

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG ANEMIA
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN
MENGONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 3 TEGALLALANG**



SKRIPSI

**Oleh
NI WAYAN SRIMAYUNI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG ANEMIA
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN
MENGONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 3 TEGALLALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kebidanan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI WAYAN SRIMAYUNI
NIM. A1224057**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Wayan Srimayuni

Nim : A1224057

Jurusan : Program Studi Sarjana Kebidanan Stikes Bina Usada Bali

Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan tentang Anemia terhadap
Pengetahuan Dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet
Tambah Darah Pada Remaja Putri di SMPN 3 Tegallalang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung , 2 Juli 2025



Ni Wayan Srimayuni
NIM. A1224057

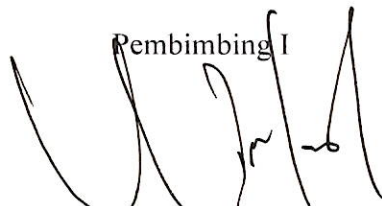
HALAMAN PERSETUJUAN
PENGARUH PENYULUHAN TENTANG ANEMIA
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN
MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 3 TEGALLALANG

Diajukan Oleh:

NI WAYAN SRIMAYUNI
NIM. A1224057

Badung, 4 Juli 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN. 01126098501

Pembimbing II



Maria Manda Puspita, S.ST., M.Keb
NIDN. 0813058901

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701


HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 11 Juli 2025

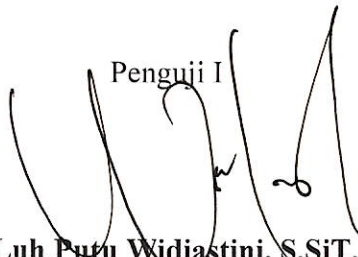
Yang Terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S. Kep., M. Kep
NIDN . 0801019002

Penguji I



Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes
NIDN. 01126098501

Penguji II



Maria Manda Puspita, S.ST., M.Keb
NIDN. 0813058901

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Skripsi, Juni 2025

Ni Wayan Srimayuni

Pengaruh Penyuluhan tentang Anemia terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan
Mengonsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMPN 3 Tegallalang

xiv + 72 + 5 tabel + 3 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering dialami remaja putri dan berdampak pada konsentrasi, produktivitas, hingga risiko komplikasi saat kehamilan. Meskipun pemerintah telah menjalankan program pemberian tablet tambah darah (TTD), kepatuhan konsumsi masih rendah akibat kurangnya pengetahuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan tentang anemia terhadap pengetahuan dan kepatuhan mengonsumsi TTD pada remaja putri di SMPN 3 Tegallalang.

Penelitian menggunakan desain *pre-eksperimental one group pre-test post-test* dengan jumlah sampel 94 remaja putri yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Intervensi berupa penyuluhan tentang anemia diberikan sebanyak empat kali selama satu bulan melalui media video edukasi. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan dan kepatuhan yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed-Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan signifikan rata-rata skor pengetahuan dari 10,35 menjadi 14,52 dan skor kepatuhan dari 34,52 menjadi 40,91 ($p < 0,001$). Persentase pengetahuan kategori "baik" meningkat dari 4,3% menjadi 89,4%, sedangkan kategori "sangat patuh" meningkat dari 27,7% menjadi 94,7%. Disimpulkan bahwa penyuluhan anemia secara signifikan meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi TTD. Penyuluhan dengan pendekatan komunikatif dan sesuai karakteristik remaja efektif dalam membentuk perilaku hidup sehat sebagai upaya pencegahan anemia.

Kata kunci: anemia, penyuluhan, pengetahuan, kepatuhan, tablet tambah darah, remaja putri

Daftar Pustaka: 42 (2011-2024)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY

Undergraduate Thesis, June 2025

Ni Wayan Srimayuni

The Effect of Anemia Education on Knowledge and Compliance with IFA Tablet Consumption among Female Adolescents at SMPN 3 Tegallalang

ABSTRACT

Anemia is one of the most common health problems among female adolescents, affecting concentration, productivity, and increasing the risk of complications during pregnancy. Although the government has implemented a program of providing IFA (Iron and Folic Acid) tablets, compliance with their consumption remains low due to a lack of knowledge. This study aimed to determine the effect of anemia education on knowledge and compliance with IFA tablet consumption among female adolescents at SMPN 3 Tegallalang.

This research used a pre-experimental one-group pre-test post-test design, with a sample of 94 female adolescents selected through purposive sampling. The intervention consisted of four educational sessions on anemia over the course of one month, delivered through educational videos. The instruments used were validated and reliable questionnaires measuring knowledge and compliance. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test.

The results showed a significant increase in the mean knowledge score from 10.35 to 14.52 and in the compliance score from 34.52 to 40.91 ($p < 0.001$). The percentage of respondents with “good” knowledge increased from 4.3% to 89.4%, while those in the “highly compliant” category increased from 27.7% to 94.7%. It can be concluded that anemia education significantly improved the knowledge and compliance of female adolescents in consuming IFA tablets. Educational interventions that are communicative and tailored to adolescents’ characteristics are effective in promoting healthy behaviors to prevent anemia.

Keywords: anemia, education, knowledge, compliance, IFA tablets, female adolescents

References: 42 (2011–2024)

KATA PENGANTAR

Syukur dan hormat penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Tentang Anemia Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri di SMPN 3 Tegallalang” tepat pada waktunya.

Skripsi ini tidak akan selesai tanpa dukungan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kata pengantar ini, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., Ketua STIKES Bina Usaha Bali, yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di Program S1 Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb, Ketua Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali, atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan selama penyusunan skripsi penelitian ini.
3. Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes, Dosen Pembimbing I, yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, ilmu, dan motivasi kepada penulis hingga penelitian ini dapat terselesaikan.
4. Maria Manda Puspita, S.ST., M.Keb, Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan banyak masukan, saran, dan pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan lebih baik.
5. Keluarga tercinta, yang senantiasa memberikan dukungan moril dan material selama proses penyusunan skripsi penelitian ini.

6. Rekan-rekan, yang terus memberikan semangat dan dorongan untuk menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai kekurangan. Oleh karena itu, dengan tangan terbuka, penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang.

Penulis berharap, semoga penelitian ini dapat memberikan kontribusi positif dalam pengembangan ilmu kebidanan profesional. Besar harapan penulis agar hasil dari penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan. Terima kasih.

Badung, 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teoritis	7
1. Remaja	7
2. Anemia.....	10
3. Pengetahuan	18
4. Kepatuhan	23
5. Penyuluhan Kesehatan.....	27
6. Tata Cara Pencegahan Anemia Dengan Konsumsi TTD.....	32
B. Kajian Empiris.....	33
C. Kerangka Teori	35
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	36
A. Kerangka Konsep	36

B. Hipotesis	36
C. Definisi Operasional	37
BAB IV METODE PENELITIAN	39
A. Rancangan Penelitian	39
B. Populasi Dan Sampel.....	40
C. Etika Penelitian.....	42
D. Alat Pengumpulan Data.....	45
E. Prosedur Pengumpulan Data	48
F. Pengolahan Data	50
G. Analisis Data.....	52
BAB V HASIL PENELITIAN	54
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	54
B. Karakteristik Demografi Responden	55
C. Analisis Pengeruh Penyuluhan tentang Anemia.....	56
BAB VI PEMBAHASAN.....	58
A. Karakteristik Demografi Responden	58
B. Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Sebelum Penyuluhan	58
C. Efektivitas Penyuluhan terhadap Pengetahuan.....	59
D. Efektivitas Penyuluhan terhadap Kepatuhan	60
E. Keterbatasan Penelitian	62
F. Implikasi Penelitian	63
BAB VII PENUTUP	65
A. Kesimpulan.....	65

B. Saran 65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tingkat Hemoglobin untuk Mendiagnosis Anemia.....	11
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian.....	49
Tabel 5.1	Karakteristik Demografi Responden.....	57
Tabel 5.2	Analisis Perbedaan Pengetahuan dan Kepatuhan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Penyuluhan tentang Anemia.....	58

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	Kerangka Teori.....	36
Skema 3.1	Kerangka Konsep.....	37
Skema 4.1	Rancangan Penelitian <i>One Group Pre-test Post-test</i>	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Permohonan Menjadi Responden Orang Tua/Wali
Lampiran 3	Surat Persetujuan Menjadi Responden Orang Tua/Wali
Lampiran 4	Permohonan Menjadi Responden Remaja Putri
Lampiran 5	Surat Persetujuan Menjadi Responden Remaja Putri
Lampiran 6	Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
Lampiran 7	<i>Checklist</i> Kehadiran
Lampiran 8	Kuesioner Pengetahuan
Lampiran 9	Kuesioner Kepatuhan
Lampiran 10	Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
Lampiran 11	Surat Izin Penelitian
Lampiran 12	Analisis SPSS
Lampiran 13	Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
Hb	: Hemoglobin
HBM	: <i>Health Belief Model</i>
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
Lima L	: Lesu, Letih, Lemah, Lelah dan Lalai
NAPZA	: Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif lainnya
TTD	: Tablet Tambah Darah
SMPN	: Sekolah Menengah Pertama Negeri
WHO	: <i>World Health Organisation</i>
WUS	: Wanita Usia Subur

DAFTAR PUSTAKA

- Abraham, C. (2015). The Health Belief Model. Available at: <https://www.researchgate.net/publication/290193215>.
- Adilla, A. F., Sumaryono, D., Ningsih, L., Darwis, D., & Simbolon, D. (2021). Pengaruh penyuluhan kesehatan tentang anemia dengan media booklet terhadap pengetahuan, sikap dan tindakan pencegahan anemia pada remaja putri di SMPN 20 Kota Bengkulu tahun 2021 [Skripsi, Poltekkes Kemenkes Bengkulu].
- Afiah, A., & Syafriani, S. (2022). Hubungan Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Di MTS Dinul Hasanah Wilayah Kerja Puskesmas Balai Jaya. *Jurnal Ners*, 6(2), 144-148.
- Alhanifa, N. A., Kamasturyani, Y., & Putri, S. F. (2020). Effect Of Health Counseling on Increasing Knowledge About Household Waste Management in The Sunyaragi Public Health Center Working Area In Cirebon City. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 7(2), 38-42.
- Amini, N. A., Tivani, I., Prastiwi, R. S., & Harapan, P. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Siswi SMP Ihsaniyah Tegal. *Ejournal Poltek Tegal*, 13-14.
- Amir, N., & Djokosujono, K. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi tablet tambah darah (TTD) pada remaja putri di Indonesia: Literatur review. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 15(2), 119-129.
- Anggraini, L., Anggraini, K.R. and Azzahroh, P. (2022). Pengaruh Video Edukasi terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Awal tentang Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Menara Medika*, 5(1), pp. 109-120.
- Badan Pusat Statistik. (2022). Prevalensi anemia pada ibu hamil. Available at: <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTMzMyMy/prevalensi-anemia-pada-ibu-hamil.html>
- BNN. (2023). BNN RI selenggarakan uji publik hasil pengukuran prevalensi penyalahgunaan narkoba tahun 2023. Available at: <https://bnn.go.id/bnn-ri-selenggarakan-uji-publik-hasil-pengukuran-prevalensi-penyalahgunaan-narkoba-tahun-2023/>
- Pertiwi, A. C. E., Tutuop, A., Siburian, G., Bida, D. R., Tosari, A. A., Zagoto, P., & Umbas, A. P. (2024). Dasar - Dasar Parenting : Peran Orang Tua dalam Perkembangan Remaja. Available at: www.freepik.com.

- Cohen, C. T., & Powers, J. M. (2024). Nutritional strategies for managing iron deficiency in adolescents: Approaches to a challenging but common problem. *Advances in Nutrition*, 100215.
- Darmayanti. (2019). Dukungan Guru, Tingkat Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah dan Status Anemia pada Remaja Putri di Wilayah UPT.Puskesmas Dawan II', BAB II [Preprint].
- Diantari, N.L.G. (2019). Pengaruh Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Kehamilan Yang Tidak Diinginkan di SMP Negeri 3 Kediri. SKRIPSI. Politeknik kesehatan Kemenkes Denpasar.
- Elisa, S., Zakiah Oktarlina, R. and Oktafany. (2023). Literature Review : Faktor Penyebab Kejadian Anemia pada Remaja Putri, *Agromedicine*, pp. 145–148. Available at: <https://doi.org/10.36053/mesencephal>.
- Fulatul, A. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Vidio Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(1), p. 2020.
- Hamidah, S. and Rizal, M.S. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), pp. 237–248. Available at: <https://doi.org/10.30994/jceh.v5i2.384>.
- Handayani, R. (2023). Pengaruh Penyuluhan Gizi tentang Anemia Menggunakan Media Video terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri Usia Sekolah.
- Hasanah, U., Dharma, A. and Metro, W. (2019). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Masyarakat pada Penderita Gangguan Jiwa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*.
- Jacobson-Kelly, A. E., Sharma, R., & Powers, J. M. (2020). Iron Deficiency Anemia. *Hematology in the Adolescent Female*, 185-194.
- Kadir, N. A., Rahim, N. A. A., Mangantig, E., Lah, N. A. Z. N., & Ahmad, A. H. (2021). Knowledge of Oral Iron Consumption among Pregnant Women at Hospital Universiti Sains Malaysia. *Malaysian Journal of Medicine & Health Sciences*, 17.
- Kemenkes RI. (2023). *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil dan Remaja Putri*. Jakarta : Kementrian kesehatan RI
- Kementrian Kesehatan. (2022). Remaja Bebas Anemia: Konsentrasi Belajar Meningkat, Bebas Prestasi. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/remaja-bebas-anemia-konsentrasi-belajar-meningkat-bebas-prestasi> (Accessed: 11 January 2025).

- Kementrian Kesehatan. (2023). Dalam Angka: SKI 2023. Available at: <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka/>
- Khairunissa, M. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Remaja Putri Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) di SMA Dan SMK Muhammadiyah Kota Pagar Alam Tahun 2021. Universitas Brawijaya Repository [Preprint].
- National Sleep Foundation. (2021). Teen Sleep and Academic Performance. Available at: <https://www.sleepfoundation.org/teens-and-sleep#:~:text=Teens%20need%208%2D10%20hours,teens%20to%20get%20enough%20sleep.>
- Norlita, W., & Hardiyanti, R. (2023). Tingkat Kepatuhan Remaja Putri dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di SMK Abdurrah Pekanbaru. *As-Shiha: Jurnal Kesehatan*, 3(2), 45-61.
- Polit, D.F. and Beck, C.T. (2021). *Nursing Research: Generating and Assessing Evidence for Nursing Practice*. 11th edn. Wolters Kluwer.
- Pratiwi, M., Febriani, W., & Wati, D. A. (2022). The Effect of Counseling on Knowledge and Compliance of Patient with Diabetes Mellitus at Wates Public Health Center of Pringsewu. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(S1), 85-92.
- Rachman, A., Samanlangi, A. and Purnomo, H. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Karawang : CV Saba Jaya Publisher
- Rohmah, M. (2023). Studi Deskriptif Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Remaja dalam Menjalankan Protokol Kesehatan pada Masa Pandemi COVID-19 di Desa Karangtowo. UNISULA Repository [Preprint].
- Saputra, R., Wahyuni, S. and Nuzrina, R. (2016). Media Video dalam Pendidikan Kesehatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), pp. 45–50.
- Silitonga, H. T. H., Salim, L. A., Nurmala, I., Hargono, R., & Purwandini, S. (2023). Knowledge, attitude, intention, and program implementation of iron supplementation among adolescent girls in Sidoarjo, Indonesia.
- Taufiq, Z., Ekawidyani, K. R., & Sari, T. P. (2020). *Aku Sehat Tanpa Anemia: Buku Saku Anemia untuk Remaja Putri*. CV. Wonderland Family Publisher.
- Triatmaja, N.T. (2019). Peningkatan Pengetahuan Gizi Remaja Puteri Terkait Anemia Melalui Edukasi Gizi. *Journal of Community Engagement and Employment* [Preprint]. Available at: <http://ojs.iik.ac.id/index.php/JCEE>.

- UNICEF. (2022). Anemia Among Adolescents in Asia: A Public Health Concern. <https://www.unicef.org/indonesia/media/21766/file/Gizi%20Ibu%20di%20Indonesia%20-%20Analisis%20Lanskap%20dan%20Rekomendasi.pdf.pdf>
- WHO. (2019). World Prevalence of Anaemia in Women Aged 15 to 49 (%). Available at: <https://data.who.int/indicators/i/41D099F/8D58801>
- WHO. (2021). Summary Finding: Anaemia in Women and Children. Available at: https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia_in_women_and_children (Accessed: 11 January 2025).
- WHO. (2023). Global Health Estimates on Adolescent Health. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions>
- WHO, NFS and MNS. (2011). Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity. Available at: <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-NMH-NHD-MNM-11.1>
- Widyanthini, D.N. and Widyanthari, D.M. (2021). Analisis Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Kabupaten Bangli, Provinsi Bali, Tahun 2019. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 49(2), pp. 87–94. Available at: <https://doi.org/10.22435/bpk.v49i2.3929>.
- Widaningsih, I., & Safa, S. (2023). Pengaruh Penyuluhan Tentang Anemia Dengan Media Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri di MTs Al Ichlash Serang Baru Bekasi 2023.
- Yahena, Y. *et al.* (2024). Pengaruh Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Tablet Tambah Darah dan Praktik Minum Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri. *Universitas Aisyah Pringsewu*, 7(2), pp. 52–65.
- Zewdie, S., Bayked, E. M., Ayenew, W., Seyfu, A., & Andargie, A. (2024). Prevalence and predictors of medication adherence among adolescents and adults with asthma in Ethiopia: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Asthma*, 1-14.