

**CARA ANAK *PUNK* MEMAKNAI HIDUP SEHAT
DI KOTA DENPASAR**



SKRIPSI

PANDE PUTU OGIX NANDA SAPUTRA

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

HALAMAN JUDUL

**CARA ANAK *PUNK* MEMAKNAI HIDUP SEHAT
DI KOTA DENPASAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**PANDE PUTU OGIX NANDA SAPUTRA
NIM. C1120070**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

CARA ANAK *PUNK* MEMAKNAI HIDUP SEHAT DI KOTA DENPASAR

Diajukan Oleh:

PANDE PUTU OGIX NANDA SAPUTRA
NIM. C1120070

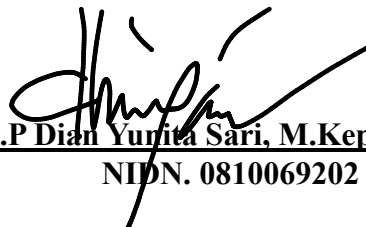
Mangupura, 31 Juli 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

Pembimbing II


Ns. N.L.P Dian Yurita Sari, M.Kep.,Sp.Kep.Kom
NIDN. 0810069202

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN.0821058603


HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal: 31 Juli 2025

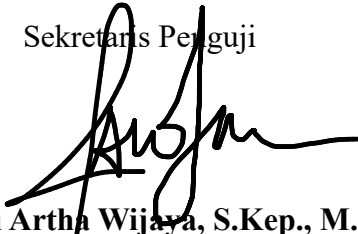
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



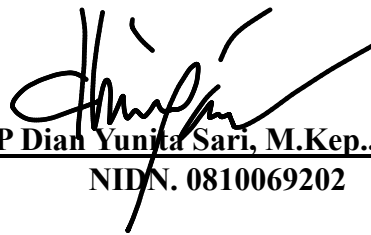
Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0813068801

Sekretaris Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

Anggota Penguji



Ns. N.L.P Dian Yunita Sari, M.Kep.,Sp.Kep.Kom
NIDN. 0810069202

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN.0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pande Putu Ogix Nanda Saputra

NIM : C1120070

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Cara Anak *Punk* Memaknai Hidup Sehat Di Kota
Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 31 Juli 2025



(Pande Putu Ogix Nanda Saputra)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Skripsi,

Pande Putu Ogix Nanda Saputra

Cara Anak Punk Memaknai Hidup Sehat Di Kota Denpasar

xvi + 56 + 1 gambar + 4 skema + 8 lampiran

ABSTRAK

Punk mempunyai komunitas tersendiri yang anti penindasan, anti di kekang dan anti kemapanan, bukan hanya soal musik, bukan fashion semata tapi punk adalah gaya hidup yang mempunyai idealisme sendiri. Anak punk lebih memilih kebebasan hidup di jalan dengan mengamen dan mendapatkan uang. Makna hidup adalah hal yang dianggap penting oleh seseorang, berharga, diyakini dapat memberikan nilai khusus bagi seseorang, dan juga dapat dijadikan tujuan hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana cara anak punk memaknai hidup sehat di Kota Denpasar.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi menggunakan teknik pengumpulan data yaitu observasi, wawancara dan dokumentasi, jumlah partisipan tujuh orang merupakan anak punk di Kota Denpasar.

Hasil penelitian ini mendapatkan tiga tema, tema pertama adalah pentingnya kebersihan tubuh dan organ reproduksi, tema kedua kesehatan fisik anak punk, dan tema ketiga pola makan minum dan istirahat. Kesimpulan dari penelitian ini adalah cara anak punk Kota Denpasar memaknai hidup sehat dengan menjaga kebersihan tubuh dan organ reproduksi seperti mandi rutin disetiap harinya, membersihkan area reproduksi rutin, menghindari seks bebas atau menggunakan alat kontrasepsi jika berhubungan seksual, tetap menjaga kesehatan fisik dengan cara rutin berolahraga, bisa menjaga pola makan minum dan pola istirahat.

Kata Kunci: Anak Punk, Hidup Sehat, Kota Denpasar

Daftar Pustaka: 35 (2012 – 2024)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Skripsi,

Pande Putu Ogix Nanda Saputra

How Punk People Interpret Healthy Living in Denpasar City

xvi + 56 + 1 picture + 2 scheme + 8 attachment

ABSTRACT

Punk has its own community that is anti-oppression, anti-restraint and anti-establishment, not just about music, not just fashion but punk is a lifestyle that has its own idealism. Punk people prefer the freedom of living on the streets by busking and earning money. The meaning of life is something that is considered important by someone, valuable, believed to be able to provide special value for someone, and can also be used as a life goal. This study aims to find out how punk people interpret healthy living in Denpasar City.

This study uses a qualitative method with a phenomenological approach using data collection techniques, namely observation, interviews and documentation, the number of participants is seven people who are punk people in Denpasar City.

The results of this study obtained three themes, the first theme is the importance of cleanliness of the body and reproductive organs, the second theme is the physical health of punk people, and the third theme is eating, drinking and resting patterns. The conclusion of this study is the way punk people in Denpasar City interpret healthy living by maintaining cleanliness of the body and reproductive organs such as taking a regular bath every day, cleaning the reproductive area regularly, avoiding free sex or using contraception if having sex, maintaining physical health by exercising regularly, being able to maintain eating, drinking and resting patterns.

Keywords: Punk People, Healthy Living, Denpasar City

Bibliography: 35 (2012 – 2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul "Cara Anak *Punk* Memaknai Hidup Sehat Di Kota Denpasar" tepat pada waktunya. terselesaikannya skripsi penelitian ini tentunya tidak lepas dari bantuan motivasi, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak untuk itu dengan penuh penghargaan peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku ketua Sekolah tinggi ilmu kesehatan bina usaha bali yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi penelitian ini.
2. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan serta motivasi dalam peneliti menyelesaikan skripsi penelitian ini.
3. Ibu Ns. N.L.P Dian Yunita Sari, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan serta motivasi peneliti dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini
4. Bapak dan ibu dosen serta seluruh staff sekolah tinggi ilmu kesehatan bina usaha bali atas ijin dan dukungan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Ketua Komunitas *Punk* Kota Denpasar yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.

6. Seluruh anggota keluarga yang telah memberikan dukungan menemani serta memberi dorongan sehingga selesainya skripsi penelitian ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak.

Badung,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	4
2. Bagi Masyarakat	4
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	4
4. Bagi Ilmu Keperawatan	4

E. Keaslian Penelitian	5
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Anak Punk.....	8
B. Konsep Hidup Sehat.....	10
C. Masalah yang Terjadi pada Anak Punk.....	13
D. Kerangka Teori	18
BAB III.....	19
METODE PENELITIAN.....	19
A. Rancangan Penelitian	19
B. Kehadiran Peneliti	20
C. Tempat Penelitian	20
D. Waktu Penelitian.....	20
E. Etika Penelitian	21
F. Sumber Data.....	22
1. Informan	22
2. Peristiwa dan Aktivitas.....	22
3. Dokumentasi	22
G. Prosedur Pengumpulan Data	22
H. Analisis Data	23
1. Teori untuk Analisa Data	23
2. Proses Analisis Data	24
I. Pengecekan Keabsahan Temuan.....	26
J. Tahap-Tahap Penelitian	27
BAB IV.....	31

HASIL PENELITIAN	31
A. Tempat dan Waktu Penelitian	31
B. Karakteristik Informan.....	31
C. Analisis Tema.....	33
1. Pentingnya Kebersihan Tubuh dan Organ Reproduksi	33
2. Kesehatan Fisik Anak Punk.....	37
3. Pola Makan Minum dan Istirahat	41
BAB V	46
PEMBAHASAN	46
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	46
1. Pentingnya Kebersihan Tubuh dan Organ Reproduksi	46
2. Kesehatan Fisik Anak Punk.....	49
3. Pola Makan Minum dan Istirahat	52
B. Keterbatasan Penelitian.....	54
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	55
1. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan.....	55
2. Implikasi Terhadap Pendidikan Keperawatan	55
3. Implikasi Terhadap Penelitian Keperawatan	55
BAB VI.....	56
PENUTUP	56
A. Simpulan	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Konsep dalam Analisa Data Kualitatif	26
--	----

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	18
Skema 4.1 Proses Analisis Data Tema Satu	37
Skema 4.2 Proses Analisis Data Tema Kedua	40
Skema 4.3 Proses Analisis Data Tema Ketiga	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Surat Kelaikan Etik STIKES Bina Usada Bali

Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6. Instrument Penelitian

Lampiran 7. Dokumentasi

Lampiran 8. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Alamsyah, A., & Fitrianto, F. (2023). Pemberdayaan Anak Jalanan Berbasis Kesehatan, Spritual, dan Kemandirian Sosial. *Dinamisia: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(3), 592-599.
- Ainah, N., Rusli, R., Husin, G. M. I., & Arief, M. I. (2024). Sosialisasi Pentingnya Menjaga Kesehatan Mental dan Kesehatan Jasmani Bagi Remaja di Banjarmasin. *Al-Khidma: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(2), 81–90.
- Anggraini, R. (2015). Kehidupan Anak Punk Di Kota Pekanbaru. *Jom Fisip*, 2(2), 1–15.
- Alghifari, M. A. (2012). Problematika Sosial Anak dalam Film” in Love”: Pendekatan Sosiologi Sastra.
- Annuar, S. N. S., Ismail, M. T., & Febriansyah, M. (2016). dan budaya penentangan: Kajian kes Rumah Api, Kuala Lumpur. *Kajian Malaysia*, 34(1), 107-133.
- Bintang, F., & Aulia, P. (2021). Hubungan Antara Konformitas dengan Perilaku Agresi pada Komunitas Street di Kota Bukittinggi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(1), 18-22.
- Bachtiar, F. (2023). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kesehatan Mental Remaja Di Masa Pandemi Covid-19. *Malahayati Nursing Journal*, 5, 503–513.
- Bayudamai, C. P., & Yuliastrid, D. (2022). Tingkat Motivasi Berolahraga dan Aktivitas Fisik pada Remaja di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(4), 7–12.
- Chaeroni, A., Kusmaedi, N., Ma'mun, A., & Budiana, D. (2021). Aktivitas Fisik : Apakah Memberikan Dampak Bagi Kebugaran Jasmani dan Kesehatan Mental? *Jurnal Sporta Sainatika*, 6(1), 54–62.
- Erwinsyah, D., & Sinduwiatmo, K. (2023). Negotiating the Identity of Children, Descriptive Study of the Phenomenon of Children. *Indonesian Journal of Innovation Studies*, 21, 10-21070.
- Egi, E., Prastiwi, S., & Putri, R. M. (2017). Hubungan Gangguan Tidur Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Remaja Putri Di SMK Kertha Wisata Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang. *Nursing News*, 2(1), 292–303.
- Fahturosi, D. (2017). Dampak Kebiasaan Begadang Terhadap. *Aritcel*, 22, 1–5.
- Firdausi, F. (2022). Perubahan Perilaku Hidup Sehat Mantan Anggota Komunitas Punk di Jember. 33(1), 1–12.

- Hidayatullah, R. (2015). Muslim: Ekspresi Identitas Keagamaan Subkultur Muslim Urban. *Kawalu: Journal of Local Culture*, 2(2), 145-164.
- Ihsan, M., & Murdiati, E. (2024). Aktualisasi Diri Komunitas Di Kota Palembang Dalam Perspektif Komunikasi Artifaktual. *Jurnal Ilmu Komunikasi Dan Sosial Politik*, 1(3), 457-465.
- Ikram, M. (2019). *Fenomena kehidupan sosial (anak) punk di kota Padangsidempuan*.
- Julianti, R., Nasirun, M., & Wembrayarli, W. (2018). Pelaksanaan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di lingkungan sekolah. *Jurnal Ilmiah Potensia*, 3(2), 76-82.
- Kurnia, Y. F. (2018). *Studi deskriptif kualitas hidup anak punk Kota Madiun* (Doctoral dissertation, Universitas Katolik Widya Mandala Madiun).
- Laksmi, I. G. A. P. S., & Jayanti, D. M. A. D. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kesehatan Mental pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 14(1), 11–19.
- Marlina, H., Kursani, E., & Hayana. (2021). Kesehatan Reproduksi pada Komunitas Anak Punk (Public United Not Kingdom) Kota Pekanbaru. *Bhamada : Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan (E-Journal)*, 9(1).
- Muharrina, C. R., Yustendi, D., Sarah, S., Herika, L., & Ramadhan, F. (2023). Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 5(1), 26–29. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JPMK/article/view/11507>
- Martin-Iverson, S. R. (2021). Anak *punk* and kaum pekerja: and class recomposition in urban Indonesia. *Counter-Signals*, 4, 274-301.
- Mujib, A. (2015). Pendekatan Fenomenologi Dalam Studi Islam. *Jurnal Pendidikan Islam*, 6(November), 167-183.
- Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisk, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja. *University Research Colloquium*, 421–426.
- Nugroho, M. A., Martono, & Rohimah, Y. T. (2023). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Anak Punk. *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 11(02), 142–152.
- Priyanto, P., Yulianingsih, N., & Kayubi, K. (2022). Penyebab Penyimpangan Perilaku Remaja Di Kabupaten Indramayu Tahun 2022 (Studi Fenomenologis terjadinya Penyimpangan Perilaku Remaja). *Journal of Research and Development on Public Policy*, 1(4), 25-38.
- Pursitasari, I., & Allenidekania, A. (2019). Literature Review: Kemampuan Anak Berkebutuhan Khusus Melakukan Kebersihan Diri. *Jurnal Kesehatan*, 10(2),

305–311. <https://doi.org/10.26630/jk.v10i2.1317>

- Rijali, A. (2019). Analisis Data Kualitatif. Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah, 17(33), 81. <https://doi.org/10.18592/alhadharah.v17i33.2374>
- Rohman, A., & Rohman, A. (2009). Fenomena anak *punk*: Sisi lain mengenai ruwetnya permasalahan anak jalanan di Indonesia. *Warta Demografi*, 39(3), 52-55.
- Saputra, S. Y., Widhiya, A., Utomo, B., Runesi, S., Johannes, M., Louk, H., & Astuti, L. W. (2024). *Aktivitas Fisik untuk Kesehatan Mental Remaja*. 465–473.
- Sartika, D., & Kurniawan, I. (2018). Eksistensi, Aktivitas serta Tinjauan Sosio Psikologis Komunitas Punk Kota Jambi. *JIGC (Journal of Islamic Guidance and Counseling)*, 2(1), 1–21. <https://doi.org/10.30631/jigc.v2i1.12>
- Siregar, S., Zanita, V., & Handayani, A. M. (2019). Gambaran Kejadian Hepatitis B Pada Komunitas Anak Di Terminal Baru Rimbo Bujang Kabupaten Tebo. *MIDWIFERY HEALTH JOURNAL*, 4(2), 1-8.
- Sugiyono. (2016). Penerbit Pustaka Ramadhan, Bandung. Analisis Data Kualitatif, 180. <https://core.ac.uk/download/pdf/228075212.pdf>
- Utami, H. D., Kamsiah, K., & Siregar, A. (2020). Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, dan Protein dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 279–286. h
- Wardiyah, A., Aryanti, L., Marliyana, M., Oktaliana, O., Khoirudin, P., & Dea, M. A. (2022). Penyuluhan kesehatan pentingnya menjaga kesehatan alat reproduksi. *JOURNAL OF Public Health Concerns*, 2(1), 41–53.