecemasan Di Rutan Perempuan Kelas Ii A Medan. *Jurnal Psychomutiara*, 7(1), 16–23. <https://doi.org/10.51544/psikologi.v7i1.5255>
- Hadiyamsah, F. (2020). Perbedaan Tingkat Kecemasan Antara Narapidana Laki-laki Dan Narapidana Perempuan Menjelang Bebas Di Lembaga Pemasarakatan Kelas II A Jember. *Universitas Muhammadiyah Jember*.
- Hasan, S. W., Hayati, S., & Minarni, M. (2023). Gambaran Kecemasan Menjelang Bebas pada Narapidana di Lembaga Pemasarakatan Kelas I Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(2), 477–484. <https://doi.org/10.56326/jpk.v3i2.2338>
- Hastuti, W., Hursan, L., Erida W, A., Aisyah, N., & Syarifah, N. (2023). Analisis Faktor yang Berhubungan Dengan Stres Narapidana Tipidum di Lembaga Pemasarakatan Kelas IIA Yogyakarta. *Jurnal Skolastik Keperawatan*.
- Hek, T. K., Gani, P., Sudarso, A., Mipo, & Yanris, G. J. (2024). Membangun Karakter dan Integritas Bagi Narapidana Perempuan di Rutan Tanjung Gusta, Medan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara (JPkMN)*, 6(1).
- Herliansah, D. P. (2020). Pelaksanaan Program Pembinaan Kemandirian Melalui Kewirausahaan Bagi Narapidana di Lembaga Pemasarakatan Kelas II A Mataram. *JPEK (Jurnal Pendidikan Ekonomi Dan Kewirausahaan)*, 4(1).
- Hidayat, A. A. (2021). *Metodologi Keperawatan Untuk Pendidikan Vokasi*. Health Books Publishing.
- Ibrahim, J. (2022). *Buk Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit NEM.
- Indrawati, N. F. (2024). Support system keluarga dengan tingkat kecemasan tahanan di Rutan Polres Jombang. *Insan Cendekia Medika Jombang*.
- Khetrupal, A. (2022). Prisoner Anxiety. *News-Medical Life Sciences*.
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional/ Komite Etik*

*Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

- Kurniawan, Dr. W., & Agustini, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. LovRinz Publishing.
- Latuputty, M. M. O., Lekatompessy, H. R., & Touwe, Y. S. (2020). Persepsi Masyarakat Terhadap Mantan Narapidana (Suatu Kajian Fenomenologi pada Masyarakat Latuhalat, Ambon, Maluku). *NOUMENA: Jurnal Ilmu Sosial Keagamaan I*, 1(1).
- Lubis, H. P. H., & Muhammad, A. (2023). Hubungan Family Support Dan Self Compassion Dengan Depresi Narapidana Kasus Narkoba Di Lembaga Pemasarakatan Kelas Ila Rantauprapat. *Kreativitas Pada Pengabdian Masyarakat (Krepa)*. <https://doi.org/10.8765/krepa.v1i9.645>
- Madurisa, S. M. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Narapidana Di Lembaga Pemasarakatan Perempuan Kelas IIB Padang. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang*.
- Mubin, M. F., Hasanah, U., Mawaddah, N., Sulfian, W., Reni, & Adawiyah, Q. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa I*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Mukhtazar. (2020). *Prosedur Penelitian Pendidikan*. Absolute Media.
- Muyasaroh, H. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19. *LP2M UNUGHA Cilacap*.
- Niarti, D. W., Pamungkas, M. A., & Wati, N. M. N. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Warga Binaan Pemasarakatan Dengan Penyelenggaraan Narkotika. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 12(01), 14–21.
- Norfai. (2021). *Kesulitan dalam Menulis Karya Tulis Ilmiah, Kenapa Bingung?* Lakeisha.
- Nurfadilah, Wahyuddin, M., & Irfan. (2020). Hubungan Konsep Diri Dengan Kecemasan Narapidana Pada Rutan Kelas Ii B Majene. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1).
- Pandini, I., Hidayati, N. O., & Amira, I. (2020). Gambaran Dukungan Keluarga Pada Narapidana Dengan Kasus Napza Di Lapas Kabupaten Garut. *Jurnal Keperawatan BSI*.
- Pardede, J. A., Rohana, T., & Sinuhaji, N. (2021). Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres Narapidana Di Lembaga Pemasarakatan. *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 98–108. <https://doi.org/10.33096/woh.v4i1.298>
- Pettanase, I. (2020). Pembinaan Narapidana Dalam Sistem Pemasarakatan. *Jurnal Hukum Tri Pantang*, 6(1), 5–14. <https://doi.org/10.51517/jhtp.v6i1.215>

- Putri, R. R. (2023). Peran Dukungan Keluarga Dalam Penerimaan Diri Warga Binaan Lapas Kelas Iia Jember Pasca Vonis Hukuman. *Jurnal UIN Kiai Haji Achmad Siddiq*.
- Rahman, A. V. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani. *Repository Universitas Islam Sultan Agung*.
- Ratnasari, F., Gandaria, Y. F., Wibisono, H. A. Y. G., & Sari, R. P. (2020). Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stress Warga Binaan di Lembaga Pemasarakatan Perempuan Tangerang. *Edu Dharma Journal*, 4, 110–121. <http://openjournal.wdh.ac.id/index.php/edudharma>
- Rizkillah, R., & Arinda, F. (2023). PENGARUH TEKANAN EKONOMI DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KETAHANAN KELUARGA NARAPIDANA. *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga Dan Pendidikan)*, 10(01), 1–13. <https://doi.org/10.21009/jkkp.101.01>
- Rizqiyani, B. N., Yuda, A. E., Fadillah, G. F., & Ernawati. (2021). Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stres Narapidana di Lembaga Pemasarakatan Wirogunan Yogyakarta. *Jurnal Kesetaraan Dan Keadilan Gender*, 16(2).
- Roihsnawati, & Santi, D. E. (2023). Kecemasan Narapidana ditinjau dari Jenis Kejahatan dan Jenis Narapidana. *Empathy: Jurnal Fakultas Psikologi*.
- Savitri, E. N., Hayati, E. N., & Daryanti, M. S. (2022). Scoping Review: Layanan Perinatal Mental Health oleh Bidan di Negara Asean. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 8(2), 115. <https://doi.org/10.33490/jkm.v8i2.479>
- Setyarini, E. A., Niman, S., Parulian, T. S., & Hendarsyah, S. (2022). Prevalensi Masalah Emosional: Stres, Kecemasan dan Depresi pada Usia Lanjut. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(1), 21–27. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i1.140>
- Simamora, A. A., Simamora, F. A., & Sagala, N. suryani. (2023). Penerapan Teknik Thought Stopping (TS) Dalam mengatasi kecemasan pecandu Narkoba Pada Warga Binaan Lapas Kelas IIB Tahun 2023. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 5(3), 103–109. <https://doi.org/10.51933/jpma.v5i3.1171>
- Sinuraya, R. R. Y., & Subroto, M. (2021). Kondisi Psikologis Narapidana Selama Menjalani Hukuman Seumur Hidup. *Jurnal Gema Keadilan*, 8, 852–863.
- Soleman, S., Wahyuni, S., & Katuuk, H. (2022). Pengaruh Brain Gym Terhadap Kecemasan Narapidana Di Lapas Klas Iia Kota Manado. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 6(2), 57–65. <https://doi.org/10.57214/jka.v6i2.161>
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan RD*. Alfabeta.

- Sumargo, B. (2020). *Teknik Sampling*. UNJ Press.
- Suseno, A., Susanti, H., & Panjaitan, R. U. (2023). Peran Dukungan Keluarga, Strategi Koping, dan Ketahanan Diri sebagai Pendukung Motivasi untuk Pulih pada Narapidana Rehabilitasi Narkoba: Sistematis Reviu. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 15(3), e1167. <https://doi.org/10.36990/hijp.v15i3.1167>
- Tamara, E., Fauzia, R., & Erlyani, N. (2025). Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan Sosial pada Narapidana Narkotika yang akan Bebas di Lembaga Perasyarakatan Narkotika Kelas II A Karang Intan, Martapura, Kalimantan Selatan. *Jurnal Kognisia*, 4(2), 176. <https://doi.org/10.20527/kognisia.2021.10.010>
- Urang, Y. S., & Kristianingsih, S. A. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Semarang. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 3(1).
- Wahyuddin, M. (2020). The Relationship Of Self-Concept With Narapidana Anxiety On Class Ii B Majene Route. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1). <https://doi.org/10.35329/jkesmas.v6i1>
- Waluyan, V. A., & Suharso, S. (2021). Kecemasan Narapidana Kasus Pembunuhan pada Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Semarang. *Indonesian Journal of Counseling and Development*, 2(1), 1–17. <https://doi.org/10.32939/ijcd.v2i01.864>
- Wardani, L. K., Melda, B., Kurnia, D., & Azizah, N. (2020). The Effect of Paradoxical Intension Session 1 Logotherapy on Prisoners Anxiety in LAPAS Kediri. *Jurnal Ners*, 15(2 Special Issue), 452–456. <https://doi.org/10.20473/jn.v15i2.20354>
- Warella, N. I., Desi, & Lahade, J. (2021). Hubungan antara Support System dengan DAS (Depression, Anxiety, Stress) pada Perempuan yang Menikah di Usia Dini di Kecamatan Sirimau, Kota Ambon. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(2).
- Zainuddin, M. (2020). *Metodologi Penelitian Kefarmasian 2*. Airlangga University Press.