

**PENGARUH AKUPRESUR TITIK KI 3 TERHADAP SKALA  
NYERI PASIEN GOUT ARTHRITIS DI UPTD  
PUSKESMAS I DINAS KESEHATAN  
KECAMATAN DENPASAR  
SELATAN**



**SKRIPSI**

**OLEH :**

**NI WAYAN SOMAWATI PURNAMASARI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**PENGARUH AKUPRESUR TITIK KI 3 TERHADAP SKALA  
NYERI PASIEN GOUT ARTHRITIS DI UPTD  
PUSKESMAS I DINAS KESEHATAN  
KECAMATAN DENPASAR  
SELATAN**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**OLEH :  
NI WAYAN SOMAWATI PURNAMASARI  
C2124089**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH AKUPRESUR TITIK KI 3 TERHADAP SKALA  
NYERI PASIEN GOUT ARTHRITIS DI UPTD  
PUSKESMAS I DINAS KESEHATAN  
KECAMATAN DENPASAR  
SELATAN

Diajukan Oleh:

Ni Wayan Somawati Purnamasari  
C2124089

Badung, 15 Juli 2025

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr.Ns. Ni Komang Natalia Gandhari.S.Kep., M.Kep.,  
M.H NIDN: 0813098803

Pembimbing II



Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom  
NIDN: 0810069202

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep.  
NIDN: 0821058603

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU  
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
Tanggal : 5 Agustus 2025**

Yang Terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Nyoman Eta Risnawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB  
NIDK: 8806290019

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Komang Mascha Gandhari, S.Kep., M.H., M.Kep.  
NIDN: 0813098803

Anggota Penguji



Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom  
NIDN: 0810069202

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep  
NIDN: 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Wayan Somawati Purnamasari  
NIM : C2124089  
Jurusan : Sarjana ilmu Keperawatan.  
Judul Skripsi : Pengaruh Akupresur Titik KI 3 Terhadap Skala Nyeri Pasien  
Gout Arthritis di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan  
Denpasar Selatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Denpasar, 24 Juli 2025

(Ni Wayan Somawati Purnamasari)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Juli 2025**

**Ni Wayan Somawati Purnamasari**

**Pengaruh Akupresur Titik KI 3 Terhadap Skala Nyeri Pasien Gout Arthritis di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan**

**XVI + 54+ 7 tabel + 3 skema + 13 lampiran**

**ABSTRAK**

Gout arthritis merupakan kondisi dimana terjadi peningkatan kadar asam urat dalam darah yang menimbulkan berbagai dampak salah satunya nyeri. Mengatasi nyeri pada pasien gout arthritis dapat diberikan terapi komplemter salah satunya akupresur pada titik KI 3. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh akupresur pada pada titik KI 3 terhadap skala nyeri pasien gout arthritis di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan.

Penelitian dilaksanakan dengan desain yang digunakan adalah *pre-test and post-test one group design* yang dilaksanakan pada bulan Februari sampai Maret 2025 dengan jumlah sampel 20 responden yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Data pre test dan post test dikumpulkan menggunakan *numerik rating skala*. Data dianalisis menggunakan uji *wilxocon sign-rank*  $p < 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan skala nyeri sebelum diberikan akupresur KI 3 dengan skala nyeri median 5 dan terjadi perubahan skala nyeri setelah diberikan akupresur KI 3 dengan median 3. Hasil analisis ada pengaruh akupresur pada pada titik KI 3 terhadap skala nyeri pasien gout arthritis di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan dengan nilai p value  $< 0,001$ . Rekomendasi penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi perawat agar selalu memberikan akupresur sebagai pendukung terapi kuratif kepada pasien gout arthritis untuk mengatasi nyeri akut.

**Kata kunci:** Akupresusr, Gout Arthritis, Nyeri

Daftar Pustaka: 41 (2018-2022)

**HIGH SCHOOL OF NURSING SCIENCE  
BINA USADA BALI UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM**

*Undergraduate thesis, July 2025*

*Ni Wayan Somawati Purnamasari*

***The Effect of Acupressure on the KI 3 on Pain Scale in Gout Arthritis Patients at UPTD Puskesmas I Health Office of Denpasar Selatan Subdistrict***

***XVI + 54 + 7 tables + 3 diagrams + 13 appendices***

**ABSTRACT**

*Gout arthritis is a condition where there is an increase in uric acid levels in the blood, leading to various effects, one of which is pain. Managing pain in gout arthritis patients can be addressed through complementary therapy, one of which is acupressure on the KI 3 point. This study aims to determine the effect of acupressure on the KI 3 point on pain scale in gout arthritis patients at UPTD Puskesmas I Health Office of Denpasar Selatan Subdistrict.*

*The study was conducted using a pre-test and post-test one-group design from February to March 2025, with a sample size of 20 respondents selected using purposive sampling. Pre-test and post-test data were collected using a numerical rating scale. Data were analyzed using the Wilcoxon signed-rank test with  $p < 0.05$ .*

*The results showed that the pain scale before acupuncture at point KI 3 had a median pain score of 5, and there was a change in the pain scale after acupuncture at point KI 3, with a median of 3. The analysis results indicate an effect of acupressure at the KI 3 point on the pain scale of gout arthritis patients at the UPTD Puskesmas I Health Center in Denpasar Selatan District, with a  $p$ -value  $< 0.001$ . The recommendations from this study are expected to serve as input for nurses to always provide acupressure as a supportive therapy for gout arthritis patients to alleviate acute pain.*

*Keywords: Acupuncture, Gout Arthritis, Pain*

*References: 41 (2018-2022)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Akupresur Titik KI 3 Terhadap Skala Nyeri Pasien Gout Arthritis di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Dr. Ns. Ni Komang Matalia Gandhari, S.Kep., M.H., M.Kep. selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Kepala UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangupura, Juli 2025

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Pelayanan Keperawatan.....	5
2. Masyarakat.....	5
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	5
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Penyakit Gout Arthritis.....	8
1. Pengertian Gout Arthritis.....	8
2. Penyebab Gout Arthritis.....	9

3. Tanda dan Gejala Gout Arthritis.....	10
4. Manifestasi Klinis.....	10
5. Komplikasi.....	11
6. Penatalaksanaan.....	11
B. Konsep Nyeri.....	12
1. Definisi nyeri.....	12
2. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Nyeri.....	13
3. Faktor Penyebab.....	15
4. Pengukuran Nyeri.....	17
5. Penatalaksanaan Nyeri.....	18
C. Konsep Akupresur.....	20
1. Definisi akupresur.....	20
2. Manfaat Akupresur.....	21
3. Mekanisme Kerja Akupresur.....	22
4. Cara Memijat Titik Akupresur.....	22
5. Prosedur Terapi Akupresur.....	24
D. Kerangka Teori.....	27

### **BAB III KERANGKA KONSEP**

A. Kerangka Konsep.....	28
B. Hipotesis Penelitian.....	29
C. Definisi Operasional Variabel.....	29

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
D. Etika Penelitian.....	35
E. Alat Pengumpulan Data.....	36
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	37
G. Rencana Analisis Data.....	39

## **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	42
B. Analisis Univariat.....	43
C. Analisis Bivariat.....	44

## **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Interpretasi Hasil Penelitian .....	47
B. Keterbatasan Penelitian.....	54
C. Implikasi.....	54

## **BAB VII PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi karakteristik pasien gout arthritis di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan...	43
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi skala nyeri sebelum diberikan akupresur KI 3 pada pasien gout arthritis di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan.....	44
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi skala nyeri setelah diberikan akupresur KI 3 pada pasien gout arthritis di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan.....	44
Tabel 5.4 Uji Normalitas.....	45
Tabel 5.5 Analisis pengaruh akupresur pada pada titik KI 3 terhadap skala nyeri pasien gout arthritis di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan.....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> .....	18
Gambar 2.2. titik KI 3.....	25
Gambar 2.3 Karangka teori.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Ijin Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 2.	Surat Balasan Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 3.	Etik Penelitian
Lampiran 4.	Ijin Penelitian
Lampiran 5.	Jadwal Penelitian
Lampiran 6.	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 7.	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 8.	SOP Penelitian
Lampiran 9.	Instrumen Penelitian
Lampiran 10.	Sertifikat Pelatihan
Lampiran 11.	Hasil Analisis Data Penelitian
Lampiran 12.	Lembar Bimbingan
Lampiran 13.	Dokumentasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Afnuhazi, R. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Asam Urat Pada Lansia (45 – 70 Tahun). *Human Care Journal*.
- Afrila, D., & Hidayat, A. F. (2020). Pengembangan Modul Mata Kuliah Statistika Pendidikan di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Batanghari Jambi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(1), 26. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i1.857>
- Alfionita, D., Adawiyah, S. R., & Windyastuti, R. (2024). Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Intervensi Terapi Akupresure Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Di Panti Werdha Marfati Tangerang. *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2, 64–80.
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Ar- Ruzz.
- Herdman, T. H., & Kamitsuru, S. (2018). *NANDA-I Diagnosis Keperawatan Definisi dan Klasifikasi 2018-2020*. Jakarta: EGC.
- Hidayat, A. Aziz Alimul. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A.A.A. (2016). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Salemba Medika.
- Imani, S. Z. (2022). Penerapan Terapi Akupresure Untuk Menurunkan Nyeri Dan Kadar Asam Urat Pada Pasien Gout Arthritis Di Kelurahan Surobayan, Kecamatan Ambal. *Journal of Economic Perspectives*, 2(1), 1–4.
- Imani, S. Z., & Waladani, B. (2022). The Application Of Acupressure Therapy To Lower Levels Of Pain And Uric Acid In Gout Arthritis Patients In The Surobayan Village, Ambal District. *University Research Colloquium*, 822–828.
- Indaryani, I., & Iskandar, S. (2023). Efektivitas Terapi Akupresur terhadap Penurunan Nyeri Persendihan pada Pasien Hiperuresemia. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 6(1), 53–60. <https://doi.org/10.51851/jrmk.v6i1.403>
- Joyce, B., & Hawks, J. H. (2014). *Medical Surgical Nursing*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kemenkes RI. (2023). profil Kemenkes RI. In *Kementerian Kesehatan RI*.

- Komariyah, I., Ilmi, B., & Rizani, A. (2019). Pengaruh Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Dalam Darah Di Desa Takisung Kecamatan Takisung Kabupaten Tanah Laut. *Jurnal Citra Keperawatan*, 6(Vol 6 No 1
- Mahmudi, M., Safitri, D. N. R. P., & Mubin, M. F. (2024). Penurunan nyeri dan kadar asam urat pada penderita Gout Arthritis dengan terapi akupresur pada titik Taixi (KI 3). *Holistic Nursing Care Approach*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.26714/hnca.v4i1.12873>
- Majid, Y. A., & Rini, P. S. (2016). Terapi Akupresur Memberikan Rasa Tenang dan Nyaman serta Mampu Menurunkan Tekanan Darah Lansia. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 79–86. <https://doi.org/10.30604/jika.v1i1.11>
- Murdiyanti, D. (2019a). *Terapi komplementaer konsep dan aplikasi dalam keperawatan*.
- Murdiyanti, D. (2019b). *Terapi Komplementer Konsep Dan Aplikasi Dalam Keperawatan*. Yogyakarta.
- Notoatmojo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta:Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta:Salemba Medika.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7*. Jakarta:Salemba Medika.
- Revianti, I. D., & Yanto, A. (2021). Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4) Menurunkan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 39. <https://doi.org/10.26714/hnca.v1i1.8265>
- Ridwan, M., & Herlina. (2015). Metode Akupresur Untuk Meredakan Nyeri Haid. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, VIII(1), 51–56.
- Salmiyati, S., & Asnindari, L. N. (2020). Kualitas Hidup Lanjut Usia Penderita Gout. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 8(2), 23–29. <https://e-jurnal.akperinsada.ac.id/index.php/insada/article/view/187>
- Sari, N., Yuswanto, T. J. A., & Fatmasari, D. (2022). Efektivitas Akupresur Dan Ekstrak Daun Salam Terhadap Kadar Asam Urat Pada Klien Arthritis Gout. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(1), 7–14. <https://doi.org/10.55606/jrik.v2i1.125>

- Setyowati, H. (2018). *Akupresure Untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian*. Unimma Press.
- Smeltzer, S. C & Barre, B. G. (2017). Buku ajar keperawatan medikal-bedah Brunner & Suddarth. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Sudjarwo, E., & Solikhah, K. (2023). Pengaruh Penerapan Terapi Akupresur terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea ( SC ) Acupressure Therapy to Pain Levels in Post-C-section ( SC ) Patients Poltekkes Kemenkes Malang ( Co Author : eddi@poltekkes-malang.ac.id ). *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan Dr. Soetomo*, 9(1), 1–9. [www.jurnal.tikes-yrsds.ac.id](http://www.jurnal.tikes-yrsds.ac.id)
- Sugiyono. (2016). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sunaringtyas, W., Afrian Nuari, N., & Widhianto. (2019). Pengaruh Terapi Stretching dan Akupresure Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia dengan Gout. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(1), 45–52.
- Swarjana, I.K. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Andi
- Tamsuri, A. (2017). *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: EGC.
- Taylor, C. N. (2016). *Fundamental of Nursing the Art and Science of Nursing Care (8thed)*. Lippincott Williams & Wilkins.
- Untari, I., & Sulastri. (2021). Perawatan Lansia Dengan Nyeri Akibat Gout. In *Numed*.
- Zein, V. rachma. (2022). Pengaruh Terapi Akupresur Dalam Menurunkan Nyeri Pada Lansia Dengan Asam Urat Di Balai Pelayanan Sosial Dewanata Cilacap. *Sentani Nursing Journal*, 5(1), 1–7.
- Ziliwu, K. H., Zalukhu, F. K., Rifai, M. L., Halawa, D. H., Gultom, M., & Anggeria, E. (2021). The Effectiveness of the Use of Acupressure Therapy on Reducing the Pain Scale of Gout Arthritis in the Elderly at the Guna Budi Bakti Foundation Nursing Home. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(1), 1280–1286.

