

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP DURASI
MENYUSUI DI BABY SPA MIYANA FAM CARE**



SKRIPSI

LAURDIANA OGILVIE MESIA

A1121008

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

2025

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP DURASI
MENYUSUI DI BABY SPA MIYANA FAM CARE**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh :

LAURDIANA OGILVIE MESIA

NIM : A1121008

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP DURASI MENYUSUI DI BABY
SPA MIYANA FAM CARE**

Diajukan Oleh :

LAURDIANA OGILVIE MESIA

NIM : A1121008

Badung, 17 Juli 2025

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST.,M.Kes

NIDN. 0825068901

Pembimbing II



Bdn. Pande Putu Novi Ekajavanti, S.ST.,M.Keb

NIDN. 0818118701

**Mengetahui,
Program Studi Sarjanan Kebidanan
Ketua**



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb.

NIDN :0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PROFESI
BIDAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 22 Juli 2025

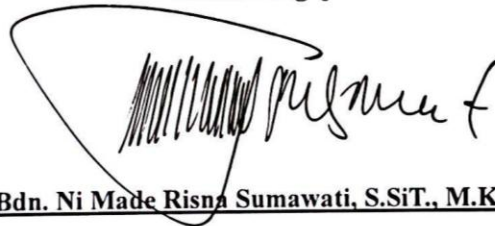
Diajukan Oleh :

LAURDIANA OGILVIE MESIA

NIM : A1121008

Disahkan Oleh Tim Penguji Terdiri Dari

Ketua Penguji



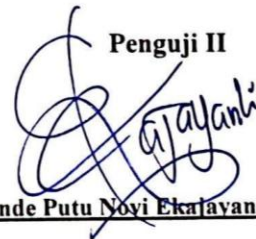
Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes

NIDN : 0809018701

Penguji I


Bdn. Pande Putu Indah Purnamavanthi, S.ST., M.Kes

NIDN. 0825068901

Penguji II


Bdn. Pande Putu Noyi Ekalayanti, S.ST., M.Keb

NIDN. 0818118701

**Mengetahui,
Program Studi Sarjanan Kebidanan
Ketua**



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb.

NIDN :0808068701

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawa ini :

Nama : Laurdiana Ogilvie Mesia

NIM : A1121008

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Durasi Menyusui Di Baby Spa

Miyana Fam Care

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pemngambilalihan tulisan atau pemikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Aapabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Juli 2025



(Laurdiana Ogilvie Mesia)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

**Skripsi, Juli 2025
Laurdiana Ogilvie Mesia**

Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Durasi Menyusui Di Baby Spa Miyana Fam Care

Xiv + 66 halaman + 6 tabel + 3 skema + 15 lampiran

ABSTRAK

Durasi menyusui yang cukup merupakan faktor penting dalam mendukung tumbuh kembang bayi secara optimal. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat diterapkan untuk meningkatkan durasi menyusui adalah pijat bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap durasi menyusui pada bayi usia 1–3 bulan di Baby Spa Miyana Fam Care.

Penelitian ini menggunakan desain pra-eksperimental dengan pendekatan one group pretest-posttest. Sampel sebanyak 30 responden dipilih dengan teknik purposive sampling. Intervensi berupa pijat bayi dilakukan selama 20 menit, dua kali dalam seminggu. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi dan stopwatch. Data dianalisis menggunakan uji Paired t-Test untuk melihat perbedaan durasi menyusui sebelum dan sesudah dilakukan pijat bayi.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan durasi menyusui yang signifikan dari rata-rata 15,13 menit menjadi 25,83 menit dengan nilai $p = 0,000$. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa pijat bayi berpengaruh secara signifikan terhadap peningkatan durasi menyusui. Pijat bayi dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif intervensi dalam mendukung keberhasilan menyusui. Saran bagi tenaga kesehatan adalah agar dapat memberikan edukasi kepada ibu mengenai manfaat pijat bayi untuk mendukung pemberian ASI secara optimal.

Kata Kunci: ASI, durasi menyusui, intervensi, pijat bayi

Daftar Pustaka: 39 (2016–2025)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM

Undergraduate Thesis, July 2025

Laurdiana Ogilvie Mesia

The Impact of Baby Massage on Breastfeeding Duration at Miyana Family Care Baby Spa

XIV + 66 pages + 6 tables + 3 diagrams + 15 appendices)

ABSTRACT

Adequate breastfeeding duration is a crucial factor in supporting optimal infant growth and development. Baby massage is a nonpharmacological strategy that can be used to promote breastfeeding duration. This study aimed to determine the effect of baby massage on breastfeeding duration in infants aged 1–3 months at Miyana Fam Care Baby Spa.

This study used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. A sample of 30 respondents was selected using a purposive sampling technique. The intervention, which consisted of infant massage, was performed for 20 minutes twice a week. The instruments used were an observation sheet and a stopwatch. Data were analyzed using a paired t-test to determine differences in breastfeeding duration before and after infant massage.

The findings revealed a substantial increase in breastfeeding length, from an average of 15.13 minutes to 25.83 minutes, with a p-value of 0.000. Based on these findings, we may conclude that baby massage considerably enhances breastfeeding time. Baby massage can be used as an alternate strategy to improve breastfeeding success. Healthcare practitioners should educate moms about the benefits of baby massage to ensure optimal breastfeeding.

Keywords: breast milk, breastfeeding duration, intervention, infant massage

Bibliography: 39 (2016–2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas nikmat sehat, ilmu dan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Durasi Menyusui Di Baby Spa Miyana Fam Care”. Adapun skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Penulis juga menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Meskipun demikian, penulis berusaha semaksimal mungkin agar penyusunan skripsi ini berhasil dengan sebaik-baiknya sehingga dapat diterima. Bersama ini pula dengan segala kerendahan hati, penulis menghantarkan terima kasih kepada pihak yang mendukung yaitu:

1. Dr.Ir. I Putu Santika,M.M. Selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program studi sarjana kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani,S.ST.,M.Keb selaku ketua program studi sarjana ilmu kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan dukungan untuk Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
3. Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi,S.ST., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

4. Bdn. Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST.,M.Keb selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. Kepada Bdn. Ni komang Sumiati, S.Keb yang sudah memberikan izin dan fasilitas selama proses penelitian berlangsung.
6. Bayi umur 1-3 bulan di Baby Spa Miyana Fam Care yang sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan untuk penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Badung, Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kajian Teoritis.....	8
1. Konsep Dasar Bayi	8
2. Konsep Dasar Pijat Bayi	9
3. Konsep Dasar ASI.....	21

B. Kajian Empiris	28
C. Kerangka Teori.	32
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	25
A. Kerangka Konsep	25
B. Hipotesis.....	25
BAB IV	28
METODE PENELITIAN	28
A. Rancangan Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel.....	29
D. Tempat Penelitian	30
E. Waktu Penelitian.....	30
F. Etika Penelitian.....	30
G. Alat Pengumpulan Data	33
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	35
I. Pengolahan Data	37
J. Rencana Analisis Data.....	39
BAB V HASIL	44
A. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	44
B. Analisa Univariat	45
C. Uji Normalitas.....	47
D. Analisa Bivariat.....	48
BAB VI PEMBAHASAN.....	49
A. Interpretasi Penelitian.....	49

B. Keterbatasan Penelitian	57
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan Dan Penelitian.....	58
BAB VII PENUTUP.....	60
A. Simpulan	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Teori Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Durasi Menyusui Di Baby Spa Miyana Fam Care.....	25
Tabel 5.1 Karakteristik Responden	45
Tabel 5.2 Durasi Menyusui Sebelum Diberikan Pijat Bayi	46
Tabel 5.3 Durasi Menyusui Setelah Diberikan Pijat Bayi	46
Tabel 5.4 Uji Normalitas Data	47
Tabel 5.5 Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Durasi Menyusui	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Durasi Menyusui Di Baby Spa Miyana Fam Care.....	22
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Durasi Menyusui Di Baby Spa Miyana Fam Care.....	24
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Durasi Menyusui Di Baby Spa Miyana Fam Care.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Pengajuan Judul
- Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Surat Kelaikan Etik STIKES Bina Usada Bali
- Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Permohonan Responden
- Lampiran 9 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 10 Sertifikat Enumerator
- Lampiran 11 SOP Pijat Bayi
- Lampiran 12 Lembar Observasi Durasi Menyusui
- Lampiran 13 Hasil Tabulasi Data
- Lampiran 14 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 15 Dokumentasi
- Lampiran 16 Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i> (Organisasi Kesehatan Dunia)
AKB	: Angka Kematian Bayi
ASI	: Air Susu Ibu
BPS	: Badan Pusat Statistik
KEPK	: Komite Etik Penelitian Kesehatan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SOP	: Standar Operasional Prosedur
NIDN	: Nomor Induk Dosen Nasional
KB	: Keluarga Berencana
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i> (Paket Statistik untuk Ilmu Sosial)

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, R., & Hartati, H. (2020). Pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi usia 1–3 bulan. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(1), 1–7. <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan/article/view/3540>
- Anggraini, D., & Anisah, S. (2019). Pengaruh pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi usia 0–6 bulan. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 10(2), 45–52. <https://ejournal.stikeseub.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/197>
- Apriliana, S. (2018). Pijat bayi dan peningkatan nafsu makan. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 9(1), 30–34. <http://jki.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/jki/article/view/198>
- Auliani. (2019). *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Azis, A. (2017). Pengaruh pijat bayi terhadap perkembangan motorik kasar bayi. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 5(2), 114–119. <https://journal.fkep.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/228>
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN). (2022). *Pedoman Pelaksanaan Program Keluarga Berencana Nasional*. Jakarta: BKKBN.
- Batmang, S. (2017). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2011). *Manajemen Laktasi*. Jakarta: Depkes RI.
- Dewi, R. K. (2021). Efektivitas pijat bayi terhadap peningkatan kualitas tidur bayi usia 0–3 bulan. *Jurnal Bidan Mandiri*, 10(2), 83–90. <https://jurnal.stikesmuhla.ac.id/index.php/jbm/article/view/383>
- Fatimah, S. (2016). Pengaruh pijat bayi terhadap frekuensi menyusui. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 20–25.
- Fitriani, S. (2021). Hubungan antara pijat bayi dan nafsu makan bayi usia 1–3 bulan. *Jurnal Kebidanan STIKes Prima Nusantara*, 4(1), 1–6.
- Hidayat, A. A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Situasi dan Analisis ASI Eksklusif*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI.

<https://pusdatin.kemkes.go.id/article/view/14070100002/situasi-dan-analisis-asi-eksklusif.html>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*. Jakarta: Kemenkes RI. <https://www.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-Tahun-2020.pdf>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Pedoman Pelayanan Kesehatan Balita di Fasilitas Pelayanan Kesehatan*. Jakarta: Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat. <https://www.kemkes.go.id/resources/download/info-terkini/PMK-Balita-2022.pdf>

Kurniawati, N., & Wulandari, E. (2019). Pengaruh terapi pijat terhadap kenaikan berat badan bayi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), 25–31.

Lestari, T. R., & Wahyuni, S. (2020). Pengaruh pijat bayi terhadap durasi tidur pada bayi usia 1–3 bulan. *Jurnal Bidan Cerdas*, 2(3), 10–16.

Manuaba, I. B. G. (2013). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.

Maryunani, A. (2012). *Asuhan Kebidanan pada Bayi dan Balita*. Jakarta: Trans Info Media.

Mulyani, E., & Damanik, H. (2022). Pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan BB pada bayi usia 0–3 bulan. *Jurnal Kebidanan Kestra*, 6(2), 55–60. <http://jurnal.univmedan.ac.id/index.php/kestras/article/view/1907>

Nasution, N., & Yuliza, R. (2020). Pijat bayi terhadap ketenangan tidur bayi. *Jurnal Saintek*, 11(1), 70–74.

Nurlaila, D. (2019). Terapi pijat bayi dan pengaruhnya terhadap kesehatan bayi. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 4(2), 22–27.

Nursalam & Pariani. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.

Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2020 tentang *Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2020–2024*.

Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 53 Tahun 2014 tentang *Pelayanan Kesehatan Tradisional Komplementer*.

- Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 72 Tahun 2021 tentang *Percepatan Penurunan Stunting*.
- Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Purnamasari, A. A. (2020). Manfaat pijat bayi dalam upaya peningkatan bonding attachment ibu dan anak. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 11(1), 50–58.
- Ritonga, M. Y., Lubis, R., & Harahap, D. A. (2020). Pengaruh pijat bayi terhadap durasi menyusui pada bayi usia 0–3 bulan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Pakam. *Jurnal Kebidanan Kestra*, 6(1), 43–49. <http://jurnal.univmedan.ac.id/index.php/kestras/article/view/1763>
- Roesli, U. (2012). *Manajemen Laktasi*. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Saifuddin, A. B. (2009). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: YBPSP.
- Setyowati, D. (2015). *Konsep Dasar Asuhan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Simatupang, R. R. T., & Juita, N. (2022). Pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi usia 1–3 bulan. *Jurnal Ilmu Kebidanan (JIK)*, 13(1), 1–8. <https://jik.stikesperintis.ac.id/index.php/jik/article/view/356>
- Situmorang, N. H., Siregar, A. Y. M., & Siregar, T. M. (2020). Pijat bayi meningkatkan berat badan bayi usia 1–3 bulan. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 14(1), 66–71. <https://jurnal.uhn.ac.id/index.php/kesmas/article/view/1236>
- Sulistiyawati, A. I. (2013). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi dan Balita*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Utami, R. (2016). *Pedoman Pijat Bayi*. Jakarta: EGC.
- WHO & UNICEF. (2003). *Global Strategy for Infant and Young Child Feeding*. Geneva: World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/42590>
- WHO. (2001). *The Optimal Duration of Exclusive Breastfeeding: Report of an Expert Consultation*. Geneva: World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-NHD-01.09>
- Yuliana, R. (2013). *Pijat Bayi dan Terapi Sentuhan*. Jakarta: Puspa Swara.