

SKRIPSI

**HUBUNGAN BEBAN KERJA PERAWAT TERHADAP
KEPATUHAN PELAKSANAAN *TURNING SCHEDULE*
SEBAGAI PENCEGAHAN DEKUBITUS PADA PASIEN
TIRAH BARING DI RUANG ICU SILOAM
HOSPITALS BALI**



DEWA AYU DIAN FITRIA DEWI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2025

**HUBUNGAN BEBAN KERJA PERAWAT TERHADAP
KEPATUHAN PELAKSANAAN *TURNING SCHEDULE*
SEBAGAI PENCEGAHAN DEKUBITUS PADA PASIEN
TIRAH BARING DI RUANG ICU SILOAM HOSPITALS BALI**

Skripsi

**Diajukan Oleh :
DEWA AYU DIAN FITRIA DEWI
NIM: C2124012**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN BEBAN KERJA PERAWAT TERHADAP KEPATUHAN
PELAKSANAAN *TURNING SCHEDULE* SEBAGAI PENCEGAHAN DEKUBITUS
PADA PASIEN TIRAH BARING DI RUANG ICU

SILOAM HOSPITALS BALI

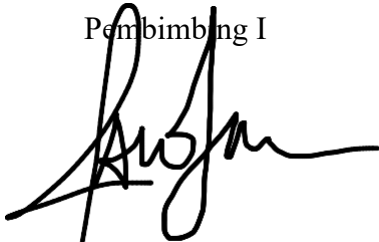
Diajukan Oleh:

Dewa Ayu Dian Fitriana Dewi
NIM. C2124012

Mangupura, 12 Juli 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0821058603

Pembimbing II



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0813068801

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketia



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0821058603

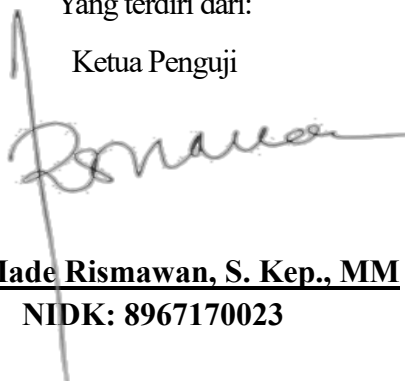
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 24 Juli 2025

Yang terdiri dari:

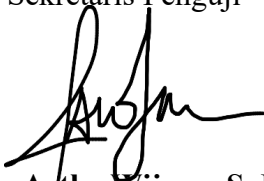
Ketua Penguji



Ns. I Made Rismawan, S. Kep., MM

NIDK: 8967170023

Sekretaris Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep

NIDN: 0821058603

Anggota Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes

NIDN: 0813068801

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep

NIDN: 0821058603



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM STUDI
SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2025

Dewa Ayu Dian Fitria Dewi

Hubungan Beban Kerja Perawat Terhadap Kepatuhan Pelaksanaan *Turning Schedule* Sebagai Pencegahan Dekubitus Pada Pasien Tirah Baring Di Ruang ICU Siloam Hospitals Bali

xiv + 66 + 9 tabel + 2 Gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Dekubitus masih menjadi masalah serius pada pasien tirah baring di ruang ICU, salah satu pencegahannya adalah dengan pelaksanaan *turning schedule* yang optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan beban kerja perawat terhadap kepatuhan pelaksanaan *turning schedule* sebagai pencegahan dekubitus pada pasien tirah baring di ruang ICU Siloam Hospitals Bali. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif observasional dengan rancangan *cross sectional* pada bulan April–Mei 2025 dengan teknik *total sampling* terhadap 22 perawat pelaksana. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner beban kerja dan lembar observasi *turning schedule*. Analisis data dilakukan dengan uji bivariat *Spearman's rho*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden (72,7%) memiliki beban kerja berat dan 54,5% responden dikategorikan cukup patuh melaksanakan *turning schedule*. Uji statistik menunjukkan nilai p-value 0,001 ($< 0,05$) dan koefisien korelasi -0,671, menandakan adanya hubungan signifikan yang kuat dan negatif antara beban kerja dengan kepatuhan pelaksanaan *turning schedule*. Artinya, semakin tinggi beban kerja perawat maka semakin rendah kepatuhan pelaksanaan reposisi pasien. Hasil ini diharapkan menjadi masukan bagi manajemen untuk mengatur beban kerja agar pencegahan dekubitus dapat terlaksana optimal.

Kata Kunci: Beban Kerja, Kepatuhan, *Turning Schedule*, Dekubitus, ICU

Daftar Pustaka: 40 (2013-2023)

HEALTH INSTITUTION BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, July 2025

Dewa Ayu Dian Fitria Dewi

The Relationship Between Nurses' Workload and Compliance With Turning Schedule Implementation as a Pressure Ulcer Prevention Measure in Bedridden Patients in the ICU of Siloam Hospitals Bali

xiv + 66 + 9 tables + 2 pictures + 8 appendices

ABSTRACT

Pressure ulcers remain a serious problem for bedridden patients in the ICU, and one of the main prevention efforts is the optimal implementation of a turning schedule. This study aimed to determine the relationship between nurses' workload and compliance with the turning schedule as a prevention strategy for pressure ulcers in bedridden patients in the ICU of Siloam Hospitals Bali. This quantitative observational study used a cross-sectional design conducted from April to May 2025 with a total sampling technique involving 22 ICU nurses. The research instruments were a workload questionnaire and a turning schedule observation sheet. Data were analyzed using bivariate analysis with Spearman's rho test. The results showed that most respondents (72.7%) had a heavy workload and 54.5% were categorized as moderately compliant in implementing the turning schedule. Statistical analysis revealed a p-value of 0.001 (< 0.05) and a correlation coefficient of -0.671, indicating a strong and negative significant relationship between nurses' workload and compliance. This means that the higher the nurses' workload, the lower their compliance with regular patient repositioning. These findings are expected to provide input for hospital management to adjust nurses' workload so that pressure ulcer prevention can be optimally implemented.

*Keywords: Workload, Compliance, Turning Schedule, Pressure Ulcers, ICU
Bibliography: 40 (2013-2023)*

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dewa Ayu Dian Fitria Dewi

NIM : C2124012

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Beban Kerja Perawat Terhadap Kepatuhan Pelaksanaan *Turning Schedule* Sebagai Pencegahan Dekubitus Pada Pasien Tirah Baring Di Ruang ICU Siloam Hospitals Bali

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 12 Juli 2025



Dewa Ayu Dian Fitria Dewi
Dewa Ayu Dian Fitria Dewi

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Beban Kerja Perawat Terhadap Kepatuhan Pelaksanaan *Turning Schedule* Sebagai Pencegahan Dekubitus Pada Pasien Tirah Baring Di Ruang ICU Siloam Hospitals Bali” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan rekomendasi izin studi pendahuluan dan juga selaku pembimbing I yang telah memberikan dorongan, saran dan masukan yang bersifat membangun serta memperluas perspektif penulis dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan, saran, dan perbaikan dalam penyusunan skripsi.

4. Orang tua dan keluarga, suami, serta anak tercinta yang telah mendoakan, mengingatkan, dan memberikan bantuan dukungan baik material maupun moral dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Teman-teman seperjuangan, yang selalu menemani dan saling memberikan dukungan selama penyusunan skripsi dan pengalaman berharga selama menjalani proses pendidikan ini.
6. Semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari atas keterbatasan pengetahuan dan keterampilan yang dimiliki serta banyak kekurangan yang perlu diperbaiki oleh karena itu penulis membutuhkan segala kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca dan dapat digunakan sebaik mungkin.

Mangupura, 12 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Kepatuhan Pelaksanaan <i>Turning Schedule</i>	10
B. Konsep Beban Kerja Perawat.....	21
C. Kerangka Teori	33
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	34
B. Hipotesis Penelitian.....	34
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	35
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian	26
C. Tempat Penelitian	37
D. Waktu Penelitian.....	37
E. Etika Penelitian.....	37

F. Alat pengumpulan Data	39
G. Prosedur Pengumpulan Data	42
H. Pengolahan Data.....	44
I. Analisa Data	45
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat Penelitian	48
B. Analisis Univariat	48
C. Analisis Bivariat.....	51
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Intepretasi Penelitian	53
B. Keterbatasan Penelitian	63
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian Selanjutnya	63
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	65
B. Saran.....	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	35
Tabel 4.1 Koefisien Korelasi.....	46
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	49
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	49
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	50
Tabel 5.5 Beban Kerja Perawat di Ruang ICU Siloam Hospitals Bali	50
Tabel 5.6 Tingkat Kepatuhan Perawat dalam Pelaksanaan <i>Turning Schedule</i> di Ruang ICU Siloam Hospitals Bali	51
Tabel 5.5 Hubungan Beban Kerja Perawat Terhadap Kepatuhan Pelaksanaan <i>Turning Schedule</i> Sebagai Pencegahan Dekubitus pada Pasien Tirah Baring di Ruang ICU Siloam Hospitals Bali	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pelaksanaan <i>Turning Schedule</i>	19
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	33
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Permohonan Uji Etik
Lampiran 5	Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
Lampiran 6	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian
Lampiran 8	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 9	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 10	Kuesioner Beban Kerja Perawat
Lampiran 11	Lembar Observasi Kepatuhan Pelaksanaan <i>Turning Schedule</i>
Lampiran 12	Master Tabel Penelitian
Lampiran 13	Hasil Analisa Data
Lampiran 14	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 15	Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, A. R., Halim, I. P., Baharuddin, A., Ahri, R. A., Semmaila, B., & Yusuf, R. A. (2022). Hubungan Beban Kerja Perawat dengan Kejadian Tidak Diharapkan. *Jurnal Keperawatan*, 14(2), 499–512. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Andani, M. F., Kristiyawati, S. P., & Purnomo, S. E. C. (2016). Efektifitas Alih Baring Dengan Masase Punggung Terhadap Resiko Dekubitus Pada Pasien Tirah Baring Di RSUD Ambarawa. *Karya Ilmiah*, 1–10.
- Arifianto. (2017). Kepatuhan Perawat Dalam Menerapkan Sasaran Keselamatan Pasien Pada Pengurangan Resiko Infeksi Penggunaan Alat Pelindung Diri di RS. Roemani Muhammadiyah Semarang. In *Tesis*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Ariyani, L. D., & Nurlaily, A. P. (2023). Penerapan Ali Baring Untuk Mencegah Terjadinya Dekubitus Pada Pasien Bedrest. *Universitas Kusuma Husada Surakarta*.
- Astuti, R., Prima, O., & Lesmana, A. (2018). Pengaruh Motivasi dan Beban Kerja terhadap Kinerja Perawat pada Rumah Sakit Umum Mitra Medika Medan. *Jurnal Ilman*, 6(2), 42–50. <http://journals.synthesispublication.org/index.php/ilman>
- Barahama, F. K., Katuuk, M., & Oroh, M. W. (2019). Hubungan Beban Kerja dengan Kepuasan Kerja Perawat di Ruang Perawatan Dewasa RSUD GMIM Pancaran Kasih Manado. *Journal Keperawatan*, 7(1), 1–8.
- Buanawati, F. T. (2019). Hubungan Beban Kerja dengan Kinerja Perawat di Ruang Rawat Inap (Muzdalifah, Multazam, dan Arofah) Rumah Sakit Islam Sitia Aisyah Kota Madiun. *Stikes Bhakti Husada Mulia*.
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika.
- Jona, R. N., Juwariyah, S., & Maharani, N. W. D. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Terhadap Kejadian Resiko Dekubitus Pada Pasien Stroke. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(3).
- Kasmarani, M. K. (2012). pengaruh Beban Kerja Fisik dan Mental Terhadap Stres Kerja Pada Perawat di Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD Cianjur. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 767–776. <http://ejournals1.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Kemenkes. (2023). *Kombinasi Massage dan Alih Baring Cegah Dekubitus*.
- Koesmowidjojo, S. R. M. (2017). *Panduan Praktis Menyusun Analisis Beban Kerja*. Raih Asa Sukses.
- Krisnawati, D., Faidah, N., & Purwandari, N. P. (2022). Pengaruh Perubahan Posisi Terhadap Kejadian Decubitus Pada Pasien Tirah Baring Di Ruang IRIN Rumah Sakit Mardi Rahayu Kudus. *TSCD3Kep Journal*, 7(1), 15–26. <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCD3Kep/issue/archive>

- Kristina, E., & Pratama, A. Y. (2024). *Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Perawat Melakukan Alih Baring Dalam Pencegahan Dekubitus di Ruang Intensive Care Unit dan Perawatan Stroke Akut*. 4(1), 249–256.
- Kurniasari, R. H., A'la, M. Z., Mutaqib, & Gunarto, S. T. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik dengan Ventilator Terhadap Risiko Dekubitus di Ruang ICU. *Edu Dharma Journal: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 01, 4–24.
- Macphee, M., Dahinten, V. S., & Havaei, F. (2017). The Impact Of Heavy Perceived Nurse Workloads on Patient and Nurse Outcomes. *Administrative Sciences*, 7(1), 1–17. <https://doi.org/10.3390/admsci7010007>
- Martyastuti, N. E., Isrofah, I., & Janah, K. (2019). Hubungan Beban Kerja Dengan Tingkat Stres Perawat Ruang Intensive Care Unit dan Instalasi Gawat Darurat. *Jurnal Kepemimpinan Dan Manajemen Keperawatan*, 2(1), 9. <https://doi.org/10.32584/jkmm.v2i1.266>
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (3rd ed.). Rineka Cipta.
- Nursalam. (2014). *Manajemen Keperawatan Aplikasi Dalam Praktek Keperawatan Profesional*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.). Salemba Medika. <http://www.penerbitsalemba.com>
- Nursalam. (2017). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Padmiasih, N. W. (2020). Pengaruh Mobilisasi Progresif Terhadap Kejadian Dekubitus Pada Pasien Dengan Ventilasi Mekanik Di Ruang ICU RSD Mangusada. *Indonesia Academia Health Sciences Journal*, 1(2), 12–15.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2012). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik* (7th ed.). EGC.
- Said, S., Haskas, Y., & Semana, A. (2013). Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Dekubitus Pada Pasien Yang Dirawat Di Ruang Icu Rs Labuang Baji Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 2(1), 1–6.
- Santoso, Y. M. D., & Rijanti, T. (2022). Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja, dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Daiyaplas Semarang. *Eqien-Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 11(1), 926–935.
- Setyawati, N. F., Yuliawuri, H., Pristina, S. R. N., Kaiser, M. M. M., Mudhawardah, A. S., Asriati, Ardiansyah, R. T., Achmad, B. K., Maranata, Ningtyas, N. W. R., Yuliana, L., Prihartanti, N. G., & Astuti, I. N. H. (2023). *Metodologi Riset Kesehatan*. Eureka Media Aksara.
- Sitepu, A. T. (2013). Beban Kerja dan Motivasi Pengaruhnya Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. BANK Tabungan Negara TBK Cabang Manado. *Jurnal EMBA*, 1(4), 1123–1133.
- Sugiyono, Prof. D. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sutiono, E. A., & Saputro, D. N. H. (2023). Gambaran Tingkat Kepatuhan Perawat dalam Pengisian Assessment Awal Restrain di Ruang Critical Care Area RS Bethesda Yogyakarta. *SBY Proceedings*, 2(1), 38–45.

- Swarjana, I. K. (2016). *Statistik Kesehatan*. Andi.
- Trihastuti, E. (2016). Pengaruh Kepemimpinan, Motivasi dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Perawat Dalam Pendokumentasian Asuhan Keperawatan Di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam Rumah Sakit X Surabaya. *Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya*, 42–45.
- Triputra, A., Ernawati, & Fauzan, S. (2019). Hubungan Beban Kerja Perawat Pelaksana terhadap Penerapan Keselamatan Pasien di Ruang Rawat Inap RSUD Dokter Soedarso Pontianak. In *ProNers* (Vol. 4, Issue 1).
- Umansky, J., & Rantanen, E. (2016). Workload in nursing. *Proceedings of the Human Factors and Ergonomics Society*, 551–555. <https://doi.org/10.1177/1541931213601127>
- Widodo, W., Rosa, E. M., & Kurniasari, N. (2017). Pengaruh Tindakan Keperawatan Reduksi Luka Tekan Terhadap Penurunan Risiko Luka Tekan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 13(2), 84–93.
- Zhang, Y., Zou, X., Zhang, B., Han, Y., Wang, S., Liu, T., & Zhang, X. (2021). A flexible turning and sensing system for pressure ulcers prevention. *Electronics (Switzerland)*, 10(23), 1–16. <https://doi.org/10.3390/electronics10232971>