

**PENGARUH PEMBERIAN PROMOSI KESEHATAN  
VIDEO EDUKASI TENTANG NUTRISI TERHADAP  
STATUS GIZI PASIEN KANKER NASOFARING YANG  
MENJALANI RADIOTERAPI DI RUANG ONKOLOGI  
RADIASI RSUD BALI MANDARA PROVINSI BALI**



Oleh :

**ANAK AGUNG INTAN PURNAMI ARJAYANTI  
NIM C2124022**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN PROMOSI KESEHATAN VIDEO  
EDUKASI TENTANG NUTRISI TERHADAP STATUS GIZI  
PASIEN KANKER NASOFARING YANG MENJALANI  
RADIOTERAPI DI RUANG ONKOLOGI RADIASI RSUD  
BALI MANDARA PROVINSI BALI**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada  
Bali**

**Oleh:**

**Anak Agung Intan Purnami Arjayanti  
NIM C2124022**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### PENGARUH PEMBERIAN PROMOSI KESEHATAN VIDEO EDUKASI TENTANG NUTRISI TERHADAP STATUS GIZI PASIEN KANKER NASOFARING YANG MENJALANI RADIOTERAPI DI RUANG ONKOLOGI RADIASI RSUD BALI MANDARA PROVINSI BALI

Diajukan Oleh :

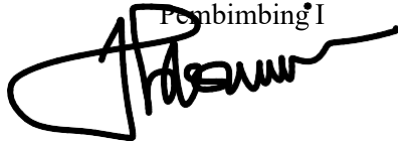
Anak Agung Intan Purnami Arjayanti

NIM : C2124022

Mangupura, 17 Juli 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0801019002

Pembimbing II



Ns I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep

NIDN: 0821058603

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep

NIDN.0821058603

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI**  
**DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1**  
**KEPERAWATAN BINA USADA BALI**

Diajukan Oleh :

**Anak Agung Intan Purnami Arjayanti**  
NIM : C2124022

**Mangupura, 25 Juli 2025**  
Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari :

Ketua Penguji




dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes  
NIDN: 0814046102

Sekretaris Penguji



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 0801019002

Anggota Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN: 0821058603

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anak Agung Intan Purnami Arjayanti

NIM : C2124022

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul : Pengaruh Pemberian Promosi Kesehatan Video Edukasi  
Nutrisi Terhadap Status Gizi Pasien Kanker Nasofaring  
Yang Menjalani Radioterapi di Ruang Onkologi Radiasi  
Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Provinsi Bali

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi perbuatan tersebut.

Badung, Juli 2025



Anak Agung Intan Purnami Arjayanti

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Juli 2025**

Anak Agung Intan Purnami Arjayanti

Pengaruh Pemberian Promosi Kesehatan Video Edukasi Nutrisi Terhadap Status Gizi Pasien Kanker Nasofaring yang Menjalani Radioterapi di Ruang Onkologi Radiasi Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Provinsi Bali

XVI + 67 + 6 tabel + 2 gambar + lampiran

**ABSTRAK**

Pasien kanker nasofaring yang menjalani radioterapi berisiko tinggi mengalami malnutrisi akibat efek samping terapi. Promosi kesehatan melalui media video edukasi nutrisi diharapkan dapat meningkatkan status gizi pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh promosi kesehatan melalui video edukasi nutrisi terhadap status gizi pasien kanker nasofaring yang menjalani radioterapi di Ruang Onkologi Radiasi RSUD Bali Mandara. Metode penelitian yang digunakan adalah analisis data statistik, dengan responden pasien kanker nasofaring yang mengalami penurunan berat badan. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh pemberian kesehatan video edukasi tentang nutrisi terhadap status gizi pasien kanker nasofaring yang menjalani radioterapi di Ruang Onkologi Radiasi RSUD Bali Mandara Provinsi Bali. Temuan ini mengindikasikan perlunya perhatian lebih terhadap dampak efek samping radiasi terhadap penurunan status gizi pasien kanker nasofaring. Oleh karena itu, penting untuk meningkatkan status gizi pada pasien kanker nasofaring yang menjalani radioterapi. Dapat disimpulkan promosi kesehatan melalui media video edukasi nutrisi berpengaruh terhadap peningkatan status gizi pasien kanker nasofaring yang menjalani radioterapi.

Kata Kunci: kanker nasofaring, status gizi, video edukasi, promosi kesehatan, radioterapi

**HEALTH INSTITUTION BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

**Thesis, July 2025**

Anak Agung Intan Purnami Arjayanti

The Effect of Providing Health Promotion Nutrition Education Videos on the Nutritional Status of Nasopharyngeal Cancer Patients in the Radiation Oncology Unit of Bali Mandara Regional General Hospital

XVI + 67 + 6 tables + 2 pictures + attachments

**ABSTRACT**

Nasopharyngeal cancer patients undergoing radiotherapy are at high risk of malnutrition due to the side effects of the treatment. Health promotion through nutritional education videos is expected to improve the nutritional status of these patients. This study aims to examine the effect of health promotion through nutritional education videos on the nutritional status of nasopharyngeal cancer patients undergoing radiotherapy in the Radiation Oncology Unit at Bali Mandara General Hospital. The research method used was statistical data analysis, with respondents being nasopharyngeal cancer patients who experienced weight loss. The results showed a significant effect of providing nutritional education through video on the nutritional status of nasopharyngeal cancer patients undergoing radiotherapy in the Radiation Oncology Unit of Bali Mandara General Hospital, Bali Province. These findings indicate the need for greater attention to the impact of radiation side effects on the nutritional status of nasopharyngeal cancer patients. Therefore, it is crucial to improve the nutritional status of these patients during radiotherapy. In conclusion, health promotion through nutritional education videos has a positive effect on improving the nutritional status of nasopharyngeal cancer patients undergoing radiotherapy.

**Keywords:** nasopharyngeal cancer, nutritional status, educational video, health promotion, radiotherapy

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas petunjuk dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Promosi Kesehatan Video Edukasi tentang Nutrisi terhadap Status Gizi Pasien Kanker Nasofaring yang Menjalani Radioterapi di Ruang Onkologi Radiasi RSUD Bali Mandara Provinsi Bali” ini tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang memfasilitasi peneliti selama menempuh Pendidikan di Stikes Bina Usada Bali
2. Direktur RSUD Bali Madara atas ijin yang telah diberikan untuk menjadikan RSUD Bali Madara menjadi lokasi penelitian.
3. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Stikes Bina Usada Bali yang telah memberikan

kesempatan menempuh program pendidikan S1 Keperawatan di Stikes Bina Usada Bali.

4. Ibu Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan saran kepada peneliti.
6. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam skripsi ini, namun segala kekurangan tentunya akan masih banyak ditemukan sehingga harus segera diperbaiki. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan penelitian selanjutnya.

Mangupura, Juli 2025

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
A. Konsep Dasar Kanker Nasofaring .....	8
1. Definisi Kanker Nasofaring .....	8
2. Tanda dan Gejala Kanker Nasofaring .....	8
3. Faktor Risiko Kanker Nasofaring .....	9
4. Penatalaksanaan Kanker Nasofaring.....	11

B. Konsep Dasar Gizi/Nutrisi.....	13
1. Definisi Gizi/Nutrisi.....	13
2. Fungsi Zat Gizi.....	14
3. Kebutuhan Nutrisi pada Pasien Kanker .....	15
4. Pedoman Mengatasi Masalah Makan Pasien Kanker Nasofaring .....	18
C. Konsep Media Promosi Kesehatan.....	20
1. Pengertian Media dalam Promosi Kesehatan.....	20
2. Tujuan Penggunaan Media Promosi Kesehatan.....	21
3. Jenis Media Promosi Kesehatan .....	21
E. Kerangka Teori .....	27
<b>BAB III : KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>28</b>
A. Kerangka Konsep.....	28
B. Hipotesis .....	29
C. Defenisi Operasional.....	30
<b>BAB IV : METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Rancangan Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel.....	32
C. Tempat Penelitian .....	35
D. Waktu Penelitian.....	35
E. Etika Penelitian .....	35
F. Alat Pengumpulan Data .....	37
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	39

H. Pengolahan Data .....	42
I. Analisis Data .....	44
<b>BAB V : HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>46</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
B. Analisis Univariat .....	47
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	47
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	47
3. Status Gizi Pasien Kanker Nasofaring Sebelum Diberikan Promosi Kesehatan Video Edukasi .....	48
4. Status Gizi Pasien Kanker Nasofaring Setelah Diberikan Promosi Kesehatan Video Edukasi .....	49
C. Hasil Uji Bivariat .....	50
1. Hasil Analisis Status Gizi Pasien Sebelum dan Sesudah diberikan Promos Kesehatan Video Edukasi .....	50
<b>BAB VI : PEMBAHASAN .....</b>	<b>52</b>
A. Interpretasi Penelitian .....	52
1. Gambaran Karakteristik Responden .....	52
2. Status Gizi Pasien Kanker Nasofaring Sebelum Diberikan Promosi Kesehatan Video Edukasi Nutrisi .....	55
3. Status Gizi Pasien Kanker Nasofaring Setelah Diberikan Promosi Kesehatan Video Edukasi Nutrisi .....	58
4. Hasil Analisis Status Gizi Pasien Kanker Nasofaring Sebelum dan Setelah Diberikan Promosi Kesehatan Video Edukasi	

Nutrisi.....	60
B. Keterbatasan Penelitian.....	63
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian .....	63
<b>BAB VII :PENUTUP</b> .....	65
A. Simpulan .....	65
B. Saran .....	66

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	30
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur .....	47
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
Tabel 5.3	Status Gizi Pasien Kanker Nasofaring Sebelum Diberikan Promosi Kesehatan Video Edukasi.....	48
Tabel 5.4	Status Gizi Pasien Kanker Nasofaring Setelah Diberikan Promosi Kesehatan Video Edukasi.....	49
Tabel 5.5	Hasil Analisis Status Gizi Pasien Kanker Nasofaring Sebelum dan Setelah Diberikan Promosi Kesehatan Video Edukasi .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Pemberian Promosi Kesehatan Video Edukasi Tentang Nutrisi Terhadap Status Gizi Pasien Kanker Nasofaring yang Menjalani Radioterapi di Ruang Onkologi Radiasi RSUD Bali Mandara.....	27
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Pemberian Promosi Kesehatan Video Edukasi Tentang Nutrisi Terhadap Status Gizi Pasien Kanker Nasofaring yang Menjalani Radioterapi di Ruang Onkologi Radiasi RSUD Bali Mandara.....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1: Rencana Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Instrumen Penelitian
- Lampiran 7: Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 8: Surat Rekomendasi Etik
- Lampiran 9: Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 10: Tabulasi Data
- Lampiran 11: Hasil Analisa Data SPSS
- Lampiran 12: Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 13: Dokumentasi Kegiatan

## DAFTAR PUSTAKA

- Adrianto, dkk. (2024). Pengaruh Edukasi Media Podcast Dan Video Animasi Terhadap Pengetahuan Gizi Lebih Remaja Usia 16-18 Tahun Di SMA PGRI 3 Bogor. *JUMANTIK Volume 9 No.1 Februari 2024*
- Aryani, dkk. (2024). Analisis Perbandingan Edukasi Kesehatan Media Video dan Media Leaflet terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI). *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia, Volume 5, Nomor 1, Mei 2024*
- Butar, dkk. (2023). Ekspresi Epidermal Growth Factor Receptor (Egfr) Tinggi Sebagai Faktor Risiko Respon Kemoradiasi Negatif Pada Karsinoma Nasofaring Non-Keratinisasi Subtipe Tidak Berdiferensiasi Di Rsup Prof. Dr. I.G.N.G. Ngoerah. *Jurnal Medika Udayana, Vol. 12 No.5, Mei, 2023*
- Dato, dkk. (2023). Gambaran BMI (Body Mass Index) Pasien Kanker Nasofaring Yang Menjalani Terapi IMRT di Unit Radioterapi RSUP Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah. *Jurnal Ilmu Farmasi dan Kesehatan Vol.1, No.4 November 2023*
- Deng, dkk. (2023). *Malnutrition In Patients With Head And Neck Cancer Undergoing Radiotherapy: A cross-sectional study. European Journal of Oncology Nursing Volume 66, October 2023, 102387*
- Hardiati, dkk. (2022). Klasifikasi, Faktor Risiko, Tatalaksana dan Komplikasi Kanker Nasofaring. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi, 22(1), Februari 2022, 304-307*
- Hidayat. (2021). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Kurniawan, H. (2021). *Pengantar Praktis Penyusunan Instrumen Penelitian*. Penerbit Deepublish.
- Lestari, A., Budiarti, Y., & Ilmi, B. (2020). Study Fenomenologi: Psikologis Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 5(1), 52–66. <https://doi.org/10.51143/jksi.v5i1.196>
- Mazna, dkk. (2020), Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat

Kepatuhan Radioterapi Pada Pasien Kanker Di Instalasi Radioterapi  
Rsud Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Medical and Health  
Science Journal, Vol.4., No.1,2020*

Munir, dkk. (2022). Manajemen Nutrisi Pada Pasien Kemoterapi. *Prosiding  
Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat: Peduli  
Masyarakat Volume 2 No 2 Oktober 2022 Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Kendal Bekerjasama dengan CV Global Health Science  
Group*

Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu  
Keperawatan Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika

Nomira, Syarifah Rozati. (2024). Relevansi Gizi dan Kesehatan. *First  
Author, Second Author (2024). Journal PHJ. Vol. ( ) PP. 443-451*

Rahmawati, dkk. (2024). Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang  
Manajemen Nutrisi Pada Pasien Kanker. *Jurnal Cendikia Muda,  
Volume 4, Nomor 2, Juni 2024*

Redwan, dkk. (2024). *Predictive Factors for Critical Weight Loss in Saudi  
Head and Neck Cancer Patients Undergoing (Chemo)Radiotherapy.*  
Artikel ilmiah :  
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10814742/>

Rizqi, dkk. (2020). Hubungan Antara Asupan Energi Dan Protein Dengan  
Perubahan Berat Badan Dan Kekuatan Genggam Tangan Pasien  
Kanker Rawat Inap di RSUP Dr. Sardjito. *Ilmu Gizi Indonesia, Vol.  
04, No. 01, Agustus 2020 : 19-28*

Rizqiyah, dkk. (2021). Hubungan Asupan Makanan, Status Gizi, Lama  
Menjalani Kemoterapi dan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas  
Hidup Pasien Kanker Payudara. *Jurnal Riset Pangan dan Gizi Vol. 3  
No. 1 Maret 2021: [http://www.ejurnalpangan-  
gizipoltekkesbjm.com](http://www.ejurnalpangan-gizipoltekkesbjm.com)*

Romdhoni, dkk. (2024). Studi Retrospektif pada Kanker Nasofaring  
(RENOCS): Manajemen Hasil Pasien di Rumah Sakit. Artikel Ilmiah:  
[https://unair.ac.id/studi-retrospektif-pada-kanker-nasofaring-renocs-  
manajemen-hasil-pasien-di-rumah-sakit/](https://unair.ac.id/studi-retrospektif-pada-kanker-nasofaring-renocs-manajemen-hasil-pasien-di-rumah-sakit/)

Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara. (2023). Register Klien Rawat  
Jalan dan Rawat Inap. Denpasar : Data dan Informasi Rumah Sakit

Salsabila, dkk. (2024). Pemberian Nutrisi pada Penderita Kanker Paru.

*Jurnal riset ilmu kesehatan dan Keperawatan Volume. 2 No. 3  
September 2024*

Setiana, A. R., & Dewi, L. S. (2022). *Monograf Gaya Kepemimpinan dalam Meningkatkan Kinerja Karyawan*. CV. Global Aksara Pers.

Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: CV Alfabeta.

Tokan, dkk. (2024). *Bunga Rampai Media Promosi Kesehatan*. Cilacap: PT MEDIA PUSTAKA I

Yunike ,dkk. (2022). *Konsep Dasar Keperawatan*. PT Global Eksekutif Teknologi.  
[https://www.google.co.id/books/edition/Konsep\\_Dasar\\_Keperawatan](https://www.google.co.id/books/edition/Konsep_Dasar_Keperawatan)