

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI KOMPRES HANGAT
DAUN KELOR PADA LANSIA UNTUK MENURUNKAN
TINGKAT NYERI AKIBAT *GOUT ARTHRITIS*
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
MENGWI III**



SKRIPSI

NI KADEK DINA AYU PRAMESTI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI KOMPRES HANGAT
DAUN KELOR PADA LANSIA UNTUK MENURUNKAN
TINGKAT NYERI AKIBAT *GOUT ARTHRITIS*
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
MENGWI III**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI KADEK DINA AYU PRAMESTI
C2124040**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Dina Ayu Pramesti

NIM : C2124040

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Terapi Kompres Hangat Daun Kelor
Pada Lansia Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Akibat
Gout Arthritis di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas
Mengwi III

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 30 Juli 2025



(Ni Kadek Dina Ayu Pramesti)

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI KOMPRES HANGAT
DAUN KELOR PADA LANSIA UNTUK MENURUNKAN
TINGKAT NYERI AKIBAT *GOUT ARTHRITIS*
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
MENGWI III**

Diajukan Oleh:

**NI KADEK DINA AYU PRAMESTI
C2124040**

Mangupura, 15 Juli 2025

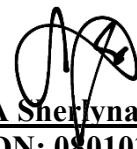
Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Ns. N.K. Matalia Gandari, S.Kep.,MH.,M.Kep
NIDN. 0813098803



Dr. Ns. IGAA Shettyana P.,S.Kep., M.Kes
NIDN: 0801038801

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



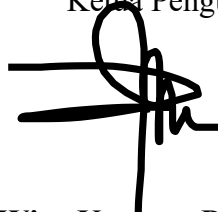
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal: 30 Juli 2025

Yang Terdiri dari:

Ketua Penguji



Dr. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0807068702

Sekretaris Penguji



Dr. Ns. N.K. Matalia Gandari, S.Kep.,MH.,M.Kep
NIDN. 0813098803

Anggota Penguji



Dr. Ns. IGAA Sherlyna P., S.Kep.,M.Kes
NIDN: 0801038801

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2025

Ni Kadek Dina Ayu Pramesti

Pengaruh Pemberian Terapi Kompres Hangat Daun Kelor Pada Lansia untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Akibat *Gout Arthritis* di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi III

xiv + 52 + 5 tabel + 4 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Penurunan fisiologis pada lansia berpotensi meningkatkan terjadinya *gout arthritis* yang memicu timbulnya rasa nyeri. Pemberian kompres hangat merupakan salah satu terapi relaksasi untuk mengatasi nyeri, dapat dikombinasikan dengan berbagai tanaman/tumuhan herbal, misalnya daun kelor. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi kompres hangat daun kelor pada lansia untuk menurunkan tingkat nyeri akibat *gout arthritis* di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi III

Penelitian ini merupakan penelitian *pre eksperimen one group pretest-posttest design*. Sampel penelitian sebanyak 38 orang yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan lembar *numerical rating scale* (NRS), kemudian dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan ada penurunan nyeri sebelum dan sesudah pemberian kompres hangat daun kelor dari nyeri sedang dengan rata-rata skala nyeri 4,16 menjadi nyeri ringan dengan rata-rata skala nyeri 2,39. Pemberian terapi kompres hangat daun kelor pada lansia berpengaruh secara signifikan untuk menurunkan tingkat nyeri akibat *gout arthritis* di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi III ($p=0,001$).

Pelayanan keperawatan diharapkan dapat menerapkan pemberian kompres hangat daun kelor sebagai terapi non farmakologi penurunan nyeri pada pasien.

Kata kunci : *gout arthritis*, kompres hangat daun kelor, lansia, tingkat nyeri
Daftar Pustaka : 60 (2018-2025)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, July 2025

Ni Kadek Dina Ayu Pramesti

The Effect of Moringa Leaf Warm Compress Therapy for Elderly to Reduce Pain Level Due to Gout Arthritis in Working Area of UPTD Puskesmas Mengwi III

xiv + 52 + 5 tables + 4 pictures + 11 appendices

ABSTRACT

Physiological changes in elderly had potentially increase the occurrence of gout arthritis which triggers the onset of pain. Giving warm compresses is one of the relaxation therapies to overcome pain, it can be combined with various herbal plants, such as moringa leaves. This study aimed to determine the effect of giving moringa leaf warm compress therapy for elderly to reduce the pain level due to gout arthritis in Working Area of UPTD Puskesmas Mengwi III

This study employed a pre-experimental study with one group pretest-posttest design. The sample comprised 38 participants, selected through purposive sampling. Data was collected using a numerical rating scale (NRS) sheet, then analyzed using the Wilcoxon test.

The results showed that there was a decrease in pain level before and after given warm compresses of moringa leaves from moderate pain with an average pain scale was 4.16 to mild pain with an average pain scale was 2.39. The administration of moringa leaf warm compress therapy in the elderly had a significant effect on reducing the pain level due to gout arthritis in Working Area of UPTD Puskesmas Mengwi III ($p=0.001$).

The warm compresses of moringa leaves can be applied as a non-pharmacological therapy for pain reduction in patients.

Keywords : gout arthritis, moringa leaf warm compress, elderly, pain level

Bibliography : 60 (2018-2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Terapi Kompres Hangat Daun Kelor Pada Lansia untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Akibat *Gout Arthritis* di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi III” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan.
3. Dr. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep., selaku penguji utama
4. Dr. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., MH., M.Kep pembimbing I yang telah memberikan waktu luang untuk penulis dalam memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Seluruh dosen STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan banyak ilmu mengenai pengantar riset yang sangat bermanfaat sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
7. Keluarga terkasih yang senantiasa memberikan dukungan penuh moral dan materiil dalam penyusunan skripsi ini.
8. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang telah memberikan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih

Mangupura, 30 Juli 2025



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori	9
1. <i>Gout arthritis</i>	9
2. Konsep Nyeri.....	15

3. Kompres Hangat Daun Kelor	21
B. Kerangka Teori	24
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	25
B. Hipotesis	25
C. Definisi Operasional	26
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel.....	28
1. Populasi	28
2. Sampel	29
C. Tempat Penelitian	30
D. Waktu Penelitian	30
E. Etika Penelitian.....	30
F. Alat Pengumpulan Data.....	32
1. Instrumen Penelitian.....	32
2. Validitas dan Reliabilitas.....	33
G. Prosedur Pengumpulan Data	33
H. Pengolahan Data	36
I. Analisis Data	37
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Kondisi Lokasi Penelitian	39

B. Hasil Analisis Penelitian	40
1. Hasil Analisis Univariat	40
2. Hasil Analisis Bivariat	41

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	43
B. Keterbatasan Penelitian.....	49
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	49

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan	51
B. Saran	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Terapi Kompres Hangat Daun Kelor Pada Lansia untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Akibat <i>Gout Arthritis</i> di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi III	26
Tabel 5.1	Tingkat Nyeri Akibat <i>Gout Arthritis</i> Sebelum Diberikan Terapi Kompres Hangat Daun Kelor Pada Lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi III	40
Tabel 5.2	Tingkat Nyeri Akibat <i>Gout Arthritis</i> Setelah Diberikan Terapi Kompres Hangat Daun Kelor Pada Lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi III	41
Tabel 5.3	Pengaruh Pemberian Terapi Kompres Hangat Daun Kelor Pada Lansia Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Akibat <i>Gout Arthritis</i> di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi III.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Tingkat Nyeri Berdasarkan <i>Numerical Rating Scale</i>	17
Gambar 2.2	Kerangka Teori Pengaruh Pemberian Terapi Kompres Hangat Daun Kelor Pada Lansia untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Akibat <i>Gout Arthritis</i> di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi III	24
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Terapi Kompres Hangat Daun Kelor Pada Lansia untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Akibat <i>Gout Arthritis</i> di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi III	25
Gambar 4.1	Rancangan Penelitian Pengaruh Pemberian Terapi Kompres Hangat Daun Kelor Pada Lansia untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Akibat <i>Gout Arthritis</i> di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi III	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. *Ethical Approval*
- Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Rekomendasi Penelitian DPMPTSP Kabupaten Badung
- Lampiran 6. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 9. Instrumen Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Analisis
- Lampiran 11. Dokumentasi
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Agnesia, Y., Sari, S. W., Hamdhani, N., Ramadhani, D. W., & Nopianto. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian Kesehatan*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Amin, S., Cahya, N. A., Rachmat, S. W., Adri, A., & Amelya, I. N. (2024). *Tanaman Lingkungan Sebagai Penyembuhan Penyakit*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Amruddin, Priyanda, R., Agustina, T. S., Ariantini, N. S., Rusmayani, N. G. A. L. A. A., Ningsih, K. P., ... Wicaksono, D. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Sukoharjo: Pradina Pustaka.
- Andari, F. N., Amin, M., & Purnamasari, Y. (2018). Pengaruh Masase Effleurage Abdomen Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMP Muhammadiyah Terpadu Kota Bengkulu. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 5(2), 8–15.
- Andriani, D., & Damayanti, Y. (2023). Manajemen Nyeri Non Farmakologik Pada Pasien Dengan Rematik Di Puskesmas Maramas Aceh Tenggara Tahun 2023. *Jurnal Abdimas Saintika*, 5(1), 21–24.
- Arif, A. Z., Rofiki, S., & Amilia, Y. (2023). Kompres Serai Hangat Dapat Menurunkan Nyeri Akut Gout Arthritis: Studi Kasus. *Indonesian Health Science Journal*, 3(1). <https://doi.org/10.52298/ihsj.v3i1.34>
- Asrila, Herman, A., & Naabawati, M. A. ' . (2024). Pengaruh Terapi Rendam Air Hangat Garam Terhadap Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Balukang. *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 20–24. <https://doi.org/10.59435/gjik.v2i1.405>
- Avia, I., Yunike, Kusumawaty, I., Handian, F. I., Ahmad, S. N. A., Simanjuntak, G. V., ... Hariati. (2022). *Penelitian Keperawatan*. Padang: Get Press.
- Azwar. (2021). *Terapi Non Farmakologi Pada Asam Urat*. Sulawesi Selatan: Pustaka Taman Ilmu.
- Baso, A., & Alfisyahrin, M. (2025). Studi Etnomedisin Tanaman Berkhasiat Obat Pada Masyarakat Lokal Kecamatan Bajo Barat, Kabupaten Luwu, Sulawesi Selatan. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Palopo*.
- Darwel, Syamsul, M., Ramlan, P., Samad, M. A., Syakurah, R. A., Ngkolu, N. W., ... Rahmawati. (2022). *Statistik Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Padang: Global Eksekutif Teknologi.
- Elvira, E. D., Sari, F. A., Syauqi, M. S., Aulia, R., Fauziyah, N., & Rahim, A. R. (2021). Pencegahan Dan Penanganan Nyeri Sendi Lutut (Osteoarthritis) Pada Lansia. *Journal of Community Service*, 3(2).

- Fatmawati, T. Y., & Ariyanto, A. (2021). Efektifitas Terapi Kompres Jahe dan Kompres Serai Hangat untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Arthritis Rheumatoid pada Lanjut Usia. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 1. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.218>
- Fauziah, matul, Maulidiyah, M., Hartanto, T. P., Putri, S. N. D., Sabhira, A. S., & Mukarromah, I. W. (2023). Artikel Review : Studi Fitokimia Dan Farmakologi Tanaman Kelor (Moringa Oleifera Lam). *The Journal General Health and Pharmaceutical Sciences Research*, 1(4).
- Ferdiansyah, A., Wahyuni, S., & Riu, S. D. M. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Sendi Gout Athritis Pada Lansia di Bpslut Senja Cerah Paniki Bawah Manado. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 5(1), 124–134. <https://doi.org/10.57214/jka.v5i1.203>
- Hidayat, A. A. (2021). *Metodologi Keperawatan Untuk Pendidikan Vokasi*. Surabaya: Health Books Publishing.
- Hidayatullah, F. (2020). Pengaruh Kompres Hangat Daun Kelor Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Asam Urat Di Desa Potronayan Boyolali. *Jurnal Kusuma Husada Surakarta*.
- Ibrahim, J. (2022). *Buk Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Irdiansyah, I., Saranani, M., & Putri, L. A. R. (2022). Pengaruh Senam Ergonomik terhadap Penurunan Kadar Asam Urat pada Penderita Gouth Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Bone Rombo Kabupaten Buton Utara. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 2(2). Retrieved from <https://stikesks-kendari.e-journal.id/jikk>
- Irmawati, Pailan, E. T., & Baharuddin, B. (2023). Risk Factor Analysis of Gout Arthritis. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(1), 157–162. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i1.919>
- Jaya, I. M. L. M. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif: Teori, Penerapan, dan Riset Nyata*. Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia.
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional/ Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kurniawan, Dr. W., & Agustini, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. Jawa Barat: LovRinz Publishing.
- Kusmirayanti, N. W. L., Putra, P. W. K., & Wijaya, I. P. A. (2021). Pengaruh Pemberian Hand Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi

Di Ruang Janger RSD Mangusada. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 7(1), 39–45.

Kusuma, F. P. C. (2022). Pengaruh Kompres Hangat Daun Kelor Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Asam Urat di Desa Tladan Kecamatan Kawedanan Kabupaten Magetan. *Jurnal Bhakti Husada Mulia Madiun* .

Lutfiani, A., & Baidhowy, A. S. (2022). Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Manajemen Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis. *Holistic Nursing Care Approach*, 2(2), 76. <https://doi.org/10.26714/hnca.v2i2.9855>

Maula, L. H., & Ulfah, M. (2023). Implementasi Pemberian Kompres Hangat Daun Kelor terhadap Penurunan Nyeri pada Lansia Dengan Gout Arthritis di Desa Dawuhan, Padamara, Purbalingga. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 4(1).

Mauruh, C. V., Malik, Muh. Z., Isnawati, I. A., Mahendra, D., Napolion, K., Plasay, M., ... Harun, B. (2022). *Paliative Nursing*. Rizmedia Pustaka Indonesia.

Muna, N., & Natalya, W. (2021). Penerapan Tindakan Kompres Hangat Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*.

Nasari, M., Samsul Bahri, T., & Kamal, A. (2022). Dietary Management Among Gout Arthritis Patients In The Working Area Of Puskesmas Baiturrahman Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 6(4).

Ningtyas, N. W. R., Amanupunnyo, N. A., Manueke, I., Ainurrahmah, Y., Pramesti, D., Yuliana, ... Laoh, J. M. (2023). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri*. Jawa Tengah: PT Media Pustaka Indo.

Norfai. (2021). *Kesulitan dalam Menulis Karya Tulis Ilmiah, Kenapa Bingung ?* Klaten: Lakeisha.

Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2022). *Manajemen Nyeri Nonfarmakologi*. UrbanGreen Central Media.

Oktaviani, R. (2023). Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Gout Arthritis di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda. *Jurnal Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kalimantan Timur*.

Pamungkas, P., & Olinda, D. S. (2021). Rendaman Daun Kelor Terhadap Nyeri Sendi pada Lansia dengan Osteoarthritis. *Jurnal Info Kesehatan*, 11(2).

Pardede, J. S. (2024). Efektivitas Kompres Hangat Daun Kelor Dalam Menurunkan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di Kelurahan Pardede Onan Kecamatan Balige Kabupaten Toba Tahun 2024. *Jurnal Keperawatan HKBP Balige*, 5(1).

- Perhimpunan Reumatologi Indonesia. (2020). Is My Joint Pain Due To Gout? Get to know Gout . <https://Reumatologi.or.Id/En/Is-My-Joint-Pain-Due-to-Gout-Get-to-Know-Gout/>.
- Pramesti, K. D. (2024). Pengaruh Massage Minyak Jahe Merah terhadap Skala Nyeri pada Pasien dengan Osteoarthritis di Wilayah Kerja UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2024. *Repository Poltekkes Kemenkes Denpasar*.
- Pratiwi, Y. D., & Mustikasari, I. (2024). Penerapan Kompres Hangat Daun Kelor Terhadap Nyeri Asam Urat pada Lansia di Desa Pucangsawit. *Jurnal Siti Rufaidah*, 2(3), 93–105. <https://doi.org/10.57214/jasira.v2i3.99>
- Putri, A. A., Sirait, H. S., Gunawan, G., Buana, R., & Elida, D. (2024). The Effect of Warm Compresses of Lemongrass and Moringa Leaves on Reducing Pain in Arthritis Patients at the Krangkeng Health Center, Indramayu Regency. *Journal of Multidisciplinary Science*, 1(2).
- Radharani, R. (2020). Kompres Jahe Hangat dapat Menurunkan Intensitas Nyeri pada Pasien Gout Arthritis. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1).
- Rianti, E., & Kustanti, C. (2021). Efektifitas Kompres Jahe untuk Mengurangi Nyeri pada Keluarga dengan Anggota Keluarga Lansia yang Mengalami Gout Arthritis. *Prosiding Diseminasi Hasil Penelitian Dosen Progam Studi Keperawatan Dan Farmasi*, 68–77.
- Sembiring, M. N. M., Nasution, S. Z., & Nurhidayah, R. E. (2024). Dukungan Keluarga, Karakteristik dan Efektivitas Kompres Hangat Kayu Manis terhadap Penurunan Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(1), 456–465. <https://doi.org/10.31539/joting.v6i1.9179>
- Setyawati, M. B. (2020). *Electronical Games Untuk Mengatasi Nyeri Perawatan Luka Pada Anak Post Operasi*. Yogyakarta: UNY Press.
- Sinthania, D., Yessi, H., Hidayati, Lufianti, A., Suryati, Y., Ningsih, O. S., ... Theresia. (2022). *Ilmu Dasar Keperawatan I*. Sukoharjo: Pradina Pustaka.
- Siregar, M. H., Susanti, R., Indriawati, R., Panma, Y., Hanaruddin, D. Y., Adhiwijaya, A., ... Renaldi, R. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Siska, F., Royani, E., & Italia. (2025). Penerapan Kompres Hangat Daun Kelor Dalam Mengurangi Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Asam Urat (Gout Arthritis). *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 15(1), 84–91. <https://doi.org/10.52047/jkp.v15i1.359>
- Suastini, S., & Pawestri, P. (2021). Penurunan intensitas nyeri luka post-sectio caesarea menggunakan mobilisasi dini. *Ners Muda*, 2(3). <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.8247>

- Sumargo, B. (2020). *Teknik Sampling*. Jakarta: UNJ Press.
- Tarigan, S., & Matongka, Y. H. (2024). Aplikasi Kompres Hangat Daun Kelor Pada Nyeri Kronik Pada Klien Dengan Asam Urat: Studi Kasus. *Jurnal Kesehatan Dan Teknologi*, 2(2).
- Tasmiyah, A. (2022). Penerapan Kompres Hangat Menggunakan Air Rebusan Daun Kelor Dan Garam Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Pada Lansia Yang Mengalami Gouth Arthritis Di Uptd Griya Werdha Jambangan Surabaya. *Undergraduate Thesis University of Nahdlatul Ulama Surabaya*.
- Triansyah, F. A., Umalihayati, Hj., Sutaguna, I. N. T., Irawan, H., Fadhilah, N., Rahmawati, H. U., ... Seneru, W. (2023). *Memahami Metodologi Penelitian*. Batam: Cendikia Mulia Mandiri.
- Utami, M. P. S., & Susanti, B. A. D. (2023). Edukasi Kompres Hangat Daun Kelor Sebagai Managemen Non Farmakologi Nyeri Asam Urat. *MARTABE: Jurnal Pengabdian Masyarakat*. <https://doi.org/10.31604/jpm.v6i9.3293-3298>
- Utami, R. A., & Efkelin, R. (2022). Analisis Pengaruh Terapi Garam Epsom terhadap Kadar Asam Urat dan Skala Nyeri pada Lansia dengan Gout Arthritis. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 5(2), 93–99. <https://doi.org/10.36984/jkm.v5i2.322>
- Widiyanto, A., Pradana, K. A., Hidayatullah, F., Atmojo, J. T., Putra, N. S., & Fajriah, A. S. (2020). Efektifitas Kompres Hangat Daun Kelor Terhadap Nyeri Asam Urat Pada Lansia Di Desa Kenteng, Nogosari, Boyolali. *Avicenna: Journal of Health Research*, 3(2). <https://doi.org/10.36419/avicenna.v3i2.422>
- Widyaningrum, D. A., & Umam, F. N. (2020). Pengaruh Nyeri Sendi Terhadap Kualitas Tidur dan Kualitas Hidup Pada Lansia Penderita Osteoarthritis. *Jurnal Keperawatan*.
- Widyastuti, A. P., Aziz, A., Hapsari, A. R., & Moebari, M. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis. *Journal of Nursing and Health*, 6(2), 84–94. <https://doi.org/10.52488/jnh.v6i2.146>
- World Health Organization. (2022). Musculoskeletal health. *Fact Sheets Musculoskeletal Health*.
- Yulise, B., & Heawati. (2024). Pengaruh Kompres Hangat Daun Kelor Terhadap Nyeri Asam Urat Pada Lansia dengan Diagnosa Gout Athritis di Desa. *Nerspedia*.
- Yuniarti, E. (2022). Patofisiologi Gout. *Alomedika*.

Yusantari, N. K. D. (2022). Gambaran Aktivitas Fisik Pada Lansia Dengan Gout Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Abang II. *Repository Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali*.