

**KAJIAN FUNGSIONAL LANSIA DALAM
BERINTERAKSI SOSIAL DI DESA PENYARINGAN**



NI PUTU AYU SAI PARWATI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**KAJIAN FUNGSIONAL LANSIA DALAM
BERINTERAKSI SOSIAL DI DESA PENYARINGAN**

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali

Diajukan Oleh:

**NI PUTU AYU SAI PARWATI
C1121083**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Putu Ayu Sai Parwati

NIM : C1121083

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Kajian Fungsional Lansia dalam Berinteraksi Sosial di
Desa Penyaringan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 17 Juli 2025



Ni Putu Ayu Sai Parwati

HALAMAN PERSETUJUAN

KAJIAN FUNGSIONAL LANSIA DALAM BERINTERAKSI SOSIAL DI DESA PENYARINGAN

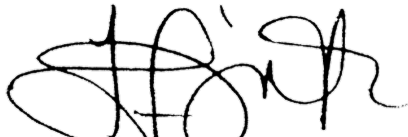
Diajukan Oleh:

NI PUTU AYU SAI PARWATI
C1121083

Mangupura, 17 Juli 2025

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep.,M.Kes
NIDN : 0801038802

Pembimbing II



Dr. dr. I Wayan Artana, SH.,M.Biomed
NIDN : 0812016602

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN.0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI
Tanggal: 28 Agustus 2025

Diajukan Oleh:

NI PUTU AYU SAI PARWATI
C1121083

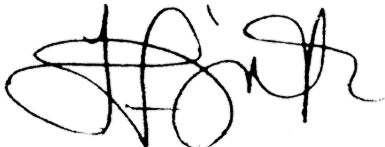
Disahkan oleh Tim Penguji Tediri dari:

Ketua Penguji



Dr. Ni Komang Matania Gandari, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0813098803

Penguji I



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0801038802

Penguji II



Dr. dr. I Wayan Artana, SH., M.Biomed
NIDN: 0812016602

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2024

Ni Putu Ayu Sai Parwati

Kajian Fungsional Lansia dalam Berinteraksi Sosial di Desa Penyaringan

xiv + 71 + 1 Tabel + 14 Gambar + 13 Lampiran

ABSTRAK

Jumlah lansia di Indonesia berdasarkan data Dukcapil tahun 2021, ada sekitar 30,16 juta jiwa lansia di Indonesia atau sekitar 11,01%. Lansia membutuhkan interaksi sosial yang baik untuk menjaga kesehatan fisik, mental, dan fungsi kognitifnya. Dampak dari kurangnya interaksi dapat menyebabkan lansia merasa terisolasi, depresi, hingga penurunan fungsi. Pada studi pendahuluan di Desa Penyaringan, ditemukan sejumlah lansia yang mengalami hambatan dalam bersosialisasi akibat faktor fisik dan psikososial. Penelitian ini bertujuan untuk memahami kondisi fungsional lansia dalam berinteraksi sosial dengan memahami proses dan alasan lansia melakukan interaksi sosial. Penelitian ini termasuk jenis penelitian kualitatif dengan metode pengambilan data melalui wawancara. Hasil penelitian ini, proses lansia di Desa Penyaringan melakukan interaksi dimulai dengan adanya tahap kesadaran diri, tahap persepsi terhadap lingkungan sosial, tahap pemilihan bentuk interaksi serta tahap pencarian makna. Sedangkan alasan lansia melakukan interaksi sosial antara lain, mengurangi rasa kesepian, menjaga kesehatan mental, ingin merasa dihargai dan upaya mempertahankan identitas, mengisi waktu luang dengan kegiatan positif, mendapat dukungan sosial dan praktis, menjaga fungsi kognitif dan kemampuan berkomunikasi serta menjalankan peran sosial dan spiritual.

Kata Kunci: kajian fungsional, lansia, interaksi sosial

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, July 2025

Ni Putu Ayu Sai Parwati

A Functional Study of the Elderly in Social Interaction in Penyaringan Village

xiv + 71 + 1 Tables + 14 pictures + 13 Appendices

ABSTRACT

According to data from the Civil Registry (Dukcapil) in 2021, there were approximately 30.16 million elderly individuals in Indonesia, representing around 11.01% of the population. Older adults require adequate social interaction to maintain their physical health, mental well-being, and cognitive functions. A lack of interaction may lead to feelings of isolation, depression, and functional decline. A preliminary study in Penyaringan Village revealed that several elderly individuals faced barriers to socializing due to physical and psychosocial factors. This study aims to understand the functional condition of the elderly in engaging in social interaction by exploring the processes and reasons behind their social engagement. This research employs a qualitative approach using interviews as the method of data collection. The findings show that the social interaction process among the elderly in Penyaringan Village involves several stages: self-awareness, perception of the social environment, selection of interaction forms, and meaning-making. The reasons for social interaction among the elderly include reducing loneliness, maintaining mental health, the desire to feel valued and preserve identity, spending free time through positive activities, receiving social and practical support, preserving cognitive and communication abilities, and fulfilling social and spiritual roles.

Keywords: *functional analysis, elderly, social interaction*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Asung Kertha Wara Nugraha-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul “Kajian Fungsional Interaksi Lansia Dalam Berinteraksi Sosial Di Desa Penyaringan” tepat pada waktunya. Dalam proses penyusunan, peneliti banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini ijinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ka. Prodi Sarjana Ilmu Keperawatan yang telah memberikan ijin dalam melakukan penelitian ini.
3. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, memberikan motivasi serta arahan dan masukan untuk membimbing peneliti dalam penyusunan proposal ini.
4. Dr. dr. I Wayan Artana, SH., M.Biomed selaku pembimbing II yang telah memberikan motivasi, saran dan masukan dalam penyusunan proposal ini.
5. Desa Penyaringan yang sudah meberikan izin dan mendukung peneliti dalam melaksanakan penelitian.
6. Teristimewa kepada Ibu cantik dan hebat (Agung Ayu Puspawati) dan Ayah hebat (I Ketut Kembar Suryawan) yang saya cintai dan hormati, yang telah

memberikan semangat, motivasi, dukungan dan doa tiada henti sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan proposal ini.

7. Spesial untuk diri saya sendiri, karena sudah berjuang dan berusaha untuk tidak menyerah walau sesulit apapun dalam proses penyusunan proposal ini.
8. Semua pihak yang terlibat dan tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dan memotivasi dalam menyelesaikan proposal ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang peneliti miliki. Oleh karena itu, segala kritik dan saran sangat diharapkan demi kesempurnaan proposal ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat kepada semua pihak.

Mangupura, 17 juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Bagi pasien dan keluarga	4
2. Bagi peneliti	4

3. Bagi institusi Pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.....	4
4. Bagi profesi keperawatan gerontik	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Lansia.....	8
B. Kajian Fungsional.....	10
C. Interaksi sosial	11
BAB III METODE PENELITIAN	13
A. Rancangan Penelitian.....	13
B. Kehadiran Peneliti	14
C. Tempat Penelitian	14
D. Waktu Penelitian	15
E. Etika Penelitian.....	15
F. Sumber Data	15
1. Informan.....	15
2. Peristiwa atau aktivitas	16
3. Dokumen atau benda.....	16
G. Prosedur Pengumpulan Data	16
1. Prosedur administrasi.....	16
2. Prosedur teknis.....	16
H. Analisis Data.....	18
1. Teori untuk analisa data	18

2. Proses analisa	19
I. Pengecekan Keabsahan Temuan	22
1. Triangulasi Sumber	22
2. Triangulasi Waktu	22
3. Triangulasi proses	23
J. Tahap-Tahap Penelitian.....	23
1. Tahap Pra Lapangan.....	23
2. Tahap Lapangan	25
BAB IV HASIL PENELITIAN	27
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	27
B. Karakteristik Informan.....	28
C. Analisis Tema	29
BAB V PEMBAHASAN	50
A. Interpretasi dan Disuksi Hasil Penelitian.....	50
B. Proses lansia melakukan interaksi sosial di Desa Penyaringan	50
1. Tahap Kesadaran Diri	50
2. Persepsi terhadap Lingkungan Sosial	51
3. Pemilihan Bentuk Interaksi.....	52
4. Pencarian Makna.....	54
C. Alasan-Alasan Lansia Melakukan Interaksi Sosial	55
1. Mengurangi Rasa Kesepian	55
2. Menjaga Kesehatan Mental.....	55
3. Merasa Dihargai dan Memepertahankan Identitas.....	56

4. Mengisi Waktu Luang dengan Hal Positif	57
5. Mendapat Dukungan Sosial dan Praktis	57
6. Menjaga Fungsi Kognitif dan Komunikasi.....	58
7. Menjalankan Peran Sosial dan Spiritual	59
D. Keterbatasan Penelitian.....	60
E. Implikasi Untuk Keperawatan	60
1. Implikasi terhadap pelayanan kesehatan gerontik	60
2. Implikasi terhadap institusi Pendidikan Prodi Keperawatan STIKES Bina Usada Bali	61
3. Implikasi terhadap penelitian keperawatan selanjutnya	61
BAB VI PENUTUP	62
A. Simpulan	62
B. Saran	63
1. Pelayanan keperawatan gerontik.....	63
2. Masyarakat Lansia di Desa Penyaringan	63
3. Institusi pendidikan STIKES Bina Husada Bali	63
3. Pengembangan ilmu keperawatan gerontik	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Karakteristik Informan Penelitian	28
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 5. 1 Wawancara dengan Tn. S	31
Gambar 5. 2 Wawancara dengan Ketua Posyandu Lansia	32
Gambar 5. 3 Wawancara dengan Kepala Desa Penyaringan	34
Gambar 5. 4 Wawancara dengan Tn. S	35
Gambar 5. 5 Wawancara dengan Ny. S	36
Gambar 5. 6 Wawancara dengan Ny. E.....	37
Gambar 5. 7 Wawancara deng Tn. SU	39
Gambar 5. 8 Wawancara dengan Ny. Se	40
Gambar 5. 9 Wawancara dengan Tn. W	42
Gambar 5. 10 Wawancara dengan Tn S	42
Gambar 5. 11 Wawancara dengan Ny. W.....	43
Gambar 5. 12 Wawancara dengan Tn. M.....	45
Gambar 5. 13 Wawancara dengan Ny. S	47
Gambar 5. 14 Wawancara dengan menantu Ny W	49

DAFTAR SKEMA

Skema 3. 1 Alur Analisa Data	21
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan</i>	<i>69</i>
<i>Lampiran 2. Balasan Surat Studi Pendahuluan.....</i>	<i>70</i>
<i>Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Informan</i>	<i>71</i>
<i>Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Informan.....</i>	<i>72</i>
<i>Lampiran 5. Rencana Penelitian</i>	<i>73</i>
<i>Lampiran 6. Lembar Bimbingan Proposal</i>	<i>74</i>
<i>Lampiran 7. Surat Permohonan Uji Etik.....</i>	<i>75</i>
<i>Lampiran 8. Hasil Uji Etik.....</i>	<i>77</i>
<i>Lampiran 9. Surat Permohonan Ijin Penelitian.....</i>	<i>78</i>
<i>Lampiran 10. Balasan Surat Ijin Penelitian</i>	<i>79</i>
<i>Lampiran 11. Pedoman Wawancara Semiterstruktur</i>	<i>79</i>
<i>Lampiran 12. Pedoman Wawancara Kepala Desa</i>	<i>80</i>
<i>Lampiran 13. Pedoman Wawancara Kader Posyandu Lansia</i>	<i>81</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Abu Ali, F. S., & Abushaikha, L. (2019). Hermeneutics in Nursing Studies: An Integrative Review. *Open Journal of Nursing*, 09(02). <https://doi.org/10.4236/ojn.2019.92013>
- Alfansyur, A., & Mariyani. (2020). Seni Mengelola Data : Penerapan Triangulasi Teknik , Sumber Dan Waktu pada Penelitian Pendidikan Sosial. *Historis*, 5(2).
- Andreany, Kusumowardani dan Aniek, P. (2014). Hubungan Antara Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia Di Desa Sobokerto Kecamatan Ngemplak Boyolali. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 184–188.
- Anita, L. (2021). Interaksi Sosial pada Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 2(2), 80–88. <https://doi.org/10.22437/jini.v2i2.15575>
- Badan Pusat Statistik Indonesia. (2021). *Katalog Publikasi BPS 2021* (Direktorat Diseminasi Statistik Statistik, Ed.; Vol. 11, Issue 1). Badan Pusat Statistik.
- Damayanti, R., Irawan, E., Tania, M., Rahmawati, R., & Khasanah, U. (2020). Hubungan Activity Of Daily Living (ADL) Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan BSI*, 8(2), 247–255.
- Diartin, S. A., Zulfitri, R., & Erwin, E. (2022). Gambaran Interaksi Sosial Lansia Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Pada Lansia Di Masyarakat. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 126–137. <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i2.864>
- Fadhila, D., Didi Kurniawan, & Fathra Annis Nauli. (2022). Hubungan Interaksi Sosial dengan Tingkat Kemandirian dalam Pemenuhan Activity Of Daily Living pada Lansia. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 156–164. <https://doi.org/10.33369/jvk.v5i2.23091>
- Fazriana, E. (2020). Profil Fungsi Kognitif Berdasarkan Karakteristik Lansia Binaan Sahabat Lansia. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4, 1–14. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jks.v4i1.1457>
- Irvine, K. N., Fisher, D., Marselle, M. R., Currie, M., Colley, K., & Warber, S. L. (2022). Social Isolation in Older Adults: A Qualitative Study on the Social Dimensions of Group Outdoor Health Walks. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(9). <https://doi.org/10.3390/ijerph19095353>

- Ismail, H., Abdullah, M. N. A., & Warlim, W. (2023). Interaksi Sosial antara Lansia dengan Pendamping di Yayasan Pondok Lansia Tulus Kasih. *Ideas: Jurnal Pendidikan, Sosial, dan Budaya*, 9(3), 905-914.
- Jamil, M. (2012). Kepuasan Interaksi Sosial Lansia dengan Tipe Kepribadian. *Jurnal Keperawatan*, 3(2), 171–182. <https://doi.org/https://doi.org/10.22219/jk.v3i2.2594>
- Kemendes RI. (2015). Permenkes No. 67 Tahun 2015 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia Di Pusat Kesehatan Masyarakat. *Kementerian Kesehatan Indonesia*, 16, 89.
- Kodri, K., & Rahmayati, E. (2016). Faktor yang berhubungan dengan kemandirian lansia dalam melakukan aktivitas sehari-hari. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 12(1), 81–89.
- Manafe, L. A., & Berhimon, I. (2022). Hubungan Tingkat Depresi Lansia dengan Interaksi Sosial Lansia Di BPSLUT Senja Cerah Manado. *Jurnal Ilmiah Hospitality, Vol 11 No.*
- Miles, M. B., Huberman, A. M., & Saldana, J. (2018). *Qualitative Data Analysis A Methods Sourcebook* (4th ed.). SAGE Publications, Inc.
- Murdiyanto, E. (2020). *Metode penelitian kualitatif (Teori dan Aplikasi disertai Contoh Proposal)*. Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) UPN” Veteran.
- Nindawi & Cantika Iva Nugrahani. (2023). *Meninjau Kualitas Hidup Lansia* (pp. 45–57).
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam, N. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*.
- Oktavianti, A., & Setyowati, S. (2020). Hubungan Depresi Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Posyandu Lansia. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 2(2), 119. <https://doi.org/10.32807/jkt.v2i2.68>
- Pragholapati, A., Ardiana, F., & Nurlianawati, L. (2021). Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia (Lansia). *Jurnal Mutiara Ners*, 4(1), 14–23. <https://doi.org/10.51544/jmn.v4i1.1269>
- Simorangkir, L., Ginting, A., & Hulu, V. H. (2024). Gambaran Interaksi Sosial Lansia Di Klinik Romana Desa Tanjung Anom Tahun 2023. *Innovative: Journal Of Social ...*, 4, 109–116.
- Situngkir, R., Lilli, S., & Asmiranda, W. (2022). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Interaksi Sosial Pada Lansia Di Desa Malimbong Kecamatan

Messawa. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 5(1), 20–25.
<https://doi.org/10.52774/jkfn.v5i1.94>

Sugiyono. (2012). *Memahami penelitian kualitatif*. AlfaBeta.

Susanto, D., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Dalam Penelitian Ilmiah. *Jurnal QOSIM Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora*, 1(1). <https://doi.org/10.61104/jq.v1i1.60>

Yaslina, Maidaliza, & Srimutia, R. (2021). Aspek Fisik dan Psikososial terhadap Status Fungsional pada Lansia. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 4(2), 68–73.

Yuniarsih, S. M., Nugroho, S. T., & Hasanah, N. (2021). Kajian Kecemasan dan Kualitas Hidup Lansia di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(4), 887–892.

Yusra, Z., Zulkarnain, R., & Sofino. (2021). Pengelolaan LKP Pada Masa Pandemi Covid-19. *Journal Lifelog Learning*, 4(1).