

**PENGARUH PEMBERIAN *HAND MASSAGE* DENGAN  
MINYAK AROMATERAPI LEMON TERHADAP  
NYERI PERSALINAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS I NEGARA**



**SKRIPSI**

**OLEH:**

**GUSTI AYU KOMANG WIDIANI**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN *HAND MASSAGE* DENGAN  
MINYAK AROMATERAPI LEMON TERHADAP  
NYERI PERSALINAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS I NEGARA**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**OLEH:**

**GUSTI AYU KOMANG WIDIANI  
NIM. A1224072**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2025**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gusti Ayu Komang Widiani  
NIM : A1224072  
Jurusan : S1 Kebidanan  
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian *Hand Massage* Dengan Minyak Aromaterapi Lemon Terhadap Nyeri Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas I Negara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Juni 2025



(Gusti Ayu Komang Widiani)

## HALAMAN PERSETUJUAN

### PENGARUH PEMBERIAN *HAND MASSAGE* DENGAN MINYAK AROMATERAPI LEMON TERHADAP NYERI PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I NEGARA

Diajukan Oleh:

Gusti Ayu Komang Widiani  
NIM. A1224072

Badung, 23 Juni 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes  
NIDN: 0809018701

Pembimbing II



Bdn. Ni Made Egar Adhlestiani, S.ST., M.Keb  
NIDN: 0815019101

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua



Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb  
NIDN: 0808068701

## HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
Tanggal:30 Juli 2025**

**Yang Terdiri Dari:**

**Ketua Penguji**



**Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes**  
**NIDN. 0813068801**

**Sekretaris Penguji**



**Bdn. Ni Made Risna Sunawati, S.SiT., M.Kes**  
**NIDN: 0809018701**

**Anggota Penguji**



**Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb**  
**NIDN: 0815019101**

**Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Ketua**



**Bdn. Ni Putu Mirah Yanita Udayani, S.ST., M.Keb**  
**NIDN: 0808068701**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Juni 2025

Gusti Ayu Komang Widiani

Pengaruh Pemberian *Hand Massage* Dengan Minyak Aromaterapi Lemon Terhadap Nyeri Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas I Negara

(xv + 55) halaman + 5 tabel + 8 gambar + 12 lampiran

**ABSTRAK**

Proses persalinan merupakan kondisi yang menimbulkan nyeri karena terjadinya proses dilatasi pada serviks. Pemberian *massage* dan aromaterapi merupakan terapi non komplementer untuk mengurangi nyeri yang dapat diberikan secara kombinasi, seperti pemberian *hand massage* dengan minyak aromaterapi lemon. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian *hand massage* dengan minyak aromaterapi lemon terhadap nyeri persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas I Negara

Penelitian menggunakan rancangan rancangan *intact group comparison*. Sampel penelitian sebanyak 30 responden yang ditentukan dengan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 23 Mei hingga 23 Juni 2025 yaitu terkait nyeri yang diukur menggunakan lembar VAS. Intervensi yang diberikan adalah *hand massage* dengan minyak aromaterapi lemon sebanyak 1 kali selama 10 menit. Data penelitian dianalisis dengan uji *Mann Whitney*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat nyeri persalinan pada kelompok perlakuan setelah pemberian intervensi lebih banyak berada dalam kategori nyeri ringan (73,3%) sedangkan pada kelompok kontrol berada dalam kategori nyeri sedang (73,3%). Pemberian *hand massage* dengan minyak aromaterapi lemon berpengaruh terhadap tingkat nyeri persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas I Negara ( $p\text{-value}=0,012$ ).

Bidan dan petugas kesehatan lainnya diharapkan dapat menerapkan pemberian *hand massage* dengan minyak aromaterapi lemon sebagai intervensi rutin untuk membantu menurunkan nyeri persalinan.

Kata Kunci : aromaterapi lemon, *hand massage*, nyeri, persalinan

Daftar Pustaka: 70 (2018-2025)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR'S DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM AND  
PROFESSIONAL**

*Undergraduate Thesis, June 2025*

Gusti Ayu Komang Widiani

*The Effect of Hand Massage with Lemon Aromatherapy on Labor Pain in Working Area of Puskesmas I Negara*

*(xv + 55) pages + 5 tables + 8 pictures + 12 appendices*

**ABSTRACT**

*The labor process is a condition that causes pain due to the dilation process in the cervix. Massage and aromatherapy are non-complementary therapies to reduce pain that can be given in combination, such as giving hand massage with lemon aromatherapy. This study aimed to determine the effect of hand massage with lemon aromatherapy on labor pain in Working Area of Puskesmas I Negara.*

*This study employed an intact group comparison design. The sample comprised 30 participants, selected through accidental sampling. Data collection took place from May 23<sup>rd</sup> to June 23<sup>rd</sup>, 2025 about pain measured by the VAS sheet. The intervention of hand massage with lemon aromatherapy provided once time for 10 minutes. The research data was analyzed using the Mann Whitney test.*

*The results showed that the level of labor pain in the treatment group after the intervention mostly in the mild pain category (73.3%) while in the control group was in moderate pain category (73.3%). The administration of hand massage with lemon aromatherapy affects the level of labor pain in Working Area of Puskesmas I Negara ( $p$ -value=0.012).*

*Midwives and other health workers are expected to implement hand massage with lemon aromatherapy therapy as a routine intervention to help reduce the intensity of labor pain.*

**Keywords** : lemon aromatherapy, hand massage, pain, childbirth

**Bibliography** : 70 (2018-2025)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan Anugerah-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Pemberian *Hand Massage* Dengan Minyak Aromaterapi Lemon Terhadap Nyeri Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas I Negara”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.

Terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usaha Bali
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana STIKES Bina Usaha Bali
3. Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes., selaku penguji utama
4. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bdn. Ni Made Egar Adhiestiani, S.ST., M.Keb., selaku pembimbing II yang telah membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa dan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.
7. Rekan-rekan Program Studi Kebidanan Program Sarjana yang memberikan dukungan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Badung, Juni 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teoritis .....	8
1. Konsep Persalinan .....	8
2. Nyeri Persalinan .....	12

3. <i>Hand Massage</i> .....	17
4. Aromaterapi Lemon.....	22
B. Kajian Empiris .....	24
C. Kerangka Teori .....	27
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI</b>	
<b>OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep .....	28
B. Hipotesis .....	28
C. Definisi Operasional.....	29
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	30
B. Populasi dan Sampel .....	30
1. Populasi .....	30
2. Sampel.....	31
C. Tempat Penelitian .....	32
D. Waktu Penelitian .....	32
E. Etika Penelitian.....	32
F. Alat Pengumpulan Data .....	34
1. Instrumen Penelitian .....	34
2. Validitas dan Reliabilitas.....	35
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	35
H. Pengolahan Data .....	38
I. Analisis Data .....	39

## **BAB V HASIL PENELITIAN**

- A. Tempat dan Waktu Penelitian .....41
- B. Hasil Analisis Univariat .....42
- C. Hasil Analisis Bivariat .....44

## **BAB VI PEMBAHASAN**

- A. Interpretasi Penelitian .....46
- B. Keterbatasan Penelitian .....53
- C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....53

## **BAB VII PENUTUP**

- A. Simpulan .....54
- B. Saran .....54

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian <i>Hand Massage</i> Dengan Minyak Aromaterapi Lemon Terhadap Nyeri Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas I Negara .....	29
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	42
Tabel 5.2	Tingkat Nyeri Persalinan Setelah Diberikan Kombinasi <i>Hand Massage</i> Dengan Minyak Aromaterapi Lemon Pada Kelompok Perlakuan di Wilayah Kerja Puskesmas I Negara.....	43
Tabel 5.3	Tingkat Nyeri Persalinan Setelah Diberikan Intervensi Standar (Relaksasi Napas Dalam) Pada Kelompok Kontrol di Wilayah Kerja Puskesmas I Negara .....	44
Tabel 5.4	Pengaruh Pemberian <i>Hand Massage</i> Dengan Minyak Aromaterapi Lemon Terhadap Nyeri Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas I Negara.....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Tingkat Nyeri Berdasarkan <i>Visual Analog Scale</i> .....	15
Gambar 2.2	Teknik <i>Forearm Stroke</i> .....	20
Gambar 2.3	Teknik <i>Palm Thumb Stroke</i> .....	21
Gambar 2.4	Teknik <i>Back-of-Hand Thumb Stroke</i> .....	21
Gambar 2.5	Teknik <i>Finger Stretch</i> .....	21
Gambar 2.6	Kerangka Teori Pengaruh Pemberian <i>Hand Massage</i> Dengan Minyak Aromaterapi Lemon Terhadap Nyeri Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas I Negara .....	27
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian <i>Hand Massage</i> Dengan Minyak Aromaterapi Lemon Terhadap Nyeri Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas I Negara .....	28
Gambar 4.1	Desain Penelitian Pengaruh Pemberian <i>Hand Massage</i> Dengan Minyak Aromaterapi Lemon Terhadap Nyeri Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas I Negara .....	30

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 10. Lembar Observasi Nyeri dengan VAS
- Lampiran 11. Hasil Analisis
- Lampiran 12. Dokumentasi

## DAFTAR SINGKATAN

BPSD	: <i>Behavioural and Psychological Symptoms of Dementia</i>
cm	: centimeter
Ha	: Hipotesis Alternatif
Ho	: Hipotesis Nol
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
NRS	: <i>Numerical Rating Scale</i>
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
RSUP	: Rumah Sakit Umum Pusat
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, W., & Saputri, D. M. A. (2020). Efektifitas Hand Massage Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi. *Jurnal Kesehatan MIDWINERSLION*, 5(1), 96–105.
- Amruddin, Priyanda, R., Agustina, T. S., Ariantini, N. S., Rusmayani, N. G. A. L. A. A., Ningsih, K. P., Wulandari, S., Putranto, P., Yunita, I., Untari, I., Mujiani, S., & Wicaksono, D. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Pradina Pustaka.
- Andreyani, L., & Bhakti, W. K. (2023). Validitas Skala Ukur Nyeri Visual Analog and Numerik Ranting Scales (Vanrs) Terhadap Penilaian Nyeri. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2). <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>
- Astuti, D. P., Muniroh, M., Mardiyono, Sujianto, U., & Anggorowati. (2019). *Booklet: Panduan Pintar Mengatasi Fatigue Pada Pasien Kanker*. Universitas Diponegoro.
- Avia, I., Yunike, Kusumawaty, I., Handian, F. I., Ahmad, S. N. A., Simanjuntak, G. V., Wahyurianto, Y., Surani, V., Achmad, V. S., Suprpto, Muslimin, D., Solehudin, & Hariati. (2022). *Penelitian Keperawatan*. Get Press.
- Baderiyah, A., Pitoyo, J., & Setyarini, A. (2021). Pengaruh Hand Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Pada Pembedahan Elektif. *Jurnal Keperawatan Terapan (e-Journal)*, 7(2), 2442–6873.
- Bakti, A. S., Hutagalung, R., Irawan, D., Amanpunnyo, N., Jamni, T., Fatma, E. P. L., & Lombogia, M. (2024). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri Keperawatan*. Media Pustaka Indo.
- Bintari, N. (2020). *Pengaruh Tehnik Relaksasi Pijat Tangan Terhadap Kualitas Tidur Pasien Post Operasi Laparatomi Di RSUD Dr. Moewardi*. Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Darni, Z., & Khaliza, R. T. N. (2020). Penggunaan Aromaterapi Lemon Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Post Operasi: Sebuah Studi Kasus. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 4(2), 138–148. <https://doi.org/10.36971/keperawatan.v4i2.71>
- Darwel, Syamsul, M., Ramlan, P., Samad, M. A., Syakurah, R. A., Ngkolu, N. W., Lestari, P. P., & Rahmawati. (2022). *Statistik Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Global Eksekutif Teknologi.
- Değirmenci, S., & Erkal Aksoy, Y. (2024). Effects of hand massage on women's pain, comfort levels and flatulence times after caesarean section: A

randomized controlled study. *Advances in Integrative Medicine*, 100415. <https://doi.org/10.1016/j.aimed.2024.09.001>

Farhani, D., Hidayanti, D., Sariaty, S., & Suheti, T. (2024). Pengaruh Birth ball Terhadap Nyeri Persalinan di Praktik Mandiri Bidan Wilayah Bandung Raya. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 3(3).

Farida, L. I., & Widyaningsih, A. (2022). Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Teknik Relaksasi Nafas dalam Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan. *Jurnal Kebidanan: Jurnal Medical Science Ilmu Kesehatan Akademi Kebidanan Budi Mulia Palembang*, 12(1). <https://journal.budimulia.ac.id/>

Farida, S., & Nugraheni, S. W. (2022). The Effectiveness of Using Birthball To Reduce Pain Intensity First Stage of Labor. *Indonesian Journal on Medical Science*, 9(1), 98–102. <https://doi.org/10.55181/ijms.v9i1.359>

Fitria, A., Prawita, A. A., & Yana, S. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lemon terhadap Emesis Gravidarum Trimester I. *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(3), 96–102. <https://doi.org/10.33860/jbc.v3i3.445>

Fitria, Winingsih, G. A. M., & Noviani, N. W. (2024). Efektivitas Aromaterapi Jasmine Terhadap Intensitas Nyeri, His Dan Kemajuan Dilatasi Serviks Persalinan Di PMB Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan. *Trend And Issue In Healthcare*.

Fitriyani, D., Nurakilah, H., Darmayanti, P. A. R., Wulan, R., Sutianingsih, H., Anggraeni, I. E., Rachman, M., Iswanti, T., & Noviyani, E. P. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*. Mahakarya Citra Utama .

Frilasari, H., & Triwibowo, H. (2020). Penerapan Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Derajat Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif. *Jurnal Keperawatan*, 13(1).

Handayani, Y. P., Hartati, D., & Hadiningsih, E. F. (2024). Pengaruh Kombinasi Foothbath Therapy Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Skala Nyeri Ibu Post SC Di RSIA Jimmy Medika Borneo Samarinda. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 2024(1), 44–62. <https://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/asjn/article/view/45813>

Harahap, N. R., Rauda, R., Nasution, P., Syari, M., & Pitriana, D. (2022). Pengaruh Aroma Terapi Lemon Terhadap Emesis Gravidarum. *Indonesian Trust Health Journal*, 5(2), 57–63. <https://doi.org/10.37104/ithj.v5i2.103>

Hartati, Y., Novitasari, D., Suryani, R. L., & Suryono, A. (2023). Edukasi dan Implementasi Aromaterapi Lemon (Cytus) Untuk Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di RSUD DR. Soedirman Kebumen. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 5(3), 603–608.

- Henniwati, H., Dewita, D., & Idawati, I. (2022). Pengaruh Foot Hand Massage Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea Di Blud Rsud Kota Langsa. *Femina: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 1(2), 30. <https://doi.org/10.30867/fjk.v1i2.781>
- Himawati, L., & Kodiyah, N. (2020). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Di Rumah Sakit Permata Bunda Purwodadi Grobogan. *Journal Of Midwifery*, 8(1).
- Hulu, V. T., & Sinaga, T. R. (2019). *Analisis Data Statistik Parametrik Aplikasi Spss Dan Statcal: Sebuah Pengantar Untuk Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- IASP. (2022). *Global Year Against Pain in Women: Obstetric Pain*.
- Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional/ Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kusmirayanti, N. W., Putra, P. W. K., & Wijaya, I. P. A. (2021). Pengaruh Pemberian Hand Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi Di Ruang Janger RSD Mangusada. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 7(1).
- Kusumaningsih, M. R., Sakinah, H., & Rahmawati, A. (2024). Pemberian Aromaterapi Lemon dan Lavender terhadap Nyeri Dismenore pada Remaja : Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(3), 540–549. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i3.4660>
- Lestari, C. I., Amilia, R., & Rospia, E. D. (2022). Comparison of The Effectiveness of Lavender and Lemon Aromatherapy Toward Reducing Pain Labor During Active Phase of First Stage. *Jurnal Kebidanan*, 11(1), 79. <https://doi.org/10.26714/jk.11.1.2022.79-88>
- Marawita, D., Soraya, D., & Putri, D. (2023). Pengaruh Penggunaan Birth Ball Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Primigravida. *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sishana*, 5(1).
- Maria, L., & Oktalia, I. (2023). Hubungan Dukungan Suami Dalam Persalinan Dengan Nyeri Persalinan Di Ruang Kenanga RSUP DR Rivai Abdullah Palembang Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 13(25).
- Marsela, Y., & Mona, S. (2024). Penerapan Kombinasi Terapi Birthball Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Persalinan. *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, 14(3). <https://doi.org/10.37776/zkeb.v14i3.1481>
- Mintaningtyas, S. I., Isnaini, Y. S., & Lestari, D. P. (2023). *Buku Ajar Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Penerbit NEM.

- Muchtar, D. A. L., Ningrum, W. M., & Rohman, A. A. (2024). Gambaran Tingkat Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Pada Ibu Bersalin di TPMB L Tasikmalaya. *Journal of Midwifery and Public Health*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.25157/jmph.v5i1.16178>
- Muhyi, M., Hartono, Budiyono, S. C., Satianingsih, R., Sumardi, & Rifai, I. (2018). *Metodologi Penelitian*. Adi Buana University Press.
- Mujayati, N. (2021). *Efektivitas Aromaterapi Lemon Pada Penurunan Derajat Emesis Gravidarum Di Praktek Mandiri Bidan*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
- Mukhtazar. (2020). *Prosedur Penelitian Pendidikan*. Absolute Media.
- Mutiah, C., Lismawati, L., Putri, I., Dewita, D., & Abdurrahman, A. (2022). The Pengaruh Pendamping Persalinan terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Ibu Primigravida. *Jurnal Kebidanan*, 12(1), 16–25. <https://doi.org/10.35874/jib.v12i1.1012>
- Mutmainnah, A., Johan, Hj. H., & Llyod, S. S. (2021). *Asuhan Persalinan Normal dan Bayi Baru Lahir*. Andi.
- Muzayyana, & Saleh, S. N. H. (2021). Analisis Faktor Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Proses Persalinan Di Masa Pandemi COVID-19 Di Kota Kotamobagu. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(3).
- Novita, I. Aristiya. (2020). Hubungan antara Ibu Bersalin yang Aktif Melakukan Senam Hamil dengan Proses Persalinan Kala II di RSIA Mutiara Bunda Malang. *Brawijaya Knowledge Garden*.
- Oktapianti, R., & Triyanti, D. (2022). Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Cara Mengatasi Nyeri Saat Persalinan Melalui Penyuluhan Kesehatan. *Jukeshum: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1).
- Purnamasari, S., Susanti, E., & Almaini. (2023). Petrissage Back Massage Kombinasi Essential Oil Lavender Terhadap Skala Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Pmb “T” Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2023. *Journal of Midwifery*, 11(2).
- Putri, H. R., & Lazuardi, N. (2023). Penerapan Hand Massage Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Mastectomi : Studi Kasus. *Ners Muda*, 4(1), 63. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i1.12781>
- Rahmayati, E., Hardiansyah, R., & Nurhayati. (2018). Pengaruh Aromaterapi Lemon terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi. *Jurnal Kesehatan*, 9(3).

- Ramadhana, A., Dewi, S. U., Susilowati, I., & Nuraini, T. (2023). Akupresur Sebagai Alternatif Untuk Mengurangi Nyeri Pasien Kanker Serviks: Studi Kasus. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 7(3). <https://doi.org/10.32419/jppni.v7i3.375>
- Rangkuti, M. S., Siauta, J. A., & Suprihatin, S. (2023). Efektivitas Pijat Akupresure Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan Di Klinik Trimedika Bintara Bekasi Barat. *An-Nadaa Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 195. <https://doi.org/10.31602/ann.v10i2.13353>
- Rejeki, S. (2020). *Buku Ajar: Manajemen nyeri dalam proses persalinan (non Farmaka)* (2nd ed.). Unimus Press.
- Rini, R. A. pramesti. (2020). Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender dan Hand Massage Terhadap Perubahan Kecemasan, Tekanan Darah dan Kortisol pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11(2), 178. <https://doi.org/10.33846/sf11217>
- Rofi'ah, S., Widatiningsih, S., & Sukini, T. (2019). Efektivitas Aromaterapi Lemon untuk Mengatasi Emesis Gravidarum. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 9–16. <https://doi.org/10.31983/jkb.v9i1.3814>
- Rompas, S., & Lenny, G. (2019). Pengaruh Aromaterapi Lemon (Citrus) Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal Keperawatan*, 7(1).
- Rosyidah, M., & Fijra, R. (2021). *Metode Penelitian*. Deepublish.
- Rukmana, N. M. (2024). Effectiveness Of Deep Breath Relaxation And Hand Massage Towards A Decrease In Pain Scale Post-Caesarean Patients. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 10(5), 533–542. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan>
- Salamah, U., & Astuti, Y. (2022). Effect of Hand and Foot Massage Toward Pain Level in Postpartum Mother with Sectio Caesarea : Case Report. *Roceedings University of Muhammadiyah Yogyakarta Undergraduate Conference*, 2(2).
- Sari, D. N., & Anri, A. (2021). Terapi Pijat Tangan dan Minuman Herbal Jahe Madu untuk Ibu Hamil dengan Mual Muntah. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(3), 375–380. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol7.iss3.990>
- Sari, F. A., Dewi, N. R., & Dewi, T. K. (2023). Penerapan Pendidikan Kesehatan Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Manajemen Nyeri Persalinan Diwilayah Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(3).

- Sari, W. I. P. E., Kurniyati, & Esmianti, F. (2023). *Penerapan Asuhan Kebidanan Tradisional Komplementer untuk Mengurangi Keluhan Mual Muntah pada Ibu Hamil*. Penerbit NEM.
- Septiani, N. Dwi. (2020). Hubungan Persalinan Kala 2 Lama Dengan Kejadian Retensio Urine Dipuskesmas Baureno. *Doctoral Dissertation Stikes Insan Cendekia Medika Jombang*.
- Setyanisa, R., Wirotomo, T. S., & Rofiqoh, S. (2021). Literature Review: Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi Laparotomi. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan 2021 Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan*, 2175–2187.
- Silpia, W., Nurhayati, N., & Febriawati, H. (2021). The Effectiveness Of Hand Massage Therapy In Reducing Pain Intensity Among Patients With Post-Laparotomy Surgery. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 4(1), 212–218. <https://doi.org/10.33369/jvk.v1i4.15859>
- Siregar, M. H., Susanti, R., Indriawati, R., Panma, Y., Hanaruddin, D. Y., Adhiwijaya, A., Akbar, H., Agustiawan, Nugraha, D. P., & Renaldi, R. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Siregar, S., Siregar, R. D., & Batubara, N. S. (2023). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 8(1), 170–176. <https://doi.org/10.51933/health.v8i1.1041>
- Solimun, Armanu, & Fernandes, A. A. R. (2018). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Perspektif Sistem: Mengungkap Novelty dan Memenuhi Validitas Penelitian*. Universitas Brawijaya Press (UB Press).
- Soraya, S. (2021). Pengaruh Pemberian Inhalasi Aromaterapi Lemon Citrus Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(2), 184–191. <https://doi.org/10.37012/jik.v13i2.653>
- Subakti, H., Priskusanti, R. D., Fahmi, A., Haryanti, S., Pangest, N. A., Primasari, N. A., Putri, N. S., Adinata, A., Hadi, I., & Firmansyah, H. (2021). *Riset Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Media Sains Indonesia.
- Sulistianingsih, A., & Wijayanti, Y. (2022). Kombinasi Birth Ball Dan Latihan Pernafasan Dengan Penurunan Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*.
- Sulistyowati, R. (2018). *Aromaterapi Mengurangi Nyeri (1st ed)*. Wineka Media.
- Sumargo, B. (2020). *Teknik Sampling*. UNJ Press.

- Suparinsih, N. W. D., Widiastini, L. P., Adhiestiani, N. M. E., & Saraswati, P. A. D. (2024). Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Musik Klasik Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Inpartu Kala 1 Fase Aktif di RSUD Sanjiwani. *Communnity Development Journal*, 5(5).
- Utami, R. N., & Khoiriyah, K. (2020). Penurunan Skala Nyeri Akut Post Laparatomi Menggunakan Aromaterapi Lemon. *Ners Muda*, 1(1), 23. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i1.5489>
- Utami, T. K., & Nauli, F. A. (2022). Gambaran Psikologis Ibu Postpartum Primipara Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Kecamatan Tenayan Raya Kota Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia Indonesian Scientific Health Journal*, 46(1).
- Wahyuni, N. I., & Sukmawati. (2022). Efektivitas Terapi Musik Klasik Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan pada Ibu Bersalin Kala I di PMB Puti Razi Maharani. *Jurnal Antara Kebidanan*. <https://orcid.org/0009-0009-5294-5472>
- Wahyuni, S., Setyorini, D., Arisani, G., Nuraina, Sukriani, W., Meyasa, L., & Pekabanda, K. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. CV. Science Techno Direct.
- Yanti, D. A., Pitriani, Silaban, L. S., & Purba, S. (2021). Pengaruh Hand Massage Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Klien Pre Operasi Di Rumah Sakit Patar Asih Lubuk Pakam Tahun 2021. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 3(2), 171–179. <https://doi.org/10.35451/jkf.v3i2.606>
- Yanti, E. M., & Wirastri, D. (2022). *Kecemasan Ibu Hamil Trimester III*. Penerbit NEM.
- Yuliatin, S., Yani, D. M., Amraeni, Y., Sari, E. N., & Juni, W. (2022). Identifikasi Kecemasan Dismenore Pada Remaja Putri dengan menggunakan Skala Bai (Beck Anxiety Inventory) dan Vas (Visual Analog Scale). *Jurnal Ilmiah Kesehatan Mandala Waluya*, 2(1), 28–34. <https://doi.org/10.54883/jikmw.v2i1.640>
- Yulizawati, Insani, A. A., Sinta, L. El, & Andriani, F. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Indomedia Pustaka.
- Yulyana, M. (2023). Perbandingan Pemberian Aromaterapi Lavender Dan Lemon Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin Di Wilayah Puskesmas Cimanggu Pandeglang Banten Tahun 2022. *Indonesian Scholar Journal of Nursing and Midwifery Science*, 2(6), 718–728.
- Yuriati, P., & Khoiriyah, E. (2021). Persalinan Nyaman Dengan Teknik Rebozo. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 12(2), 287–291.

Zhang, X., Hou, W., Pu, F., Wang, X., Wang, Y., Yang, M., Cheng, K., Wang, Y., Robinson, N., & Liu, J. (2022). Acupuncture for cancer-related conditions: An overview of systematic reviews. *Phytomedicine*, *106*, 154430. <https://doi.org/10.1016/j.phymed.2022.154430>