

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI  
DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH  
DARAH (TTD) DI SMAN 2 SEMARAPURA**



**SKRIPSI**

**NI MADE TISNA MARCHAYANI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWAYAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI  
DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH  
DARAH (TTD) DI SMAN 2 SEMARAPURA**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada**

**Diajukan Oleh:**

**NI MADE TISNA MARCHAYANI  
NIM. C2124073**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Surat yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Made Tisna Marchayani

NIM : C2124073

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Dengan Kepatuhan  
Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Di SMAN 2 Semarang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Juli 2025



(Ni Made Tisna Marchayani)

## HALAMAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DI SMAN 2 SEMARAPURA

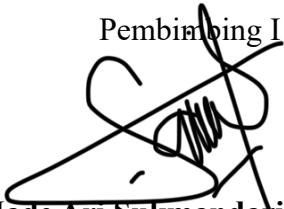
Diajukan Oleh :

**Ni Made Tisna Marchayani**  
C2124073

Mangupura, 19 Juli 2025

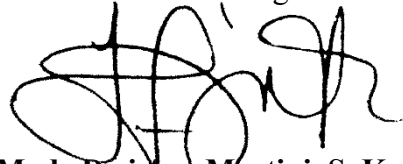
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Made Ari Sukmandani, S.Kep., M. Kes  
NIDN : 0812108702

Pembimbing II



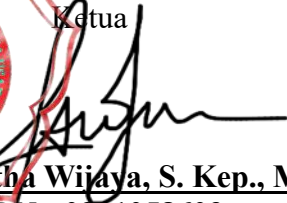
Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S. Kep., M. Kes  
NIDN : 0801038802



Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep  
NIDN : 0821058603

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI  
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA  
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI  
Tanggal : 24 Juli 2025**

**Diajukan Oleh :**

**Ni Made Tisna Marchayani  
C2124073**

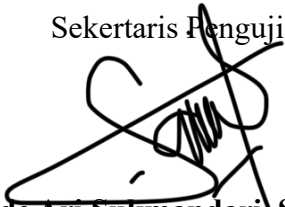
**Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:**

Ketua Penguji



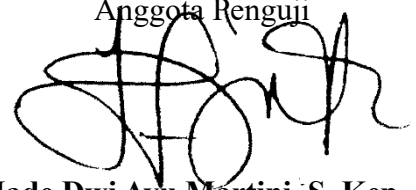
**Ns. Putu Widiastuti, S.Kep., MPH**  
NIDN : 8829790019

Sekretaris Penguji



**Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M. Kes**  
NIDN : 0812108702

Anggota Penguji

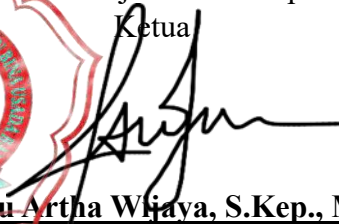


**Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S. Kep., M. Kes**  
NIDN : 0801038802

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
NIDN : 0821058603

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat *Asung Kerta Wara Nugraha Nya* peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Di SMAN 2 Semarapura”.

Tugas akhir skripsi ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES Bina Usada Bali. Penyelesaian tugas akhir skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku ketua program studi ilmu keperawatan di STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
3. Kepala Sekolah SMAN 2 Semarapura yang telah memberikan ijin dalam menyelenggarakan penelitian.
4. Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep.,M. Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam

memberi pengetahuan, masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.

5. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S. Kep., M. Kes selaku pembimbing II yang telah membantu dalam memberikan masukan, dan saran di dalam penyelesaian tugas akhir skripsi ini.
6. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan selama proses penyusunan tugas akhir skripsi.
7. Kepada seluruh pihak yang turut serta membantu dalam penyusunan tugas akhir skripsi ini, peneliti mengucapkan terima kasih.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan tugas akhir skripsi ini. Semoga tugas akhir skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Mangupura, Juli 2025

Penulis

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM  
STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2025

Ni Made Tisna Marchayani

Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet  
Tambah Darah (TTD) Di SMAN 2 Semarang

xvi + 55 Halaman + 5 Tabel + 2 Skema + 13 Lampiran

**ABSTRAK**

Anemia atau defisiensi zat besi merupakan masalah kesehatan yang cukup signifikan di berbagai negara, termasuk Indonesia. Kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja, khususnya remaja putri, menjadi hal yang penting untuk mencegah dan mengatasi anemia defisiensi zat besi, yang menjadi masalah kesehatan umum di Indonesia. Kurangnya pengetahuan tentang anemia juga dapat menyebabkan rendahnya kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah karena remaja yang tidak paham meremehkan kebutuhan mengonsumsi secara teratur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah pada remaja putri di SMAN 2 Semarang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif analitik observasional dan dilakukan dengan pendekatan *cross sectional*. Penilaian untuk pengetahuan remaja putri menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan tentang anemia dan Tablet Tambah Darah dan kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale-8* (MMAS-8) untuk mengukur kepatuhan minum TTD. Teknik sampling yang dilakukan menggunakan *propotionated stratified random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 121 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan hasil uji *Rank Spearman* didapatkan nilai *p-value*= 0,001 dimana nilai *p-value* < 0,05 menunjukkan bahwa ada ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah pada remaja putri di SMAN 2 Semarang. Disarankan kepada remaja putri untuk selalu meningkatkan pengetahuan terkait anemia dan menjaga kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah.

**Kata Kunci : Kepatuhan Konsumsi TTD, Remaja Putri, Tingkat Pengetahuan.**

**Daftar Pustaka : 48 (2014-2025)**

**BINA USADA BALI HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCE**  
**BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM**

*Thesis, July 2025*

Ni Made Tisna Marchayani

*The Correlation Between the Level of Knowledge of Adolescent Girls and Compliance with Iron Supplement Consumption at SMAN 2 Semarang*

*xvi + 55 Pages + 5 Tables + 2 Schematics + 13 Attachments*

**ABSTRACT**

*Anemia, or iron deficiency, is a significant health problem in various countries, including Indonesia. Adherence to iron supplementation among adolescents, especially girls, is crucial for preventing and addressing iron deficiency anemia, a common health problem in Indonesia. Lack of knowledge about anemia can also contribute to low adherence to iron supplementation, as adolescents who do not understand the importance of this medication tend to underestimate the need for regular intake. This study aimed to determine the relationship between knowledge levels and adherence to iron supplementation among adolescent girls at SMAN 2 Semarang. This was an observational, analytical quantitative study conducted using a cross-sectional approach. Knowledge assessment for adolescent girls used an 11-item knowledge questionnaire about anemia and iron supplementation, and an 8-item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) questionnaire to measure adherence to iron supplementation. The sampling technique used was probability sampling, namely proportionate stratified random sampling, with a sample size of 121 individuals. The results of this study show that the Spearman Rank test obtained a p-value of 0.001, where a p-value <0.05 indicates a relationship between the level of knowledge and compliance with iron supplement consumption in adolescent girls at SMAN 2 Semarang. It is recommended that adolescent girls always increase their knowledge regarding anemia and maintain compliance with iron supplement consumption.*

**Keywords** : *Adolescent Girls, Compliance with TTD Consumption, Knowledge Level.*

**Bibliography** : 48 (2014-2025)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PENELITI .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SKEMA.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Peneliti.....	6
2. Responden Penelitian .....	6
3. Institusi Pendidikan dan Tenaga Kesehatan .....	6
4. Penelitian Selanjutnya .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Remaja .....	9
1. Pengertian.....	9
2. Tahapan Remaja .....	10

3.	Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja .....	11
B.	Tingkat Pengetahuan .....	13
1.	Definisi .....	13
2.	Tingkatan Pengetahuan.....	13
3.	Sumber Pengetahuan .....	15
4.	Cara Memperoleh Pengetahuan.....	15
5.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	17
6.	Cara Mengukur Pengetahuan .....	19
7.	Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	19
C.	Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	19
1.	Definisi .....	19
2.	Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan .....	20
3.	Cara Mengukur Kepatuhan.....	22
D.	Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah .....	23
E.	Kerangka Teori.....	25
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL .....</b>		<b>26</b>
A.	Kerangka Konsep.....	26
1.	Identifikasi Variabel.....	27
2.	Variabel Independen .....	27
3.	Variabel Dependen.....	27
4.	Variabel Perancu.....	27
B.	Hipotesis.....	28
C.	Definisi Operasional.....	28
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>		<b>30</b>
A.	Rancangan Penelitian .....	30
B.	Populasi dan Sampel .....	30
D.	Etika Penelitian .....	34
1.	Tiga Prinsip Etika dalam Penelitian .....	34
2.	Tujuh Standar Etik yang Mungkin Terjadi dalam Penelitian .....	35

E.	Alat Pengumpulan Data .....	37
1.	Instrumen Penelitian .....	37
2.	Validitas dan Reabilitas .....	38
F.	Prosedur Pengumpulan Data .....	39
1.	Proses Administrasi .....	39
2.	Prosedur Teknis .....	40
G.	Pengolahan Data.....	40
1.	<i>Editing</i> .....	41
2.	<i>Coding</i> .....	41
3.	<i>Entry</i> .....	41
4.	<i>Cleaning</i> .....	41
H.	Analisis Data .....	42
1.	Analisis Univariat.....	42
2.	Analisis Bivariat .....	42
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>		<b>43</b>
A.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
B.	Analisis Univariat .....	43
1.	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Kelas .....	44
2.	Mengetahui Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Di SMAN 2 Semarang Mengenai Anemia Dan TTD.....	45
3.	Mengetahui Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi TTD Di SMAN 2 Semarang.....	45
C.	Analisis Bivariat.....	46
1.	Menganalisis Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Konsumsi TTD Pada Remaja Putri Di SMAN 2 Semarang .....	47
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>		<b>48</b>
A.	Intepretasi Penelitian.....	48
1.	Mengidentifikasi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Dan Kelas .....	48
2.	Mengetahui Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Di SMAN 2 Semarang Mengenai Anemia Dan TTD.....	49

3. Mengetahui Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi TTD Di SMAN 2 Semarang.....	51
4. Menganalisis Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Konsumsi TTD Pada Remaja Putri Di SMAN 2 Semarang .....	52
B. Keterbatasan Penelitian .....	54
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	55
1. Pelayanan Keperawatan.....	55
2. Pendidikan Keperawatan .....	55
3. Penelitian Keperawatan .....	55
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>56</b>
A. Simpulan .....	56
B. Saran.....	56
1. Bagi Tenaga Kesehatan dan Pendidikan Keperawatan.....	56
2. Bagi Pasien dan Keluarga.....	57
3. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 5. 1 Distribusi Karakteristik Usia dan Kelas Responden .....	44
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden.....	45
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Gambaran Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi TTD Responden.....	46
Tabel 5. 4 Analisis Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Konsumsi TTD Pada Remaja Putri Di SMAN 2 Semarang ..... 47	47

## DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori.....	25
Skema 3. 1 Kerangka konsep.....	26

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. *Ethical Aproval*
- Lampiran 3. Berita Acara Pelaksanaan Uji Etik Penelitian
- Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 9. Kuesioner Tingkat Pengetahuan dan MMAS-8
- Lampiran 10. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 11. Dokumentasi
- Lampiran 12. Lembar Rencana Kegiatan Penelitian
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan

## DAFTAR SINGKATAN

TTD	: Tablet Tambah Darah
SMA	: Sekolah Menengah Atas
WUS	: Wanita Usia Subur
SMP	: Sekolah Menengah Pertama

## DAFTAR PUSTAKA

- Afilla Christy B, Susanti R.(2023) Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Tuberkulosis Terhadap Efek Samping Obat Anti Tuberkulosis (OAT). *Journal Syifa Sciences And Clinical Research* [Internet]. 2023;4(2). DOI:Https://Doi.Org/10.37311/Jsscr.V4i2.14830
- Amir, N., & Djokosujono, K. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri di Indonesia: Literatur Review. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 15(2), 119. <https://doi.org/10.24853/jkk.15.2.119-129>
- Anggraeni, T., Setiaji, B., Irianto, S. E., & Budiati, E.-. (2025). Analisis Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di Smp Dan Sma/ Sederajat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 14(1), 19–28. <https://doi.org/10.33475/jikmh.v14i1.414>
- Arianti, N. P. A., Adhiestiani, N. M. E., & Mastiningsih, P. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Anemia Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di Smpn 1 Kalijati. *Medic Nutrica*, 8(2), 86–91.
- Arikunto Suharsimi.(2017). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta. Jakarta: Rineka Cipta;412 P.
- Astuti, S. S. W., Tunggal, T., & Kristiana, E. (2025). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah di SMPN 8 Banjarmasin. *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa*, 1(8), 1215–1223.
- Erlinawati, & Hastuty, M. (2024). *Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe dengan Anemia pada Ibu Hamil*. 9, 1095–1100.
- Devy Lestari Nurul Aulia. (2017). Hubungan Pengetahuan Dengan Prilaku Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Besi (Fe) Selama Menstruasi. *Jurnal Kebidanan*, 3(3), 138–140.
- Dubik SD, Amegah KE, Alhassan A, Mornah LN, Fiagbe L.(2019) *Compliance With Weekly Iron And Folic Acid Supplementation And Its Associated Factors Among Adolescent Girls In Tamale Metropolis Of Ghana*. *J Nutr Metab*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Buku Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Kemenkes RI. 2–6 P.
- Kementerian Kesehatan RI. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*.(2021). Kemenkes RI. Jakarta;
- Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan T. R. I. (2024). *Profil SMA NEGERI 2 KUTA SELATAN*.
- Khairunnisa, N. R. (2019). *Gambaran Kesiapan Sekolah Terhadap Program*.

file:///C:/Users/user/Downloads/Nadhira Ramadhani - FIKES.pdf

- Larasati, D. K., Mahmudiono, T., & Atmaka, D. R. (2021). Literature Review : Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi Literature Review : Correlation Of Knowledge and Compliance of Iron Folic Acid Supplement Consumption with Iron Deficiency Anemi. *Media Gizi Kesmas*, 10(02), 298–306. <http://repository.ub.ac.id/167777/>
- Lutfhia, D. (2022). Dinamika Perkembangan Masa Dewasa. In *christian counseling center indonesia C31*. [https://c3i.sabda.org/perkembangan\\_masa\\_dewasa](https://c3i.sabda.org/perkembangan_masa_dewasa).
- Muliawati, N. K., Ni, L. P. D. ., Puspawati, P. D., & Putri, S. M. . (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Masyarakat Dalam Adaptasi Kebiasaan Baru Masa Pandemi Covid-19 Di Tempat Kerja. *Jurnal Keperawatan*, 14, 19–26. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Nasir, Y., Masithah, S., Yusuf, K., Nurcahyani, I. D., & Syafruddin, S. (2024). Hubungan Pengetahuan Anemia dengan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Turikale. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 8(1), 93–100. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v8i1.1158>
- Nasus, E., Saputri, E., Tulak, G. T., Naim, R., Studi, P., & Keperawatan, D. (2023). Edukasi Kesehatan Tentang Anemia Pada Remaja Di Smkn 7 Kolaka. *Jurnal Sapta Mengabdi*, 3(1), 2023. <http://ojs.stikessaptabakti.ac.id/index.php/jsm>
- Norlita, W., Isnaniar, & Hardiyanti, R. (2023). Tingkat Kepatuhan Remaja Putri dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di SMK Abdurrah Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan As-Shiha*, 45–61. <https://ejurnal.umri.ac.id/index.php/JKU/index>
- Notoatmodjo, S.(2020). Metodologi Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta ;Jakarta EGC.
- Nurjanah, A., & Azinar, M. (2023). Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri pada Sekolah Percontohan Kesehatan Reproduksi dan Seksualitas. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(2), 244–254. <https://doi.org/10.15294/higeia.v7i2.64227>
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (2nd ed.). Salemba Medika.
- Paembonan, M. T., Sampe, L., & Rangga, N. T. (2023). HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MENGGUNAKAN TABLET TAMBAH DARAH PADA SISWA SMKN I TORAJA UTARA TAHUN 2024. *Ilmiah Kesehatan Promotif*, 7(2). <https://journal.stikestanatoraja.ac.id>
- Pibriyanti, K., Habiba, A. B., Luthfiya, L., & Fathimah. (2024). Pengetahuan, Sikap dan, Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah sebagai Faktor Risiko Kejadian Anemia Remaja Putri. *Pangan Dan Aplikasinya*, 8(2), 119–132. <https://doi.org/10.21580/ns.2024.8.2.20708>

- Putri, E. R., & Fitriani, R. J. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Dengan Status Anemia. *Jurnal Kesehatan*, 4(2), 98–103. <http://sehati.pelantarpress.co.id/%7C98DOI:https://doi.org/10.52364/sehati.v4i2.51>
- Rahayu, R., Fauziyah, N., & Nuraeni, A. (2024). Musyawarah Masyarakat Desa (MMD I dan MMD II) Serta Implementasi Praktif Profesi Keperawatan KOMunitas di RW 10 RT 01-06 Kecamatan Priuk KOta Tangerang. *Ilmu Kesehatan Medic Nutricia*, 4(1), 1–6. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Runiari, N., & Hartati, N. N. (2020). Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Tablet Tambah darah Pada Remaja Putri. *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(2), 103–110. <https://doi.org/10.33992/jgk.v13i2.1321>
- Rusdiana, R., & Zubaidah, Z. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (Fe) dalam Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *JoIN: Journal of Intan Nursing*, 3(1), 1–8. <https://doi.org/10.54004/join.v3i1.109>
- Safitri, S., Nurbaety, B., Furqani, N., & Qiyaam, N. (2024). *Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Penggunaan Tablet Fe*. 5(2).
- Simbolon, D., Anggraini, H., & Sari, A. P. (2023). Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dan Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di Indonesia: Meta-Analisis. *Nutri-Sains Jurnal Gizi Pangan Dan Aplikasinya*, 7(2), 85–98. <https://doi.org/10.21580/ns.2023.7.2.11325>
- Siyami, A. S., Achyar, K., & Kusuma, I. R. (2023). Hubungan Pengetahuan terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 80–86. <https://doi.org/10.14710/jrkm.2023.18844>
- Suaib, F., Rowa, S. S., & Adwiah, W. (2024). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas IX di SMP Negeri 5 Konawe Selatan. *Jurnal Kebidanan : Jurnal Ilmu Kesehatan Budi Mulia*, 19(1), 71–76. <https://doi.org/10.35325/kebidanan.v14i1.404>
- Sugihantoro, H., Atmaja, R. R. D., & Faizah, N. N. (2023). Korelasi Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Siswi Madrasah Aliyah Al Khoiriyah Kabupaten Malang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Mulawarman (JKMM)*, 5(2), 76–80. <https://doi.org/10.30872/jkmm.v5i2.9442>
- Sugiyono (2020). *Metode Penelitian Kesehatan ( Kuantitatif , Kualitatif, Kombinasi Dan R&D)* . Bandung: Alfabeta..
- Suharmanto, S., Mutmainnah, S., & Zuraida, R. (2023). Pengetahuan dan Sikap Berhubungan dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), 1321–1328. <https://doi.org/10.37287/jppp.v5i3.1832>

- Thifal, F., Noviasy, R., Ulfa, U. M., Farahita, L., Utari, A., Kurniawati, E. R., & Wisnuwardani, R. W. (2023). Factors related to the compliance to consuming iron-folic acid in young women in East Kalimantan, Indonesia. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 8(2), 260. <https://doi.org/10.30867/action.v8i2.928>
- US, H., Fitriani, A., & Fatiyani, F. (2023). Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Fe Pada Remaja. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(2), 167–174. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v7i2.531>
- Utami, A. P., & Sudaryanto, A. (2025). *Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Compliance with Consumption of Blood Supply Tablets with the Incidence of Anemia in Adolescents*. 9(1), 104–110.
- Wahyuningsih, A., & Rohmawati, W. (2020). Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMP N 1 Karangnongko. *INVOLUSI: Jurnal Ilmu Kebidanan*, 10(1), 8–12. <https://doi.org/10.61902/involusi.v10i1.115>
- Wardani, D. S. S. J. (2024). Tinjauan Literatur: Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Indonesia. *Media Gizi Kesmas*, 13(2), 878–897. <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i2.2024.878-897>
- Wirawan Sarwono S.(2016). Psikologi Remaja. Depok: Rajawali Pers.
- Wulandari R.(2019). Hubungan Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Dan Peran Petugas Kesehatan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalani Pengobatan. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*;4
- World Health Organization (WHO). (2022). WHO Global Anaemia Estimates 2021 Edition. WHO.
- Yulianti, F., Herdhianta, D., & Ediyono, S. (2023). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di Kota Bandung. *Ikesma*, 19(4), 282. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v19i4.43850>



**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan**

**BINA USADA BALI**

SK MENDIKNAS RI. NOMOR 122/D/O/2007  
TERAKREDITASI BAN PT. NOMOR 1144/SK/BAN-PT/Akred/PT/XII/2020  
Kompleks Kampus MAPINDO Jl. Padang Luwih, Tegal Jaya, Dalung - Badung  
Telp. (0361) 9072036, Email: binausada@yahoo.com Web: binausadabali.ac.id

UNGGUL  
TERPERCAYA

**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Mahasiswa : Ni Made Tisna Marchayani

NIM /Semester : C2124073 / II

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah di SMAN2 Semarapura

Pembimbing : 1.Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep.,M. Kes

2.Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S. Kep., M. Kes

No.	Hari/ Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing I	Paraf Pembimbing II
1.	Senin/ 3 Mar 2025	Mengajukan tiga judul proposal ke pembimbing II	ACC ketiga judul, lanjut ke pembimbing I		
2.	Selasa/ 4 Mar 2025	Mengajukan tiga judul proposal yang telah disetujui oleh pembimbing II ke pembimbing I	Disetujui judul no 1, lanjut ke BAB I		
3.	Selasa / 11 Mar 2025	Mengajukan BAB I ke pembimbing I	Revisi pada struktur latar belakang belum sesuai dengan saat apersepsi		
4.	Jumat / 14 Mar 2025	Mengirim revisi BAB I ke pembimbing I	Revisi latar belakang, lanjut ke BAB II		
5.	Senin/ 17 Mar 2025	Mengajukan usulan Penelitian BAB I ke pembimbing II	Revisi latar belakang, dan penulisan		
6.	Senin/ 24 Mar 2024	Mengajukan Revisi BAB I dan BAB II ke pembimbing I	Revisi pada BAB II, Lanjutkan ke BAB III		



# Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan BINA USADA BALI

SK MENDIKNAS RI. NOMOR 122/D/O/2007  
TERAKREDITASI BAN PT. NOMOR 1144/SK/BAN-PT/Akred/PT/XII/2020  
Kompleks Kampus MAPINDO Jl. Padang Luwih, Tegal Jaya, Dalung - Badung  
Telp. (0361) 9072036, Email: binausada@yahoo.com Web: binausadabali.ac.id

UNGGUL  
TERPERCAYA









No.	Hari/ Tanggal	TopikBimbingan	Saran	Paraf Pembimbing I	Paraf Pembimbing II
7.	Kamis/ 27 Mar 2025	Mengajukan Revisi BAB I dan BAB II ke pembimbing II	Revisi penulisan BAB II sesuaikan dengan pedoman		
8.	Jumat/ 28 Mar 2025	Mengajukan BAB III ke pembimbing I	Lanjutkan dulu ke BAB IV		
9.	Senin/ 7 April 2025	Mengajukan BAB III ke pembimbing II	Lanjutkan ke BAB IV		
10.	Rabu/ 09 April 2025	Mengajukan BAB IV ke pembimbing I	Revisi mengubah uji chi square ke rank spearman		
11.	Jumat/ 11 April 2025	Mengajukan revisi BAB IV ke pembimbing I	Lanjutkan dengan pembimbing II jika di ACC lanjut persiapan ujian		
12.	Senin/ 14 April 2025	Mengajukan BAB IV ke pembimbing II	Disetujui. Lanjut persiapan ujian proposal		
13.	Selasa/ 15 April 2025	Mengajukan BAB IV	Disetujui, ACC ujian		
14.	Rabu/ 30 April 2025	Mengajukan revisi proposal setelah ujian ke pembimbing I	Disetujui, lanjut persiapan etik dan penelitian		
15.	Kamis, 1 Mei 2025	Mengajukan revisi proposal setelah ujian ke pembimbing II	Disetujui, lanjut persiapan etik dan penelitian		
16.	Jumat/ 20 Juni 2025	Mengajukan BAB V Ke pembimbing I	Revisi tambahkan tabel karakteristik responden dan hasil bivariat di ubah ke tabel silang		



**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
BINA USADA BALI**

SK MENDIKNAS RI. NOMOR 122/D/O/2007  
TERAKREDITASI BAN PT. NOMOR 1144/SK/BAN-PT/Akred/PT/XII/2020  
Kompleks Kampus MAPINDO Jl. Padang Luwih, Tegal Jaya, Dalung - Badung  
Telp. (0361) 9072036, Email: binausada@yahoo.com Web: binausadabali.ac.id

UNGGUL  
TERPERCAYA

17.	Kamis / 26 Juni 2025	Mengajukan revisi BAB V ke pembimbing I	Lanjut ke BAB VI dan VII		
18.	Jumat/ 27 Juni 2025	Mengajukan BAB V ke pembimbing II	Revisi pada penggunaan kata, Lanjut Ke BAB VI & VII		
19.	Kamis / 3 Juli 2025	Mengajukan BAB VI dan VII ke pembimbing I	Revisi pada tabel karakteristik, hilangkan nilai SD		
20.	Jumat/ 4 Juli 2025	Mengajukan BAB VI dan VII ke pembimbing II	Pertajam analisis di BAB VI		
21.	Selasa/ 8 Juli 2025	Mengajukan revisi BAB VI dan VII ke pembimbing I	Lanjut, konsul semua BAB		
22.	Kamis/ 10 Juli 2025	Mengajukan revisi BAB VI dan VII ke pembimbing II	Lanjut, konsul semua BAB		
23.	Senin/ 14 Juli 2025	Mengajukan skripsi ke pembimbing I	Rapikan penomoran		
24.	Selasa/ 15 Juli 2025	Mengajukan skripsi ke pembimbing II	Revisi pada abstrak		
25.	Rabu/16 Juli 2025	Mengajukan revisi abstrak	Lanjut persiapan ujian		