

**PENGARUH AROMATERAPI BUNGA MAWAR TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS
GIANYAR II**



SKRIPSI

Oleh :

NI KADEK NOVITA LISDIANTARI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**PENGARUH AROMATERAPI BUNGA MAWAR TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS
GIANYAR II**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI KADEK NOVITA LISDIANTARI
NIM. C2119198**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH AROMATERAPI BUNGA MAWAR TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS
GIANYAR II**

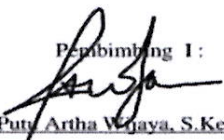
Diajukan Oleh :

**NI KADEK NOVITA LISDIANTARI
NIM : C2119198**

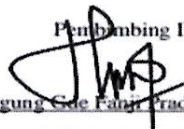
Mangupura, 26 Januari 2021

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I :


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

Pembimbing II :


Ns. I Dewa Agung Gde Fajar Pradipta., S.Kep., M.Kep
NIDN : 0805059301

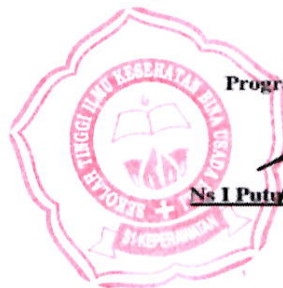
Mengetahui,

Program Studi S1/Keperawatan

Ketua


Ns I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0821058603



HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 05 Maret 2021

Yang terdiri dari :

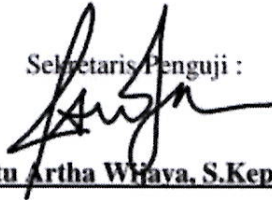
Ketua Penguji



Ns. I Made Rismawan, S.Kep. M.M

NIP : 198203042005011008

Secretaris Penguji :



Ns. I Putu Artha Wihava, S.Kep.,M.Kep

NIDN : 0821058603

Anggota Penguji :



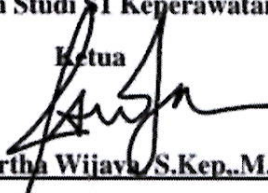
Ns. I Dewa Agung Gde Ema Pendiptha., S.Kep.,M.Kep

NIDN : 0805059301

Mengetahui,

Program Studi S1 Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep

NIDN : 0821058603



**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2021

Ni Kadek Novita Lisdiantari

Pengaruh Aromaterapi Bunga Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Gianyar II

xiii+ 97 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit degenerative yang paling banyak di derita oleh lansia. Salah satu upaya untuk mengatasi hipertensi adalah dengan menghirup aromaterapi bunga mawar. Dengan menghirup aromaterapi meningkatkan kesehatan secara umum dengan memperlancar proses metabolisme tubuh, laju denyut jantung, peredaran darah. Aromaterapi bunga mawar juga dapat menurunkan tekanan darah. Mekanisme penurunan tekanan darah setelah aromaterapi bunga mawar dihirup, molekul yang mudah menguap akan membawa unsur aromatik yang akan merangsang memori dan respon emosional yang menyebabkan perasaan tenang dan rileks serta dapat memperlancar aliran darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “Pengaruh Aromaterapi Bunga Mawar Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Gianyar II”

Desain penelitian yang di gunakan adalah *Pre Experimental One-Group Pretest-Posttest*. Penelitian ini di lakukan di Puskesmas Gianyar II pada bulan Desember 2020. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah 37 responden yang ditentukan menggunakan *non probability* sampling yaitu *purposive sampling*. Responden menghirup aromaterapi bunga mawar dua kali seminggu selama satu bulan. Analisa menggunakan uji *wilcoxon* untuk mengetahui pengaruh aromaterapi bunga mawar terhadap tekanan darah pada lansia yang menderita hipertensi.

Hasil analisa menunjukkan ada pengaruh aromaterapi bunga mawar terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di Puskesmas Gianyar II, nilai *p value* 0,0001 yang berarti *p value* $\leq 0,05$ sehingga ada perbedaan yang signifikan antara tekanan darah pada lansia hipertensi sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi bunga mawar. Penderita hipertensi dapat menggunakan teknik non farmakologi yaitu aromaterapi bunga mawar untuk mengontrol tekanan darah.

Kata Kunci : Lansia Hipertensi, Aromaterapi Bunga Mawar, Tekanan Darah

Daftar Pustaka : 31 (2012-2019)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 2021

Ni Kadek Novita Lisdiantari

The Effect of Rose Aromatherapy in Lowering Blood Pressure on Hypertensive Elderly in Puskesmas Gianyar II

xiii + 97 pages + 8 tables + 2 pictures + 10 attachments

ABSTRACT

Hypertension is one of the most degenerative diseases suffered by the elderly. One effort to treat hypertension is by inhaling rose aromatherapy. Inhaling aromatherapy improves general health by accelerating the body's metabolic processes, heart rate, blood circulation. Rose aromatherapy can also lower blood pressure. The mechanism of lowering blood pressure after the aromatherapy of roses is inhaled, volatile molecules will carry aromatic elements that will stimulate memory and emotional responses that cause feelings of calm and relaxation and can increase blood flow. This study aims to determine "the effect of rose aromatherapy on elderly hypertension in Puskesmas Gianyar II "

The study design used was the Pre Experimental One-Group Pretest-Posttest. This study was conducted at Puskesmas Gianyar II in December 2020. The number of respondents in this study was 37 respondents who were determined using non-probability sampling, namely purposive sampling. Respondents inhaled rose aromatherapy twice a week for one month. The analysis used the Wilcoxon test to determine the effect of rose aromatherapy on blood pressure in elderly people with hypertension.

The results of the analysis showed that there was an effect of rose aromatherapy on reducing blood pressure in hypertensive elderly at Gianyar II Public Health Center, the p-value was 0.0001 which means $p\text{-value} \leq 0.05$ so that there was a significant difference between blood pressure in hypertensive elderly pre-post rose aromatherapy. Patients with hypertension can use non-pharmacological techniques, namely rose aromatherapy to control blood pressure.

Keywords: Hypertension Elderly, Rose Flower Aromatherapy, Blood Pressure

Bibliography: 31 (2012-2019).

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Kadek Novita Lisdiantari
NIM : C2119198
Jurusan : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi Bunga Mawar Terhadap
Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi
Di Puskesmas Gianyar II

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar - benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangrove, 6 Januari 2020



Ni Kadek Novita Lisdiantari

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas petunjuk dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Aromaterapi Bunga Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Gianyar II” ini tepat pada waktunya.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang memfasilitasi peneliti selama menempuh Pendidikan di STIKES Bina Usaha Bali
2. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan S1 Keperawatan di Stikes dan selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ns. I Dewa Agung Gde Fanji Pradipta, S.Kep, M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran kepada peneliti.
4. Keluarga, kerabat serta sahabat penulis yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
5. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu penyusunan

skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

6. Peneliti telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam skripsi ini, namun segala kekurangan tentunya akan masih banyak ditemukan sehingga harus segera diperbaiki. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan penelitian selanjutnya.

Mangupura, 05 Februari 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Hipertensi.....	7
B. Konsep Aroma terapi	16
C. Pengaruh Aromaterapi Bunga Mawar.....	21
D. Kerangka Teori	23
BAB III KERANGKA KONSEP	25
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Hipotesis	26
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	26
BAB IV METODELOGI PENELITIAN.....	28
A. Rancangan Penelitian.....	28
B. Populasi, Sampling dan Sampel Penelitian.....	28
D. Waktu Penelitian	30
E. Etika Penelitian	31

F. Alat Pengumpulan Data	33
G. Prosedur Pengumpulan Data	37
H. Pengolahan Data	38
BAB V HASIL PENELITIAN	41
A. Tempat dan Waktu Penelitian	41
B. Analisis Univariat	45
C. Analisis Bivariat.....	47
BAB VI PEMBAHASAN.....	49
A. Interpretasi Penelitian	49
B. Keterbatasan Penelitian.....	56
C. Implikasi Penelitian	57
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	55
A. Simpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	27
Tabel 3.2 Klasifikasi Hipertensi	27
Tabel 4.1 SOP Pemberian Aromaterapi Bunga Mawar	34
Tabel 4.2 SOP Pengukuran Tekanan Darah.....	35
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian	42
Tabel 5.2 Identifikasi Tekanan Darah Sebelum.....	43
Tabel 5.3 Identifikasi Tekanan Darah Setelah	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 4. Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Observasi
- Lampiran 8. Hasil Tabulasi Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 10. Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Dalaimartha & Wijaya dalam (Reny, 2015). (2014). Klasifikasi Hipertensi Menurut JPC-V, 11–32.
- Depkes (2017) Sebagian Besar Penderita Hipertensi tidak Menyadarinya, Biro Komunikasi dan Pelayanan Masyarakat, Kementerian Kesehatan RI.
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metodelogi Penelitian Kesehatan : Paradigma Kuantitatif*. (M. Uliyah, Ed.) (1st ed.). Surabaya: Health Books.
- (James et al., 2014; Alfian et al., 2014). (2018). Profil Kualitas Hidup Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di RSUD Ulin Banjarmasin, 4(2), 106–113.
- Kemenkes RI, (2019). Kementerian Kesehatan RI.2019. Laporan Riskesdas 2018. Jakarta:Badan Litbangkes, Kemenkes.
- Kemkes, (2015). Pusat Data dan Informasi. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 1–8.
- KemenkesRI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar; RIKESDAS*. Jakarta: Balitang Kemenkes RI.
- Kenia, 2013. (n.d.). Pengaruh relaksasi (aromaterapi mawar) terhadap perubahan tekanan darah pada lansia hipertensi.
- Kenia, N. M., & Taviyanda, D. (2013). Pengaruh relaksasi (aromaterapi mawar) terhadap perubahan tekanan darah pada lansia lipertensi. *Jur. STIKES*, 289(1), 1–5.
- Kowalak. (2011). *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta: EGC.

- Junaidi, L. (2010). *Hipertensi Pengenalan dan Pengobatan*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer.
- Mariza, A., Kalsum, A. U., Studi, P., & Universitas, K. (2016). Pemberian Aromaterapi Bunga Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Wanita Lanjut Usia Di UPTD Panti Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Natar Lampung Selatan, 30–35.
- Martha, (2012). *Jurnal Berkala Epidemiologi*.
- Murwani, A, (2017). Perawatan Pasien Penyakit dalam. Yogyakarta : Gosyen Publishing, 14, 5–8.
- Nugroho, W. (2012). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik (Edisi 3)*. Jakarta: EGC.
- Nurkhalida. (2012). *Warta Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Depkes RI.
- Nuraini,D. (2014). *Aneka Manfaat Bunga Untuk Kesehatan*. Gaya Medika, Yogyakarta
- Novita Dwi Putri, 2019. (2019). Pemanfaatan Aroma Terapi Mawar Terhadap Reducing High Blood Pressure In Hypertension.
- Noviyanti, 2015. (2015). Hipertensi (Kenali, Cegah dan Obati).
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta. Nurachmah
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. (P. P. Lestari, Ed.) (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Padila, (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*, 4, 1–5.
- Ridho, (2015). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Mawar Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia Puskesmas Kota Ngawi.
- Riskesdas, 2018. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, (2013).

- Rubkawahati, dkk. 2013. (2018). Profil Minyak Atsiri Mahkota Bunga Mawar.,
59(July).
- Saputra ,M. Ridho Ari, rnawati, Suhaimi Fauzan. 2015. Pengaruh Pemberian
Aromaterapi Bunga Mawar terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lanjut
Usia Hipertensi di Desa Sungai Bundung Laut Kabupaten Mempawa 2015.
- Summet, Sharma. 2013. Aromaterapi. Tangerang : Karisma Publising Group.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (2nd ed.).
Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sudoyo, 2013. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam.
- Sugiyono. (2012). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung:
Alfabeta.
- Suriawan, I. M. O. (2019). Pengaruh senam stroke terhadap tekanan darah pada
lansia hipertensi di puskesmas selemadeg tabanan.