

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KB SUNTIK HORMONAL
3 BULAN DENGAN SIKLUS MENSTRUASI DAN
PENINGKATAN BERAT BADAN TEMPAT
PRAKTEK MANDIRI BIDAN NI LUH
SUKADANI, A.Md.Keb**



NI LUH PANDE SUKARIYANTI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KB SUNTIK HORMONAL
3 BULAN DENGAN SIKLUS MENSTRUASI DAN
PENINGKATAN BERAT BADAN TEMPAT
PRAKTEK MANDIRI BIDAN NI LUH
SUKADANI, A.Md.Keb**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

NI LUH PANDE SUKARIYANTI

NIM. A1224113

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : NI LUH PANDE SUKARIYANTI
NIM : A1224113
Jurusan : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : “Hubungan Penggunaan KB Suntik Hormonal 3 Bulan Dengan Siklus Menstruasi Dan Peningkatan Berat Badan Tempat Praktek Mandiri Bidan Ni Luh Sukadani, A.Md.Keb”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Redang, 18 Juni 2025

Ni Luh Pande Sukariyanti)

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KB SUNTIK HORMONAL
3 BULAN DENGAN SIKLUS MENSTRUASI DAN
PENINGKATAN BERAT BADAN TEMPAT
PRAKTEK MANDIRI BIDAN NI LUH
SUKADANI, A.Md.Keb**

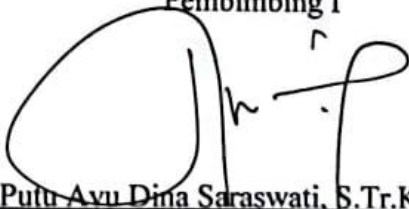
Diajukan oleh :

**NI LUH PANDE SUKARIYANTI
A1224113**

Badung, 24 Juni 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb.
NIDN. 0822059601

Pembimbing II



Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes.
NIDN.0825068901

Mengetahui

Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, SST, M.Keb.
NIDN. 0808068701

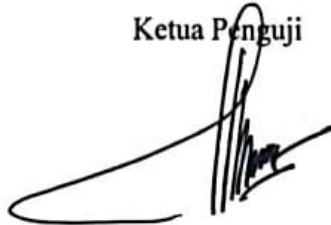
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI
SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal: 4 Juli 2025

Yang Terdiri dari :

Ketua Penguji



Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M.Biomed
NIDK. 8995650022

Sekretaris Penguji



Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb.
NIDN. 0822059601

Anggota Penguji



Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes.
NIDN.0825068901

Mengetahui

**Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua**



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udavani, SST., M.Keb.
NIDN. 0808068701

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul “Hubungan Penggunaan KB Suntik Hormonal 3 Bulan Dengan Siklus Menstruasi Dan Peningkatan Berat Badan Ibu di Praktek Mandiri Bidan Ni Luh Sukadani, A.Md.Keb” tepat pada waktunya.

Proposal penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. sel aku ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Pendidikan program S1 Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali atas kesempatan yang diberikan sehingga penulis dapat mengikuti sidang proposal penelitian ini.
3. Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M.Biomed selaku penguji utama yang telah banyak memberikan masukan dan arahan terkait kesempurnaan skripsi ini.
4. Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb selaku dosen pembimbing satu saya yang telah memberikan waktu luang kepada penulis dengan penuh kesabaran untuk membimbing, memberikan pengetahuan, dan motivasi dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

5. Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST., M.Kes selaku dosen pembimbing dua yang sangat banyak membantu penulis, memberikan pengetahuan dan memberikan masukan serta saran dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
6. Bidan Ni Luh Sukadani, A.Md.Keb selaku bidan yang sudah membantu memberikan ijin untuk melakukan penelitian di tempat prakteknya dan sudah memberikan masukan proposal penelitian ini.
7. Keluarga tercinta yang turut andil memberikan dukungan baik moril maupun material selama proses penyusunan proposal penelitian ini.
8. Teman-teman dimanapun berada yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan proposal penelitian ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam menyusun skripsi ini oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan professional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Badung , 18 Juni 2025

Penulis

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Skripsi, Juni 2025

Ni Luh Pande Sukariyanti

Hubungan Penggunaan KB Suntik Hormonal 3 Bulan Dengan Siklus Menstruasi Dan Peningkatan Berat Badan Tempat Praktek Mandiri Bidan Ni Luh Sukadani, A.Md.Keb

xiii + 60 + 10 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Program KB sebagai salah satu dari lima pilar *safe motherhood* dalam rangka strategi menurunkan angka kematian dan kesakitan ibu. KB suntik hormonal merupakan salah satu jenis kontrasepsi yang paling banyak disukai diantara kontrasepsi lainnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan penggunaan kb suntik hormonal terhadap siklus menstruasi dan peningkatan berat badan ibu.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional* dengan *accidentaly sampling*, yang melibatkan 75 akseptor KB. Kemudian dilakukan analisis data dengan *Spearman Runk* karena data berdistribusi tidak normal.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden menggunakan KB suntik lebih dari 2 tahun yaitu sebesar 40 responden (53,3%). Sebagian besar responden mengalami menstruasi tidak teratur yaitu 55 responden (73,3%), sedangkan hanya 9 responden yang menggunakan KB suntik 1-2 tahun dengan siklus menstruasi teratur. Sebagian besar responden mengalami peningkatan yaitu 51 responden (68%), sedangkan hanya 10 responden yang menggunakan KB suntik 1- 2 tahun dan tidak mengalami peningkatan berat badan. Ada hubungan penggunaan KB suntik dengan gangguan siklus menstruasi dan peningkatan berat badan.

Diharapkan para akseptor KB dapat memahami tentang efektifitas dan efek samping dari KB suntik serta sebagai bahan pertimbangan dalam memberikan asuhan kebidanan yang komprehensif pada akseptor KB suntik.

Kata Kunci : akseptor KB, siklus menstruasi, peningkatan BB

Daftar pustaka : (2015-2024)

BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM

Undergraduate thesis, June 2025

Ni Luh Pande Sukariyanti

The relationship between the use of 3 month hormonal contraceptive injections on the menstrual cycle and maternal weight gain in the independent practice of midwives Ni Luh Sukadani, A.Md.Keb

xiii + 60 + 11 tables + 2 pictures + 11 attachment

ABSTRACT

The family planning program is one of the five pillars of safe motherhood in the context of a strategy to reduce maternal mortality and morbidity. Hormonal injectable birth control is one of the most popular types of contraception among other contraceptives. The aim of this study was to determine the relationship between the use of hormonal birth control injections on the menstrual cycle and maternal weight gain.

This study used a cross sectional research design with accidental sampling, involving 75 family planning acceptors. Then data analysis was carried out with Spearman Runk because the data was not normally distributed.

The research results showed that the majority of respondents had used injectable contraceptives for more than 2 years, namely 40 respondents (53.3%). Most respondents experienced irregular menstruation, namely 55 respondents (73.3%), while only 9 respondents used injectable contraceptives for 1-2 years with a regular menstrual cycle. Most respondents experienced an increase, namely 51 respondents (68%), while only 10 respondents used injectable contraceptives for 1-2 years and did not experience weight gain. There is a relationship between the use of injectable birth control and menstrual cycle disorders and weight gain.

It is hoped that family planning acceptors can understand the effectiveness and side effects of injectable contraceptives as well as consideration in providing comprehensive midwifery care to injectable contraceptive acceptors.

Keywords: birth control acceptors, menstrual cycle, weight gain

Bibliography: (2015-2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kajian Teoritis	8
B. Kajian Empiris.....	20
C. Kerangka Teori.....	23
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Hipotesis Penelitian	24
C. Definisi Operasional.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN	27
A. Rancangan Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
C. Tempat Penelitian.....	29
D. Waktu Penelitian	30
E. Etika Penelitian.....	30
F. Alat Pengumpulan Data.....	33
G. Prosedur Pengumpulan Data	34
H. Pengolahan Data	36
I. Analisis Data	38
BAB V HASIL PENELITIAN	41
A. Kondisi Lokasi Penelitian.....	41

B. Hasil Uji Univariat	42
C. Hasil Uji Bivariat.....	44
BAB VI PEMBAHASAN.....	55
A. Intrepretasi Data	55
B. Keterbatasan Penelitian	71
C. Implikasi terhadap Pelayanan Kesehatan, Pendidikan dan Penelitian	71
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Simpulan.....	72
B. Saran.....	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4 Interpretasi Koefisien Korelasi.....	40
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Akseptor KB.....	42
Tabel 5.2 Penggunaan KB Suntik.....	43
Tabel 5.3 Siklus Menstruasi.....	43
Tabel 5.4 Peningkatan Berat Badan.....	43
Tabel 5.5 Penggunaan KB Suntik Hormonal dengan Siklus Menstruasi	44
Tabel 5.6 Penggunaan KB Suntik dengan Peningkatan Berat Badan	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3	Kerangka Teori.....	23
Gambar 3.1	Kerangka Konsep.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan studi pendahuluan
- Lampiran 2. Jadwal Penelitian
- Lampiran 3. Surat ijin penelitian dari Stikes Bina Usada
- Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian dari TPMB
- Lampiran 5. Ethical Clearance
- Lampiran 6. Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 7. Surat persetujuan menjadi responden
- Lampiran 8. Kuesioner Penggunaan KB Suntik
- Lampiran 9. Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 10. Dokumentasi
- Lampiran 11. Lembar bimbingan proposal

DAFTAR SINGKATAN

KB	: Keluarga Berencana
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
SDGs	: <i>Sustainability Development Goals</i>
TFR	: <i>Total Fertility Rate</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
PUS	: Pasangan Usia Subur
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
CPR	: <i>Contraceptive Prevalence Rate</i>
BB	: Berat Badan
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
MAL	: Metode Amenore Laktasi
AKDR	: Alat Kontraspesi Dalam Rahim
MOW	: Metode Operatif Wanita
MOP	: Metode Operatif Pria
DMPA	: <i>Depo Medroxy Progesterone Acetate</i>
KET	: Kehamilan Ektopik Terganggu
ASI	: Air Susu Ibu
IMT	: Indeks Massa Tubuh

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, P., & Amrullah, Y. (2019). Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(3), 287–291. <https://doi.org/10.33024/jkm.v5i3.1423>
- Amelia, L. (2023). Hubungan Kenaikan Berat Badan, Siklus Menstruasi dan Emosional dengan Penggunaan Suntik KB 3 Bulan di BPM Lia Amelia. *Indonesia Journal of Midwifery Sciences*, 2(1), 207–217. <https://doi.org/10.53801/ijms.v2i1.113>
- Casriyati, Maftuchah, & Nurhayati, S. (2022). Hubungan Pemakaian KB Suntik 3 Bulan dengan Gangguan Menstruasi dan Peningkatan Berat Badan pada Ibu. *National & International Scientific Proceeding of UNKAHA*, 1(1), 46.
- Dharma. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan: Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian* (Edisi Revi). Jakarta: Cv. Trans Info Media.
- Guyton, H. J., & Hall. (2016). *Textbook of Medical Physiology* (Edisi 13). Philadelphia: Elsevier Health Sciences.
- Harahap, lina mariana. (2021). *Hubungan Pemakaian Kontrasepsi Suntik Dengan Kenaikan Berat Badan Akseptor Kb Di Klinik Bidan Rahmatun Azmi Desa Pargarutan Tahun 2021*. 1–71.
- Harahap, D. (2019). Hubungan Gangguan Menstruasi dan Kenaikan Berat Badan Akseptor dengan Pemakaian Suntik KB 3 bulan di Klinik Pratama Hanna Kasih Medan tahun 2019. In *Skripsi*. Retrieved from Menurut World Health Organization (WHO) pada tahun 2018, penggunaan kontrasepsi telah meningkat di banyak bagian dunia. Penggunaan kontrasepsi modern telah meningkat tidak signifikan sebesar 54%. Klinik Hanna Kasih Medan Tahun 2018 masih terdapat i
- Karina. (2021). *Hubungan kecemasan dengan perilaku kunjungan ulang KB suntik di era Covid-19 di Puskesmas Piyungan Tahun 2021*. 4–5.
- Larasati, T. A., A., & Alatas, F. (2016). Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja. *Majority*, 5(3), 79–84.
- Nasution, I. W. A., Muthia, M., & Meinarisa. (2023). Hubungan Penggunaan KB Suntik Terhadap Siklus Menstruasi Dan Peningkatan Berat Badan Ibu Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi. *HIJP (Health Information Journal Penelitian)*, 15(1), 10–27. Retrieved from <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>
- Nuriska, P. (2015). Hubungan Pemakaian KB Suntik 3 Bulan dengan Gangguan Menstruasi dan Peningkatan Berat Badan pada Ibu di *Griya Asih Lawang Kabupaten Malang*.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba

Medika.

- Pratiwi, D., Syahredi, S., & Erkadius, E. (2014). Hubungan Antara Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Suntik DMPA dengan Peningkatan Berat Badan di Puskesmas Lapai Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3(3), 365–369. <https://doi.org/10.25077/jka.v3i3.130>
- Priastana, I. K. A., & Dwijayanto, I. M. R. (2020). Hubungan Pemakaian KB Suntik 3 Bulan dengan Gangguan Menstruasi dan Peningkatan Berat Badan pada Ibu. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 3(4), 27–31.
- Rahayu, A. M., Anggraeni, A. K., & Faletahan, U. (2023). Hubungan antara siklus menstruasi dan peningkatan berat badan dengan penggunaan kb suntik dmpa di tpmb fitri dewi. 2(4), 88–100.
- Rodríguez, Velastequí, M. (2019). Hubungan Penggunaan KB Suntik Terhadap Siklus Menstruasi Dan Peningkatan Berat Badan Ibu. 1–23.
- Rosmalina, ersa D. (2016). Hubungan penggunaan kontrasepsi suntik dengan perubahan berat badan di puskesmas labibia kota kendari karya tulis ilmiah. *Kesehatan, Politeknik Kendari, Kemenkes*, 23.
- Rozyka Meysetri, F., Yona Amir, A., Jesica, F., & Syedza Sainatika Padang, S. (2019). Pengaruh KB Suntik Pada Akseptor KB Terhadap Efek Samping Pemakaian Kontrasepsi Suntik. *Jurnal Syedza Sainatika*, 533–539.
- Ruari, W., Yolandia, R. A., & Noviyani, E. P. (2024). Hubungan Pengetahuan, Lama Pemakaian Kontrasepsi, Jenis Kontrasepsi Suntik Terhadap Gangguan Menstruasi Pada Akseptor Kb Suntik Di Pmb Setiawati Kotawaringin Timur Tahun 2023. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(5), 2262–2275. <https://doi.org/10.55681/sentri.v3i5.2727>
- Sariati, Y., Windari, E. N., & Hastuti, N. A. R. (2016). Hubungan Pemakaian KB Suntik 3 Bulan dengan Gangguan Menstruasi pada Ibu di Praktek Mandiri Bidan Wilayah Kabupaten Malang. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 1(3), 35–44.
- Setiawan, A. (2016). *Metodologi Penelitian Kebidanan DIII, DIV, S1 dan S2*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sihombing, S. F. (2019). Hubungan Pemakaian KB Suntik 3 Bulan Dengan Gangguan Haid di Puskesmas Baloi Permai Kota Batam. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 23–27.
- Sugiyono. (2016). *Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D (cetakan ke-23)*. Bandung: Alfabeta.
- Sumantri, A. W. (2020). Hubungan Pemakaian KB Suntik 3 Bulan dengan Gangguan Menstruasi pada Ibu di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas Sekar Jaya Kabupaten Ogan Komering Ulu. *Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA*, 3, 258–262.
- Tendean, B., Kundre, R., & Hamel, R. (2017). Hubungan Penggunaan Alat

Kontrasepsi Suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA) dengan Tekanan Darah pada Ibu Di Puskesmas Ranotana Weru. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 5(1), 111537. Retrieved from <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/15819>

Yanti, L. C., & Lamaindi, A. (2021). Pengaruh Pengaruh KB Suntik DMPA Terhadap Gangguan Siklus Menstruasi pada Akseptor KB. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 314–318. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.596>