

**HUBUNGAN TINGKAT PERCAYA DIRI DENGAN
TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI
UJIAN SKRIPSI PADA MAHASISWA SEMESTER
AKHIR STIKES BINA USADA BALI**



SKRIPSI

I MADE ANANTA PRADNYANA

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**HUBUNGAN TINGKAT PERCAYA DIRI DENGAN
TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI
UJIAN SKRIPSI PADA MAHASISWA SEMESTER
AKHIR STIKES BINA USADA BALI**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

**I MADE ANANTA PRADNYANA
NIM. C1121010**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN TINGKAT PERCAYA DIRI DENGAN
TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI
UJIAN SKRIPSI PADA MAHASISWA SEMESTER
AKHIR STIKES BINA USADA BALI

Diajukan Oleh:

I Made Ananta Pradnyana
C1121010

Mangupura, 25 Maret 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Putu Dita Walandari, M. Kep., Sp. Kep. J
NIDN: 0826019001

Pembimbing II



Ns. Claudia Wuri Prihandani, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0812018901

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Arja Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

**HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN TINGKAT PERCAYA DIRI DENGAN
TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI
UJIAN SKRIPSI PADA MAHASISWA SEMESTER
AKHIR STIKES BINA USADA BALI**

Badung,

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Ida Avu Agung Laksmi, S.Kep, M.Kep
NIDN. 0801019002

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M. Kep., Sp. Kep. J
NIDN. 0826019001

Penguji



Ns. Claudia Wuri Prihandini, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0812018901

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Arta Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Made Ananta Pradnyana
Nim : C1121010
Jurusan : Sarjana Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Percaya Diri Dengan Tingkat
Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Skripsi Pada
Mahasiswa Semester Akhir Stikes Bina Usaha Bali

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan pengambilalihan karya tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi apapun atas perbuatan tersebut.

Badung, 14 Maret 2025



(I Made Ananta Pradnyana)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Maret 2025

I Made Ananta Pradnyana

Hubungan Tingkat Percaya Diri Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Skripsi Pada Mahasiswa Semester Akhir STIKES Bina Usada Bali

xiv + 78 + 4 tabel + 2 skema + 15 lampiran

ABSTRAK

Pada mahasiswa tingkat akhir fase menyelesaikan skripsi biasanya menjadi stressor tersendiri di kalangan mahasiswa yang menyebabkan beberapa mahasiswa menjadi cemas ketika harus menghadapi tugas akhir. Rasa percaya diri yang dimiliki siswa tingkat akhir merupakan salah satu faktor yang memengaruhi tingkat kecemasan. Ketika seseorang memiliki rasa percaya diri yang tinggi, ia cenderung lebih mampu menghadapi tantangan, tekanan, dan situasi yang tidak pasti dengan lebih tenang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat percaya diri dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi ujian skripsi pada mahasiswa semester akhir STIKES Bina Usada Bali. Ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Untuk mengukur tingkat kepercayaan diri menggunakan lembar kuesioner kepercayaan diri dan untuk tingkat kecemasan menggunakan lembar kuesioner HRS-A/HARS. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 57 responden yang dipilih melalui teknik *non probability sampling* (non Random) dengan teknik *purposive sampling*. Hasil uji *Spearman-rank* didapatkan nilai $p=0,000$ yang berarti nilai $p < \alpha=0,05$. Dapat ditarik kesimpulan berdasarkan hasil uji hipotesis maka H_a diterima yang berarti ada hubungan tingkat percaya diri dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi ujian skripsi pada mahasiswa semester akhir STIKES Bina Usada Bali. Diharapkan kepada mahasiswa khususnya mahasiswa tingkat akhir untuk meningkatkan rasa percaya diri untuk menurunkan tingkat kecemasan pada saat penyusunan tugas akhir (TA) atau skripsi.

Kata Kunci : Kecemasan, Percaya Diri

Daftar Pustaka : 34 (2015– 2024)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, March 2025

I Made Ananta Pradnyana

The Correlation between Self-Confidence Level and Anxiety Level in Facing Thesis Exam of the Final Semester Students of STIKES Bina Usada Bali

xiv + 78 + 4 tables + 2 schemes + 15 appendices

ABSTRACT

For final-year students, the thesis completion phase is usually a stressor in itself, which causes some students to become anxious when they have to turn in their final project. One of the elements influencing final-year students' anxiety levels is their sense of self-worth. A highly self-confident person is generally better equipped to handle difficulties, demands, and ambiguous circumstances with poise. The purpose of this study was to ascertain the correlation between self-confidence and anxiety levels in facing thesis exams of the final semester students of STIKES Bina Usada Bali. To measure the level of self-confidence using a self-confidence questionnaire sheet and for the level of anxiety using the HRS-A / HARS questionnaire sheet. There were 57 samples in this study, chosen using a purposive sampling strategy in conjunction with a non-probability sampling technique (non-random). The Spearman-rank test results showed a p value of 0.000, meaning that the p value was less than the α value of 0.05. Based on the hypothesis test results, it can be said that H_a was accepted, indicating that there was a correlation between self-confidence and anxiety levels in facing thesis exams of the final semester students of STIKES Bina Usada Bali. . It is expected that students, particularly those in their final year, will increase their self-confidence in order to lower their level of anxiety when putting together their final assignment or thesis.

Keywords : Anxiety, Self-Confidence

Bibliography : 34 (2015– 2024)

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat dan anugerah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan tugas akhir (skripsi) dengan judul “Hubungan Tingkat Percaya Diri dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Ujian Skripsi pada Mahasiswa Semester Akhir STIKES Bina Usada Bali” tepat pada waktu yang telah direncanakan.

Tugas akhir (skripsi) ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di STIKES Bina Usada Bali. Dalam penyusunan tugas akhir (skripsi) ini banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih banyak kepada:

1. Dr. Ir. I putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan pada saya untuk mengikuti Pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di kampus STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang juga telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali di Prodi S1 Keperawatan.
3. Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Penguji yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, serta memberikan bimbingan dan arahan sehingga tugas akhir (skripsi) penelitian ini dapat tersusun dengan baik.

4. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M. Kep., Sp. Kep. J selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, serta memberikan bimbingan dan arahan sehingga tugas akhir (skripsi) penelitian ini dapat tersusun dengan baik.
5. Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, serta memberikan bimbingan dan arahan sehingga tugas akhir (skripsi) penelitian ini dapat tersusun dengan baik.
6. Kepada Kampus STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian ini.
7. Ibu kandung saya Ni Ketut Warni dan ayah kadung saya I Putu Artayasa yang selalu mendukung dan selalu mendoakan saya sampai penelitian ini selesai.
8. Orang tersayang, sahabat dan teman-teman saya yang selalu memberikan dukungan kepada saya sampai penelitian ini selesai.
9. Serta semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu saya dalam penyusunan tugas akhir (skripsi) penelitian ini.

Penulis telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikirannya kedalam tugas akhir (skripsi) penelitian ini, namun dengan segala keterbatasan dan kekurangan tentunya masih banyak ditemukan hal-hal yang masih harus diperbaiki, oleh karena itu penulis menerima segala kritikan serta saran dari segala pihak. Semoga tugas akhir (skripsi) ini dapat bermanfaat bagi semua orang.

Badung, Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1 Tujuan Umum	4
2 Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1 Bagi Pelayanan Keperawatan	5
2 Bagi Masyarakat	5
3 Bagi Institusi Pendidikan	5
4 Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Percaya Diri	8
1. Pengertian Percaya Diri	8
2. Aspek-Aspek Kepercayaan Diri.....	10
3. Ciri-ciri Kepercayaan Diri	11
4. Faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	13
5. Tingkatan Kepercayaan Diri	18
6. Alat Ukur Tingkat Percaya Diri.....	18

B. Konsep Tingkat Kecemasan.....	19
1. Pengertian Kecemasan	19
2. Tingkatan Kecemasan	21
3. Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	24
4. Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan	26
5. Tanda dan Gejala Kecemasan	28
6. Dampak Kecemasan.....	29
7. Alat Ukur Tingkat Kecemasan.....	31
C. Mahasiswa Tingkat Akhir.....	32
1. Definisi Mahasiswa Tingkat Akhir	32
2. Masalah psikososial yang dihadapi mahasiswa semester akhir	33
3. Kerangka Teori	35
BAB III KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL ..	36
A. Kerangka Konsep.....	36
B. Hipotesis	37
C. Definisi Operasional.....	38
BAB IV METODELOGI PENELITIAN	39
A. Rancangan Penelitian.....	39
B. Populasi dan sampel.....	39
1. Populasi.....	39
2. Sampel.....	40
C. Tempat Penelitian.....	41
D. Waktu Penelitian	42
E. Etika Penelitian	42
F. Alat Pengumpulan Data	48
1. Instrumen Penelitian	48
2. Validitas dan Reliabilitas	50
G. Prosedur Pengambilan Data	51
1. Prosedur Administratif.....	51
2. Prosedur Teknis	52
H. Pengolahan Data.....	53

I. Analisis Data	54
1 Analisis Univariat	54
2 Analisis Bivariat.....	54
BAB V HASIL PENELITIAN	56
A. Tempat dan Waktu Penelitian	56
B. Analisis Univariat.....	57
C. Analisis Bivariat.....	57
BAB VI PEMBAHASAN.....	58
A. Intepretasi Penelitian.....	60
B. Keterbatasan Penelitian.....	60
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	71
BAB VII PENUTUP.....	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	76

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka teori Hubungan Tingkat Percaya Diri Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Skripsi Pada Mahasiswa Semester Akhir STIKES Bina Usada Bali	35
Skema 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Tingkat Percaya Diri Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Skripsi Pada Mahasiswa Semester Akhir STIKES Bina Usada Bali	37

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Hubungan Tingkat Percaya Diri Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Skripsi Pada Mahasiswa Semester Akhir STIKES Bina Usaha Bali.	38
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Percaya Diri Mahasiswa Tingkat Akhir di STIKES Bina Usaha Bali (N=57).....	57
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Percaya Diri Mahasiswa Tingkat Akhir di STIKES Bina Usaha Bali (N=57).....	57
Tabel 5.3 Hasil Uji Korelasi Analisis Hubungan Tingkat Percaya Diri Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Skripsi Pada Mahasiswa Akhir Di STIKES Bina Usaha Bali (N=57).	58

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Kelaiakan Etik
- Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 9. Kuesioner Tingkat Percaya Diri
- Lampiran 10. Kuesioner Tingkat Kecemasan
- Lampiran 11. Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 12. Form Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Aisiah, A., & Firza, F. (2019). Kendala yang Dihadapi Mahasiswa Jurusan Sejarah dalam Menulis Proposal Skripsi. *Diakronika*, 18(2), 90. <https://doi.org/10.24036/diakronika/vol18-iss2/70>
- Amrizal Naufalda, M. R., Ulfa, M., & Mayasari, S. I. (2023). Hubungan Self Efficacy Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Menyusun Skripsi Di STIKes Widyagama Husada Malang. *JUKEJ : Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(1), 85–95. <https://doi.org/10.57218/jkj.vol2.iss1.689>
- Habibullah, M., Hastiana, Y., & Hidayat, S. (2019). Kecemasan Mahasiswa Dalam Menghadapi Seminar Hasil Skripsi Di Lingkungan Fkip Universitas Muhammadiyah Palembang. *BIOEDUKASI (Jurnal Pendidikan Biologi)*, 10(1), 36. <https://doi.org/10.24127/bioedukasi.v10i1.2015>
- Harris, J. I., Schoneman, S. W., & Carrera, S. R. (2010). Approaches to religiosity related to anxiety among college students. *Mental Health, Religion, and Culture*, 5, 253–265. <http://dx.doi.org/10.1080/13674670110112730>
- Hendriana, Y. (2023). Hubungan antara tingkat kecemasan dengan kepercayaan diri menghadapi skripsi pada mahasiswa keperawatan tingkat akhir STIKes Kuningan tahun 2023. *Journal of Nursing Practice and Education*, 4(1), 212–218. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v4i1.962>
- Indra Ruswadi, Masliha Masliha, & Evi Supriatun. (2022). Hubungan Efikasi Diri Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa D3 Keperawatan Menghadapi Ujian Akhir. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 1(2), 32–43. <https://doi.org/10.55606/klinik.v1i2.543>
- Julia, F., & Laksmiwati, H. (2022). Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Kecemasan Menghadapi Ujian Skripsi Pada Mahasiswa. *Penelitian Psikologi*, 9(8), 63–73. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/49470>
- Marlita, L., Anita, Y. F., & Kurnia, R. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menghadapi Ujian Praktikum Pada Mahasiswa Fakultas Farmasi Dan Ilmu Kesehatan Universitas Abdurrahman Tahun 2023. *Jurnal Keperawatan Abdurrahman*, 7(1), 61–68. <https://doi.org/10.36341/jka.v7i1.3582>
- Nurrossanti, I. (2021). *Hubungan Tingkat Percaya Diri Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Fresh Graduate Profesi Ners Di STIKES Medistra Indonesia Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Masa Pandemi Covid-19*. 49. <http://e-repository.stikesmedistra-indonesia.ac.id/xmlui/handle/123456789/127>
- Pramudhita, A. (2014). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Menghadapi Skripsi Di Stikes ‘Aisyiyah Yogyakarta. *Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Yogyakarta 2013*, 1–10.
- Putra, F. A. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Mahasiswa Profesi Ners Saat Menghadapi Ujian Akhir Stase Di Rsud Karanganyar. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 3(1), 10–27.
- Rahmansyah, A., & Heryadi, A. (2023). Kepercayaan Diri dan Kecemasan Mahasiswa Skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Psikomuda*, 3(2), 106–118. <http://doi.org/10.36232/jipmconnectedness.v3i2.4752>

- Rahmawati. (2022). *Kecemasan Ibu Primigravida dalam Menghadapi Persalinan di Klinik Hj. Hadijah*. 60–67.
- Safitri, A. D. (2024). Perbedaan Tingkat Kecemasan Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi Differences in Anxiety Levels in View of Gender in Students Who Are Writing Their Thesis Abstrak. 11(03), 1383–1399.
- Syahputra, A., & Kinanti, I. P. (2023). Penyuluhan Kesehatan Tentang Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Semester VII Universitas Ubudiyah Indonesia Yang Akan Menghadapi SKRIPSI. 5(1).
- Syahputra, A., & Novera, R. (2019). Hubungantara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Semester Vii Universitas Ubudiyah Indonesia Yang Akan Menghadapi Skripsi. *Journal of Healthcare ...* <http://jurnal.uui.ac.id>
- Vasegh, S. and Mohammadi, M.R. (2007) Religiosity, Anxiety, and Depression among a Sample of Iranian Medical Students. *International Journal of Psychiatry in Medicine*, 37, 213-227. <https://doi.org/10.2190/J3V5-L316-0U13-7000>
- Wicaksono, bagus, Yuliasuti, R., & Kusumiati, E. (2024). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(3), 1603–1614. <https://doi.org/10.31316/gcouns.v8i3.6109>
- Winda Lestari, Ernawati Hamidah, & Hadi Abdillah. (2024). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Sukabumi. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 4(1), 111–125. <https://doi.org/10.55606/jikki.v4i1.2952>
- Wulansari, A. E. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Lansia di Desa Glonggong Kecamatan Balerejo Kabupaten Madiun. *STIKes Bhakti Mulia Madiun*, 1–97.