

**PENGARUH PEMBERIAN AKUPRESUR *HEGU*
(LI4) DENGAN TERAPI MUSIK TERHADAP
DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 4 ABIANSEMAL**



SKRIPSI

OLEH :

KOMANG AYU RESIANING

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2025

**PENGARUH PEMBERIAN AKUPRESUR *HEGU*
(LI4) DENGAN TERAPI MUSIK TERHADAP
DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 4 ABIANSEMAL**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kebidanan Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

Komang Ayu Resianing

NIM. A1121001

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2025

SURAT PERNYATAAN BEBAS *PLAGIARISME*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Komang Ayu Resianing

Nim : A1121001

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Akupresur *Hegu* (LI4) Dengan Terapi Musik Terhadap Dismenorea Pada Remaja Putri Di SMPN 4 Abiansemal

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terdapat bukti bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 04 Juni 2025



Komang Ayu Resianing

**PENGARUH PEMBERIAN AKUPRESUR *HEGU* (LI4)
DENGAN TERAPI MUSIK TERHADAP
DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 4 ABIANSEMAL**

Diajukan Oleh:

**KOMANG AYU RESIANING
NIM. A1121001**

Badung, 11 Juli 2025

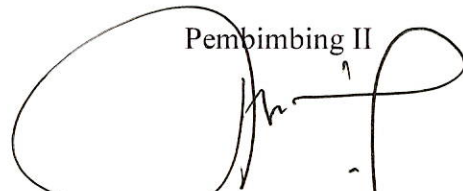
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701**


Pembimbing II



**Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr., M.Keb
NIDN. 0822059601**



Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



**Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701**


**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 18 Juli 2025

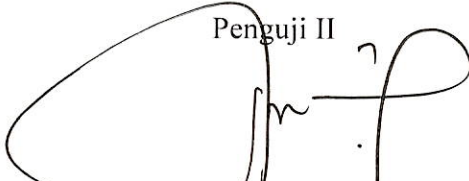
Yang terdiri dari :

Ketua Penguji


Bdn. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0801058701

Penguji I


Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

Penguji II


Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr., M.Keb
NIDN. 0822059601

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua


Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Skripsi, Juli 2025

Komang Ayu Resianing

Pengaruh Pemberian Akupresure *Hegu* LI4 Dengan Terapi Musik Terhadap Dismenorea Pada Remaja Putri Di SMPN 4 Abiansemal

(xv Halaman + 62 Halaman + 7 Tabel + 7 Gambar + 15 Lampiran)

ABSTRAK

Dismenorea merupakan gejala yang sering dialami oleh remaja putri ketika mengalami menstruasi, Tanpa disadari dismenore berdampak pada konsentrasi dalam proses belajar. Penatalaksanaan secara *non-farmakologi* seperti akupresur dan terapi musik yang dapat memberikan sensasi nyaman saat dismenore. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas terapi akupresur dengan terapi musik terhadap dismenore yang terjadi pada remaja putri di SMPN 4 Abiansemal.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif *Pre-Eksperimental* dengan desain *one group pre-posttest*. Sampel penelitian ini adalah remaja putri kelas VIII yang memenuhi kriteria sebanyak 32 orang yang diambil menggunakan *non-probability sampling*, instrumen penelitian menggunakan kuesioner, data yang dikumpulkan adalah nyeri dismenore yang diukur menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Analisa bivariat menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian terdapat penurunan intensitas nyeri yaitu sebelum terapi dengan nilai rata-rata 1,78 setelah diberikan intervensi 2 kali selama 10 menit menjadi 1,00. Hasil uji statistik menunjukkan ada pengaruh akupresur dengan terapi musik terhadap penurunan intensitas dismenore pada remaja putri (*p-value=0,000*). Pemberian akupresure dengan terapi musik terbukti efektif dalam menurunkan intensitas nyeri menstruasi pada remaja putri. Diharapkan akupresure *hegu* LI4 dengan terapi musik digunakan sebagai pengobatan alternatif *non-farmakologi* untuk menurunkan intensitas nyeri pada remaja putri yang mengalami dismenorea.

Kata kunci : Akupresur, Dismenorea, Terapi Musik

Daftar Pustaka : 37 (2015-2024)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM

Undergraduate Thesis, July 2025

Komang Ayu Resianing

The Impact of Hegu LI4 Acupressure and Music Therapy on Dysmenorrhea in Adolescent Girls at SMPN 4 Abiansemal

(xv pages + 62 pages + 7 tables + 7 figures + 15 appendices)

ABSTRACT

Dysmenorrhea is a common symptom experienced by adolescent girls during menstruation. Unknowingly, dysmenorrhea can impact concentration during learning. Non-pharmacological management, such as acupressure and music therapy, can provide a comfortable sensation during dysmenorrhea. This study aimed to determine the effectiveness of acupressure and music therapy on dysmenorrhea in adolescent girls at SMPN 4 Abiansemal.

This study employed a one-group pre-posttest design and a quantitative pre-experimental methodology. The sample of this study was 32 eighth-grade adolescent girls who met the criteria, taken using non-probability sampling. The research instrument used a questionnaire, and the data collected were dysmenorrhea pain measured using the Numeric Rating Scale (NRS). The Wilcoxon test was utilized in bivariate analysis.

According to the study's findings, the average pain level decreased from 1.78 before therapy to 1.00 following two 10-minute interventions. According to statistical testing, acupressure combined with music therapy helped adolescent girls have less severe dysmenorrhea (p-value = 0,000). The adolescent girls' menstruation discomfort has been demonstrated to be lessened by combining acupressure and music therapy. Acupressure at the hegu (LI4) point combined with music therapy is expected to serve as a non-pharmacological alternative treatment to reduce pain intensity in adolescent girls experiencing dysmenorrhea.

Keywords : Acupressure, Dysmenorrhea, Music Therapy

Bibliography : 37 (2015-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa/Ida Sang Hyang Widhi Wasa yang telah memberikan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Akupresur *Hegu* (LI4) Dengan Terapi musik Terhadap Dismenorea Pada Remaja Putri di SMPN 4 Abiansemal”. Penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka dari itu bersama ini pula dengan segala kerendahan hati, penulis menghantarkan banyak terima kasih kepada pihak yang mendukung yaitu:

1. Dr. Ir. Putu Santika, M.M selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan dukungan untuk mengikuti Pendidikan Program Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Bdn. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb selaku ketua Program Studi Sarjana Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali, selaku Pembimbing Akademik dan sebagai Pembimbing I yang telah memberikan masukan, saran, pengetahuan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Bdn. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb selaku Pembimbing II yang telah memberikan motivasi, pengetahuan, masukan serta saran dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

4. Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Kes yang telah membantu dalam membimbing dan memberikan praktik terapi akupresur.
5. Seluruh staff Dosen STIKES Bina Usada Bali yang telah membina dan membimbing penulis sejak awal pendidikan hingga saat ini.
6. I Made Antara, S.Pd selaku Kepala Sekolah yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di SMPN 4 Abiansemal.
7. Seluruh Responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga penelitian ini dapat selesai dengan tepat waktu.
8. Seluruh pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan untuk penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Badung, Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS <i>PLAGIARISME</i>	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teoritis	7
1. Remaja	7
2. Menstruasi.....	9
3. Dismenorea	13
4. Akupresur.....	19
5. Terapi Musik	25

B. Kajian Empiris	27
C. Kerangka Teori.....	30
BAB III.....	31
KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	31
A. Kerangka Konsep.....	31
B. Hipotesis Penelitian.....	32
C. Definisi Operasional.....	33
BAB IV METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	35
C. Tempat Penelitian.....	36
D. Waktu Penelitian	37
E. Etika Penelitian	37
F. Alat Pengumpulan Data	40
1. Instrumen Penelitian	40
2. Validitas dan Realibilitas.....	41
G. Prosedur pengumpulan Data	42
1. Prosedur Administrasi.....	42
2. Prosedur Teknis.....	44
H. Pengolahan Data	45
I. Analisis Data	47
1. Analisis Univariat	47
2. Analisis Bivariat.....	47
BAB V HASIL PENELITIAN.....	49
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	49
B. Analisis Univariat	50
C. Analisis Bivariat.....	53

BAB VI PEMBAHASAN.....	55
A. Interpretasi Data.....	55
B. Keterbatasan Penelitian.....	59
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	59
BAB VII PENUTUP.....	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian.....	34
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi berdasarkan karakteristik.....	50
Tabel 5.2 Dismenorea Sebelum Diberikan Intervensi Akupresur <i>Hegu</i> LI4 Dengan Terapi Musik.....	51
Tabel 5.3 Dismenorea Setelah Diberikan Intervensi Akupresur <i>Hegu</i> LI4 Dengan Terapi Musik.....	52
Tabel 5.4 Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i>	53
Tabel 5.5 Hasil Uji <i>Wilcoxon-Singed Rank Test</i> Skor <i>PrePos-Test</i> Dismenore.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale</i>	16
Gambar 2.2 Titik SP6.....	22
Gambar 2.3 Titik <i>Taichong/Daichong</i> (LR3/LV3).....	22
Gambar 2.4 Titik SP10.....	23
Gambar 2.5 Titik LI4.....	23
Gambar 2.6 Kerangka Teori Pemberian Akupresur <i>Hegu</i> (LI4) Dengan Terapi Musik Terhadap Dismenorea Pada Remaja Putri Di SMPN 4 Abiansemal.....	30
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Jadwal Kegiatan Penelitian
Lampiran 2	: Surat Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 3	: Keterangan Lolos Uji Etik
Lampiran 4	: Berita Acara Pelaksanaan Uji Etik
Lampiran 5	: Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 6	: Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 7	: Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8	: Surat Pengantar Kuesioner
Lampiran 9	: Kuesioner NRS (<i>Numeric Rating Scale</i>)
Lampiran 10	: Lembar SOP
Lampiran 11	: Lembar Observasi Data
Lampiran 12	: Hasil <i>Output SPSS</i>
Lampiran 13	: Lembar Bimbingan
Lampiran 14	: Sertifikat Instruktur
Lampiran 15	: Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu kesehatan
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical product and Service Solutions</i>
PSP	: Persetujuan Dan Penjelasan
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
SMPN	: Sekolah Menengah Pertama Negeri
SMAN	: Sekolah Menengah Atas Negeri
Hz	: <i>Hertz</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
GnRh	: <i>Gonadotropin Relasing Hormone</i>
NSAID	: <i>Non-steroidal Anti-Inflammatory</i>
Sp	: <i>Spleen</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, A. A. P., & Yuesti, A. (2017). *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. In Sustainability (Switzerland) (Vol. 11, Issue 1)*.
- Astuti, Y., Anggarawati, T., Mulyani, I. S., & Ihza, D. A. (2023). *Efektivitas Kompres Hangat Dan Terapi Musik Terhadap Tingkat Nyeri*. 1(4).
- Dewi, Endiana, I. D. M., & Arizona, I. P. E. (2020). *Pengaruh Rasio Likuiditas, Rasio Leverage dan Rasio Profitabilitas Terhadap Financial Distress Pada Perusahaan Manufaktur. Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(November), 1689–1699.
- Djailani, Y. A., Nasrianti, Hasnia, & Rosyidi, M. (2023). *Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Upaya Penanganan Dismenore Di SMP IT Insan Cendekia Doyo Baru Kabupaten Jayapura. Jurnal Kesehatan*, 11(1), 140–149.
- Dwipayani, D., Putra, K., & Leda, K. (2023). *Perbedaan Kompres Esensial Bawang Merah Dengan Kompres Air Hangat terhadap Dismenore*. 15(1), 1–23.
- Fauzi, A., Nisa, B., Napitupulu, D., Abdillah, F., Utama, A. A. G. S., Zonyfar, C., Nuraini, R., Purnia, D. S., Setyawati, I., Evi, T., Permana, S. D. H., & Sumartiningsih, M. S. (2022). *Metodologi Penelitian: Metodologi penelitian Skripsi. In Rake Sarasini (Issue May)*.
- Fauziyah, N. (2019). *Sampling dan Besar Sampel Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis*.
- Gayatri, N. L. P. L., Ruspawan, I. D. M., & Hartati, N. N. (2022). *Pengaruh akupresur pada titik sp 8 dan sp 10 terhadap intensitas nyeri remaja yang mengalami dismenore*.
- Hidayah, N., & Fatmawati, R. (2020). *Buku Ajar manajemen Nyeri haid Pada Remaja*.
- Husen, A. (2023). *Strategi Pemasaran Melalui Digital Marketing Campaign Di Toko Mebel Sakinah Karawang. Jurnal Economina*, 2(6), 1356–1362.
- Jatnika, G., & Badrujamaludin, A. (2022). *Pengaruh terapi akupresur terhadap intensitas nyeri dismenore*. 16(3), 263–269.
- Kristina, C., Hasanah, O., Zukhra, R. M., Keperawatan, F., & Riau, U. (2021). *Perbandingan teknik relaksasi otot progresif dan akupresur terhadap dismenore pada mahasiswa fkp universitas riau*.
- Kristiningrum, W., Windayanti, H., Yulianti, L., Putri Dianti, M., & Dhea, M. A. (2021). *Akupresure Untuk Mengurangi Nyeri Haid Pada Remaja Putri*.

Diseminasi Fakultas Kesehatan, 1(1), 30–35.

- Marlinda, Muliani, N., Christiani, A. M., & Septiasari, Y. (2022). *Akupresur 3 Titik Tubuh Mengurangi Nyeri Haid. Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA, 8(2), 113–119.*
- Masripah, I., Shofati, A., Huzaema, E., Munawaroh, E., Kartika, Y., Ciptiasrini, U., & Mardiyah, M. S. (2024). *Jurnal Kesehatan dan Teknologi Medis (JKTM).*
- Mida, A. S. I., Yusrah, & Agustini, T. (2021). *Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Buton. Window of Nursing Journal, 1(2), 61–72.*
- Mukhyi, M. A. (2023). *Metodologi Penelitian Panduan Praktis Penelitian Yang Efektif (1).*
- Muzayyana, L. A., Nurhidayah, R. D. A. W. W. R. C. B. T. C. N. J. S. H. J. E. Y. Y. A. S. A., & Ni Luh Gede Sudarya. (2023). *Pelayanan Kebidanan Komplementer. In Media Sains Indonesia (Issue September).*
- Nafisah, S. (2021). *Efektivitas Akupresure Dan Massage Effleurage Terhadap Dismenore Pada Remaja Di Desa Tampir Wetan Kecamatan Candimulyo. Naskah Publikasi, 60 halamn.*
- Nurfadilah, A. (2020). *Literaure Review : Penatalaksanaan Nin Farmakologi Untuk Mengurangi Diosmenore Pada Remaja Putri. Kaos GL Dergisi, 8(75), 147–154.*
- Refti, W. G., Mailintina, Y., Noor, Y. E. I., Veranita, A., Mulyani, N., Prasetya, P. A. C., Sariyani, M. D., Setianingsih, L. Z., & others. (2024). *Kebidanan Komplementer.*
- Resyana, H., Hudzaifah, hindun M., Husna, Risanti, suci padma, Yuliawati, E., Husna, F., Cahyawati, fitnaningsih endang, & Sari, atikah indah. (2021). *Asuhan Kebidanan Remaja Dan Perimenopause.*
- Revianti, I. D., & Yanto, A. (2021). *Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4) Menurunkan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja. Holistic Nursing Care Approach, 1(1), 39.*
- Rifiana, A. J., Mirantika, S., & Indrayani, T. (2023). *Pengaruh Akupresur terhadap Dismenore pada Remaja. Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 5(1), 37–42.*
- Sari, A. P., & Usman, A. (2021). *Efektifitas Terapi Akupresur Terhadap Dismenore pada Remaja. Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan, 17(2), 196–202.*
- Sarmanah, N., Anggraini, N., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Nusantara, A. (2023). *Pengaruh Akupresur Terhadap Penurunan Intensitas Dismenore Pada Remaja Putri di SMP Negeri 6 Banjarsari Kabupaten Lebak. The Effect of Acupressure on Reducing the Intensity of Dysmenorrhea in Young Women at SMP Negeri 6 Banjarsari Lebak Regency. Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing), 9(3).*

- Sarwono, A. E., & Handayani, A. (2021). *Metode Kuantitatif. In Metode Kuantitatif* (Issue 1940310019).
- Silaen, R. M. A., Luh Seri Ani, & Putri, W. C. W. S. (2019). *Prevalensi Dysmenorrhea Dan Karakteristiknya Pada Remaja Putri Di Denpasar. Jurnal Medika Udayana*, 8(11), 1–6.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Buku Manajemen Kesehatan Menstruasi*.
- Surya, A. Z., Fauzi, A., & Prastomo, A. (2023). *Jurnal Riset Teknik*. 3(2), 113–124.
- Tamaulina, Irmawati, Sabir, M., & Tjahyadi, I. (2024). *Teori Dan Praktik Pendekatan* (Issue 1).
- Villasari, A. (2021). *Fisiologi Menstruasi. In Strada Press* (Vol. 1, Issue 1).
- Wardani, P. K., Fitriana, F., & Casmi, S. C. (2021). *Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia Menarcho dengan Dismenor Primer pada Siswi Kelas X. Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(1), 1–10.
- Watini, N. A., Setyani, R. A., & Riska, H. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Remaja, Prakonsepsi & Perencanaan Kehamilan*.
- Widiyono, S.Kep., N. M. K. (2021). *Betapa Menakjubkannya Terapi Musik Bagi Kesehatan. Lima Aksara*.
- Wildayani, D., Lestari, W., & Ningsih, W. L. (2023). *Dismenore*. Pustaka Galeri Maniri.
- Wulandari, L., Safitri, R., & Purwati, A. (2024). *Pengaruh teknik akupresure titik hegu (Li 4) terhadap intensitas nyeri haid (dismenorre primer) pada remaja putri usia 13-15 tahun di MTs Al-Khalifah Kepanjen. Journal of Public Health Innovation*, 4(02), 484–490.
- Yudiyanta, Novita, K., & Ratih, N. W. (2015). *Assesment Nyeri. Cdk-226*, 42(3), 214–234.