

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI TERHADAP KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA PASIEN LANSIA DENGAN  
HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS II  
DENPASAR BARAT**



**GEK PUTU FANNY WIRAYANI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWAYAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI TERHADAP KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA PASIEN LANSIA DENGAN  
HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS II  
DENPASAR BARAT**

**SKRIPSI**

**Oleh**  
**Gek Putu Fanny Wirayani**  
**C2124052**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI TERHADAP KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA PASIEN LANSIA DENGAN  
HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS II  
DENPASAR BARAT**

**Diajukan Oleh:**

**Gek Putu Fanny Wirayani**

**C2124052**

**Badung, 4 Juli 2025**

**Telah Disetujui oleh Pembimbing**

**Pembimbing I**



**dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes**  
**NIDN. 0814046102**

**Pembimbing II**



**Ns. Putu Adi Cahya Dewi, S.Kep., M.Kes**  
**NIDN. 0809088802**

**Mengetahui**

**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan**

**Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN. 0821058603**

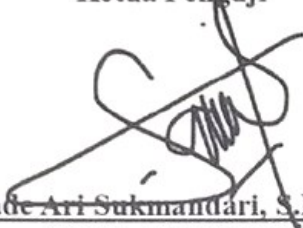
**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI TERHADAP KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA PASIEN LANSIA DENGAN  
HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS II  
DENPASAR BARAT**

Badung, 29 Juli 2025

Disahkan Oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M. Kes  
NIDN. 0812108702

Sekretaris Penguji



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes  
NIDN. 0814046102


Anggota Penguji



Ns. Putu Adi Cahya Dewi, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0809088802

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua  


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDM. 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gek Putu Fanny Wirayani

NIM : C2124052

Jurusan : Sarjana Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Penerimaan Diri terhadap Kepatuhan Minum  
Obat pada Pasien Lansia dengan Hipertensi di UPTD  
Puskesmas II Denpasar Barat

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 16 Juli 2025



(Gek Putu Fanny Wirayani)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA  
KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2025

Gek Putu Fanny Wirayani

Hubungan Penerimaan Diri terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Lansia dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat

xv + 56 + 4 Tabel + 2 Skema + 12 Lampiran

**ABSTRAK**

Hipertensi dapat berbahaya jika tidak terkontrol, terutama ketika kondisi ini berlangsung dalam jangka waktu yang lama, dapat memicu timbulnya komplikasi seperti, penyakit jantung koroner, stroke, gagal ginjal, dan masalah penglihatan. Kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah penerimaan diri. Pasien yang mampu menerima dirinya cenderung lebih aktif dalam mencari informasi, memahami pentingnya pengobatan, serta mematuhi anjuran kesehatan. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan penerimaan diri dengan kepatuhan minum obat pada pasien lansia yang menderita hipertensi.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan korelasional menggunakan pendekatan cross sectional. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik total sampling sebanyak 48 orang. Dalam penelitian ini menggunakan alat ukur kuesioner berupa lembar kuesioner penerimaan penyakit yang dikembangkan oleh Nowicky dan Kuesioner Morisky Medication Adherence Scale 8 items (MMAS-8). Data dianalisis menggunakan uji spearman rank

Hasil pada penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki penerimaan diri sedang dan kepatuhan minum obat sedang. Nilai p yang didapatkan melalui uji sparman rank ada pada angka  $0,000 < 0,05$  yang artinya ada hubungan penerimaan diri dengan kepatuhan minum obat pada pasien lansia dengan hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat. Melalui hasil penelitian ini pihak puskesmas diharapkan dapat mengembangkan program edukasi dan konseling yang berfokus pada peningkatan penerimaan diri.

Kata Kunci : Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat, Penerimaan Diri

Daftar Pustaka: 88 (2020-2025)

**HEALTH INSTITUTION**  
**BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING**  
**PROGRAM**

*Thesis, July 2025*

*Gek Putu Fanny Wirayani*

*The Relationship of Self-Acceptance to Medication Compliance in Elderly Patients with Hypertension at UPTD Puskesmas II West Denpasar*

*xv + 56 + 4 Tables + 2 Schematics + 12 Appendices*

**ABSTRACT**

*Hypertension can be dangerous if left unchecked, especially when this condition lasts for a long period of time, it can trigger complications such as coronary heart disease, stroke, kidney failure, and vision problems. Medication adherence in hypertensive patients is influenced by various factors, one of which is self-acceptance. Patients who are able to accept themselves tend to be more active in seeking information, understanding the importance of treatment, and complying with health recommendations. The purpose of this study is to determine the relationship between self-acceptance and medication adherence in elderly patients suffering from hypertension.*

*This study is a quantitative research with a correlational design using a cross sectional approach. Sampling in this study used a total sampling technique of 48 people. In this study, a questionnaire measuring tool in the form of a disease acceptance questionnaire developed by Nowicky and the Morisky Medication Adherence Scale 8 items (MMAS-8) Questionnaire were used. Data were analyzed using the spearman rank test*

*The results of this study indicate that the majority of respondents had a moderate level of self-acceptance and a moderate level of medication adherence. The p-value obtained from the Spearman rank test was  $0.000 < 0.05$ , indicating a significant relationship between self-acceptance and medication adherence among elderly patients with hypertension at UPTD Puskesmas II Denpasar Barat. Based on these findings, it is recommended that the health center develop educational and counseling programs focused on enhancing self-acceptance.*

*Keywords : Hypertension, Medication Adherence, Self-Acceptance*

*Bibliography : 88 (2020-2025)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Penerimaan Diri terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Lansia dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di STIKES Bina Usaha Bali. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku kepala STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
3. dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Ns. Putu Adi Cahya Dewi, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan proposal.

5. Kedua orang tua penulis yakni Bapak I Wayan Widiarsana dan Ibu Komang Sri Herawati beserta seluruh keluarga yang telah memberikan doa, masukan dan dukungan berupa materi selama perkuliahan hingga saat ini.
6. I Kadek Dwi Rizky Diputra selaku orang penulis kasih, yang telah meluangkan waktu, mendengarkan keluh-kesah, memberikan dukungan dan motivasi serta menemani penulis selama penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian proposal ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan proposal penelitian ini. Semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca penelitian ini.

Badung, Juli 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SKEMA.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Bagi Pelayanan Keperawatan.....	6
2. Bagi Masyarakat.....	7
3. Bagi Pendidikan .....	7
4. Pengembangan Ilmu Pengetahuan .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Konsep Kepatuhan Minum Obat.....	10
1. Definisi Kepatuhan Minum Obat .....	10
2. Teori-teori Munculnya Kepatuhan Minum Obat.....	11
3. Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	13
4. Cara Meningkatkan Kepatuhan.....	15

5. Jenis Obat Antihipertensi .....	16
6. Pengukuran Kepatuhan Minum Obat.....	17
B. Konsep Penerimaan Diri .....	18
1. Definisi Penerimaan Diri.....	18
2. Komponen Penerimaan Diri.....	19
3. Faktor Penerimaan Diri .....	21
4. Ciri-ciri Penerimaan Diri.....	22
5. Cara Meningkatkan Penerimaan Diri.....	23
C. Konsep Hipertensi.....	25
1. Definisi Hipertensi .....	25
2. Penyebab Hipertensi.....	26
3. Patofisiologi .....	28
4. Penatalaksanaan .....	30
D. Hubungan Penerimaan Diri terhadap Kepatuhan Minum Obat .....	31
E. Kerangka Teori.....	32
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS</b>	
<b>DAN DEFINISI OPERASIONAL .....</b>	<b>32</b>
A. Kerangka Konsep .....	32
B. Variabel Penelitian .....	33
C. Hipotesis.....	33
D. Definisi Operasional.....	34
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
A. Rancangan Penelitian .....	35
B. Populasi dan Sampel .....	35
C. Tempat Penelitian.....	37
D. Waktu Penelitian .....	37
E. Etika Penelitian .....	37
F. Alat Pengumpulan Data .....	40
1. Instrumen Penelitian.....	40
2. Validitas dan Reliabilitas.....	41
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	41

1. Prosedur Administrasi .....	41
2. Prosedur Teknis .....	42
H. Pengolahan Data.....	43
1. <i>Editing</i> .....	43
2. <i>Coding</i> .....	43
3. <i>Data Entry</i> .....	43
4. <i>Cleaning Data</i> .....	44
I. Analisis Data .....	44
<b>BAB V HASIL .....</b>	<b>45</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
B. Hasil Univariat .....	46
1. Distribusi Frekuensi Penerimaan Diri pada Pasien.....	46
2. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Lansia .....	46
C. Analisis Bivariat.....	47
1. Hasil Analisis Hubungan Penerimaan Diri terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Lansia dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat.....	47
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>48</b>
A. Interpretasi Penelitian.....	48
1. Tingkat Penerimaan Diri pada Pasien Lansia dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat.....	48
2. Tingkat Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Lansia dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat.....	50
3. Hubungan Penerimaan Diri terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Lansia dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat.....	51
B. Keterbatasan Penelitian .....	54
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	54
1. Bagi Pelayanan Kesehatan .....	54
2. Bagi Institusi Pendidikan .....	54

3. Bagi Penelitian Keperawatan .....	54
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN .....	55
A. Simpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1</b>	Definisi Operasional Hubungan Penerimaan Diri terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Lansia dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat .....	34
<b>Tabel 5.1</b>	Distribusi Frekuensi Penerimaan Diri pada Pasien Lansia dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Bara.....	46
<b>Tabel 5.2</b>	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Lansia dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat.....	46
<b>Tabel 5.3</b>	Hubungan Penerimaan Diri terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Lansia dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat .....	47

## **DAFTAR SKEMA**

<b>Skema 2.1</b>	Kerangka Teori Hubungan Penerimaan Diri terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Lansia dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat.....	31
<b>Skema 3.1</b>	Kerangka Konsep Hubungan Penerimaan Diri terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Lansia dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat.....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Rencana Kegiatan
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan SMP Negeri 1 Mengwi
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 6 Surat Rekomendasi Penelitian Puskesmas
- Lampiran 7 Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Pengantar Kuesioner
- Lampiran 10 Instrumen Penelitian
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 Hasil SPSS
- Lampiran 13 Lembar Bimbingan

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadila, Z., Taqwin, Masita, Ardiawan, K. N., & Sari, M. E. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (Vol. 3, Issue 2). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Aini, I. N., & Minanton, R. (2024). Gambaran Perawatan Diri pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kalijati Subang. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(3), 70–78. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i3.446>
- Alifiah, N. P. A., Soelistyowati, E., Padoli, P., & Indriatie, I. (2024). the Relationship Between Medication Adherence and Blood Pressure in. *Jurnal Keperawatan*, 18(1), 30–37.
- Amelia, K., R, N. F., N, S. H., Devi, S., & Romlah, S. N. (2023). RASIDAMUN (Ramuan Hipertensi dari Mentimun) untuk Meredakan Hipertensi pada Wanita Usia Subur. *JAM: Jurnal Abdi Masyarakat*, 4(2), 209–216.
- Andini, A. (2022). Hubungan Slef Efficacy dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di RSUD Sultan Agung Semarang. *Universitas Islam Sultan Agung*, 1–64.
- Andriani, C. M., Anggreini, S. N., Ovari, I., & Lestari, N. W. (2023). Hubungan Self Care Management terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 2(2), 50–54.
- Andriyanto, A., & Sajidin, M. (2024). Self-awareness of Hypertension Patients in Hypertension Disease Treatment. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 7(2), 207–214.
- Anwar, V., Aisyah, S., Iswandani, D., Halim, M., & Putrini, F. (2024). Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Pelabuhan Jakarta. *Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia*, 6(3), 497–519.
- Arfania, M., Risna, K., Musa, K. A. E., Ardianti, R., Ari Safitri, Y., & Dalimunthe, Y. A. S. (2023). Literatur Review Efektivitas Beta Bloker Pada Terapi Pasien Gagal Jantung. *Journal Of Social Science Research*, 3(2), 8076–8088.
- Ariga, S. (2022). Hubungan Antara Tingkat Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Hidup Sehat, Berkualitas di Lingkungan Rumah Sehat. *Edu Society: Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial, Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(3), 723–730.
- Ayu, D., Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, R. S., Annisa, A., & Dila, T. A. (2022). Faktor-faktor yang Menyebabkan Hipertensi di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 136–147. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>
- Bili, M. M., Daramatasia, W., & Soelistyoningsih, D. (2022). Hubungan Stigma

- Diri dengan Penerimaan Diri pada ODHA. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 3(3), 227–235. <https://doi.org/10.33475/mhjns.v3i3.98>
- Choirillaily, S., & Wahyudi, C. T. (2022). Peran Efikasi dan Persepsi Diri dalam Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 6(2), 173. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v6i2.4398>
- Dalfian, D., Mustofa, F. L., & Fachrurazi, F. (2024). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dan Diet Rendah Garam terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(3), 477–485.
- Derang, I., Sari, M., Simanullang, D., & Malau, E. (2024). Gambaran Dukungan Sosial Keluarga Pada Pasien Tb Paru Rumah Sakit Harapan Pematangsiantar. *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikologi, Keperawatan Dan Kebidanan*, 2(4), 260–275.
- Dewi, O. P. K., Kristiyawati, S. P., & Victoria, A. Z. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dan Penerimaan Diri terhadap Self Management pada Pasien Hipertensi. *Pena Nursing*, 1(1).
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2024). Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2024. In *Dinas Kesehatan Kota Denpasar* (Vol. 3, Issue April).
- Edmawati, M. D. (2023). Body Dysmorphic Disorder. In *Eating Disorders: An Encyclopedia of Causes, Treatment, and Prevention*. Penerbit Nas Med.
- Elisanti, A. D., & Efri, T. A. (2020). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan*. April 2020, 1–184.
- Fadhilah, S. N., Rohita, T., & Milah, A. S. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pamarican Kabupaten Ciamis Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Manuntung*, 1, 62–67.
- Faizah, N. R., & Wagiyanti, W. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi Anggota Posyandu Lansia Bina Bahagia. *Jurnal Kesehatan Tujuh Belas*, 5(2), 293–300.
- Farisya, M. R., Purnomo, S., & Septiawan, T. (2024). Relationship Level of Knowledge and Compliance with Medication in Hypertension Sufferers Hubungan. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 7(1), 149–156. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v7i2.225>
- Fitriani, Y., Efendy, I., & Asriwati, A. (2024). Faktor Yang Memengaruhi Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Paringgonan Kecamatan Ulu Barumun Kabupaten Padang Lawas. *Jurnal Praba : Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 2(1), 33–46. <https://journal.stikescolumbiasiamdn.ac.id/index.php/Praba/article/view/66>

- Gayatri Setyabudi, R., & Dewi, M. (2023). Analisis Strategi Promosi Kesehatan dalam Rangka Meningkatkan Kesadaran Hidup Sehat oleh Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Komunikasi*, 12(1), 81–100. <https://doi.org/10.20885/komunikasi.vol12.iss1.art6>
- Ghaffar, Y. Al, & Muryono, S. (2023). Efektivitas Terapi Shalat Bahagia untuk Meningkatkan Self Acceptance pada Siswa Sekolah Menengah Atas. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 9(1), 403. <https://doi.org/10.29210/1202323094>
- Gunawan, F. M., Nadhirah, N. A., & Saripah, I. (2024). Profil Penerimaan Diri Remaja Pengguna Media Sosial. *DWIJA CENDEKIA Jurnal Riset Pedagogik*, 8(1), 45–58. <https://doi.org/10.20961/jdc.v7i3.82516>
- Handayani, S., Surani, V., Ajul, K., & Pranata, L. (2024). Hubungan Self-Care dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 7(1), 174–179. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v7i1.164>
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif* (H. Abadi (ed.)). Penerbit Pustaka Ilmu.
- Hasibuan, M. (2025). Hubungan Penerimaan Diri dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus di RS TK IV 01.07.03 Kota Padangsidempuan. *Prodi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Aufa Royhan*.
- Hernawan, B., & Prestiaji, U. (2023). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda Budi Hernawan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(4), 740–745.
- Hutasoit, I. (2020). Hubungan Penerimaan Diri Dengan Keseimbangan Kehidupan Kerja (Work-Life Balance) Pada Tenaga Honorer Pemerintah Penyandang Disabilitas. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(2), 206–214. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v6i2.4559>
- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), 41–51. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i1.2113>
- Irwan, R., & Nurani, I. A. (2024). Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Relaksasi Otot Progresif pada Keluarga dengan Hipertensi di Jakarta Selatan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(April), 8–15.
- Islami, A. C., & Fitriyani, H. (2022). Gambaran Self-Acceptance (Penerimaan Diri) pada Remaja yang Tinggal Bersama Orang Tua Tunggal Ibu. *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling*, 11(2), 135–148. <https://doi.org/10.21009/insight.112.02>

- Jaya, H., Syokumawena, S., Kumalasari, I., & Rosnani, R. (2023). Penerapan Teori Health Belief Model (Hbm) Dalam Perilaku Pencegahan Kanker Payudara Dengan Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari). *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan : Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 10(3), 325–334. <https://doi.org/10.32539/jkk.v10i3.22149>
- KEPKBinusa. (2019). *Buku Panduan Penyusunan Protokol Etik Penelitian Kesehatan*. Komisi Etik Penelitian Kesehatan.
- Khasanah, I. (2024). Penerimaan Diri Orang Tua terhadap Anak Berkebutuhan Khusus. *Lentera Paud*, 3(1).
- Khumaeroh, A., Sukmarini, L., & Masfuri, M. (2023). Hubungan Penerimaan Diri dengan Kepatuhan Pembatasan Cairan pada Pasien Gagal Ginjal. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(2), 1746–1758. <https://doi.org/10.31539/joting.v5i2.6183>
- Kurniawan, C. P., Ro'isah, R., & Hartono, D. (2023). Hubungan Penerimaan Diri dengan Perilaku Perawatan Diri pada Pasien Gangren. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandiri Cendekia*, 2(10), 449–457.
- Kusuma, F. H., Firdaus, A. D., & Kurniawan, A. S. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Sawahan Kabupaten Nganjuk. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 9(4), 51.
- Kusumawaty, I., Achmad, V. S., Ginting, D. S., Yunike, Liana, Y., Indriyani, D., Martiningsih, W., Solehudin, & Lalla, N. S. N. (2022). Metodologi Penelitian Keperawatan. In *UPT. Percetakan dan Penerbitan UNSOED* (Issue September). PT Global Eksekutif Teknologi.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi: Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 9(April), 356–363.
- Maduriani, I., Matulesy, A., Rina, A. P., & Pratitis, N. (2023). Pentingnya Meningkatkan Penerimaan Diri pada Pasien Diabetes dengan Dukungan Keluarga. *Jiwa: Jurnal Psikologi Indonesia*, 1(1), 30–39.
- Mahardika, M., & Adnya, S. A. M. (2023). Motivasi Klien Dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 7(1), 79–86. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v7i1.5568>
- Malinda, H., Sandra, S., & Rasyid, A. (2022). Hubungan Penerimaan Diri terhadap Self Management pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Ners*, 6, 209–221.
- Marianita, C. E., Hastutik, S., & Haryani, N. (2023). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di RT 02 RW 09 Petoran Jebres Surakarta. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*,

01(02), 1–6.

- Massa, K., & Manafe, L. A. (2022). Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2), 046. <https://doi.org/10.35801/srjoph.v2i2.36279>
- Maulidah, K., Neni, N., & Maywati, S. (2022). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 18(2), 484–494. <https://doi.org/10.37058/jkki.v18i2.5613>
- Minanton, Adiutama, N. M., Fauziah, W., Nuraeni, A., Rosiah, Putri, D. D., Handayani, F., Agustina, H. S., Fauziyah, N., Ferdian, N. R., Nirwana, B., Prawira, T., & Nurfuadah, I. (2023). Intervensi Kognitif Spiritual dengan Murottal Ar-Rahman untuk Meningkatkan Penerimaan Diri Pasien Hipertensi. *Kolaborasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.56359/kolaborasi.v3i1.144>
- Muhibuddin, M. (2024). Hambatan Dan Kegagalan Komunikasi Keluarga Antara Orang Tua dan Anak (Komunikasi Efektif dalam Perspektif Islam dan Psikologi). *Jurnal An-Nasyr: Jurnal Dakwah Dalam Mata Tinta*, 1(3), 165–180.
- Mulyani, B., Ayubbana, S., & Immawati. (2024). Implementasi Relaksasi Benson terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(1), 88–97.
- Mura, T. A., Hilmi, I. L., & Salman. (2023). Evaluasi Tingkat Kepatuhan Konsumsi Obat pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit Dewi Sri Karawang Menggunakan Metode MMAS-8. *Jurnal Pharmascience*, 10(1), 93. <https://doi.org/10.20527/jps.v10i1.14075>
- Natasya, M., Suryati, S., & Muzaiyanah, M. (2023). Konseling Individu dengan Teknik Self Talk Untuk Menumbuhkan Self Acceptence pada Penyandang Disabilitas Fisik di Sentra Budi Perkasa Palembang. *Social Science and Contemporary Issues Journal*, 1(2), 367–376. <https://doi.org/10.59388/sscij.v1i2.188>
- Ningrum, D. K. (2020). Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 4(3), 227–238.
- Novitri, S. A., Saibi, Y., & Muhtaromah, M. (2021). Kajian Metode Peningkat Kepatuhan Pada Pasien Hipertensi: Telaah Literatur Sistematis. *Pharmaceutical and Biomedical Sciences Journal (PBSJ)*, 3(1), 17–30. <https://doi.org/10.15408/pbsj.v3i1.20357>
- Nur Kholifah, S. (2016). *keperawatan gerontik*.

- Nurdin, N., Marsia, M., & Baedlawi, A. (2024). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Parit Timur Kubu Raya. *Scientific Journal of Nursing Research*, 5(2), 21. <https://doi.org/10.30602/sjnr.v5i2.1349>
- Permatasari, E. D., Muryani, S., & Indiasuti, P. D. (2024). Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wonogiri. *DIAGNOSA: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 2(1), 77–87. <https://doi.org/10.59581/diagnosa-widyakarya.v2i1.2590>
- Priwahyuni, Y., Vita Gloria, C., Alamsyah, A., & Ikhtiyaruddin, I. (2021). Konseling Kenali Gejala Dan Jauhi Perilaku Berisiko Penyakit Hipertensi Di Masyarakat Rt 05 Rw 12 Kelurahan Tangkerang Selatan Kota Pekanbaru Tahun 2020. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas*, 1(1), 62–67. <https://doi.org/10.25311/jpkk.vol1.iss1.900>
- Purnamasari, E. F., & Meutia, R. (2023). Hubungan Sikap dan Motivasi terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Advent Medan. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), 541–549. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v5i2.18581>
- Purwanto, N. H., Siswantoro, E., Aini, L. N., & Sutomo, S. (2024). Trasfer IPTEK Pemanfaatan Herbal Anti Hipertensi Untuk Mengendalikan Tekanan Darah pada Lanjut Usia dengan Hipertensi. *Jurnal Bhakti Civitas Akademika*, 7(1), 37–48.
- Putri, M., Bachri, Y., & Amalia, R. F. (2025). Efektivitas Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Kabupaten Tanah Datar. *Menara Ilmu: Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah*, 19(2), 225–231.
- Ramli, K., Witari, N. N. D., Hermansyah, & Putra, R. S. P. (2025). Analisis Hubungan Self Acceptance dengan Kepatuhan Pengobatan ARV pada Orang dengan HIV. *Ensiklopedia Of Journal*, 7(3), 13–17.
- Retno Adianty, G., & Ina Savira, S. (2024). Penerimaan Diri Orang Tua yang Memiliki Anak Tunanetra Self-Acceptance of Parents Who Have Blind Children. *Character Jurnal Penelitian Psikologi | Tahun*, 11(01), 197–211. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v11i1.61071>
- Safitri, E. M., Irianto, S. E., Rahayu, D., & Setiaji, B. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Pengobatan di Kabupaten Pesisir Barat tahun 2023. *Jurnal Cendekia Ilmiah*, 3(5), 4358–4377.
- Santi, L. D., Kamariyah, & Oktarina, Y. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi Di Puskemas Muara Kumpeh. *Jurnal Ners*, 7(2), 1725–1733. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>

- Sari, A., Dahlan, D., Tuhumury, R. A. N., Prayitno, Y., Siegers, W. H., Supiyanto, S., & Werdhani, A. S. (2023). *Dasar-dasar Metode Penelitian*. CV. Angkasa Pelangi.
- Sari, V. P., & Baihaqi, B. (2024). Pengaruh Kecerdasan Intelektual, Kecerdasan Emosional dan Kecerdasan Spiritual terhadap Kecurangan Akuntansi. *Edunomika*, 8(1), 1–23.
- Sekali, R. B. K., & Tohir, A. (2020). Upaya Meningkatkan Penerimaan Diri (Selfacceptance) Siswa Melalui Konseling Individu Dengan Pendekatan Realita Kelas Xi Sma Negeri 15 Bandar Lampung. *Jurnal Evaluasi Dan Pembelajaran*, 2(2), 135–147. <https://doi.org/10.52647/jep.v2i2.21>
- Sholeh, M. B., Priasmoro, D. P., & Patria, D. K. A. (2024). Peran Penerimaan Diri dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Degeneratif di RS Bhirawa Bhakti Kota Malang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(1), 51.
- Sihotang, H. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif*. UKI Press.
- Silvianah, A., & Indrawati, I. (2024). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 2(3), 52–61.
- Simon, M., & Alfiah, A. (2022). Hubungan Antara Lama Menderita Hipertensi dan Motivasi Berobat Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi. *Nursing Inside Community*, 5(1), 1–5.
- Subagiarta, F. S., Katuuk, M. E., & Paat a-c, T. C. (2024). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Perawat Di Siloam Hospitals Manado. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 89–96.
- Sudirman, A. N., & Monoarfa, S. C. (2024). Efektivitas Metode Edukasi Terstruktur terhadap Perubahan Perilaku Penderita Hipertensi di Desa Bulotalangi. *Healthy Tadulako Journal*, 10(4), 16–17.
- Supit, K. Y., Wowor, V. N. S., & Mintjelungan, C. N. (2022). Hubungan Penggunaan Obat-obatan Antihipertensi dengan Terjadinya Xerostomia. *E-GiGi*, 11(1), 9–14. <https://doi.org/10.35790/eg.v11i1.44376>
- Surya, A. E., Sulistyono, R. E., & Yunita, R. (2024). Hubungan Efikasi Diri dan Motivasi dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(11), 48–63.
- Suryanto, Y., Sofiyani, Y., & Agung, R. N. (2024). Hubungan Self Determination dengan Kepatuhan Minum Obat Antiretroviral pada Pasien HIV di Rumah Sakit Umum Daerah Karawang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 15(01), 230–240. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v15i01.1084>

- Talango, F., Pohan, V. Y., & Soesanto, E. (2024). Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forike*, 15(1), 131–135. <https://doi.org/10.33846/sf15126>
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Sainika*, 3(1), 119. <https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069>
- Ulhaq, L. Z., Yusnitaswari, U., & Aulia, G. (2022). Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi. *PHRASE (Pharmaceutical Science)*, 2(2). <http://openjournal.wdh.ac.id/index.php/Phrase/article/view/414>
- Utami, annisa nadya, Hakim, L., & Pramantara, i dewa putu. (2024). Perbandingan Penurunan Tekanan Darah Setelah Pemberian Lisinopril Malam Atau Pagi Hari. *Jurnal Manajemen Dan Pelayanan Farmasi*, 2(1), 151–158.
- Wagiyanti, W., Faizah, N. R., & Utami, A. W. (2024). Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Anggota Posyandu Lansia Bina Bahagia di Desa Bandardawung Kecamatan Tawangmangu Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Kesehatan Tujuh Belas*, 5(2), 316–322. <https://ojs.stikestujuhbelas.ac.id/index.php/jurkestb/article/view/96/70>
- Wahyuni, M. M. D., & Sahalessy, Y. (2024). Analisis Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Tenaga Kerja Perusahaan. *Ensiklopedia of Journal*, 6(2), 76–82.
- Walinono, S., Nengsih, T. W., Ayuningrum, O., Hanifah, H., & Widyowati, A. (2024). Efektivitas Psikoedukasi Pengenalan Emosi untuk Meningkatkan Pemahaman Emosi pada Remaja. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Mulia Madani Yogyakarta*, 2(2), 1–23.
- Wulandari, I. S., Faozi, A., & Aisyah, I. (2024). Analisis Faktor Pembangun Self Efficacy pada Penderita Hipertensi dalam Melaksanakan Kepatuhan Minum Obat. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(3), 350–360.
- Wulansari, W., & Ismiriyam, F. V. (2023). Gambaran Self Acceptance pada Klien Lansia yang Terdiagnosis Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 1(1), 47–53. <https://doi.org/10.35473/jkbs.v1i1.2164>
- Ziliwu, M., Lase, F., Munthe, M., & Laoli, J. K. (2023). Kemampuan Menerima Diri (Self Acceptance) terhadap Tindakan Bullying Antar Siswa. *Educativo: Jurnal Pendidikan*, 2(1), 203–210. <https://doi.org/10.56248/educativo.v2i1.131>