

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DIET DASH DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA PASIEN HIPERTENSI DI POLI
INTERNA RSUD SINGASANA**



SKRIPSI

OLEH :

KADE DWI YUNITA WIDAYANI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DIET DASH DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA PASIEN HIPERTENSI DI POLI
INTERNA RSUD SINGASANA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

OLEH :

**KADE DWI YUNITA WIDAYANI
C2124001**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DIET DASH DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA PASIEN HIPERTENSI
DI POLI INTERNA RSUD SINGASANA**

Diajukan Oleh :

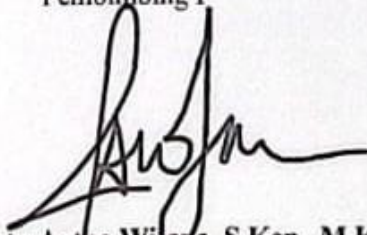
KADE DWI YUNITA WIDAYANI

NIM. C2124001

Mangupura, 18 Juni 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. I Pufu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

Pembimbing II



Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0812018901

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Pufu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

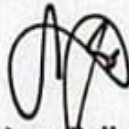
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

TANGGAL: 17 Juli 2025

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Dr.Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep.,M.Kes
NIDN: 0801038801

Sekretaris Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

Anggota Penguji



Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0812018901

Mengetahui,

**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kade Dwi Yunita Widayani

NIM : C2124001

Jurusan : Sarjana ilmu Keperawatan.

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Diet DASH Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Di Poli Interna RSUD Singasana

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Tabanan, Juni 2025

(Kade Dwi Yunita Widayani)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2025

Kade Dwi Yunita Widayani

Hubungan Pengetahuan Diet DASH Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Di Poli Interna RSUD Singasana

XIV + 53+ 7 tabel + 2 skema + 11 lampiran

ABSTRAK

Penderita hipertensi yang meningkat disebabkan oleh pengetahuan masyarakat tentang manajemen hipertensi yang masih kurang salah satunya mengontrol gaya hidup dengan pola makan. Salah satu cara untuk mengontrol hipertensi dengan cara merubah gaya hidup yaitu pola makan dengan metode DASH. Pengetahuan yang baik tentang metode DASH akan mendorong seseorang berperilaku lebih baik. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan pengetahuan diet DASH dengan kepatuhan diet pada pasien hipertensi di poli interna RSUD Singasana.

Penelitian dilaksanakan dengan desain kuantitatif dengan rancangan *Observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional* yang dilaksanakan pada bulan Februari sampai Maret 2025 dengan jumlah sampel 78 responden yang dipilih dengan teknik *consecutive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan diet DASH dan kuesioner kepatuhan diet DASH. Data dianalisis menggunakan uji *Spearman's rho* $p < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar memiliki pengetahuan yang kurang sebanyak 61,5% dengan sebagian besar tidak patuh terhadap diet sebanyak 73,1%. Menganalisis hubungan pengetahuan diet DASH dengan kepatuhan diet pada pasien hipertensi yang di uji *sperman rho* didapatkan nilai p value $< 0,001$, sehingga dapat dikatakan ada hubungan pengetahuan diet DASH dengan kepatuhan diet pada pasien hipertensi di poliklinik interna RSUD Singasana. Rekomendasi penelitian ini diharapkan menjadi memotivasi pasien dalam mencari pengetahuan melalui berbagai media tentang diet DASH sehingga pengetahuan meningkat dan kepatuhan diet meningkat.

Kata kunci: Hipertensi, Kepatuhan, Pengetahuan

Daftar Pustaka: 34 (2018-2022)

**HIGH SCHOOL OF NURSING SCIENCE
BINA USADA BALI UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM**

Undergraduate thesis, June 2025

Kade Dwi Yunita Widayani

The Relationship Between Knowledge of the DASH Diet and Diet Compliance in Hypertensive Patients at the Internal Medicine Clinic of Singasana Regional General Hospital

XIV + 53 + 7 tables + 2 diagrams + 11 appendices

ABSTRACT

The increasing number of hypertension patients is attributed to insufficient public knowledge about hypertension management, particularly regarding lifestyle control through dietary patterns. One method to control hypertension by altering lifestyle involves adopting the DASH dietary approach. Adequate knowledge of the DASH method can encourage better behavioral practices. This study aims to investigate the relationship between knowledge of the DASH diet and dietary adherence among hypertensive patients at the Internal Medicine Clinic of Singasana General Hospital.

The study was conducted using a quantitative design with an analytical observational approach and a cross-sectional design, carried out from February to March 2025 with a sample size of 78 respondents selected using consecutive sampling. Data were collected using a DASH diet knowledge questionnaire and a DASH diet adherence questionnaire. Data were analyzed using Spearman's rho test with $p < 0.05$.

The results showed that the majority had insufficient knowledge (61.5%) and the majority were non-compliant with the diet (73.1%). Analyzing the relationship between DASH diet knowledge and dietary compliance in hypertensive patients using Spearman's rho yielded a p -value < 0.001 , indicating a significant relationship between DASH diet knowledge and dietary compliance in hypertensive patients at the internal medicine clinic of Singasana General Hospital. It is hoped that the recommendations of this study will motivate patients to seek knowledge about the DASH diet through various media, thereby increasing their knowledge and adherence to the diet.

Keywords: Hypertension, Compliance, Knowledge

References: 34 (2018-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Diet DASH Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Di Poli Interna RSUD Singasana” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali dan selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

3. Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Direktur RSUD Singasana atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
5. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa usulan penelitian ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangupura, Juni 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Pelayanan Keperawatan.....	4
2. Masyarakat.....	4
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	4
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Hipertensi.....	8
1. Pengertian Hipertensi.....	8
2. Manifestasi Klinis.....	9
3. Klasifikasi Hipertensi.....	9
4. Mekanisme Hipertensi.....	11
5. Penatalaksanaan hipertensi.....	12
B. Konsep Pengetahuan <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i> ...	14
1. Definisi pengetahuan diet DASH.....	14
2. Tingkat pengetahuan dalam domain kognitif.....	15
3. Syarat Pelaksanaan Diet DASH.....	16
4. Perencanaan Makanan Diet DASH.....	18
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan diet DASH..	19
6. Pengukuran Pengetahuan.....	23
C. Konsep Kepatuhan Diet.....	24
1. Definisi kepatuhan.....	24
2. Faktor yang mempengaruhi Kepatuhan Diet Hipertensi.....	25
D. Kerangka Teori.....	34

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep	35
B. Hipotesis Penelitian.....	36
C. Definisi Operasional Variabel.....	37

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	38
B. Populasi dan Sampel Penelitian	38
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
D. Etika Penelitian	41
E. Alat Pengumpulan Data	42
F. Prosedur Pengumpulan Data	44

G. Pengolahan Data.....	45
H. Rencana Analisis Data	46

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	50
B. Analisis Univariat.....	51
C. Analisis Bivariat.....	52

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Hasil Penelitian	52
B. Keterbatasan Penelitian.....	64
C. Implikasi.....	65

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Hipertensi Menurut Kelompok Umur.....	9
Tabel 2.2 Tabel Hipertensi Secara Umum.....	10
Tabel 2.3 Perencanaan Makanan Diet DASH.....	18
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pada Pasien Hipertensi Di Poli Interna RSUD Singasana.....	51
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi pengetahuan diet DASH pada pasien hipertensi di Poliklinik Interna RSUD Singasana.....	52
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Di Poliklinik Interna RSUD Singasana.....	52
Tabel 5.4 Analisis Hubungan Pengetahuan Diet DASH Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Di Poli Interna RSUD Singasana.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Karangka teori.....	34
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Jadwal Penelitian
Lampiran 2.	Surat Ijin Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 3.	Surat Balasan Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 4.	Etik Penelitian
Lampiran 5.	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 6.	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 7.	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 8.	Instrumen Penelitian
Lampiran 9.	Hasil Analisis Data Penelitian
Lampiran 10.	Lembar Bimbingan
Lampiran 11.	Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

DASH = *Dietary Approach To Stop Hypertension*

DAFTAR PUSTAKA

- Ananda, D. (2024). Hubungan Pengetahuan Diet Hipertensi Dan Kualitas Tidur Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sosial Kota Palembang. *Ayan*, 15(1), 37–48.
- Anggreini, N. F. N. (2023). Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Perwira Bekasi Utara. *Jurnal Kesehatan Perawatan*, VIII(I), 1–19.
- Bricarello, L. P., Alvesa, A. de M. S. · M. de A., Retondarioa, A., Fernandes, R., Santos, E. B., · de M. T., Zanette, L. A., Zenic, R., Assis, F. de, & Vasconcelos, G. de. (2020). Association between DASH diet (Dietary Approaches to Stop Hypertension) and hypertension in adolescents: A cross-sectional school-based study. *Clinical Nutrition ESPEN*.
- Darmarani, A., Darwis, H., & Mato, R. (2020). Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia Yang Menderita Hipertensi di Desa Buntu Buda Kecamatan Mamasa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(4), 366–370.
- Dorans, K. S., Mills, K. T., Liu, Y., & He, J. (2021). Trends in prevalence and control of hypertension according to the 2017 American College of Cardiology/American Heart Association (ACC/AHA) guideline. *Journal of the American Heart Association*, 7(11), 1–11. <https://doi.org/10.1161/JAHA.118.008888>
- Dwi, S. A., & Rahayu, S. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 15(1), 124–138.
- Fikar, M., Sulaiman, E., Mustafa, & Azim, L. O. L. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari Tahun 2023. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 3(2), 116–122. <https://doi.org/10.69677/avicenna.v3i2.80>
- Hidayat, A. A. A. (2014). Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data. Jakarta:Salemba Medika.
- Hikmawati, Baharia Marasabessy, N., & Debby Pelu, A. (2022). Tingkat Pengetahuan Mempengaruhi Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia Timur (East Indonesian Nursing Journal)*, 2(1), 45.

- Ibrahim. (2017). Nursing Care with Hypertension in The Elderly. *Idea Nursing Jurnal*.
- Kemenkes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. *Kementrian Kesehatan RI*, 1–5.
- Kemenkes RI. (2021). profil Kemenkes RI. In *Kementerian Kesehatan RI*.
- Kozier, et al. (2016). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, & Praktik*. Jakarta: EGC.
- Laili, N. F., & Probosiwi, N. (2022). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Pasien Hipertensi di Rumah Sakit X Daerah Malang. *Jurnal Inovasi Farmasi Indonesia (JAFI)*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.30737/jafi.v3i1.2315>
- Lampitasari, Putri. (2017). Hubungan Faktor Demografi dan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa di Dusun Karang Tengah Nigotirto Sleman. <https://digilib.unisayogya.ac.id>
- Lusida, N., Putri, A. N., Sudarmin, A., Fuadiyah, F., & Hasanah, I. (2023). Pengetahuan Masyarakat Di Wilayah Kelurahan the Influence of Providing Hypertension Education on Community Knowledge in the Sawah District Area , South Tangerang City , 2023. *AS-SYIFA: Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Kesehatan Masyarakat*, 16(2), 66–75.
- Mukti, B. (2019). Penerapan DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwivery, Environment, Dentist)*. *Junal Ilmiah PANNMED*, 14(2), 1–6.
- Notoadmodjo. (2019). *Pengantar Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta:Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta:Rineka Cipta.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). Aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis & NANDA. In *trjectoriesof sleep quality and mood in the perinatal period*. <https://doi.org/978-602-72002-2-7>
- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.

- Polit, D.F., & Beck, C. T. (2012). Nursing research: Generating and assessing evidence for nursing practice 9th edition. In *Wolters Kluwer Health*. <https://doi.org/10.1007/s13398-014-0173-7.2>
- Prakoso, T. T. (2022). Hubungan Self Management Dengan Status Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Upt Puskesmas Pajang Surakarta. *Jurnal Abdimas PHB*, 8.5.2017, 2003–2005.
- Putra, I. D. N. A. Y. P., Saraswati, N. L. G. I., & Lestari, N. K. Y. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Dengan Perilaku Diet Pasien Hipertensi. *Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)*, 1(2), 51–61. <https://doi.org/10.55887/nrpm.v1i2.12>
- Ramadhan, M. A. A., & Setyowati, D. L. (2021). Modul pencegahan hipertensi dengan “kardio.” *Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman*, 5.
- Ratnasari, A., Afrina, R., & Shifa, N. A. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ventilator*, 2(1), 313–323. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v2i1.1009>
- Rery, Samodro, Ridho & Baihakhi. (2017). Hubungan Tingkat Stres dan Tingkat Pengetahuan Diet Hipertensi terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Dau. *Universitas Islam Malang*
- Salma. (2020). *Tetap Sehat Setelah Usia 40: 100 Artikel Kesehatan Pilihan (J. Haryani (ed.)*. Gema Insani.
- Santa, S., Medan, E., Gelar, U. M., Keperawatan, S., Kep, (S, Program, D., Ners, S., Sekolah, P., Ilmu, T., & Santa, K. (2022). *Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Di Rsup Haji Adam Malik Medan*.
- Sekarsari, A. (2019). Hubungan tingkat pengetahuan tentang dash (dietary approach to- stop hypertension) dengan kepatuhan menjalankan diet pada pasien hipertensi di puskesmas cibodasari kota tangerang tahun 2019. *Universitas Muhammadiyah Jakarta*, 52, 11.
- Smeltzer, S. & Bare, B. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif Kualitatif Dan R & D)*. Bandung: Alfabeta.
- Suherman. (2020). *Hipertensi Esensial Aspek Neurobehavior dan Genetika*. Syah Kumala University Press.

Suprayitna, M., Fatmawati, B. R., & Prihatin, K. (2023). Efektivitas Edukasi Diet Dash Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Dash Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 10(1), 11–17. <https://doi.org/10.33867/jka.v10i1.359>

Swarjana I ketut. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: CV Andi Offset.

Talebong, G., & Rannu, H. (2022). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Dusun Berdikari II Desa Mata Allo Kabupaten Gowa. *Jurnah Kesehatan Perawatan*.

Tambunan, F. F., Nurmayni, Rahayu, P. R., Sari, P., & Sari, S. I. (2021). *Buku Saku Hipertensi* (R. A. Harahap (ed.)). Cv. Pusdikra Mitra Jaya.

Utami, N. A., Sulisetyawati, S. D., & Adi, G. S. (2018). Hubungan pengetahuan tentang diet dash (dietary approach to stop hypertension) dengan tingkat hipertensi di posbindu seroja bekonang kecamatan mojolaban. *Jurnal Forum Kesehatan*, 51(1), 15–25.

Wardani, A. D., & Sudaryanto, A. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) dengan Tingkat Kepatuhan terhadap Diet: Studi Literatur. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 346–356. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i2.166>