

**PENGARUH PEMBERIAN PISANG HIJAU
TERHADAP PENINGKATAN KALIUM PADA
PASIEN HIPOKALEMIA DI RUANG
RAWAT INAP RSU DHARMA
YADNYA**



SKRIPSI

Oleh:

PANDE MADE ARI PRADNYA DEWI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN PISANG HIJAU
TERHADAP PENINGKATAN KALIUM PADA
PASIEN HIPOKALEMIA DI RUANG
RAWAT INAP RSU DHARMA
YADNYA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memeroleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**PANDE MADE ARI PRADNYA DEWI
NIM. C2124086**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH PEMBERIAN PISANG HIJAU TERHADAP
PENINGKATAN KALIUM PADA PASIEN HIPOKALEMIA DI
RUANG RAWAT INAP RSU DHARMA YADNYA

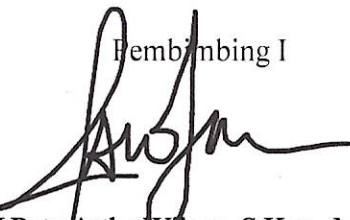
Diajukan Oleh:

PANDE MADE ARI PRADNYA DEWI
NIM. C2124086


Badung, 30 Juni 2025

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing


Pembimbing I


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603

Pembimbing II


A.A Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM
NIDN.0807108001

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua Prodi


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal: 30 Juli 2025

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



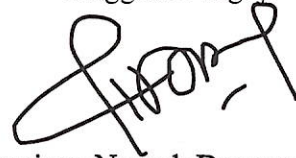
Ns. Claudia Wuri Prihartono, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0812018901

Sekretaris Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603

Anggota Penguji



A.A Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM
NIDN.0807108001

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua Prodi



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pande Made Ari Pradnya Dewi
NIM : C2124086
Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Pisang Hijau Terhadap Peningkatan Kalium pada Pasien Hipokalemia di Ruang Rawat Inap RSU Dharma Yadnya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 30 Juni 2025



(Pande Made Ari Pradnya Dewi)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, 30 Juni 2025

Pande Made Ari Pradnya Dewi

Pengaruh Pemberian Pisang Hijau Terhadap Peningkatan Kalium pada Pasien Hipokalemia di Ruang Rawat Inap RSUD Dharma Yadnya

xv + 56 + 7 tabel + 2 gambar + 7 lampiran

ABSTRAK

Hipokalemia adalah kondisi ketika tubuh seseorang mendapatkan asupan kalium yang cukup, kadar kalium di dalam darah lebih rendah daripada batas normal. Penanganan hipokalemia tergantung pada rendahnya kadar kalium, penyebab yang mendasarinya. Penatalaksanaan hipokalemia yaitu pemberian konsumsi obat dan suplemen, pemberian terapi infus kalium, dan mengonsumsi makanan tinggi kalium, yaitu salah satunya pisang hijau. Adapun tujuan pada penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian pisang hijau terhadap peningkatan kalium pada pasien hipokalemia di Ruang Rawat Inap RSUD Dharma Yadnya. Desain penelitian adalah *pre eksperimental*, yaitu *one group pre test-post test design*. Jumlah sampel sebanyak 26 orang, teknik sampling dengan jenis *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan ceklist. Data dianalisis menggunakan uji *paired t test*. Hasil penelitian didapatkan bahwa rata-rata kadar kalium sebelum pemberian pisang hijau pada pasien hipokalemia sebesar 2,53 dan sesudah pemberian pisang hijau sebesar 3,01. Hasil analisis didapatkan $p=0,000$, yang berarti bahwa ada pengaruh pemberian pisang hijau terhadap peningkatan kalium pada pasien hipokalemia di Ruang Rawat Inap RSUD Dharma Yadnya. Disarankan kepada tempat pelayanan agar dapat memberikan asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami hipokalemia dengan pemberian pisang hijau.

Kata Kunci : Hipokalemia, kalium, pisang hijau
Daftar Pustaka : 35 (2015-2024)

**HEALTH INSTITUTION BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate, 30 June 2025

Pande Made Ari Pradnya Dewi

The Effect of Giving Green Bananas on Increasing Potassium Levels in Hypokalemia Patients in the Inpatient Room of RSUD Dharma Yadnya Hospital

xv + 56 + 8 tables + 2 figures + 7 appendices

ABSTRACT

Hypokalemia is a condition where the body's potassium intake is sufficient, but the potassium level in the blood is lower than normal. Management of hypokalemia depends on the severity of potassium deficiency and the underlying cause. Treatment for hypokalemia includes administering medication and supplements, potassium infusion therapy, and consuming high-potassium foods, such as green bananas. The purpose of this study was to determine the effect of green banana consumption on increasing potassium levels in hypokalemia patients in the inpatient room of Dharma Yadnya General Hospital. The research design was pre-experimental, specifically one-group pre-test-post-test design. The sample size was 26 individuals, selected using purposive sampling technique. The research instrument used a checklist. Data were analyzed using paired t-test. The results showed that the average potassium level before green banana consumption was 2.53, and after consumption, it increased to 3.01. The analysis results yielded $p=0.000$, indicating a significant effect of green banana consumption on increasing potassium levels in hypokalemia patients in the inpatient room of Dharma Yadnya General Hospital. It is recommended that healthcare services provide nursing care to patients with hypokalemia by administering green bananas.

Keywords : Hypokalemia, Potassium, Green Banana

References : 35 (2015-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Pisang Hijau Terhadap Peningkatan Kalium pada Pasien Hipokalemia di Ruang Rawat Inap RSUD Dharma Yadnya” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali dan selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. A.A KOMPIANG NGURAH Darmawan, SE.,MM selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini nantinya mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu keperawatan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Badung, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipokalemia.....	9
B. Pisang Hijau	15

C. Kerangka Teori	21
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	22
B. Hipotesis	23
C. Definisi Operasional	23
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel	26
C. Tempat Penelitian	28
D. Waktu Penelitian	28
E. Etika Penelitian	29
F. Alat Pengumpulan Data	33
G. Prosedur Pengumpulan Data	34
H. Pengolahan Data	36
I. Analisis Data	37
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
B. Hasil Analisis	41
C. Hasil Analisis Pengaruh Pemberian Pisang Hijau Terhadap Peningkatan Kalium pada Pasien Hipokalemia di Ruang Rawat Inap RSUD Dharma Yadnya	42

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	43
B. Keterbatasan Penelitian.....	50
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	50

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan	52
B. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA	54
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai Rujukan Kadar Kalium Serum	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Pisang Hijau Terhadap Peningkatan Kalium pada Pasien Hipokalemia di Ruang Rawat Inap RSUD Dharma Yadnya	24
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian Pengaruh Pemberian Pisang Hijau Terhadap Peningkatan Kalium pada Pasien Hipokalemia di Ruang Rawat Inap RSUD Dharma Yadnya	25
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Umur di Ruang Rawat Inap RSUD Dharma Yadnya (n=26).....	41
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin di Ruang Rawat Inap RSUD Dharma Yadnya (n=26)	41
Tabel 5.3 Kadar Kalium Sebelum Pemberian Pisang Hijau Pada Pasien Hipokalemia di Ruang Rawat Inap RSUD Dharma Yadnya.....	42
Tabel 5.4 Kadar Kalium Sesudah Pemberian Pisang Hijau Pada Pasien Hipokalemia di Ruang Rawat Inap RSUD Dharma Yadnya.....	42
Tabel 5.5 Pengaruh Pemberian Pisang Hijau Terhadap Peningkatan Kalium Pada Pasien Hipokalemia di Ruang Rawat Inap RSUD Dharma Yadnya	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Pemberian Pisang Hijau Terhadap Peningkatan Kalium pada Pasien Hipokalemia di Ruang Rawat Inap RSUD Dharma Yadnya.....	21
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Pisang Hijau Terhadap Peningkatan Kalium pada Pasien Hipokalemia di Ruang Rawat Inap RSUD Dharma Yadnya.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 : Etik Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Observasi
- Lampiran 10 : SPO
- Lampiran 11 : Hasil Uji Statistik
- Lampiran 12 : Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2020). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Pt Gramedia Pustaka Utama.
- Anggraini, H., Krisnasary, A., & Kamsiah. (2021). *Pengaruh Pemberian Pisang Ambon dan Pisang Mas Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Pinang Kabupaten Empat Lawang Provinsi Sumatera Selatan*. 6.
- Castro, S. (2023). *Hypokalemia*. *Treasure Island (FL): StatPearls Publishing*.
- Dettumanan, F., & Sariang, G. E. (2022). *Pengaruh Pemberian Musa Paradisiaca Var Sapientum Linn Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Di Wilayah Puskesmas Binanga Kecamatan Mamuju*. *Jurnal Stella Maris Makassar 2022*, 10–80.
- Ditjen Yankes Kemenkes RI. (2022). *Hipokalemia*. https://Yankes.Kemkes.Go.Id/View_artikel/1395/Liveup/Reqwest/Index.
- Gummadi, S., & Kommoju, M. (2019). *Colorimetric Approaches To Drug Analysis And Applications -A Review*. *American Journal of Pharmtech Research*.
- Healthline. (2020). *Hypokalemia*. <https://Www.Healthline.Com/Health/Hypokalemia>.
- Hidayah, F. H. (2024). *Pengaruh Pemberian Buah Pisang Ambon (Musa Paradisiaca L. Var Sapientum) Dan Tablet Fe Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMA N 3 Painan Kabupaten Pesisir Selatan*. In *Digilib.Unmuhjember.Ac.Id*. <http://digilib.unmuhjember.ac.id/files/disk1/67/umj-1x-dimasghoni-3324-1-artikel-1.pdf>
- Hidayat, A. A. A. (2022). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* (Edisi 2). Penerbit Salemba Medika.
- Human. (2015). *Potassium Liquirapid Photometric Turbidimetric Test*. Human Gesellschaft für Biochemica and Diagnostica mbH.
- Iswahyudi, I., & Aliffa, C. (2024). *Pelaksanaan Asuhan gizi terstandar (PAGT) pada pasien DOC EC Cerebrovaskular Accident (CVA) disertai Hipertensi, hipokalemia, anemia dengan Diet stroke, TKTP*. *Journal of Food Safety and Processing Technology (JFSPT)*, 2(1), 124–134.

- Kardalas, E., Paschou, S. A., Anagnostis, P., Muscogiuri, G., Siasos, G., & Vryonidou, A. (2018). Hypokalemia: A clinical update. *Endocrine Connections*, 7(4), R135–R146. <https://doi.org/10.1530/EC-18-0109>
- Kemkes RI. (2022). *Buku Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kristianingsih, A., Asih, S. H. M., & Victoria, A. Z. (2023). Pengaruh Pemberian Buah Pisang Ambon Terhadap Konsistensi Feses Pada Anak Diare Usia Balita. *Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 1(4), 40–52. <https://doi.org/10.59841/an-najat.v1i4.459>
- Kurnia, D. D. (2019). *Pengaruh Penambahan Buah Pisang Ambon (Musa Paradisiaca L) Terhadap Mutu Organoleptik Dan Kandungan Kalium Pada Donat Sebagai Alternative Snack Penderita Hipertensi*. 1–23.
- Kurniawan, R., Yona, S., Zahra, A. N., Purba, S., & Zaki, M. (2024). Evidence-Base Nursing Pemberian Buah Pisang Gepok Hijau untuk Menurunkan Motilitas Usus Pasien dengan Diare. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 15(1), 175–180.
- Lederer. (2023). *Hypokalemia*. <https://Emedicine.Medscape.Com/Article/242008-Overview>.
- Mashuri, Y. A., Sweetry, Z. O., & Sjarifah, I. (2020). Efek Pemberian Buah Pisang Pada Penurunan Kelelahan Kerja Bagi Pekerja Di Bagian Pelintingan Rokok. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 8(3), 338. <https://doi.org/10.33366/jc.v8i3.1811>
- Miller, K. C. (2022). Plasma potassium concentration and content changes after banana ingestion in exercised men. *Journal of Athletic Training*, 47(6), 648–654. <https://doi.org/10.4085/1062-6050-47.6.05>
- Muallim, & Rakhma, T. (2019). Potassium Therapy in Periodic Paralysis Hypokalemic. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 902–910.
- Nathania, M. (2023). Hipokalemia – Diagnosis dan Tatalaksana. *Heart Failure Reviews*, 28(5), 1201–1209. <https://doi.org/10.1007/s10741-023-10322-5>
- Ningrum, D. P. S. (2022). *Pengaruh Ekstrak Propolis Terhadap Kadar Kalium Darah Pada Tikus Jantan Strain Wistar Albino Model Hipertensi*.
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan* (Edisi 2). Penerbit Salemba Medika.
- Olajire, A. A. (2017). Chemical Derivatization Methodologies for UV-Visible Spectrophotometric Determination of Pharmaceuticals. *International Journal of Pharmaceutical Sciences Review and Research*.

- Pudyabawarahma, A. (2024). *Asuhan keperawatan pada an. t dengan gastroenteritis akut dan an. h dengan gastroenteritis akut disertai hipokalemia di ruang melon rsud cengkareng tahun 2023.*
- Sacher, R. A., & McPherson, R. A. (2019). *Tinjauan Klinis Hasil Pemeriksaan Laboratorium Edisi 11.* EGC.
- Salwani, D. (2017). Diagnosis dan Tatalaksana Hipokalemia. *Unsyiah Conference, Temu Ilmiah: Konsep Mutahir Tatalaksana Berbagai Persoalan Medis*, 57–72.
- Setiadi. (2023). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan (Edisi 2).* Graha Ilmu.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D.* Alfabeta.
- Sungkono, S., & Adam, A. (2021). Managemen Hipokalemia Pada Pasien Paska Cabg: Studi Kasus. *Quality: Jurnal Kesehatan*, 15(1), 37–43. <https://doi.org/10.36082/qjk.v15i1.211>
- Sutopo. (2019). *Teknologi Benih.* Raja Grafindo Persada.
- Taufik, M., Marlenywati, M., & Tifani, R. P. (2019). Pengaruh Konsumsi Pisang Masak Hijau Terhadap Pramenstruasi Sindrom Pada Siswi Sma Negeri 1 Pontianak. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 6(2), 37. <https://doi.org/10.29406/jkmm.v6i2.1766>
- Tim Medis Siloam Hospital. (2024). *Hipokalemia - Penyebab, Gejala, dan Cara Mengatasinya.* <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/apa-itu-hipokalemia>.
- Widyasanti, A. (2019). Penggunaan Daun Gamal (*Gliricidia sepium*) dan Sengon (*Falcataria moluccana*) pada Proses Percepatan Pematangan Buah Pisang Ambon Putih. *Journal Agrium*, 22(1), 34–44.
- Wulandari, R. T. R. I. (2017). *Perbedaan Efektivitas Pemberian Pisang Raja dan Pisang Ambon Pada Kebugaran Jasmani Remaja di Sekolah Sepakbola.*