

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG  
GIZI BALITA TERHADAP TINGKAT  
PENGETAHUAN IBU DI PUSKESMAS  
I DENPASAR UTARA**



**SKRIPSI**

**Oleh:**

**DEWI RIANI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG GIZI  
BALITA TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU DI  
PUSKESMAS I DENPASAR UTARA**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**DEWI RIANI**

**NIM. A1224015**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dewi Riani

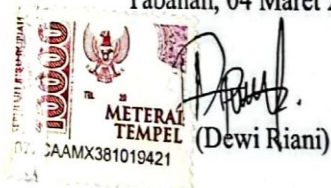
NIM : A1224015

Jurusan : S1 Kebidanan

Judul : “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Gizi Balita Terhadap  
Tingkat Pengetahuan Ibu Di Puskesmas I Denpasar Utara”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa proposal yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila nanti dikemudian hari didapatkan dibuktikan bahwa proposal ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tabanan, 04 Maret 2025

A 10,000 Rupiah postage stamp is affixed to the document. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', and 'METERAI TEMPEL'. A handwritten signature is written over the stamp, and the name '(Dewi Riani)' is printed below it. The serial number '02 DAAMX381019421' is visible at the bottom left of the stamp.

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG GIZI**  
**BALITA TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU**  
**DI PUSKESMAS I DENPASAR UTARA**

Diajukan Oleh:

**DEWI RIANI**  
NIM. A1224015

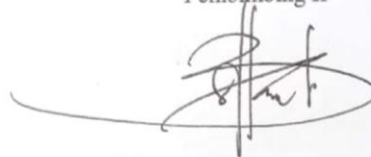
Badung, 04 Juli 2025  
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes  
NIDN:1126098501

Pembimbing II



Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, SST., M.Keb  
NIDN:0815019101

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua,



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M.Keb  
NIDN:0808068701

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

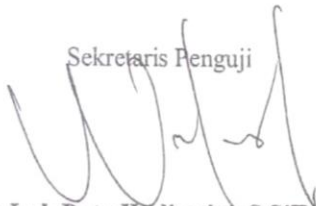
**Tanggal: 14 Juli 2025  
Yang terdiri dari**

Ketua Penguji



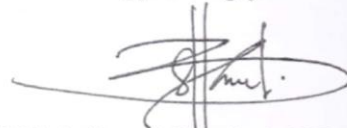
**Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep**  
NIDN:0801019002

Sekretaris Penguji



**Dr. Bdn Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes**  
NIDN:1126098501

Anggota Penguji



**Bdn.Ni Made Egar Adhlestiani, SST., M.Keb**  
NIDN:0815019101

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua,



**Bdn. Ni Putu Mirah Yunjita Udayani, SST., M. Keb**  
NIDN:0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

**Skripsi, Juni 2025**

**Dewi Riani**

**Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Gizi Balita Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Di Puskesmas I Denpasar Utara**

**xvi + 66 halaman + 7 tabel +2 gambar + 15 lampiran**

**ABSTRAK**

Kebutuhan gizi balita yang cukup dan seimbang sangat penting untuk menunjang pertumbuhan dan perkembangan pada balita. Kegagalan dalam memenuhi kebutuhan gizi pada usia balita dapat berdampak serius. Meminimalkan dampak tersebut dengan meningkatkan pengetahuan ibu tentang gizi balita melalui pendidikan kesehatan. Penelitian ini bertujuan mengetahui adanya pengaruh pendidikan kesehatan tentang gizi balita terhadap tingkat pengetahuan ibu di Puskesmas I Denpasar Utara.

Penelitian dilaksanakan dengan *pre-experiment* dengan rancangan yang digunakan adalah *One Group Pretest-Posttest Design* yang dilaksanakan pada bulan Februari sampai Maret 2025 dengan Jumlah sampel 30 responden yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Data pre test dan post test dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan ibu yang telah di lakukan sebelum dan sesudah intervensi di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Utara. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed-Rank*.

Hasil penelitian menunjukan sebelum diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar tingkat pengetahuan cukup sebanyak 66.7% dan terjadi peningkatan pengetahuan setelah diberikan pendidikan kesehatan menjadi pengathuan baik sebanyak 93.3%. Analisis pengaruh pendidikan kesehatan tentang gizi balita terhadap tingkat pengetahuan ibu di Puskesmas I Denpasar Utara didapatkan nilai  $p$  value  $<0,000$ , sehingga dapat dikatakan terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang gizi balita terhadap tingkat pengetahuan ibu di Puskesmas I Denpasar Utara. Rekomendasi penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi perawat agar selalu memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu balita untuk meningkatkan status gizi balita.

**Kata kunci:** Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, Gizi Balita  
Daftar Pustaka: 37 (2019-2024)

**STIKES BINA USADA BALI  
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL  
MIDWIFE PROGRAM**

**Undergraduate, June 2025**

**Dewi Riani**

**The Effect of Health Education on Toddler Nutrition on Mothers'  
Knowledge Level at Puskesmas I Denpasar Utara**

**xvi + 66 pages + 7 tables + 2 figures + 15 appendices**

**ABSTRACT**

Adequate and balanced nutrition for toddlers is crucial to support their optimal growth and development. Failure to meet nutritional needs during this stage can lead to serious consequences. One way to minimize these impacts is by improving mothers' knowledge about toddler nutrition through health education. This study aimed to determine the effect of health education on toddler nutrition on the knowledge level of mothers at Puskesmas I Denpasar Utara.

This research employed a pre-experimental design, specifically a one-group pretest-posttest design, conducted from February to March 2025. The sample consisted of 30 respondents selected using purposive sampling. Pre-test and post-test data were collected using a knowledge questionnaire administered before and after the intervention. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank test.

The results showed that before the intervention, most mothers had a moderate level of knowledge (66.7%), which increased significantly after the health education, with 93.3% achieving a good level of knowledge. Statistical analysis showed a p-value < 0.000, indicating that health education on toddler nutrition significantly improved the mothers' knowledge level at Puskesmas I Denpasar Utara. It is recommended that nurses continue providing health education to mothers of toddlers to help improve toddler nutritional status.

**Keywords:** health education, knowledge, toddler nutrition

**References:** 37 (2019–2024)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrahNya, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Gizi Balita Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Di Puskesmas I Denpasar Utara”** sehingga penulisan Skripsil ini dapat di selesaikan dengan baik dan tepat waktu. Dimana Penulisan Skripsi ini ditulis untuk memenuhi persyaratan dalam mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada program Studi Kebidanan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat di selesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati saya menyampaikan penghargaan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. Selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memeberikan kesempatan dalam mengikuti Pendidikan program Studi Ilmu Kebidanan STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST., M. Keb selaku ketua program bidang Studi Ilmu Kebidanan STIKES Bina Usada Bali.
3. Dr. Bdn. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M. Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal ini.
4. Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, SST., M. Keb selaku pembimbing II yang telah

banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Seluruh Staff Dosen dan Pegawai Stikes Bina Usaha Bali yang telah membantu dalam proses pembelajaran, pembekalan ilmu, motivasi, dan dukungan selama mengikuti kuliah program S1 Kebidanan.
6. Untuk keluarga tercinta yang telah memberikan saya motivasi, dukungan, doa dan serta memberikan saya semangat sehingga saya dapat melewati masa-masa sulit dan sampai ditahap ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang dapat membangun untuk memperbaiki dan menyempurnakan proposal ini. Semoga penulisan proposal ini bermanfaat bagi semua pihak dan pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Badung, 02 Juli 2025

penulis

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL SKRIPSI.....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PENELITIAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKAT .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>7</b>
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kajian Empiris .....	30

C. Kerangka Teori .....	32
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, dan DEFINISI</b>	
<b>OPERASIONAL.....</b>	<b>33</b>
A. Kerangka Konsep.....	33
B. Hipotesis .....	33
C. Definisi Operasional.....	34
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Desain Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel .....	36
C. Tempat penelitian.....	37
D. Waktu Penelitian.....	37
E. Etika Penelitian .....	38
F. Alat Pengumpulan Data.....	40
G. Prodesur Pengumpulan Data.....	42
H. Pengelola Data .....	44
I. Analisis Data.....	45
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>47</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
B. Analisis Deskriptif .....	48
C. Analisis Komparatif .....	51
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
A. Interpretasi Hasil Penelitian .....	52
B. Keterbatasan Penelitian .....	62

C. Implikasi.....	62
<b>BAB VII PENUTUP .....</b>	<b>64</b>
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	65

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	33

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Katagori dan Ambang Batas Status Gizi Balita Berdasarkan Indeks .....	11
Tabel 3.1 Desain Penelitian One Group Pretest-Posttest Degisn .....	33
Tabel 4.1 Definisi Operasional Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Gizi Balita Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu di puskesmas 1 Denpasar Utara .....	41
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Balita Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan, dan Paritas di Puskesmas I Denpasar Utara (n=30).....	49
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan di Puskesmas I Denpasar Utara .....	50
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Setelah diberikan Pendidikan Kesehatan di Puskesmas I Denpasar Utara .....	50
Tabel 5.4 Analisis Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Gizi Balita Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Di Puskesmas I Denpasar Utara .....	51

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Lolos Uji Etik
- Lampiran 5. Surat Pelaksanaan Uji Etik
- Lampiran 6. Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 7. Pengajuan Judul
- Lampiran 8. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 11. Kuesioner Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita
- Lampiran 12. SOP Pendidikan Kesehatan
- Lampiran 13. Dokumentasi
- Lampiran 14. Output Analisis Data SPSS
- Lampiran 15. lembar bimbingan proposal dan skripsi

## DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
U	: Umur
TB/PB	: Tinggi Badan / Panjang Badan
IMT	: Indeks Masa Tubuh
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Akut
TBC	: Tuberculosis
IQ	: Intelligence Quotient
ASI	: Air Susu Ibu
MP-ASI	: Makanan Pendamping – Air Susu Ibu
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
TV	: Televisi
VCD	: Video Compact Disc
WHO	: World Health Organization
SOP	: Standard Operating Procedure
DINKES	: Dinas Pendidikan Kesehatan
UNICEF	: United Nations Children’s Fund
DM	: Diabetes Militus

## DAFTAR PUSTAKA

- Agus Cahyono, E., (2019). *Pengetahuan*; Artikel Review. In *Jurnal Keperawatan* (Vol. 12, Issue 1).
- Ali, Mm., Hariyati, T., Yudestia Pratiwi, M., (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Dan Penerapan Nya Dalam Penelitian*. In *Education Journal.2022* (Vol. 2, Issue 2).
- Arbiyah, S. T., & St, M. *et al.* (2023). *Gizi Pada Bayi dan Balita*. Penerbit: CV.EUREKA MEDIA AKSARA.
- Desi Ari Madi Yanti, Eni Agustin. (2022). *Pengaruh pendidikan kesehatan tentang gizi balita terhadap pengetahuan ibu*. *Holistik Jurnal Kesehatan*. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/holistic>
- Emmaria, R., et al. (2024). *Edukasi Penanganan Dan Pencegahan Gizi Kurang Padssa Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Rantang Kota Medan Tahun 2024*. In *Jurnal Pengabdian Kolaborasi dan Inovasi IPTEKS* (Vol. 2).
- Fadilla, Z., Ketut Ngurah Ardiawan, M., Eka Sari Karimuddin Abdullah, M., Jannah Ummul Aiman, M., & Hasda, S. (n.d.). *Metologi Penelitian Kuantitatif*. <http://penerbitzaini.com>
- Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dengan Status Gizi Balita, A., Nur Khayati, Y., Pendidikan Profesi, P., & Kebidanan, P. (n.d.). *Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dengan Status Gizi Balita*. Maret 2020 *Indonesian Journal of Midwifery*, 3(1). <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm>
- Muhammadiyah, U., Pekalongan, P., Nurul Husna, L., & Izzah, N. (n.d.). *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Gambaran Status Gizi Pada Balita: Literature Review*. In *Seminar Nasional Kesehatan*.
- Mustajab, A. A., & Resmi, D. C. (2023). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pemberian Makanan Bergizi untuk Pencegahan Bayi dan Balita Stunting Terhadap Pengetahuan Ibu*. *Malahayati Nursing Journal*, 5(10), 3338–3346. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i10.9323>

- Nikmah, R., Afrinis, N., & Apriyanti, F. (2024). Pola Asuh, Sanitasi Lingkungan, Kejadian Underweight di Desa Alahair, Kabupaten Kepulauan Meranti, Riau. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 3(1), 40–47. <https://doi.org/10.25182/jigd.2024.3.1.40-47>
- Utamingtyas, F., & Royhan Padangsidimpuan, A. (2020). Efektifitas Penyuluhan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita Di Kelurahan Tingkir Lor, Kota Salatiga. In *Medikes (Media Informasi Kesehatan)* (Vol. 7, Issue 1).
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). *Hipotesis Penelitian Kuantitatif*. 3(2).
- Yanti, D. A. M., & Agustin, E. (2022). Pengaruh pendidikan kesehatan tentang gizi balita terhadap pengetahuan ibu. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 16(6), 552–560. <https://doi.org/10.33024/hjk.v16i6.8287>
- Zainuri Universitas Kutai Kartanegara, H., Simarmata, J., & Yuniwati, I. (n.d.). *Desain Penelitian Kuantitatif*. <https://www.researchgate.net/publication/382274587>
- Marinu Waruwu. (2023) Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif,, Metode Penelitian Kuantitatif dan Metode Penelitian Kombinasi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*.
- Fikri Rastannur, Nikmatur, *et al.* (2024) Pengaruh Penyuluhan Gizi terhadap Pengetahuan Ibu tentang Gizi Seimbang pada Balita di Puskesmas Pandanwangi Kecamatan Blimbing Kota Malang. *Inovasi Jurnal Pengabdian Masyarakat*. 59-64. <https://ijpm.publications.id>
- Setyo Retno Wulandari, & Rista Novitasari, 2019. Hubungan Status Gizi Balita U 3-5 Tahun Dengan kejadian stunting. *Jurnal Voice of Midwifery* 857 -866. <https://journal.umpalopo.ac.id/index.php/VoM/article/view/109/62>
- Ade Heryana. 2019. *Kerangka Teori, Konsep, dan Definisi Operasional*. Jakarta: artikel tidak dipublikasikan
- Ni Putu Lia Darmayanti, (2024) Pengaruh Kelas Ibu Balita Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Di Puskesmas Marga II. Program studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali
- DIII Keperawatan, STIKES MERCUBAKTIJAYA Padang. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Balita. Padang: *Jurnal Kesehatan Mercusuar*. <http://jurnal.mercubaktijaya.ac.id/index.php/mercusuar>

- Jauhar, M., Winarsih, S., & Mulatsih, S. (2021). Uji Coba Kuesioner *Knowledge towards Assessment and Management of Malnutrition in Children* (Versi Indonesia). *Prosiding University Research Colloquium (URecol)*, 201–207. Diakses dari: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/urecol/article/view/7087>
- Nuryani, N. (2020). Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang pada Remaja. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 3(2), 37–46. Diakses dari: <https://ejournal.iaibrahimiy.ac.id/index.php/ghidza/article/view/565>
- Sari, D. A., Wahyuni, S., & Arfina, E. (2020). Pengaruh Edukasi Booklet tentang Kebutuhan Gizi Balita terhadap Pengetahuan Ibu Balita Gizi Kurang. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 9(1), 32–38. <https://doi.org/10.14710/jgi.9.1.32-38>